

投稿のページ みんなの メモ帳

原稿締め切り日

5月15日号… 4月 9日(火)
6月 1日号… 4月25日(木)
6月15日号… 5月15日(水)
7月 1日号… 5月31日(金)

講習・学習会

★アメリカ人の先生による英語レッスン 4月1日～26日の月曜・火曜・金曜日※実施日時は年齢別/多摩平の森ふれあい館[※]／3歳～高校生対象/1回500円/アメリカ人の先生の英語サークル(保谷[☎]587-7981)へ申し込み
★太陽光発電「2019年問題」学習会 4月6日(土)14:00～16:30/北野市民センター(八王子市)※直接会場へ/500円/PV-Net東京(田中[☎]070-6557-7984)

★パソコンでカラオケ練習・スタートガイド 4月8日(月)・15日(月)13:00～15:00/豊田駅北交流センター/1回500円/七生パソコンクラブ(村上[☎]090-6509-9060)へ申し込み
★小5英会話体験レッスン 4月9日(火)17:00～18:00/新井地区センター/ゲームを織り交ぜながらレッスン/小学5年生中心※他学年も可/7人/千葉([☎]080-5093-1465)へ申し込み

★じっくり描こう人物画 4～5月の第2・第4火曜日13:30～16:30/社会教育協会ゆうりか(多摩平)/15,780円(4回)/スケッチブック、鉛筆、練り消し持参/同協会([☎]586-6221)
★発達に気になるお子さんのためのタッチケア講座 4月10日(水)10:30～11:15…おなかのタッチ、13:30～14:15…口、頭のタッチ、15:00～15:45…顔のタッチ/エール(発達・教育支援センター)/1～6歳児と保護者対象/各800円/るんぴに(佐伯[☎]090-1103-0601)

★市民による社会・経済研究会～2019年度テーマ「WTO～新しい世界経済のフレームを目指して」 ①4月13日(土)②27日(土)/14:00～16:00/ひの煉瓦ホール(市民会館)/①ガットからWTOへ②WTO18年の歩み/1回1,000円/増田([☎]585-1585)
★神経症・不安になりやすい方限定～パッチフラワー体験講座 4月13日(土)13:00～15:00/アフタースクールカフェ(多摩平)/仲間と悩みを共有し、神経症状に対応したパッチフラワー選び/3人/4,500円※ワンドリンク制、ソフトクリーム付き/長谷川([☎]090-9150-2619)へ申し込み

★アントニア先生のスペイン語初級クラス 4月13日(土)・27日(土)10:30～11:30※レッスン後ランチタイム[※]/1回3,000円(2回5,000円)※ランチ付き▶ファビオラさんのラテン料理講座～豆の豚骨煮込みを作ろう…4月18日(水)

10:30～13:00/15人/2,500円※ランチ付き/いずれもラスパパス(高幡)/平本([☎]090-902-9976)へ申し込み

★障がい年金の賢い貰い方 4月14日(日)14:00～16:00/勤労・青年会館/障がい年金の申請要領の講話/先着12人/200円(資料代)/みわひかる社労士事務所(早川[☎]042-691-7827)へ申し込み

★学校図書館学習会「読みたい心に火をつける!～子どもの学びも先生も変わる」 4月14日(日)14:00～16:20/七生福祉センター/日野市の学校図書館をもっとよくなる会(加藤[☎]592-2019)

★英語おしゃべりクラブから ▶超初級・ちょっと通ずる英会話…4月18日から原則隔週木曜日19:00～21:00/生活・保健センター[※]／10人/16,200円(10回)、テキスト3,800円/4月15日(月)までに申し込み▶無料お話し会・初級英語の学び方…4月11日(水)19:00～21:00/多摩平の森ふれあい館▶日常英会話自由おしゃべり会…4月13日(土)・20日(土)・27日(土)10:00～12:00/新町交流センター[※]／1回2,000円/実施日の3日前までに申し込み/いずれも同クラブ([☎]582-8691)

★ミュージカル講座～2日間の講座でミュージカルの一場面を創ります ①4月21日(日)9:30～16:30②28日(日)9:00～17:00/①生活・保健センター②東部会館/魔女の卒業試験/小学2年～中学生対象/40人/300円(楽譜・資料代)/浅川少年少女合唱団(古川[☎]080-5003-2341)へ申し込み

★実践女子大学から ▶栄養学ポイント講座…4月22日(月)10:30～12:00/栄養学の基礎を解説/50人/2,160円▶「源氏物語」若菜の巻を読みつくす…4月24日(水)、5月8日(水)・22日(水)、6月5日(水)13:15～14:45/50人/6,480円/いずれも同大学(大坂上)/同大学生涯学習センター([☎]589-1212)

★日野手品サークル～マジック講習会 4月30日(火)、5月7日(火)・21日(火)、6月4日(火)19:00～21:00/多摩平の森ふれあい館/テーブルマジック、ロープマジック、新聞マジック、カードマジック/初心者歓迎/10人/500円(4回)/大塚([☎]581-2082)へ申し込み

★ケア・センターやわらぎ～介護職員初任者研修(通学) 5月8日～6月29日の月曜・水曜・金曜日(20日間)、実習4日間/同センター(立川市)/24人/56,995円(テキスト代含む)/申込方法など詳細は問い合わせを/5月1日(水)12:00までに同センター(井上[☎]042-523-3552)へ

ごあんない

★ヨガサークル 4月の①毎週月曜日※29日(祝)を除く②毎週金曜日/10:00～11:00/①平山交流センター②カルチャールーム百草(百草)/各10人/1回500円※指導[※]/秋山([☎]090-5982-1753)へ申し込み

★発達相談 4月の月曜～土曜日10:00～19:00※1回45分/ひの・I-BASYO(旭が丘)/言語、

摂食などについて言語聴覚士による発達相談/保護者対象/1回1,000円/同施設(宮崎[☎]514-9813)へ申し込み

★簡単に楽しく体力up&ストレッチ～運動を習慣づけましょう 4月1日(月)・8日(月)・15日(月)…落川都営住宅地区センター、3日(水)・10日(水)…東町交流センター、4日(水)…勤労・青年会館、5日(木)・12日(木)…新井地区センター/10:00から▶親子でふれあいリズム遊び…4月5日(金)・12日(金)11:15から/新井地区センター/いずれも3B体操(倉橋[☎]090-5999-6628)へ申し込み

★日野混声合唱団練習見学会 4月2日(火)・9日(火)・23日(火)19:15～21:15/ひの社会教育センター(多摩平)/小笠原([☎]583-5532)

★日野生活と健康を守る会から ▶暮らしの何でも相談、共同墓地・葬儀、遺言・相続などの相談…4月2日(火)・9日(火)・16日(火)10:00～12:00/ゆのした市民交流センター(日野本町)/大木([☎]080-8722-2296)へ申し込み▶小・中・高生の勉強会…4月の毎週木曜日・日野教室、毎週水曜日・豊田教室/17:00～19:00/月700円※保護者は要入会。見学可/安藤([☎]080-3016-7991)へ申し込み

★健康太極拳～八段錦、二十四式 4月の毎週水曜日10:00～11:30/平山交流センター/ゆっくりした呼吸と動きで楽しく体験/1回500円※無料体験(2回)[※]/岩石([☎]583-6720)へ申し込み

★地域交流スペースひだまり～フレイルってなあに? 4月3日(水)13:00～14:00/下田地区センター/フレイル予防/指導[※]/中嶋([☎]090-4076-1982)

★日野子育てパートナーの会から ▶預け合いとリフレッシュ「なにかまほいく」説明会…4月5日(金)10:00～11:30/東宮下地区センター/0～3歳児と保護者対象▶みんなのはらっぱ万願寺～おひるねアート…4月17日(水)11:00～11:45/万願寺交流センター/赤ちゃんの撮影/指導[※]/乳幼児と保護者対象/いずれも同会([☎]587-6276)

★「賭けない、飲まない、吸わない」の健康麻雀しま専科 4月の毎週土曜日10:30～17:00/尾崎ビル2階(立川駅北口)/あがり方の分かる方対象※中高齢者歓迎/1日2,200円/尾崎([☎]090-5999-1033)へ申し込み

★生前贈与、相続、遺言など暮らしの無料法律相談会 4月7日(日)9:00～12:00/新町交流センター/もちづき会([☎]070-5467-2757)へ申し込み

★日曜夜ヨガ 4月の毎週日曜日18:30～20:00/落川交流センター※直接会場へ/健康寿命を延ばすヨガ/10人/1回2,000円※指導[※]/ヨガマット、体操服、飲み物持参/原([☎]090-4222-5362)

★ハイキング奥多摩ウォッチング～武蔵増戸駅・網代城山(あきる野市) 4月7日(日)8:25JR立川駅1番線中央付近集合、14:35同駅解散※雨天中止/やや健脚向き/200円※小・中学生100円/弁当、飲み物、筆記用具持参/日

野の自然を守る会(山本[☎]042-621-0934※19:00以降)

★がんカフェひの 4月10日(水)10:00～12:00/市立病院/交流、おしゃべり、情報交換[※]と/酒井([☎]080-1144-2448)

★日野精神障害者家族会～家族相談 4月11日(木)13:00からと15:00から/ひの市民活動支援センター/家族対象/同会(片岡[☎]080-1238-5960)へ申し込み

★ホッとスペースTOMOの湯～心病んでいられる方とご家族、お茶でも飲みながらゆっくりしませんか 4月11日(木)・25日(木)13:00～16:00/湯沢福祉センター/50円/ボランティアグループかたつむり([☎]080-8038-1185)

★相続・遺言・エンディングノート(書き方など)・成年後見など暮らしの無料相談会 4月11日(木)9:30～12:00/多摩平交流センター/相続・遺言を考える会(飯田[☎]090-8564-5208)

★コーヒーで政治を学び、語る会～私たちの政治カフェ・日野 4月13日(土)13:30～16:00/愛隣舎ホール(多摩平)※直接会場へ/300円/林([☎]090-7901-4301)

★癒やしのパステル画を描く会 4月14日(日)14:00～15:30/多摩平の森ふれあい館/荒川([☎]080-6643-6952)

★こころ病む人と家族のくつろげる場～フリースペースTOMOへどうぞ 4月14日(日)13:30～16:00※入退場自由/平山交流センター/100円/ボランティアグループこすもす([☎]589-4399)

★ペルー料理のランチ付きベビーマッサージ 4月19日(金)10:15～13:00/ラスパパス(高幡)/4組/2,500円※ランチ付き▶ベビーマッサージ3回クラス…4月26日(金)、5月10日(金)・24日(金)10:30～11:30/PlanT(多摩平の森産業連携センター)/6組/4,000円(3回)※単発参加は1回1,500円。茶菓子付き/いずれも2カ月～歩行前の乳児と母親対象/伊勢谷([☎]090-4133-5417)へ申し込み

★おしゃべりカフェ 4月20日(土)13:30から/七生公会堂/認知症、介護相談、おしゃべりと簡単筋力アップ体操/100～200円/石原([☎]090-5400-1608)

★新選組のふるさとを外国人と英語で歩くHistory&Samurai walking w/Shinsengumi 4月28日(日)8:50日野駅集合 Half day, English guide/2,000円※学生1,500円/4月26日(金)までに多摩ブランド国際化推進会([☎]582-8691)へ

★成年後見についての説明会・相談会 4月30日(火)10:00から/多摩平の森ふれあい館/成年後見サポートひの([☎]594-9085)

★映画「モリのいる場所」上映会 5月19日(日)10:30からと13:15から/ひの煉瓦ホール(市民会館)/4月30日(火)までに多摩西部朝日会・日野ブロック映画上映会([☎]506-5547※水曜～日曜日14:00～20:00)へ

★デイサービス調理職員(パート)募集 月曜～土曜日の1・2日9:00～15:00/友遊ケアセンター(西平山)/昼食・おやつ調理、後片付

け/詳細は問い合わせを/同センター(神田[☎]584-5141)

もよおし

★元気な音楽の広場 4月2日(火)10:30～11:45/七生福祉センター/歌体操、季節の歌[※]と/おむね60歳以上対象/500円※指導[※]/飲み物、運動靴持参/櫻井([☎]090-8010-2900)

★歌で楽しむ元気会 4月4日(木)10:30～11:30/七生福祉センター/季節の童謡・唱歌、歌体操[※]と/おむね65歳以上対象/500円※指導[※]/小川([☎]592-6510)

★みんなで歌おう会～歌って! 元気! 健康に! 4月5日(金)10:30～11:30/小規模多機能ホームさかえまち/同施設([☎]582-1801)

★マリーゴールド～英語で歌おう! ①4月5日(金)・19日(金)10:15から②8日(月)・22日(月)13:30から/①七生台地区センター②市民の森ふれあいホール/初心者歓迎/月2,000円※お話し参加無料。指導[※]/高橋([☎]591-8668)

★杉野幼稚園から ▶親子であそぼう!…4月5日(金)10:00～11:00/作ってあそぼう、手あそび[※]と/上履き持参▶園庭開放…4月17日(水)12:00～14:00※雨天中止/いずれも同園(百草)※直接会場へ/同園([☎]591-3515)

★カナリアの会 4月6日(土)10:30～11:45/七生福祉センター/童謡、季節の歌[※]とピアノ伴奏[※]/500円※指導[※]/飲み物持参/古沢([☎]592-0203)

★第28回うたごえ喫茶たんぼぼ～平和の種をとばそう 4月7日(日)13:30～16:15/勤労・青年会館※直接会場へ/800円※障害のある方400円。飲み物付き/同喫茶たんぼぼ実行委員会(鈴木[☎]581-3441)

★第3回ひのミュージックフェス～桜と音楽で春を楽しみましょう 4月7日(日)10:00～16:30※雨天中止/日野中央公園/アイドル、ご当地演歌歌手など参加/五十嵐([☎]070-3521-4141)

★なつめろカラオケをみんなで一緒に歌う会(要申込) 4月7日(日)12:00～17:00/ラ・ソングル(豊田駅北口)/25人/2,000円※軽食・飲み物付き▶うたごえinひの①昭和歌謡カラオケをみんなで一緒に歌う会②歌声喫茶…4月20日(土)①10:00～12:30②13:30～16:30/ラ・ソングル(豊田駅北口)/①500円②1,000円※お茶付き/いずれも江上([☎]090-5564-9818)

★すずりんぐダンスパーティー 4月7日(日)・14日(日)13:30～16:00/新町交流センター/1回500円/渡辺([☎]090-2447-2329)

★フリーマーケット出店者(出店料無料)募集 4月13日(土)10:00～15:00/クリアホームアンドガーデン(日野本町)/同施設([☎]582-1313)へ申し込み

★南平駅西交流センター運営委員会～村上先生と楽しく歌う会 4月13日(土)13:30～15:30/同センター/500円/内川([☎]592-5284)

★はっぴーサロン 4月13日(土)13:00～15:00/カワセミハウス/食事と歌/カレー・五目寿司(各300円)、コーヒー(100円)※子供無料/

はっぴーらいふ(小林[☎]090-9386-5303)

★わくわく大人のおはなし会～昔話を聞く 4月14日(日)14:00から/高幡図書館※直接会場へ/日野おはなしの会(田島[☎]583-0896)

★よっちゃんのニコニコシアター 4月16日(火)11:00から/あかいやね(程久保)/子育て中の親子対象/日野どんぐりの丘幼児教室([☎]592-4761)

★こども食堂～さくらちゃん 4月21日(日)16:00～18:30/日野キリスト教会(大坂上)/音楽、ゲームなどの後においしい食事/300円※中学生以下100円/鈴木([☎]090-5997-1383)へ申し込み

★南平ソーシャル2019 Spring Party 4月29日(祝)13:00から/新町交流センター/ミキシング、トライアル[※]/1,000円※軽食付き/佐久間([☎]090-8581-3972)へ申し込み

美術・音楽

★日野弦楽アンサンブル第8回定期演奏会 4月6日(土)13:30から/ひの煉瓦ホール(市民会館)※直接会場へ/モーツァルト「アイネ・クライネ・ナハトムジーク」[※]と/橋本([☎]050-5832-8662)

★編み物しましょ!日野～作品展 4月10日(水)～14日(日)11:00～16:00※14日は15:00まで/とよだ市民ギャラリー/吉井([☎]090-1800-2783)

★絵画サークル～サタデー作品展 4月16日(火)～21日(日)10:00～17:00※21日は16:00まで/とよだ市民ギャラリー/油彩、水彩/江澤([☎]080-6815-5732)

★合唱団あざみの花20周年演奏会 4月18日(木)14:00から/調布市文化会館たづくり/旅立つ日、海の若者、竹田の子守歌[※]と/川妻([☎]090-3814-8948)

スポーツ

★日野市ソフトテニス連盟～ソフトテニス春季団体戦 4月14日(日)9:00～17:00※予備日6月23日(日)/多摩平第一公園/一部・二部(男女混成可、3組編成)/市内在住・在勤・在学者、連盟加入者対象/1チーム6,000円/4月7日(日)までに飯塚([☎]042-660-0795)へ

★第65回日野市グラウンド・ゴルフ大会 4月17日(水)8:30～14:00※小雨実施。予備日4月24日(水)/浅川スポーツ公園グラウンド/1,000円※日野市グラウンド・ゴルフ協会員800円/4月5日(金)までに木藤([☎]583-5304)へ

会員募集

先着順で掲載します。2度目以降の掲載は前回掲載日の3カ月後から受け付けます。

★長沼社交ダンスクラブ 毎月日曜日18:30～21:00/長沼小(八王子市)/入会金1,000円、月3,000円※指導[※]/長谷([☎]080-5196-8333)

★編み物サークル～おしゃべりしながら楽しく編み物しませんか 毎月第2・第4金曜日10:00～12:00/中央公民館[※]/平井([☎]090-7829-0170※17:00以降)