# 催し

## 健康

### 健康づくり推進員から

問 健康課（☎581-4111）※開催日当日の実施確認は8:00～8:30に（☎080-4347-1265）へ

**▼第2グループ～新井の水車と浅川左岸から程久保川の八重桜を見るウオーキング** ID 1011352

日程 4月18日㈭※雨天中止 集合 9:30福祉支援センター、12:00同所解散※直接集合場所へ コース 新井水車小屋～新井橋～浅川右岸沿い～落川交流センター～程久保川八重桜見物（5キロ） 費用 100円 持ち物 雨具、飲み物、帽子、健康保険証

**▼第3グループ～笑って元気に！健康づくりの一里塚！** ID 1011350

日時 4月15日㈪13:30～15:30 会場 新町交流センター※直接会場へ 内容 健康体操、歌など 講師 市健康体操サポーターなど 費用 100円 持ち物 飲み物、タオル

**▼第4グループ～今日も明日も元気かい・ウオーキング** ID 1011351

日程 4月23日㈫ 集合 9:30京王線高幡不動駅改札口前※黄色小旗が目印、12:10豊田駅北口解散※直接集合場所へ コース 平山城址公園駅～出口公園～大福寺下公園～滝合橋～旭が丘中央公園（休憩）～旭が丘北公園～多摩平第八公園～多摩平第七公園（6キロ※ウオーキングマップ⑧さくらコース） 持ち物 飲み物、雨具、帽子、健康保険証

### ミニ楽・楽トレーニング体操募集（2019年5月～2020年3月）

ID 1011338

日時・会場・定員 右上表の通り※申込多数の場合は抽選 内容 日野市健康体操サポーターによる操体法（体の歪みを整える）を基本とした筋力トレーニング体操。おおむね月2回で全20回 対象 18歳以上の市内在住・在勤者※さわやか健康体操、悠々元気体操、楽・楽トレーニング体操と併せての申込不可 費用 1,000円 申込 4月10日㈬（必着）までに〒191-0011日野本町1-6-2生活・保健センター内健康課「ミニ楽・楽トレーニング体操係」へ 往復はがき で（1人1通。夫婦で同一コースを希望する場合は1通で可）。往信用裏面に第1希望と第2希望のコース番号、住所、氏名（ふりがな）、生年月日、年齢、性別、電話番号を、返信用表面に住所、氏名を記入※結果は4月下旬に通知予定 問 健康課（☎581-4111）

| コース番号 | 会場 | 日時 | 募集人数 |
|---|---|---|---|
| ① | 生活・保健センター内サポートルーム輝 | 第1・第3水曜日 10:00～11:30 | 30人 |
| ② | | 第2・第4水曜日 10:00～11:30 | 30人 |
| ③ | 平山交流センター（平山季重ふれあい館） | 第1・第3金曜日 13:30～15:00 | 40人 |
| ④ | | 第2・第4金曜日 13:30～15:00 | 30人 |
| ⑤ | 七生福祉センター（旧七生支所） | 第2・第4水曜日 13:30～15:00 | 30人 |
| ⑥ | 七ツ塚ファーマーズセンター | 第2・第4月曜日 10:00～11:30 | 30人 |

※会場の都合により不定期になることがあります

## 趣味・教養

### 日野宿楽市楽座文化講座～江戸学講座

ID 1008135

会場 日野宿交流館 申込 前日までに電話 問 新選組のふるさと歴史館（☎583-5100）

**▼落語教室** 日時 4月3日㈬・17日㈬18:00～21:00 講師 三遊亭圓窓氏（噺家） 対象 中学生以上 定員 先着10人 費用 1回2,500円

**▼連句体験** 日時 4月27日㈯13:00～17:00 講師 二上貴夫氏（NPO法人座・其角主宰） 対象 中学生以上 定員 先着20人 費用 200円

### 平山台文化スポーツクラブから

申込 電話 問 同クラブ（☎506-9979）

ID 1003186

**▼ぶらり街歩き～国立から立川桜散歩** 日程 4月12日㈮ 集合 10:00JR国立駅南口出口、14:00JR立川駅解散 コース 一橋大学前～谷保第3公園～矢川緑地～立川公園～根川緑道（約6キロ） 費用 600円※交通費実費

**▼護身合気道教室** 日時 毎週土曜日13:30～15:30 会場 平山台健康・市民支援センター 講師 大重雄二氏（公認指導員） 費用 400円※子供300円

**▼フラダンス教室** 日時 毎月第1・第2・第4火曜日13:30～15:30 会場 平山台健康・市民支援センター 講師 村井世子氏（公認指導員） 費用 600円※会員300円

## 子供・保護者向け

### 日野市子ども読書活動推進事業～としょかんおはなしピクニック

ID 1011270

日時 4月21日㈰10:00～16:00 会場 多摩平の森ふれあい館 内容 11:00～12:30市内在住の童話作家・苅田澄子さんとみんなでひとつのお話を作る※苅田澄子さんによる絵本の読み聞かせあり。手話通訳あり 対象 3歳以上の方※未就学児は保護者同伴 定員 先着15人※読み聞かせやおはなしづくりの工程見学のみご希望の方は申し込み不要。直接会場へ その他 市民ボランティアなどのストーリーテリング（おはなしの素語り）など、さわる絵本やLLブックの展示、工作「海の生きもののペーパークラフト」あり。詳細は図書館 HP 参照 申込 4月3日㈬10:00から中央図書館（☎586-0584 FAX 586-0579）へ電話、ファクスまたは来館 問 中央図書館（☎586-0584）

▲「おもちのおふろ」苅田澄子／作　植垣歩子／絵　学研教育出版

### まち活 まちで活き活き・まちを活き活き 見つけよう！ 新しい自分 新しい仲間

ID 1011271

「まち活」は、活動や交流の場を探している人と、一緒に活動する仲間を求めている団体とを橋渡しする催しです。一緒に私たちの住む日野を住みよいまちにしていきましょう。皆さまの参加をお待ちしています。

日時 4月21日㈰12:00～15:00
会場 新町交流センター※公共交通機関のご利用を
内容 第1部…地域活動の先輩の経験談、第2部…交流会
参加団体 21団体（環境分野3、福祉分野4、生活の豊かさ追求分野6、子ども・子育て支援分野4、まちづくり分野4）
対象 地域活動に興味がある方、定年退職前後の方
定員 事前申込制で先着100人※空きがあれば当日参加可
費用 500円（軽食・ドリンク付き）
申込 電話
問 NPO法人ひの市民活動団体連絡会（☎581-6144※平日9:00～17:00）

## スポーツ

### 東部会館温水プールいきいき教室

会場・問 同プール（☎583-5266）

ID 1000974

**▼はじめての水中ウオーキング** 日時 4月19日㈮・26日㈮（全2回）11:00～12:00 定員 申込制で先着7人 費用 2,700円※入場料別途 申込 4月11日㈭までに電話

**▼早起きでラクラク息継ぎを覚えよう！こども水泳教室** 日時 4月28日㈰～30日㈫9:00～10:00 対象 小学3～6年生 定員 申込制で先着10人 費用 4,500円※入場料別途 申込 4月3日㈬9:00から電話

**▼早起き1・2年生あつまれ！初心者水泳教室** 日時 5月3日㈷～5日㈷9:00～10:00 対象 小学1・2年生 定員 申込制で先着10人 費用 5,000円※入場料別途 申込 4月3日㈬9:00から電話

### 障害者スポーツ体験教室参加者・ボランティア募集

問 文化スポーツ課（☎514-8465）

ID 1003181

参加者募集 日時 4月23日㈫、5月14日㈫・28日㈫、6月11日㈫・25日㈫14:00～16:00 会場 市民の森ふれあいホール※直接会場へ 指導 東京ヴェルディ㈱普及コーチ 対象 行き帰りが自力で行える小学生以上の市内在住・在勤・在学者 定員 各日先着30人 その他 種目は市 HP 参照

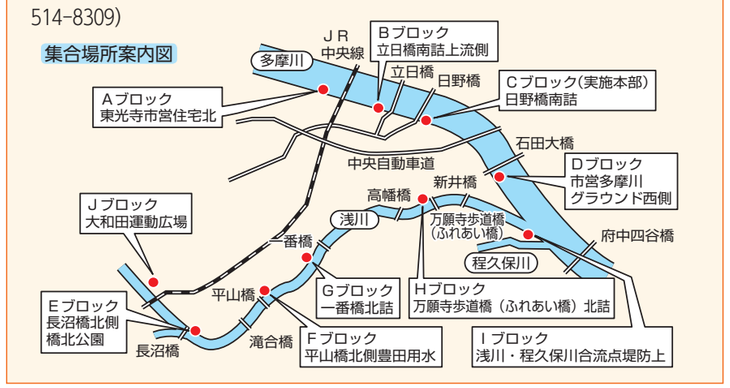
**ボランティア募集** 内容 参加者補助、会場設営など 対象 18歳以上の市内在住・在勤・在学者 定員 各日若干人 その他 事業中のけがなどは市の包括保険で対応 申込 実施日前日までに電話

### 「多摩川・浅川クリーン作戦」にご参加を

ID 1008103

日時 4月21日㈰9:30～11:00※小雨実施 集合 下図の通り 清掃区間 東光寺グラウンド～クリーンセンターの多摩川右岸、大和田運動広場～多摩川合流点の浅川両岸 その他 車でのご来場はご遠慮ください。雨天時の実施は、当日7:30までに決定します。電話でお問い合わせを 問 緑と清流課（☎514-8309）

集合場所案内図




## 地元スポーツチームを応援しよう

### ラクビー・日野レッドドルフィンズファン感謝祭

ID 1011343

ジャパンラグビートップリーグ所属日野レッドドルフィンズがファン感謝祭を開催します。

日時 4月13日㈯11:00～13:30 会場 日野自動車総合グラウンドラグビー場（新町） 内容 ミニ運動会、チャンバラ、模擬店、ラグビー体験コーナー、選手による出店、人気ゲームが当たる大抽選会、無料出店 その他 シャトルバスを運行。往路は10:30～11:30に30分間隔で①日野駅→日野自動車日野工場北門駐車場→日野自動車総合グラウンド②豊田駅→日野自動車総合グラウンド。復路は12:30～13:30に30分間隔で同コース。詳細は4月上旬に日野レッドドルフィンズ HP 参照 問 日野自動車総務部総括室スポーツ・コミュニティグループ（☎586-5458）

### サッカー・東京ヴェルディが味の素スタジアムでホームタウンデー

ID 1011341

日野市・稲城市・多摩市・立川市の出資4市合同の東京ヴェルディホームタウンデーが開催されます。

日時 4月13日㈯14:00から 会場 味の素スタジアム（調布市） 対戦相手 FC琉球 費用 1,000円※高校生以下および65歳以上の市内在住・在勤・在学者は無料 持ち物 本人確認できるもの 申込 東京ヴェルディ4市ホームタウンデー HP（①一般の方 https://www.jleague-ticket.jp/p/vn_20190413hometown?ser=5ybx9j2w4 ②高校生以下および65歳以上の市内在住・在勤・在学者 https://www.jleague-ticket.jp/p/vn_20190413htfree?ser=5yc3uvspc）または右記QRコードからQRチケット発券のうえ試合当日は直接入場ゲートへ 問 文化スポーツ課（☎514-8465）

①一般　②無料招待（高校生以下、65歳以上）