

子どもの健康

HP 健康・福祉

子ども医療証を送付
小学1年生になるお子さまの子ども医療証を送付

ID 1003939

子ども医療証を3月31日(日)までに対象者の方へ送付します。4月からは乳幼児医療証ではなく、子ども医療証を窓口で提示してください。

なお、保険診療の自己負担額は、引き続き無料になります。また、所得制限超過などにより要件に該当しなくなった方には、消滅通知を送付します。

対象①4月から小学1年生になるお子さまを養育して、現在負担者番号88138359の乳幼児医療証を持っている方②心身障害者医療証を持っている方
問子育て課(☎514・8598)

高齢者の支援

HP 健康・福祉

高齢者向け優良賃貸住宅入居者募集(単身向け) ID 1010822

高齢者の方に安全で安心して生活していただけるよう緊急通報システムが設置されたバリアフリー住宅の入居者を募集します。詳細は募集案内(3月15日(金)～29日(金)に市役所2階高齢福祉課で配布)を参照。

入居予定時期 5月以降

募集住宅・戸数 シルバーハイツやかな(日野3012の1)単身向け1戸

対象 次の全てに該当する方①60歳以上②現在自ら居住するための住宅を必要としている③同居する者がいない④市内に引き続き3年以上居住

⑤所得が定められた基準以下(月額48万7千円以下)
費用月5万1千200円※共益費含む。所得に応じ最大2万2千900円までの家賃補助制度あり

申込 3月15日(金)～29日(金)(必着)に郵送
問(株)パワーズアンリミテッド吉祥寺支店(☎0422・79・8800)

障害のある方・難病の方への支援

HP 健康・福祉

平成31年度福祉タクシー利用券・ガソリン給油券の交付

ID 1011250

平成30年度中に福祉タクシー利用券またはガソリン給油券を交付されている方へ、4月1日までに平成31年度分の券を郵送で交付します。券の変更を希望される方は、市役所1階障害福祉課へ変更手続きをお願いします。

▼福祉タクシー利用券の利用方法が変更
平成31年度から、1回の乗車につき福祉タクシー利用券(1枚300円)を複数枚利用できるようにします。詳細は、券と同封の案内をご覧ください。

問 障害福祉課(☎514・8485 FAX)

583・0294

生活福祉・地域福祉

HP 健康・福祉

日野市福祉オンブズパーソンを紹介

ID 1003301

福祉オンブズパーソンは市民からの保健福祉に関する苦情申し立てを客観的に調査して親身・迅速に処理します。また、民間福祉サービスの相談も受け付けています。

今回、福祉オンブズパーソンの任期満了に伴い、新たに清水光子氏(弁護士・写真)が就任しました。任期は平成31年3月8日から3年間です。



問 福祉政策課(☎514・8469)

健康診査・検診・相談

HP 健康・福祉

歯科訪問診療のご案内

ID 1003850

市では、在宅で寝たきりの方や歩行困難で通院ができない方などを対象に、歯科訪問診療を行う「かかりつけ歯科医」を紹介しています。健康保険で診療が受けられます。

申込 電話

問 健康課(☎581・4111)

その他

シルバー人材センター入会案内説明会(女性限定)

日時 3月22日(金)午前9時30分～正午

内容 事業紹介、女性会員による就業体験など

対象 60歳以上の女性

その他 年会費2千円

会場 問 日野市シルバー人材センター(☎581・8171)



市長のうごき

ID 1011382

▼2月後半
[16日]環境フェア [17日]ごみゼロ推進員研修会 [18日]日野市認定農業者認定書交付式 [19日]東京都十一市競輪事業組合(理事会、議会定例会)、東京都四市競艇事業組合(理事会、議会定例会) [20日]男女平等行政推進本部会議主催講演会 [21日]日野市医師会との地域包括的連携協力に関する協定締結式 [22日]定例記者会見 [23日]ロープジャンプ!小学生大会 [25日]日野市廃棄物減量等推進審議会、東京都市長会議 [26日]市議会定例会(所信表明、議案上程) [28日]市議会定例会(一般質問)
問 市長公室秘書担当 代表

「がん検診」を受けましょう 最終回

ID 1010858

市立病院副院長 菊永裕行

健康管理術

健康管理は、①バランスの良い食事、②適度な運動、③規則正しい生活、そして④健診です。定期的な健診は健康を確認し、いつも通りの生活が可能である自信をつけるためのものであり、異常があれば、初期に発見し生活様式を変更したり、治療を受けたりして、自分自身で社会生活を維持できるようにするためにあります。車も完全に壊れてしまえば廃車するしかありませんが、義務付けられた定期点検で、チェックを受け、故障する前に修理してまた走り続けられるようにしています。

私たち人間も、定期健診が健康の力ギを握っています。法定健診だけでは少々足りない部分がありますので、人間ドックやがん検診で補う必要があります。ぜひ、市健康課や市立病院健診センターまたはあなたのかかりつけ医にご相談ください。

人間ドック、がん検診の受け方

健診は健康であることを確認して、この身体を使い続ける自信を持つことです。健診直前にだけ生活態度を変えて、例え結果が良くなっても自信は持てないでしょう。ですから、できるだけいつも通りの生活をして、普段の調子で健診に臨むことです。ただし、内視鏡検査やPETなど検査前に食事や薬剤の制限がある場合がありますので、受診施設スタッフの指示を受けてください。

問 健康課(☎581-4111)

平山小料理 × 洋菓子店
クラブの児童 フジウ

小学生のアイデアが詰まったケーキが洋菓子店フジウ各店舗で期間限定販売中

問 平山小(川村 ☎592-6381)

平山小料理クラブの児童たちは、あこがれの洋菓子店フジウに、自分たちのアイデアを取り入れたケーキの商品化をお願いし、フジウの皆さまからケーキのデザインを考えるポイントなどについて指導を受け、各店数量限定オリジナルケーキの販売を実現しました。

販売期間 春季限定※3月1日～4月上旬を予定
販売店舗 洋菓子店フジウ高幡不動本店、立川駅エキュート店



販売するケーキ

▶ピンクサファイアのジュエリームース(いちごとさくらのムース、日野産ブルーベリー・ジュレ)



◀咲くつと(サクツと)花咲くミルフィーユ(ミルクチョコレートムース、桜の香るムースリーヌ※高幡不動本店のみで土曜・日曜日限定販売)

消費生活センターから

ID 1011237

引っ越し運送の契約ルールが変わりました

これから引っ越しシーズンを迎えます。一般的に引っ越し業者は「標準引越運送約款」を使用していますが、この約款が昨年6月に改正され解約料などの変更がありました。

▼事例①

自宅でA社と40万円の引っ越し契約をした。B社の見積りが30万円だったのでB社とも契約し、引っ越しの3週間前、A社に解約を申し入れたら、20箱の段ボールの引き取り料3,200円を請求されたが支払わなければならないか。(30代女性)

▼事例②

C社と30万円の引っ越し契約をしたが、引っ越し当日解約したら

15万円の解約料を請求され納得できない。(50代男性)

▼アドバイス

事例① 3週間前の解約には手数料はかかりませんが、段ボール返却の送料は消費者が実費を負担します。

標準引越運送約款では「消費者の都合による解約や延期の場合は手数料を請求する」とされています。

事例② 昨年6月の改正により大きく変わったのは解約料の規定で、解約や延期の連絡日が引っ越しの2日前は運賃および料金の20%以内、前日は30%以内、当日は50%以内の解約料がかかるようになりました。ただし、業者が引っ

越しの3日前までに変更の有無などを確認することとなっており、この確認を行わなかった場合には請求しないことになっています。

見積りは複数の業者に依頼し、必ず現場で荷物の量を見てもらいましょう。この確認を怠ると当日追加料金を請求されるケースがあります。

トラブルにあった場合は、消費生活センターに相談しましょう。

