

広報



平成31年(2019年)

3月1日号

第1442号

- 2 3～5月は窓口が混雑します
- 6 (仮称)日野市障害者差別解消推進条例の素案まとまる
- 24 七生緑小合唱団がミュージシャン岡崎体育さんとコラボ



土方ももこ巡查長

箱根駅伝 白バイで先導
子供の頃からの夢を実現

3〜5月は窓口が混雑します

各種証明書の発行は
コンビニ交付機のご利用を

ID 1007443 問 市民窓口課 (☎ 514・8206)、七生支所 (☎ 591・7712)

5月初旬までは住所異動が多く、窓口は大変な混雑が予想されます。お時間に余裕を持ってお越しいただくようお願いいたします。なお、各曜日の取り扱い業務は下表の通りです。

引っ越しの際には、住所 変更手続きをお忘れなく

ID 1002586

引っ越しによって住所が変わる際は
転入・転出届など住所異動の届出が必
要です。この届出は市役所1階市民窓
口課、七生支所で受け付けます。

また、住所異動に伴い、手当や医療証
など他部署での手続きが必要な場合が
あります。円滑な案内のためにも午後
5時までにご来庁ください。

▼マイナンバーカード・住民基本台帳 カードをお持ちの方へ

新しい市区町村に住み始めてから14
日以内に転入手続きおよびカード継続
利用手続きをすることで、カードを継
続して利用することができます

注意 14日を経過した場合や転出手続き
の際の転出予定日を30日以上経過した
場合、カードは失効します。転入届を提
出の際にはマイナンバーカード・住民
基本台帳カードを提示し、暗証番号の
入力をして継続利用について、詳細は転入

先の市区町村にご確認ください

郵送での転出届が便利 です

ID 1002586

日野市から他市へ引っ越しする方
は、転出届が必要です。窓口の混雑が予
想されますので、来庁せずに手続きが
できる郵送でのお届けをぜひ、ご利用
ください。なお、引っ越し終了後、14日
以内に転入先の市区町村で転入の手続
きをしてください。

詳細は市HPをご覧ください。か、お問
い合わせください。

受付期間 転出予定日の約2週間前から
届出できる方 本人または日野市で同一
世帯の方

手続方法 〒191-8686日野市役所市民
窓口課へ転出届(市HPからダウンロード
可)、本人確認書類のコピー(運転免許
証、健康保険証など)、返信用封筒(82円
切手貼付、住所・氏名を記入。マイナン
バーカード・住民基本台帳カードをお
持ちの方でカードを使用して転出届を

する場合には省略可。詳細は市HP参照
を郵送

転出届

1. 届出日
2. 届出人の住所・氏名
3. 電話番号(昼間連絡できる
番号)
4. 転出予定日(転出日)
5. 新しい住所・世帯主氏名
6. 今までの住所・世帯主氏
名
7. 転出する人の氏名・生年
月日・性別・続柄(引っ越
しする方全員)
8. カードを使用して転出する
方はその旨を記入

問 市民窓口課 (☎ 514・8206)

土曜日も住所異動の届出 ができます

ID 1002622

市役所本庁舎1階市民窓口課では、
毎週土曜日(祝日を除く)にも転入届な
どの異動届出を受け付けています。一
部取り扱いできない業務もありますの
で、事前にお問い合わせください。な
お、住所異動に伴い他部署への確認な
どが必要な届出については、再度来庁
いただく場合がありますので事前に各
担当課へお問い合わせいただくか、市
HPをご確認ください。

問 市民窓口課 (☎ 514・8206)

市民窓口課・七生支所・豊田駅連絡所での取り扱いについて

業 務	月曜～金曜日(祝日を除く)8:30～17:15			土曜日(祝日を除く)8:30～17:15			
	市民窓口課	七生支所	豊田駅連絡所	市民窓口課	七生支所	豊田駅連絡所	
異動届の受け付け (転入・転出・転居・世帯 構成変更など)	取り扱います		取り扱い ません	取り扱い ます (一部を除く)	取り扱い しません		
証明発行			一部取り扱い ます(住民票の写し、印鑑登録証明 書、課税証明書、納税証明書、一部の戸籍証明)				
印鑑登録			取り扱い ます				
戸籍届の受け付け			届書の受領のみ	取り扱い しません			

■コンビニ交付機の利用案内

利用可能端末設置場所	利用時間	取得可能証明書(費用)
全国のマルチコピー機がある店舗 (セブン-イレブン、ファミリーマート、ローソン、ミニストップ、イオンリテール)	6:30～23:00 ※年末年始、メンテナンス時を除く。イオンリテールは店舗により異なる	・住民票の写し(200円) ・課税(非課税)証明書(200円) ・印鑑登録証明書(200円) ・戸籍全部・個人事項証明書(戸籍謄本・抄本)(450円) ※本籍が日野市以外の方は、戸籍のコンビニ交付不可の場合あり。本籍地に問い合わせを
市役所本庁舎1階、七生支所	月曜～金曜日 8:30～17:00 ※祝日、年末年始、メンテナンス時を除く	

証明書の交付は待たずにすぐコンビニエンスストアのマルチコピー機での証明書交付サービスが大変便利です。利用には利用者証明用電子証明書搭載のマイナンバーカード(写真付き)と4桁の暗証番号の入力が必要です。取得可能証明書などは左表の通りです。

問 市民窓口課(☎514・8206)、七生支所(☎591・7712)

各種証明書の発行は便利な
コンビニ交付機のご利用を

ID 1004793

窓口混雑予想カレンダー ID 1007443

この混雑予想カレンダーは、過去の傾向を参考に作成したものです。手続き内容や天候、時間帯(8:30～9:30は比較的すいています)などにより混雑状況は変わります。あらかじめご了承ください。

なお、当日の市民窓口課の混雑状況は市HP(ID 1002585)または右記QRコードからアクセスしてご確認ください。



カレンダーの見方

- A 比較的すいています
- B 混雑します
- C 大変混雑します
- D 1年で特に混雑します



3月						
日	月	火	水	木	金	土
					1 B	2 B
3 休	4 C	5 B	6 B	7 B	8 B	9 C
10 休	11 D	12 B	13 B	14 B	15 B	16 C
17 休	18 D	19 C	20 C	21 休	22 D	23 D
24/31 休	25 D	26 D	27 D	28 D	29 D	30 D

4月						
日	月	火	水	木	金	土
	1 D	2 D	3 D	4 D	5 D	6 D
7 休	8 D	9 D	10 C	11 C	12 C	13 D
14 休	15 D	16 B	17 B	18 B	19 C	20 C
21 休	22 D	23 B	24 B	25 B	26 C	27 D
28 休	29 休	30 休				

5月						
日	月	火	水	木	金	土
			1 休	2 休	3 休	4 休
5 休	6 休	7 D	8 C	9 C	10 C	11 D
12 休	13 D	14 B	15 A	16 A	17 C	18 C
19 休	20 D	21 B	22 A	23 A	24 C	25 C
26 休	27 D	28 B	29 A	30 A	31 A	

市役所駐車場・駐輪場が一部利用できません 公共交通機関でご来庁ください

ID 1008096

問 財産管理課(☎514-8156)

市役所免震工事により、平成30年3月から2年間、下図の通り市役所駐車場・駐輪場が一部利用できません。

ご不便をおかけしますが、なるべく公共交通機関を利用してご来庁ください。



- P1 第1駐車場 34台
- P2 第2駐車場 2台
※車いす利用の方専用
- P3 第3駐車場 19台
※3月中旬までは11台
- P4 第4駐車場 35台
- P5 第5駐車場 28台
- P6 第6駐車場 37台
- P7 第7駐車場 21台

- BP1 第1駐輪場 駐輪できません
- BP2 第2駐輪場
- BP3 第3駐輪場
- BP4 第1バイク置場 駐車スペースを縮小しています
- BP5 第2バイク置場
- BP6 臨時バイク置場

※工事の影響により駐車・駐輪台数が変更される場合あり

公共交通機関案内

- 日野駅
 - ・5番のりばから京王バス「日02」系統日野市役所経由高幡不動駅行きに乗車「日野市役所」下車
 - ・3番のりばからミニバス「S・豊田駅北口行き」に乗車「日野市役所」下車
- 高幡不動駅
 - ・2番のりばから京王バス「日02」系統日野市役所経由日野駅行きに乗車「日野市役所」下車
 - ・4番のりばからミニバス「S・豊田駅北口行き」「D・豊田駅北口行き」に乗車「日野市役所」下車
- 豊田駅
 - ・6番のりばから「S・高幡不動駅行き」「D・高幡不動駅行き」乗車「日野市役所」下車

生活福祉・地域福祉

健康福祉
医療福祉

福祉の初期総合相談窓口をご利用ください
ID 1003811

生活のことや家計のこと、仕事のこと、家族の引きこもりなど、困りごとで悩んでいませんか。また「どこに相談したらよいか分からない」という場合も、まずご相談ください。皆さまから寄せられたさまざまな困りごとや不安などをお聞きし、一緒に考え、支援します。また、必要に応じて担当する部署・機関につなぎ、円滑に問題が解決するようにサポートします。

問 セーフティネットコールセンター
(☎514・8574)

創業支援

産業・仕事

PlanT(多摩平の森産業連携センター)個室入居者募集
ID 1003487

新事業の開始から自立までを支援するPlanTのワークスペース(個室)をリニューアルしました。この施設の使用者を募集します。

募集施設 ワークスペース(個室)全5室のうち空室※面積は約4平方メートル。空室情報はお問い合わせを

使用期間 1カ月単位の使用で最長1

年間※1年を越えない範囲で、4回

まで更新可

対象 次の全てに該当する方①市内

で創業しようとしているまたは創業後5年以内で地域産業の活性化に寄与する事業を行う②市税などを滞納していない③他の事業者や大学・住民など他の主体との連携を求めている

費用 月1万8千円

申込 使用希望開始月の前月第2水曜日までに市役所3階産業振興課へ左表の必要書類を提出※使用希望開始月の前月末に面接審査を実施

提出書類

個人・法人共通
PlanT使用申請書
事業計画書
市税などの納税証明書、その他これに類するもの ※1
個人の場合
住民票の写し ※1
前営業年度の確定申告書の写し ※2
開業などの届出書の写し ※2
法人の場合
登記事項証明書 ※1
前営業年度の決算書の写し

※1 申請日前3カ月以内に発行されたもの
※2 未開業の場合を除く

問 産業振興課(☎514・8442)

子供の健康

子育て・育児

無料相談

乳幼児歯科相談

ID 1007575

お子さまのお口のことです。困ったことや心配なことを、ぜひご相談ください。歯科医師と歯科衛生士が相談に応じます。歯科健診も無料で実施

しています。

日時 3月の水曜・金曜日の午後1時30分・55分、2時20分から※27日・29日を除く

会場 生活・保健センター

内容 歯科医師による健診・相談・指導

対象 1歳6カ月～4歳の誕生月のお子さま

定員 申込制で各回先着9人

注意 すでに虫歯がある場合は医療機関で受診を

申込 電話

問 健康課(☎581・4111)

BCG(結核)予防接種

ID 1007623

母子健康手帳と予防票、長袖服をお持ちになって会場にお越しください。なお、予防票をお持ちでない方は会場でご記入ください。

日時・会場 3月4日(月)・25日(月)：生活・保健センター、13日(水)：福祉支援センター。いずれも午前9時30分～11時

対象 BCG予防接種未接種の生後1歳未満のお子さま※生後5～8カ月未満推奨

注意 ①冊子「予防接種と子どもの健康」を読み、予防接種や副反応について理解した上で来場を②麻しんなどの感染性疾患にかかり、治ってから1カ月以上経過していないお子

さま

ID 1008145

新たな核軍拡競争の時代に向けて

2月2日にトランプ米大統領がロシアへ中距離核戦力(INF)全廃条約の破棄を通告しました。昭和の終わりにゴルバチョフ旧ソ連書記長とレーガン米大統領が締結したこの条約は30年で失効し、米国・ロシア・中国を含めての果てしなき核軍拡競争の時代が始まろうとしています。

この事態に対して、2月8日の毎日新聞に松井広島市長と田上長崎市長からメッセージが寄せられました。

松井市長は、「ヒロシマやナガサキの惨禍を再び繰り返さないために、核兵器による非人道的な脅し合いで国を守るという発想を地球上からなくしていくことが重要」だとし、「引き続き被爆体験に根差した核兵器廃絶と世界恒久平和を願うヒロシマの心が、為政者そして市民社会全体の共通の価値観となるための取り組みを推進していきます」と述べています。

また田上市長は、「世界が核兵器のリスクから永遠に逃れるためには、核兵器そのものをなくすしかない」であり、「被爆者が一人もいない時代が来たとしても、被爆地は1945年とその後の体験をバトンをつなぎながら世界に伝え続けます。核兵器が世界に存在する限り。いいえ、もし核兵器のない世界が実現したとしても、戦争のない世界を実現し続けるために、人類の記憶として、永遠に」と述べています。

リアルな政治外交も必要ですが、日野市も加盟する「平和首長会議」の会長・副会長であるこの2人の市長の提唱する方向を、愚直であっても追求することは大切だと思います。

母子保健健康通信

ID 1007346

※会場は生活・保健センター

ママ・パパクラス (両親学級) 対象は妊婦(お おむね16~27 週)とその家族 など。予約制	保健	2日間で1クール4月15日(月)・22日(月) 14:00~16:00 妊娠・出産・育児について
	栄養	3月7日(木) 10:00~11:30 すこやかな出産のための栄養の話・試食など
	沐浴	3月16日(土)または4月20日(土) 10:00~12:00 赤ちゃんのお風呂の入れ方
健康診査		3~4カ月児、1歳6カ月児、3歳児 通知した日時に来場を
離乳食教室	ステップ1 1回食	3月6日(木)または19日(火) 10:00~11:30 おおむね平成30年10月生まれの乳児と保護者
	ステップ2 2回食	3月5日(木)または20日(木) 10:00~11:30 おおむね平成30年8月生まれの乳児と保護者
	ステップ3 3回食	3月15日(金) 10:00~11:30 おおむね平成30年4月~6月生まれの乳児と保護者

※市HPから電子申請で健康課(☎581-4111)へ申し込み
※転入された方へ…妊婦、3~4カ月児、6・9カ月児、1歳6カ月児、3歳児
の健康診査を受けていない方は健康課(☎581-4111)へご相談を

すくすくクラブ (歌や手遊び、お友達作り) 対象は3~12カ月児と 保護者。 時間はいつでも 10:30~11:30 ID 1007348	3月12日(火) さかえまち児童館(☎585-8281)	申込不要・直接会場へ
	3月13日(水) たまだいら児童館(☎589-1253)	
	3月13日(水) みさわ児童館(☎591-3456)	
	3月14日(木) ひらやま児童館(☎592-6811)	
	3月19日(火) ひの児童館(☎581-7675)	

※すくすくクラブの問い合わせは各児童館へ

第12回開催案内

定例会の報告ほか1件
報告事項 平成30年第4回日野市議会
可決事項 日野市立幼稚園に関する規
則の一部を改正する規則の制定につ
いてほか2件
で閲覧できます。

第10回(1月10日開催)議事録公開

議事録は、市政図書室および市HP
で閲覧できます。

教育委員会

HPで
子育て・
学童

平成30年度教育委員会定例会

ID 1007453

まは受けられない場合あり③副腎皮
質ホルモン剤(ステロイド薬)を使用
している場合は、事前に相談を
問健康課(☎581・4111)

子育て支援

HPで
子育て・
学童

育児家事支援事業に従事する方を
募集・登録説明会を開催

ID 1011123

育児家事支援事業の訪問支援員
(すくすくサポーター)、ひとり親
ホームヘルプサービス事業のホーム
ヘルパーを募集します。どちらも市
が行う有償派遣事業です。登録説明
会を開催しますのでご参加くださ
い。

日時 3月28日(木)午後2時から※傍
聴希望者は開催時刻20分前までに市
役所5階庶務課へ。申込多数の場合
は抽選
いずれも問庶務課(☎514・8692)

パパ・ママ必見! 日野市の子育て情報サイトは、 忙しいあなたの強い味方です

ID 1003966



ぽけっとなび
日野市子育て情報サイト



育児に仕事に大忙しのパパ・ママの皆さま、日野市
の子育て情報、どのくらいご存じですか?

「もっといろいろ知りたいけど、自分で調べる時間が
ない…」そんな時は、子育て情報サイト「ぽけっとなび」
をぜひご活用ください。

問 子ども家庭支援センター(☎599-6670)、健康課(☎
581-4111)

必要な情報にナビゲート

市が実施している子育て関連のサービスを、
お子さまの年齢や目的に合わせて検索できます。

予防接種の管理が簡単に

お子さま一人ひとりに合わせた予防接種・乳幼
児健診スケジュールの目安を自動で作成します。

お知らせメールで安心

予防接種・乳幼児健診の期日が近づくと、お
知らせメールが届きます。



小・中学校

HPで
子育て・
学童

ひのっ子の安全・安心のため、ス
クールガードボランティアの方が
活動しています

ID 1004261

スクールガードボランティアと
は、子供たちが安心して通学できる
よう、買い物や散歩中に見守るなど

日時 3月20日(水)午後2時から
会場 福祉支援センター
対象 ヘルパー資格があり、育児およ
び家事に関する業務を適切に実行で
きる方
申込 3月11日(月)までに電話
問 市民サポートセンター日野(☎
599・7616)

の「ながら見守り」や、交差点、見通し
が悪い場所で見守りを行っている登
録制の市民ボランティアです。

登録者には、腕章、名札などを貸
与するほか、活動中の事故に対する
保険への加入を行っています。

登録を希望する場合は、市役所5
階庶務課または、お近くの学校まで
ご相談ください。

希望者にベスト、帽子などを貸与
します

貸与物品 ベスト、帽子、横断旗※い
ずれも数に限りあり

申込 事前に電話連絡の上、市役所
5階庶務課へ※活動場所、連絡先を
記入いただきます

問 庶務課(☎514・8692)

都市計画・まちづくり

HP 市政情報

西平山土地区画整理事業の事業計画(第6回変更)の縦覧

ID 1011134

縦覧期間 換地処分公告の日まで
縦覧場所 市役所3階区画整理課

変更年月日 平成31年2月15日

変更内容 事業施行期間(7年間の期間延伸)および資金計画

問 区画整理課(☎514・8378)

採用情報

HP 市政情報

国民健康保険業務嘱託員募集

ID 1011284

勤務日時 4月1日からの月曜・土曜日のうち週3日午前9時～午後5時
※祝日を除く

勤務内容 国民健康保険事務補助および窓口業務

対象 次の全てに該当する方①診療報酬明細書(レセプト)点検業務に必要な医療事務資格を有する②業務経験が2年以上③医療機関でレセプト作成業務に従事していない※以上の事項を遵守する旨の誓約書を提出していただきます

定員 若干人※後日面接で選考

時給 1千100円※交通費支給

申込 3月11日(月)までに市役所1階保険年金課給付係へ履歴書(写真貼付)、資格証明書(写し)を持参
問 保険年金課(☎514・8276)

市内学童クラブ臨時職員(週2日勤務・週5日勤務)募集

勤務内容 児童の育成・指導

対象 次のいずれかに該当する方①教員免許または保育士有資格者②免許などは無いが①に相当する子育て経験を有する

週2日勤務

ID 1005405

勤務日時 月曜日午後0時30分～6時30分および土曜日午前8時30分～午後5時の週2日※土曜日は最大で午後5時45分まで。学校休業日などは午前8時30分～午後5時15分。施設状況などにより午前8時から、または午後6時30分までの勤務あり

時給 ①1千190円②1千120円

その他 交通費支給(市の基準に基づく)、有給休暇あり

週5日勤務

ID 1006695

勤務日時 月曜・金曜日の週5日正午～午後6時または午後0時30分～6時30分※学校休業日などは午前8時30分～午後5時15分。施設状況などにより午前8時から、または午後6時30分までの勤務あり

時給 ①1千260円②1千190円

その他 交通費支給(市の基準に基づく)、有給休暇あり、社会保険加入

いずれも 申込 〒191・8686日野市役所2階子育て課へ履歴書、免許保持者は教員免許などの写しを郵送または持参※履歴書返却不可
問 子育て課(☎514・8636)

障害の有無にかかわらず
誰もが安心して
暮らせるまちへ



(仮称)日野市障害者差別解消推進条例の素案がまとまりました

ID 1011263 問 障害福祉課(☎514-8485 FAX 583-0294)

条例素案のポイント

①事業者による「合理的配慮の提供」を義務化

障害者差別解消法では努力義務ですが、東京都障害者への理解促進及び差別解消の推進に関する条例では義務となっています。

②紛争解決のための仕組みを整備

障害者への差別にあたる事案が発生した際の相談・あっせんの手続きを定め、悪質な場合は「勧告」「公表」を行う仕組みを整備します。

パブリックコメント～素案に対する意見をお寄せください

素案は市役所1階障害福祉課、七生支所、豊田駅連絡所、市政図書室、市内各図書館および市HPでご覧になれます。また点字資料は障害福祉課でご覧いただけます。

意見提出 3月18日(月)まで障害福祉課(☎514-8485、514-8489 FAX 583-0294) syogaif@city.hino.lg.jp)へ電話、ファクスまたはEメールで

情報公開

HP 市政情報

日野市情報公開・個人情報保護運営審議会(公開)

ID 1008144

日時 3月25日(月)午前10時から※中止の場合あり。事前に問い合わせを会場 市役所5階507会議室
問 総務課(☎514・8128)

市立図書館ホームページで広告主を募集

ID 1011127

市立図書館では、1月にホームページをリニューアルし、スマートフォン表示対応やささまざまな世代に

環境



喫煙マナーを守りましょう

ID 1009916

市では「日野市みんなでまちをきれいにする条例」により、タバコの吸い殻などを公共の場所にみだりに投げ捨ててはならないとしています。ポイ捨ては絶対にしないようお

願います。

また、歩きながらの喫煙は、周りの方、特に小さなお子さまにとって危険な行為です。喫煙は喫煙所などをお願いします。

喫煙者一人ひとりがマナーを守り、非喫煙者への配慮を忘れないよう気を付けましょう。

問 環境保全課(☎514・8298)

ごみ・リサイクル



引っ越しシーズン到来！引っ越しに伴うごみは計画的に

ID 1011276

3～5月は新生活を始める方も多く、粗大ごみが増える時期です。粗大ごみを出す際には計画を立て早めにお申し込みください。

また、リユース(再使用)は、リサイクル(再生利用)よりさらに良いごみ減量の方法です。まだ使用できる家具や衣料は次の場所でも引き取っていますので、ぜひご利用ください。

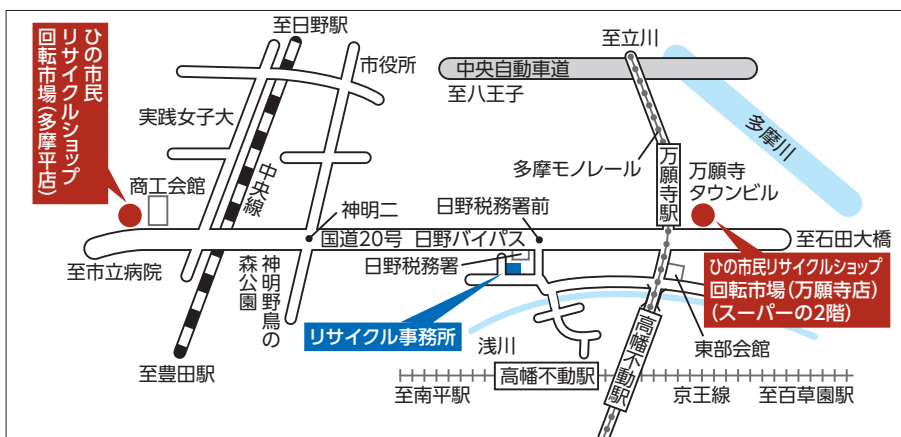
リサイクル事務所

開店日時 毎日午前9時30分～午後4時30分※年末年始を除く所在地 万願寺6の5の6※下図参照主な取扱品目 家具、家電製品、健康器具、オーディオ類、食器類など問リサイクル事務所(☎581・5960)

ひの市民リサイクルショップ回転市場

万願寺店：開店日時 水曜～日曜 午前

前11時～午後5時30分※祝日、年末年始を除く所在地 万願寺2の24の7万願寺タウンビル2階※左図参照主な取扱品目 衣料品、日用雑貨問同回転市場万願寺店(☎587・1781)多摩平店：開店日時 水曜～土曜 午前11時～午後5時※祝日、年末年始を除く所在地 多摩平7の23の2※左図参照主な取扱品目 衣料品、日用雑貨問同回転市場多摩平店(☎587・8707)



粗大ごみの申し込みはお早めに

この時期は収集申し込みが混み合います。また、収集効率を高めるため、地区ごとに収集の曜日を決めており、収集までに2週間近くかかる場合もあります。計画を立て早めにお申し込みください。

申込電話

問(株)日野環境保全(☎581・4331)

電池は有害ごみです。収集車両や施設の火災につながるので不燃ごみの中には絶対に入れないでください

ID 1002884

有害ごみの電池は、透明な袋に入れ、不燃ごみの収集日に不燃ごみの袋の横に出してください。

電池は水に濡れると本体が高温になり、収集車両や施設の火災につながる恐れがあるため、有害ごみとして回収しています。不燃ごみの中に電池が入っている場合は収集することができませんので、分別の徹底にご協力ください。

なお、携

帯充電器や

おもちゃな

どに入って

いて取り出

すことがで

きない電池

の排出方法

については、ごみゼロ推進課までお



▲不燃ごみの中から回収した電池

問い合わせください。

問ごみゼロ推進課(☎581・0444)

資源にならない紙は可燃ごみで

ID 1002888

古紙標準品質規格により、禁忌品は「紙」であっても資源として出すことができません。

古紙に禁忌品が混入したことが原因となって、再生中の機械の停止や再生品の製品トラブルなど重大な障害が起きる可能性があります。次の品目は必ず可燃ごみとして排出してください。

古紙の禁忌品目

品目	内容
臭いのついた紙	洗剤、石鹸、線香などの包装紙など
昇華転写紙	捺染紙、アイロンプリント紙
かばんや靴などの詰物	昇華転写紙が使用されることが多い
感熱性発泡紙	点字関係で使用される
ワックス付き段ボール	輸入青果物、水産加工品が入った箱
汚れている紙	ピザの空き箱や習字で使った半紙など
金属が箔押しされた紙	金紙や銀紙など
圧着はがき	内側に糊がついていて、剥がして見るはがき
防水加工された紙	カップ麺の容器など
印画紙	写真、インクジェット写真用紙など
カーボン、ノンカーボン紙	複写式になっている物
感熱紙	レシートなど

問ごみゼロ推進課(☎581・0444)

国保・後期高齢



国民健康保険・後期高齢者医療保険の被保険者の方へ

▼葬祭費支給制度

国保ID 1002783
後期ID 1002822

対象 日野市の国民健康保険・後期高齢者医療保険被保険者が亡くなった際に、その葬祭を行った方

助成額 5万円

申込 葬祭を行った日の翌日から2年以内に市役所1階保険年金課へ①印鑑②葬祭を行ったことが分かる書類(領収書、会葬礼状など)③振込先が分かるもの④亡くなった方の保険証を持参

▼人間ドック・脳ドックの受診料の一部を助成

国保ID 1002792
後期ID 1002821

詳細はお問い合わせください。

対象 申請日時点で、市に保険税・保険料の滞納がない満30歳以上の被保険者

助成額・回数 消費税を除く受診料の2分の1※上限2万円。年度内1回

申込 次のいずれかの方法で申し込み

①下表の市内契約検査機関で受診する場合
②直接検査機関に予約し、受診日の前日までに市役所1階保険年金課へ予約票と被保険者証を持参
受診日に助成額を差し引いた額を検査機関に支払う②前記①以外または前日までに申請しなかった場合は受診料を全額支払った後、受診の翌日から2年以内に市役所1階保険年金課または七生支所へ被保険者証、印鑑、領収書、振込先が分かるものを持参。助成額を後日振り込み

検査機関に支払う②前記①以外または前日までに申請しなかった場合は受診料を全額支払った後、受診の翌日から2年以内に市役所1階保険年金課または七生支所へ被保険者証、印鑑、領収書、振込先が分かるものを持参。助成額を後日振り込み

■人間ドック契約検査機関

契約検査機関名	電話番号
市立病院	581-2677
花輪病院	582-0061
回心堂第二病院	584-0099
石塚医院	584-4111
鈴木内科クリニック	599-7021
にしくぼクリニック	589-3532
百草の森ふれあいクリニック	599-7068
森久保クリニック	594-6778
原脳神経外科クリニック	514-8550

いずれも国民健康保険・保険年金課給付係(☎514・8276)、後期高齢者医療保険：高齢者医療係(☎514・8293)

住まい・生活



市営住宅空き家入居者募集

ID 1003415

申し込み資格など詳細は「申し込みのしおり」をご覧ください。

募集住宅・戸数 一般世帯向け：3戸(川原付団地1戸、高幡団地2戸)、車いす世帯向け：1戸(向川原団地)しおりの配布 3月1日(金)～11日(月)午前8時30分～午後5時15分に市役所

1階市民相談窓口、七生支所、豊田駅連絡所で配布※日曜日を除く
申込 3月13日(水)までに〒191-8686日野市役所4階財産管理課へ申込用紙を郵送または持参
問 財産管理課(☎514・8156)

シルバーピア都営住宅地元割当(空き家)入居者募集

ID 1003415

申し込み資格など詳細は「申し込みのしおり」をご覧ください。

募集住宅・戸数 単身向け：3戸(日野平山4丁目アパート2戸、日野大坂上3丁目アパート1戸)、2人世帯向け：1戸(日野大坂上3丁目アパート)

しおりの配布 3月1日(金)～11日(月)午前8時30分～午後5時15分に市役所1階市民相談窓口、七生支所、豊田駅連絡所で配布※日曜日を除く
申込 3月13日(水)までに〒191-8686日野市役所4階財産管理課へ申込用紙を郵送または持参
問 財産管理課(☎514・8156)

市営住宅駐車場使用者募集

ID 1003414

市営住宅内の空き駐車場を入居者以外の方も使用できます。詳細はお問い合わせください。

所在地 第一東光寺団地内(栄町3丁目)、下田団地内(石田2丁目)

対象 当該駐車場から2^キ以内に住んでいるまたは業を営んでいる方
費用 月額8千円
問 財産管理課(☎514・8156)

ドッグランボランティア「ひのワンプークの会」会員募集

ID 1003148

市では愛犬が楽しく遊べる場と愛犬家のマナーアップ向上を目指してドッグランを設置し、ボランティア団体「ひのワンプークの会」が運営を行っています。同会では月1回の会議でイベントなどの企画運営やマナー啓発方法を話し合い、ドッグランを中心に活動をしています。

人と犬とがお互いに楽しく過ごせるようドッグランを一緒に見守ってくれる方を募集します。

対象 高校生以上の方※居住地や犬の飼育の有無は不問。営業目的は不可
費用 年会費500円
問 環境保全課(☎514・8298)

自殺防止！東京キャンペーン「気づいてください！体と心の限界サイン」3月は東京都の自殺対策強化月間

ID 1007870

▼フリーダイヤル特別相談：日時 3月2日(土)午前0時～4日(月)午前5時30分相談電話 東京自殺防止センター(☎0120・58・9090)
▼多重債務110番：日時 3月4日(月)・

**日野市障害者問題を考える会代表の
名取潮子さんが文部科学大臣表彰を受章**

ID 1011234

中学卒業後も学び続けたい在宅の障害者の学習活動を、長年にわたり支援している日野市障害者訪問学級の受託団体「日野市障害者問題を考える会」代表の名取潮子さんが、12月6日に文部科学省講堂で「障害者の生涯学習活動支援」に係る文部科学大臣表彰を受けました。

1月23日に市長に表彰の報告をしました。これからもご活躍を期待しています。



**日野市をホームタウンとして活動する
東京ヴェルディが市長を表敬訪問**

ID 1011131

日野市、稲城市、多摩市、立川市などをホームタウンとして活動する東京ヴェルディの羽生英之代表取締役社長・平智広選手・井上潮音選手が、1月23日に市長への表敬訪問を行いました。3月9日(土)に味の素スタジアムで、2019シーズンのホーム開幕戦(対ツエーゲン金沢)が開催されます。悲願のJ1昇格に向けて日野市一丸となって応援しましょう。



**あいおいニッセイ同和損害保険(株)が
旭が丘小の雑木林整備費を寄付**

ID 1011194

旭が丘小の雑木林は、平成16年に全日本学校関係強化コンクール学校林の部で1位にあたる「特選」を受賞しましたが、平成30年の台風24号により倒木の被害を受けました。

この雑木林の整備のために、2月1日、あいおいニッセイ同和損害保険(株)から「地域貢献事業」の一環として寄付を受けました。



▲写真左から高橋旭が丘小学校PTA会長、猿田旭が丘小学校長、田邊あいおいニッセイ同和損害保険(株)東京西支店長

5日(火)午前9時～午後5時 **相談電話**
東京都消費生活総合センター (☎ 03・3235・1155)

▼ **自殺予防いのちの電話**：日時 3月10日(日)午前8時～11日(月)午前8時(24時間) 相談電話 日本いのちの電話連盟 (☎ 0120・783・556)

▼ **自死遺族傾聴電話**：日時 3月12日(火)～15日(金)午前10時～午後10時 相談電話 グリーフケア・サポートプラザ (☎ 03・3796・5453)

▼ **自死遺族のための電話相談**：日時 3月21日(祝)～23日(土)午前11時～午後7時 相談電話 全国自死遺族総合支援センター (☎ 03・3261・4350)

▼ **東京都自殺相談ダイヤル**：ところ といのちのほっとライン：日時 3月

25日(月)～29日(金)(各日24時間) **相談電話**
メンタルケア協議会 (☎ 0570・087478)

▼ **有終支援いのちの山彦電話**：傾聴電話：日時 3月1日(金)～31日(日)正午～午後8時※金曜日は午後10時まで 相談電話 NPO法人有終支援いのちの山彦電話 (☎ 03・3842・5311)

▼ **こころといのちの講演会「笑いで自殺を防止しよう」**：日時 3月8日(金)午後3時～5時 会場 東京都議会議事堂1階都民ホール 講師 高柳和江氏(笑匠塾塾長、(医)葵会理事、(一社)癒しの環境研究会理事長、社会医学系指導医および専門医) **定員** 先着200人 **申込** 東京都福祉保健局 **HP** 参照 **問** 同局保健政策部自殺総合対策担

当(☎ 03・5320・4310)

多重債務で悩まないで！借金問題は必ず解決できます
正しい債務整理の方法など、多重債務の解決に向けた相談に応じます。お気軽にご相談ください。

▼ **無料法律相談** ID 1003244
内容 弁護士によるアドバイス※予約方法や相談日については市民相談担当へ問い合わせを 問 市長公室市民相談担当 (☎ 514・8094)

▼ **消費生活センター** ID 1003262
内容 消費生活相談員が債務の状況を確認しながら、債務整理の方法などについて相談に応じます **申込** 電話

または直接窓口へ 問 消費生活センター (☎ 581・3556)

▼ **多重債務特別相談**：多重債務110番 ID 1011110
都と都内区市町村が、東京三弁護士会、東京司法書士会、日本司法支援センター(法テラス)などと連携して、「多重債務110番」を一齐に実施します。

借金を解決する方法は必ずあります。一人で抱え込まずに、ぜひご相談ください。

日時 3月4日(月)・5日(火)午前9時30分～正午、午後1時～4時 **会場** 消費生活センター(生活・保健センター内) **相談方法** 電話または直接会場へ **問** 消費生活センター (☎ 581・3556)

安全・安心

HP ぐり手続

交通安全共済(ちよこつと共済)の出張受付
ID 1010942

交通安全共済「ちよこつと共済」は、交通事故により傷害を負ったとき、見舞金を受けられる制度です。日野市に住民登録のある方なら年齢・健康状態に関係なくごなたでも加入できます。

日時 3月9日(土)午前10時～午後4時
会場 イオンモール多摩平の森2階
無印良品前

掛け金 年額500円と1千円の2種類
問 防災安全課(☎514・8963)

日野消防少年団員募集

ID 1011129

募集期間 通年※4月からの入団を希望の場合は3月31日までに申し込みを

活動場所 日野消防署など

活動内容 防火防災に関する学習、社会奉仕活動など。月1・2回、土曜・日曜日に活動

対象 市内在住の小学2年～中学3年生

募集人数 15人

その他 制服など一式を貸与。入団式は4月中旬予定。入団者には案内を送付

▼技能発表会：日時 3月10日(日)午前10時30分から会場 日野消防署※見

学希望者は直接会場へ

問 日野消防署(☎581・0119)

税金

HP ぐり手続

バイク・軽自動車の廃車手続きは3月中に
ID 1011107

軽自動車税は4月1日現在の所有者に課税されます。廃棄・譲渡・盗難などで、実際にはバイクや軽自動車を所有していない方は、3月中に廃車手続きをしてください。手続き方法など詳細は、対象車別に次の問い合わせ先へ願います。

▼原動機付自転車(125ccまでのバイク)・小型特殊自動車：持ち物①ナンバープレート(日野市発行のもの)②印鑑③標識交付証明書④本人確認のできる書類(運転免許証など)問 市民税課(☎514・8235)

▼125cc超のバイク：問 八王子市滝山町1の27の2東京運輸支局八王子自動車検査登録事務所(☎050・5540・2034)

▼三輪・四輪の軽自動車：問 青梅市新町6の18の2軽自動車検査協会東京主管事務所八王子支所(☎050・3816・3103)

軽自動車税の減免について

ID 1002719

身体障害者または精神障害者などに対する軽自動車税の減免措置があります。詳細はお問い合わせください

日野自動車(株) ダカールラリー クラス10連覇を達成



クラス10連覇を果たした菅原照仁ドライバーの日野レンジャー2号車

日野自動車(株)は、1月6日～17日にペルーで開催されたダカールラリー 2019のトラック部門に「日野チームスガワラ」として2台が参戦しました。その結果、菅原照仁ドライバーが同部門の排気量10ℓ未満クラスで優勝し、チーム史上最多となるクラス10連覇とともに、1991年の初参戦以来連続28回目の完走も達成しました。

また、排気量が10ℓを超えるエンジンを搭載した大型トラックが上位を占める中での中型トラック参戦で、菅原照仁氏のドライビングテクニックと豊富なラリー経験を生かして総合9位を獲得しました。



▲下日野自動車社長とメカニックを乗せフィニッシュズゲートをくぐる日野レンジャー2号車
写真提供：日野自動車(株)

い。
問 市民税課(☎514・8235)

日野税務署から「申告や便利な納付方法のお知らせ」

ID 1002637

▼申告書作成会場を開設しています

所得税および復興特別所得税・贈与税・個人事業者の消費税および地方消費税の申告書作成会場を開設しています。

開設期間 3月15日(金)まで※土曜・日曜日を除く。ただし3月3日(日)は開場

受付時間 午前8時30分～午後4時※申告相談は午前9時から。申告書の提出は午後5時まで

会場 日野税務署

その他会場開設期間中、税務署に駐車場はありません

▼国税庁ホームページで確定申告書などが作成できます

国税庁HPの「確定申告書等作成コーナー」では、画面の案内に従って金額などを入力すれば税額などが自動計算され、計算誤りのない申告書を作成することができます。

国税庁HPには確定申告書のほかにも税務手続きに関する申請・届出様式を掲載していますので、ぜひご利用ください。

▼国税の納付は便利なダイレクト納付・振替納税のご利用を

事前の手続きをするとダイレクト納付・振替納税をご利用できます。ただし、贈与税については振替納税をご利用いただけません。

なお、現金で納付する場合は、必ず納期限までに納付書と共に金融機関で納付してください。所得税、復興特別所得税、贈与税の納期限は3月15日(金)、個人事業者の消費税および地方消費税の納期限は4月1日(月)です。

▼QRコードを利用したコンビニ納付を開始

1月4日から、税額が30万円以下の場合、QRコードを利用したコンビニ納付が可能となりました。お手持ちのパソコン・スマートフォン・タブレット端末を使って、納付に必要な情報(氏名や税額など)を「QRコード」として作成し、コンビニエンスストアで納付することができます。

詳しくは国税庁HPの「国税の納付手続」をご覧ください。

利用可能なコンビニエンスストア ローション、ナチュラルローション、ミニストップ(いずれも「Loppi」端末設置店舗のみ)、ファミリーマート(Famiポート)端末設置店舗のみ※金融機関や税務署窓口では、QRコードによる納付はできません
問 日野税務署(☎585・5661)

駐輪場

駅前駐輪場をご利用ください

ID 1003428

お得な長期割引や回数券、学割など減免制度があります。

所在地・対象・費用 左表の通り

■日野駅西駐輪場

定期利用	1階(屋内)	2,050円
	2階(屋内)	1,020円
	3階(屋外)	510円
一時利用	1階(屋内)	100円
長期割引	適用3カ月から	5,850円から
回数券※3カ月有効、払い戻し不可	11枚つづり	1,000円

■平山城址公園駅北第2駐輪場

定期利用	屋外	1,640円
一時利用(コインポスト)	屋外	100円

申込 直接各駐輪場へ。契約シールと定期券を発行します

その他 日野駅西駐輪場・平山城址公園駅南第3駐輪場の原付について

は、各駐輪場に直接問い合わせを

問 日野駅西駐輪場(☎584・4314

※月曜～土曜 午前6時～午後9

時)、平山城址公園駅北第2・南第

3駐輪場(☎593・7015※月曜

土曜 午前7時～11時のうち掲示ス

ケジュール参照)、日野市企業公社

(☎587・6321※月曜～金曜 日

前8時30分～午後5時15分)

文化事業

赤レンガプロジェクト委員募集

ID 1003194

ひの煉瓦ホール(市民会館)および七生公会堂で、市民企画による自主事業(音楽、演劇、展示会など)を企画、運営、実行する委員を募集します。市民会館で行う企画の内容を考え、出演者を探す役割を担っていただきます。

赤レンガプロジェクトは、日野市市民会館を会場に市民が触れ合うことのできる事業を企画、立案、運営し、市民会館を活性化していくことを目的に設立されており、そのためのさまざまな催しを開催しています。

任期 5月1日から3年間

申込 4月5日(金)までに〒191-868

6日野市役所3階文化スポーツ課赤

レンガプロジェクト(☎583・448

3 ☒gbunka@city.hino.lg.jp)へ郵

送、ファクスまたはEメールで。作

文「応募の動機」(400字程度)、住所、

氏名、年齢、性別を記入※詳細は問

い合わせを

問 文化スポーツ課(☎514・8462)



文化施設



七ツ塚ファーマーズセンター臨時休館
ID 1009456

3月15日(金)は、清掃とメンテナンスのため臨時休館します。

問 都市農業振興課(☎514・8447)

市民の森ふれあいホール臨時休館
ID 1005895

3月31日(日)は、同ホールの指定管理者変更に伴う館内調整のため臨時休館します。

問 文化スポーツ課(☎514・8465)

その他

とよだ市民ギャラリー6～9月の利用者募集

豊田駅北口から徒歩3分のマンション地下1階にあり、備え付けの道具を使って手軽に展示を楽しめるギャラリーです。

展示会のPR記事を日野市企業公社HPに掲載できます。ぜひ、ご利用ください。

開館日 火曜～日曜日※年末年始を除く

費用 1日2千円※連続6日間利用は1万円。個人利用の場合1日1千500円。直前割引あり

その他 直前割引適用期間は会議室としても利用可

申込市内在住者は利用開始の6カ月前から、それ以外は2カ月前から電話

問 日野市企業公社(☎587・6321)

シルバー人材センター入会案内説明会

日時 3月6日(水)午前10時～正午

会場 生活・保健センター

内容 事業紹介、概要説明

対象 60歳以上の方※清掃・保育士・子供と接する仕事を希望する方歓迎
その他 年会費2千円

問 日野市シルバー人材センター(☎581・8171)

防衛省自衛官募集
ID 1005410

いずれも詳細はお問い合わせください。

▼ **一般幹部候補生**…試験日 5月11日

(土)・12日(日) 対象 22～26歳未満の男女

女 申込期間 3月1日(金)～5月1日(祝)

▼ **一般曹候補生**…試験日 5月12日

(日)・25日(土) 対象 18～33歳未満の男女

女 申込期間 3月1日(金)～5月15日(水)

▼ **自衛官候補生**…試験日・申込問い合わせ 対象 18～33歳未満の男女

▼ **予備自衛官補**…試験日 5月12日

(日)・25日(土) 対象 18～34歳未満の男女

女 申込期間 4月12日(金)まで

問 自衛隊八王子地域事務所(☎042・

「都市鉱山からつくる
みんなのメダルプロジェクト」
による小型家電回収は
3月末で終了



ご協力ありがとうございました

ID 1002955 問 ごみゼロ推進課(☎581-0444)

平成29年6月から始まったみんなのメダルプロジェクトでは、日野市から金メダル一つ分の金属回収を目標に取り組んできました。

市での回収量は下表の通りとなり、目標を達成することができました。

本プロジェクトの終了に伴い、公共施設での小型家電の回収は終了となりますが、ノートパソコン・携帯電話は皆さまからの回収継続の要望を受け、引き続き窓口でお引き取りすることになりました。

その他の小型家電は、ご家庭からの排出にご理解とご協力をお願いします。

	目標回収量	回収済量
パソコン	1,000台	812台
小型家電	2,000台	5,411台

(平成31年1月31日現在)

644・8157

勤労者福祉サービスセンター会員募集市内の中小企業を応援・月500円で福利厚生を充実

入会いただくと従業員の福利厚生を充実させることができます。詳細は下記QRコードからHPを参照またはお問い合わせください。



内容①慶弔見舞金など給付金の支給②健康診断、宿泊利用などの助成③レジャー施設・温泉施設、各種鑑賞券の割引販売④バスツアーの実施など

問 (一社)日野市勤労者福祉サービスセンター(☎581・6711)



2月前半

ID 1011277

「1日」南多摩斎場組合定例会(正副管理者会議、議定例会)「2日」国民健康保険制度改革に伴う日野市国民健康保険財政の健全化に関する説明会、地域懇談会(三沢中・大坂上中地区)「3日」たにぞうファミリーコンサート「4日」知事と市町村長との意見交換「5日」浅川清流環境組合(正副管理者会議、議定例会)「7日」東京都市環境・公害事務連絡協議会「9日」多摩平の森ふれあい館まつり2019「12日」東京たま広域資源循環組合理事会

問 市長公室秘書担当(代表)

65歳以上の方へ

ひの筋体操など介護予防の 体操を行っています

ID 1003644 問 日野市社会福祉協議会 (☎584-1294)

高齢者が要介護状態になることを予防するため、市内では40団体が身近な場所で介護予防体操などに取り組んでいます。より長く元気にお過ごしいただくために、ぜひ、お近くの会場にお出掛けください。なお、現在参加できる団体は37団体です。参加に申し込みが必要な場合や会場などの都合で参加できない場合があります。詳細は、日野市社会福祉協議会にお問い合わせください。

内容 初めての方でも簡単にできる運動や体操（ひの筋体操など）

対象 おおむね65歳以上の元気な高齢者

費用 会場により異なります



体操で健幸貯筋!



【平成31年1月現在】

ひの筋体操（ひの健幸貯筋体操）とは？

介護予防の効果が実証された高齢者向けの筋力運動です。体操することで筋力を付け、転倒しにくい体をつくります。

日野市地域介護予防
活動団体マップ

■…ひの筋体操実施団体
○…その他介護予防活動団体

地図番号	地域介護予防活動団体	会 場	活動日	活動時間
1	元気印健康クラブ	多摩平4丁目アパート集会所	毎週木曜日	10:30~12:00
2	気かけネットワーク	平山苑地区センター	毎週水曜日	13:30~15:30
3	地域交流スペースひだまり	下田地区センター	第1・第3水曜日	10:30~14:00
4	健幸会	百草地区センター	第2・第4木曜日	13:30~16:00
5	豊四健康クラブ	豊田南地区センター	第1・第3土曜日	13:00~14:00
6	ハッピーソング会	日野三沢アパート集会所	隔月第1水曜日	10:30~11:30
7	鹿島台ふれあいサークル	鹿島台地区センター	毎週水曜日(第2のみ金曜日)	10:00~11:00
8	歌で楽しむ元気会	七生福祉センター	第2水曜日	10:30~11:30
9	レモン倶楽部	新井団地集会所	毎週火曜日(第5は休み)	13:30から
10	落川元気会	落川都宮住宅地区センター	第4木曜日	10:30から
11	多摩平の森自治会よりみち体操クラブ	さくら集会所	毎週水曜日	9:00~10:00
12	さざんかの会	宮地区センター	不定期(第1水曜日)	10:00~11:00
13	シャル ウィ ダンス	勤労・青年会館	第4月曜日	10:00~11:30
14	元気な音楽の広場	七生福祉センター	不定期	不定期
15	ひまわり	日野台2丁目地区センター	毎週月曜日	10:00~11:00
16	栄町ふれあいグループ体操会	新東光寺地区センター	第2・第4金曜日	10:00~11:00
17	こもれび	東神明地区センター	月2回土曜日	10:00~12:00
18	和楽会	新井わかたけ地区センター	第1・第3木曜日	10:00~11:00
19	百草団地ふれあいサロン	百草団地商店街内	月曜~金曜日	不定期
20	大和田健筋体操	大和田地区センター	第3月曜日	13:30~15:00
21	あさひ健幸体操	旭が丘地区センター	第1水曜日	13:30~14:45
22	青春グループ	シティハイツ集会所	不定期	不定期
23	ふれあいサロンひだまり	ふれあいサロンひだまり	水曜日(不定期)	午後
24	南平ふれあいサロン	南平ふれあいサロン	毎週火曜日	13:30~14:30
25	豊田団地シニアクラブ	西平山地区センター	第1・第3木曜日	13:30~14:30
26	南新井ふれあいサロン	南新井ふれあいサロン	毎週3回月曜・水曜・金曜日	11:00~16:00
27	ふれあいあじさいサロン	市宮高幡住宅地区センター	第3火曜日	13:30~15:30
28	寿楽会	ひの社会教育センター	第2・第4金曜日	10:20から
29	日老連健康体操	七生福祉センター	毎週金曜日	10:00から
30	ふれあいサロンソレイユ	ふれあいサロンソレイユ	第2・第4火曜日	10:30~11:30
31	滝合木の実会(老人会)	滝合地区センター	第1・第3火曜日	13:00~14:00
32	平山4丁目麦の会	平山4丁目アパート集会所	第1・第3金曜日	10:00~11:00
33	日野ラジオ体操会	多摩平第一公園	毎日(雨天中止)	6:10~7:00
34	仲田ラジオ体操会	市民の森スポーツ公園エントランス広場	毎日(雨天中止)	6:05~6:50
35	旭が丘ラジオ体操会	旭が丘中央公園	毎週月~土曜日	6:20~6:50
36	茶の間会老人クラブ	新川辺地区センター	第2・第4水曜日	13:30~14:30
37	アムール	アムール	毎週月曜・火曜・木曜・金曜日	11:00~15:00

体操などの介護予防に取り組む団体を募集しています。詳細は日野市社会福祉協議会へお問い合わせください。

※ロングリード・伸縮リード不可
申込 3月20日(水)(必着)までに〒191-0041南平2-8-5ひのワンパークの会川島方わんわん教室へ(往復はがき)で。往信用裏面に住所、氏名、電話番号、希望時間、犬種、雄雌、歳、愛称、悩みや相談ごとを、返信用表面に住所、氏名を記入 **問** 環境保全課(☎514-8298)

野菜づくり何でも相談会

ID 1010663

日時 3月16日(土)10:00~12:00 **会場** セツ塚ファーマーズセンター **内容** 土づくり、苗選びなど **講師** JA東京みなみ、NPO法人日野人・援農の会 **定員** 申込制で先着20人 **申込** NPO法人日野人・援農の会(佐藤 ☎581-4407 ☒ t-satou@jcom.zaq.ne.jp)へ電話またはEメールで。住所、氏名、電話番号を記入 **問** 都市農業振興課(☎514-8447)

交流農園「市民親子野菜塾」参加者募集

ID 1009234

日時 4月7日(日)、5月5日(祝)、6月2日(日)、7月7日(日)10:00~12:00※天候により日程変更あり **会場** セツ塚ファーマー



土方歳三没後150年特別企画

土方歳三義兄・佐藤彦五郎子孫と歩く ～春の東光寺道ツアー～

日野宿本陣から、土方歳三と義兄・佐藤彦五郎が参詣した東照宮(八王子市)まで、史跡や文化財を訪ねながら桜の咲く日野用水と多摩川を歩きます。

日程 3月31日(日)※荒天中止 **集合** 9:00日野宿本陣、15:00平町バス停解散 **定員** 申込制で先着30人 **費用** 3,000円(見学科・保険料・ガイド料など) **持ち物** 弁当 **申込** 3月8日(金)~24日(日)に日野市観光協会(☎586-8961 ☒ info@shinsenhino.com)へファクスまたはEメールで。申込者全員の住所、氏名、年齢(学年)、連絡先を記入 **問** 日野市観光協会(☎586-8808※月曜日を除く)

ズセンター第一交流農園 **内容** じゃがいも、葉物野菜の栽培など **講師** NPO法人日野人・援農の会 **対象** 小学校低学年の児童と保護者 **定員** 申込制で先着10組 **費用** 1人500円(保険料) **申込** NPO法人日野人・援農の会(佐藤 ☎581-4407 ☒ t-satou@jcom.zaq.ne.jp)へ電話またはEメールで。住所、氏名、電話番号を記入 **問** 都市農業振興課(☎514-8447)

普通救命講習

ID 1002423

日時 3月24日(日)9:00~12:00 **会場** 日野消防署 **内容** 心肺蘇生、AEDの使用、窒息の手当、止血の方法など **定員** 申込制で先着10人 **費用** 1,400円(テキスト代) **申込** 3月4日(月)から電話 **問** 日野消防署(☎581-0119)

子供・保護者向け

3Dプリンター活用教室

ID 1010272

日時 3月23日(土)10:00~15:00 **会場** PlanT(多摩平の森産業連携センター) **内容** CADソフトの基礎(FreeCAD)、3Dプリンターによる造形 **講師** 川原万人氏(明星大学准教授) **対象** 小学5年~中学生と保護者 **定員** 申込制で先着4組 **その他** 設計したデータを造形した作品を後日お渡し **申込** 日野市商工会(☎586-6063 ☒ mn.kobayashi@shokokai-tokyo.or.jp)へ電話、ファクスまたはEメールで。住所、氏名、電話番号、学年を記入 **問** 日野市商工会(☎581-3666)

楽・楽トレーニング体操

参加者募集

4月から1年間

ID 1011132

問 健康課(☎581-4111)

日時・会場 右表の通り※おおむね月2回で全20回

内容 市健康体操サポーターによる操体法(体のゆがみを整える)を基本とした筋力トレーニング体操

対象 18歳以上の市内在住・在勤者※さわやか健康体操、悠々元気体操との重複申込不可

定員 右表の通り※申込多数の場合は抽選。結果は3月下旬に通知

費用 1,000円

その他 ミニ楽・楽トレーニング体操の募集は、4月1日号で掲載予定

申込 3月8日(金)(必着)までに〒191-0011日野本町1-6-2生活・保健センター内健康課「楽・楽トレーニング体操係」へ(往復はがき)で(1人1通。夫婦で同一コースを希望する場合は1通で可)。往信用裏面に希望コース番号、住所、氏名(ふりがな)、性別、生年月日、年齢、電話番号を、返信用表面に住所、氏名を記入

コース番号	会場	曜日	時間	定員
①	南平体育館(注1)	第1・第3火曜日※	13:00~14:30	150人
②	市民の森ふれあいホール(注2)	第2・第4火曜日※	14:30~16:00 15:00~16:30	170人

※休館日・イベントなどで不定期になる場合あり
 (注1) 南平体育館は改修工事のため11月開催分で終了し、12月以降は市民の森ふれあいホールで開催予定
 (注2) 市民の森ふれあいホールは12月開催分から時間が変更になる場合あり

悠々元気体操教室

参加者募集

4月から1年間

ID 1011132

問 健康課(☎581-4111)

日時・会場 右表の通り※おおむね週1回1時間で全36回。途中で他会場への変更不可

内容 専門の健康運動指導員による寝たきり予防を重視したストレッチ、筋力トレーニングなど

対象 原則70歳以上の市内在住者※65歳以上で日常生活の中で体力に不安を感じている市内在住者も可。さわやか健康体操、楽・楽トレーニング体操との重複申込不可

定員 右表の通り※申込多数の場合は抽選。結果は3月下旬に通知

費用 2,000円

申込 3月8日(金)(必着)までに〒191-0011日野本町1-6-2生活・保健センター内健康課「悠々元気体操教室」係へ(往復はがき)で(1人1通。夫婦で同一コースを希望する場合は1通で可)。往信用裏面に希望会場、希望コース番号(第2希望まで記載可)、住所、氏名(ふりがな)、性別、生年月日、年齢、電話番号を、返信用表面に住所、氏名を記入

コース番号	会場	曜日	時間	定員
①	福祉支援センター	火曜日	9:30~10:30	各30人
②			10:45~11:45	
③	平山交流センター	木曜日	9:30~10:30	
④			10:45~11:45	
⑤	生活・保健センター	月曜日	13:30~14:30	25人
⑥			14:45~15:45	
⑦	豊田地区センター	木曜日	13:30~14:30	
⑧			14:45~15:45	
⑨	Tomorrow PLAZA内Tree HALL 日の社会教育センター(多摩平)	水曜日	9:30~10:30	40人
⑩			10:45~11:45	

生活・環境

障害者のためのイベント・社会交流事業～ぼんぼんミニオン作り

ID 1007934

日時 3月6日(水)13:30から 対象 身体(車いす可)・知的障害の方およびボランティア 定員 申込制で先着30人 費用 200円(材料費) 申込 3月1日(金)～5日(火)に電話※土曜・日曜日を除く 会場・問 地域活動支援センターやまばと(☎582-3400)

日野国際交流フェスティバル

ID 1011282

日本人と外国人が共にふれあう楽しいフェスティバルに皆さまご参加ください。

日時 3月10日(日)10:00～15:00 会場 生活・保健センター 内容 外国人学習者による日本語でのスピーチ、ランチビュッフェ(ハラルフードもあり)、歓談・交流、トークイベント「いろいろあります世界の学校」など 定員 申込制で先着150人 費用 500円※小学生以下無料 申込 3月4日(月)から電話 問 47)

平成31年度前期(4～9月)受講生募集

ID 1011280

ななお「土曜のひろば」遊学講座

「ななお土曜のひろば」は、異年齢が交流しながら、体験学習を通じて、子供たちの知的育成と友達作りを目標としています。

先生は、近所のおじさん、おばさんたちです。ぜひご応募ください。

日時 4月13日からの原則毎月第2・第4土曜日 9:00～12:00※保護者・関心のある方の見学可 会場 七生中など

内容・対象・費用 下表の通り

申込 3月13日(水)(必着)までに〒191-8686日野市生涯学習課ななお「土曜のひろば」遊学会係へ(往復はがき)で。往信用裏面に住所、氏名(ふりがな)、保護者氏名、講座名、学校名、新学年、電話番号を記入 問 生涯学習課(☎514-8765)



講座名	自然観察科学	木工工作	初歩の電子工作	ふるさと探検
初回費用	4,500円	4,500円	4,500円	交通費実費
保険料	530円(宿泊分含む)	330円	330円	330円
対象学年※1	新小学3年生のみ	新小学4～中学生	新小学5～中学生	新小学3～6年生
定員※2	4人	8人	8人	8人
内容	・植物観察と記録、標本づくりなど ※7月27日～28日に宿泊講座(別途9,000円実費)	・ノミ・カンナ・ノコギリを使う ・図面を描く ・箱を作るなど	・ゲルマニウムラジオ ・電子オルゴール・基板上にハンダ付けなど	・高幡不動尊と鳴り電 ・新選組のふるさとを訪ねてなど

※1市内在住・在学者対象※2申込多数の場合は抽選

日野市国際交流協会(☎586-9511)

大卒等就職サポートフェア

日時 3月12日(火)11:00からと15:00から 会場 八王子新卒応援ハローワーク 内容 就職活動支援(職業相談、求人情報閲覧・紹介) 対象 平成31年3月大学・短大など卒業予定の方 定員 各20人※予約優先 その他 詳細は同施設 HP 参照 申込 電話 問 同施設(☎042-631-9505)

東京しごとセンター多摩の就業支援(3月)

ID 1003501

内容 おおむね55歳以上の方対象・就職面接会および直前対策セミナー(立川市会場)ほか多数 その他 詳細は東京しごとセンター多摩 HP 参照 問 同施設(☎042-329-4524)

日野産農産物を使った手作りパン教室

ID 1011114

日時 3月12日(火)・13日(水)10:30～13:30 会場 セツ塚ファーマーズセンター メニュー 桜あんぱん、いちご大福 定員 申込制で各日先着10人 費用 2,500円 申込 竹内(☎090-7284-1947)へ電話 問 都市農業振興課(☎514-8447)

生ごみ処理器～ダンボールコンポスト使い方講習会

ID 1002932

日時 3月13日(水)14:00から 会場 新町交流センター 申込 電話 問 生ごみゼロ推進課(☎581-0444)

日野市障害福祉人材育成事業～障害者ホームヘルプスキルアップ研修

ID 1006714

日時 3月13日(水)15:30～17:00 会場 生活・保健センター 内容 精神障害を持つ方への在宅支援～対応とコミュニケーション術 講師 町田博子氏(日野市民たんぽぽの会理事長) 対象 福祉職に従事している市内在住・在勤者 定員 申込制で先着20人 申込 日野市民たんぽぽの会(☎599-7203)へファクスで。氏名、連絡先を記入 問 障害福祉課(☎514-8485)

日野市ひきこもり対策支援事業～家族のつどい

ID 1003312

同じ境遇にある家族と情報交換ができる「家族のつどい」を開催します。 日時 3月23日(土)14:00～16:00 会場 多摩平の森ふれあい館 対象 次の全てに該当する方①ひきこもりなどの本人が市内在住②ひきこもりなどの状態にある子供を持つ家族 定員 申込制で先着10人 申込 3月18日(月)までに電話または市役所2階セーフティネットコールセンターへ 問 同センター(☎514-8542)

日野市・多摩市わかち合いの会～自死遺族支援事業

ID 1003313

日時 3月24日(日)14:00～16:00 会場 関戸公民館(多摩市)※直接会場へ 内容 身近な人を自死で亡くされた方が集い、気持ちや思いを分かち合う 問 セーフティネットコールセンター(☎514-8542)

わんわん教室～犬のしつけ

ID 1007436

日時 3月31日(日)10:00からと11:00から ※雨天中止 会場 市ドッグラン 講師 久保木直美氏(ジャパンケンネルクラブ公認訓練士) 対象 市内在住者と飼い犬 定員 各10組※申込多数の場合は抽選 その他 首輪、リード着用

ひの煉瓦ホール(市民会館)ロビー 100歳のピアノによるお昼のミニコンサート

ID 1000966

日時・出演 3月9日(土)…坂下智穂氏(ピアノ)、23日(土)…上原歩香氏(アルトサクソ)、井上靖彦氏(ピアノ)。いずれも12:30~13:00 **会場・問** 同ホール(☎585-2011)

平山台文化スポーツクラブから

申込 電話 **問** 同クラブ(☎506-9979)

ID 1003186

詳細は同クラブへお問い合わせください。

コーラス教室 **日時** 3月14日(木)・28日(木)13:30~15:30 **会場** 平山台健康・市民支援センター **講師** 若山千恵子氏(合唱指導員) **費用** 400円

絵画教室 **日時** 3月14日(木)・23日(土)13:30~16:00 **会場** 平山台健康・市民支援センター **講師** 神野叙一氏(水彩画指導員) **費用** 600円

ぶらり街歩き **日程** 3月15日(金) **集合** 10:00JR高尾駅北口、14:00京王線高尾山口駅解散 **コース** 梅林めぐり~峯尾豆腐~駒木野庭園~高尾599ミュージアム **費用** 600円※交通費・入場料・昼食代実費

地域貢献事業~とうげい教室

日時 3月17日(日)10:00~11:00 **会場** つばさ(旭が丘) **内容** 粘土で湯飲みまたは茶わんを制作。いずれも陶芸窯で焼き、後日お渡し **対象** 日野市または八王子市在住の方※未就学児は保護者同伴 **費用** 1個500円 **申込** 3月1日(金)~12日(火)に電話※土曜・日曜日を除く **問** つばさ(☎582-3434)

日野宿楽市楽座文化講座~江戸の寄席

ID 1011273

江戸のお座敷寄席の雰囲気を感じてみませんか。

日時 3月16日(土)17:30~20:00 **会場** 日野宿本陣 **出演** 三遊亭圓窓(落語)、仕方っ子連の皆さま(落語)など **対象** 中学生以上の方 **定員** 申込制で先着50人 **費用** 700円※中学生550円 **申込** 3月5日(火)~15日(金)に電話 **その他** 3月16日は同講座開催のため日野宿本陣は閉館時間を15:00に変更。会場にはエアコンが無いので、暖かい

バルカン室内管弦楽団日野特別公演 ID 1011275

戦場の傷跡が残るバルカン半島で、民族共栄を願って日本人指揮者・柳澤寿男氏が設立したバルカン室内管弦楽団による日野特別公演です。

日時 5月18日(土)18:00から **会場** ひの煉瓦ホール(市民会館) **内容** チャイコフスキー「弦楽セレナーデ」、モーツァルト「ピアノ協奏曲第1番へ長調 K.37」など **出演** 柳澤寿男氏(指揮)、吉村美華子氏(ピアノ)、村上敏明氏(テノール)、バルカン室内管弦楽団、コーラルファンタジーinひのなど **入場料** 3,000円※高校生以下1,000円、全席指定 **チケット販売** 3月1日(金)からひの煉瓦ホール(市民会館)、七生公会堂(窓口のみ)、e+(イープラス)で販売 **問** 日野市市民会館文化事業協会(文化スポーツ課内☎514-8462)



▲柳澤寿男氏(左)、村上敏明氏



服でお越しを **問** 新選組のふるさと歴史館(☎583-5100)

天然理心流剣術演武

ID 1011272

幕末の日野で普及し、土方歳三・井上源三郎ら新選組隊士が習得した天然理心流剣術の演武を行います。

日時 3月16日(土)10:00~11:30 **会場** 新選組のふるさと歴史館前庭※雨天の場合は同館内 **出演** 井上雅雄氏(井上源三郎子孫)、天然理心流日野道場の皆さま **費用** 200円(観覧料)※小・中学生は50円 **問** 新選組のふるさと歴史館(☎583-5100)

スポーツ

東部会館温水プールいきいき教室

会場・問 同プール(☎583-5266※9:30~20:30) **ID** 1000974

はじめての水の中ウオーキング **日時** 3月15日(金)・22日(金)11:00~12:00※全2回 **定員** 申込制で先着7人 **費用** 2,700円※入場料別途 **申込** 3月7日(木)まで

に電話

初心者のためのドル平こども水泳教室

日時 ①4月3日~5月15日の毎週水曜日②4月4日~5月16日の毎週木曜日いずれも16:00~17:00※5月1日(祝)・2日(休)は休み **対象** 水慣れはできているが泳げない小学生 **定員** 若干人※申込多数の場合は抽選 **費用** 9,000円※入場料別途 **申込** 3月15日(金)(必着)までに〒191-0021石田1-11-1東部会館温水プールへはがきで。参加者氏名、学年、住所、電話番号、希望コース、泳力を記入 **その他** 3月20日(水)以降に結果を通知

姉妹都市レッドランズでも流行のピックルボール体験会

ID 1011274

日時 3月23日(土)9:00~12:00…初心者向け体験会、13:00~16:30…経験者向け交流会※見学自由 **会場** 市民の森ふれあいホール **定員** 40人 **申込** 日野ピックルズ(佐藤 ☎ jpa.8thprince@gmail.com)へEメールで **問** シティセールス推進課(☎514-8098)

歳の鬼あし多摩川ランニング大会のボランティアを募集 ID 1005532

問 文化スポーツ課(☎514-8465)

多摩地区唯一のウルトラマラソンである「鬼あし」にボランティアとして参加し、一緒にランナーを支えましょう。

日程 5月11日(土) **集合** 7:30市民陸上競技場。17:00同所解散 **内容** 大会本部での受付などの業務または各エイドステーションでの給水業務 **その他** 昼食、飲み物、交通費、タオル、Tシャツを支給予定※交通費は一律2,000円 **申込** 文化スポーツ課(☎ sports@city.hino.lg.jp)へ電話またはEメールで。住所、氏名、年齢、当日連絡の取れる電話番号、Tシャツサイズ(S・M・L・LL)を記入

催し

子供・保護者向け

ベビーマッサージ～パパも一緒にどうぞ

会場・問 地域子ども家庭支援センター万願寺 (☎586-1312)

ID 1008503

日時 3月24日(日)15:00～16:00 対象 生後3～5カ月の乳児※初めての方優先
定員 12組 申込 3月14日(木)10:00から電話

シングルママ・パパの集い

ID 1008504

ひとり親同士で気軽におしゃべりしませんか。お子さまも一緒に参加できます。

日時 3月24日(日)15:00～16:30 会場 多摩平の森ふれあい館※直接会場へ
対象 ひとり親で子育て中の方 問 地域子ども家庭支援センター多摩平「はぴはぴ」 (☎589-1260)

健康

健康づくり推進員から

ウォーキングの開催日当日の実施確認は8:00～8:30に☎080-4347-1265へ

第1グループ～緑道を歩いて、府中「郷土の森」で「歴史家屋」や満開の梅を堪能しよう! ID 1011084

日程 3月5日(火)※雨天中止 集合 9:30 京王線分倍河原駅新田義貞銅像前広場、12:30京王線中河原駅解散※

直接集合場所へ コース 高安寺～下河原緑道～郷土の森～府中多摩川かぜのみち(約6⁺) 費用 300円(入園料含む) 持ち物 飲み物、健康保険証、会員証(お持ちの方) 問 健康課(☎581-4111)

第2グループ～仙川の芸術と文化を巡る ID 1011085

日程 3月14日(木)※雨天中止 集合 9:30 京王線仙川駅、12:30京王線つつじヶ丘駅解散※直接集合場所へ コース 実篤公園～明照院～野川沿い(5⁺) 費用 100円 持ち物 飲み物、雨具、帽子、健康保険証 問 健康課(☎581-4111)

第3グループ～笑って元気に! 健康づくりの一里塚! ID 1011086

日時 3月18日(月)13:30～15:30 会場 大坂上三丁目都営集会室※直接会場へ 内容 健康体操、歌など 講師 市健康体操サポーターなど 費用 100円 持ち物 飲み物、タオル 問 健康課(☎581-4111)

第4グループ～今日も明日も元気かい・ウォーキング「桜と湧水と湿原とそして歴史にも触れて歩きます」 ID 1011087

日程 3月26日(火)※雨天中止 集合 9:30 モノレール高幡不動駅改札口横※黄色の小旗が目印、12:10南武線矢川駅北口解散※直接集合場所へ コース 根川緑道～ママ下湧水公園～四軒在家公園～矢川緑地～矢川上公園(5.5⁺) 持ち物 飲み物、雨具、帽子、健康保険証 問 健康課(☎581-4111)

地域介護予防活動支援事業

問 日野市社会福祉協議会 (☎584-1294)

シニア体力測定会 日時 3月12日(火) 13:30～15:30※14:30までに会場へ

会場 中央福祉センター 内容 握力測定など6種目の測定 対象 65歳以上

歌謡笑(軽体操を含む) 日時 3月20日(水)13:30～15:00 会場 平山苑地区センター 対象 65歳以上
いずれも 申込 電話

ひの筋サポーター養成講習

日時 3月19日(火)13:30～16:30 会場 中央福祉センター 内容 介護予防の理論、ひの筋体操の実際、体力測定の方法など 定員 申込制で先着30人
申込 電話 問 日野市社会福祉協議会 (☎584-1294)

記念行事・フェスタ・複合イベント

スプリングフェスタひの～カラオケ参加者募集

日時 3月30日(土)15:00～16:00※雨天中止 会場 日野中央公園 定員 申込制で先着若干人 申込 3月4日(月)8:30から電話 問 (公財)日野市環境緑化協会 (☎585-4740)

趣味・教養

出張展示・ギャラリートーク～ガラス乾板からよみがえる100年前の豊田の風景

会場・問 中央図書館 (☎586-0584)

ID 1011073

昨年郷土資料館で展示したガラス乾板写真約20点の出張展示です。

日時 ①3月12日(火)～24日(日)※月曜日休館 ②3月16日(土)14:00～14:30 講師 ②郷土資料館学芸員

七生公会堂から

会場・問 七生公会堂 (☎593-2911)

ID 1005894

ロビーコンサート(第21回ホワイエライブ) 日時 3月13日(水)15:00～16:00 出演 中村春美氏(声楽) 定員 先着50人

かわせみ寄席～古今亭志ん朝名演映 映像上映 日時 3月27日(水)15:00～16:00 定員 先着50人

全国学校給食甲子園決勝大会で優秀賞を受賞

一小小披露目会

ID 1011281

「優秀賞(三井製糖賞＝特に味のバランスに優れていた)」を受賞した一小的給食お披露目会を開催します。

日時 3月16日(土)11:45から 会場 一小小 定員 申込制で先着180人 内容 黒米ごはん、なんちゃってロールキャベツ、かき玉汁、ごまあえ、牛乳※アレルギー対応はありません 費用 1人500円 申込 3月4日(月)から電話 その他 駐車場なし。公共交通機関のご利用を 問 学校課 (☎514-8749、514-8723)

ジュニアリーダー講習会スタッフ募集 ID 1004067

市ジュニアリーダー講習会では、市内の小学5年～中学生の子供たちが集まり、キャンプなどの野外活動や地域活動などを行っています。

講習会を企画・運営し、子供たちと一緒に楽しく遊んでくれる高校生・大学生・社会人のボランティアスタッフを募集します。

対象 高校生～おおむね30歳の方 申込書配布 市役所2階子育て課、市内各児童館にあり、市HPからダウンロード可 申込 3月20日(水)(必着)までに〒191-8686日野市役所子育て課へ申込書を郵送または持参 問 子育て課 (☎514-8579)

井(☎080-1144-2448)

★多摩ブランド国際化推進会から ▶外国人と日野の歴史探訪 One day event, History & Samurai w/Shinsengumi, English guide …3月10日(日)9:45日野駅集合、17:00解散/8,800円※学生7,000円。バス代別途。ランチ付き/3月8日(金)までに申し込み▶新選組のふるさとを外国人と英語で歩くHistory & Samurai walking w/Shinsengumi…3月24日(日)8:50日野駅集合 Half day, English guide/2,000円※学生1,500円/3月22日(金)までに申し込み/いずれも同会(☎582-8691)

★バランスボールエクササイズ 3月13日(木)10:00から/平山交流センター/産後2カ月の母親～シニア対象※子供同伴可/10人/1,500円※指導あり/横山(☎090-9976-8269)へ申し込み

★日野新選組ガイドの会講演会兼研修会～榎東品氏(新選組刀研究家)講演「近藤勇の首級埋葬地と刀!」 3月13日(木)13:30から/日野宿交流館/同会(芹川☎090-5430-1203)へ申し込み

★ホットスペースTOMOの湯～心病んでい
る方とご家族お茶でも飲みながらゆっくり
しませんか 3月14日(木)・28日(木)13:00から
/湯沢福祉センター/50円/ボランティアグ
ループかたつむり(☎080-8038-1185)

★ひの山歩きの会～会員募集説明会 3月14
日(木)14:00から/中央公民館/中高年の山登
り～高尾山、奥多摩、山梨、秩父、神奈川な
ど近辺の山、里山歩き※2・3回/市内在
住の方対象/羽城(☎586-7710)

★相続・遺言・エンディングノート(書き方な
ど)・成年後見など暮らしの無料相談会 3月
14日(木)10:00から/多摩平交流センター/相
続・遺言を考える会(飯田☎090-8564-5208)

★おしゃべりカフェ 3月16日(土)13:30から/
七生公会堂/認知症、介護相談、おしゃべり
と簡単筋力アップ体操/100～200円/石原
(☎090-5400-1608)

★癒やしのパステル画を描く会 3月17日(日)
14:00から/多摩平の森ふれあい館/荒川(☎
080-6643-6952)

★より鳥みどり観察会～多摩川・浅川合流点、
渡り前の冬鳥たちと河原の春 3月17日(日)9:
00京王線高幡不動駅北口エスカレーター下集
合、12:00現地解散/筆記用具、双眼鏡など持
参/300円※小・中学生100円/日野の自然を
守る会(小久保☎090-4532-2553※19:00以降)

★けん玉を楽しむ会 3月17日(日)13:30から/
多摩平の森ふれあい館※直接会場へ/小学生
以上の初心者対象※シニア歓迎/10人/500
円※指導あり/けん玉持参/けん玉たち(☎
080-1186-7848)

★ニュースの見方 3月20日(木)10:00から/社
会教育協会ゆうりか(多摩平)/700円※指導
あり/同協会(☎586-6221)

★早春のお江戸ぶらり旅 3月23日(土)9:00日
野駅または京王線高幡不動駅集合、15:00解散
/小石川後楽園、伝通院※200円※交通費、
入園料、昼食代別途/3月20日(木)までに佐藤

彦五郎友の会(吉澤☎843-1210)へ

★成年後見についての説明会・相談会 3月
26日(火)13:00から/多摩平の森ふれあい館/成
年後見サポートひの(☎594-9085)

もよおし

★パンジーダンスパーティー 3月3日(日)13:30
から/新町交流センター/500円/渡辺(☎09
0-2447-2329)

★杉野幼稚園～親子で遊ぼう! 3月4日(月)9:
45から※雨天中止/同園(百草)※直接会場へ
/大型紙芝居、手遊びなど/同園(☎591-3515)

★元気な音楽の広場 3月5日(火)10:30から/
七生福祉センター/歌体操、季節の歌など/
おおむね60歳以上対象/500円※指導あり/飲
み物、運動靴持参/櫻井(☎090-8010-2900)

★日野子育てパートナーの会から ▶みんな
のはらっぱ南平～おおきくなったね、みんな
…3月5日(火)10:30から/南平駅西交流センター
▶みんなのはらっぱ万願寺～手づくりおもち
やであそぼう! …3月6日(水)10:30から/万願
寺交流センター/いずれも乳幼児の親子対象
/同会(☎587-6276)

★あかいやね～①ベビータッチ②よっちゃん
のニコニコシアター③親子で楽しむ小さな音
楽会 ①3月6日(水)②13日(木)③18日(月)/11:00
から/同施設(程久保)※直接会場へ/子育て
中の親子対象/①バスタオル持参/同施設
(☎594-7841)

★フリーマーケット出店者(出店料無料)募集
3月9日(土)10:00から/クリアホームアンドガ
ーデン(日野本町)/同施設(☎582-1313)へ申
し込み

★南平駅西交流センター運営委員会～村上先
生と楽しく歌う会 3月9日(土)13:30から/同
センター/500円/内川(☎592-5284)

★カナリアの会 3月9日(土)13:30から/七生
福祉センター/童謡、季節の歌など※ピアノ
伴奏あり/500円※指導あり/飲み物持参/古沢
(☎592-0203)

★ハーモニーから ▶歌声喫茶…3月9日(土)10:
00から…中央福祉センター▶東日本大震災復
興支援～ビルマン聡平チャリティーコンサ
ート…11日(月)13:00から…イオンモール多摩平
の森イオンホール/いずれも費用など詳細は
問い合わせを/同会(久木田☎070-5023-
2012)

★歌声笑サロン湯沢 3月9日(土)13:30から/
湯沢福祉センター/昭和の歌を歌い仲間づく
り/300円/横島(☎080-6537-5692)

★フリーマーケット出店者募集 3月10日(日)・
4月14日(日)9:00から※雨天中止/高幡不動尊
境内/2,000円/リサイクル運動友の会(☎
090-3222-5060)

★リリックダンスパーティー 3月10日(日)・16
日(土)13:10から/新町交流センター/500円/
五味(☎090-2633-7775)

★日野新潟県人会平成31年総会と早春の宴
3月10日(日)11:30から…総会、12:30から…早春
の宴※ビンゴ、カラオケ大会あり/寿司正(南

平)/8,000円/3月6日(木)までに同会(中村☎
583-7053)へ

★おひるねアート@mimiホワイトデー撮影
会 3月13日(火)10:30から…会員宅(川辺堀之
内)、20日(火)11:00から…PlanT(多摩平の森産
業連携センター)/赤ちゃんの撮影/0～2歳
児対象/1回5組/2,500円、貸し衣裳代500円
/森田(☎080-2204-7000)へ申し込み

★歌で楽しむ元氣会 3月13日(火)10:30から/
七生福祉センター/季節の童謡・唱歌、歌体
操など/おおむね65歳以上対象/500円※指導
あり/小川(☎592-6510)

★こども食堂～さくらちゃん 3月17日(日)16:
00から/日野キリスト教会(大坂上)/音楽、
ゲームなどの後においしい食事/300円※中
学生以下100円/鈴木(☎090-5997-1383)へ申
し込み

★こどもまつり2019～つくってあそぼう!
3月23日(土)10:00から※入退場自由/多摩友の
家(万願寺)/絵本読み聞かせ、わらべうた、
工作など/幼児～小学生、保護者対象/100円
※0歳児無料/多摩友の会(☎585-7003)

美術・音楽

★32回銀の会作品展 3月12日(火)～17日(日)10:
00～17:00※17日は16:00まで/とよだ市民ギ
ャラリー/油彩、水彩、アクリル/金子(☎
592-6306)

★第15回日野アクリエ会作品展 3月14日(木)
～19日(火)10:00～20:00/京王聖蹟桜ヶ丘SC5
階ブリッジギャラリー(多摩市)/鹿島(☎58
4-8079)

スポーツ

★日野市ソフトボール連盟～平成31年度春季
大会 3月24日から毎週日曜日/実践女子学
園グラウンド(神明)など/3月10日(日)19:00から
中央福祉センターで開催される監督会議で申
し込み/平出(☎591-7893)

★日野市男子ダブルステニス、ベテランダブ
ルステニス(硬式)大会 3月31日(日)、4月7日
(日)※予備日21日(日)/多摩平第一公園/市内在
住・在勤・在学者、日野市テニス協会加入者
対象/申込方法など詳細は問い合わせまたは
同協会HP参照/3月8日(金)までに月形(☎080-
3099-3350)へ

★日野市ソフトテニス連盟～ジュニア教室
4月からの毎週土曜日午前中/多摩平第一公
園など/市内在住・在学の小学生対象/若尾
(☎080-5679-6485)へ申し込み

★日野市卓球連盟～第48回日野市卓球選手権
大会(硬式シングルス) 4月6日(土)9:30から/
市民の森ふれあいホール/市内在住・在勤・
在学者、連盟会員対象/費用、申込方法など
詳細は問い合わせを/3月8日(金)までに同連盟
(斎藤☎080-3314-4870)へ

★日野市剣道連盟・新選組in日野春季剣道
大会 4月14日(日)9:30から/南平体育館/個
人戦、団体戦/詳細は問い合わせを/3月21
日(祝)までに同連盟(都田☎090-1667-0675)へ

みんなの
メモ帳

原稿締め切り日

4月15日号… 3月14日(木)

5月 1日号… 3月29日(金)

5月15日号… 4月 9日(火)

6月 1日号… 4月25日(木)

講習・学習会

★アメリカ人の先生による英語レッスン 3
月1日～26日の月曜・火曜・金曜日※実施日
時は年齢別／多摩平の森ふれあい館[※]と3歳
～高校生対象／1回500円／アメリカ人の先生
の英語サークル(保谷☎587-7981)へ申し込み

★日野社交ダンス倶楽部～無料講習会 3月
の毎週土曜日13:30から／新町交流センター^{など}
／タンゴ、チャチャチャ／中級の方対象／会
場など詳細は問い合わせを／杉崎(☎090-
3519-7286)

★パソコンと楽しく付き合う初心者講座 3
月6日(水)・13日(水)13:00から／豊田駅北交流セ
ンター／1回500円／七生パソコンクラブ(村
上 ☎090-6509-9060)へ申し込み

★ベビーマッサージ教室体験会 3月8日(金)10:30から/PlanT(多摩平の森産業連携センター)/2カ月～歩行前の幼児と母親対象/1,000円/伊勢谷(☎090-4133-5417)へ申し込み

★プロが教える～普段着のまま気軽に楽しく
フラメンコ体験 3月8日(金)10:15から/2,000
円※ランチ付き▶コロンビア人女性が教える
ラテン料理講座～ミートボールの煮込みを作
ろう…3月15日(金)10:30から/20人/2,500円※
ランチ付き/いずれもラスパパス(高幡)/平
本(☎090-9002-9976)へ申し込み

★生涯学習セミナー 3月8日(金)18:00から／
多摩平の森ふれあい館／真鍋(☎090-4598-
5525)へ申し込み

★子どもの個性を知り、子どもの力を伸ばす
個性心理学講座 3月8日(金)10:00から／生活・
保健センター／3,500円／竹山(☎090-2165-
8559)へ申し込み

★お華炭づくり体験講座 3月10日(日)10:00から※雨天中止／落川交流センター／先着10人／500円／ひの炭やきクラブ(中島☎090-6123-1871※ショートメール(SMS)にて)へ申し込み

★合気道無料体験会～ダイエット・体力に自信のない方大歓迎 3月10日(日)10:00から、17日(日)13:00から／南平体育館／体操服、飲み物、タオル持参／寺崎(☎090-9380-0806)

★発達に気になるお子さんのためのタッチケア講座 3月13日(水)10:30から…背中タッチ、13:30から…顔のタッチ、15:00から…脚(成長痛)のタッチ／エール(発達・教育支援センター)／1〜6歳児と保護者対象／各800円／るん

びに(佐伯☎090-1103-0601)

★市民による社会・経済研究会 3月23日(土)
14:00から／ひの煉瓦ホール(市民会館)／2018
年度総会／詳細は問い合わせを／増田(☎
585-1585)

★英語おしゃべりクラブから ▶外国人おもてなしのための英語と国際情報講座…3月23日から隔週土曜日13:30から／生活・保健センター^など／10人／16,200円(10回)、テキスト3,800円／3月20日(水)までに申し込み▶自由おしゃべり会…3月9日(土)・23日(土)10:00から／多摩平の森ふれあい館^など／1回2,000円／実施日の3日前までに申し込み／いずれも同クラブ(☎582-8691)

★シニア向けパソコン超初心者講座 4月1日
～9月23日の毎週月曜日9:45から／豊田駅北交
流センター／18人／月2,000円／シニアネット
クラブ(柳下 ☎080-3176-6240)へ申し込み

★実践女子大学から ▶文章サロン～文章の
磨き方…4月10日(水)～8月21日(水)13:15から(全
6回)／同大学(大坂上)／15人／12,960円※教
材費別途▶リカレント授業開講…4月から／
詳細は3月中旬以降同大学HP参照／いずれも
同大学生涯学習センター(☎589-1212)

ごあんない

★簡単に楽しく体力up & ストレッチ 3月1日(金)・8日(金)・15日(金)…新井地区センター、4日(月)・11日(月)…落川都宮住宅地区センター、6日(水)・13日(水)…東町交流センター、7日(木)・14日(木)…勤労・青年会館／10:00から ▶親子でリズム遊び…3月1日(金)・8日(金)・15日(金)11:15から／新井地区センター／いずれも3B体操(倉橋☎090-5999-6628)へ申し込み

★**ヨガサークル** 3月の①毎週金曜日②毎週月曜日/10:00から/①カルチャールーム百草(百草)②平山交流センター/各10人/1回500円※指導^{あり}▶**土曜朝ヨガ**…3月2日(土)10:00から/平山交流センター/20人/500円※指導^{あり}/いずれも秋山(☎090-5982-1753)へ申し込み

★**発達相談** 3月の月曜～土曜日10:00から※
1回45分／ひの・I-BASYO(旭が丘)／言語、
摂食などについて言語聴覚士による発達相談
／保護者対象／1回1,000円／同施設(宮崎☎
514-9813)へ申し込み

★「賭けない、飲まない、吸わない」の健康麻雀しめ専科 3月の毎週土曜日10:30から／尾崎ビル2階(立川駅北口)／あがり方の分かる方対象※中高年齢者歓迎／1日2,200円／尾崎(☎090-5999-1033)へ申し込み

★日野柳友会～川柳句会 3月3日(日)13:30か
ら／勤労・青年会館／兼題「駅」「宴」／経験不
問／1,000円※見学無料／多胡(☎584-5785)

★公開講演会～がん哲学外来 3月3日(日)14:00から／立川駅前キリスト教会(立川市)／同教会(☎042-525-2615)

★日野混声合唱団練習見学会 3月5日(火)・12
日(火)・26日(火)19:15から／ひの社会教育セン
ター(多摩平)／小笠原(☎583-5532)

★**日野生活と健康を守る会から** ▶暮らしの何でも相談・共同墓地・葬儀・遺言・相続などの相談…3月5日(火)・12日(火)10:00から／ゆのした市民交流センター(日野本町)／大木(☎080-8722-2296)へ申し込み▶**小・中・高生の勉強会**…3月の毎週木曜日・日野教室、毎週水曜日・豊田教室／17:00から／月700円※保護者は要入会。見学可／安藤(☎080-3016-7991)へ申し込み

★地域交流スペースひだまり 3月6日(水)・20
日(水)10:30から／下田地区センター／ゆった
り体操、脳トレ、小物づくり^{など}／中嶋(☎09
0-4076-1982)

★バッチフラワー＆チャクラ＆陰陽五行診断
3月7日(木)・29日(金)10:30から※1回80分。実施
日応相談／アフタースクールカフェ(多摩平)
／女性対象／初回3,500円※専用ボトル付き
／長谷川(☎090-9150-2619)へ申し込み

★Komorebi yoga ①3月8日(金)10:30から②10日(日)9:30から／SHEEP DOG(豊田)／①骨盤調整ヨガ②朝ヨガ／初心者対象※男性歓迎／6人／1,500円※指導^{あり}／渡邊(☎070-1562-7224)

★コーヒーで政治を学び、語る会～私たちの
政治カフェ・日野 3月9日(土)13:30から／愛
隣舎ホール(多摩平)※直接会場へ／300円／
林(☎090-7901-4301)

★**レインボーヨガ** 3月9日(土)13:30から／イオンモール多摩平の森イオンホール／障害児と家族対象／500円／シューズ、バスタオルなど持参／あるく「つきのあしす」(杉山 ☎ 506-5265)

★発達が気になるお子さんの学校・工芸技能
学院～個別教育相談会＆ちょこっと体験 3
月9日(土)10:00から／同学院(落川)／同学院
(和田☎592-4353)へ申し込み

★憲法連続講座～安倍首相の施政方針演説を切る 3月9日(土)14:30から／ゆのした市民交流センター(日野本町) ※直接会場へ／50人／500円／日野・市民自治研究所(☎589-2106)

★生前贈与、相続、遺言など暮らしの無料法律相談会 3月10日(日)9:00から／新町交流センター／もちづき会(☎070-5467-2757)へ申し込み

★日野精神障害者家族会から ▶交流会～情報交換・悩み相談などなんでも…3月10日(日) 13:30から▶家族相談(要申込)…3月14日(木)13:00からと15:00から／家族対象／いずれもひの市民活動支援センター／同会(片岡 ☎080-1238-5960)

★オストメイト体験発表会 3月10日(日)13:30
から／八王子市学園都市センター※直接会場
へ／40人／鮫島(☎090-5303-4299)

★A-KIDSから ▶DANCE SCHOOL発表
会…3月10日(日)11:00から▶KAMIKAZE PRIDE
vol.2(要申込)…3月10日(日)16:00から／キッズ
ダンスソロバトル大会／40人／2,500円※観
覧無料／いずれも七生公会堂／同会(☎080-
5884-7544)

★がんカフェひの 3月13日(水)10:00から／市立病院／交流、おしゃべり、情報交換など／酒

公民館の催し

程久保うたごえパーク ID 1011125

会場・問 中央公民館高幡台分
室(☎592-0864)

日時 3月9日(土)10:00～11:30※直
接会場へ 内容 生演奏にあわせて
童謡・唱歌などを歌う 講師 音
楽アンサンブル・ジュビア 対象
おおむね60歳以上の方 定員 40
人 持ち物 飲み物、上履き

ひの市民大学「日本の 麹と発酵～黒豆で作る プレミアムみそ作り」 ID 1011103

問 中央公民館(☎581-7580)

黒大豆でみそを作ります。八
丁みそやさまざまな豆で作った
自家製のみその違いを楽しめます。
豆乳や日野の樽トマト入り
のみそ汁を試飲していただきます。

日時 3月18日(月)・25日(月)14:00～
16:00 会場 食堂こもれび(平山)
講師 桂宗範氏(同店店主) 定員
申込制で各日先着12人 費用
2,000円(材料費) 申込 3月3日(日)
9:00から電話または来館

今日から君もひのエコ だ～マイ箸、マイ食器 を作ろう ID 1011120

会場・問 中央公民館(☎581-75
80)



日時 3月26日(火)・27日(水)10:00～
16:00 内容 多摩産間伐材を使っ
たマイ箸、マイ食器と箸・食器
入れのバッグを作る 講師 公民
館利用者交流会 対象 市内在住
の新小学5年生以上 定員 申込制
で先着20人 費用 500円(材料費)
申込 3月3日(日)9:00から電話また
は来館

電腦探検隊・小学生チー ム集合せよ!～小学生向 けプログラミング講座 ID 1011124

会場・問 中央公民館(☎581-75
80)

日時 3月26日(火)13:00～14:30 講師

諸星修氏(日野七小おやじの会
代表) 対象 小学5・6年生 定員 申
込制で先着10人 申込 3月3日(日)
9:00から電話または来館

見たい! 聴きたい! 歌い たい!～東京・札幌・長野 オリンピックから時代を 振り返る ID 1011122

問 中央公民館(☎581-7580)

2020東京オリンピック・パラ
リンピックに向け、昭和、平成
と、日本で開催されたオリンピ
ックの時代にはやった歌やお話
を楽しみます。

日時 3月27日(水)13:00～15:30 会場
市民の森ふれあいホール 内容
①トークショー…月刊ゴルフダ
イジェスト「オリンピック探訪」
執筆中の中原まこと氏(作家)と
鈴木久美子氏(フリーアナウン
サー)による2020につなぐお話
②歌声サロン～みんなで歌おう
あの時あの歌…歌、ピアノ、ア
コーディオン演奏 出演 ②ひろせ
めぐみ氏(歌声喫茶コミュニティ
研究会主宰) 3人ユニット 対象 市
民 定員 先着50人 申込 3月3日(日)
9:00から電話または来館

春休み小学生集まれ!わ くわく学習術～あそび、 食べる、作るを体験する 2日間 ID 1011126

会場・問 中央公民館高幡台分
室(☎592-0864)

日時 3月27日(水)①10:00～12:00②
13:00～15:00、28日(木)③10:00～
12:00④13:00～15:00 内容・講師
①春を感じるランチを味わおう
…旗野三佳氏(調理講師)②クリ
ップモーターを作ろう…関東電
気保安協会③ポッチャ&ユニホ
ックに挑戦…日野市スポーツ推
進委員④新しい文具をデザイン
してみよう…萩原修氏(明星大
学教授)・本間由佳氏(同大学助
教) 対象 全日参加できる市内在
住の小学3～6年生 定員 申込制
で先着24人 費用 700円(材料費)
申込 3月5日(火)9:00から電話また
は来館

子どもと楽しむ大人の あそび!～モーターの 仕組みとドローンの飛 行体験 ID 1011128

会場・問 中央公民館高幡台分
室(☎592-0864)

モーターの仕組みを理解し、
動力が社会で活躍している場面
を学習します。ドローンの模擬
飛行を体験します。

日時 3月30日(土)13:00～15:30 講師
中村利之氏(日本Gゲージクラ
ブチーム165) 対象 市内在住・在
学の小学4年～中学生 定員 申込
制で先着20人 申込 3月5日(火)9:00
から電話、来館または
右記QRコードか
ら電子申請



幼稚園・児童館の イベント

3月の幼稚園

ID 1004228

ちゅうりっぷの日～園 庭開放日

会場・問 第七幼稚園(☎586-37
70)

日時 1日(金)9:30～11:30 対象 乳幼
児と保護者

幼稚園においでよ～ 作って遊ぼう!

会場・問 第二幼稚園(☎591-41
25)

日時 6日(水)9:15～11:00 対象 乳幼
児と保護者

ひよこの日～プチ発表 会で楽しもう

会場・問 第四幼稚園(☎583-39
03)

日時 6日(水)9:15～11:00 対象 乳幼
児と保護者

3月の児童館

音楽室Free(無料開放)

ID 1006001

会場・問 たまだいら児童館ふ
れっしゅ(☎589-1253)

日時 2日(土)17:30～18:30 対象 中
学・高校生 持ち物 楽器※無くて
も可 その他 ドラム、アンプ、電
子ピアノ完備

リーダーとあそぼう～ 明星大学のお兄さんお 姉さんと遊ぼう

ID 1003983

会場・問 しんめい児童館(☎58
3-6588)

日時 6日(水)15:00～16:00 対象 小
学生以上

こあらスペシャル広場

ID 1010545

会場・問 あさひがおか児童館
(☎583-4346)

日時 5日(火)10:30～11:30 内容 プ
ラ板キーホルダー作りなど 対象

1歳以上の乳幼児と保護者 申込
電話または来館

乳幼児自由参加ひろば～ きらきら ID 1008085

会場・問 まんがんじ児童館(☎
583-3309)

日時 7日(木)10:30～11:30 内容 体
操、手遊びなど 対象 乳幼児と
保護者

乳幼児自由参加ひろば～ わくわくひろば

ID 1011099

会場・問 ひの児童館(☎581-76
75)

日時 8日(金)10:30～11:30 内容 手
遊び、ふれあい遊びなど 対象
乳幼児と保護者

乳幼児自由参加ひろば～え ほんの会 ID 1008148

会場・問 みさわ児童館(☎591-
3456)

日時 8日(金)10:30～11:30 内容 絵
本の読み聞かせ、幼児遊び 対象
乳幼児と保護者

乳幼児自由参加ひろば～よち よちクラブ ID 1008628

会場・問 ひらやま児童館(☎59
2-6811)

日時 13日(水)10:15～11:00 内容 手
遊び、ふれあい遊び、製作など
対象 1～3歳の乳幼児と保護者

もぐさスポーツDAY

ID 1010534

問 もぐさだいら児童館(☎591-
7001)

日時 13日(水)15:30～16:30 会場 百
草台コミュニティセンター 内容
帝京大学初等教育研究会どんぐ
りと楽しく体を動かす 対象 小
学生 持ち物 上履き、飲み物、タ
オル

ミニコンサート

ID 1006364

会場・問 みなみだいら児童館
ぷらねっと(☎599-0166)

日時 15日(金)11:30～12:00 内容 ピ
アノ演奏など 対象 幼児と保護
者

よろずフェス

ID 1010513

会場・問 さかえまち児童館(☎
585-8281)

日時 23日(土)10:30～11:30 内容 ダ
ンス、出し物など 対象 18歳まで
の方※幼児は保護者同伴 その他
出演希望者は要申込

... 3月の市民相談 ...

※いずれも祝日を除く

市長相談 今月は相談日を設けませんので、 はがき または Eメール で〒191-8686日野市市長公室 市民相談担当(✉soudan@city.hino.lg.jp)へ 問 市民相談担当(☎514-8094)	妊婦・乳幼児相談 あさひがおか児童館 4日(月)9:45～11:00 ひらやま児童館 8日(金)9:45～11:00 さかえまち児童館 11日(月)9:45～11:00 生活・保健センター 22日(金)9:30～10:45 問 健康課(☎581-4111)	福祉オンブズパーソン苦情相談 市役所1階福祉オンブズパーソン室 6日(水)・20日(水)9:15～11:30、 12日(火)・26日(火)14:15～16:30 いずれも事前予約制 問 福祉政策課福祉オンブズパーソン担当(☎514-8469)
子育て相談 地域子ども家庭支援センター多摩平 月曜日を除く 毎日9:30～17:00 ☎589-1262 地域子ども家庭支援センター万願寺 火曜日を除く 毎日9:30～16:30 ☎586-1171 あさひがおか児童館 毎週月曜～金曜日10:00～16:00 ☎586-1184 さかえまち児童館 毎週月曜～土曜日10:00～16:00 ☎585-8282 ひらやま児童館 毎週月曜～土曜日10:00～16:00 ☎592-6888	健康相談・生活習慣病予防食生活相談 生活・保健センター 毎週月曜～金曜日 8:30～17:00(電話予約) 問 健康課(☎581-4111)	女性相談 男女平等推進センター(多摩平の森ふれあい館2階) 毎週火曜日18:00～21:00 毎週水曜日9:45～16:00 ※予約制(電話・面接) ※手話・保育あり(10日前までに予約) 問 男女平等課(☎587-8177)
子ども家庭総合相談 子ども家庭支援センター 毎週月曜～土曜日9:00～17:00 問 同センター(☎599-6670)	創業相談 PlanT(多摩平の森産業連携センター) 毎週水曜日10:00～16:00 ※電話予約制。相談時間1時間 問 産業振興課(☎514-8442)	ひとり親家庭相談 市役所2階セーフティネットコールセンター 毎週月曜～金曜日8:30～17:15 (原則予約制) 問 セーフティネットコールセンター(☎514-8546)
子どもの虐待相談 子ども家庭支援センター 毎週月曜～土曜日9:00～17:00 問 虐待相談電話(☎599-5454)	教育相談 エール(発達・教育支援センター) 毎週月曜～金曜日9:00～18:00 ☎589-8877(総合受付) 毎週月曜～金曜日9:00～18:00 ☎514-8028(子どものこころ電話相談)	民間賃貸住宅(アパートなど)入居相談 毎週木曜日13:00～17:00 市役所会議室 ※電話予約制(各日先着3組) 申込 日野市社会福祉協議会(☎050-3537-5765) 問 都市計画課(☎514-8371)
消費生活相談 生活・保健センター 毎週月曜～金曜日9:30～12:00、13:00～16:00 問 消費生活センター(☎581-3556)		

市役所1階 市民相談窓口で受け付けする相談 問 市長公室市民相談担当(☎514-8094)

法律相談(多重債務含む) 4日(月)・25日(月)13:30～16:00 5日(火)・12日(火)・19日(火)・26日(火)9:30～16:00 ※相談時間30分。月曜日から次週分の予約受け付け。4月1日(月)・2日(火)は3月25日(月)から予約を	登記相談 7日(木)13:30～16:00 ※相談時間30分。相談日前日から予約を
土曜法律相談 16日(土)9:30～16:00 ※相談時間30分。4日(月)から予約を	税務相談 27日(水)9:30～16:00 ※相談時間30分。相談日前日から予約を
行政相談 1日(金)13:30～16:00 ※相談時間30分。先着順で当日受け付け	不動産相談 20日(水)13:30～16:00 ※相談時間30分。相談日前日から予約を
人権身の上相談(子供の相談含む) 14日(木)9:30～16:00 28日(木)13:30～16:00 ※相談時間40分。相談日前日から予約を	相続・遺言等暮らしの書類作成相談 1日(金)・22日(金)13:30～16:00 ※相談時間30分。相談日前日から予約を。 22日(金)は20日(水)から予約を
交通事故相談 8日(金)13:30～16:00 ※相談時間30分。相談日前日から予約を	労働相談 15日(金)13:30～16:00 ※相談時間30分。相談日前日から予約を

※市政に対する一般相談は毎週月曜～金曜日(祝日を除く)の8:30～17:15に受け付け。予約などの受け付けは電話で8:30から(先着順)
 ※22日(金)の相続・遺言等暮らしの書類作成相談は日程を変更しています

ハケ岳高原大成荘

山梨県北杜市高根町清里3545-1
<http://www.koushajp/>

お申し込みは、大成荘(☎0120-489-571※9:00～19:00)

空室状況(3月) ※2月20日現在

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
—	△	○	○	休館日			○	○	○	○	休館日			○	△
17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
日	月	火	水	祝	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	
○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	

「二人で清里へ行こう! 2名様ご宿泊大歓迎キャンペーン」3月31日までのご宿泊分※休館日を除く2名追加料金の加算なし。6月の休館日は10日(月)～12日(水)です



ベジ活350 両手山盛りいっぱいを習慣に 1日350グラムの野菜を食べよう

ID 1011115



「全国学校給食甲子園」受賞メニュー

昨年12月に開催された第13回「全国学校給食甲子園」決勝大会で、一小が「優秀賞(特に味のバランスに優れていた)」を受賞した際の主菜(おかず)のレシピです。野菜がたくさんとれますので、ぜひお試しください。

なんちゃってロールキャベツ

- ゆでた大豆を粗みじんにし、豚ももひき肉、玉ねぎのみじん切り、パン粉、塩・こしょうを入れこねる。
- キャベツは短冊切りにしてから軽くゆでる。
- 角切りにしたトマトをよく煮込み、最後にしょうゆを加え味を調え、トマトソースを作る。
- アルミカップに①を適当な大きさに丸めて入れ、上に②を適量のせ、20分蒸し焼きにする。
- ④ができあがったらトマトソースをかける。

▶材料(5人分)

豚ももひき肉200g、乾燥大豆30g、玉ねぎ50g、パン粉10g、塩・こしょう少々、トマト300g、しょうゆ5g、キャベツ150g



日野市の学校給食では 日野産野菜を使用

今年度の学校給食における日野産農産物利用率は29.8%と過去最高の利用率となりました。



問 健康課(☎581-4111)、学校課(☎514-8749)

救急診療 必ず保険証をご持参ください

休日準夜診療所 (内科・小児科)

※来院の際は電話連絡を

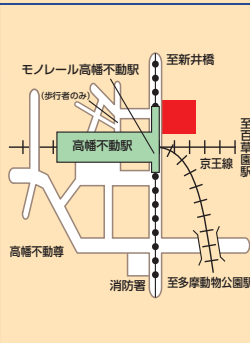
多摩平3-1-12医師会館1階
☎584-1661
土曜・日曜日、祝日
19:30~22:30
(受け付けは22:20まで)



平日準夜こども

応急診療所(小児科※中学生まで)
※来院の際は電話連絡を

高幡1011(福祉支援センター内)
☎592-9940
水曜・木曜・金曜(祝日を除く)
19:30~22:30
(受け付けは22:20まで)



休日歯科応急診療所

※来院の際は電話連絡を

高幡1011(福祉支援センター内)
☎594-2111
日曜日、祝日
受付時間9:00~16:00

東京消防庁救急相談センター

《24時間医療機関案内》

病院?救急車?迷ったら
#7119

つながらない場合は
☎042-521-2323

東京版救急受診ガイド

スマートフォン用 携帯電話用



日野消防署 ☎581-0119
豊田出張所 ☎582-0119
高幡出張所 ☎592-0119

▶東京都保健医療情報センター

ひまわり ☎03-5272-0303
外国人専用 ☎03-5285-8181
(9:00~20:00)

3月前期休日診療医 ID 1006854

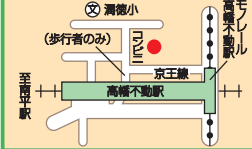
混雑状況により診療までお待ちいただくことや午後の診療時間に変更になる場合があります。また駐車スペースも限られています。ご了承ください。

診療時間
9:00~12:00
13:00~17:00

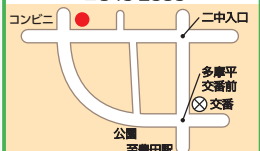
3日 原脳神経外科クリニック(脳・神経・内・外・整)
多摩平1-3-14 ☎514-8550



須賀小児科(小科)
高幡328 森久保医療センター103
☎593-7888



10日 関根クリニック(内・呼・循・皮科)
多摩平3-12-3 クレセントハイツ1階
☎843-2383



朝比奈クリニック(内科)
高幡15 ☎506-5117



保健師・助産師(必要に応じて小児科医)による
電話相談

#8000 (プッシュ回線の固定電話) 03-5285-8898 (プッシュ回線以外の固定電話、携帯、PHSなど)

○小児救急医療に関する相談・育児相談・母子の健康相談全般 ※電話相談のため医師が診断をするものではありません
○月曜~金曜(祝日を除く)の17:00~22:00/土曜・日曜日、祝日、年末年始の9:00~17:00

救急病院3月前期宿日直予定表

ID 1002359

(注) 診療科目は変更される場合があります。事前に救急テレホンサービス(#7119)へ問い合わせを

内=内科、外=外科、耳鼻=耳鼻咽喉科、整形=整形外科、泌尿=泌尿器科、眼=眼科、皮膚=皮膚科、脳外=脳神経外科

花輪病院(☎582-0061)

至立川駅	1 (金)	2 (土)	3 (日)	4 (月)	5 (火)	6 (水)	7 (木)	8 (金)	9 (土)	10 (日)	11 (月)	12 (火)	13 (水)	14 (木)	15 (金)
日野駅	昼 9:00~17:00				夜 18:00(土曜・日曜日、祝日は17:00)~8:30(土曜日、祝前日は9:00)										
至立川駅	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜
日野駅	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内

市立病院(☎581-2677) ※まずはお電話を

市立病院の土曜・日曜日は大変混雑しています。急病の患者さまやかかりつけ医紹介の患者さまの診療を中心にしています。ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

至立川駅	1 (金)	2 (土)	3 (日)	4 (月)	5 (火)	6 (水)	7 (木)	8 (金)	9 (土)	10 (日)	11 (月)	12 (火)	13 (水)	14 (木)	15 (金)
日野駅	昼 8:30~17:00				夜 17:00~8:30										
至立川駅	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜
日野駅	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内
至立川駅	・	・	・	・	・	・	・	・	・	・	・	・	・	・	・
日野駅	泌尿	脳外	脳外	耳鼻	耳鼻	眼	眼	整形	整形	整形	整形	耳鼻	眼	整形	外
至立川駅	産 婦 人 科														

※市立病院小児科は東京都の休日・全夜間診療体制のもと救急車・紹介などの対応を常時行っています

市内空間放射線量の測定結果は毎週木曜日に市HPで公表※現時点では健康に影響はありません 環境保全課(☎514-8298)

70歳からの終活セミナー

参加費無料・先着**30**名様(事前予約制)

70歳から決めておくべきこと

[日時] ▶▶ 3月19日(火) 14時~15時半

[場所] ▶▶ ひの煉瓦ホール(日野市民会館)

〒191-0016 日野市神明1-12-1

- 70歳からの人生マッピング
- 住まい、医療・介護、認知症、その先のこと
- あなたのキーパーソンを
誰にお願いしますか? etc

お申込・お問い合わせ先: NPOりすシステム **0120-65-3965**

セミナー主催: NPOりすシステム
生18-5079, 営業開発 G

働きませんか、はつらつと!

市内在住で60歳以上の方、毎月開催の入会案内説明会に参加しませんか。
この説明会は、広報ひの毎月1日号に、開催日時・場所を掲載しています。
開催日: 3月6日(水)、4月5日(金)、5月8日(水)
時間: 10時から 場所: 生活・保健センター 2階 講座室

公益社団法人 **日野市シルバー人材センター** ☎042-581-8171

ホームページも
見てね!



「ガイドブック」を
無料プレゼント中

大野屋イメージキャラクター 市田ひろみ

大野屋テレホンセンター(9:00~20:00)

通話無料 **0120-02-8888**

メモリアルアートの大野屋

大野屋 都立霊園

都立霊園の
ことが
知りたい!

新入園児募集中! 1~5歳児
まずはお問い合わせ下さい!



京王キッズプラッツ高幡
KEIO KIDS' PLATS TAKAHATA
042-593-5550

●住所/
東京都日野市高幡1009-4
京王アンフィール高幡2階

●アクセス/
高幡不動駅下車、徒歩2分



着付け会場 栄町・多摩平 **日野市の成人式! 日野市でお支度!**
着付けも前飾りもヘアメイクも安心! 便利! きれい!

京秀・LaLa振袖館 ご購入も! レンタルも!

毎日振袖を常設展示
ご購入・レンタル
100点以上の
振袖から選べます

☎0120-840-811
日野市栄町2-1-31
営業時間●10時~18時
定休日●火・水曜日 駐車場有

京秀振袖館 ● ウェルバーク ● ミニストップ ● 生協 ● 甲州街道 ● 日野駅 ● 八王子 ● 日野市から徒歩5分です

エアコンクリーニング

ひの広報見た! で10%OFF

エアコン・キッチン・浴室・トイレ・床など
お掃除のことなら何でもお任せください

TEL 0120-547-348 **おそうじ革命 日野栄町店**

191-0001 日野市栄町3-6-73
見積無料! お気軽にお問い合わせ下さい

ふとん 仕立直し(打直し)

羽毛布団も致します **致します**

堀内ふとん店

日野高幡1001-7 ☎ 591-3327
夜間 581-3584

しみずこどもクリニック

SHIMIZU Children's Clinic JR中央本線 豊田駅南口より 徒歩2分 院長 志水達雄

(診療時間)	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:30	○	○	○	○	○	○
午後 2:00~3:00 (予約)	○	○	○	○	○	○
午後 3:30~6:00	○	○	○	○	○	○

休診日: 日曜・祝日 保険医療機関

〒191-0053 日野市豊田4-34-7 オーチャード1階
(駐車場を完備しておりますのでご利用ください)

☎042-581-1717
<http://shimizu-kodomo-cl.com>

「広報ひの」および「市ホームページ」では広告主さまを募集しています。詳細は市長公室広報担当(☎514-8092)へお問い合わせを。

表紙 の人

子供の頃からの夢を実現 箱根駅伝第1区を白バイで先導

土方ももこ巡査長

(全国白バイ安全運転競技大会女性の部優勝)
警視庁第四方面交通機動隊所属

今号の表紙は、市内在住の土方ももこ巡査長。土方さんは、四小出身で平成24年に警視庁に入庁。交番勤務を経て、平成27年9月に警視庁第四方面交通機動隊に配属、白バイ隊員となり、現在は、訓練係係員として後進の指導に当たっている。

子供の頃、箱根駅伝の白バイの先導を見て以来、白バイ隊員になるのが夢だった。昨年10月、全国の警察交通機動隊員らが運転技術を競う「全国白バイ安全運転競技大会」の女性の部で優勝。その結果などを踏まえ、長年の夢であった箱根駅伝第1区先導のうれしい知らせが届いた。

先導の際は「バイクの排気ガスの影響がないように選手との距離の取り方



や沿道からの飛び出しに細心の注意を払った」と土方さん。

「白バイ隊員になるためこれまで厳しい訓練を受けてきたが、つらいと思ったことは一度もなかった。白バイ隊員となって初めてエンジンをかけた時、うれしくて涙が出た。その気持ちは今でも続いている。周りの方たちのサポートがあって現在の私がある。これからは、私がそのご恩を返す番です」と後輩たちの練習を見つめながら力強く語ってくれました。



世界の 子供たちに 届け

ミュージシャン岡崎体育さんとコラボ 七生緑小合唱団がアニメ「ポケットモンスター サン &ムーン」のエンディングテーマを歌唱

NHK全国学校音楽コンクール(小学生の部)に6年連続全国金賞を受賞の七生緑小合唱団が、アニメ「ポケットモンスター サン&ムーン」

(テレビ東京系毎週日曜日18:00から放送)のエンディングテーマを歌っています。

これは、小学生時代に合唱の指揮

をとった経験もある岡崎体育さんが、2017年のコンクールの際の同小の小学生とは思えぬ歌唱力と表現力、さらに児童が卒業で入れ替わるにもかかわらず全国一の歌声へと成長させる後藤先生の指導力に感銘を受け、「彼ら彼女らに自身書き下ろしの合唱曲を歌ってもらいたい」という強い思いが実現したものです。

レコーディングは、コンクール終了直後に都内の音楽スタジオで行われました。児童37人は後藤先生指揮のもと、時折緊張した面持ちをみせながらも、初のスタジオ・レコーディングに臨みました(写真)。

なお、この楽曲「心のノート」は、配信シングルでリリースされています。



▲レコーディング終了後、岡崎体育さん(後列中央)とアレンジャーの本間昭光さんを囲んで