

広報

3月

平成31年(2019年)
3月1日号
第1442号

- 2 3~5月は窓口が混雑します
- 6 (仮称)日野市障害者差別解消推進条例の素案まとまる
- 24 七生縁小合唱団がミュージシャン岡崎体育さんとコラボ



土方ももこ巡査長
箱根駅伝 白バイで先導
子供の頃からの夢を実現

3～5月は窓口が混雑します

各種証明書の発行はコンビニ交付機のご利用を

5月初旬までは住所異動が多く、窓口は大変な混雑が予想されます。お時間に余裕を持ってお越しただくようお願いします。なお、各曜日の取り扱い業務は下表の通りです。

引っ越しの際には、住所変更手続きをお忘れなく

ID 1002586

引っ越しによって住所が変わる際は転入・転出届など住所異動の届出が必要です。この届出は市役所1階市民窓口課、七生支所で受け付けます。また、住所異動に伴い、手当や医療証など他部署での手続きが必要な場合があります。円滑な案内のためにも午後5時までにご来庁ください。

▼マイナンバーカード・住民基本台帳カードをお持ちの方へ

新しい市区町村に住み始めてから14日以内に転入手続きおよびカード継続手続きを利用してカードを継続して利用することができます。転入届を提出の際にはマイナンバーカード（写真付き）と4桁の暗証番号の入力が必要です。取得可能証明書などは左表の通りです。

| 各種証明書の発行は便利なコンビニ交付機のご利用を | | |
|--|---|--|
| 利用可能端末設置場所 | 利用時間 | 取得可能証明書(費用) |
| 全国のマルチコピー機がある店舗 (セブン-イレブン、ファミリーマート、ローソン、ミニストップ、イオシティール) | 6:30～23:00 ※年末年始、メンテナンス時を除く。イオンリテールは店舗により異なる | ・住民票の写し(200円) ・課税(非課税)証明書(200円) ・印鑑登録証明書(200円) ・戸籍全部・個人事項証明書(戸籍謄本・抄本)(450円) |
| 市役所本庁舎1階、七生支所 | 月曜～金曜日 8:30～17:00 ※祝日、年末年始、メンテナンス時を除く | ※本籍が日野市以外の方は、戸籍のコンビニ交付不可の場合あり。本籍地に問い合わせを |

カレンダーの見方

- A 比較的すいています
- B 混雑します
- C 大変混雑します
- D 1年で特に混雑します



市役所駐車場・駐輪場が一部利用できません 公共交通機関でご来庁ください

市役所免震工事により、平成30年3月から2年間、下図の通り市役所駐車場・駐輪場が一部利用できません。

ご不便をおかけしますが、なるべく公共交通機関を利用してご来庁ください。



ID 1008096

問 財産管理課(☎514-8156)

- P1 第1駐車場 34台
- P2 第2駐車場 2台
※車いす利用の方専用
- P3 第3駐車場 19台
※3月中旬までは11台
- P4 第4駐車場 35台
- P5 第5駐車場 28台
- P6 第6駐車場 37台
- P7 第7駐車場 21台

※工事の影響により駐車・駐輪台数が変更される場合あり

公共交通機関案内

●日野駅

- ・5番のりばから京王バス「日02」系統日野市役所経由高幡不動駅行きに乗車「日野市役所」下車
- ・3番のりばからミニバス「S・豊田駅北口行き」に乗車「日野市役所」下車

●高幡不動駅

- ・2番のりばから京王バス「日02」系統日野市役所経由日野駅行きに乗車「日野市役所」下車
- ・4番のりばからミニバス「S・豊田駅北口行き」「D・豊田駅北口行き」に乗車「日野市役所」下車

●豊田駅

- ・6番のりばから「S・高幡不動駅行き」「D・高幡不動駅行き」に乗車「日野市役所」下車

する場合には省略可。詳細は市HP参照

先の市区町村にご確認ください

郵送での転出届が便利です

ID 1002586

日野市から他市へ引っ越しする方は、転出届が必要です。窓口の混雑が予想されますので、来庁せずに手続きができる郵送での届けをぜひ、ご利用ください。なお、引っ越し終了後、14日以内に転入先の市区町村で転入の手続きをしてください。詳細は市HPをご覧いただくか、お問い合わせください。

土曜日も住所異動の届出ができます

ID 1002622

市役所本庁舎1階市民窓口課では、毎週土曜日(祝日を除く)にも転入届などの異動届出を受け付けています。一部取り扱いできない業務もありますので、事前にお問い合わせください。お、住所異動に伴い他部署への確認などが必要な届出については、再度来庁いただく場合がありますので事前に各担当課へお問い合わせください。

| 転出届 | |
|-----------------------------------|--|
| 1. 届出日 | |
| 2. 届出人の住所・氏名 | |
| 3. 電話番号(昼間連絡できる番号) | |
| 4. 転出予定日(転出日) | |
| 5. 新しい住所・世帯主氏名 | |
| 6. 今までの住所・世帯主氏名 | |
| 7. 転出する人の氏名・生年月日・性別・続柄(引っ越しする方全員) | |
| 8. カードを使用して転出する方はその旨を記入 | |

市民窓口課・七生支所・豊田駅連絡所での取り扱いについて

| 業務 | 月曜～金曜日(祝日を除く)8:30～17:15 | | 土曜日(祝日を除く)8:30～17:15 | |
|---------------------------------|-------------------------|------|----------------------|--|
| | 市民窓口課 | 七生支所 | 豊田駅連絡所 | 市民窓口課 |
| 異動届の受け付け (転入・転出・転居・世帯構成変更など) | | | 取り扱いません | 取り扱いません |
| 証明発行 | | | | 一部取り扱います(住民票の写し、印鑑登録証明書、課税証明書、納税証明書、一部の戸籍証明) |
| 印鑑登録 | | | | 取り扱います |
| 戸籍届の受け付け | | | 取り扱いません | 届書の受領のみ |

ID 1007443 問 市民窓口課(☎514-8206)、七生支所(☎591-7712)

各種証明書の発行はコンビニ交付機のご利用を

安全・安心

出張受付

交通災害共済(ちよこつと共済)の
ID 1010942
HP^{ぐる}手続き

は、交通事故により傷害を負ったとき、見舞金を受けられる制度です。日野市に住民登録のある方なら年齢・健康状態に関係なくどなたでも加入できます。

日時 3月9日(土)午前10時～午後4時
会場 イオンモール多摩平の森2階

無印良品前

掛け金 年額500円と1千円の2種類
問 防災安全課 (☎ 514・8963)

日野消防少年団員募集

ID 10111129
HP^{ぐる}手続き

募集期間 通年※4月からの入団を希望の場合は3月31日までに申し込みを

活動場所 日野消防署など
活動内容 防火防災に関する学習、社会奉仕活動など。月1・2回、土曜・日曜日に活動

対象 市内在住の小学2年～中学3年生
募集人数 15人
その他 制服などを貸与。入団式は4月中旬予定。入団者には案内を送付

▼技能発表会：日時 3月10日(日)午前10時30分から 会場 日野消防署※見

学希望者は直接会場へ
問 日野消防署 (☎ 581・0119)
HP^{ぐる}手続き

税金

バイク・軽自動車の廃車手続きは
3月中に
ID 10111107
HP^{ぐる}手続き

軽自動車税は4月1日現在の所有者に課税されます。廃棄・譲渡・盗難などで、実際にはバイクや軽自動車を所持していない方は、3月中に廃車手続きをしてください。手続き方法など詳細は、対象車別に次の問い合わせ先へお願ひします。

▼原動機付自転車(125ccまでのバイク)・小型特殊自動車・持ち物①ナンバー・ブレート(日野市発行のもの)②印鑑③標識交付証明書④本人確認のできる書類(運転免許証など)

問 市民税課 (☎ 514・8235)
HP^{ぐる}手続き

▼125cc超のバイク：問 八王子市滝山町1の270の2 東京運輸支局八王子自動車検査登録事務所 (☎ 050・5540・2034)

新町6の18の2 軽自動車検査協会東京主管事務所八王子支所 (☎ 050・816・3103)

▼三輪・四輪の軽自動車：問 青梅市新町6の18の2 軽自動車検査協会東京主管事務所八王子支所 (☎ 050・3816・3103)

▼軽自動車税の減免について
納付・振替納税をご利用できます。ただし、贈与税については振替納税をご利用いただけません。

なお、現金で納付する場合は、必ず納期限までに納付書と共に金融機関で納付してください。所得税、復興特別所得税、贈与税の納期限は3月15日(金)、個人事業者の消費税および地方消費税の納期限は4月1日(月)です。

▼QRコードを利用したコンビニ納付を開始
1月4日から、税額が30万円以下の場合、QRコードを利用したコンビニ納付が可能となりました。お手持ちのパソコン・スマートフォン・タブレット端末を使って、納付に必要な情報(氏名や税額など)を「QRコード」として作成し、コンビニエンスストアで納付することができます。

詳しく述べては国税庁HPの「国税の納付手続」をご覧ください。

▼国税庁ホームページで確定申告書などが作成できます
国税庁HPの「確定申告書等作成コーナー」では、画面の案内に従つて金額などを入力すれば税額などが自動計算され、計算誤りのない申告書を作成することができます。

国税庁HPには確定申告書のほかにも税務手続きに関する申請・届出様式を掲載していますので、ぜひご利用ください。

▼国税の納付は便利なダイレクト納付・振替納税のご利用を



▲下日野自動車社長とメカニックを乗せフィニッシャーズゲートをくぐる日野レンジジャー2号車
写真提供：日野自動車(株)

駐輪場

駅前駐輪場をご利用ください

ID 1003428
HP^{ぐる}手続き

お得な長期割引や回数券、学割など減免制度があります。

所在地・対象・費用 左表の通り

| 定期利用 | 1階(屋内) | 2,050円 |
|------------------|---------|----------|
| | 2階(屋内) | 1,020円 |
| | 3階(屋外) | 510円 |
| 一時利用 | 1階(屋内) | 100円 |
| 長期割引 | 適用3ヶ月から | 5,850円から |
| 回数券※3ヶ月有効、払い戻し不可 | 11枚つづり | 1,000円 |

| 定期利用 | 屋外 | 1,640円 |
|------|----|--------|
| | 屋外 | 100円 |

文化事業

赤レンガプロジェクト委員募集

ID 1003194
HP^{ぐる}スポーツ

ひの煉瓦ホール(市民会館)および七生公会堂で、市民企画による自主事業

(音楽、演劇、展示会など)を企画、運営、実行する委員を募集します。市民会館で行う企画の内容を考え、出演者を探す役割を担つていただきます。



| ■日野駅西駐輪場 | | |
|----------------|--------|--------|
| 定期利用 | 1階(屋内) | 2,050円 |
| | 2階(屋内) | 1,020円 |
| | 3階(屋外) | 510円 |
| ■平山城址公園駅北第2駐輪場 | | |
| 定期利用 | 屋外 | 1,640円 |
| 一時利用(コインポスト) | 屋外 | 100円 |

その他 日野駅西駐輪場・平山城址公園駅南第3駐輪場の原付については、各駐輪場に直接問い合わせを下さい。駐輪場(☎ 593・7015※月曜～土曜日午前7時～11時のうち掲示スケジュール参照)、日野市企業公社(☎ 587・6321※月曜～金曜日午前8時30分～午後5時15分)

問 文化スポーツ課 (☎ 514・8462)

任期 5月1日から3年間
申込 4月5日(金)までにID番号を入力
6日野市役所3階文化スポーツ課赤レンガプロジェクト(FAX 583・4483)
3✉ ggbunka@city.hino.lg.jpへ郵送、ファックスまたはEメールで。作文「応募の動機」(400字程度)、住所、氏名、年齢、性別を記入※詳細は問い合わせを

催し

子供・保護者向け

ベビーマッサージ～パパも一緒にどうぞ

会場・問 地域子ども家庭支援センター万願寺(☎586-1312)

ID 1008503

日時 3月24日(日)15:00～16:00 対象 生後3～5ヶ月の乳児※初めての方優先 定員 12組 申込 3月14日(木)10:00から電話

シングルママ・パパの集い

ID 1008504

ひとり親同士で気軽におしゃべりしませんか。お子さまも一緒に参加できます。

日時 3月24日(日)15:00～16:30 会場 多摩平の森ふれあい館※直接会場へ 対象 ひとり親で子育て中の方 問 地域子ども家庭支援センター多摩平「はぴはぴ」(☎589-1260)

健康

健康づくり推進員から

ウォーキングの開催日当日の実施確認は8:00～8:30に☎080-4347-1265へ 第1グループ～緑道を歩いて、府中「郷土の森」で「歴史家屋」や満開の梅を堪能しよう！ ID 1011084

日程 3月5日(火)※雨天中止 集合 9:30 京王線分倍河原駅新田義貞公銅像前広場、12:30京王線中河原駅解散

全国学校給食甲子園決勝大会で優秀賞を受賞

ID 1011281

一小お披露目会

「優秀賞(三井製糖賞=特に味のバランスに優れていた)」を受賞した一小の給食お披露目会を開催します。

日時 3月16日(土)11:45から 会場 一小 定員 申込制で先着180人 内容 黒米ごはん、なんちゃってロールキャベツ、かき玉汁、ごまあえ、牛乳※アレルギー対応はありません 費用 1人500円 申込 3月4日(月)から電話 その他 駐車場なし。公共交通機関のご利用を 問 学校課(☎514-8749、514-8723)

ジュニアリーダー講習会スタッフ募集 ID 1004067

市ジュニアリーダー講習会では、市内の小学5年～中学生の子どもたちが集まり、キャンプなどの野外活動や地域活動などを行っています。

講習会を企画・運営し、子どもたちと一緒に楽しく遊んでくれる高校生・大学生・社会人のボランティアスタッフを募集します。

対象 高校生～おおむね30歳の方 申込書配布 市役所2階子育て課、市内各児童館にあり、市 HP から サンワード 可 申込 3月20日(火)(必着)までに 〒191-8686日野市役所子育て課へ申込書を郵送または持参 問 子育て課(☎514-8579)

直接集合場所へ コース 高安寺～下河原緑道～郷土の森～府中多摩川かけのみち(約6km) 費用 300円(入園料含む) 持ち物 飲み物、健康保険証、会員証(お持ちの方) 問 健康課(☎581-4111)

第2グループ～仙川の芸術と文化を巡る ID 1011085

日程 3月14日(木)※雨天中止 集合 9:30 京王線仙川駅、12:30京王線つづじヶ丘駅解散※直接集合場所へ コース 実築公園～明照院～野川沿い(5km) 費用 100円 持ち物 飲み物、雨具、帽子、健康保険証 問 健康課(☎581-4111)

ひの筋サポーター養成講習 ID 1008503

日時 3月19日(火)13:30～16:30 会場 中央福祉センター 内容 介護予防の理論、ひの筋体操の実際、体力測定の方法など 定員 申込制で先着30人 申込 電話 問 日野市社会福祉協議会(☎584-1294)

地域介護予防活動支援事業

問 日野市社会福祉協議会(☎584-1294)

シニア体力測定会 日時 3月12日(火) 13:30～15:30※14:30までに会場へ 会場 中央福祉センター 内容 握力測定など6種目の測定 対象 65歳以上

歌謡笑(軽体操を含む) 日時 3月20日(水)13:30～15:00 会場 平山苑地区センター 対象 65歳以上 いずれも 申込 電話

ひの筋サポーター養成講習

日時 3月19日(火)13:30～16:30 会場 中央福祉センター 内容 介護予防の理論、ひの筋体操の実際、体力測定の方法など 定員 申込制で先着30人 申込 電話 問 日野市社会福祉協議会(☎584-1294)

記念行事・フェスタ・複合イベント

スプリングフェスタひの～カラオケ参加者募集

日時 3月30日(土)15:00～16:00※ 雨天中止 会場 日野中央公園 定員 申込制で先着若干人 申込 3月4日(月)8:30から電話 問 (公財)日野市環境緑化協会(☎585-4740)

趣味・教養

出張展示・ギャラリートーク～ガラス乾板からよみがえる100年前の豊田の風景

会場・問 中央図書館(☎586-0584) ID 1011073

昨年郷土資料館で展示したガラス乾板写真約20点の出張展示です。

日時 ①3月12日(火)～24日(日)※月曜日休館 ②3月16日(土)14:00～14:30 講師 ②郷土資料館学芸員

七生公会堂から

会場・問 七生公会堂(☎593-2911) ID 1005894

ロビーコンサート(第21回ホワイエライブ) 日時 3月13日(木)15:00～16:00 出演 中村春美氏(声楽) 定員 先着50人

かわせみ寄席～古今亭志ん朝名演映像上映 日時 3月27日(木)15:00～16:00 定員 先着50人

ひの煉瓦ホール(市民会館)口ビー100歳のピアノによるお昼のミニコンサート

ID 1000966

日時・出演 3月9日(土)…坂下智穂氏(ピアノ)、23(土)…上原歩香氏(アルトサックス)、井上靖彦氏(ピアノ)。いずれも12:30～13:00 会場・問 同ホール(☎585-2011)

平山台文化スポーツクラブから

申込 電話 問 同クラブ(☎506-9979) ID 1003186

詳細は同クラブへお問い合わせください。

コーラス教室

日時 3月14日(木)・28日(木)13:30～15:30 会場 平山台健康・市民支援センター 講師 若山千恵子氏(合唱指導員) 費用 400円

絵画教室 日時 3月14日(木)・23日(土)13:30～16:00 会場 平山台健康・市民支援センター 講師 神野叙一氏(水彩画指導員) 費用 600円

ぶらり街歩き 日程 3月15日(金)集合 10:00JR高尾駅北口、14:00京王線高尾山口駅解散 コース 梅林めぐり～峯尾豆腐～駒木野庭園～高尾599ミュージアム 費用 600円※交通費・入場料・昼食代実費

地域貢献事業～とうげい教室

日時 3月17日(日)10:00～11:00 会場 つばさ(旭が丘) 内容 粘土で湯飲みまたは茶わんを制作。いずれも陶芸窯で焼き、後日お渡し 対象 日野市または八王子市在住の方※未就学児は保護者同伴 費用 1個500円 申込 3月1日(金)～12日(火)に電話※土曜・日曜日を除く 問 つばさ(☎582-3434)

日野宿樂市樂座文化講座～江戸の寄席

ID 1011273

江戸のお座敷寄席の雰囲気を味わってみませんか。

日時 3月16日(土)17:30～20:00 会場 日野宿本陣 出演 三遊亭圓窓(落語)、仕方っ子連の皆さま(落語)など 対象 中学生以上の方 定員 申込制で先着50人 費用 700円※中学生550円 申込 3月5日(火)～15日(金)に電話 その他 3月16日は同講座開催のため日野宿本陣は閉館時間を15:00に変更。会場にはエアコンが無いため、暖かい

バルカン室内管弦楽団日野特別公演

ID 1011275

戦場の傷跡が残るバルカン半島で、民族共栄を願って日本人指揮者・柳澤寿男氏が設立したバルカン室内管弦楽団による日野特別公演です。



▲柳澤寿男氏(左)、村上敏明氏



に電話

初心者のためのドル平こども水泳教室

日時 ①4月3日～5月15日の毎週水曜日②4月4日～5月16日の毎週木曜日いずれも16:00～17:00※5月1日祝・2日(木)は休み 対象 水慣れはできているが泳げない小学生 定員 若干人※申込多数の場合は抽選 費用 9,000円※入場料別途 申込 3月15日(必着)までに 〒191-0021石田1-11-1東部会館温水プールへはがきで。参加者氏名、学年、住所、電話番号、希望コース、泳力を記入 その他 3月20日(水)以降に結果を通知

姉妹都市レッドランズでも流行のピックルボール体験会

ID 1011274

日時 3月23日(土)9:00～12:00…初心者向け体験会、13:00～16:30…経験者向け交流会※見学自由 会場 市民の森ふれあいホール 定員 40人 申込 日野ピックルズ(佐藤 ☐ jpa.8thprince@gmail.com)へEメールで 問 シティセールス推進課(☎514-8098)

歳の鬼あし多摩川ランニング大会のボランティアを募集

ID 1005532

問 文化スポーツ課(☎514-8465)

多摩地区唯一のウルトラマラソンである「鬼あし」にボランティアとして参加し、一緒にランナーを支えましょう。日程 5月11日(土)集合 7:30市民陸上競技場。17:00同所解散 内容 大会本部での受付などの業務または各エイドステーションでの給水業務 その他 昼食、飲み物、交通費、タオル、Tシャツを支給予定※交通費は一律2,000円 申込 文化スポーツ課(✉sports@city.hino.lg.jp)へ電話またはEメールで。住所、氏名、年齢、当日連絡の取れる電話番号、Tシャツサイズ(S・M・L・LL)を記入

広告欄

70歳からの終活セミナー

参加費無料・先着30名様(事前予約制)

70歳から決めておくべきこと

[日時] ►► 3月19日(火) 14時～15時半

[場所] ►► ひの煉瓦ホール(日野市民会館)

〒191-0016 日野市神明1-12-1

- 70歳からの人生マッピング
- 住まい、医療・介護、認知症、その先のこと
- あなたのキーパーソンを
誰にお願いしますか? etc

お申込・お問い合わせ先: NPOりすシステム **0120-65-3965**

セミナー主催:NPOりすシステム
生18-5079, 営業開発G

働きませんか、はつらつと!



ホームページも
見てね!

市内在住で60歳以上の方、毎月開催の入会案内説明会に参加しませんか。この説明会は、広報ひの毎月1日号に、開催日時・場所を掲載しています。

開催日:3月6日(水)、4月5日(金)、5月8日(水)

時間:10時から 場所:生活・保健センター 2階 講座室

公益社団法人 **日野市シルバー人材センター** ☎ 042-581-8171

**「ガイドブック」を
無料プレゼント中**

大野屋イメージキャラクター **市田ひろみ**

大野屋テレホンセンター(9:00~20:00)
通話無料
0120-02-8888

モモリアルアートの大野屋

大野屋 都立霊園

新入園児募集中! 1~5歳児
まずはお問い合わせ下さい!

●住所/
東京都日野市高幡1009-4
京王アンフィール高幡2階

●アクセス/
高幡不動駅下車、徒歩2分

詳しく述べる
京王子育て検索

株式会社 京王子育てサポート

京王キッズプラツツ高幡
KEIO KIDS' PLATS TAKAHATA
042-593-5550

京王高幡不動駅周辺地図

着付け会場
栄町・多摩平

日野市の成人式! 日野市でお支度!

着付けも前飾もりへアメイクも安心! 便利! きれい!

京秀・LaLa振袖館

ご購入も!
レンタルも!

毎日振袖を常設展示
ご購入・レンタル
100点以上の
振袖から選べます

TEL **0120-547-348**

191-0001 日野市栄町3-6-73
見積無料! お気軽にお問合せ下さい

京秀振袖館
八王子
日野駅から
徒歩5分です

エアコンクリーニング
ひの広報見た! で10%OFF

エアコン・キッチン・浴室・トイレ・床など
お掃除のことなら何でもお任せください

TEL **0120-547-348**

おそうじ革命
日野栄町店

**ふとん仕立直し(打直し)
致します**

堀内ふとん店

日野高幡1001-7 ☎ 591-3327
夜間 581-3584

しみずこどもクリニック

JR中央本線 豊田駅南口より 徒歩2分 院長 志水達雄

(診療時間) 月 火 水 木 土
午前 9:00~12:30 〇 〇 〇 〇 〇
午後 2:00~3:00 〇 予防接種 休 予防接種 休
3:30~6:00 〇 〇 〇
休診日: 日曜・祝日 保険医療機関

191-0053 日野市豊田4-34-7 オーチャード1階
(駐車場を完備しておりますのでご利用ください)

TEL **042-581-1717**
http://shimizu-kodomo-cl.com

「広報ひの」および「市ホームページ」では広告主さまを募集しています。詳細は市長公室広報担当(☎514-8092)へお問い合わせを。



**サンゴマル
ベジ活350 両手山盛りいっぱいを習慣に
1日350グラムの野菜を食べよう** ID 1011115



「全国学校給食甲子園」受賞メニュー

昨年12月に開催された第13回「全国学校給食甲子園」決勝大会で、一小が「優秀賞(特に味のバランスに優れていた)」を受賞した際の主菜(おかず)のレシピです。野菜がたくさんとれますので、ぜひお試しください。

なんちゃってロールキャベツ

- ゆでた大豆を粗みじんにし、豚ももひき肉、玉ねぎのみじん切り、パン粉、塩・こしょうを入れこねる。
- キャベツは短冊切りにしてから軽くゆでておく。
- 角切りにしたトマトをよく煮込み、最後にしょうゆを加え味を調整、トマトソースを作る。
- アルミカップに①を適量な大きさに丸めて入れ、上に②を適量のせ、20分蒸し焼きにする。
- ⑤⑥ができるがったたらトマトソースをかける。



材料(5人分)

豚ももひき肉200g、乾燥大豆30g、玉ねぎ50g、パン粉10g、塩・こしょう少々、トマト300g、しょうゆ5g、キャベツ150g

**日野市の学校給食では
日野産野菜を使用**

今年度の学
校給食におけ
る日野産農產
物利用 率は
29.8%と過去
最高の利用率
となりました。



問 健康課(☎581-4111)、学校課(☎514-8749)

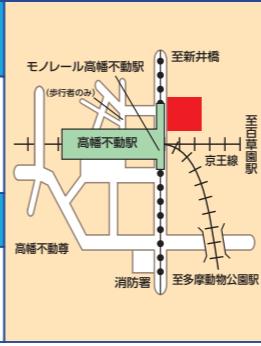
救急診療 必ず保険証をご持参ください

休日準夜診療所
(内科・小児科)
※来院の際は電話連絡を



多摩平3-1-12 医師会館1階
☎584-1661
土曜・日曜・祝日
19:30~22:30
(受け付けは22:20まで)

平日準夜こども
応急診療所(小児科・中学生まで)
※来院の際は電話連絡を



高幡1011(福祉支援センター内)
☎592-9940
水曜・木曜・金曜(日曜を除く)
19:30~22:30
(受け付けは22:20まで)

休日歯科応急診療所
※来院の際は電話連絡を



高幡1011(福祉支援センター内)
☎FAX594-2111
日曜・祝日
受付時間9:00~16:00

保健師・助産師(必要に
応じて小児科医)による
電話相談



#8000(プッシュ回線の固定電話) **03-5285-8898**(プッシュ回線以外の固定電話、携帯、PHSなど)
○小児救急医療に関する相談・育児相談・母子の健康相談全般
※電話相談のため医師が診断をするものではありません
○月曜~金曜日(祝日を除く)の17:00~22:00/土曜・日曜日、祝日、年末年始の9:00~17:00

救急病院3月前期宿日直予定表

ID 1002359 (注) 診療科目は変更される場合があります。事前に救急テレホンサービス(#7119)へ問い合わせを

内=内科、外=外科、耳鼻=耳鼻咽喉科、整形=整形外科、泌尿=泌尿器科、眼=眼科、皮膚=皮膚科、脳外=脳神経外科

花輪病院(☎582-0061)



1 (金) 2 (土) 3 (日) 4 (月) 5 (火) 6 (水) 7 (木) 8 (金) 9 (土) 10 (日) 11 (月) 12 (火) 13 (水) 14 (木) 15 (金)
昼 9:00~17:00 夜 18:00(土曜・日曜・祝日は17:00)~8:30(土曜・祝前日は9:00)

夜 夜 昼 夜 夜 夜 夜 夜 夜 夜 夜 夜 夜 夜 夜
内 内 内 内 内 内 内 内 内 内 内 内 内 内 内

市立病院(☎581-2677)

※まずはお電話をお願い 市立病院の土曜・日曜日は大変混雑しています。急病の患者さまやかかりつけ医紹介の患者さまの診療を中心に行ってています。ご理解とご協力をよろしくお願いします。



1 (金) 2 (土) 3 (日) 4 (月) 5 (火) 6 (水) 7 (木) 8 (金) 9 (土) 10 (日) 11 (月) 12 (火) 13 (水) 14 (木) 15 (金)
昼 8:30~17:00 夜 17:00~8:30

夜 夜 夜 夜 夜 夜 夜 夜 夜 夜 夜 夜 夜 夜
内 内 内 内 内 内 内 内 内 内 内 内 内 内 内

| 1 (金) | 2 (土) | 3 (日) | 4 (月) | 5 (火) | 6 (水) | 7 (木) | 8 (金) | 9 (土) | 10 (日) | 11 (月) | 12 (火) | 13 (水) | 14 (木) | 15 (金) |
|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| 内 | 内 | 内 | 内 | 内 | 内 | 内 | 内 | 内 | 内 | 内 | 内 | 内 | 内 | 内 |
| ・ | ・ | ・ | ・ | ・ | ・ | ・ | ・ | ・ | ・ | ・ | ・ | ・ | ・ | ・ |
| 泌尿 | 脳 | 耳 | 耳 | 眼 | 眼 | 眼 | 眼 | 眼 | 眼 | 眼 | 眼 | 眼 | 眼 | 眼 |
| 外 | 外 | 鼻 | 鼻 | 外 | 外 | 外 | 外 | 外 | 外 | 外 | 外 | 外 | 外 | 外 |

産婦人科

*市立病院小児科は東京都の休日・全夜間診療体制のもと救急車・紹介などの対応を常時行っています

市内空間放射線量の測定結果は毎週木曜日に市で公表※現時点では健康に影響はありません 圏環境保全課(☎514-8298)

子供の頃からの夢を実現 箱根駅伝第1区を白バイで先導

土方ももこ巡査長

(全国白バイ安全運転競技大会女性の部優勝)
警視庁第四方面交通機動隊所属

今号の表紙は、市内在住の土方ももこ巡査長。土方さんは、四小出身で平成24年に警視庁に入庁。交番勤務を経て、平成27年9月に警視庁第四方面交通機動隊に配属、白バイ隊員となり、現在は、訓練係員として



て後進の指導に当たっている。

子供の頃、箱根駅伝の白バイの先導を見て以来、白バイ隊員になるのが夢だった。昨年10月、全国の警察交通機動隊員らが運転技術を競う「全国白バイ安全運転競技大会」の

女性の部で優勝。

その結果などを踏まえ、長年の夢であった箱根駅伝第1区先導のうれしい知らせが届いた。

先導の際は「バイクの排気ガスの影響がないように選手との距離の取り方



や沿道からの飛び出しに細心の注意を払った」と土方さん。

「白バイ隊員になるためこれまで厳しい訓練を受けてきたが、つらいと思ったことは一度もなかった。白バイ隊員となって初めてエンジンをかけた時、うれしくて涙が出た。その気持ちは今でも続いている。周りの方たちのサポートがあって現在の私がある。これからは、私がそのご恩を返す番です」と後輩たちの練習を見つめながら力強く語ってくれました。

世界の
子供たちに
届け

ミュージシャン岡崎体育さんとコラボ 七生緑小合唱団がアニメ「ポケットモンスター サン & ムーン」のエンディングテーマを歌唱

NHK全国学校音楽コンクール(小学生の部)に6年連続全国金賞を受賞の七生緑小合唱団が、アニメ「ポケットモンスター サン&ムーン」

(テレビ東京系毎週日曜日18:00から放送)のエンディングテーマを歌っています。

これは、小学生時代に合唱の指揮

をとった経験もある岡崎体育さんが、2017年のコンクールの際の同小の小学生とは思えぬ歌唱力と表現力、さらに児童が卒業で入れ替わるにもかかわらず全国一の歌声へと成長させる後藤先生の指導力に感銘を受け、「彼ら彼女らに自身書き下ろしの合唱曲を歌ってもらいたい」という強い思いが実現したものです。

レコーディングは、コンクール終了直後に都内の音楽スタジオで行われました。児童37人は後藤先生指揮のもと、時折緊張した面持ちをみせながらも、初のスタジオ・レコーディングに臨みました(写真)。

なお、この楽曲「心のノート」は、配信シングルでリリースされています。



▲レコーディング終了後、岡崎体育さん(後列中央)とアレンジャーの本間昭光さんを囲んで