

投稿のページ

みんなのメモ帳

原稿締め切り日

- 4月15日号… 3月14日(木)
- 5月 1日号… 3月29日(金)
- 5月15日号… 4月 9日(火)
- 6月 1日号… 4月25日(木)

講習・学習会

- ★**アメリカ人の先生による英語レッスン** 3月1日～26日の月曜・火曜・金曜日※実施日時は年齢別/多摩平の森ふれあい館[〒]と/3歳～高校生対象/1回500円/アメリカ人の先生の英語サークル(保谷[☎]587-7981)へ申し込み
- ★**日野社交ダンス倶楽部～無料講習会** 3月の毎週土曜日13:30から/新町交流センター[〒]と/タンゴ、チャチャチャ/中級の方対象/会場など詳細は問い合わせを/杉崎(☎090-3519-7286)
- ★**パソコンと楽しく付き合う初心者講座** 3月6日(木)・13日(木)13:00から/豊田駅北交流センター/1回500円/七生パソコンクラブ(村上[☎]090-6509-9060)へ申し込み
- ★**ベビーマッサージ教室体験会** 3月8日(金)10:30から/PlanT(多摩平の森産業連携センター)/2カ月～歩行前の幼児と母親対象/1,000円/伊勢谷(☎090-4133-5417)へ申し込み
- ★**プロが教える～普段着のまま気軽に楽しくフラメンコ体験** 3月8日(金)10:15から/2,000円※ランチ付き▶**コロンビア人女性が教えるラテン料理講座～ミートボールの煮込みを作ろう**…3月15日(金)10:30から/20人/2,500円※ランチ付き/いずれもラスパパス(高幡)/平本(☎090-9002-9976)へ申し込み
- ★**生涯学習セミナー** 3月8日(金)18:00から/多摩平の森ふれあい館/真鍋(☎090-4598-5525)へ申し込み
- ★**子どもの個性を知り、子どもの力を伸ばす個性心理学講座** 3月8日(金)10:00から/生活・保健センター/3,500円/竹山(☎090-2165-8559)へ申し込み
- ★**お華炭づくり体験講座** 3月10日(日)10:00から※雨天中止/落川交流センター/先着10人/500円/ひの炭やきクラブ(中島[☎]090-6123-1871※ショートメール(SMS)にて)へ申し込み
- ★**合気道無料体験会～ダイエット・体力に自信のない方歓迎** 3月10日(日)10:00から、17日(日)13:00から/南平体育館/体操服、飲み物、タオル持参/寺崎(☎090-9380-0806)
- ★**発達に気になるお子さんのためのタッチケア講座** 3月13日(木)10:30から…背中からのタッチ、13:30から…顔のタッチ、15:00から…脚(成長痛)のタッチ/エール(発達・教育支援センター)/1～6歳児と保護者対象/各800円/るん

びに(佐伯[☎]090-1103-0601)

- ★**市民による社会・経済研究会** 3月23日(土)14:00から/ひの煉瓦ホール(市民会館)/2018年度総会/詳細は問い合わせを/増田(☎585-1585)
- ★**英語おしゃべりクラブから ▶外国人おもてなしのための英語と国際情報講座**…3月23日から隔週土曜日13:30から/生活・保健センター[〒]と/10人/16,200円(10回)、テキスト3,800円/3月20日(木)までに申し込み▶**自由おしゃべり会**…3月9日(土)・23日(土)10:00から/多摩平の森ふれあい館[〒]と/1回2,000円/実施日の3日前までに申し込み/いずれも同クラブ(☎582-8691)
- ★**シニア向けパソコン超初心者講座** 4月1日～9月23日の毎週月曜日9:45から/豊田駅北交流センター/18人/月2,000円/シニアネットワーク(柳下[☎]080-3176-6240)へ申し込み
- ★**実践女子大学から ▶文章サロン～文章の磨き方**…4月10日(木)～8月21日(木)13:15から(全6回)/同大学(大坂上)/15人/12,960円※教材費別途▶**リカレント授業開講**…4月から/詳細は3月中旬以降同大学 参照/いずれも同大学生涯学習センター(☎589-1212)

ごあんない

- ★**簡単に楽しく体力up&ストレッチ** 3月1日(金)・8日(金)・15日(金)…新井地区センター、4日(月)・11日(月)…落川都営住宅地区センター、6日(木)・13日(木)…東町交流センター、7日(木)・14日(木)…勤労・青年会館/10:00から▶**親子でリズム遊び**…3月1日(金)・8日(金)・15日(金)11:15から/新井地区センター/いずれも3B体操(倉橋[☎]090-5999-6628)へ申し込み
- ★**ヨガサークル** 3月の①毎週金曜日②毎週月曜日/10:00から/①カルチャールーム百草(百草)②平山交流センター/各10人/1回500円※指導^{あり}▶**土曜朝ヨガ**…3月2日(土)10:00から/平山交流センター/20人/500円※指導^{あり}/いずれも秋山(☎090-5982-1753)へ申し込み
- ★**発達相談** 3月の月曜～土曜日10:00から※1回45分/ひの・I-BASYO(旭が丘)/言語、摂食などについて言語聴覚士による発達相談/保護者対象/1回1,000円/同施設(宮崎[☎]514-9813)へ申し込み
- ★**「賭けない、飲まない、吸わない」の健康麻雀しま専科** 3月の毎週土曜日10:30から/尾崎ビル2階(立川駅北口)/あがり方の分かる方対象※中高年齢者歓迎/1日2,200円/尾崎(☎090-5999-1033)へ申し込み
- ★**日野柳友会～柳柳句会** 3月3日(日)13:30から/勤労・青年会館/兼題「駅」「宴」/経験不問/1,000円※見学無料/多胡(☎584-5785)
- ★**公開講演会～がん哲学外来** 3月3日(日)14:00から/立川駅前キリスト教会(立川市)/同教会(☎042-525-2615)
- ★**日野混声合唱団練習見学会** 3月5日(火)・12日(火)・26日(火)19:15から/ひの社会教育センター(多摩平)/小笠原(☎583-5532)

- ★**日野生活と健康を守る会から ▶暮らしの何でも相談、共同墓地・葬儀、遺言・相続などの相談**…3月5日(火)・12日(火)10:00から/ゆのした市民交流センター(日野本町)/大木(☎080-8722-2296)へ申し込み▶**小・中・高生の勉強会**…3月の毎週木曜日・日野教室、毎週水曜日・豊田教室/17:00から/月700円※保護者は要入会。見学可/安藤(☎080-3016-7991)へ申し込み
- ★**地域交流スペースひだまり** 3月6日(水)・20日(水)10:30から/下田地区センター/ゆったり体操、脳トレ、小物づくり^{あり}と/中嶋(☎090-4076-1982)
- ★**パッチフラワー&チャクラ&陰陽五行診断** 3月7日(木)・29日(金)10:30から※1回80分。実施日応相談/アフタースクールカフェ(多摩平)/女性対象/初回3,500円※専用ボトル付き/長谷川(☎090-9150-2619)へ申し込み
- ★**Komorebi yoga** ①3月8日(金)10:30から②10日(日)9:30から/SHEEP DOG(豊田)/①骨盤調整ヨガ②朝ヨガ/初心者対象※男性歓迎/6人/1,500円※指導^{あり}/渡邊(☎070-1562-7224)
- ★**コーヒーで政治を学び、語る会～私たちの政治カフェ・日野** 3月9日(土)13:30から/愛隣舎ホール(多摩平)※直接会場へ/300円/林(☎090-7901-4301)
- ★**レインボーヨガ** 3月9日(土)13:30から/イオンモール多摩平の森イオンホール/障害児と家族対象/500円/シューズ、バスタオルなど持参/あるく「つきのおあしす」(杉山[☎]506-5265)
- ★**発達に気になるお子さんの学校・工芸技能学院～個別教育相談会&ちょこっと体験** 3月9日(土)10:00から/同学院(落川)/同学院(和田[☎]592-4353)へ申し込み
- ★**憲法連続講座～安倍首相の施政方針演説を切る** 3月9日(土)14:30から/ゆのした市民交流センター(日野本町)※直接会場へ/50人/500円/日野・市民自治研究所(☎589-2106)
- ★**生前贈与、相続、遺言など暮らしの無料法律相談会** 3月10日(日)9:00から/新町交流センター/もちづき会(☎070-5467-2757)へ申し込み
- ★**日野精神障害者家族会から ▶交流会～情報交換・悩み相談などなんでも**…3月10日(日)13:30から▶**家族相談(要申込)**…3月14日(木)13:00からと15:00から/家族対象/いずれもひの市民活動支援センター/同会(片岡[☎]080-1238-5960)
- ★**オストメイト体験発表会** 3月10日(日)13:30から/八王子市学園都市センター※直接会場へ/40人/鮫島(☎090-5303-4299)
- ★**A-KIDSから ▶DANCE SCHOOL発表会**…3月10日(日)11:00から▶**KAMIKAZE PRIDE vol.2(要申込)**…3月10日(日)16:00から/キッズダンスソロバトル大会/40人/2,500円※観覧無料/いずれも七生公会堂/同会(☎080-5884-7544)
- ★**がんカフェひの** 3月13日(水)10:00から/市立病院/交流、おしゃべり、情報交換^{あり}と/酒

- 井(☎080-1144-2448)
- ★**多摩ブランド国際化推進会から ▶外国人と日野の歴史探訪 One day event, History & Samurai w/Shinsengumi, English guide**…3月10日(日)9:45日野駅集合、17:00解散/8,800円※学生7,000円。バス代別途。ランチ付き/3月8日(金)までに申し込み▶**新選組のふるさとを外国人と英語で歩くHistory & Samurai walking w/Shinsengumi**…3月24日(日)8:50日野駅集合 Half day, English guide/2,000円※学生1,500円/3月22日(金)までに申し込み/いずれも同会(☎582-8691)
- ★**バランスボールエクササイズ** 3月13日(水)10:00から/平山交流センター/産後2カ月の母親～シニア対象※子供同伴可/10人/1,500円※指導^{あり}/横山(☎090-9976-8269)へ申し込み
- ★**日野新選組ガイドの会講演会兼研修会～権東品氏(新選組刀研究家)講演「近藤勇の首級埋葬地と刀!**」 3月13日(水)13:30から/日野宿交流館/同会(芹川[☎]090-5430-1203)へ申し込み
- ★**ホッとスペースTOMOの湯～心病んでいる方とご家族お茶でも飲みながらゆっくりしませんか** 3月14日(木)・28日(木)13:00から/湯沢福祉センター/50円/ボランティアグループかたつむり(☎080-8038-1185)
- ★**ひの山歩きの会～会員募集説明会** 3月14日(木)14:00から/中央公民館/中高年の山登り～高尾山、奥多摩、山梨、秩父、神奈川など近辺の山、里山歩き^{あり}と※月2・3回/市内在住の方対象/羽城(☎586-7710)
- ★**相続・遺言・エンディングノート(書き方など)・成年後見など暮らしの無料相談会** 3月14日(木)10:00から/多摩平交流センター/相続・遺言を考える会(飯田[☎]090-8564-5208)
- ★**おしゃべりカフェ** 3月16日(土)13:30から/七生公会堂/認知症、介護相談、おしゃべりと簡単筋力アップ体操/100～200円/石原(☎090-5400-1608)
- ★**癒やしのパステル画を描く会** 3月17日(日)14:00から/多摩平の森ふれあい館/荒川(☎080-6643-6952)
- ★**より鳥みどり観察会～多摩川・浅川合流点、渡り前の冬鳥たちと河原の春** 3月17日(日)9:00京王線高幡不動駅北口エスカレーター下集合、12:00現地解散/筆記用具、双眼鏡など持参/300円※小・中学生100円/日野の自然を守る会(小久保[☎]090-4532-2553※19:00以降)
- ★**けん玉を楽しむ会** 3月17日(日)13:30から/多摩平の森ふれあい館※直接会場へ/小学生以上の初心者対象※シニア歓迎/10人/500円※指導^{あり}/けん玉持参/けん玉たち(☎080-1186-7848)
- ★**ニュースの見方** 3月20日(水)10:00から/社会教育協会ゆりか(多摩平)/700円※指導^{あり}/同協会(☎586-6221)
- ★**早春のお江戸ぶらり旅** 3月23日(土)9:00日野駅または京王線高幡不動駅集合、15:00解散/小石川後楽園、伝通院^{あり}と/200円※交通費、入園料、昼食代別途/3月20日(水)までに佐藤

- 彦五郎友の会(吉澤[☎]843-1210)へ
- ★**成年後見についての説明会・相談会** 3月26日(火)13:00から/多摩平の森ふれあい館/成年後見サポートひの(☎594-9085)

もよおし

- ★**パンジーダンスパーティー** 3月3日(日)13:30から/新町交流センター/500円/渡辺(☎090-2447-2329)
- ★**杉野幼稚園～親子で遊ぼう!** 3月4日(月)9:45から※雨天中止/同園(百草)※直接会場へ/大型紙芝居、手遊び^{あり}と/同園(☎591-3515)
- ★**元気な音楽の広場** 3月5日(火)10:30から/七生福祉センター/歌体操、季節の歌^{あり}と/おむね60歳以上対象/500円※指導^{あり}/飲み物、運動靴持参/櫻井(☎090-8010-2900)
- ★**日野子育てパートナーの会から ▶みんなのはらっぱ南平～おおきくなったね、みんな**…3月5日(火)10:30から/南平駅西交流センター▶**みんなのはらっぱ万願寺～手づくりおもちゃであそぼう!**…3月6日(水)10:30から/万願寺交流センター/いずれも乳幼児の親子対象/同会(☎587-6276)
- ★**あかいやね～①ベビータッチ②よっちゃんのコニコシアター③親子で楽しむ小さな音楽会** ①3月6日(水)②13日(水)③18日(月)/11:00から/同施設(程久保)※直接会場へ/子育て中の親子対象/①バスタオル持参/同施設(☎594-7841)
- ★**フリーマーケット出店者(出店料無料)募集** 3月9日(土)10:00から/クリアホームアンドガーデン(日野本町)/同施設(☎582-1313)へ申し込み
- ★**南平駅西交流センター運営委員会～村上先生と楽しく歌う会** 3月9日(土)13:30から/同センター/500円/内川(☎592-5284)
- ★**カナリアの会** 3月9日(土)13:30から/七生福祉センター/童謡、季節の歌^{あり}と※ピアノ伴奏^{あり}/500円※指導^{あり}/飲み物持参/古沢(☎592-0203)
- ★**ハーモニーから ▶歌声喫茶**…3月9日(土)10:00から…中央福祉センター▶**東日本大震災復興支援～ビルマン聡平チャリティーコンサート**…11日(月)13:00から…イオンモール多摩平の森イオンホール/いずれも費用など詳細は問い合わせを/同会(久木田[☎]070-5023-2012)
- ★**歌声笑サロン湯沢** 3月9日(土)13:30から/湯沢福祉センター/昭和の歌を歌い仲間づくり/300円/嶺島(☎080-6537-5692)
- ★**フリーマーケット出店者募集** 3月10日(日)4月14日(日)9:00から※雨天中止/高幡不動尊境内/2,000円/リサイクル運動友の会(☎090-3222-5060)
- ★**リリックダンスパーティー** 3月10日(日)16日(土)13:10から/新町交流センター/500円/五味(☎090-2633-7775)
- ★**日野新潟県人会平成31年総会と早春の宴** 3月10日(日)11:30から…総会、12:30から…早春の宴※ビンゴ、カラオケ大会^{あり}/寿司正(南

- 平)/8,000円/3月6日(木)までに同会(中村[☎]583-7053)へ
- ★**おひるねアート@mimiホワイトデー撮影会** 3月13日(水)10:30から…会員宅(川辺堀之内)、20日(水)11:00から…PlanT(多摩平の森産業連携センター)/赤ちゃんの撮影/0～2歳児対象/1回5組/2,500円、貸し衣装代500円/森田(☎080-2204-7000)へ申し込み
- ★**歌で楽しむ元気会** 3月13日(水)10:30から/七生福祉センター/季節の童謡・唱歌、歌体操^{あり}と/おむね65歳以上対象/500円※指導^{あり}/小川(☎592-6510)
- ★**こども食堂～さくらちゃん** 3月17日(日)16:00から/日野キリスト教会(大坂上)/音楽、ゲームなどの後においしい食事/300円※中学生以下100円/鈴木(☎090-5997-1383)へ申し込み
- ★**こどもまつり2019～つくってあそぼう!** 3月23日(土)10:00から※入退場自由/多摩友の家(万願寺)/絵本読み聞かせ、わらべうた、工作^{あり}と/幼児～小学生、保護者対象/100円※0歳児無料/多摩友の会(☎585-7003)

美術・音楽

- ★**32回銀の会作品展** 3月12日(火)～17日(日)10:00～17:00※17日は16:00まで/とよだ市民ギャラリー/油彩、水彩、アクリル/金子(☎592-6306)
- ★**第15回日野アクリア会作品展** 3月14日(木)～19日(火)10:00～20:00/京王聖蹟桜ヶ丘SC5階ブリッジギャラリー(多摩市)/鹿島(☎584-8079)

スポーツ

- ★**日野市ソフトボール連盟～平成31年度春季大会** 3月24日から毎週日曜日/実践女子学園グラウンド(神明)^{あり}と/3月10日(日)19:00から中央福祉センターで開催される監督会議で申し込み/平出(☎591-7893)
- ★**日野市男子ダブルステニス、ベテランダブルステニス(硬式)大会** 3月31日(日)、4月7日(日)※予備日21日(日)/多摩平第一公園/市内在住・在勤・在学者、日野市テニス協会加入者対象/申込方法など詳細は問い合わせまたは同協会 参照/3月8日(金)までに月形(☎080-3099-3350)へ
- ★**日野市ソフトテニス連盟～ジュニア教室** 4月からの毎週土曜日午前中/多摩平第一公園^{あり}と/市内在住・在学の小学生対象/若尾(☎080-5679-6485)へ申し込み
- ★**日野市卓球連盟～第48回日野市卓球選手権大会(硬式シングルス)** 4月6日(土)9:30から/市民の森ふれあいホール/市内在住・在勤・在学者、連盟会員対象/費用、申込方法など詳細は問い合わせを/3月8日(金)までに同連盟(斎藤[☎]080-3314-4870)へ
- ★**日野市剣道連盟・新選組in日野春季剣道大会** 4月14日(日)9:30から/南平体育館/個人戦、団体戦/詳細は問い合わせを/3月21日(木)までに同連盟(都田[☎]090-1667-0675)へ