公民館の催し

現代社会の生きづらさを考える～発達障害を理解する

ID 1010996

会場・問 中央公民館（☎581-7580）

発達障害の発生の原因と社会背景、対応の仕方、家族や周りの人の支援方法などをワークショップ形式を交えて学びます。悩んでいる方、ご家族、支援者などどなたでも参加できます。
日時 3月31日㈰13:30～16:00 講師 滝口仁氏（HINO飛ぶ教室）、伊藤克之氏（日野アビリティ法律事務所発達障害者法律相談室） 対象 市内在住・在勤の方 定員 申込制で先着40人 申込 2月17日㈰9:00から電話、来館または右記QRコードから電子申請

防災講座「ママがはじめる防災準備～家族をまもるテクニック」

ID 1011016

問 中央公民館（☎581-7580）

未就学児や小学生のお子さまがいるパパ・ママに向けた、子供を守るための防災講座です。
日時 3月10日㈰13:30～15:00 会場 中央福祉センター 講師 児玉陽子氏（ママプラグファシリテーター） 定員 申込制で先着50人 その他 1歳6カ月～未就学児の保育あり（要申込） 申込 2月17日㈰9:00から電話または来館

ひの市民大学「新時代を前にして」～今こそ振り返りたい日野の昭和の発展過程

ID 1011006

会場・問 中央公民館（☎581-7580）

日時 3月15日㈮・22日㈮14:00～16:00 内容 ①昭和恐慌を機とした「日野五社」と呼ばれる大工場の誘致や、その後の工業団地の誕生など、工業団地としての日野の発展過程を学ぶ②鉄道開業を機として七生丘陵一帯が行楽地として発展し、また終息していく過程を学ぶ 講師 新選組のふるさと歴史館学芸員 定員 申込制で先着40人 申込 2月17日㈰9:00から電話または来館

リメイク講座Part2～ネクタイで小物づくり

ID 1011026

問 中央公民館高幡台分室（☎592-0864）

日時 3月12日㈫・19日㈫・26日㈫14:00～16:30 会場 旭が丘地区センター 内容 使わなくなったネクタイを使用し、ワンランクアップの小物作り 講師 高橋ゆり氏（和裁作家） 対象 裁縫ができるおおむね40歳以上の方 定員 申込制で先着15人 費用 1,000円（材料費） 申込 2月19日㈫9:00から電話または来館

今よりもっときれいになろう！～プロに聞く美学講座

ID 1011028

会場・問 中央公民館（☎581-7580）

ビューティ講座＆日々実践できるワークショップ、トークを交え自分の「美」や「魅力」を探り、自分を磨いていく楽しさを見つけましょう。
日時 3月15日㈮・22日㈮19:00～20:30 講師 MIZUKI氏（モデル・日野囃子保存会会長） 対象 高校生～30歳代の男女 定員 20人 申込 2月17日㈰9:00から電話または来館

バラエティサロン

問 中央公民館（☎581-7580）

▶稲村なお子スプリングファミリーコンサート

ID 1011008

NHK教育テレビ「ワンツー・どん」の“歌のお姉さん”として知られる稲村なお子さんの童謡と子守唄のコンサートです。
日時 3月16日㈯14:00～15:30 会場 市民の森ふれあいホール 定員 申込制で先着70人 申込 2月17日㈰9:00から電話または来館

▶親子で聴く音楽会

ID 1011020

お子さまが小さくて音楽を聴く機会がない方のための、気兼ねなく親子で聴けるコンサートです。歌声とピアノやサックスの音色をゆったりとした気分で楽しんでみませんか。
日時 3月29日㈮10:30～12:00 会場 勤労・青年会館 出演 くっきいず音楽院の皆さま 曲目 ラデツキー行進曲（ヨハン・シュトラウス）、歌の翼に（メンデルスゾーン）など 定員 申込制で先着30人 申込 2月17日㈰9:00から電話または来館

話し合おう！考えよう！これからの公民館をVol.3～描こう！公民館をもっと楽しむつながり方を

ID 1011019

会場・問 中央公民館（☎581-7580）

「公民館ってどんな施設？」という方も、ふだんから利用されている方も、「公民館でできること」をともに考え、「こんなことができたら…」という思いなどを語り合います。
日時 3月16日㈯13:00～16:00 内容 ①「公民館における利用者交流のあり方」の報告②わたしの考える「これからのつながり方」③ワークショップ「公民館をもっと楽しむつながり方を描いてみよう」 講師 丹間康仁氏（帝京大学教育学部講師）ほか 定員 申込制で先着60人 申込 2月17日㈰9:00から電話または来館

季節を楽しむ和の行事～親子でつくる桜もち編

ID 1011029

会場・問 中央公民館（☎581-7580）

日時 3月23日㈯10:00～12:00 内容 暦から季節の行事を学び、桜もちを作る 講師 枝川寿子氏（室礼研究家） 対象 小学生と保護者など 定員 15組 費用 200円 申込 2月17日㈰9:00から電話または来館

公民館サークル保育支援制度説明会

ID 1011022

会場・問 中央公民館（☎581-7580）

公民館では、幼児の保護者の学習・活動中に、お子さまを保育する制度があります。この制度は登録が必要です。新規登録希望のサークルは、説明会にご参加ください。
日時 3月23日㈯10:00～12:00 対象 中央公民館で月1回以上定期的に自主学習活動を行い、1歳6カ月～未就学児の保護者がいるサークル 申込 2月23日㈯までに電話または来館

幼稚園・保育園のイベント

2月の幼稚園

ID 1004228

ひよこの日～みんなで作ろう！おひなさま・4歳児お弁当参観

会場・問 第四幼稚園（☎583-3903）

日時 20日㈬9:15～12:00 対象 乳幼児と保護者

幼稚園においでよ～ミニ発表会を見よう！

会場・問 第二幼稚園（☎591-4125）

日時 21日㈭9:15～11:00 対象 乳幼児と保護者

いちごの日～年少さんの表現遊びをみよう！

会場・問 第五幼稚園（☎592-0432）

日時 22日㈮9:15～11:30 対象 乳幼児と保護者

ちゅうりっぷの日～おひなさまを作ろう！

会場・問 第七幼稚園（☎586-3770）

日時 26日㈫9:30～11:30 対象 乳幼児と保護者

2・3月の保育園

保育園であそぼう～園庭開放

ID 1008239

会場・問 たかはた台保育園（☎591-2231）

日時 2月18日㈪・25日㈪10:00～11:00 対象 未就学児と保護者

さくら文庫～絵本の閲覧・貸し出し

ID 1007898

会場・問 ひらやま保育園（☎581-9225）

日時 3月1日㈮10:00～18:00 対象 小学3年生以下は保護者同伴 持ち物 初めて借りる方は、本人確認ができる書類

2月後期休日診療医

ID 1006854

混雑状況により診察までお待ちいただくことや年後の診療時間が変更になる場合があります。また駐車スペースも限られています。ご了承ください。

診療時間 9:00～12:00 13:00～17:00

17日 しみずこどもクリニック（小科）

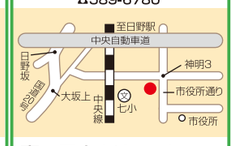
豊田4-34-7 オーチャード1階 ☎581-1717

百草の森ふれあいクリニック（内科）

百草1042-22 ☎599-7068

24日 おおしろクリニック（内・外・小・小外・泌科）

神明3-6-16 アメニティ明和館 ☎589-6780



京王平山クリニック（内科）

平山2-37-8 ☎592-5111

救急診療 必ず保険証をご持参ください

休日準夜診療所（内科・小児科）

※来院の際は電話連絡を

多摩平3-1-12医師会館1階
☎584－1661
土曜・日曜日、祝日
19:30～22:30
（受け付けは22:20まで）

平日準夜こども応急診療所（小児科※中学生まで）

※来院の際は電話連絡を

高幡1011（福祉支援センター内）
☎592－9940
水曜・木曜・金曜日（祝日を除く）
19:30～22:30
（受け付けは22:20まで）

休日歯科応急診療所

※来院の際は電話連絡を

高幡1011（福祉支援センター内）
☎ FAX 594－2111
日曜日、祝日
受付時間9:00～16:00

東京消防庁救急相談センター《24時間医療機関案内》

病院？救急車？迷ったら #7119
つながらない場合は ☎042-521-2323

東京版 救急受診ガイド
スマートフォン用 携帯電話用

日野消防署	☎581－0119
豊田出張所	☎582－0119
高幡出張所	☎592－0119

▶東京都保健医療情報センター
ひまわり ☎03－5272－0303
外国人専用 ☎03－5285－8181
（9:00～20:00）

保健師・助産師（必要に応じて小児科医）による電話相談

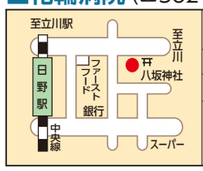
＃8000（プッシュ回線の固定電話） 03－5285－8898（プッシュ回線以外の固定電話、携帯、PHSなど）
○小児救急医療に関する相談・育児相談・母子の健康相談全般 ※電話相談のため医師が診断をするものではありません
○月曜～金曜日（祝日を除く）の17:00～22:00／土曜・日曜日、祝日、年末年始の9:00～17:00

救急病院2月後期宿日直予定表

ID 1002359 （注）診療科目は変更される場合があります。事前に救急テレホンサービス（#7119）へ問い合わせを

内＝内科、外＝外科、耳鼻＝耳鼻咽喉科、整形＝整形外科、泌尿＝泌尿器科、眼＝眼科、皮膚＝皮膚科、脳外＝脳神経外科

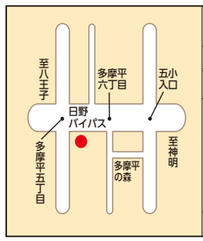
■花輪病院（☎582－0061）



	15（金）	16（土）	17（日）	18（月）	19（火）	20（水）	21（木）	22（金）	23（土）	24（日）	25（月）	26（火）	27（水）	28（木）
	昼 9:00～17:00 夜 18:00（土曜・日曜日、祝日は17:00）～8:30（土曜日、祝前日は9:00）													
	夜	夜	昼	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	昼	夜	夜	夜	夜	夜
	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内

■市立病院（☎581－2677）※まずはお電話を

お願い 市立病院の土曜・日曜日は大変混雑しています。急病の患者さまやかかりつけ医紹介の患者さまの診療を中心に行っています。ご理解とご協力をよろしくお願いします。



	15（金）	16（土）	17（日）	18（月）	19（火）	20（水）	21（木）	22（金）	23（土）	24（日）	25（月）	26（火）	27（水）	28（木）
	昼 8:30～17:00 夜 17:00～8:30													
	夜	昼	夜	昼	夜	夜	夜	夜	夜	昼	夜	昼	夜	夜	夜	夜	夜
	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内
	・	・脳	・脳	・整	・整	・	・	・耳	・	・	・脳	・脳	・皮	・皮	・整	・	・整	・整
	外	外	外	形	形	外	眼	鼻	眼	外	外	外	膚	膚	形	外	形	形
	産婦人科																	

※市立病院小児科は東京都の休日・全夜間診療体制のもと救急車・紹介などの対応を常時行っています

市内空間放射線量の測定結果は毎週木曜日に市 HP で公表※現時点では健康に影響はありません 問環境保全課（☎514-8298）

「ひのった」健康NOTE 第33回 テーマ：女性の冷え

問 健康課（☎581-4111）
ID 1007781

ひのべりーさん

日野市健康課公認キャラクター ひのった

最近冷えるんだけど、女性が体を冷やすのはよくないのかな？

ひのったの妹 ひのみ

女性は男性より筋肉量が少ないので、体の中で熱を生み出す量が少なく、冷えやすいと言われています。体が冷えると免疫力が落ち、体調不良の原因になります。

温かい飲み物や、服装の工夫で、体を冷やさないようにしなければいけないね！

今回のまとめ ・体の冷えは体調不良につながる。

もうすぐ1歳

あんどう ゆずき 安藤 柚希ちゃん

平成30年2月5日 午後1時57分生まれ
父・拓真さん 母・優貴さん
東豊田在住

柚希、生まれてきてくれてありがとう！早いものでもう1歳になります。すくすくと成長して、今ではいっぱいおしゃべりしてくれるね。おしゃべりなのはパパとママに似たのかな？これからも家族3人仲良しでいようね。

※掲載希望は1歳になる月の前月20日までに市長公室広報担当（☎514-8092）へ（3月生まれ…2月20日㈫まで）