

投稿のページ

みんなのメモ帳

原稿締め切り日

3月15日号… 2月14日(木)
4月 1日号… 2月28日(木)
4月15日号… 3月14日(木)
5月 1日号… 3月29日(金)

講習・学習会

★フラワー・プランティエ～プリザーブドフラワーを使ってアレンジメント 2月の毎週火曜・金曜日10:00～12:00、13:30～15:30／会員宅(上田)／初回無料／大西(☎080-1122-6086)

★中高年の健康にリズム体操～八木節太鼓無料体験講習会 2月2日(土)・9日(土)15:00～16:30／落川都営住宅地区センター／石坂(☎592-5157)

★市民による社会・経済研究会～日本の財政問題 2月2日(土)…ガバナンスの強化Ⅱ、23日(土)…日本財政の展望／14:00～16:00／ひの煉瓦ホール(市民会館)／各日1,000円／増田(☎585-1585)

★生涯学習講座 ①2月3日(日)②10日(日)／10:00～11:30／多摩平の森ふれあい館／①朗らかに、なかよく、喜んで働く七つの生活法則②子育てセミナー「夫(妻)との仲良い関係の築き方～育児への温度差」／②学童期までの母親・父親対象／各15人／②300円※菓子付き。保育^{あじ}／①真鍋(☎080-3015-0752) ②山下(☎090-4598-5525)へ申し込み

★自分を、家庭を、地域をよくする勉強会 ①2月3日(日)13:00～14:30②9日(土)18:30～19:45／①多摩平の森ふれあい館②PlanT(多摩平の森産業連携センター)／人に、地域に役立つ生き方の勉強会／各日15人／真鍋(☎586-2894)へ申し込み

★発達が気になるお子さんのためのタッチケア講座 2月6日(木)10:30～11:15、13:30～14:15…1～6歳、15:00～15:45…4～6歳／エール(発達・教育支援センター)／1～6歳児と保護者対象／各800円／るんびに(佐伯☎090-1103-0601)

★スマホに強くなる初心者講座 2月6日(木)・13日(木)13:00～15:00／豊田駅北交流センター／1回500円／七生パソコンクラブ(村上☎090-6509-9060)へ申し込み

★家庭菜膳ランチ～旬の食材を使って楽しく料理 2月9日(土)10:00～12:00／東部会館／カニちらし、ごぼうと三つ葉のすまし汁^{なと}／先着5人／1,500円／2月5日(火)までに川井(☎559-0436※18:00～20:00)へ

★旭が丘女声合唱団無料体験講座 2月6日(木)・13日(木)14:00～15:00／勤労・青年会館／練習曲…愛する歌、花のかず／宇賀神(☎

090-6038-2708)

★手話ダンスれおの会～手話ダンス研修会 2月8日(金)10:00～16:30／中央福祉センター／100円／森(☎090-9150-0449)へ申し込み

★お華炭づくり体験講座 2月10日(日)10:00～15:00※雨天中止／落川交流センター／ほだ木作り(しいたけ)^{あじ}／先着10人／500円／ひの炭やきクラブ(中島☎090-6123-1871※ショートメール(SMS)にて)へ申し込み

★絵画特別研究会～女性(着衣)を描く 2月11日(祝)9:30～17:00／生活・保健センター※直接会場へ／初心者歓迎／1,500円／絵画用具、昼食持参／日野市美術連盟(児玉☎592-2269)

★じっくり描こう人物画 2月12日～3月26日の第2・第4火曜日13:30～16:30／社会教育協会ゆうりか(多摩平)／15,780円(4回)／スケッチブックなど持参／同協会(☎586-6221)

★実践女子大学から ▶栄養学ポイント講座…2月13日(木)10:30～12:00／同大学(大坂上)／日本人の食事摂取基準を学ぶ／50人／2,160円／同大学生涯学習センター(☎589-1212)へ申し込み▶スポーツを楽しむためのクッキングトレーニング第3回日本料理…3月2日(土)10:00～15:00／同大学(大坂上)／高校生以上のスポーツを実践している方、スポーツに興味のある方対象／4,000円※学生3,000円／2月17日(日)までに同大学調理学第二研究室(☎585-8942)へ

★コロンビア人女性が教えるラテン料理講座～アロス・コン・マリスコス(シーフードの炊き込みご飯)を作ろう 2月14日(木)10:30～13:00／ラスパパス(高幡)／20人／2,500円※ランチ付き／平本(☎090-9002-9976)へ申し込み

★難聴者の聞こえのバリアフリーを実現するミライスピーカーを体験しませんか 2月17日(日)14:00～15:30／シンデレラビル3階(豊田駅北口)／先着30人／800円※会員500円／日野福祉の学校(横島☎080-6537-5692)へ申し込み

★糖尿病市民公開講座「糖尿病と共に生きる～自分の腎臓を一生使うために今やっておくべきこと(重症化予防)」 2月17日(日)14:30～16:00／関戸公民館(多摩市)※直接会場へ／250人／多摩市医師会(☎042-372-3488)

★英語おしゃべりクラブから ▶外国人おもてなしのための英語と国際情報講座…2月21日から隔週木曜日19:00～21:00／生活・保健センター^{なと}／10人／16,200円(10回)、テキスト3,800円／2月18日(月)までに申し込み▶自由おしゃべり会…2月9日(土)・23日(土)10:00～12:00／多摩平の森ふれあい館^{なと}／1回2,000円／実施日の3日前までに申し込み／いずれも同クラブ(☎582-8691)

★中高年の琴無料体験 2月26日(火)13:00～15:00／三沢東地区センター／斉藤(☎592-5157)

★春のハーブ教室～ディフューザーを作ります 3月1日(金)14:00～15:30／Clare Home & Gardenクレア(日野本町)／1,500円／同施設(☎582-1313※日曜・月曜日を除く11:00～18:00)へ申し込み

★水墨画・墨彩画講習会～美しい伝統南画、はじめてみませんか? 2月22日(金)13:00～15:00／多摩平交流センター／500円／上村(☎507-8428)

★国際クッキング～アントニオさんに習うブルガリアの家庭料理を一緒に 3月3日(日)10:00～13:00／中央公民館／20人／800円／日野国際友好クラブ(石川☎583-8634※18:00以降)

★日野社交ダンス火曜会～無料体験講習会 3月の毎週火曜日14:00～16:00／百草台コミュニティセンター／初心者対象／大須賀(☎090-7273-6013)

ごあんない

★サマディヨガサークル 2月の①毎週金曜日②毎週月曜日／10:00から／①カルチャールーム百草(百草)②平山交流センター／各10人／1回500円※指導^{あじ}／ヨガマット、飲み物、タオル持参／秋山(☎090-5982-1753)

★簡単に楽しく体力up & ストレッチ～運動を習慣づけましょう 2月1日(金)・15日(金)…新井地区センター、4日(月)・11日(祝)…落川都営住宅地区センター、6日(木)・13日(木)…東町交流センター、7日(木)・14日(木)…勤労・青年会館／10:00から▶親子でふれあいリズム遊び…2月1日(金)・15日(金)11:15から／新井地区センター／いずれも3B体操(倉橋☎090-5999-6628)へ申し込み

★発達相談 2月の月曜～土曜日10:00～19:00※1回45分／ひの・I-BASYO(旭が丘)／言語、摂食などについて言語聴覚士による発達相談／保護者対象／1回1,000円／同施設(宮崎☎514-9813)へ申し込み

★「賭けない、飲まない、吸わない」の健康麻雀しま専科 2月の毎週土曜日10:30～17:00／尾崎ビル2階(立川駅北口)／あがり方の分かる方対象※中高齢者歓迎／1日2,200円／尾崎(☎090-5999-1033)へ申し込み

★バランスボールエクササイズ 2月6日(木)13:30～14:30／平山交流センター／産後2カ月の母親～シニア対象※子供同伴可／10人／1,500円※指導^{あじ}／横山(☎090-9976-8269)へ申し込み

★日野精神障害者家族会から ▶学習会～精神科の薬についてQ&A…2月9日(土)13:30～16:00／福祉支援センター／ミニ講演「認知機能の低下と精神科の薬」^{あじ}▶家族相談(要申込)…2月14日(木)13:00からと15:00から／ひの市民活動支援センター／家族対象▶交流会～情報交換・悩み相談などなんでも…2月17日(日)13:30～16:00／ひの市民活動支援センター／いずれも同会(片岡☎080-1238-5960)

★コーヒーで政治を学び、語る会～私たちの政治カフェ・日野 2月9日(土)13:30～16:00／愛隣舎ホール(多摩平)※直接会場へ／300円／林(☎090-7901-4301)

★生前贈与、相続、遺言など暮らしの無料法律相談会 2月10日(日)9:00～12:00／新町交流センター／もちづき会(☎070-5467-2757)へ

「広報ひの」に掲載する講座・催し物、人材募集など、公募により市が取得した個人情報は、各担当課で厳重に管理し、当該事業のほかには原則として使用しません。

申し込み

★成年後見についての説明会・相談会 2月12日(火)13:00～14:00／多摩平の森ふれあい館／成年後見サポートひの(☎594-9085)へ申し込み

★がんカフェひの 2月13日(木)10:00～12:00／市立病院／交流、おしゃべり、情報交換^{なと}／酒井(☎080-1144-2448)

★ホッとスペースTOMOの湯～心病んでいる方とそのご家族お茶でも飲みながらゆっくりしませんか 2月14日(木)・28日(木)13:00～16:00／湯沢福祉センター／50円／ボランティアグループかたつむり(☎080-8038-1185)

★相続・遺言・エンディングノート(書き方など)・成年後見など暮らしの無料相談会 2月14日(木)10:00～12:00／多摩平交流センター／相続・遺言を考える会(飯田☎090-8564-5208)

★ベビーマッサージお茶会 2月15日(金)10:30～11:30／ラスパパス(高幡)／2カ月～歩行前の幼児と母親対象／4組／1,500円※茶菓子付き／伊勢谷(☎090-4133-5417)へ申し込み

★発達が気になるお子さんの学校・工芸技能学院～個別教育相談会&ちょこっと体験 2月16日(土)10:00～12:00／同学院(落川)／同学院(和田☎592-4353)へ申し込み

★就学1年前(5歳期)での発達検査と指導説明会 2月16日(土)14:00～15:00／ひの市民活動支援センター／市内在住・在園年中児の保護者、幼児教育・保育関係者対象／こたばのいずみ教室(☎070-5596-1307)へ申し込み

★「最後の早慶戦」無料上映会 2月17日(日)10:30～12:10／多摩平交流センター／早稲田大学在学生、卒業生対象／早大日野稲門会(☎090-5302-2775)へ申し込み

★より鳥みどり観察会～多摩丘陵の冬の野鳥と生き物たちの冬越し(都立七生公園) 2月17日(日)9:00京王線多摩動物公園駅前集合、12:00現地解散／300円※小・中学生100円／筆記用具、双眼鏡、防寒具など持参／日野の自然を守る会(小久保☎090-4532-2553※19:00以降)

★多摩ブランド国際化推進会から ▶新選組のふるさとを外国人と英語で歩くHistory & Samurai walking w/Shinsengumi…2月24日(日)8:50日野駅集合 Half day、English guide／2,000円※学生1,500円／2月22日(金)までに申し込み▶外国人対応スタッフ募集…外国人向けイベントのサポート／若干人／詳細は問い合わせを／2月15日(金)までに申し込み／いずれも同会(☎582-8691)

★日野自動車グリーンファンド環境講演会～地球温暖化と私たちの未来 2月25日(月)18:00～20:00／日野自動車本社(日野市)※直接会場へ／講師・江守正多氏(国立環境研究所地球環境研究センター副研究センター長)／自転車、バイク、自動車で来場の方は連絡を／同ファンド(☎586-5369)

もよおし

★パンジーダンスパーティー 2月1日(金)13:30～16:00／新町交流センター／500円／渡辺(☎090-2447-2329)

★マリーゴールド～英語で歌おう! ①2月1日(金)・15日(金)10:15から②4日(月)・25日(月)13:30から／①七生台地区センター②市民の森ふれあいホール／初心者歓迎／月2,000円※お試し参加無料。指導^{あじ}／高橋(☎591-8668)

★あかいやね～①豆まき②歌のコンサート ①2月2日(土)②12日(火)／11:00から／同施設(程久保)※直接会場へ／子育て中の親子対象／同施設(☎594-7841)

★カナリアの会 2月3日(日)10:30～11:45／七生福祉センター／童謡、季節の歌、唱歌^{なと}※ピアノ伴奏^{あじ}／500円※指導^{あじ}／飲み物持参／古沢(☎592-0203)

★なつめろカラオケをみんなで一緒に歌う会(要申込) 2月3日(日)12:00～17:00／ラ・ソンプル(豊田駅北口)／25人／2,000円※軽食・飲み物付き▶うたごえinひの～①昭和歌謡カラオケをみんなで一緒に歌う会②歌声喫茶…2月16日(土)①10:00～12:30②13:30～16:30／ラ・ソンプル(豊田駅北口)／①500円②1,000円※お茶付き／いずれも江上(☎090-5564-9818)

★日野子育てパートナーの会から ▶みんなのはらっぱ南平～はらっぱカフェタイム…2月5日(火)10:30～11:00／南平駅西交流センター／保護者同士でお茶を楽しむ／乳幼児の保護者対象／4人／30円▶おやまにあつまれ…2月8日(金)11:00～11:45／万願寺交流センター向かいの丘／そり遊び／乳幼児の親子対象／いずれも同会(☎587-6276)

★たま社交ダンスサークル～火曜会ダンスパーティー 2月の毎週火曜日13:00～15:00／ひの社会教育センター(多摩平)※直接会場へ／月1,000円／同会(本多☎090-6169-5852)

★杉野幼稚園から ▶親子で遊ぼう!…2月7日(木)10:00～11:00※雨天中止／簡単製作、手遊び^{なと}▶園庭開放…2月13日(木)13:30～15:30※雨天中止／いずれも同園(百草)※直接会場へ／同園(☎591-3515)

★元気な音楽の広場 2月7日(木)13:30～14:45／七生福祉センター／歌体操、季節の歌^{なと}／おおむね60歳以上対象／500円※指導^{あじ}／飲み物、運動靴持参／櫻井(☎090-8010-2900)

★南平駅西交流センター運営委員会～村上先生と楽しく歌う会 2月9日(土)13:30～15:30／同センター／500円／内川(☎592-5284)

★もぐさだい幼稚園～みんなで遊ぼう! 2月12日(火)①11:00～11:30②11:30～12:30※雨天中止／同園(百草)／①1歳児親子リトミック②親子で遊ぼう～園庭開放^{なと}／①平成28年4月2日～29年4月1日②平成25年4月2日～29年4月1日生まれの幼児対象／同園(☎591-1729)へ申し込み

★たかはた北保育園から ▶誕生会…2月13日(木)10:00～11:00▶大人も楽しくうどん作り…2月14日(木)10:00～11:30／作ったうどんの試食可／成人対象／350円▶ベビーマッサージ～出産前の妊婦さんと生後4カ月までの赤ちゃん…2月15日(金)10:00～11:00／4人／詳細は問い合わせを▶つくってあそぼう!おもちゃ講習…2月19日(火)10:00～11:00／いずれも同園

(高幡)／同園(☎591-5003)へ申し込み

★おひるねアート@mimiイースター撮影会 2月13日(木)10:30から…会員宅(川辺堀之内)、20日(木)11:00から…PlanT(多摩平の森産業連携センター)／赤ちゃんの撮影／0～2歳児対象／1回5組／2,500円、貸し衣裳代500円／森田(☎080-2204-7000)へ申し込み

★歌で楽しむ元気会 2月13日(木)10:30～11:30／七生福祉センター／季節の童謡・唱歌、歌体操^{なと}／おおむね60歳以上対象／500円※指導^{あじ}／小川(☎592-6510)

★リリックダンスパーティー 2月17日(日)13:10から／新町交流センター／500円／五味(☎090-2633-7775)

★こども食堂～さくらちゃん 2月17日(日)16:00～18:30／日野キリスト教会(大坂上)／音楽、ゲームなどの後においしい食事／300円※中学生以下100円／鈴木(☎090-5997-1383)へ申し込み

★第9回えいこう未来っ子まつり 2月23日(土)10:00から／ひの煉瓦ホール(市民会館)／園児演技発表、作品展、親子お楽しみイベント／栄光会(☎593-1538)

★朗読蘭陀夢(らんだむ)発表会 2月24日(日)14:00から／多摩平の森ふれあい館／演目…佐野洋子作「神も仏もありませぬ」から「今日でなくてもいい」^{なと}／古木(☎594-2118※19:00～21:00)

★さくら会～ダンスパーティー 3月6日(木)13:30～16:00／新町交流センター／トライアル^{あじ}(当日受付)／500円※飲み物付き。デモ・指導^{あじ}／同会(西☎080-1059-0448)

美術・音楽

★第2回西安展 2月3日(日)までの9:00～17:00※3日は16:00まで／とよだ市民ギャラリー／長安(西安)と周辺各地の紹介／嶋津(☎581-4181)

★吊るし雛・オリジナルティーベアコレクション展 2月14日(木)までの11:00～18:00／ギャラリーカフェ大屋(日野本町)／吊るし雛販売^{あじ}／同カフェ(☎587-8563)

★第51回日野市美術連盟会員展 2月14日(木)～20日(木)10:00～17:00※18日を除く。14日は13:30から、20日は15:00まで／ひの煉瓦ホール(市民会館)／油彩、水彩、アクリル^{なと}／門倉(☎583-0125)

★第22回手さぐりの作品展～生きるあかし 2月28日(木)～3月5日(火)10:00～19:00※5日は17:00まで／とよだ市民ギャラリー／視覚障害者の作品展※手で触っての鑑賞可／光の家新生園(☎581-2340)

スポーツ

★日野市インディアカ協会～第37回日野市民ふれあい大会 3月3日(日)9:00から／南平体育館／小学校高学年以上の市内在住・在勤・在学者、協会員対象／1人500円／2月16日(土)19:00から南平駅西交流センターで開催されるキャプテン会議で申し込み／同協会(首藤☎591-6947)