

幼稚園・保育園のイベント

1月の幼稚園

ID 1004228

ひよこの日～みんなで作ろう！鬼のお面

会場・期 第四幼稚園 (☎583-3903)

日時 24日(木)9:15～11:00

対象 乳幼児と保護者

ちゅうりっぷの日～豆まきの準備をしよう！

会場・期 第七幼稚園 (☎586-3770)

日時 29日(火)9:30～11:30

対象 乳幼児と保護者

1・2月の保育園

誕生会&保育園であそぼう

ID 1008243

会場・期 たかはた台保育園 (☎591-2231)

日時 1月16日(火)9:45～11:00

対象 未就学児と保護者

誕生会・園庭で遊ぼう

ID 1007077

会場・期 おおくぼ保育園 (☎584-3690)

日時 1月22日(火)9:45～11:00

対象 未就学児と保護者

1月生まれの誕生会

ID 1004145

会場・期 しんさかした保育園 (☎584-8277)

日時 1月24日(木)9:45から

対象 未就学児と保護者

節分集会～豆まきをしましょう

ID 1010728

会場・期 ひらやま保育園 (☎581-9225)

日時 2月1日(金)10:00～10:40

対象 未就学児と保護者

定員 先着5組
申込 1月17日(木)～23日(火)9:30～17:00に電話

園庭であそぼう

ID 1008292

会場・期 みさわ保育園 (☎591-6131)

日時 1月29日(火)9:45～11:30※雨天中止
対象 未就学児と保護者

誕生会

ID 1004203

会場・期 あらい保育園 (☎591-6132)

日時 1月22日(火)9:50～11:00

対象 未就学児と保護者

持ち物 着替え、飲み物

公民館の催し

国際理解講座～東西文明が交わるエキゾチックな魅力を持つブルガリア共和国

ID 1010720

会場・期 中央公民館 (☎581-7580)



日時 2月10日(日)13:00～15:00

内容 ヨーロッパでありながらアジア的な雰囲気を持つブルガリアの文化、産業、観光、日本

との違いなどのお話を聞く

講師 アントニオ・アナトリエフ・アンゲロフ氏(早稲田大学大学院国際コミュニケーション学科)

定員 申込制で先着50人

その他 日野国際友好クラブ協働

申込 1月17日(木)9:00から電話または来館

お雛さまのお話～桃の節句を楽しもう

ID 1010761

会場・期 中央公民館 (☎581-7580)

日時 2月23日(土)14:00～16:00※日野宿ひな巡りの期間に開催

内容 お雛さまの歴史、桃の節句の由来など

講師 林直輝氏(日本人形文化研究所)

定員 申込制で先着50人

費用 200円(茶菓子代)

申込 1月17日(木)9:00から電話または来館

映画会～古都

ID 1010765

問 中央公民館高幡台分室 (☎592-0864)

日時 2月23日(土)13:30～15:30

会場 福祉支援センター

内容 川端康成原作、市川崑監督作品。生き別れて育った双子の

姉妹の物語

出演 山口百恵、三浦友和、岸恵子など

定員 申込制で先着50人

申込 1月17日(木)9:00から電話または来館

小島善太郎記念館でミニコンサート&洋画家小島善太郎の魅力を訪ねて

ID 1010760

問 中央公民館 (☎581-7580)



日時 2月27日(水)13:30～15:30

会場 小島善太郎記念館

内容 小島善太郎絵画鑑賞と解説、フルート、オカリナ、ケーナによるミニコンサート

講師 小島敦子氏(小島善太郎次女)、大森奈々氏(音楽家)

定員 申込制で先着20人

申込 1月17日(木)9:00から電話または来館

小島善太郎作品展示会

ID 1008170

小島善太郎は1971年(昭和46年)に百草にアトリエを構え、晩年を過ごしました。記念館は、四季の変化に富む豊かな自然に囲まれた庭園と、古民家風の住宅、天井の高いアトリエから成り、晩年の絵画を中心に、善太郎が使用した絵具や滞欧時代の小物などが残されています。

今年も、記念館の作品やゆかりの品を展示いたします。この機会にぜひご覧ください。



日時 2月1日(金)～3日(日)10:30～19:00

会場 イオンモール多摩平の森

問 文化スポーツ課 (☎514-8462)

多摩平の森ふれあい館まつり開催

ID 1010739

日時 2月9日(土)9:30～16:00 会場 多摩平の森ふれあい館

内容・多摩平交流センター利用サークルによる「小さな発表会」

・日野菜キッチンカフェによるスープカレーの販売

・多摩平図書館による子供向けリサイクル資料の頒布

・たまだいら児童館ふれっしゅ利用者によるバンドライブ

・地域子ども家庭支援センター多摩平によるカップシアターなど

・男女平等推進センターによるパネル展

・スタンプラリー、エコクマくんも遊びに来ます

問 NPO法人市民サポートセンター日野 (☎583-1528)、市男女平等課 (☎584-2733)



1月後期休日診療医

ID 1006854

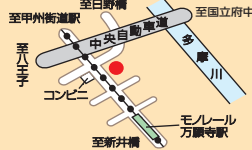
混雑状況により診療までお待ちいただくことや午後の診療時間が変更になる場合があります。また駐車スペースも限られています。ご了承ください。

診療時間

9:00～12:00
13:00～17:00

20日

回心堂第二病院(内科)
万願寺2-34-3 ☎584-0099



みぞべこどもクリニック(小科)
高幡507-4リーデンススクエア高幡不動116 ☎592-2311



27日

多摩平小児科(小科)
多摩平7-6-3 ☎584-6002



朝比奈クリニック(内科)
高幡15 ☎506-5117



救急診療 必ず保険証をご持参ください

休日準夜診療所(内科・小児科)
※来院の際は電話連絡を

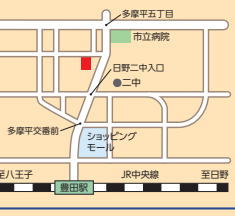
多摩平3-1-12医師会館1階
☎584-1661
土曜・日曜日、祝日
19:30～22:30
(受け付けは22:20まで)

平日準夜こども
応急診療所(小児科※中学生まで)
※来院の際は電話連絡を

高幡1011(福祉支援センター内)
☎592-9940
水曜・木曜・金曜日(祝日を除く)
19:30～22:30
(受け付けは22:20まで)

休日歯科応急診療所
※来院の際は電話連絡を

高幡1011(福祉支援センター内)
☎FAX 594-2111
日曜日、祝日
受付時間9:00～16:00



保健師・助産師(必要に応じて小児科医)による
電話相談

#8000(プッシュ回線の固定電話) 03-5285-8898(プッシュ回線以外の固定電話、携帯、PHSなど)

○小児救急医療に関する相談・育児相談・母子の健康相談全般 ※電話相談のため医師が診断をするものではありません

○月曜～金曜日(祝日を除く)の17:00～22:00/土曜・日曜日、祝日、年末年始の9:00～17:00

救急病院1月後期宿日直予定表

ID 1002359 (注) 診療科目は変更される場合があります。事前に救急テレホンサービス(#7119)へ問い合わせを

内=内科、外=外科、耳鼻=耳鼻咽喉科、整形=整形外科、泌尿=泌尿器科、眼=眼科、皮膚=皮膚科、脳外=脳神経外科

花輪病院(☎582-0061)

至立川駅	15(火)	16(水)	17(木)	18(金)	19(土)	20(日)	21(月)	22(火)	23(水)	24(木)	25(金)	26(土)	27(日)	28(月)	29(火)	30(水)	31(木)
	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜
	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内

市立病院(☎581-2677) ※まずはお電話を

市立病院の土曜・日曜日は大変混雑しています。急病の患者さまやかかりつけ医紹介の患者さまの診療を中心に行っています。ご理解と協力をよろしくお願いいたします。

至立川駅	15(火)	16(水)	17(木)	18(金)	19(土)	20(日)	21(月)	22(火)	23(水)	24(木)	25(金)	26(土)	27(日)	28(月)	29(火)	30(水)	31(木)
	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜
	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内
	・整	・泌	・	・皮	・脳	・脳	・	・整	・整	・	・	・	・	・	・	・	・
	形	尿	外	膚	外	外	眼	眼	形	形	眼	形	外	外	膚	膚	形
	産	婦	人	科													

※市立病院小児科は東京都の休日・全夜間診療体制のもと救急車・紹介などの対応を常時行っています

市内空間放射線量の測定結果は毎週木曜日に市で公表※現時点では健康に影響はありません 環境保全課(☎514-8298)



「ひのった」健康NOTE

第32回 テーマ:運動

健康課 (☎581-4111)

ID 1010977



最近太っちゃった。食事も改めるけど、運動も始めないと!その辺を走って腹筋もしよう!



ちょっと待って!普段運動をしない人が急に激しい運動をするのはけがの元だし、続かないよ。今より10分多く体を動かすことでより健康になる「+10」という考え方が、厚生労働省から示されています。歩くときは歩幅を広げて早歩き、キビキビと掃除や洗濯、テレビを見ながら筋トレやストレッチ。まとまった時間でなくても今より10分多く体を動かすことから始めましょう。

なるほど!僕は少しだけ早起きして、犬の散歩を10分伸ばすことから始めようかな!

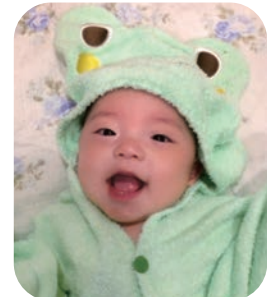
今回のまとめ

・無理はせず、長く続けられる自分に適した運動を見つけましょう。

もうすぐ1歳

いづちりょうたろう 井口凌太郎くん

平成30年1月18日 午後10時34分生まれ
父・知裕さん 母・まどかさん
万願寺在住



凌太郎、もうすぐ1歳。生まれてきて本当にありがとう。サウスポーで、何でも投げるのが大好き!大きな口で何でも良く食べる!ママに似たかな?ババもママもお兄ちゃんたちも、君の成長をずっと楽しみにしてるよ。

※掲載希望は1歳になる月の前月20日までに市長公室
広報担当(☎514-8092)へ(2月生まれ…1月18日頃まで)