

## 投稿のページ

# みんなのメモ帳

### 原稿締め切り日

- 3月 1日号… 1月30日(水)
- 3月15日号… 2月14日(木)
- 4月 1日号… 2月28日(木)
- 4月15日号… 3月14日(木)

## 講習・学習会

- ★**コロンビア人女性が教えるラテン料理講座**～サンコチョ(青バナナのスープ)を作ろう 1月16日(水)10:30～13:00/ラスパパス(高幡)/20人/2,500円※ランチ付き/平本(☎090-02-9976)へ申し込み
- ★**中高年無料お琴体験講習会** 1月22日～2月19日の毎週火曜日13:00～14:30/三沢東地区センター/未経験者対象/斉藤(☎592-5157)
- ★**産前産後のお灸セルフケア講座** 1月23日(水)10:00～11:30…産後のお灸、13:00～14:00…産前(マタニティー)のお灸/かなざわ助産院(多摩平)/各1,500円/るんびに(佐伯☎090-1103-0601)
- ★**デッサン&スケッチ** 1月23日～3月27日の第2・第4水曜日10:00～12:15/社会教育協会 ゆうりか(多摩平)/静物のデッサン/9,730円(5回)/スケッチブック、鉛筆、練消しゴム持参/同協会(☎586-6221)
- ★**資本論第1巻を読む会** 1月25日(金)19:00～21:00/生活・保健センター/第7篇資本主義的蓄積の一般法則を読み話し合う/初めての方歓迎/1,000円※大学生500円、高校生無料/資本論第1巻持参/北村(☎090-9953-2458)
- ★**英語おしゃべりクラブから** ▶外国人おもてなしのための英語と国際情報講座…1月26日から隔週土曜日13:30～15:30/生活・保健センター☎/10人/16,200円(10回)、テキスト3,800円/1月25日(金)までに申し込み▶**自由おしゃべり会**…1月26日(土)10:00～12:00/多摩平の森ふれあい館/2,000円/1月23日(水)までに申し込み/いずれも同クラブ(☎582-8691)
- ★**ベビーマッサージとアロマのマスクスプレー作り** 1月28日(月)10:30～12:00/万願寺交流センター/2カ月～3歳の幼児と母親対象/1,500円※茶菓子付き/伊勢谷(☎090-4133-5417)へ申し込み
- ★**スクエアダンス初心者無料体験講習会** 1月30日(水)、2月6日(水)9:30～12:00/北野市民センター(八王子市)☎/田口(☎584-3193)へ申し込み
- ★**社交ダンス講習会～ソーシャル舞会** 2月の毎週木曜日13:00～15:00※28日は除く/平山交流センター※直接会場へ/ワルツ、チャチャ/経験者対象/月500円※プロの指導☎

／山口(☎583-7189)

- ★**ひのボールルームダンス協会スイング日野ダンスサークル無料レッスン会(タンゴ・ジャイブ)** 2月の毎週木曜日18:30～20:30/五小☎/多少経験のある方対象/同会(河内☎090-1880-3566)へ申し込み
- ★**同行援護従業者養成研修** 2月9日(土)8:45～17:30、10日(日)8:45～13:00※別途レポート課題☎/東京光の家(旭が丘)/視覚障害者の誘導技術を学ぶ/先着18人/17,000円/同施設(☎581-2340)へ申し込み
- ★**ガイドヘルパー養成研修～知的障害を持った方の外出支援のためのヘルパーの資格取りませんか** 2月19日(水)・25日(月)9:00～17:00…講義、2月26日(水)～3月8日(金)のうち1日9:30～16:30…実習/あおとり日野(東平山)/福祉に関心のある18歳以上の方対象/10,500円※減免制度☎/日野青い鳥福祉会(村瀬☎584-2560※月曜～金曜日8:30～17:30)へ申し込み
- ★**親を亡くした子どもの心のケアボランティア・ファシリテーター養成講座** 2月23日(土)・24日(日)11:00～17:00/あしながレインボーハウス(百草)/両日参加可能な18歳以上で、同ハウスの活動にボランティアで参加の意志がある方対象/50人/2,000円※学生1,000円/2月13日(水)までに同ハウス(社☎594-2418)へ

## ごあんない

- ★**バランスボールエクササイズ** 1月16日(水)・31日(水)13:30～14:30/平山交流センター/産後2カ月の母親～シニア対象※子供同伴可/10人/1回1,500円※指導☎/横山(☎090-9976-8269)へ申し込み
- ★**簡単に楽しく体力up&ストレッチ** 1月18日(金)・25日(金)…東部会館、21日(月)・28日(月)…落川都営住宅地区センター、23日(水)・30日(水)…東町交流センター、24日(木)・31日(木)…勤労・青年会館/10:00から▶**親子で楽しく体を動かそう!**…1月18日(金)・25日(金)11:15から/東部会館/いずれも3B体操(倉橋☎090-5999-6628)へ申し込み
- ★**発達が気になるお子さんの学校・工芸技能学院～個別教育相談会&ちょこっと体験** 1月19日(土)10:00～12:00/同学院(落川)/同学院(和田☎592-4353)へ申し込み
- ★**こころ病む人と家族のくつろげる場～フリースペースTOMOへどうぞ** 1月20日(日)13:30～16:00…平山交流センター、26日(土)11:00～14:30…多摩平一丁目地区センター/入退場自由/各100円/ボランティアグループこすもす(☎589-4399)
- ★**相続・遺言・エンディングノート(書き方など)・成年後見など暮らしの無料相談会** 1月24日(水)13:00～16:00/平山交流センター/相続・遺言を考える会(飯田☎090-8564-5208)
- ★**混声合唱団シェーネル・エコー公開練習** 1月21日(月)、2月4日(月)…多摩平交流センター、2月11日(水)…平山交流センター/14:00～16:00/練習に参加可※楽譜☎/同合唱団(西尾☎

090-9809-9805)へ申し込み

- ★**日野生活と健康を守る会～暮らしの何でも相談、共同墓地・葬儀、遺言・相続などの相談** 1月22日(水)・29日(水)10:00～12:00/ゆのした市民交流センター(日野本町)/大木(☎080-8722-2296)へ申し込み
- ★**みんなのはらっぱ～親子で消火器訓練** 1月24日(木)11:00～11:30/万願寺交流センター正面玄関前/消火器体験/乳幼児の親子対象/日野子育てパートナーの会(☎587-6276)
- ★**リラックスヨガ** 1月24日(木)14:00～15:00/新井地区センター※直接会場へ/手足の先から全身へと体をほぐす/10人/1,000円※初回無料。指導☎/バスタオル、飲み物持参/日野子ども劇場(☎583-8226※火曜・金曜日14:00～17:00)
- ★**生前贈与、相続、遺言など暮らしの無料法律相談会** 1月27日(日)9:00～12:00/新町交流センター/もちづき会(☎070-5467-2757)へ申し込み
- ★**多摩ブランド国際化推進会～新選組のふるさとを外国人と英語で歩く History & Samurai walking w/Shinsengumi** 1月27日(日)8:50日野駅集合 Half day、English guide/2,000円※学生1,500円/1月25日(金)までに同会(☎582-8691)へ
- ★**前泊博盛氏(沖縄国際大学大学院教授)講演「日米地位協定と沖縄～日米外交の問題を考える」** 1月27日(日)10:00～16:00/北野市民センター(八王子市)/映画、講演/800円(資料代)※中学生以下無料/横田行動実行委員会(古荘☎592-3806)
- ★**研究報告討論集第1回「教育～道徳教科書の内容とその採択手続の問題点」** 1月27日(日)14:00～17:00/ゆのした市民交流センター(日野本町)※直接会場へ/50人/日野・市民自治研究所(☎589-2106)
- ★**後見人を必要とされる方、市民後見人を目指す方への説明会** 1月29日(火)10:00から/ひの市民活動支援センター/成年後見サポートひの(☎594-9085)へ申し込み
- ★**記憶の門(とびら)～昭和の時代・回想サロン** 2月3日(日)13:30～15:00/マザアス日野(万願寺)/DVDを見ながら昭和の時代を思い出す/中嶋(☎090-4076-1982)
- ★**日野柳友会～川柳句会** 2月3日(日)13:30～15:30/勤労・青年会館/兼題「薄い」「宇宙」/経験不問/1,000円※見学無料/多胡(☎584-5785)
- ★**リハビリセンターしんめい職員募集** 8:30～17:30/同施設(神明)/マシントレーニングのトレーナー、高齢者への簡単な介助/2人/詳細は問い合わせを/同施設(五嶋☎585-6488)
- ★**ひの社会教育センターから** ▶**2歳児親子ふれあい体操**…1月21日(月)11:10～12:00▶**1歳児親子あそび**…22日(火)11:20～12:10▶**はじめてのヨーガ**…24日(木)14:00～15:30▶**やさしい墨絵**…25日(金)14:00～16:00▶**ピラティス**…25日(金)13:30～15:00▶**音楽脳活運動エクササイ**

「広報ひの」に掲載する講座・催し物、人材募集など、公募により市が取得した個人情報は、各担当課で厳重に管理し、当該事業のほかには原則として使用しません。

- ズ…2月2日(土)18:30～20:00、24日(日)13:30～15:00/いずれも費用など詳細は問い合わせまたは同センター HP 参照/同センター(☎582-3136)

## もよおし

- ★**もぐささい幼稚園～1歳児親子リトミック** 1月15日(火)11:00～11:30/同園(百草)/平成28年4月2日～29年4月1日生まれの幼児対象/同園(☎591-1729)へ申し込み
- ★**あかひやねから** ▶**ホットストーン～体と心のコリをほぐしましょう!**…1月17日(木)11:00から/子育て中の保護者対象※先着順/バスタオル持参▶**よっちゃんのニコニコシアター**…1月22日(火)11:00から/子育て中の親子対象▶**チームまじよ朗読劇**…1月28日(月)11:00から/子育て中の親子対象/いずれも同施設(程久保)/同施設(☎594-7841)
- ★**ハーモニーから** ▶**歌声喫茶**…1月19日(土)・26日(土)10:00から…平山交流センター、23日(水)14:00から…サロン・ド・ハーモニー(南平)、26日(土)14:00から…大和田地区センター▶①**斎藤由恵の発声・手話コーラス**…18日(金)10:30から▶②**英語で歌おう**…19日(土)11:00から▶③**女性コーラス**…16日(水)・23日(水)・30日(水)12:30から▶④**オカリナを楽しむ会**…26日(土)14:00から▶⑤**サロンライブ**…20日(日)14:00から/いずれも①～⑤サロン・ド・ハーモニー(南平)/費用など詳細は問い合わせを/同会(久木田☎070-5023-2012)
- ★**うたごえ in ひの①昭和歌謡カラオケをみんなで一緒に歌う会②歌声喫茶** 1月19日(土)①10:00～12:30②13:30～16:30/ラ・ソンプル(豊田駅北口)/①500円②1,000円※お茶付き/江上(☎090-5564-9818)
- ★**歌声・まある～歌声喫茶** 1月20日(日)13:00～16:00/ゆのした市民交流センター(日野本町)/600円※お茶付き/江上(☎090-5564-9818)
- ★**親子ふれあい体操** 1月20日(日)①9:40～10:30②10:40～11:30/ひの社会教育センター(多摩平)/ふれあい遊び、体操/指導☎/①0歳児親子②1・2歳児親子対象/各15組/同センター(☎582-3136)へ申し込み
- ★**民謡津山会新年会** 1月20日(日)10:00～16:00/中央福祉センター※直接会場へ/全国各地の民謡を伴奏・おはやし付きで唄う/見学自由/長澤(☎584-6637)
- ★**うたごえひろば～生演奏で歌のリーダーと一緒に歌おう** 1月26日(土)13:50～15:50/中央福祉センター※直接会場へ/唱歌、歌謡曲、うたごえ曲☎/おおむね60歳以上の方対象/先着70人/200円/同ひろば(☎090-9825-3421)
- ★**ひのボールルームダンス協会・月例ダンスパーティー** 1月27日(日)13:30～16:00/新町交流センター※直接会場へ/500円/同会(山内☎090-8779-5338)
- ★**わくわくおはなし会～昔話を聞く** 1月27日(日)15:00～16:00/多摩平図書館※直接会場

へ/日野おはなしの会(田島☎583-0896)

- ★**カナリアの会** 1月27日(日)10:30～11:45/七生福祉センター/童謡、唱歌、季節の歌☎※ピアノ伴奏☎/500円※指導☎/飲み物持参/古沢(☎592-0203)
- ★**光塩女子学院日野幼稚園から** ▶**2019年度プレクラスこどり組入会説明会**…1月30日(水)14:00から/同園(程久保)※直接会場へ/終了後園内見学可/未就園児と保護者対象▶**0・1・2歳児室内開放バンビ**…2月5日(火)10:30～12:00/同園(程久保)/給食体験(先着順)☎/0～2歳児と保護者対象/詳細は同園 HP 参照/いずれも上履き、靴袋持参/同園(☎592-5526)
- ★**杉野幼稚園～園庭開放** 1月30日(水)9:45～11:00※雨天中止/同園(百草)※直接会場へ/同園(☎591-3515)
- ★**第27回うたごえ喫茶たんぼぼ～平和の種をとばそう** 2月3日(日)13:30～16:15/ひの社会教育センター(多摩平)※直接会場へ/800円※障害のある方400円。飲み物付き/同喫茶たんぼぼ実行委員会(鈴木☎581-3441)
- ★**日野市保育まつり「子育てしやすいまち日野」～みんなで繋ごう笑顔のバトン** 2月9日(土)12:30～16:00/ひの煉瓦ホール(市民会館)/園児の演技と作品☎/日野市社会福祉法人立保育園連合会(吹上保育園☎583-7648)

- ★**日野四季の会ダンスパーティー** 2月3日(日)13:00～16:00/新町交流センター/川畑(☎070-6644-2729)
- ★**日野市吟詠連盟～第64回春季吟詠大会** 4月13日(土)10:00～15:30/ひの煉瓦ホール(市民会館)/2月5日(火)までに同連盟(岩崎☎582-1150)へ

## 美術・音楽

- ★**花美会展・日野市かしの木学級絵手紙OB会～仲間と楽しみ心を癒すアート、いろいろ展** 1月22日(火)～27日(日)10:00～16:00※27日は15:00まで/とよだ市民ギャラリー/吉光(☎583-6651)

## スポーツ

- ★**日野市軟式野球連盟から** ▶**春季大会連盟登録受付**…2月2日(土)・3日(日)9:00～15:00/多摩川グラウンド管理棟▶**主将会議**…2月16日(土)19:00から/ひの煉瓦ホール(市民会館)▶**審判員募集**…男女年齢不問※チームに所属の方も歓迎/いずれも同連盟(関川☎080-2038-3493)
- ★**日野市バドミントン連盟～親睦ミックス大会** 2月3日(日)9:00から/南平体育館/男女1部・2部・3部/市内在住・在勤・在学者、連盟登録者対象/2,000円※連盟登録者1,500円/1月20日(日)までに大塚(☎090-1792-1229)へ

## まちの話題

### 日野間税会「税の標語コンクール」で三沢中の井藤優太さんが最優秀賞に

11月11日～17日の「税を考える週間」にあわせ、日野市・多摩市・稲城市の3市の中学生を対象に、税の標語コンクールを行いました。応募総数4,155点の中から三沢中の井藤優太さん(写真)の「消費税 国を支える 力持ち」が最優秀賞に選ばれました。



### 2月3日開催の中学生「東京駅伝」大会に市内中学生42人が出場

ID 1010754



2月3日(日)に第10回中学生「東京駅伝」大会がアミノバイタルフィールド(味の素スタジアム内)で開催され、市内の中学2年生の代表選手42人が出場します。

12月から合同練習を行い、走力の向上に励んでいます。たすきをつないで一生懸命走りますので、応援をよろしくお願いいたします。  
問 学校課(☎514-8728)