

# 投稿のページ みんなの メモ帳

## 原稿締め切り日

2月15日号… 1月11日(金)  
3月1日号… 1月30日(水)  
3月15日号… 2月14日(木)  
4月1日号… 2月28日(木)

## 講習・学習会

★バルカンダンス初心者無料講習会  
1月8日(火)・15日(火)13:30～14:30/平山季重ふれあい館※直接会場へ/カンパイル(伊藤 ☎090-7214-3033)  
★ひな人形(木目込み)を自分で作ってみませんか  
1月8日(火)・15日(火)・29日(火)10:00から/多摩平の森ふれあい館/立ちびな19,400円、親王飾り21,800円/つくしサークル(吉岡 ☎582-2976)へ申し込み  
★きもの着付け講習会～きものの着方と帯の結び方  
1月8日(火)・22日(火)14:00～16:00/新町交流センター/10人/1,000円/華の会(松本 ☎586-3675)へ申し込み  
★火を灯さないキャンドル～アロマワックスパー作り  
1月の毎週水曜日10:00～15:00※2日を除く/会員宅(日野本町)/子供やペットのいる家庭でも安心して癒しの香りが楽しめる/1回2,000円※小顔体験付き/宇野(☎050-5243-4713)へ申し込み  
★謡初心者無料講習会  
1月10日(木)・24日(木)13:30から/平山季重ふれあい館/尚山会(伊藤 ☎090-7214-3033)  
★大人女子のお灸講座～温灸づくりとお灸体験  
1月11日(金)・21日(月)10:30～12:00/ブアルアン(日野本町)/各2,000円/各6人/木村(☎090-3223-9633)  
★発達が気になるお子さんのためのタッチケア講座  
1月16日(火)10:30～11:15…1～6歳、15:00～15:45…4～6歳/エール(発達・教育支援センター)/1～6歳児と保護者対象/各800円/るんびに(佐伯 ☎090-1103-0601)  
★けん玉にチャレンジ  
1月17日(木)・31日(木)、2月7日(木)・21日(木)、3月7日(木)10:30～12:00/社会教育協会ゆうりか(多摩平)/技の習得、認定会/6,190円(5回)/けん玉貸し出しあり/同協会(☎586-6221)  
★親子で作ろう～自然療法パッチフラワー&アロマのバスボム作り  
1月23日(火)10:30～12:00/PlanT(多摩平の森産業連携センター)/パッチフラワーのセル

フケアとクラフト講座の実践/0～5歳児親子対象/3組/2,500円/長谷川(☎090-9150-2619)へ申し込み  
★実践女子大学から  
▶ここだけの枕草子～日記的章段を読む「頭弁の職にまゐりたまひて」…1月24日(木)13:00～14:30/枕草子をわかりやすく読み解く※講義後茶話会あり/60人/2,700円※茶菓子付き▶栄養学ポイント講座～最新の栄養学基礎知識が学べます…1月30日(火)10:30～12:00/アディポカイン(脂肪細胞から分泌される生理活性物質)と消化管ホルモン/50人/2,160円/いずれも同大学(大坂上)/同大学生涯学習センター(☎589-1212)へ申し込み  
★市民による社会・経済研究会～日本の財政問題  
1月26日(土)14:00～16:00/ひの煉瓦ホール(市民会館)/ガバナンスの強化I/1,000円/増田(☎585-1585)

## ごあんない

★①日野フリーレッスン木曜会②社交ダンス自主練習の会M&T  
1月の①毎週木曜日13:00～17:00②毎週日曜日18:00～21:00/東部会館/社交ダンスの自主練習/1回500円/岩崎(☎583-3969)へ申し込み  
★「賭けない、飲まない、吸わない」の健康麻雀しま専科  
1月の毎週土曜日10:30～17:00/尾崎ビル2階(立川駅北口)/中高齢者歓迎/1日2,200円※無料見学可/尾崎(☎090-5999-1033)へ申し込み  
★ヨガサークル  
1月の①毎週月曜日②毎週金曜日※4日を除く/10:00～11:00/①平山交流センター②カルチャールーム百草(百草)/10人/1回500円※指導あり/秋山(☎090-5982-1753)へ申し込み  
★簡単で楽しく体力up&ストレッチ  
1月7日(月)・14日(祝)…落川都営住宅地区センター、9日(火)・16日(火)…東町交流センター、10日(水)・17日(水)…勤労・青年会館/10:00～11:30/3B体操(倉橋 ☎090-5999-6628)へ申し込み  
★日野混声合唱団～練習見学会  
1月8日(火)・15日(火)・29日(火)19:15～21:15/ひの社会教育センター(多摩平)/小笠原(☎583-5532)  
★日野生活と健康を守る会から  
▶暮らしの何でも相談、共同墓地・葬儀、遺言・相続などの相談会…1月8日(火)・15日(火)10:00～12:00/ゆのした市民交流センター(日野本町)/大木(☎080-8722-2296)へ申し込み  
▶小・中・高生の勉強会…1月の毎週木曜日・日野教室、毎週水曜日・豊田教室/17:00～19:00/月700円※保護者は要入会。見学可/安藤(☎080-3016-7991)へ申し込み  
★がんカフェひの  
1月9日(火)10:00～12:00/市立病院/交流、おしゃべり、情報交換あり/酒井(☎080-1144-

2448)  
★日野精神障害者家族会から  
▶家族相談(要申込)…1月10日(木)13:00からと15:00から/家族対象▶学習会「親亡き後に備えて～家族信託や成年後見、遺言書作成など」…1月12日(土)13:30～16:00/いずれもひの市民活動支援センター/同会(片岡 ☎080-1238-5960)  
★ホットスペースTOMOの湯～心病んでいられる方とご家族お茶でも飲みながらゆっくりしませんか  
1月10日(木)・24日(木)13:00～16:00/湯沢福祉センター/50円/ボランティアグループかたつむり(☎080-8038-1185)  
★コーヒーで政治を学び、語る会～私たちの政治カフェ・日野  
1月12日(土)13:30～16:00/愛隣舎ホール(多摩平)※直接会場へ/300円/林(☎090-7901-4301)  
★レインボーヨガ  
1月12日(土)13:00～16:00/イオンモール多摩平の森イオンホール/障害児と家族対象/500円/シューズ、バスタオルなど持参/あるく「つきのおあしす」(杉山 ☎506-5265)  
★日本国憲法の「間接的起草者」鈴木安蔵  
1月12日(土)14:30～16:30/ゆのした市民交流センター(日野本町)※直接会場へ/50人/500円/日野・市民自治研究所(☎589-2106)  
★癒やしのパステル画を描く会  
1月13日(日)14:00～15:30/多摩平の森ふれあい館/荒川(☎080-6643-6952)  
★高幡不動駅前お掃除  
1月13日(日)6:00～7:00/京王線高幡不動駅南口駅前ロータリー/小学生以上対象/軍手持参/惟住(☎594-7730)  
★日野の自然を守る会から  
▶植物ウォッチング～東程久保から郷土資料館…1月13日(日)10:00京王線多摩動物公園駅改札口集合、14:00程久保駅解散※荒天中止/冬芽、資料館見学/弁当、飲み物、筆記用具など持参/300円※小・中学生100円/同会(須田 ☎03-3956-1286)▶より鳥みどり観察会～黒川清流公園ニューイヤーカウント…1月20日(日)9:00豊田駅北口ファミリーユア京王前集合、12:00現地解散/野鳥カウント/300円※小・中学生100円/筆記用具、双眼鏡、防寒具など持参/同会(小久保 ☎090-4532-2553※19:00以降)  
★生前贈与、相続、遺言など暮らしの無料法律相談会  
1月14日(祝)9:00～12:00/新町交流センター/もちづき会(☎070-5467-2757)へ申し込み  
★おしゃべりカフェ  
1月19日(土)13:30から/七生公会堂/認知症、介護相談、おしゃべりと簡単筋力アップ体操/100～200円/石原(☎090-5400-1608)  
★こころ病む人と家族のくつろげる場～フリースペースTOMOへどうぞ  
1月20日(日)13:30～16:00/平山交流センター/100円/ボランティアグループこすもす(☎

589-4399)  
★ベビーマッサージお茶会  
1月24日(木)10:30～11:30/ラスパパス(高幡)/2カ月～歩行前の幼児と母親対象/4組/1,500円※茶菓子付き/伊勢谷(☎090-4133-5417)へ申し込み  
★放送大学4月入学生募集  
テレビやインターネットなどを利用し授業を行う通信制大学/申込方法など詳細は問い合わせを/3月17日(日)までに同大学東京多摩学習センター(☎042-349-3467)へ  
★ひの社会教育センターから  
▶日本画～岩絵の具でじっくり写生…1月8日(火)・22日(火)13:30～15:30▶童謡をうたう会…1月12日(土)・19日(土)10:30～12:15/いずれも費用など詳細は問い合わせまたは同センターHP参照/同センター(☎582-3136)

## もよおし

★①スプリングダンスパーティー②パンジーダンスパーティー  
①1月4日(金)②11日(金)/13:30～16:00/新町交流センター/各500円/渡辺(☎090-2447-2329)  
★日野四季の会ダンスパーティー  
1月6日(日)13:00～16:00/新町交流センター/川畑(☎070-6644-2729)  
★元気な音楽の広場  
1月8日(火)10:30～11:45/七生福祉センター/歌体操、季節の歌あり/おおむね60歳以上対象/500円※指導あり/飲み物、運動靴持参/櫻井(☎090-8010-2900)  
★たま社交ダンスサークル～火曜会ダンスパーティー  
1月の毎週火曜日13:00～15:00※1日を除く/ひの社会教育センター(多摩平)※直接会場へ/月1,000円/同会(本多 ☎090-6169-5852)  
★おひるねアート@mimiバレンタイン撮影会  
1月9日(火)10:30から…会員宅(川辺堀之内)、16日(火)11:00から…PlanT(多摩平の森産業連携センター)/赤ちゃんの撮影/0～2歳児対象/1回5組/2,500円、貸し衣裳代500円/森田(☎080-2204-7000)へ申し込み  
★歌で楽しむ元気会  
1月10日(木)10:30～11:30/七生福祉センター/季節の童謡・唱歌、歌体操あり/おおむね65歳以上対象/500円※指導あり/小川(☎592-6510)  
★ハーモニーから  
▶歌声喫茶…1月12日(土)10:00から…中央福祉センター▶①斎藤由恵の発声と手話コーラス…4日(金)10:30から▶②英語で歌おう…5日(土)10:00から▶③女性コーラス…9日(火)・16日(火)12:30から▶④オカリナを楽しむ会…12日(土)14:00から▶⑤ビルマン聡平・中山博之新春サロンライブ～映画音楽特集…6日(日)14:00から/いずれも①～⑤サロン・ド・ハーモニー(南平)/費用など詳細は問い合わせを/同会(久木田 ☎070-5023-2012)

★おやまにあつまれ!  
1月9日(火)11:00～11:45/万願寺交流センター向かいの丘/そり遊び/乳幼児の親子対象/日野子育てパートナーの会(☎587-6276)  
★南平駅西交流センター運営委員会～村上先生と楽しく歌う会  
1月12日(土)13:30～15:30/同センター/500円/内川(☎592-5284)  
★新春ふれあい祭り  
1月12日(土)11:00～14:00/富士電機体育館(富士町)※車での来場はご遠慮を/フリーマーケット、模擬店、子供向けイベントあり/富士電機労働組合(☎582-3005)  
★ひのボールルームダンス協会・土曜会ダンスパーティー  
1月の毎週土曜日19:00～21:00※5日を除く/ひの社会教育センター(多摩平)※直接会場へ/レディース席あり/月1,000円/同会(本多 ☎090-6169-5852)  
★リリックダンスパーティー  
1月13日(日)・20日(日)13:10から/新町交流センター/500円/五味(☎090-2633-7775)  
★杉野幼稚園～親子で遊ぼう!  
1月15日(火)10:00～11:00/同園(百草)※直接会場へ/パネルシアター、手遊びあり/上履き持参/同園(☎591-3515)  
★光塩女子学院日野幼稚園から  
▶0・1・2歳児室内開放バンビ…1月18日(金)10:30～12:00/給食体験(先着順)あり/0～2歳児と保護者対象/詳細は同園HP参照▶園庭開放…1月21日(月)10:30～11:30※雨天の場合は室内開放。終了後11:45まで園内見学可/未就園児と保護者対象/いずれも同園(程久保)/同園(☎592-5526)へ申し込み  
★童謡と唱歌を歌う～つぼみ  
1月20日(日)13:30から/勤労・青年会館※直接会場へ/おおむね60歳以上対象/500円/市之瀬(☎080-6540-6571)  
★こども食堂～さくらちゃん  
1月20日(日)16:00～18:30/日野キリスト教会(大坂上)/音楽、ゲームなどの後おいしい食事/300円※中学生以下100円/鈴木(☎090-5997-1383)へ申し込み  
★日野市消防団第四分団第二部～どんど焼き  
1月20日(日)10:00点火/豊田南地区第一号公園/お飾りなどは当日のみ受け付け/周辺住民対象※小学校低学年以下は保護者同伴/黒田(☎090-2456-1036)  
★たかはた北保育園～誕生会  
1月23日(火)10:00～11:00/同園(高幡)/同園(☎591-5003)へ申し込み

## スポーツ

★みんな集まれ!新春親子スポーツ大会  
1月14日(祝)13:30～14:30…小学校低学年、15:00～16:30…小学校高学年/八王子高倉体育館(八王子市)/スポーツレクリエーション(リレー、障害物競走あり)/小学生の親子対象/各20組/ひの社会教育センター(☎582-3136)へ申し込み

★日野市シニアインディアカ大会  
1月20日(日)9:00から/南平体育館※直接会場へ/60歳以上の市内在住・在勤者、協会会員対象/日野市インディアカ協会(首藤 ☎591-6947)  
★日野市バドミントン連盟～冬季初心者講習会  
1月26日～2月23日の毎週土曜日18:00～21:00/南平体育館/中学生以上の市内在住・在勤・在学者対象/3,000円/1月15日(火)までに吉永(☎592-7622)へ

## 会員募集

先着順で掲載します。2度目以降の掲載は前回掲載日の3カ月後から受け付けます。

★趣味の絵画クラブ  
毎月第2・第4木曜日10:00～12:00/平山交流センターあり/鉛筆、色鉛筆、水彩などで植物、静物、景色などを描く/初心者歓迎/月2,500円※指導あり/柴田(☎080-8476-5883)  
★日野走友会  
10～4月の毎週日曜日8:00※5～9月は7:00大木島公園集合/浅川土手をランニング/市内在住者対象/年4,000円/蛭田(☎090-9805-1577)

## みんなのメモ帳 主な掲載基準

(1)この欄は広報手段を持たない市民、団体・サークルなど(主に市内在住・在勤・在学者で構成)の活動を支援するものです。市主催のものではありませんので、内容の確認は当事者間をお願いします。なお、掲載後に苦情などのあったものは、今後の掲載を見合わせる場合もあります。  
(2)政治団体などが行う行事・会員募集(以下「行事など」)や政治活動とみなされる行事などは、掲載できません。  
(3)宗教団体などが行う行事などと宗教活動とみなされる行事などは、掲載できません。  
(4)企業などが行う行事などで営利目的や営業宣伝とみなされる行事などは、掲載できません。  
(5)一般の行事などの取り扱い、次の通りとします。  
①サークル活動などの会員募集は、同好の仲間を募るためのものとし、[私が教えます]式のもの掲載できません。また同一サークルの会員募集の再掲載は、掲載3カ月後から受け付けます。  
②営利を目的とする教室などを開いている個人・団体の講演会や作品展などは、掲載できません。  
③行事などの参加費用は、必要費、材料費などの実費、常識範囲の会費(茶菓子代など)を超えないものとします。  
④営利目的とみなされるバザーやガレッジセールなどは掲載できません。  
問 市長公室広報担当(☎514-8092)