

広報



- 2 国保データヘルス医療費分析の結果から
- 5 胃がん・肺がん・大腸がん検診
- 9 年末年始のごみ収集・資源物回収
- 16 年末年始の業務案内

平成30年(2018年)

12月15日号

第1437号



**防災協定10周年  
福島県会津若松市**

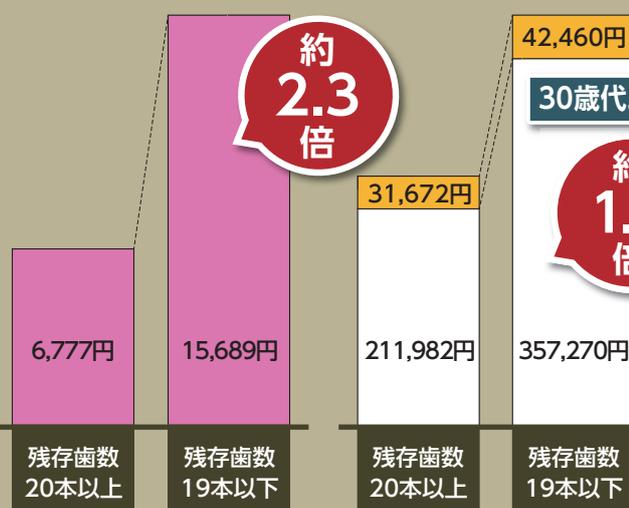
## 平成30年度から歯科に関する分析を開始しました

日野市国保被保険者で平成29年度に歯科を受診した患者の残存歯数を、0～19本と20本以上に分類し医療費との関係を分析したところ、残存歯数が少ないほど1人当たりの医療費が高いことが分かりました。また、糖尿病医療費も同様に、残存歯数が少ない人ほど医療費が高いことも分かりました。生活習慣病などを発症し健康状態が悪くなっている様子がうかがえます。

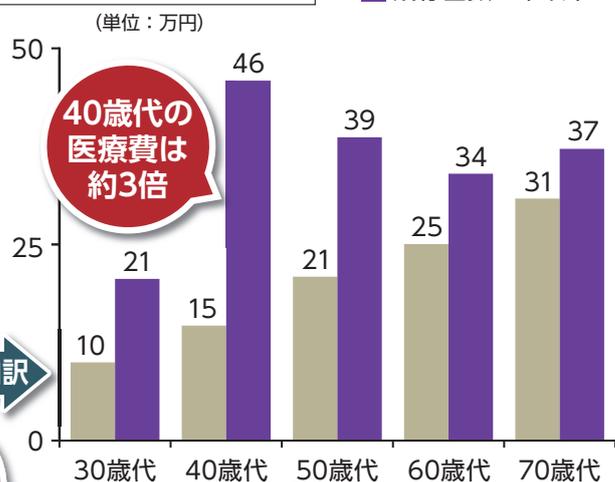
### 残存歯数別1人当たり糖尿病および医科・歯科医療費 (平成29年4月～30年3月受診分)

1人当たり糖尿病医療費  
■糖尿病

1人当たり医科・歯科医療費  
□医科 ■歯科



### 残存歯数別・年齢階層別1人当たり医科医療費 (平成29年4月～30年3月受診分)



### 医科および歯科受診者の年齢階層別総医療費 (平成29年4月～30年3月受診分)



## 歯の重要性を知ろう

**歯の役割** ものを食べる、しゃべる、力を出す、表情を作るなどがあります。

歯の本数の多い高齢者は健康度が高いという検証結果があり、

歯が20本以上あると要介護になりにくいと言われています。

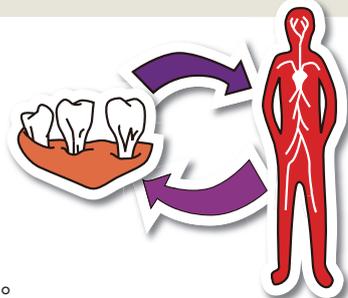
歯の健康な人は高齢になっても何でも食べられ若々しく、元気です。

**歯周病とは**

痛みがなく次々と歯を失う病気で、軽度も含めると成人の約8割が歯周病です。歯周病の原因は、歯垢、喫煙、糖尿病、歯ぎしりなどで、10～20年かけて骨が溶けて、グラグラになるまで痛みがありません。また、歯周病を放置すると、肺炎、心臓病、糖尿病、骨粗しょう症など全身に影響します。

**まとめ** 歯周病は大人が歯を失う原因のNO.1です。若いうちからかかりつけ歯科医を決めて定期的な歯科受診をお勧めします。

(国保健康講座から) 講師：峯岸大造氏 (みねぎし歯科院長)



# 国保データヘルス 医療費分析の結果から

ID 1010821

問 保険年金課 (☎514-8276)

市では、平成26年度から国保被保険者の医療レセプトデータなどの分析をさまざまな角度から行い、そこで見てきた健康課題の解決に向けて「日野市国民健康保険データヘルス計画」を策定しました。

本計画では、疾病予防について広く呼びかけるポピュレーションアプローチと、一定の条件の被保険者

を対象に疾病の重症化を予防するハイリスクアプローチとの両面から健康増進に取り組んでいます。

市は、微量アルブミン尿検査を先駆的に実施するなど、糖尿病性腎症の早期発見、早期治療を進めていますが、今回は、糖尿病にも関連の深い受動喫煙と歯科に関する分析結果をお伝えします。

シーオーピーディー

## COPDという病気を知っていますか？

COPD（慢性閉塞性肺疾患）は、主に長期の喫煙や受動喫煙によってもたらされる肺の炎症性疾患で、咳、痰、息切れなどの症状があり、徐々に呼吸障害が進行する疾患です。

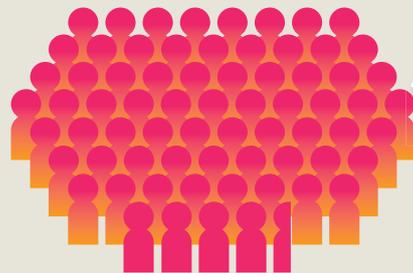
まだまだ認知度が低いため、医療機関にかからないまま重症化している場合があります。実際に投薬治療中の患者数に対して、推定潜在患者数が多いのが特徴です。日野市におけるCOPD（慢性閉塞性肺疾患）患者数は、投薬治療中の348人に対して、潜在患者数が6,960人です。

### COPD患者数と推定潜在患者数 (平成29年4月～30年3月受診分)

(1人 = 100人)



投薬治療患者 348人

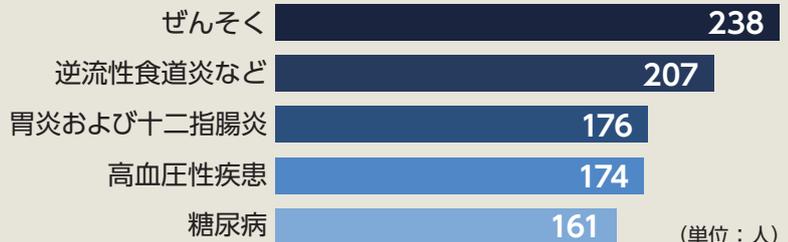


推定潜在患者数 6,960人

投薬  
治療患者の  
20倍

### COPD投薬治療患者の疾病傾向 (平成29年4月～30年3月受診分)

COPD投薬治療患者348人が併せて持っている疾患上位5位を右に示します。複数の疾患が併存していることが分かります。



## COPDを予防するために

COPD（慢性閉塞性肺疾患）を防ぐには、禁煙に取り組むことや受動喫煙をなくしていくことが大切です。平成30年度には、健康増進法の一部が改正され受動喫煙対策が始まっています。

禁煙を試みようと思う方やCOPD（慢性閉塞性肺疾患）が気になる方は、かかりつけ医に相談することをお勧めします。

パブリックコメント

HP 市政情報

日野市在宅療養体制構築のための基本方針素案に関するパブリックコメントを実施

ID 1010758

日野市在宅療養体制構築のための基本方針(案)を策定し素案への意見を募集します。

平成31〜36年度の6年間を計画期間とするこの素案は、「いつまでも安心して暮らせるまち」を目指し、市民が住み慣れた地域で暮らし続けることを可能にする継続的な療養環境の最適化を図るため、「在宅医療・介護体制の構築と適切な提供の仕組みの整備」および「高度化・複雑化する地域の課題に対応する多様な関係機関との幅広いネットワークの構築」を進めるための方針です。

縦覧期間 12月17日(月)〜1月22日(火)午前8時30分〜午後5時15分※土曜・日曜日、祝日、年末年始を除く

縦覧場所 日野神明郵便局2階在宅療養支援課、市役所2階高齢福祉課、七生支所、豊田駅連絡所、市政図書室および市内各図書館、市HPから

お問い合わせ

意見提出方法 〒191-0001-6 神明1の11の12日野市在宅療養支援課 (FAX) 514・8097 ☒ ryouyou@city.hino.go.jp)に郵送、ファクス、Eメールまたは持参(月曜〜金曜日午前8時30

分〜午後5時15分)。意見・提案、住所、氏名または団体名、電話番号を記入※必須事項が未記入の場合は、意見書は取り扱いきません

在宅療養支援課(☎514・8189) 間

採用情報

HP 市政情報

日野市市税等徴収事務嘱託員募集

ID 1010543

勤務日時 平成31年4月1日からの1年間。原則週3日で年間14日を超えない範囲。1日7時間45分

勤務場所 市役所1階納税課内

内容 滞納者への電話による催告、ポスティング、臨戸徴収業務など

対象 おおむね40〜63歳でパソコンの基本操作ができる方※要普通運転免許 定員 若干人

報酬 月10万3千700円(予定)

その他 交通費は市の基準に基づき支給。有給休暇あり。社会保険加入

申込 12月28日(金)までに履歴書(写真貼付)を本人が市役所1階納税課へ持参※土曜・日曜日を除く 間納税課(☎514・8271)

小学校給食調理員(臨時職員)募集

ID 1008373

勤務時間 月曜〜金曜日午後0時30分〜4時※日数は応相談

勤務場所 平山小

募集人数 1人

時給 1千80円※交通費別途支給



表紙の人 室井照平氏(会津若松市長)

問 防災安全課(☎585-1100)



市は、会津若松市との間に、お互いの市域で地震などの大規模な災害が発生した場合、相互に救援協力し被災都市の応急対策および復旧活動を円滑に遂行するために、防災協定を結んでいます。

この協定に基づき、東日本大震災の際には平成23年3月11日の発災翌日に毛布・マットなどを持参しました。

平成20年の締結から10周年の節目を迎え、11月13日に、防災分野での交流を深めていくための情報交換などを目的に、市長と関係部署職員が会津若松市を訪問しました。

両市長の対談を通して、防災協定の意義を再確認するとともに、今後防災に限定せずあらゆる面での交流を行うことについても認識が共有されました。防災部門のさらなる連携強化を図るために、担当者間で連絡を密に取り合い、年1回の防災における交流事業を検討すること、また両市の消防団相互の交流も検討していくことなどを確認しました。

また、会津藩や戊辰戦争などの歴史をもつ会津若松市では、新選組や土方歳三とつながりの深い日野市を「ゆかりの地ネットワーク」の一つとして位置付けています。

今後は、観光事業をはじめとするさまざまな面での交流をより一層深めていきたいと考えています。



▲室井照平会津若松市長(写真右)と対談する大坪市長

その他資格不問。勤務日数により有給休暇あり

申込 千191-8686日野市役所5階  
学校課へ履歴書(写真貼付)を郵送または持参  
問 学校課(☎514・8749)

### 市内学童クラブ臨時職員を募集

ID 1006695

勤務日時 月曜～金曜日の週5日正午～午後6時または午後0時30分～6時30分※学校休業日などは午前8時30分～午後5時15分。施設状況などにより午前8時からまたは午後6時30分までの勤務あり  
内容 児童の育成・指導

対象 次のいずれかに該当する方①小・中学校・幼稚園教諭免許または保育士資格有資格者②免許などはないが、①に相当する子育て経験などを有する

時給 ①1千260円②1千190円

その他 交通費支給(市の基準に基づく)、有給休暇あり、社会保険加入  
申込 千191-8686日野市役所2階  
子育て課へ履歴書、免許保持者は教員免許などの写しを郵送または持参  
問 子育て課(☎514・8636)

### 税金



今月の税金の納期限は12月28日です  
ID 1008395

今月は、固定資産税・都市計画税

第3期、国民健康保険税第6期の納期です。便利な口座振替をご利用ください。

問 納税課(☎514・8259)

### 生活福祉・地域福祉



求職活動をする方の家賃を支給して活動をサポートします

ID 1003811

離職後2年以内および65歳未満の方で住宅を喪失している方、または住宅を喪失するおそれのある方に対し家賃を支給します。利用に当たっては一定要件(収入・資産、求職活動など)があります。

支給期間 3カ月

問 セーフティネットコールセンター(☎514・8574)

談 ハローワーク八王子による巡回相談  
ID 1003811

相談日時 原則毎週木曜日午後1時～4時※予約制

会場 市役所2階相談スペース(セーフティネットコールセンター)

対象 住宅・生活に困窮し早期に就職したい意欲と能力のある方

相談内容 職業相談、職業紹介、職業訓練のあっせん、求職活動に向けての心構え、履歴書などの作成および面接のアドバイス、情報提供など  
問 セーフティネットコールセンター(☎514・8574)

## 胃がん・肺がん・大腸がん検診(平成30年度第3期) ID 1003833 問 健康課(☎581-4111)

日時 2月6日(水)～15日(金)午前※2月11日(祝)を除く。時間指定不可

会場 生活・保健センター

対象 昭和54年4月1日以前生まれで他に当該がん検診の受診機会のない市民※年度内に1回受診可

次の方は胃がん・肺がん検診の受診不可①妊娠中およびその可能性のある方②胃腸や肺の病気などで治療中③検診車に乗車したり、検診台の上で姿勢を変えることができない方④バリウムを飲んで異常が出た方(胃がん検診のみ不可)

定員 850人※申込多数の場合は抽選

受診方法 受診決定後に問診票および受診の手引きなどを1月30日(水)ごろ発送予定。検診結果は1カ月後郵送

その他 ①検診は一つだけでも申し込み可。なお、必ず希望日に受診できるとは限りません②2月13日(水)は生後6カ月～未就園児の保育あり③日野市国保特定健康診査・いきいき健康診査対象者は、健診受診の際、今回と同じ内容の大腸がん検診(便潜血検査)を同時受診可。対象者は各健診で受診を

申込 12月25日(火)(消印有効)までに千191-0011日野本町1-6-2生活・保健センター内健康課がん検診係へはがき

(1人1通)、電子申請または健康課窓口へ①希望する検診名②住所③氏名(ふりがな)④性別⑤生年月日⑥年齢⑦電話番号⑧検診希望日を第3希望まで(希望日なしの場合はその旨)⑨過去を含み喫煙歴のある方のみ喫煙指数(1日本数×喫煙年数)⑩2月13日(水)の保育希望の有無および子供の年齢を記入

検診名	検診内容※結果は1カ月後郵送	自己負担額
胃がん	検診車で胃部X線撮影(バリウムを使用)	800円
肺がん	胸部X線直接撮影 ※50歳以上で喫煙指数(1日本数×喫煙年数)が600以上の方のみ喀たん検査あり	600円
大腸がん	便潜血検査(2日法)	200円

※自己負担金は当日会場で支払いを

※次の方はカッコ内の必要書類を受付に提出すると無料で受診可

①生活保護受給者(生活保護受給証明書)

②中国残留邦人等支援給付受給者(受給証明書)

③昭和53年4月2日～54年4月1日生まれで今年度40歳を迎える方(健康保険証)



▲電子申請QRコード

子育て支援

子育て  
ID 1003978

ひとり親家庭へ子供の学費などを貸し付けく東京都母子及び父子福祉資金

対象 都内に6カ月以上在住で20歳未満の子を扶養している方※要件あり

貸し付けの種類 子の高校・大学などへの進学に必要な資金や転宅資金など全12資金※各資金貸付限度額あり  
その他 ①資金の種類などによって連帯保証人の必要な場合あり②貸し付けには審査あり③交付には申請から1カ月程度を要します

問合せ フォンテネットコールセンター  
(☎514・8546)

ひとり親家庭等の医療費を助成

ID 1003941

母子・父子家庭や、それに準ずる家庭の方に「ひとり親家庭等医療証」を発行しています。診療の際に、この医療証を健康保険証と一緒に提示すると、保険診療の自己負担が一部助成されます。1月1日からのひとり親家庭等医療証の発行は平成29年中の所得で判定します。

なお、既に現況届を提出された方の申請は不要です。現況届の審査後、該当の方には新しい医療証を1月1日までに送付します(該当しない場合は資格消滅通知を送付します)。

受給要件 ①市内に住所がある母子・父子家庭か、それに準ずる家庭(父母以外の養育者、親が重度の障害者など)②平成12年4月2日以降生まれの児童を養育している(助成期間は18歳の年度末まで)③各種健康保険に加入している④生活保護を受けていない⑤児童を里親に委託していない⑥児童福祉施設などに入っていない(一部助成可能な施設あり。詳細は問い合わせを)⑦東京都心身障害者医療の助成を受けていない(子または親のみを受けている場合は可)⑧平成29年分の所得が制限額未満である。(左表参照)

ひとり親家庭等医療費助成制度所得制限額表 (単位:万円)

扶養親族数	本人	配偶者・扶養義務者など
0人	192	236
1人	230	274
2人	268	312
3人	306	350
4人	344	388

※5人目以降は1人につき38万円を加算  
※所得額から社会保険料控除相当額(全員一律)8万円を引くことができます  
※給与所得者は平成29年分源泉徴収表の「給与所得控除後の金額」、確定申告をした方は平成29年分確定申告書(控)の「所得額合計」をご覧ください  
※その他、控除できるものがあります。詳細は問い合わせを

問合せ フォンテネットコールセンター  
(☎514・8598)

健康づくり

ID 1010532

餅による窒息事故にご注意を

年末年始は、高齢者が餅をのどに詰まらせて窒息する事故が多く発生

します。高齢になるとかむ力や飲み込む力が低下するため特に注意が必要です。高齢者が餅を食べる際は①餅を小さく食べやすい大きさに切る②お茶などで口やのどを潤す③ゆっくりとよくかむなどに注意しましょう。

また、できるだけ家族や周囲の人が食べる様子を見守りましょう。

問合せ 健康課 (☎581・4111)

市内中学生作成の薬物乱用防止ポスターを展示

ID 1010520

青少年の薬物乱用防止対策の一環として、市内中学生が作成した薬物乱用防止ポスターを展示します。

日時 12月21日(金)〜26日(水)午前9時〜午後5時※25日(火)を除く。26日は午後3時まで

会場 ひの煉瓦ホール(市民会館)※直接会場へ  
問合せ 健康課 (☎581・4111)

その他

作文集「緑のまち」の配布

市内の小学4・6年生から応募された緑や環境に関する作文集を作成しました。子供たちの環境に関する思いが詰まった作文集を希望の方に無料配布します。なお、配布時には住所、氏名、連絡先の記入が必要です。ご了承ください。

配布日 12月20日(木)から

配布数 先着30冊

配布場所・問 (公財)日野市環境緑化協会 (☎585・4740)

医療従事者の皆さまへ医師法などにより12月31日現在の届け出を

ID 1010542

1月15日(火)までに医師・歯科医師・薬剤師は届出票を、保健師・助産師・看護師・准看護師・歯科衛生士および歯科技工士は業務従事者届を保健所へ提出してください。なお、届出用紙は都内保健所で配布していません。

問合せ 東京都福祉保健局医療人材課 (☎03・5320・4517) ※薬剤師のみ同業務課 (☎03・5320・4503)



市長のうごき ID 1010753

▼11月後半  
[18日] 全国育樹祭式典行事 [19日] 中学生の「税についての作文」 「税の標語」表彰式 [20日] 都市農地保全自治体フォーラム [22日] 湧水対策検討委員会、たかはたもみじ灯路開会式 [24日] 家族ふれあい写真展表彰式、実践女子大学との公開講座 [26日] 東京都市長会議 [28日] 定例記者会見 [30日] 市議会定例会(行政報告、議案上程)  
問合せ 市長公室秘書担当 (☎581・4111)

# 創業を目指す方を応援しています

## ■第9期日野市創業スクール

ID 1010626

やりたいことを形にするために、創業に必要な知識と地域での新たな人脈を得るためのノウハウを学ぶ5回連続の講座です。

日程・内容 下表の通り※時間はいずれも13:00～17:30

日程	内容
1月19日(土)	事業構想・経営理念
1月26日(土)	マーケティング・販売戦略
2月 2日(土)	人材活用・雇用・労務管理
2月16日(土)	税務・会計知識と日常業務・資金調達
3月 2日(土)	ビジネスプラン発表会

会場 PlanT(多摩平の森産業連携センター) 講師 浅川絢子氏

(HerbNet代表)など **対象** 創業予定または創業後間もない方 **定員** 申込制で先着20人 **費用** 5,000円(テキスト代) **その他** 保育あり(各開催日14日前までに申し込み) **申込** 産業振興課(FAX 583-4483 ㊚ sangyo@city.hino.lg.jp)へ電話、ファクスまたはEメール **問** 産業振興課(☎514-8442)

## ■商工会主催創業塾(5日間コース)

ID 1003545

多彩な分野で活躍する専門家講師による、起業に向けた基礎知識から実務ノウハウまで体系的に学べるセミナーです。

**日時** 1月19日～2月16日の毎週土曜日10:00～16:30 **会場** 東京都労働相談情報センター国分寺労政会館 **対象** 創業予定または創業後間もない方 **定員** 申込制で先着40人 **費用** 5,000円(テキスト・資料代含む) **申込** 電話 **問** 日野市商工会(☎581-3666)

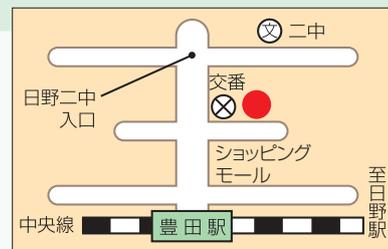
# 対話から発想に 発想からビジネスに ID 1003487

## PlanTがあなたの一步をサポートします

PlanT(多摩平の森産業連携センター)は、仕事や地域産業の活性化に関連した活動などの目的で使用できる施設です。広報今号では、現在この施設を活用している方々をご紹介します。豊田駅近くの便利な施設です。ぜひビジネスの場としてご活用ください。



多摩平の森産業連携センター



### □PlanT(多摩平の森産業連携センター)

**住所** 多摩平2-5-1 クレヴィア豊田多摩平の森 RESIDENCE 1階

**電話** ☎843-3215

**営業時間** 月曜～金曜日10:00～23:00※土曜・日曜日、祝日は21:00まで。年末年始は休館 **問** 産業振興課(☎514-8442)

### □ラウンジ・ワークスペース

施設には、デスク席、ソファ席、カウンター席を備えたラウンジ、仕事や自習などに集中したいときに使えるワークスペース、創業者のための個室も備えています。なお、使用には手続きが必要です。詳細はお問い合わせください。

#### 【利用者の声】PlanTラウンジ使用者 滝澤葉子さん

オフィスのない個人事業主なので、お客さまとの打ち合わせの場所として使っています。

地域でのお仕事は、とても楽しいです。



#### 【利用者の声】PlanT個室使用者 安心帽販売 西村洋一さん

事務所だけでなく、プロジェクトルームを営業会議やお客さまへのプレゼンテーション会場として多目的で活用しています。

入居者さんやコーディネーターの皆さまとの何気ない情報交流がとても役立っています。



### □チャレンジショップ

将来自分のお店を持ちたい人のための出店スペースです。現在2店が出店しています。広さは40㎡。月額40,000円。1年ごとの更新で最長2年まで使用できます。

#### PlanTチャレンジショップ PeterCat・ForestCafé&Gallery

手仕事で丁寧につくられたもの、地元のものを中心に展示販売するギフトショップ&カフェギャラリーです。



#### PlanTチャレンジショップ あけたらしるめのアトリエ

画家あけたらしるめのアトリエ兼ショップ。デッサン教室やイラスト模写会を開催。デザイン制作のご相談も承ります。



### □無料創業相談(事前予約制)

インキュベーションマネージャーが、創業に向けた相談を受け付けています。

**日時** 毎週水曜日10:00～16:00※1時間

**申込** 電話

**問** 産業振興課(☎514-8442)

### □専門家による個別相談(事前予約制)

毎月不定期で相談を受け付けています。

**問** PlanT(☎843-3215)

# 平成29年度のごみ量を報告

## みんなでごみゼロ社会を目指そう!!

ID 1010813

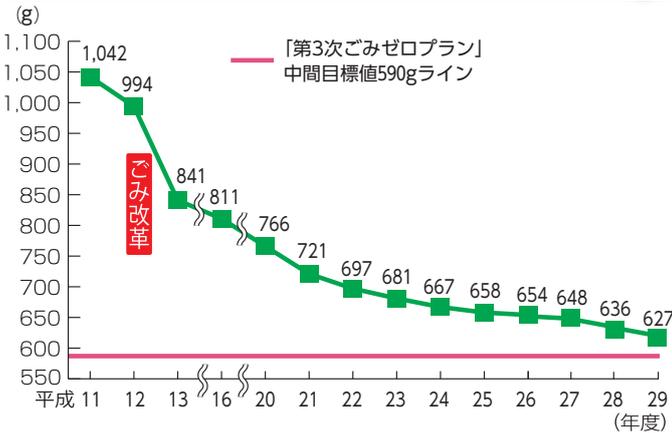
日野市のごみ量などを報告します。

日野市のごみ・資源物は市民の皆さまのご協力により減少傾向です。1人1日当たりのごみ排出量(ごみと資源物の合計)は627gで、多摩地区30市町村中、第5位の少なさとなりました(昨年は第4位)。

人口が増える中でも、総ごみ量は市民の皆さまのご協力で減らすことができましたが、ペットボトルやトレーなどの回収量は増加傾向が続いています。引き続き、容器包装お返し大作戦などの取り組みによるごみ減量へのご協力をお願いします。

問ごみゼロ推進課 (☎581-0444)

### 1人1日当たりの排出量は627g 平成28年度に比べ9g減りました



市民1人1日当たりの排出量は627gで、平成12年度のごみ改革後、最少の排出量です。日野市では、人口が増える中でも総ごみ量が減っており、これは市民の皆さまにごみ減量や分別についてご協力いただいている結果です。しかし、第3次ごみゼロプランの中間目標として掲げた平成33年度の排出量590gまで、あと37g減らさなければなりません。市民の皆さまには、引き続きごみ減量にご協力をお願いします。



レジ袋を1枚断るだけでも約8グラム削減できます

### 分ければ資源・混ぜればごみ! 分別を徹底し、ごみを減らそう

右の円グラフは、収集車の中から無作為にごみを抽出し、そのごみの種類と割合を調査した組成分析結果です。

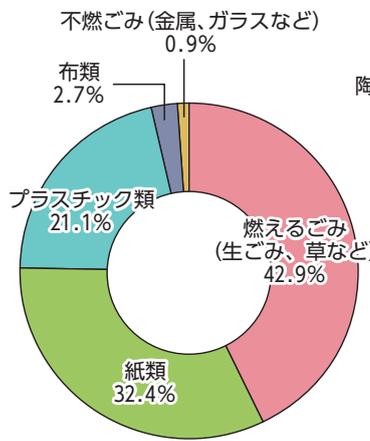
可燃ごみの中には、紙類(32.4%)や布類(2.7%)などがあり、また不燃ごみの中にも、資源化できる金属類(6.4%)、紙類(1.8%)などが含まれていました。適切に分別・資源化すれば可燃ごみや不燃ごみの量を大幅に削減することができます。

ごみを減らし、資源化を進めるためにも、分別の徹底にご協力をお願いします。

なお、可燃ごみの中には、21.1%のプラスチック類が含まれていました。平成32年1月からプラスチック類ごみの分別収集が始まる際には、汚れを落とし、資源として分別するようご協力をお願いします。プラスチック類ごみの分別方法などについては、今後も広報ひのなどで丁寧にお知らせしていきます。

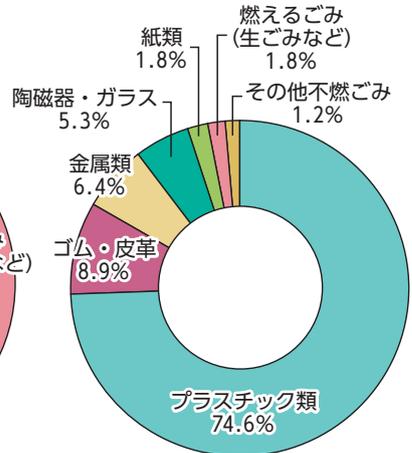
#### 可燃ごみの組成分析結果

(平成30年4月実施)



#### 不燃ごみの組成分析結果

(平成30年7月実施)



### 容器包装 断る・返すでごみ減量! 容器包装お返し大作戦にご協力を

容器包装お返し大作戦とは、ペットボトルやトレー、牛乳パックなどの容器包装削減のため、買ったお店の回収ボックスに資源物を返す取り組みです。生産者や販売者に回収・リサイクル・処分まで責任を持ってもらうことで、「ごみにならない商品の生産・販売」を働きかけ、容器包装によるごみを減らす目的があります。



#### ▼ご協力ありがとうございました

##### 平成29年度 容器包装お返し大作戦の結果(推計)

市民の皆さまのご協力により、平成29年度の容器包装お返し大作戦の結果は、次の通りとなりました(下表参照)。

市としては、容器包装によるごみを減らすためにも、スーパーの店頭回収量が行政回収量を上回ることを目標としています。引き続き容器包装お返し大作戦にご協力をお願いします。

単位: kg

	市内スーパー店頭回収量(※)	行政回収量
ペットボトル	146,203	363,070
トレー	103,855	157,890

※市内スーパー 14店舗の推計値

# 年末年始のごみ収集・資源物回収にご協力ください

ID 1002863

年末年始は、ごみ収集や資源物の回収の間隔が通常より空きます(下表参照)。「ごみ・資源分別カレンダー」をよく確認し、計画的にお出してください。

**なお、クリーンセンターへの直接搬入は12月28日(金)までです。**

また、ペットボトルやトレーなどの資源物は買ったお店の回収ボックスへ、新聞は販売店の回収などに出してください。自治会や子供会などが行っている集団回収も利用しましょう。 **問** ごみゼロ推進課(☎581-0444)

## ▶平成31年版ごみ・資源分別カレンダー

平成31年版「ごみ・資源分別カレンダー」を配布しました。届いていない場合や、2世帯以上の住宅で2部以上必要な場合は、市役所1階ごみ相談窓口・市民相談窓口、七生支所、豊田駅連絡所、地域協働課(生活・保健センター内)、クリーンセンターでお受け取りください。ごみ出しの際は、「ごみ・資源分別カレンダー」をご覧ください、排出

日をご確認ください。

## ▶粗大ごみの収集受付～早めにお申し込みを

収集は、効率を高めるために地区ごとに曜日を決めています。収集までに10日程度かかることもありますので、早めに(株)日野環境保全(☎581-4331)へお申し込みください。年末は12月28日(金)まで、年始は1月4日(金)から。

## ▶し尿くみ取りの申し込み

年末は12月28日(金)まで、年始は1月4日(金)から。

**問** 日野環境保全(☎583-3347)

## ▶浄化槽清掃の申し込み

年末は12月28日(金)まで、年始は1月4日(金)から。

**問** 日野衛生公社(☎581-3177)

## ▶リサイクル事務所の年末・年始営業について

年末は12月28日(金)まで、年始は1月4日(金)から。

**問** 同事務所(☎581-5960)

## ●年末年始のごみ収集・資源物回収スケジュール

収集地区	12月			1月	
	28日(金)	29日(土)・30日(日)	31日(月)	1日(祝)～3日(木)	4日(金)
多摩平	収集・回収はありません	収集・回収はありません	可燃	収集・回収はありません	収集・回収はありません
日野台・大坂上・新町・栄町			可燃		
豊田・東豊田・川辺堀之内・神明	不燃		不燃		
日野本町・日野	不燃・びん		不燃・びん		
上田・宮・万願寺・石田・新井	収集・回収はありません		可燃		収集・回収はありません
落川・三沢・高幡	可燃・かん		収集・回収はありません		可燃・かん
南平	可燃・かん				可燃・かん
百草・程久保	可燃・かん				可燃・かん
平山・西平山	可燃・かん				可燃・かん
東平山・旭が丘・富士町	可燃・かん	可燃・かん			

## 剪定枝の拠点収集(平成31年1月) 無料でお引き取りしています

持込日時以外の持ち込みはおやめください。

**問** ごみゼロ推進課(☎581-0444)

ID 1002910



日程	持込時間 9:00～11:00	持込時間 13:00～15:30
10日(木)	四ツ谷下東公園	カワセミハウス
11日(金)	御嶽上公園	高幡不動産北第四駐輪場入口
16日(水)	旭が丘中央公園※	リサイクル事務所
17日(木)	てっぺん山公園	平山台健康・市民支援センター
22日(火)	日野中央公園※	ハケ下公園
23日(水)	駒形公園	(旧)鳥と緑の日野センター
24日(木)	落川公園※	日野台公園
28日(月)	新坂下公園	日野中央公園
29日(火)	通称 たぬき公園	沢田公園
30日(水)	さいかちげき公園	まつばやし地区広場

※は6:00から受付

## はがきのリサイクルを行います

市内の郵便局と連携し、ご家庭で不要となっている古いはがきや年賀状を回収して資源化(リサイクル)を行います。

はがきに記載された個人情報を守り、適切に資源化します。可燃ごみ減量と資源化促進のため、皆さまのご協力をお願いします。

ID 1010811



資源化にご協力を!

**回収期間** 1月15日(火)～2月15日(金)

**回収場所** 市内全郵便局※回収BOXを設置

**回収できるもの** はがき、年賀状などで紙製のもの※インクジェット紙可

**問** ごみゼロ推進課(☎581-0444)

ティア活動、13:00～14:00…パラアスリート講演会 会場 市民の森ふれあいホール 内容 会場設営、受付補助、障害のある方の運動補助など 対象 中学生以上※中学生は保護者の同意が必要 定員 申込制で先着30人 その他 記念品、弁当の支給あり 申込 1月16日(水)までに電話 問 文化スポーツ課(☎514-8465)

## 生活・環境

### 2017年度日野市環境白書発表パネル展 ID 1010529

2017年度環境白書の内容をわかりやすく解説します。

日程 12月16日(日)～22日(土)※月曜日休館 会場・問 カワセミハウス(☎581-1164)

### 暮れの野菜即売会 ID 1010767

新鮮な日野産野菜が勢ぞろいします。ぜひ、お出掛けください。

JA東京みなみ七生支店 日時 12月28日(金)9:00から※雨天の場合は29日(土) その他 配達はできません。駐車場、豚汁の配布あり 会場・問 JA東京みなみ七生支店(☎591-2012)

ふれあい即売 日時 12月27日(木)・28日(金)10:00から※雨天実施。完売次第終了 会場 多摩平第七公園 その他 駐車場がないため公共交通機関のご利用を 問 JA東京みなみ日野支店(☎583-5670)

### 年末年始営業時間のご案内

ID 1010776

七ツ塚ファーマーズセンター(みのり處) 年末は12月28日(金)18:00まで。年始は1月4日(金)10:00から 問 七ツ塚ファーマーズセンター内農あるまち日野みのり處(☎843-4320)

ファーマーズマーケット東京「みなみの恵み」 年末は12月31日(月)17:00まで。年始は1月5日(土)10:00から 問 ファーマーズマーケット東京「みなみの恵み」(☎589-0373)

### 日野市・多摩市わかち合いの会～自死遺族支援事業

ID 1003313

日時 12月23日(祝)14:00～16:00 会場 関戸公民館(多摩市)※直接会場へ 問 セーフティネットコールセンター

(☎514-8542)

### 虹友カフェ ID 1008136

日時 1月13日(日)13:30～16:00※入退室自由 会場 多摩平の森ふれあい館※直接会場へ 内容 LGBTとその家族・友人のためのコミュニティスペース 対象 本人、親族、支援者 その他 茶菓子あり 問 男女平等課(☎584-2733)

### 日野市ひきこもり対策支援事業「家族セミナー」 ID 1009712

日時 1月26日(土)14:00～16:00 会場 多摩平の森ふれあい館 内容 講演およびディスカッション「ひきこもっている子どもとの接し方(当事者および親の立場からの話)」 定員 申込制で先着25人 申込 電話または直接窓口 問 セーフティネットコールセンター(☎514-8542)

### 日野市自殺対策啓発事業講演会「ストレスを味方にする4つのステップ」 ID 1010606

日時 2月11日(祝)14:00～16:00 会場 七生公会堂 講師 大野裕氏(認知行動療法研修開発センター理事長) 定員 申込制で先着200人 申込 1月31日(木)までに電話、市HPから電子申請または直接窓口 問 セーフティネットコールセンター(☎514-8542)

## 子供・保護者向け

### 青少年育成会から

いずれも歩き可。未就学児は保護者同伴。完走後はおしるこなどが出ます。

### 二中地区～初日の出ふれあいマラソン ID 1010572

日程 1月1日(祝)※荒天中止 集合 5:50 多摩平第一公園 コース 平山橋～平山城址公園～多摩平第一公園(7km) 問 大山(☎582-3465)

### 七生中地区～第42回初日の出マラソン ID 1010571

日程 1月1日(祝)※荒天中止 集合 5:50 七生中食堂 コース ①一番橋～ふれあい橋(片道約3km) ②一番橋～ふれあい橋～新井橋(片道約4km) 問 宮下(☎592-4663※夜間のみ)

### 図書館おはなし会 ID 1010453

高幡図書館(☎591-7322) 日程 1月9日

日(水)・23日(水)中央図書館(☎586-0584) 日程 1月16日(水)・31日(木)多摩平図書館(☎583-2561) 日程 1月17日(木)(ひよこタイム)・30日(水)日野図書館(☎584-0467) 日程 1月23日(水)平山図書館(☎591-7772) 日程 1月24日(木)(ひよこタイム) 百草図書館(☎594-4646) 日程 1月25日(金)

いずれも対象 0～2歳児、3歳～未就学児、小学生以上のいずれか その他 ひよこタイムとは乳幼児連れの保護者が気兼ねなく来館できる時間。詳細は問い合わせまたは図書館HP参照

### ままたま music クラシックコンサート vol.1～うたとピアノのおくりもの ID 1010601



日時 1月27日(日)11:00～12:20、14:00～15:20 会場 ひの煉瓦ホール(市民会館) 曲目 ファンパーディング「ヘンゼルとグレーテル」(連弾と語り)など 費用 1,000円※高校生以下500円、4歳未満膝上無料 チケット販売 ひの煉瓦ホール(市民会館)、七生公会堂、ままたま事務局 問 同事務局(☎050-3558-8875)

## 健康

### 地域介護予防活動支援事業～ストレッチ体操で介護予防!

日時 1月7日(月)10:00～11:30 会場 新川辺地区センター 内容 ストレッチ体操 対象 65歳以上の方 定員 申込制で先着30人 申込 電話 問 日野市社会福祉協議会(☎584-1294)

### 健康づくり推進員ウォーキンググループ～柳瀬川と金山公園の水仙を愛でる ID 1010733

日程 1月9日(水)※雨天中止 集合 9:30 JR武蔵野線東所沢駅改札口、12:30 新秋津駅解散 コース 東福寺～金山緑地公園～柳瀬川～円福寺～秋津神社(6km) 費用 100円 持ち物 飲み物、雨具、帽子、健康保険証 問 健康課(☎581-4111※開催日当日の実施確認は8:00～8:30に☎080-4347-1265)

催し

# 催し

## 趣味・教養

### パソコン講習会(1月)

日時・内容・費用 下表の通り 対象 ①以外は文字入力ができる方 その他個別指導(1時間1,500円・訪問2,500円)あり 申込 12月22日(土)(必着)までに〒191-0011日野本町2-4-7日野市シルバー人材センター PC教室係へ(はがき)で。希望講座名と番号、住所、氏名、電話番号、OS(分かる方)を記入 会場・問 同センター(☎581-8171)

番号・講座名	日時	費用
①初めてのパソコン(基本操作)～電源の入れ換えなど	1月26日(土)・2月2日(日) 13:00～15:00	各3,000円 (テキスト代含む)
②Word-1～文字変換など	1月11日(金)・18日(金) 10:00～12:00	
③Word-2～文章作成など	1月25日(金)・2月1日(金) 10:00～12:00	
④Word-3～地図の作成など	1月12日(土)・19日(土) 10:00～12:00	
⑤Word-4～ページ番号など	1月26日(土)・2月2日(日) 10:00～12:00	
⑥Excel-1～基本操作など	1月13日(日)・20日(日) 10:00～12:00	
⑦Excel-2～グラフの変更など	1月27日(日)・2月3日(日) 10:00～12:00	
⑧Scratchでプログラミング入門～操作説明など	1月12日(土)・19日(土) 13:00～15:00	
⑨スマートフォン(スマホをお持ちの方)～基本操作など	1月20日(日) 13:00～15:00	1,000円 (テキスト代含む)

### 新選組のふるさと歴史館「第12回新選組書展」作品募集

ID 1010756

3月1日(金)～31日(日)に新選組のふるさと歴史館で開催する書道展の作品を募集します。なお、応募全作品を

展示します。入賞者には記念品を呈するほか、応募者全員に新選組のふるさと歴史館招待券を差し上げます。

課題「誠」、「炮術ちふれん不残西洋ツゝ致候」、「日野」のいずれか一つ 応募規定 1人1点。半紙大(約33㍉×24㍉)の用紙に書いた作品に学年・氏名(高校生以上は氏名のみ)・雅号(ある方)を記入。応募作品は返却不可。著作権は日野市に帰属 審査員 宮地正人氏、杉田純一氏、小熊廣美氏など 審査発表 2月28日(土)に同館および同館 HP で公表 申込 1月31日(土)(消印有効)までに〒191-0016神明4-16-1新選組のふるさと歴史館へ作品、応募用紙(同館にあり。同館 HP からダウンロード可)、定形の返信用封筒(82円切手を貼付、住所、氏名を記入)を郵送 問 同館(☎583-5100)

### 都民芸術フェスティバル～都民寄席

ID 1010712



日時 3月22日(金)18:00から 会場 ひの煉瓦ホール(市民会館) 出演 瀧川鯉昇(左)、柳家さん喬(右)など 対象 未就学児入場不可※申込多数の場合は抽選 申込 1月5日(土)(消印有効)までに〒110-0005台東区上野1-9-5(一社)落語協会内都民寄席実行委員会へ(往復はがき)で。往信用裏面に住所、氏名、年齢、電話番号、「開催日3月

22日」、「会場ひの煉瓦ホール」、希望人数(1枚で2人まで)を、返信用表面に住所、氏名を記入 問 都民寄席実行委員会(☎03-3833-8563)

## スポーツ

### 日野七福神めぐりウォーキング

ID 1010614

富士山の眺めを楽しみながら三福神めぐり! 余裕がある方は残り四福神もがんばって挑戦!

日程 1月6日(日)※荒天中止 集合 9:00平山城址公園駅南口集合※直接集合場所へ コース 宗印寺～善生寺～延命寺(約5.5㍉) 引率 市スポーツ推進委員 持ち物 雨具、飲み物、タオル その他 希望者は色紙300円、ご朱印寺1カ所につき300円。日野新選組ポイント200ポイント付与シールプレゼント 問 文化スポーツ課(☎514-8465)

### 東部会館温水プールいきいき教室

会場・問 同プール(☎583-5266※9:30～20:30) ID 1000974

定例大人の水泳教室 日時 1月の毎週水曜・土曜日12:30～13:30※2日・9日を除く 対象 18歳以上の方 定員 申込制で先着10人 費用 5回で5,400円の子チケット購入制※入場料別途 申込 電話

### はじめての水中ウォーキング

日時 1月18日(金)・25日(金)11:00～12:00 定員 申込制で先着7人 費用 2,700円※入場料別途 申込 1月10日(土)までに電話

### 市民体育大会～スキー教室

ID 1003171

日時 1月25日(金)20:00～27日(日)22:00※2泊3日 会場 菅平高原スノーリゾート(長野県)※ホテル田沢館宿泊 定員 40人 費用 24,800円※ジュニア割引あり。リフト代別途 申込 電話の上、1月20日(日)(必着)までに申込書を提出 問 日野市体育協会(☎582-5770)

### 第4回ユニバーサルスポーツ交流イベントボランティアを募集

ID 1003187

交流イベント後のパラアスリート講演会も、ぜひご参加ください。

日時 2月2日(土)8:15～12:30… ボラン

### 郷土資料館特別展 日野の自然～鳥とともに

問 郷土資料館(☎592-0981) ID 1010588

#### ■パネル展示

鳥をテーマに人と自然との関わりを考えるパネル展を開催します。また、平山図書館では鳥の書籍を紹介するコーナーを設置します。

日時 12月22日(土)～3月3日(日)9:00～21:00※12月29日(土)～1月3日(日)、2月25日(月)は休館 会場 平山季重ふれあい館

#### ■関連行事

浅川バードウォッチング 日程 2月3日(日) 集合 10:00平山城址公園駅、12:00解散 講師 日野の自然を守る会 定員 申込制で先着30人※子供は保護者同伴 申込 12月18日(火)から電話

講演会「東京の野鳥は今 どう変わった・なぜ変わった!」 日時 3月10日(日)10:00～12:00 会場 カワセミハウス 講師 川内博氏(都市鳥研究会代表) 定員 申込制で先着60人 申込 12月18日(火)から電話



★童謡と唱歌を歌う〜つぼみ

12月26日(休)13:30から／勤労・青年会館※直接会場へ／おむね60歳以上対象／500円／市之瀬(☎080-6540-6571)

★日野四季の会ダンスパーティー

12月26日(休)13:00～16:00／新町交流センター／500円／川畑(☎070-6644-2729)

★フリーマーケット出店者募集

1月13日(日)9:00～16:00、2月10日(日)9:00～15:00／高幡不動尊境内／2,000円／リサイクル運動友の会(☎090-3222-5060)

美術・音楽

★クリスマスイブモーニングコンサート

12月24日(振休)10:00～12:00／豊田キリスト教会(豊田)／同教会(☎587-9707)

★第2回東神明書道教室～書道展

1月5日(土)～6日(日)9:15～16:00※5日は12:00から／ひの煉瓦ホール(市民会館)／栗城(☎583-6815)

スポーツ

★親子ふれあいスポーツ体験会

12月24日(振休)10:00～11:30／市民の森ふれあいホール／小学生以上の親子対象／10組／スポーツクラブ for LIFE 日野(高柳 ☎080-4752-3030)へ申し込み

★ゴルフ基礎・基本講座

1月7日～2月9日の月曜・火曜・土曜日10:00～11:30※週1回5講座。振替受講可／旭が丘ゴルフクラブ／成人対象／各5人／13,000円※無料貸し出しクラブあり／平山(☎090-2414-6604)へ申し込み

★日野市バドミントン連盟～シングルス大会

1月19日(出)9:00から／南平体育館／男女1部・2部・3部／市内在住・在勤・在学者、連盟登録者対象／1,500円※連盟登録者1,300円／1月5日(土)までに大塚(☎090-1792-1229)へ

★日野市卓球連盟から

▶第3回日野市シニア卓球大会…1月20日(日)9:00から／市民の森ふれあいホール／ダブルス戦(B、C、Dクラス別)／60歳以上の市内在住・在勤者、連盟登録会員対象／1人300円／1月10日(休)までに申し込み▶第13回日野市ジュニア卓球講習会…2月10日(日)9:00～15:00／南平体育館／基本技術解説、実践技術指導／市内在住・在学の小学校高学年～中学生で卓球をしている人、その指導者、保護者対象／1月31日(休)までに申し込み／いずれも申込方法など詳細は問い合わせを／古田(☎583-5769)

会員募集

先着順で掲載します。2度目以降の掲載は前回掲載日の3ヵ月後から受け付けます。

★ダンスサークル舞ステップ

毎週木曜日19:00から／生活・保健センター※プロの指導あり／多少の経験者対象／野口(☎090-9976-2272)

★童謡・唱歌(新作も)を歌う会

月2回土曜日13:30～15:30／多摩平の森ふれ

あい館※／月800円※指導あり／村田(☎080-3492-4080)

★遊悠スケッチ会

毎月第3土曜日10:00～12:00／野外スケッチ※／松本(☎080-3123-4007)

★バドミントン～エースクラブ

毎週火曜日9:00～12:00／南平体育館※／市内在住・在勤者対象／入会金1,000円、月1,500円／本多(☎592-0320※18:00以降)

★さわやか太極拳

毎週金曜日10:00～12:00／中央公民館高幡台分室※／月2,000円※指導あり／金子(☎591-9186)

★介護施設などへの訪問グループ～音楽、踊りなど

第1・第2月曜日13:00～15:00／落川都営住宅地区センター※／踊り※音楽は別途相談／森(☎592-5157)

★社交ダンスサークル～アクアマリン

毎週火曜日12:35～13:20…①ビギナー、13:30～15:00…②レギュラー／平山交流センター／20人／月①2,000円②3,000円※指導あり／小山(☎070-6551-5472)

★仁 合気の会～合気道

火曜日10:00から、日曜日10:00からまたは13:00から／南平体育館※／年3,000円、1回600円／寺崎(☎090-9380-0806)

★オカリナサークル

第2・第4火曜日10:30～12:00／中央公民館※／オカリナアンサンブル初級～中級者／多少

経験のある方対象／数人／月3,000円※コピー代実費。指導あり／平賀(☎581-8131)

★三世代で歌う合唱団～響

毎週土曜日10:00から／百草台コミュニティセンター※／幼児～シニア対象／月3,000円※親子・兄弟割引あり／見学歓迎／渋谷(☎583-7743)

★リーズ・テコンドー日野クラブ

毎週土曜日10:00～11:30／東部会館※／小学生以上対象※初心者歓迎／月4,000円※師範の指導あり／阿部(☎090-2228-6360)

★八王子シティオーケストラ～いっしょに演奏しませんか？

月3回土曜・日曜日13:30～17:00／八王子市立第2中学校※／弦楽器経験者対象／入会金3,000円、月3,500円／詳細は問い合わせを／宮下(☎090-3546-8661)

★テニスサークル

水曜日12:00～14:00／多摩平第一公園※／中級レベルの中高年齢者対象／1回300円／土屋(☎090-9305-3028)

★油彩・水彩を楽しむサタデー会

毎月第2・第4土曜日9:30～12:00／平山季重ふれあい館／スケッチあり／初心者歓迎／入会金2,000円、月3,000円／江澤(☎080-6815-5732)

★日野ウクレレサークル

毎月第2・第4水曜日13:30～15:30／中央公民館※／初心者対象／月2,000円／鈴木(☎583-1007)

みんなのメモ帳

まちの話題

都立七生特別支援学校在籍の小石友貴選手が ID 1010389 第18回全国障害者スポーツ大会福井しあわせ元気大会で活躍しました

市内在住の小石友貴選手が、10月13～15日に敦賀市総合運動公園プール(福井県)で行われた第18回全国障害者スポーツ大会福井しあわせ元気大会に出場し、男子25歳平泳ぎで1位、50歳平泳ぎで2位、東京都選抜チームとして200歳リレーで2位の成績を収めました。11月21日に市長を訪問し大会結果の報告を行いました。 問 文化スポーツ課(☎514-8465)



大和田自治会自主防災会が ID 1010524 「コミュニティ助成事業」を活用し自主防災活動を拡充

市内で積極的に自主防災活動を行う大和田自治会自主防災会がコミュニティ助成事業助成金の交付を受け、発電機などの防災資機材を購入しました。 コミュニティ助成事業は、地域コミュニティの充実・強化につながる取り組みに対し、宝くじの受託事業収入を財源に助成を行うもので、宝くじの社会貢献広報事業の一環として実施されています。 問 防災安全課(☎514-8962)



# みんなのメモ帳

## 原稿締め切り日

2月 1日号…12月21日(金)  
 2月15日号… 1月11日(金)  
 3月 1日号… 1月30日(水)  
 3月15日号… 2月14日(木)

## 講習・学習会

### ★全身で歌うゴスペル教室

12月16日(日)10:00～11:30/湯沢福祉センター/クリスマス・ゴスペルソング/中学生以上の初心者対象/先着30人/2,000円※中学・高校生無料/道廣(☎080-5437-1123)へ申し込み

### ★産前産後のお灸セルフケア講座

12月19日(水)10:00～11:30…産後のお灸、13:00～14:00…産前のお灸/かなざわ助産院(多摩平)/各1,500円/るんびに(佐伯☎090-1103-0601)

### ★アロマワックスサッシュ作り～火を灯さないキャンドル

12月19日(水)・26日(水)10:00から※1回120分/会員宅(日野本町)/女性対象/2,000円※小人1,000円/宇野(☎050-5243-4713)

### ★吃音を良くしよう！セミナー

12月22日(土)10:00～12:00/勤労・青年会館/吃音でお困りの方に発語しやすい体づくり、方法を解説/中学生以上対象/先着12人/1,000円(資料代)/早川(☎042-691-7827)へ申し込み

### ★都立八王子東高校～小学校高学年対象「親子理科実験」

1月5日(土)9:30～15:30/同校(八王子市)/生物の世界…5・6年生/10組※申込多数の場合は抽選/560円/詳細は同校HP参照/12月24日(振休)までに同校公開講座係(☎042-644-6996)へ

### ★スイング～ラウンドダンス初心者講習会

1月12日から毎週土曜日13:00～14:00※全20回/新町交流センター/ワルツ、ルンバ、チャチャチャ/5,000円(20回)/高垣(☎042-945-5759)

### ★実践女子大学で学ぶ栄養学ポイント講座～最新の栄養学基礎知識が学べます

1月16日(水)10:30～12:00/同大学(大坂上)/生活習慣病の発症と遺伝素因との関わり/50人/2,160円/詳細は問い合わせを/同大学生涯学習センター(☎589-1212)へ申し込み

## ごあんない

### ★バランスボールエクササイズ

①12月17日(月)②20日(木)・26日(水)/10:00～11:00/①スタジオオ凜(国立市)②平山交流センター/産後2カ月の母親～シニア対象※子供同伴可/10人/1,500円/横山(☎090-9976-826

9)へ申し込み

★日野生活と健康を守る会～暮らしの何でも相談、共同墓地・葬儀、遺言・相続などの相談  
 12月18日(火)・25日(火)10:00～12:00/ゆのした市民交流センター(日野本町)/大木(☎080-8722-2296)へ申し込み

### ★ぬくもりテラス

12月22日(土)13:00～16:30/南平駅西交流センター※直接会場へ/地域の人が気軽に出席し楽しく仲間づくりをする場/100円/野澤(☎090-4052-5316)

### ★こころ病む人と家族のつろげる場～フリースペースTOMOへどうぞ・望年会

12月22日(土)12:30～15:00/多摩平一丁目地区センター/300円※家族500円/100円相当のプレゼント持参/ボランティアグループこすもす(☎589-4399)

### ★オリンピック村開発の「不都合な真実」

12月22日(土)14:00～16:00/ゆのした市民交流センター(日野本町)※直接会場へ/オリンピック選手村整備の陰で都市地投げ売りを考える/50人/500円/日野・市民自治研究所(☎589-2106)

### ★生前贈与、相続、遺言など暮らしの無料法律相談会

12月23日(日)9:00～12:00/新町交流センター/もちづき会(☎070-5467-2757)へ申し込み

### ★講演会「黒川清流公園の生きものたち～公園内で見られる興味深い野鳥、植物、昆虫について」

1月5日(土)13:00～15:30/カワセミハウス/中学生以上200円/日野の自然を守る会(山本☎042-621-0934※19:00以降)

### ★日野柳友会～川柳句会

1月6日(日)13:30～15:30/勤労・青年会館/兼題「一(いち)」/「色」/経験不問/1,000円※見学無料/多胡(☎584-5785)

### ★源氏物語に親しむ3

1～3月の第2・第4木曜日10:00～12:00/社会教育協会ゆうりか(多摩平)/34～44巻のあらすじとエッセンスを味わう/11,970円(6回)※指導あり/筆記用具持参/同協会(☎586-6221)

## もよおし

### ★カナリアの会

12月16日(日)・25日(火)10:30～11:45/七生福祉センター/童謡、唱歌、季節の歌※ピアノ伴奏あり/1回500円※指導あり/飲み物持参/古沢(☎592-0203)

### ★歌声笑サロン東町

12月17日(月)13:30～15:00/東町交流センター/昭和の歌を歌い仲間づくり/300円/榎島(☎080-6537-5692)

### ★さんぽぽひろば遊び場開放

①12月17日(月)②20日(木)/10:00～12:00/同ひろば(三中隣)/①お兄ちゃん先生と遊ぼう②遊び場開放/幼児対象※保護者同伴/日野どんぐりの丘幼児教室(☎592-4761)

### ★杉野幼稚園～園庭開放

12月19日(水)12:00～14:00※雨天中止/同園(百

草)※直接会場へ/同園(☎591-3515)

### ★日野子育てパートナーの会から

▶みんなのはらっぱ南平～はらっぱカフェタイム…12月18日(火)10:30～11:00/南平駅西交流センター/保護者同士でお茶を楽しむ/乳幼児の保護者対象/先着4人/30円(飲み物代)

▶バイオリンミニミニコンサート…12月20日(木)11:30～11:50/万願寺交流センター/乳幼児の親子対象/いずれも同会(☎587-6276)

### ★元気な音楽の広場

12月20日(木)13:30～14:45/七生福祉センター/歌体操、季節の歌/おむね60歳以上対象/500円※指導あり/飲み物、運動靴持参/櫻井(☎090-8010-2900)

### ★懐かしい歌・歌おう会

12月21日(金)10:30～11:50/特別養護老人ホームマザアス日野(万願寺)/500円/音楽療法士・小原(☎593-0573)

### ★サクラダンスパーティー

12月22日(土)13:30～16:00/新町交流センター/500円/渡辺(☎090-2447-2329)

### ★うたごえひろば～生演奏で歌のリーダーと一緒に歌おう

12月22日(土)13:50～15:50/中央福祉センター※直接会場へ/唱歌、歌謡曲、うたごえ曲/おむね60歳以上の方対象/先着70人/200円/同ひろば(☎090-9825-3421)

### ★ひのママフェス vol.6

12月22日(土)10:00～17:00/PlanT(多摩平の森産業連携センター)/家族で楽しめるワークショップ、雑貨販売、コンサート/土田(☎080-4874-7773)

### ★ひのボールルームダンス協会・クリスマスダンスパーティー

12月23日(日)13:30～16:00/新町交流センター※直接会場へ/鉢花プレゼント(抽選)・トライアル(当日受付)あり/500円/同会(山内☎090-8779-5338)

### ★わくわくおはなし会～昔話を聞く

12月23日(日)15:00～16:00/多摩平図書館※直接会場へ/日野おはなしの会(田島☎583-0896)

### ★クリスマスってなあに～クリスマス・パネルシアター

12月23日(日)13:00から/日野南平キリスト教会(南平)/同教会(永井☎593-0753)

### ★クリスマス祝会

12月23日(日)11:00～14:00/日野高幡キリスト教会(高幡)/食事をしながら楽しい時を過ごす/同教会(☎593-5393※木曜日9:00～15:00)

### ★ハーモニーから

▶歌声喫茶…12月24日(振休)10:00から…平山交流センター、26日(水)14:00から…サロン・ハーモニー(南平)▶①斎藤由恵の発声と手話コーラス…21日(金)10:30から▶②女性コーラス…19日(水)・26日(水)12:30から▶③オカリナを楽しむ会…22日(土)14:00から▶④ビルマン聡平・大村剛士クリスマス・サロンライブ…23日(日)11:00から/いずれも①～④サロン・ハーモニー(南平)/費用など詳細は問い合わせを/同会(久木田☎070-5023-2012)



## 保育園のイベント

### 12・1月の保育園

#### クリスマス誕生会

ID 1004203

会場・問 あらい保育園 (☎591-6132)

日時 12月20日(木)9:50~11:00 対象 未就学児と保護者 定員 申込制で先着5組 申込 12月17日(月)~18日(火)に電話

#### クリスマス誕生会

ID 1008243

会場・問 たかはた台保育園 (☎591-2231)

日時 12月20日(木)9:30~11:00 対象 未就学児と保護者 持ち物 水筒、タオル、着替え

#### クリスマス誕生会

ID 1008576

会場・問 みさわ保育園 (☎591-6131)

日時 12月21日(金)9:30~11:00 対象 未就学児と保護者※誕生月でなくても参加可 持ち物 飲み物

#### さくら文庫~絵本の閲覧・貸し出し

ID 1007898

会場・問 ひらやま保育園 (☎581-9225)

日時 1月4日(金)・18日(金)10:00~18:00 対象 小学3年生以下は保護者同伴 持ち物 初めて借りる方は、本人確認ができる書類

#### サンタが保育園にやってくる!

ID 1004149

会場・問 しんさかした保育園 (☎584-8277)

日時 12月25日(火)9:45から 対象 未就学児と保護者 定員 5組 申込 電話

## 公民館の催し

#### ひの市民大学「あなたの知らない多摩動物公園~動物園の昆虫物語」

ID 1010411

問 中央公民館 (☎581-7580)

昆虫生態園開館30周年。建物は、特殊な建築から成っていることをご存知でしたか。国内最大規模のチョウの大温室で昆虫の生態を学びます。

日程 1月15日(火) 集合 9:45多摩動物公園正門前、12:00同園解散 講師 同園動物解説員 定員 申込制で先着20人 申込 12月18日(火)から電話または来館

#### ぱそこんくらぶIN高幡台分室(初心者対象)

ID 1010584

会場・問 中央公民館高幡台分室 (☎592-0864)

日時 1月18日(金)、2月1日(金)・15日(金)、3月1日(金)・15日(金)10:00~12:00※直接会場へ 内容 ワード、エクセル、インターネットなど、各自が学びたいことを自由に学

びあう 対象 市内在住・在勤・在学者 その他 1回だけの参加可

#### 名作鑑賞会~朗読サロンスペシャル

ID 1010585

問 中央公民館 (☎581-7580)

日時 1月13日(日)13:00~15:30 会場 イオンモール多摩平の森イオンホール 内容 公民館で活動している朗読サークル「日野にじの

会」、「のんど会」、朗読の会「うづき」による朗読会 作品名「雲上雲下」より「猫寺」朝井まかて作、「お軽勤平」向田邦子作、「天正十年元旦」井上靖作、「安珍と清姫の物語道成寺」、「きつね三吉」佐藤さとる作 対象 市内在住・在勤・在学者 定員 申込制で先着80人 申込 12月18日(火)9:00から電話または来館

ID 1010740

## コニカミノルタ陸上競技部がニューイヤー駅伝に出場



元日に群馬県内で開催されるニューイヤー駅伝(第63回全日本実業団対抗駅伝競走大会)にコニカミノルタ陸上競技部が出場を決めました。同部は、34年連続の出場。9回目の優勝を目指して走ります。ぜひ、選手の活躍を応援しましょう。

問 文化スポーツ課 (☎514-8465)



## 「がん検診」を受けましょう①

市立病院副院長 菊永裕行

今号から4回シリーズでがん検診に関するコラムを掲載します。

### はじめに

私たちは、健康に大変興味を持っています。健康のために無理なダイエットをしたり、過度のエクササイズなども世の中に氾濫しています。健康体を懸命に目指すことは大切ですが、日本人の半数が罹患する「がん」が年間35万人の命を奪っているのも事実です。では、何が健康維持に足りないのでしょうか。食事と運動を規則正しい生活の中で行い健康体を作り上げても、必ず病気をします。その予防対策が不足しているのです。

### 私たちが健康維持に足りないもの

日本は、世界1位の長寿国ではありますが、実は健康寿命は10年ほど短いことが大きな問題で、自分一人の力では生きていけない要介護の状態が一人平均10年間あるわけです。私たち日本人に足りない部分は何でしょうか。次回以降、お話ししたいと思います。

問 健康課 (☎581-4111)



▲バランスの良い食事



▲適度な運動



▲規則正しい生活

## もうすぐ1さい

ながさわ あやみ  
長澤 采未ちゃん

平成29年12月18日 午前4時13分生まれ  
父・幸宏さん 母・遥さん  
日野本町在住



予定より早く生まれ低体重だったのに今では標準! 高いところが大好きで何でも踏み台にして登っちゃいます。普段は無愛想なのに、いたずらする時は満面の笑顔。

※掲載希望は1歳になる月の前月20日までに市長公室 広報担当 (☎514-8092) へ(1月生まれ...12月20日休まで)



# 年末年始の業務案内



市役所は一部業務を除いて



年末は28日(金)まで 年始は4日(金)から

市役所の業務は、次の業務を除いて年末は28日(金)まで、年始は4日(金)からです。ご注意ください。

●市内全図書館(市政図書室を除く)

システム入れ替えのため1月4日(金)～7日(月)も休館します。また図書館HPは12月28日(金)19:00～1月8日(火)10:00は停止します。

●市政図書室

1月4日(金)から開館しますが、7日(月)までは館内閲覧のみご利用いただけます。

●市内ミニバス全路線

年末年始期間も通常ダイヤで運行します。なお、丘陵地ワゴンタクシーは運行休止となります。

●ひの煉瓦ホール(市民会館)、七生公会堂、とよだ市民ギャラリー

12月28日(金)、1月4日(金)も休業します。

●市民の森ふれあいホール、東部会館

1月4日(金)も休業します。

●生活・保健センター

1月4日(金)は貸室業務のみ休業します。

●健康サポートルーム輝

12月28日(金)は運動器具メンテナンスおよび清掃のため休業します。

●市営火葬場・南多摩斎場

施設名	12月28日(金)	29日(土)～30日(日)	31日(月)	1月1日(祝)～3日(木)	4日(金)
市営火葬場	友引のため休業	通常業務	13:00まで	休業	通常業務
南多摩斎場	告別式・火葬業務は休業	通常業務	通夜業務のみ休業	休業	告別式業務のみ休業
電話受付・霊安室業務は通常通り実施					

## 出生などの届け出

年末年始の休業中、出生・婚姻・死亡などの届け出は、市役所1階守衛室で受け付けます。



## 年末年始の診療

緊急の場合には、休日診療医や救急病院で診療を行っています。事前に診療科目をお問い合わせください。診療医などは14面「保健・医療」の欄でお知らせしています。

## 年末年始のごみ収集・資源物回収

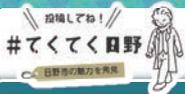
年末年始のごみ収集や資源物回収の日程は、9面でお知らせしています。

## 広報ひの1月1日号は12月26日(水)から配布します

広報ひの1月1日号は年内中に配布します。万一届かない場合は右記までご連絡ください。

なお、年末年始の連絡受け付け時間は次の通りです。ご注意ください。

12月31日(月)まで 10:00～17:00  
1月1日(祝) 10:00～15:00  
2日(水) 休業  
3日(木)以降 10:00～17:00  
問 日野市新聞組合 (☎514-8171)  
FAX 514-8099



写真を撮ったら Instagram で

#てくてく日野 @tekutekuhino

をつけて投稿してください! 問 市長公室広報担当 (☎514-8092)

## 日野市の人口 平成30年11月1日現在 1004620

人口		人口増減の内訳(11月)	
人口	185,461人 (+131)	出生	123人
男	93,022人 (+44)	死亡	150人
女	92,439人 (+87)	転入	811人
世帯	88,407世帯 (+127)	転出	644人
		その他	△9人
		自然増減	△27人
		社会増減	+158人

※( )内は前月比



広報 第1437号

平成30年 2018 12/15

■毎月1日・15日発行 ■発行/日野市 法人番号 1000020132128 ■編集/企画部市長公室  
〒191-8686 東京都日野市神明1-12-1 代表 ☎ 042-585-1111 FAX 042-581-2516  
HP http://www.city.hino.lg.jp/ 〆 soudan@city.hino.lg.jp  
■配布/日野市新聞組合 (☎042-514-8171) ※10:00～17:00 FAX 042-514-8099