

広報



3 みんなで築こう人権の世紀

4 高齢者の肺炎球菌ワクチン  
予防接種など

12 12月3日から9日は障害者週間

24 オレオレ詐欺に厳重警戒

平成30年(2018年)

12月1日号

第1436号



12月9日

藝術文化の薫るまち  
コンサート

# みんなで築こう 人権の世紀

考えよう 相手の気持ち  
未来へつなげよう 違いを認め合う心

ID 1010510 問 総務課 (☎514-8128)



## さまざまな人権問題について考えよう

### ■ 女性の人権を守ろう

セクシュアル・ハラスメントやマタニティ・ハラスメント、家庭や職場における男女差別、配偶者・パートナーからの暴力などの人権問題が発生しています。

### ■ 子どもの人権を守ろう

いじめや体罰、児童虐待、児童買春などの人権問題が発生しています。

### ■ 性的指向や性自認を理由とする偏見や差別をなくそう

性的指向や性自認に関する少数派の人々への根強い偏見があり、社会生活のさまざまな場面で人権問題が発生しています。

### ■ 高齢者の人権を守ろう

高齢者に対する就職差別のほか、介護施設などにおける身体的・心理的虐待などの人権問題が発生しています。

### ■ 障害を理由とする偏見や差別をなくそう

障害のある人が職場において差別待遇を受けたり、店舗でのサービスなどを拒否されるなどの人権問題が発生しています。

### ■ 同和問題に関する偏見や差別をなくそう

同和問題に関する偏見や差別意識から、結婚における差別、差別発言、差別落書きなどの人権問題が依然として存在しています。

これら以外にもさまざまな人権問題が存在します。全ての人々の人権が尊重される豊かで安心できる成熟した社会の実現を図るため、こうした問題への関心と理解を深めていく必要があります。

## 人権擁護委員パネル展

人権擁護委員の役割や「子どもたちからの人権メッセージ発表会」など日野市における人権擁護委員の活動紹介、世界人権宣言のパネルを展示します。  
日程 12月3日(月)～13日(休)  
会場 市役所1階市民プラザ  
問 市長公室市民相談担当 (☎514-8094)

## 夜間人権ホットライン

人権侵害や日常生活の法律問題について、弁護士が電話で相談をお受けします。ぜひご相談ください。  
個人の秘密は厳守します。  
日時 12月6日(休)17:00～20:00※一人あたり10分程度  
相談電話 ☎03-6722-0127  
問 (公財) 東京都人権啓発センター (☎03-6722-0124)

## 催し・相談受付など

### 講演と映画の集いin足立

日時 12月7日(金)13:00～16:40  
会場 足立区役所庁舎ホール  
▶ 講演「世界からのメッセージ～子供たちの未来のために」  
講師 渡部陽一氏 (戦場カメラマン)  
▶ 映画上映「風に立つライオン」(2015年・日本)  
定員 420人  
その他 人権啓発パネルなどの展示、託児室あり  
申込 東京都HP「じんけんのとびら」から  
問 東京都総務局人権施策推進課 (☎03-5388-2588)

## 放課後子ども教室「ひのっち」 パートナー募集！

ID 1007420

問 子育て課 (☎514-8579)

放課後子ども教室「ひのっち」は、放課後の小学校の教室や校庭、体育館を活用し、地域の協力者である「ひのっちパートナー」を配置して、子供たちが安心して自由に過ごせる居場所となっています。今回「ひのっちパートナー」募集のための、説明会を開催します。

従事時間 給食のある平日13:00または14:00～17:00※週1回から可  
内容 小学校内の開放された活動場所で、子供たちの見守りや、受付教室での入退室の管理など  
対象 健康で子供を見守り育んでいく意欲がある方※男性も歓迎  
謝礼 1回2,500円または3,300円※従事時間による

### 説明会を開催

日時・会場 下表の通り

| 日時        |             | 会場          |
|-----------|-------------|-------------|
| 12月10日(月) | 10:00～11:00 | 市役所5階504会議室 |
|           | 14:00～15:00 |             |
|           | 18:00～19:00 |             |
| 11日(火)    | 10:00～11:00 | 市役所5階505会議室 |
| 13日(木)    | 10:00～11:00 |             |
| 15日(土)    | 10:00～11:00 |             |
| 19日(水)    | 10:00～11:00 | 市役所5階504会議室 |
|           | 14:00～15:00 |             |
|           | 18:00～19:00 |             |
| 21日(金)    | 10:00～11:00 | 市役所5階505会議室 |

※申込不要。直接会場へ



## 表紙の人 村上敏明氏(テノール歌手)

今号の表紙は、地元出身のテノール歌手・村上敏明さん。村上さんは旭が丘小、四中、日野高出身。国立音楽大学声楽学科卒業後、2001年～2007年にイタリア・ボローニャへ留学、イタリアオペラを中心に50役を超える幅広いレパートリーを有し国際的に活躍しています。2002年に、「リゴレット」マントヴァ公爵でヨーロッパデビュー。在伊中、15の国際声楽コンクールで優勝または上位入賞、第40回日伊声楽コンクール第1位を獲得。現在、藤原歌劇団団員。人気・実力ともに、日本を代表するテノール歌手として活躍しています。

今回は、12月9日(日)に開催する芸術文化の薫るまちコンサートで合唱をともにするコーラルファンタジー in ひのの皆さま

まと撮影。「これまで9回、同合唱団と共演していますが、モーツァルト『レクイエム』は彼ら初挑戦の演目。合唱のまち、日野市のレベルの高さを象徴するコンサートです。ソリストも日本オペラ界の第一線で活躍されている超一流の皆さんです。モーツァルトの遺作『レクイエム』にご期待ください」と村上さん。  
ぜひ、皆さまも荘厳な歌声を聴きに来ませんか。



## 芸術文化の薫るまちコンサート～モーツァルト「レクイエム」

ID 1009546

日時 12月9日(日)15:00から  
会場 ひの煉瓦ホール(市民会館)  
内容 モーツァルト作曲「レクイエムニ短調K.626」など  
出演 仲田淳也氏(指揮)、佐藤美枝子氏(ソプラノ)、谷口睦美氏(メゾソプラノ)、村上敏明氏(テノール)、田中大揮氏(バス)、TAMA21交響楽団(管弦楽)、コーラルファンタジー in ひの(合唱)  
費用 S席3,000円、A席2,000円、高校生以下1,000円※全席指定、未就学児

の入場不可  
チケット販売 ひの煉瓦ホール、七生公会堂※当日券あり

問 芸術文化の薫るまち in ひの実行委員会 (☎090-9970-0340※日曜・月曜・木曜日を除く)



# 国民年金はみんなが加入者です

ID 1002832

国民年金は、日本に住む20歳以上60歳未満の全ての方が加入します。老後の収入保障だけでなく、障害や死亡といった不慮の事故などにより本人や家族の生活の安定が損なわれないよう、みんなで保険料を出し合い、お互いを支え合う制度です。

広報今号では、その概要についてお知らせします。詳細はお問い合わせください。  
問 日本年金機構立川年金事務所 (☎042-523-0352)、市保険年金課年金係 (☎514-8289)

## ■加入者の種類 ID 1002763

- 第1号被保険者…自営業、学生、無職の方など
- 第2号被保険者…厚生年金保険に加入している会社員や公務員など
- 第3号被保険者…第2号被保険者に扶養されている20歳以上60歳未満の配偶者
- ▼次の方は希望により任意加入ができます
  - ①60歳以上65歳未満で、年金額を満額に近づけたい方や、受給資格期間が足りない方
  - ②老齢基礎年金の受給資格を満たしていない65歳以上の方で、70歳になるまでの間に受給資格が発生する見込みの方
  - ③外国に住んでいる20歳以上65歳未満の日本人

## ■国民年金保険料は1カ月16,340円です(平成30年度) ID 1007192

第1号被保険者は、保険料をご自分で納めます。第2号被保険者は、給与から天引きされる厚生年金保険料に含まれているので、ご自分で納める必要はありません。なお、第1号被保険者で将来に年金をより多く受けたい方は、1カ月400円の付加保険料を納めることができます。

## ▼保険料の納め方 ID 1007193

日本年金機構から送付された納付書で、銀行などの金融機関やコンビニエンスストアで納めます。またクレジットカードなどでの納付も可能です。

なお、保険料をあらかじめ6カ月分・1年分・2年分単位で前納すると割引される制度があります。

▼便利でお得な口座振替のご利用を  
納め忘れのない口座振替が利用できます。希望の方は年金事務所、市役所などで手続きをしてください。

なお、当月保険料を当月末に引き

※個人情報聞き出そうとする不審電話にご注意ください

落とすことにより月々50円割引される早割制度や、現金納付より割引額が多い6カ月前納・1年前納・2年前納があります。

## ■国民年金保険料を納めることが困難な方へ ID 1002836

▼法定免除 ID 1002839  
生活保護法による生活扶助や障害年金(1・2級)を受けている方は、届け出により保険料の全額が免除される場合があります。

▼申請免除 ID 1002840  
保険料の全額が免除される全額免除と、保険料の一部を納付することにより残りの保険料が免除となる一部納付があります。本人・配偶者・世帯主それぞれの前年の所得に基づき判定されます。

▼納付猶予制度(50歳未満の方が対象) ID 1002838

50歳未満の本人および配偶者の前年の所得が全額免除基準以下の場合、同居の世帯主の所得にかかわらず、申請して承認されれば保険料納付が猶予されます。

▼学生納付特例制度 ID 1002841  
学校法人などの学生は、前年所得が一定の基準以下の場合に申請して承認されれば保険料納付が猶予されます。

▼免除・猶予など申請方法  
本人確認できる書類、年金手帳、学生証(学生納付特例制度のみ)、雇用保険被保険者離職票などの写し(退職・失業者のみ)を年金事務所、市役所などへ持参してください。

なお、いずれも保険料の免除などが承認された期間については、10年以内であれば一定の金額を加算して保険料をさかのぼって納めることができる追納制度があります。

## ■こんな年金が受けられます

▼老齢基礎年金 ID 1002843

国民年金保険料を納めた期間と免除期間などをあわせて10年以上ある方に、原則として65歳から支給されます。20～60歳の全ての保険料を納めた場合に満額支給(平成30年度は年額779,300円)となります。

▼障害基礎年金 ID 1002844  
国民年金の加入中に初診日があり、保険料納付などの要件を満たした方が、病気やけがで日常生活に著しく支障がある状態と認定されたときに支給されます。

なお、20歳前に障害の状態になった場合は、20歳から年金が請求できます(一定の所得制限あり)。

▼遺族基礎年金 ID 1002846  
国民年金加入者などが亡くなった場合、保険料納付などの要件を満たしていれば、その方によって生計を維持されていた子のある配偶者または子が受けられます(子とは18歳到達年度内または20歳未満で障害の状態にある子)。他に、第1号被保険者の死亡に関連する遺族への年金給付として、寡婦年金・死亡一時金の制度があります。

## ■国民年金第1号被保険者の産前産後期間の保険料免除制度が平成31年4月1日から施行されます

国民年金第1号被保険者が出産を行った場合、届け出により一部の産前産後免除の期間が保険料納付期間として将来の年金の受給額に算入されます。

## ■年金事務所は業務の一部を民間事業者に委託しています

日立トリプルウィン・NTT印刷共同企業体が電話や文書、戸別訪問などで国民年金保険料納付案内を行っています。

問 日立トリプルウィン・NTT印刷共同企業体 (☎0120-211-231)

# 高齢者の肺炎球菌ワクチン予防接種 大人の風しん抗体検査・予防接種

## 費用助成

問 健康課 (☎581-4111)

## 高齢者の肺炎球菌ワクチン

### これまで一度も受けておらず費用助成を希望する方は3月31日までに接種を ID 1007616

高齢者肺炎球菌ワクチンの予防接種については、これまで定期接種と任意接種の2つの受け方がありましたが、平成31年度からは65歳になる方のみを対象とした定期接種に一本化します。

これまで高齢者肺炎球菌ワクチンの予防接種を一度も受けておらず、接種費用の助成を希望する方は平成31年3月31日(日)までに接種を受けてください。

#### ▶定期接種

接種対象 ①4月2日～平成31年4月1日に65、70、75、80、85、90、95、100歳の誕生日を迎える方②60歳以上65歳未満で心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に障害のある方※①②ともに日野市に住民登録のある方が対象。詳細は問い合わせを **持ち物** 予診票(①の対象者でお持ちでない方はお問い合わせを)と健康保険証

#### ▶任意接種

接種対象 次の全てに該当する方①これまで同予防接種を受けたことがない②誕生日が昭和28年4月1日以前③平成30年度の定期接種対象者ではない **持ち物** 市から送付された返信はがきと健康保険証 **申込** 平成31年2月28日(休)(消印有効)までに〒191-0011日野本町1-6-2生活・保健センター内健康課へ往復はがきで(1人1通)。往信用裏面に「肺炎球菌ワクチン希望」、氏名(ふりがな)、生年月日、住所、電話番号を、返信用表面に住所、氏名を記入

#### ▶定期、任意接種共通事項

接種期間 平成31年3月31日まで **接種場所** 市契約医療機関(下表) **接種回数** 1回 **費用** 4,200円※当日医療機関で支払い。生活保護受給者および中国残留邦人などで支援給付を受けている方は無料(医療機関で証明書を出し) **注意** 本人の意思が

確認できない場合は接種不可

## 大人の風しん

### 抗体検査・予防接種費用の助成対象を拡大

ID 1007622

助成期間 平成31年3月31日まで※低抗体価であることが判明し予防接種を完了するまでの期間

抗体検査・予防接種場所 市契約医療機関(下表)

#### 抗体検査および予防接種対象

下表の(ア)～(ウ)のいずれかに該当し、日野市に住民登録のある19歳以上の方

|     |         |
|-----|---------|
| (ア) | 妊娠希望女性  |
| (イ) | 妊婦の同居者  |
| (ウ) | (ア)の同居者 |

(イ)または(ウ)に該当する方が新たに対象となります

※いずれも風しん(麻疹風しん混合含む)の予防接種を2回以上受けたことが確実な方を除く。また、同じ制度で既に抗体検査を受けた方、他の医療機関などで抗体検査を受け、抗体保有が十分でないことが確認できる方は抗体検査の申請はできません。

予防接種対象 抗体検査の結果、抗体が十分でないと判明した方※抗体が十分でない場合とはHI法で値が16倍以下、EIA法で値がEIA価8.0未満または国際単位30IU/ml未満だった場合をいう **接種ワクチン** 風しんまたは麻疹風しん混合ワクチン **申込** 本人確認できる書類と抗体が十分でないと判明している方はそれを確認できる書類を生活・保健センター内健康課へ持参。市から渡される予診票を持参し下表医療機関で検査および接種※申請書は郵送での取り寄せ可。ご希望の方はお問い合わせを。(ア)の方は注意事項などを事前に説明するため本人から、(イ)または(ウ)の方は本人の同意があれば代理の方も問い合わせ可 **注意** 妊娠している方は接種不可。また接種後2カ月間は妊娠を避ける必要あり

## 【医師会委託医療機関】

| 医療機関名         | 電話番号     | 肺 | 風 |
|---------------|----------|---|---|
| アカシアクリニック     | 587-8616 | ○ | ○ |
| あきのこどもクリニック   | 581-2525 |   | ○ |
| 朝比奈クリニック      | 506-5117 | ○ | ○ |
| いしかわ内科医院      | 589-2244 | ○ | ○ |
| 石田クリニック       | 843-2608 | ○ | ○ |
| 石塚医院          | 584-4111 | ○ | ○ |
| 井上クリニック       | 593-8988 | ○ | ○ |
| 牛尾医院          | 591-2001 | ○ | ○ |
| 大川産婦人科医院      | 586-1061 |   | ○ |
| おおしろクリニック     | 589-6780 | ○ | ○ |
| おやまクリニック      | 592-4976 | ○ |   |
| 回心堂第二病院       | 584-0099 | ○ |   |
| くちらクリニック      | 583-6515 | ○ |   |
| グレイス病院        | 584-5119 | ○ | ○ |
| 京王平山クリニック     | 592-5111 | ○ |   |
| 康明会病院         | 584-5251 | ○ | ○ |
| 康明会ホームケアクリニック | 589-0009 | ○ |   |
| 虚白堂医院         | 589-1777 | ○ | ○ |
| 小林医院          | 581-0433 | ○ | ○ |
| 小松医院          | 581-0474 | ○ | ○ |
| さいとう内科クリニック   | 591-0100 | ○ |   |
| 佐々木クリニック多摩平   | 585-2591 | ○ | ○ |
| 佐々木クリニック豊田    | 585-8063 | ○ | ○ |
| 産婦人科コンチェルト    | 586-1103 |   | ○ |

| 医療機関名       | 電話番号     | 肺 | 風 |
|-------------|----------|---|---|
| 塩谷医院        | 581-0158 | ○ | ○ |
| 柴山内科医院      | 594-3688 | ○ |   |
| しみずこどもクリニック | 581-1717 |   | ○ |
| 鈴木内科クリニック   | 599-7021 | ○ | ○ |
| 青和クリニック     | 594-1900 | ○ | ○ |
| 関根クリニック     | 843-2383 | ○ | ○ |
| 太陽クリニック     | 843-1686 | ○ | ○ |
| 高品クリニック     | 583-7822 | ○ |   |
| 高瀬内科クリニック   | 582-7228 | ○ | ○ |
| たかなしクリニック   | 585-2347 | ○ | ○ |
| 高幡駅前川崎クリニック | 599-0036 | ○ | ○ |
| 高幡診療所       | 591-3371 | ○ |   |
| 田中内科クリニック   | 593-7576 | ○ |   |
| 多摩平小児科      | 584-6002 | ○ | ○ |
| 寺田医院        | 591-2852 | ○ | ○ |
| 豊田整形外科      | 589-1023 | ○ |   |
| 中井内科クリニック   | 583-7675 | ○ | ○ |
| 中川クリニック     | 594-0313 | ○ |   |
| にしくぼクリニック   | 589-3532 | ○ | ○ |
| ニシムラ整形外科    | 587-2220 | ○ |   |
| 野田医院        | 581-0435 | ○ |   |
| 花輪病院        | 582-0061 | ○ | ○ |
| 原クリニック      | 591-6613 | ○ |   |
| 原脳神経外科クリニック | 514-8550 | ○ | ○ |

肺…肺炎球菌、風…風しん(麻疹風しん混合)

| 医療機関名         | 電話番号     | 肺 | 風 |
|---------------|----------|---|---|
| 土方クリニック       | 587-7171 | ○ | ○ |
| 日野市立病院        | 581-2677 | ○ | ○ |
| 日野台診療所        | 581-6175 | ○ | ○ |
| 日野のぞみクリニック    | 843-1445 | ○ |   |
| 平山城址腎クリニック    | 599-2311 | ○ |   |
| 福岡医院          | 591-3600 | ○ | ○ |
| 松浦医院          | 581-0463 | ○ |   |
| 松田整形外科医院      | 593-8175 | ○ |   |
| みぞべこどもクリニック   | 592-2311 |   | ○ |
| 南平山の上クリニック    | 599-7877 | ○ |   |
| 百草園駅前クリニック    | 599-3266 | ○ | ○ |
| もぐさ園三沢台診療所    | 592-0466 | ○ | ○ |
| 百草の森ふれあいクリニック | 599-7068 | ○ | ○ |
| 望月医院          | 581-0504 | ○ | ○ |
| 森久保クリニック      | 594-6778 | ○ | ○ |
| 森末クリニック       | 589-3030 | ○ | ○ |
| 山本クリニック       | 584-5633 | ○ | ○ |

## 【個別委託医療機関】

| 医療機関名     | 電話番号     | 肺 | 風 |
|-----------|----------|---|---|
| 栄町クリニック   | 583-7392 | ○ |   |
| 南平わだクリニック | 599-2977 | ○ |   |

予約が必要な場合がありますので事前にご連絡を

パブリックコメント

HP 市政情報

**日野市地域公共交通総合連携計画案に関するパブリックコメントを実施**

ID 1010692

**縦覧期間** 12月1日(土)～1月9日(水)午前8時30分～午後5時15分※土曜・日曜日、祝日および年末年始を除く  
**縦覧場所** 市役所3階都市計画課、七生支所、豊田駅連絡所、市政図書室、市内各図書館、市HPから[オンライン]可  
**意見提出方法** 〒191-8686日野市役所3階都市計画課交通政策係へ持参または郵送  
**問** 都市計画課(☎514・8369)

**(仮称)日野市自殺総合対策基本計画「改訂版」素案に関するパブリックコメントを実施**

ID 1010504

市では、平成27年3月に策定した「日野市自殺総合対策基本計画」の改訂に向けて検討を進めてきました。このほど基本計画「改訂版」の素案がまとまりましたので、広く市民の皆さまからの意見を募集します。  
**縦覧場所** 市役所2階セーフティネットコールセンター、七生支所、豊田駅連絡所、市政図書室、市内各図書館、市HPから[オンライン]可  
**意見提出方法** 12月1日(土)～1月4日(金)に〒191-8686日野市役所セーフティネットコールセンター(☎フ

583・4168 ☒s-net@city.hino.ac.jp)へ郵送、ファクスまたはEメールで。意見、住所、氏名、電話番号を記入  
**問** セーフティネットコールセンター(☎514・8542)

**まちづくりマスタープランの改訂(素案)に関するパブリックコメントを実施**

ID 1010690

**縦覧期間** 12月1日(土)～1月9日(水)午前8時30分～午後5時15分※土曜・日曜日、祝日および年末年始を除く  
**縦覧場所** 市役所3階都市計画課、七生支所、豊田駅連絡所、市政図書室、市内各図書館、市HPから[オンライン]可  
**意見提出方法** 〒191-8686日野市役所3階都市計画課計画係へ持参または郵送  
**問** 都市計画課(☎514・8354)

行財政

HP 市政情報

**保留地・市有地を先着順で売り払い**

ID 1009482

広報ひの11月1日号でお知らせした保留地および市有地について、抽せん期間中に申し込みがなかった物件の売り払いを先着順で受け付けます。

詳細は案内書(市役所4階財産管理課で配布)および市HPをご覧ください。  
**決定方法** 当日受付分をもって決定。

許などは無いが①に相当する子育て経験者を有する

時給 ①1千260円②1千190円

その他 交通費支給(市の基準に基づく)、有給休暇あり、社会保険加入

**申込** 〒191-8686日野市役所2階子育て課へ履歴書、免許保持者は教員免許などの写しを郵送または持参

**問** 子育て課(☎514・8636)

文化

HP 文化スポーツ

**図書館協力者(点訳者)募集**

ID 1010454

目の不自由な方のリクエストに基づいて本や雑誌などを点字にする点訳者を募集します。

市役所本庁舎1・2階の一部の事務室が移転します

ID 1010662 企画経営課(☎514-8047)

障害のある方も含め多くの方にとって使いやすい庁舎の実現を図るため、市役所本庁舎内で下表の課の事務室を移転します。なお、電話内線番号の変更はありません。

| 対象課   | 移転内容    | 移転場所での業務開始日(予定) |
|-------|---------|-----------------|
| 保険年金課 | 2階 → 1階 | 12月25日(火)       |
| 市民税課  | 1階 → 2階 |                 |
| 障害福祉課 | 2階 → 1階 | 1月15日(火)        |
| 納税課   | 1階 → 2階 |                 |

**移転作業に伴い12月22日(土)の土曜開庁を一部休止します**

**問** 市民窓口課(☎514-8206)、七生支所(☎591-7712)

12月の事務室移転作業に伴い、12月22日(土)の市役所本庁舎の土曜開庁を休止します(市政図書室は開庁します)。

この日は、本庁舎市民窓口課閉庁の代替として、七生支所で転居などに伴う住民異動届を受け付けます。なお、七生支所・豊田駅連絡所は開庁しますが、本庁舎各課との連携が必要な一部業務を休止します。

不明な点がありましたら、事前にお問い合わせください。ご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

同日に申込者が複数人の場合は、くじにて決定

**申込** 月曜、金曜日の午前8時30分～午後5時15分に市役所4階財産管理課へ申込書と個人は世帯全員記載の住民票、法人は所在証明書を持参  
**問** 財産管理課(☎514・8161)

情報公開

HP 市政情報

**日野市情報公開・個人情報保護運営審議会(公開)**

ID 1008144

**日時** 12月17日(月)午前10時から※中止の場合あり。事前に問い合わせを会場 市役所5階501会議室  
**問** 総務課(☎514・8128)

採用情報

HP 市政情報

**市民税課臨時職員募集**

ID 1010470

**勤務日時** ①1月15日～3月31日②1月15日～5月31日③3月1日～5月31日のいずれかの期間の週4～5日午前9時～午後5時

**勤務場所** 市役所または日野税務署  
**勤務内容** 住民税の課税補助業務(書類確認、パソコン入力・確認、電話での照会など)

**対象** 簡単なパソコン操作ができる方  
**時給** 1千40円

その他 面接・実技試験による選考あり。申込多数の場合は事前に書類選考実施

市長 大坪 冬彦 コラム

ID 1008145



今年一年間を振り返る

今年もあと一カ月。一年間を振り返ると、国際協力をかなぐり捨てたアメリカ合衆国トランプ大統領の暴走、それに続くようにイタリアやブラジルでの自国第一主義・ポピュリズム傾向の政権の誕生、EU各国の不安定化などが顕著でした。世界が脱グローバル化し不安定な方向へ進む様相を呈しています。

日本では、豪雪・台風・地震・豪雨など近年まれにみる大きな災害が全国各地で多発しました。日野市でも台風24号による倒木などの被害が発生し、現在もその対応をしています。

また、もの造り企業による製品性能データー改ざんが相次ぎました。市役所本庁舎は免震改修中ですが、性能偽装のあった免振・制震装置の設置段階になってはいなかったのが幸いでした。

スポーツ界のパワーハラスメントやガバナンスの問題が多発したのも今年の特徴でした。「奈良判定」が流行語大賞の候補になった日本ボクシング連盟前会長の山根氏は、平成25年の国体でボクシングの会場となった当市に登場。その時の立ち居振る舞いは印象的でした。

国の省庁での障害者雇用のずさんな運用が問題化しましたが、残念なことに日野市においても障害者法定雇用の不適切な運用が判明、深い反省の下、改善に取り組んでいます。

世界も日本もいろいろと不透明な状況の中ではありますが、来年も日野市の発展のために全力を尽くしていきます。

および総合事業を利用した方へ「介護給付費通知書」を送付します。

この通知書はサービス提供事業者からの介護報酬の請求に基づき作成したもので、利用日、事業所名、サービス種類、負担額などが記載されています。お手元の領収書などと見比べて正しく請求されているかをご確認ください。相違がある場合は、担当ケアマネジャーや利用したサービス事業所または高齢福祉課にお問い合わせください。

**問** 高齢福祉課(☎514・8519)

健康づくり・食育

HP 健康・福祉

**健康体操サポーター候補生第8期生を募集**

ID 1010693

市民の体力増進・健康維持のため、市指定のプログラム習得後、市民の方への体操指導をしていただける方を募集します。

**対象** 次の全てに該当する方①おおむね60歳までの市内在住・在勤者②市民の健康づくりのために活動したい気持ちがある③サポーター養成講座(月2日程度の学科・実技および楽・楽トレ・ニング体操など)(月5日程度)に参加できる※運動経験は不問

**定員** 若干人※実技・面接などにより選考

**申込** 12月14日(金)までに電話  
**問** 健康課(☎581・4111)

**介護サービスの利用状況の確認を**

ID 1010494

平成30年9月に介護保険サービス

生活福祉・地域福祉



原子爆弾被爆者に見舞金を支給

ID 1006051

12月1日現在、市内在住の原爆被爆者の方に見舞金(1万円)を支給します。被爆者健康手帳をお持ちの方でまだ申請していない方は手続きをしてください。なお昨年度までに申請した方は不要です。

また、振込口座などの変更がある場合も届けが必要で

受付期間 12月3日(月)～10日(月)午前8時30分～午後5時15分※土曜・日曜日を除く

申込 市役所2階福祉政策課へ被爆者手帳、振込希望口座の通帳、印鑑を持参

問 福祉政策課(☎514・8467)

受験生チャレンジ支援貸付事業

1月31日(木)までに申請を

ID 1003813

中学3年生、高校3年生またはそれらに準じる方(高校・大学等中途退学者、浪人生などの学習塾等受講料や受験料の貸し付けを無利子で行います。対象者が高校、大学などに入学した場合、返済が免除されます。詳細はお問い合わせください。

内容 学習塾等受講料貸付金：20万円まで、受験料貸付金：中学3年生は2万7千400円まで、高校3年生は

市立病院で  
女性内科を開設

完全予約制で更年期周辺(40～65歳)女性を対象

ID 1005996

診療時間 第2・第4水曜日15:00～17:00※予約制  
予約方法 月曜～金曜日13:30～16:00に電話で女性内科の予約とお伝えいただくまたは同院内科カウ

ンターへお越しください  
持ち物(初診時) 保険証、お薬手帳(他院受診のある方のみ)

問 市立病院(☎581-2677)

8万円まで

対象 次の全てに該当する方①世帯の生計中心者(20歳以上)である②世帯(父母など養育者)の総収入または合計所得金額が一定基準以下③預貯金など資産保有額が600万円以下④土地・建物を所有していない(現在住んでいる場所の土地・建物は除く)⑤都内に引き続き1年以上住民登録している⑥生活保護受給世帯の世帯主または世帯員でない⑦暴力団員が属する世帯の構成員でない

申請期限 1月31日(木)

問 セーフティネットコールセンター(☎514・8542)

国民健康保険



所得申告書を送付

ID 1008790

平成30年度の国民健康保険税に関して、平成29年中の所得が不明の世帯に所得申告書をお送りします。

国民健康保険に加入している方は所得の申告が必要です。確定申告・住民税の申告をした方は改めての申告は不要です。

所得申告書に平成29年1～12月の所得が分かるものを添えて申告してください。所得が少ない方、無い方などは申告により税額を軽減できる場合があります。

提出期限 12月25日(火)

問 保険年金課(☎514・8279)

さい。

木造住宅耐震化補助金

補助金額 耐震診断：耐震診断費用の3分の2以内で8万8千円まで、耐震改修工事：耐震改修工事費用の5分の4以内で80万円まで※市内業者施工の場合は100万円

対象 昭和56年5月31日以前に建築に着手した木造在来軸組工法2階建て以下の自己居住用の一戸建住宅

住宅バリアフリー化補助金

補助金額 バリアフリー化改修工事費用の10分の1以内で20万円まで  
対象 建築後1年以上の自己居住用住宅で市内業者が施工する改修工事  
問 都市計画課(☎514・8371)

12月1日(土)～7日(金)にTOKYO  
交通安全キャンペーンを実施

ID 1010508

重点項目 ①子供と高齢者の安全な通行の確保と高齢運転者の交通事故防止②自転車の交通事故防止③二輪車の交通事故防止④飲酒運転の根絶⑤違法駐車対策の推進

問 日野警察署(☎586・0110)、市防災安全課(☎514・8963)

税金



償却資産(固定資産税)の申告をお願いします

ID 1006571

償却資産とは、土地・家屋以外の事業の用に供することができる資

住民票・戸籍・印鑑証明



マイナンバーカードを作りましたか？e-Taxでも使えます

ID 1002617

国税の確定申告をe-Tax(電子申告)で行う際には、マイナンバーカードの電子署名機能(署名用電子証明書)が利用できます。

マイナンバーカードの交付には申請後約2カ月を要しますので、平成30年分の確定申告でe-Taxを利用する場合は早めの申請をおすすめします。

また、住民基本台帳カードの電子証明書の有効期限は、最長でも平成30年12月末です(カード面に記載してある有効期間とは異なります)。有効期限経過後は住民基本台帳カードへの電子証明書搭載はできません。必要な方は、マイナンバーカードの申請をお願いします。

問 市民窓口課(☎514・8206)、七生支所(☎591・7712)

環境



太陽光発電システムなどへの補助金のご利用を

ID 1003017

省エネ住宅および設備の普及のため、省エネ機器への補助を行います。補助対象、申込方法など詳細は市HPを参照またはお問い合わせください。

産で、構築物、機械・装置、運搬具、工具・器具および備品などをいいます(左表参照)。

対象の方には12月17日(月)に申告書を送付します。新たに事業を開始した方や、以前から事業を営んでいて12月中に申告書が届かない方はお問い合わせください。

対象 平成31年1月1日現在、市内に事業用の償却資産を所有している個人・法人(市内事業者は資産を賃貸している場合も含む)

申告期限 1月31日(木)

●申告の対象となる事業用償却資産(業種別の例)

|               |                                                               |
|---------------|---------------------------------------------------------------|
| 各業種共通         | パソコン、コピー機、ルームエアコン、看板、舗装路面、賃借人(テナント)が施工した内装・造作、屋外給排水・電気・ガス工事など |
| 建設業           | パワーショベル・フォークリフト(自動車税、軽自動車税の対象となるものを除く)、大型特殊自動車など              |
| 料理飲食業         | テーブル、椅子、厨房設備、冷凍・冷蔵庫など                                         |
| 小売業           | 陳列棚・陳列ケース、日よけなど                                               |
| 医(歯科)業<br>獣医業 | レントゲン装置、手術機器、歯科診療ユニットなど                                       |
| 不動産貸付業        | 外構工事、受変電設備、太陽光発電設備など                                          |
| 理容・美容業        | 理容・美容椅子、洗面設備、消毒殺菌設備など                                         |
| 農業            | 農業用機械・暖房機、農業用車両(小型特殊自動車を除く)、ビニールハウス、防鳥ネットなど                   |

問 資産税課(☎514・8257)



12月は

滞納STOP

です

オール東京

強化月間



納税広報



納税推進



滞納処分

ID 1010365 問 納税課(☎514-8271)

東京都と区市町村が連携し、徴収対策を集中して実施しています！

都と区市町村では、安定した税収確保と納税の公平性確保を目指して、12月を「オール東京滞納STOP強化月間」と位置づけ、都と区市町村が連携した広報や催告による納税推進、差押えやタイヤロック、搜索などの滞納処分など、多様な徴収対策に取り組んでいます。

文化施設

HP施設案内

生活・保健センター臨時休館

ID 10105000

12月9日(日)は全館清掃のため臨時休館します。

問 地域協働課(☎581・4112)

12月29日(土)～1月7日(月)は図書館がシステム入れ替えのため休館

ID 10100469

図書館は12月29日(土)～1月7日(月)に休館し、システムの入れ替え作業を行います。1月8日(火)から新システムが稼動し、平常開館します。また、12月28日(金)午後7時～1月8日(火)午前10時は図書館HPも停止します。休館中の本の返却は、ブックポスト(市政図書室を除く)をご利用ください。

なお、市政図書室は1月4日(金)から開館しますが、7日(月)までは館内閲覧のみとなります。

問 中央図書館(☎586・0584)

教育委員会

HP子育て・教

平成30年度教育委員会定例会

ID 10007453

▼第7回(10月11日開催)議事録公開  
議事録は、市政図書室および市HPで閲覧できます。

可決議案 日野市立八ヶ岳高原大成荘指定管理者の指定についてほか3件

ボランティア団体などに配分されます。

期間 12月1日(土)～28日(金)

募金受付場所 中央福祉センター内日野市社会福祉協議会、福祉支援センター内高幡事務所、市役所2階福祉政策課、七生支所  
問 日野市社会福祉協議会(☎582・2319)

国土交通省および東京都の住生活総合調査にご協力を

12月1日に「住生活総合調査」が全国一斉に行われます。この調査は国土交通省が5年ごとに実施し、居住環境を含めた住生活全般に関する実態や居住者の意向・満足度などを総合的に調査するものです。

あわせて東京都では「住生活総合

報告事項 平成30年第3回日野市議会定例会の報告ほか4件

▼第9回開催案内

日時 12月20日(木)午後2時から※傍聴希望者は開催時刻20分前までに市役所5階庶務課へ。申込多数の場合は抽選

いずれも問 庶務課(☎514・8692)

子供の健康

HP子育て・教

無料相談

乳幼児歯科相談

ID 10007575

日時 12月の水曜・金曜日の午後1時30分・55分、2時20分から※28日を除く

会場 生活・保健センター

内容 歯科医師による健診・相談・指導

対象 1歳6カ月～4歳の誕生月のお子さま

定員 申込制で各回先着9人

注意 すでに虫歯がある場合は医療機関で受診を

申込 電話

問 健康課(☎581・4111)

BCG(結核)予防接種

ID 10007623

母子健康手帳と予防票、長袖服をお持ちになって会場にお越しください。なお、予防票をお持ちでない方は会場でご記入ください。

調査拡大調査」を実施します。10月に「住宅・土地統計調査」に回答された世帯の一部が対象です。

11月下旬～12月上旬の間に、調査票がご自宅のポストに投函されます。

ので、回答にご協力をお願いします。問 国土交通省平成30年住生活総合調査事務局(☎0120・467・060)、東京都平成30年住生活総合調査拡大調査事務局(☎0120・467・061)

シルバー人材センター入会案内説明会

日時 12月7日(金)午前10時～正午

会場 生活・保健センター

内容 事業紹介、概要説明

対象 60歳以上の方※清掃・保育士・子供と接する仕事を希望する方歓迎  
その他 年会費2千円

ID 1007346

※会場は生活・保健センター

母子保健健康通信

|                                                    |              |                                                          |
|----------------------------------------------------|--------------|----------------------------------------------------------|
| ママ・パパクラス<br>(両親学級)<br>対象は妊婦(おおむね16～27週)とその家族など。予約制 | 保健           | 2日間で1クール1月21日(月)・28日(月) 14:00～16:00<br>妊娠・出産・育児について      |
|                                                    | 栄養           | 1月24日(木) 10:00～11:30<br>すこやかな出産のための栄養の話・試食など             |
|                                                    | 沐浴           | 12月15日(土)または1月26日(土) 10:00～12:00<br>赤ちゃんのお風呂の入れ方         |
| 健 康 診 査                                            |              | 3～4カ月児、1歳6カ月児、3歳児<br>通知した日時に来場を                          |
| 離乳食教室                                              | ステップ1<br>1回食 | 12月6日(木)または19日(水) 10:00～11:30<br>おおむね平成30年7月生まれの乳児と保護者   |
|                                                    | ステップ2<br>2回食 | 12月5日(水)または18日(火) 10:00～11:30<br>おおむね平成30年5月生まれの乳児と保護者   |
|                                                    | ステップ3<br>3回食 | 12月13日(木) 10:00～11:30<br>おおむね平成30年1月～3月生まれの乳児(第1子優先)と保護者 |

※市HPから電子申請で健康課(☎581-4111)へ申し込み  
※転入された方へ…妊婦、3～4カ月児、6・9カ月児、1歳6カ月児、3歳児の健康診査を受けていない方は健康課(☎581-4111)へご相談を

|                                                                   |                                  |              |
|-------------------------------------------------------------------|----------------------------------|--------------|
| すくすくクラブ<br>(歌や手遊び、お友達作り)<br>対象は3～12カ月児と保護者。<br>時間はいつでも10:30～11:30 | 12月3日(月)<br>あさひがおか児童館(☎583-4346) | 申し込み不要・直接会場へ |
|                                                                   | 12月5日(水)<br>みなみだいら児童館(☎599-0166) |              |
|                                                                   | 12月13日(木)<br>しんめい児童館(☎583-6588)  |              |
|                                                                   | 12月14日(金)<br>もぐさだい児童館(☎591-7001) |              |
|                                                                   | 12月19日(水)<br>まんがんじ児童館(☎583-3309) |              |
| ID 1007348                                                        |                                  |              |

※すくすくクラブの問い合わせは各児童館へ

子育て支援

HP子育て・教

児童扶養手当を12月11日(火)に振り込みます

ID 10009121

8～11月分の児童扶養手当は、12月11日(火)に指定の口座に振り込みます。

問 子育て課(☎514・8598)

その他

歳末たすけあい運動(募金)にご協力を

この運動は、市内の自治会・団体・事業所や個人の方々にご協力をお願いしています。集められた募金は、市内の地域福祉活動や障害者団体・

任期2年以上以内

対象 20歳以上の日野市・八王子市・町田市・多摩市・稲城市在住者※都職員および当圏域の市職員を除く  
定員 3人以内

申込 2月8日(金)までに〒206-0002 5多摩市永山2の1の5南多摩保健所企画調整課へ作文「住民のいのちと健康を守るために、地域でできること、協議会委員として提案したいこと」(1千200字以内)を郵送。住所、氏名、年齢、性別、職業、電話番号を記入

問 南多摩保健所(☎042・371・7661)



▼11月前半

ID 1010640

「1日」広域連携サミット「3日」日野市表彰式、あさかわ写真コンクール表彰式「5・6日」平和首長会議「7日」浅川清流環境組合(正副管理者会議・議会定例会)「8日」まちづくり・住まいづくりに関する意見交換会「9日」戦没者追悼式「10日」産業まつり開会式、ごみ減量ポスター展表彰式、日野市消防団秋の火災予防運動出発式「13・14日」防災協定10周年会津若松市訪問「15日」日野市青少年薬物乱

用対策推進本部会議

問 市長公室秘書担当(代表)

南多摩地域保健医療協議会委員を募集

地域の保健医療サービスのあり方などを検討する委員を募集します。

平成31年度 新小学1年生対象

入学時学用品費を入学前に支給

ID 1006621 問 庶務課(☎514-8692)

市では、来年度小学校に入学する児童のいる世帯で下記の要件に当てはまる世帯に、新入学学用品費(入学時学用品費)を入学前に支給します。詳細は市HPまたは9月に送付した就学時健康診断の案内に同封された書類をご覧ください。

支給日 平成31年3月上旬

支給金額 40,600円(平成29年度実績)※変更の場合あり

対象 平成31年4月に小学校に入学するお子さまがいる世帯で次のいずれかに該当する世帯①平成30年度に生活保護の停止または廃止となった②児童扶養手当受給中③世帯所得が就学援助の要件に該当する(所得制限あり)

申込 12月3日(月)～25日(火)に市役所5階庶務課へ入学時学用品費受給申請書(就学時健康診断の案内に同封)に必要な書類を添付し、持参※15日(土)を除く土曜・日曜日、祝日は受付不可

# みんなが安心して暮らせるまちへ



ともに  
生きるまち  
日野

## 12月3日(月)～9日(日)は障害者週間です

問 障害福祉課 (☎514-8485 FAX583-0294)

### 障害者への差別の解消に向けて

ID 1006717

#### ■障害者への差別の解消の推進のため、条例制定に向けた検討を行っています

平成29年11月に、学識者、障害のある市民、関係団体、事業者、教育関係者、市職員で構成される(仮称)日野市障害者差別解消推進条例策定検討委員会を立ち上げました。これまでに10回の検討委員会を開催し、それぞれの立場からさまざまな意見をいただいて条例素案の検討を行っています。

今後、条例素案に対するパブリックコメントを行い、平成31年度以降の条例制定を目指しています。

検討委員会の資料や会議録は市HPでご覧いただけます。

#### ■第11回(仮称)日野市障害者差別解消推進条例策定検討委員会を開催

日時 12月18日(火)14:30から 会場 市役所5階505会議室 傍聴定員 25人※申込多数の場合は抽選 その他 障害などにより点字など特別な配慮が必要な方はご連絡を 申込 傍聴希望の方は12月11日(火)までに〒191-8686日野市役所 2階障害福祉課 (FAX583・0294 ☒syogaif@city.hino.lg.jp) へ所定の申込書(障害福祉課で配布または市HPからダウンロード可)を郵送、FAXまたはEメール

「ともに生きるまち日野」は、障害者基本法に基づき作成する「障害者保健福祉ひの6カ年プラン(障害者計画)」の目指すべき姿です。

### 差別解消のためのキーワード

#### ■不当な差別的取り扱いの禁止

障害があることを理由に、サービスの提供を拒否する、条件を付けるなど、障害者の権利利益を侵害することは禁止されています。

##### 不当な差別的取り扱いの例

- 「車いすだから」と入店を断る
- 聴覚障害者に対して筆談を断る
- 「障害者だから」と面接を受けさせない

#### ■合理的配慮の提供

障害のある人が社会生活を営む際に妨げとなるものがある場合、障害のない人と同じように生活できるよう、適切な調整や対応を行います。

##### 合理的配慮の例

- 高いところに陳列された商品を取って渡す
- 筆談や読み上げなどコミュニケーションの配慮
- 障害の特性に合わせてスケジュールを調整する



#### 障害者差別に関する相談窓口 (市民・事業者など)

障害福祉課 (☎514-8485・8489)  
FAX 583-0294 ☒syogaif@city.hino.lg.jp

### 障害者週間 イベント

## いっしょに

障害のある方とない方がお互いに尊重し、  
支え合う「共生社会」の実現を目指して

ID 1010644

日時 12月9日(日) 11:00～16:00

会場 イオンモール多摩平の森 3F イオンホール

手話  
通訳者が  
います

入場無料  
全席自由  
先着100人  
(要入場整理券)

#### 映画会

### 映画「<sup>こえ</sup><sup>かたち</sup>聲の形」

##### 作品紹介

主人公の少年は、転入してきた聴覚障害者である少女に好奇心を持つが、あるきっかけから自分自身がクラスから孤立してしまいます。それから5年の時を経て、高校生になった主人公は、少女との再会をきっかけに過去の過ちへの償いを試みます。

自分の思いを伝えることで、少女や当時のクラスメイト達とお互いを理解しあい、自分自身をも受け入れていく姿が描かれています。



© 大今良時・講談社/映画 聲の形製作委員会

●入場整理券配付 10:30～  
〈3Fイオンホール前〉

●映画上映開始 13:00～

日本語字幕付き  
上映となります。

### イオンホール会場内展示

#### 市内各障害者施設紹介パネル展示

障害のある方が活動している事業所や日野市が進める取り組みなどについて、パネルでご紹介します。

(社福) 東京都社会福祉事業団 (社福) すずかけの会  
(社福) 東京光の家 (社福) 日野青い鳥福祉会  
(社福) 夢ふうせん (社福) 日野市民たんぽぽの会  
(社福) おおぞら NPO法人百々の木  
認定NPO法人やまぼうし

### 障害者週間啓発パネル展

12月1日(土)～9日(日)

ID 1010648

京王線高幡不動駅南北自由通路にて



### 障害者就業支援フェスタ in 多摩平の森2018

学校から社会へ、福祉から企業へ

日時 12月8日(土) 13:00～17:00

会場 イオンモール多摩平の森 3Fイオンホール

問 同フェスタ事務局 (☎843-1806)

## 知ってください! ヘルプカード

ID 1003694

#### ■ヘルプカードとは

障害のある人が普段から身につけておくことで、緊急時や災害時、困った際に周囲の配慮や手助けをお願いしやすくするものです。ヘルプカードには緊急連絡先や手助けしてほしい内容が記載されています。

#### ■障害のある人が困っていたら

まずは、「どうしましたか?」と声をかけてください。ヘルプカードを持っていたら、記載内容に沿って手助けをお願いします。

配付場所 市役所2階障害福祉課など

あなたの支援が必要です。

ヘルプカード

日野市



▲ヘルプカード おもて面

氏名

緊急連絡先 ( )

TEL:

▲ヘルプカード うら面



## 生活・環境

### 性的マイノリティ理解促進パネル展

ID 1010645

日程 12月4日(火)～20日(木)

会場 多摩平の森ふれあい館

問 男女平等課(☎584-2733)

### 生ごみ処理器～ダンボールコンポスト使い方講習会

ID 1002932

日時 12月12日(水)14:00から

会場 多摩平の森ふれあい館

申込 電話 問 ごみゼロ推進課(☎581-0444)

### 認知症サポーター・ステップアップ講座～認知症の方との接し方

ID 1003585

日時 12月13日(木)10:00～11:30

会場 マザアス日野(万願寺)

講師 坂本光徳氏(認知症ケア専門士)

対象 認知症サポーター養成講座を修了しオレンジリングをお持ちの方

問 地域包括支援センター多摩川苑

(☎582-1707)

### キャリアアップ講習参加者募集

ID 1008142

募集科目 ①第三種電気主任技術者科

目合格対策(理論1・2)②Python基礎

対象 中小企業に在職中の都内在住・

在勤者※派遣・契約社員・パートを含む

その他 申込方法など詳細は問い合わせを

会場・問 多摩職業能力開発センター

府中校人材育成プラザ(☎042-367-

8204)

### 女性限定傷ついた心の回復を目指す講座～Bさん(加害者)は変われるのか?を考えてみよう!

ID 1000594

日時 12月15日(土)13:30～16:30

会場 多摩平の森ふれあい館※直接会場へ

講師 Shiori氏(レジリエンスファシリテーター養成講座修了)など

費用 500円(資料代)

その他 1歳～未就学児の保育あり。手話通訳あり。12月5日(火)までに電話、ファクス

問 男女平等課(☎584-2733 FAX 584-2748)

### 緑の写真展

日時 12月14日(金)～25日(火)8:30～17:15

※25日は15:00まで。日曜日、祝日を除く

会場 市役所1階市民ホール

問 環境緑化協会(☎585-4740)

### 日野産農産物を使った手作りパン教室

ID 1010422

日時 12月17日(月)・18日(火)10:30～13:30

会場 セツ塚ファーマーズセンター

メニュー シュートレン、サラダなど

定員 申込制で各日先着10人

費用 2,500円

申込 竹内(☎090-7284-1947)へ電話

問 都市農業振興課(☎514-8447)

### 映画「彼らが本気で編むときは、」上映

ID 1010646

日時 12月20日(木)9:30～11:45と14:00～16:15

会場 実践女子大学香雪記念館※直接会場へ

内容 優しさに満ちたトランスジェンダーの女性(生田斗真)を中心に「大切な人と共に生きること」「形にとられない家族」を描く物語

問 男女平等課(☎584-2733)

### 東京しごとセンター多摩の就業支援

ID 1003501

「女性対象・すぐ使える!役立つ!女性のための再就職支援セミナー&個別相談会」(小金井市会場)、「29歳以下対象・しごと体験型若者と企業の交流会」(府中市会場)など多数の講座があります。詳細はしごとセ

ンター多摩HPをご覧ください。

問 同施設(☎042-329-4524)

## 健康

### 日野市学校保健会講演会「アレルギー Q & A～アレルギーの最新情報を知りたい」

ID 1010486

今回は、食物アレルギー、気管支ぜんそく、アトピー性皮膚炎、アレルギー性鼻炎など、全てのアレルギー疾患に精通した増田敬先生をお招きします。

日時 12月6日(木)14:00～16:00

会場 ひの煉瓦ホール(市民会館)※直接会場へ

講師 増田敬氏(同愛記念病院小児アレルギーセンター長)

問 学校課(☎514-8749)

健康づくり推進員から

問 健康課(☎581-4111)

### 第1グループ～初冬の七生丘陵散策

ID 1010457

日程 12月14日(金)※雨天中止 集合 9:30

平山城址公園駅、13:00多摩動物公園駅解散※直接集合場所へ

コース 宗印禅寺～平山季重神社～平山台健康・市民支援センター～明星大学(5.2km) 費用 100円 持ち物 飲み物、雨具、健康保険証、防寒着

第3グループ～笑って元気に! 健康づくりの一里塚

ID 1010459

日時 12月17日(月)13:30～15:30 会場 新町交流センター※直接会場へ

内容 健康体操・歌など 講師 市健康体操サポーターなど 費用 100円 持ち物 飲み物、タオル

第4グループ～晩秋多摩丘陵・かたらいの路を歩きます

ID 1010460

日程 12月25日(火)※雨天中止 集合 9:30

福祉支援センター、12:00南平丘陵公園解散※直接集合場所へ

コース 藤治権現～高幡不動尊～高幡城址～かたらいの路～分岐～南平丘陵公園(休憩)(3.5km)※アップダウンが多少きつい山道が続きます 持ち物 飲み物、雨具、帽子、健康保険証、軍手、タオル

### 地域介護予防活動支援事業～シニア体力測定会

日時 12月7日(金)9:30～11:30※受付は11:00まで

会場 平山交流センター※直接会場へ

内容 握力など6種目の体力測定

対象 65歳以上の方

申込 電話

問 日野市社会福祉協議会(☎584-1294)

### 子供・保護者向け

### 特別支援学級合同学習発表会

ID 1006068

日時 12月14日(金)9:20～12:30

日時・会場 下表の通り

申込 各開催日の5日前までに地域協働課(FAX 581-4221 ①ckyodo@city.hino.lg.jp)へ電話、ファクスまたはEメールで。参加中学校区名、参加団体名(あれば)、参加者名、連絡先を記入※手話通訳が必要な方は、12月開催分については12月7日(金)、1・2月開催分については12月25日(火)までに連絡を

日時 12月16日(日)15:00～16:00

対象 生後3～5カ月児と保護者

定員 申込制で先着12組※初めての方優先

申込 12月5日(水)10:00から電話

会場・問 地域子ども家庭支援センター万願寺(☎586-1312)

## みんなで創る地域の居場所!

### 多世代をつなぐ居場所を考えよう

ID 1010498 問 地域協働課(☎581-4112)

平成30年度第2回地域懇談会を開催します。隣近所に暮らす人の顔が見え、共に助け合い、笑い合える、日野のまちの輝く未来を一緒に考えてみませんか。

今回の地域懇談会のテーマは「多世代をつなぐ居場所を考えよう」です。身近に存在する地区センターを居場所として活用できないか、みんなで考えてみます。

自治会活動や市民活動、居場所づくりに取り組んでいる方、居場所に興味のある方、アーティストなど誰でも参加できます。

| 日程        | 時間          | 中学校区   | 会場        |
|-----------|-------------|--------|-----------|
| 12月15日(土) | 10:00～12:15 | 平山中地区  | 平山中       |
|           | 15:00～17:15 | 七生中地区  | 七生中       |
| 12月16日(日) | 10:00～12:15 | 四中地区   | 四中        |
|           | 15:00～17:15 | 三中地区   | 三中        |
| 1月26日(土)  | 10:00～12:15 | 二中地区   | 多摩平交流センター |
|           | 15:00～17:15 | 一中地区   | 一中        |
| 2月2日(土)   | 10:00～12:15 | 三沢中地区  | 三沢中       |
|           | 15:00～17:15 | 大坂上中地区 | 新町交流センター  |



### スポーツ推進委員杉山喜廣氏が「東京都スポーツ功労賞」を受賞

スポーツ推進委員の杉山喜廣氏が、10月9日に平成30年度東京都スポーツ功労賞を受賞しました。日野市スポーツ推進委員会議長、(一社)平山台文化スポーツクラブ理事長をはじめ数々のスポーツ団体役員を歴任し、ニューススポーツや障害者スポーツなどの普及に尽力してきた実績が評価されたものです。

また、11月15日に(公社)全国スポーツ推進委員連合の30年勤続スポーツ推進委員表彰も併せて受賞しました。

問 文化スポーツ課(☎514-8465)



新成人の対象者には、12月上旬に案内状を送付します。ぜひ、ご参加ください。案内状が届かない方でも対象者は出席できますので、お問い合わせください。なお、対象者以外は入場できません。

また、会場へは公共交通機関をご利用ください。

日時 1月14日(祝)11:00～12:30※受け付けは10:20から

会場 ひの煉瓦ホール(市民会館)

内容 成人式典および催し物など

その他 式典は手話通訳あり。会場は車いすスペースあり

問 生涯学習課(☎514-8765)



会場 ひの煉瓦ホール(市民会館)

内容 合唱、合奏、劇、和太鼓、展示など

問 合同学習発表会実行委員会(七生緑小☎591-0998)

### 青少年育成会から

### 三中区青少年育成会～ふれあいコンサート

ID 1010468

日時 12月15日(土)12:30～15:00 会場 三中※直接会場へ。車での来場はご遠慮を

出演 三中、七生緑小、夢が丘小、潤徳小、八小、マリンバ演奏(原嶋寛実氏・浅野信子氏) 持ち物 上履き、靴を入れる袋

問 田邊(☎090-4138-7502)

三沢中地区青少年育成会～小中交流会

ID 1010471

日時 12月25日(火)12:30～15:45 会場 三沢中

内容 八小、潤徳小、七生緑小の6年生が三沢中を見学

対象 小学6年生

持ち物 カレーを入れるタッパー、スプーン、タオル、筆記用具

申込 電話 問 藤枝(☎090-6517-7273)

### ベビーマッサージ～パパも一緒にどうぞ

ID 1008503

日時 12月16日(日)15:00～16:00

対象 生後3～5カ月児と保護者

定員 申込制で先着12組※初めての方優先

申込 12月5日(水)10:00から電話

会場・問 地域子ども家庭支援センター万願寺(☎586-1312)

### 特別支援学級合同学習発表会

ID 1006068

日時 12月14日(金)9:20～12:30

日時・会場 下表の通り

申込 各開催日の5日前までに地域協働課(FAX 581-4221 ①ckyodo@city.hino.lg.jp)へ電話、ファクスまたはEメールで。参加中学校区名、参加団体名(あれば)、参加者名、連絡先を記入※手話通訳が必要な方は、12月開催分については12月7日(金)、1・2月開催分については12月25日(火)までに連絡を

日時 12月16日(日)15:00～16:00

対象 生後3～5カ月児と保護者

定員 申込制で先着12組※初めての方優先

申込 12月5日(水)10:00から電話

会場・問 地域子ども家庭支援センター万願寺(☎586-1312)

### 特別支援学級合同学習発表会

ID 1006068

日時 12月14日(金)9:20～12:30

日時・会場 下表の通り

申込 各開催日の5日前までに地域協働課(FAX 581-4221 ①ckyodo@city.hino.lg.jp)へ電話、ファクスまたはEメールで。参加中学校区名、参加団体名(あれば)、参加者名、連絡先を記入※手話通訳が必要な方は、12月開催分については12月7日(金)、1・2月開催分については12月25日(火)までに連絡を

日時 12月16日(日)15:00～16:00

対象 生後3～5カ月児と保護者

定員 申込制で先着12組※初めての方優先

申込 12月5日(水)10:00から電話

会場・問 地域子ども家庭支援センター万願寺(☎586-1312)

日時 12月16日(日)15:00～16:00

対象 生後3～5カ月児と保護者

定員 申込制で先着12組※初めての方優先

申込 12月5日(水)10:00から電話

会場・問 地域子ども家庭支援センター万願寺(☎586-1312)

趣味・教養

平山台文化スポーツクラブから  
問 同クラブ(☎506-9979)

ID 1003186

英会話教室

日時 12月の毎週土曜日13:45～15:15  
※29日を除く

会場 平山台健康・市民支援センター

講師 高垣尚起氏(市民講師)

費用 月4回4,800円

茶道教室

日時 12月5日(水)13:30～16:00

会場 平山台健康・市民支援センター

講師 田中弘子氏(裏千家指南)

費用 1,500円

健康体操教室

日時 12月8日(土)・15日(土)10:00～11:30

会場 平山台健康・市民支援センター

講師 金子十美代氏(健康運動指導士) 〓

費用 600円※会員250円

山歩き～金剛山(藤野)

日程 12月18日(火)

集合 9:10JR高尾駅3番ホーム前寄り

※9:30同駅発甲府行き乗車

コース 藤野～金剛山入口～八坂山～

杉峠～宝山～日蓮登山口～藤野駅

(約8<sup>+</sup>km)

費用 600円※交通費実費

七生公会堂から

会場・問 七生公会堂(☎593-2911)

ID 1005894

ロビーコンサート

日時 12月12日(水)15:00～16:00※直接

会場へ

出演 フォレスト・メディ(ジャズ)

定員 先着50人

かわせみ寄席～古今亭志ん朝名演

映像上映

日時 12月26日(水)15:00～16:00※直接

会場へ

定員 先着50人 〓

七生で歌おう～生演奏で懐かしい  
シャンソンポピュラーソングを歌

いましょう

日時 12月19日(水)14:00～15:00※直接

会場へ

定員 先着70人

ひの煉瓦ホール(市民会館)ロ  
ビー 100歳のピアノによるお  
昼のミニコンサート

ID 1000966

日時・出演 12月8日(土)横尾なおこ氏  
(ピアノ)、22日(土)中村直樹氏(ピア  
ノ)。いずれも12:30～13:00

会場・問 同ホール(☎585-2011)

クリスマス・スペシャル無料  
ライブ

ID 1000966



日時 12月8日(土)18:00から

会場 ひの煉瓦ホール(市民会館)※直  
接会場へ

出演 ひの煉瓦ジャズオーケストラ

定員 先着170人

問 同ホール(☎585-2011)

稲わら・竹細工講習会～お正  
月用ミニ門松作り

日時 12月13日(木)9:30～11:30

会場 緑化交流センター

費用 300円

定員 申込制で  
先着30人

申込 12月3日(月)

8:30から電話

問 環境緑化協

会(☎585-4740)



郷土資料館企画展「ひの宝モ  
ノ語り展～くらしの道具に光  
をあてる」

ID 1010491

資料の裏にあるモノ語りの展示か  
ら、宝物である理由をお伝えします。

日時 12月15日(土)～4月14日(日) 9:00～  
17:00※月曜日休館。月曜日が祝日  
の場合翌日休館

会場・問 郷土資料館(☎592-0981)

日野宿発見隊～まちかど写真  
館めぐり

ID 1010377

日程 12月15日(土)

集合 9:30日野図書館、12:00同所解  
散

定員 申込制で先着15人

申込 12月4日(火)～13日(木)に電話また  
は来館

問 日野図書館(☎584-0467)

ファンドレイジング入門～共  
感を支援につなげるための第  
一步

ID 1010568

日時 12月16日(日)14:00～16:30

会場 市民の森ふれあいホール

内容 市民活動を継続、発展させる  
ために必要不可欠な資金調達(ファ  
ンドレイジング)。支援者の拡大や  
資金調達に悩む方に向けた共感を支  
援につなげる具体的方法を学ぶ講座

費用 1,000円※ひの市民活動団体連  
絡会会員は無料

問 ひの市民活動団体連絡

会(☎581-6144)



カラーセラピー講習

ID 1000976

日時 12月19日(水)18:00～20:30

内容 色が持つパワー、色による気持  
ちの変化を勉強し、ハーバリウム・  
ボールペンを作成

費用 1,500円

定員 申込制で先着15人

申込 電話

会場・問 勤労・青年会館(☎586-625  
1)

日野宿楽市楽座文化講座～小  
正月の飾り物・餅花作り

ID 1010653

日時 12月23日(祝)13:30～15:30

会場 日野宿交流館

講師 枝川寿子氏(室礼研究会ゆずり  
葉講師)

定員 申込制で先着20人

費用 800円(材料費)

申込 12月4日(火)から電話

問 新選組のふるさと歴史館(☎583-  
5100)

外国人おもてなし語学ボラン  
ティア育成講座

ID 1010431

日時 1月26日(土)13:30～17:00 〓

歳の鬼あし多摩川ランニング  
参加者募集

ID 1010664

問 文化スポーツ課(☎514-8465)

5月11日(土)開催

「鬼あし」と呼ばれるほどの健脚  
であった土方歳三にちなみ、ゆか  
りの地日野で行われるランニング  
大会の参加者を募集します。浅川、  
多摩川の河川敷サイクリングロード  
など、比較的平坦なコースです。  
初心者からベテランまで、多くの  
皆さまの参加をお待ちしています。

ランニング参加者

開催日 5月11日(土)

種目 ①50<sup>+</sup>の部②20<sup>+</sup>の部

対象 大会当日満18歳以上で、制限  
時間(①8時間②7時間10分)以内に  
完走できる走力を有する方※関門  
閉鎖時間あり

定員 先着①300人②150人

参加費 ①一般5,000円、市民4,000円

②一般3,000円、市民2,000円

その他 視覚障害のある方で伴走者  
が必要な方は伴走者と参加を(伴走  
者の参加費は無料)。河川敷コース  
使用のため車いすでの参加は不可

申込 12月1日(土)～2月22日(金)に、下  
記の方法で申し込み

①インターネット

●ランティス HP

●スポーツエントリー HP

②☎0570-550-846(平日10:00～17:30)

③FAX 0120-37-8434ランニングマガ  
ジン「クリール」の申込用紙を使  
用

④Famiポート(全国のファミリー  
マート内設置)サービスメニュー  
から



入場料別途

無料スイミングアドバイス

日時 12月7日(金)11:30～12:00※直接会

場へ 内容 楽に長く泳ぎたい方から  
より速く泳ぎたい方へワンポイント  
で泳法のアドバイス 費用 入場料別  
途

からだにラクラク!アクアエクサ  
サイズ(水中ウォーキング&水中運動)

日程 12月の毎週金曜日

時間 Aコース10:00～11:00、Bコース  
13:00～14:00

定員 各コース20人

費用 5回5,400円のチケット購入制※  
入場料別途

スポーツ体験会 in 潤徳小  
みんなで楽しくスポーツしませ  
んか?

ID 1010650

日時 12月16日(日)10:00～11:30

会場 潤徳小※直接会場へ

内容 ハンドロウル、ユニホック、  
ボッチャ

講師 日野市スポーツ推進委員

持ち物 体育館履き、飲み物、タオル  
※運動しやすい服装で

問 文化スポーツ課(☎514-8465)

みんなの  
おしゃべり  
話 32

日本の女流画家の草分けの一人である野村千春は、明治41年(1908)、長野県諏訪郡平野村(岡谷市)に生まれました。画家中川一政に師事し、春陽会研究所に学びました。今年、生誕110年です。

昭和7年(1932)、児童文学者で詩人の巽聖歌と結婚、長男坊彦・長女やよひの二人の子供を育てながら、画業に励みました。中野区上高田に住んでいた新婚時代には、聖歌の友人だった童話作家新美南吉をモデルに人物像を描き、病弱だった南吉の献身的な看病もしました。

昭和23年、聖歌とともに疎開先の岩手県沼宮内から上京し、日野町東大助(旭が丘)に居を定めました。以後、平成12年に92歳で亡くなるまで、同地に居住していました。

昭和27年に旭が丘周辺を描いた「冬のたんぼ」が女流画家協会賞を受賞し、翌28年、春陽会会員に推挙されました。まだまだ男

性を中心だった画壇で、女性では2番目の正会員となったのです。

千春の作品は、重厚で意志の強さを感じさせる油絵で、大地と花を好んで描きました。特に後半生に多く描いた花の絵は、力強く、美しく、誰にもまねのできない個性的なものです。

「畑の中の六桜社」「丘の上の日野デーズル」「冬の八高線」など、日野を描いた作品もいくつかあります。

12月7日(金)に旭が丘地区センターで開催されるたきび祭前夜祭では、「巽聖歌と野村千春」をテーマに、自立した女性の先駆である千春の生涯と画業を紹介します。

問 郷土資料館(☎592・0981)



▲晩年の野村千春

投稿のページ

みんなのメモ帳

原稿締め切り日

1月15日号…12月10日(月)  
2月 1日号…12月21日(金)  
2月15日号… 1月11日(金)  
3月 1日号… 1月30日(水)

講習・学習会

★Windows10スタートガイド 12月5日(木)・12日(木)・19日(木)13:00～15:00／豊田駅北交流センター／1回500円／七生パソコンクラブ(村上☎090-6509-9060)へ申し込み

★日野すみれ(無料)塾 12月6日(木)・20日(木)18:30～20:00／有料塾に通っていない中学生対象／ボランティア講師募集／会場・申込方法など詳細は問い合わせを／仁藤(☎080-1088-5078)へ申し込み

★J Jイングリッシュ 12～1月の毎週木曜日10:40～12:00※12月27日、1月3日を除く／新町交流センター<sup>なご</sup>／英語・英会話／詳細は問い合わせを／津田(☎080-4157-5381)へ申し込み

★中高年の無料三味線体験講習会 12月7日(金)・14日(金)・21日(金)13:00～15:00／落川都営住宅地区センター／初心者対象／楽器貸し出し<sup>あり</sup>／森(☎592-5157)

★家庭薬膳ランチ～旬の食材を使って楽しく料理 12月8日(土)10:00～12:00／東部会館／カラフルおにぎり、酸辣湯<sup>なご</sup>／先着5人／1,500円／12月4日(木)までに川井(☎559-0436※18:00～20:00)へ

★お炭炭づくり体験講座 12月8日(土)10:00～15:00※雨天中止／落川交流センター／先着10人／500円／ひの炭やきクラブ(中島☎090-6123-1871※ショートメール(SMS)にて)へ申し込み

★市民による社会・経済研究会～日本の財政問題 12月8日(土)14:00～16:00／ひの煉瓦ホール(市民会館)／改革には何が必要かⅡ／1,000円／増田(☎585-1585)

★実践女子大学から ▶①シニアパソコンカレッジ～人生100年時代の新たなシニアへの変身…12月8日(土)13:30～16:00／wordで年賀状の作成<sup>なご</sup>／市内在住のシニアの方対象／20人▶②栄養学ポイント講座～最新の栄養学基礎知識が学べます…12月19日(木)10:30～12:00／成人期および高齢期の栄養問題<sup>なご</sup>／50人／2,160円／いずれも同大学(大坂上)／同大学(①生活文化学科助手室☎585-9018②生涯学習センター☎589-1212)へ申し込み

★仁 合気の会～合気道初心者講習会 12月9日(日)10:00～12:00、16日(日)13:00～15:00／南平体育館／寺崎(☎090-9380-0806)

★発達が気になるお子さんのためのタッチケア講座 12月12日(木)10:30～11:15…1～3歳、15:00～15:45…4～6歳／エール(発達・教育支援センター)／1～6歳児と保護者対象／800円／るんびに(佐伯☎090-1103-0601)

★子育てセミナー～イヤイヤ期の育て方 12月16日(日)10:00～11:30／多摩平の森ふれあい館／学童期までの子供の母親・父親対象／20人／300円／山下(☎090-4598-5525)へ申し込み

★英語おしゃべりクラブから ▶外国人おもてなし英語と国際情報講座…12月21日から隔週金曜日19:00～21:00／生活・保健センター<sup>なご</sup>／10人／16,200円(10回)、テキスト3,800円／12月18日(木)までに申し込み▶自由おしゃべり会…12月8日(土)・15日(土)・22日(土)10:00～12:00／多摩平の森ふれあい館<sup>なご</sup>／1回2,000円※会場費別途／実施日の3日前までに申し込み／いずれも同クラブ(☎582-8691)

★生涯学習講座～朗らかに、なかよく、喜んで働くセカンドステージの生き方 12月22日(土)10:00～11:30／多摩平の森ふれあい館／30人／真鍋(☎586-2894)へ申し込み

ごあんない

★「賭けない、飲まない、吸わない」の健康麻雀しま専科 12月の毎週土曜日10:30～17:00／尾崎ビル2階(立川駅北口)／中高齢者歓迎／1日2,200円※無料見学可／尾崎(☎090-5999-1033)へ申し込み

★劇団ひの第96回公演「太陽の子ーてだのふあ」 12月1日(土)・14日(金)・15日(土)18:00から、2日(日)・16日(日)10:00からと15:30から、8日(土)13:00からと18:00から、9日(日)14:00から／同劇団(日野)／前売り1,500円※学生1,000円／同劇団(☎584-3436)

★発達相談 12月の月曜～土曜日10:00～19:00※1回45分／ひの・I-BASYO(旭が丘)／言語、摂食などについて言語聴覚士による発達相談／保護者対象／1回1,000円／同施設(宮崎☎514-9813)へ申し込み

★癒やしのパステル画を描く会 12月2日(日)14:00～15:30／多摩平の森ふれあい館／荒川(☎080-6643-6952)

★バランスボールエクササイズ ①12月3日(月)・10日(月)10:00～11:00②22日(土)13:30～14:30／①スタジオ凜(国立市)②平山交流センター／産後2カ月の母親～シニア対象※子供同伴可／1,500円／横山(☎090-9976-8269)へ申し込み

★日野混声合唱団～練習見学会 12月4日(火)・11日(火)19:15～21:15／ひの社会教育センター(多摩平)／小笠原(☎583-5532)

★日野生活と健康を守る会から ▶暮らしの何でも相談、共同墓地・葬儀、遺言・相続などの相談会…12月4日(火)・11日(火)10:00～12:00／ゆのした市民交流センター(日野本町)／大木(☎080-8722-2296)へ申し込み▶小・中・高生の勉強会…12月の毎週木曜日・日野教室、毎週水曜日・豊田教室／17:00～19:00／中3生の冬休み特別講習<sup>あり</sup>／月700円※保護者は要

入会／安藤(☎080-3016-7991)へ申し込み★地域交流スペースひだまり 12月5日(木)・19日(木)10:30～14:00／下田地区センター／ゆったり体操、脳トレ、小物づくり<sup>なご</sup>／中嶋(☎090-4076-1982)

★日野の自然を守る会から ▶①植物ウォッチング～白山神社から絹の道を歩く(八王子市)…12月6日(木)9:30京王線北野駅北口改札口集合、15:00京王相模原線南大沢駅解散※雨天中止／弁当、飲み物など持参▶②松が谷探検ウォーキング…12月8日(土)9:00多摩モノレール松が谷駅改札前集合、12:00解散／帽子、飲み物など持参／いずれも300円※小・中学生100円／同会(①立川☎584-5369②片山☎090-4420-6148※18:00以降)

★コーヒーで政治を学び、語る会～私たちの政治カフェ・日野 12月8日(土)13:30～16:00／愛隣舎ホール(多摩平)※直接会場へ／300円／林(☎090-7901-4301)

★優生思想と障害者の人権～相模原事件・強制不妊手術・障害者の雇用「水増し」が問いかけもの 12月8日(土)14:00～16:30／生活・保健センター／講演、シンポジウム／日野市障害者関係団体連絡協議会(名取☎592-1517)

★九条の改憲ではなく、その全面的開花のために 12月8日(土)14:30～16:30／ゆのした市民交流センター(日野本町)※直接会場へ／正確な歴史と論理で憲法9条を考える／50人／500円／日野・市民自治研究所(☎589-2106)

★高幡不動駅前お掃除 12月9日(日)6:00～7:00／京王線高幡不動駅南口駅前ロータリー／小学生以上対象／軍手持参／惟住(☎594-7730)

★生前贈与、相続、遺言など暮らしの無料法律相談会 12月9日(日)9:00～12:00／新町交流センター／もちづき会(☎070-5467-2757)へ申し込み

★日野精神障害者家族会から ▶交流会～情報交換・悩み相談などなんでも…12月9日(日)13:30～16:00／ひの市民活動支援センター▶家族相談(要申込)…12月13日(木)13:00からと15:00から／ひの市民活動支援センター／家族対象▶学習会～介護保険制度と8050問題について…12月15日(土)13:30～16:00／福祉支援センター／いずれも同会(片岡☎080-1238-5960)

★ストレス緩和・心を癒やす自然療法パッチフラワー個人セッション 12月10日(月)・20日(木)10:30～17:00※1回60分。実施日応相談／アフタースクールカフェ(多摩平)／傾聴と心の不調を癒やすエッセンス作り／女性対象／各回1人／3,500円※飲み物付き／長谷川(☎090-9150-2619)へ申し込み

★がんカフェひの 12月12日(木)10:00～12:00／市立病院／交流、おしゃべり、情報交換<sup>なご</sup>／酒井(☎080-1144-2448)

★ホットスペースTOMOの湯～心病んでいる方とそのご家族お茶でも飲みながらゆっくりしませんか 12月13日(木)・27日(木)13:00～16:00／湯沢福祉センター／50円／ボランティアグループかたつむり(☎080-8038-1185)

「広報ひの」に掲載する講座・催し物、人材募集など、公募により市が取得した個人情報は、各担当課で厳重に管理し、当該事業のほかには原則として使用しません。

★相続・遺言・エンディングノート(書き方など)・成年後見など暮らしの無料相談会 12月13日(木)10:00～12:00／多摩平交流センター／相続・遺言を考える会(飯田☎090-8564-5208)

★心と体を癒すヨガ教室 12月15日(土)13:00～16:00／イオンモール多摩平の森イオンホール／障害児と家族対象／500円／シューズ、バスタオルなど持参／あるく「つきのおあしす」(杉山☎506-5265)

★発達が気になるお子さんの学校・工芸技能学院～個別教育相談会・ちょこっと体験 12月15日(土)10:00～12:00／同学院(落川)／同学院(和田☎592-4353)へ申し込み

★おしゃべりカフェ 12月15日(土)13:30から／七生公会堂／認知症、介護相談、おしゃべりと簡単筋力アップ体操／100～200円／石原(☎090-5400-1608)

★不登校を考える親と子の会 12月16日(日)13:30～16:30／市民の森ふれあいホール／親を中心とした交流会／大森(☎090-3530-4122)

★「性を学び、教える」ってどんなこと？～性のこと、何歳から教えるの？PART2 12月16日(日)14:00～16:30／ひの社会教育センター(多摩平)／講師・染矢明日香氏(ピルコン代表)<sup>なご</sup>／500円／保育(100円)<sup>あり</sup>／横尾(☎090-2237-5814)

★日野失語症者交流会～すずめ 12月22日(土)10:00～16:00／平山交流センター／言語聴覚士による集団言語訓練、クリスマス会／1,200円※昼食付き／12月12日(木)までに磯野(☎583-2714)へ

★多摩ブランド国際化推進会から ▶外国人と英語で日野の歴史散策 History & Samurai walking w/Shinsengumi…12月23日(祝)8:50日野駅集合 Half day、English guide／2,000円※学生1,500円／12月21日(金)までに申し込み▶外国人対応スタッフ募集…外国人向けイベントのサポート／若干人／詳細は問い合わせを／12月15日(土)までに申し込み／いずれも同会(☎582-8691)

★伊藤聡子氏(フリーキャスター)新春講演会「地域から日本を変える！これからの企業のあり方」 1月8日(火)15:30～17:00／京王プラザホテル多摩(多摩市)／先着200人／12月27日(木)までに日野法人会(☎593-9900)へ

★風花スキークラブin舞子スノーリゾート(新潟県) 1月19日(土)～21日(月)／バス・民宿利用／20人／34,000円※子供32,000円／詳細は問い合わせを／12月30日(日)までに川島(☎080-4416-9996)へ

もよおし

★ひのボールルームダンス協会・土曜会ダンスパーティー 12月の毎週土曜日19:00～21:00※29日を除く／ひの社会教育センター(多摩平)※直接会場へ／レディース席<sup>あり</sup>／月1,000円／同会(本多☎090-6169-5852)

★星の街 12月1日(土)11:30から／PlanT(多摩平の森産業連携センター)／年に一度の手作りイベント※ワークショップ<sup>あり</sup>／米田(☎

090-6101-7091)★なつめろカラオケをみんなで一緒に歌う会(要申込) 12月2日(日)12:00～17:00／ラ・ソンプル(豊田駅北口)／25人／2,000円※軽食・飲み物付き▶うたごえinひの①昭和歌謡カラオケをみんなで一緒に歌う会②歌声喫茶…12月15日(土)①10:00～12:30②13:30～16:30／ラ・ソンプル(豊田駅北口)／①500円②1,000円※お茶付き／いずれも江上(☎090-5564-9818)

★たま社交ダンスサークル～火曜会ダンスパーティー 12月の毎週火曜日13:00～15:00※25日を除く／ひの社会教育センター(多摩平)※直接会場へ／月1,000円／同会(本多☎090-6169-5852)

★人形劇こぶた座観劇会 12月5日(木)10:00から／さんぽっぼひろば(三中隣)※直接会場へ／幼児対象※保護者同伴／日野どんぐりの丘幼児教室(☎592-4761)

★カナリアの会 12月5日(木)10:30～11:45／七生福祉センター／季節の歌、童謡、唱歌※ピアノ伴奏<sup>あり</sup>／500円※指導<sup>あり</sup>／飲み物持参／古沢(☎592-0203)

★日野子育てパートナーの会から ▶おやまにあつまれ！…12月6日(木)11:00～11:45／万願寺交流センター向かいの丘／そり遊び／乳幼児の親子対象▶中村敬氏(小児科専門医)の子育て健康相談…12月12日(木)10:30～11:45／万願寺交流センター／乳幼児の保護者対象／いずれも同会(☎587-6276)

★ハーモニーから ▶歌声喫茶…12月8日(土)10:00から…中央福祉センター、13日(木)10:00から…平山交流センター▶①斎藤由恵の手話で歌おう…7日(金)10:30から▶②英語で歌おう…1日(土)・15日(土)11:00から▶③女性コーラス…5日(木)・12日(木)12:30から▶④オカリナを楽しむ会…8日(土)14:00から▶⑤大村剛士サロンライブ…2日(日)14:00から／いずれも①～⑤サロン・ド・ハーモニー(南平)／費用など詳細は問い合わせを／同会(久木田☎070-5023-2012)

★南平駅西交流センター運営委員会～村上先生と楽しく歌う会 12月8日(土)13:30～15:30／同センター／500円／内川(☎592-5284)

★日野チャリティーフォークダンス大会 12月9日(日)11:00～15:00／富士電機体育館(富士町)※直接会場へ／上履き持参／旭が丘フォークダンス会(佐藤☎583-9931)

★杉野幼稚園～親子で遊ぼう！ 12月10日(月)10:00～11:00／同園(百草)※直接会場へ／簡単製作、手遊び<sup>なご</sup>／上履き持参／同園(☎591-3515)

★あかいやねから ▶親子で楽しむ小さな音楽会…12月10日(月)11:00から／クリスマスの曲、童謡などをバイオリン・チェロ・ピアノの演奏で▶よっちゃんのニコニコシアター…12月11日(火)11:00から▶クリスマス会…12月15日(土)11:00から／ハンドベル、紙芝居&お話し<sup>なご</sup>／いずれも同施設(程久保)／子育て中の親子対象／同施設(☎594-7841)

★なつつかしの歌をみんなで歌いましょう 12月11日(火)・25日(火)14:00～15:00／カフェこも

れび(南平)／唱歌、歌謡曲をアコーディオンの伴奏に合わせて歌う／10人／400円※飲み物付き／宮本(☎090-5765-2820)へ申し込み

★おひるねアート@mimiクリスマス撮影会 12月12日(木)10:30から…会員宅(川辺堀之内)、19日(木)11:00から…PlanT(多摩平の森産業連携センター)／赤ちゃんの撮影／0～2歳児対象／1回5組／2,500円、貸し衣裳代500円／森田(☎080-2204-7000)へ申し込み

★歌で楽しむ元氣会 12月12日(木)10:30～11:30／七生福祉センター／季節の童謡・唱歌、歌体操<sup>なご</sup>／おおむね65歳以上対象／500円※指導<sup>あり</sup>／小川(☎592-6510)

★手作り石けん販売 12月13日(木)13:00～14:00※荒天中止。完売次第終了／生活・保健センター前庭／日野第一生活学校(☎581-0265)

★こども食堂～さくらちゃん 12月16日(日)16:00～18:30／日野キリスト教会(大坂上)／音楽、ゲームなどの後においしい食事／300円※中学生以下100円／鈴木(☎090-5997-1383)へ申し込み

★サンタクロースと英語でクリスマス 12月16日(日)①13:00～14:00②14:30～15:30／市民の森ふれあいホール／①2歳～園児②小学生対象／500円／アメリカ人の先生の英語サークル(保谷☎587-7981)へ申し込み

美術・音楽

★フォトグループこもれび第10回写真展 12月4日(火)～16日(日)10:00～18:00※10日(月)を除く。16日は16:00まで／とよだ市民ギャラリー／石原(☎592-6838)

★東京土建日野支部第13回文化祭～仲間の作品展示会 12月12日(火)～14日(金)10:00～19:00※12日は13:00から、14日は13:00まで／ひの煉瓦ホール(市民会館)／木工、銅版、写真、絵画<sup>なご</sup>／同支部(☎584-0280)

★日野市民オーケストラ第46回定期演奏会 12月16日(日)14:00から／ひの煉瓦ホール(市民会館)／モーツァルト「交響曲第40番」、チャイコフスキー「くるみ割り人形」<sup>なご</sup>／1,000円／能田(☎581-0138)

★第18回地域ふれあいコンサート 12月16日(日)13:30～16:00／大坂上中※直接会場へ／七小、大坂上中、日野台高校、実践女子大学による演奏会／在校生、保護者、地域の方対象／大坂上中(☎583-9755)

スポーツ

★日野市バドミントン連盟～ミックス選手権大会 12月15日(土)9:00から／南平体育館／市内在住・在勤・在学者対象／1ペア3,000円※連盟登録者2,500円／12月4日(火)までに大塚(☎090-1792-1229)へ

★日野市中学生卓球大会 1月19日(土)8:30から／市民の森ふれあいホール／男女団体戦・シングルス／市内在住・在学の中学生対象／団体500円、シングルス100円／申込方法など詳細は問い合わせを／12月25日(火)までに日野市卓球連盟(斎藤☎080-3314-4870)へ

※いずれも祝日・年末年始を除く

市長相談

今月は相談日を設けませんので、(はがき)または(Eメール)で〒191-8686日野市市長公室市民相談担当(☐soudan@city.hino.lg.jp)へ  
☎市民相談担当(☎514-8094)

子育て相談

地域子ども家庭支援センター多摩平月曜日を除く毎日9:30～17:00  
☎589-1262  
地域子ども家庭支援センター万願寺火曜日を除く毎日9:30～16:30  
☎586-1171  
あさひがおか児童館  
毎週月曜～金曜日10:00～16:00  
☎586-1184  
さかえまち児童館  
毎週月曜～土曜日10:00～16:00  
☎585-8282  
ひらやま児童館  
毎週月曜～土曜日10:00～16:00  
☎592-6888

子ども家庭総合相談

子ども家庭支援センター  
毎週月曜～土曜日9:00～17:00  
☎同センター(☎599-6670)

子どもの虐待相談

子ども家庭支援センター  
毎週月曜～土曜日9:00～17:00  
☎虐待相談電話(☎599-5454)

妊婦・乳幼児相談

ひらやま児童館  
7日(金)9:45～11:00  
さかえまち児童館  
10日(月)9:45～11:00  
生活・保健センター  
21日(金)9:30～10:45  
☎健康課(☎581-4111)

健康相談・生活習慣病予防食生活相談

生活・保健センター  
毎週月曜～金曜日  
8:30～17:00(電話予約)  
☎健康課(☎581-4111)

創業相談

PlanT(多摩平の森産業連携センター)  
毎週水曜日10:00～16:00  
※電話予約制。相談時間1時間  
☎産業振興課(☎514-8442)

教育相談

エール(発達・教育支援センター)  
毎週月曜～金曜日9:00～18:00  
☎589-8877(総合受付)  
毎週月曜～金曜日9:00～18:00  
☎514-8028(子どものこころ電話相談)

消費生活相談

生活・保健センター  
毎週月曜～金曜日9:30～12:00、13:00～16:00  
☎消費生活センター(☎581-3556)

福祉オンブズパーソン苦情相談

市役所1階福祉オンブズパーソン室  
6日(木)・12日(水)・20日(木)・26日(水)  
9:15～11:30  
いずれも事前予約制  
☎福祉政策課福祉オンブズパーソン担当(☎514-8469)

女性相談

男女平等推進センター(多摩平の森ふれあい館2階)  
毎週火曜日18:00～21:00  
毎週水曜日9:45～16:00  
※予約制(電話・面接)  
※手話・保育あり  
(10日前までに予約)  
☎男女平等課(☎587-8177)

ひとり親家庭相談

市役所2階セーフティネットコールセンター  
毎週月曜～金曜日8:30～17:15(原則予約制)  
☎セーフティネットコールセンター(☎514-8546)

民間賃貸住宅入居相談

毎週木曜日13:00～17:00  
市役所会議室  
※電話予約制(各日先着3組)  
☎申込 日野市社会福祉協議会(☎050-3537-5765)  
☎都市計画課(☎514-8371)

市役所1階 市民相談窓口で受け付けする相談 ☎市長公室市民相談担当(☎514-8094)

法律相談(多重債務含む)

3日(月)・17日(月)13:30～16:00  
4日(火)・11日(火)・18日(火)・25日(火)9:30～16:00  
※相談時間30分。月曜日から次週分の予約受け付け。1月7日(月)・8日(火)は12月25日(火)から予約を(年末年始(12月29日(土)～1月3日(木))を除く)

土曜法律相談

15日(土)9:30～16:00  
※相談時間30分。3日(月)から予約を

行政相談

7日(金)13:30～16:00  
※相談時間30分。先着順で当日受け付け

人権身の上相談(子供の相談含む)

13日(木)9:30～16:00  
27日(木)13:30～16:00  
※相談時間40分。相談日前日から予約を

交通事故相談

14日(金)13:30～16:00  
※相談時間30分。相談日前日から予約を

登記相談

6日(木)13:30～16:00  
※相談時間30分。相談日前日から予約を

税務相談

26日(水)9:30～16:00  
※相談時間30分。相談日前日から予約を

不動産相談

19日(水)13:30～16:00  
※相談時間30分。相談日前日から予約を

相続・遺言等暮らしの書類作成相談

7日(金)・20日(木)13:30～16:00  
※相談時間30分。相談日前日から予約を。  
1月4日(金)は12月28日(金)から予約を(年末年始(12月29日(土)～1月3日(木))を除く)

労働相談

21日(金)13:30～16:00  
※相談時間30分。相談日前日から予約を

※市政に対する一般相談は毎週月曜～金曜日(祝日を除く)の8:30～17:15に受け付け。予約などの受け付けは電話で8:30から(先着順)※17日(月)の法律相談は日程を変更しています

ハケ岳高原大成荘

山梨県北杜市高根町清里3545-1  
http://www.kousha.jp/



フリーダイヤル ややく ごあんない  
お申し込みは、大成荘(☎0120-489-571※9:00～19:00)

空室状況(12月) ※11月20日現在

| 1  | 2  | 3  | 4   | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11  | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
|----|----|----|-----|----|----|----|----|----|----|-----|----|----|----|----|----|
| 土  | 日  | 月  | 火   | 水  | 木  | 金  | 土  | 日  | 月  | 火   | 水  | 木  | 金  | 土  | 日  |
| —  | ○  | ○  | 休館日 |    |    | ○  | ○  | ○  | ○  | 休館日 |    |    | ○  | ○  | ○  |
| 17 | 18 | 19 | 20  | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27  | 28 | 29 | 30 | 31 |    |
| 月  | 火  | 水  | 木   | 金  | 土  | 祝  | 振休 | 火  | 水  | 木   | 金  | 土  | 日  | 月  |    |
| ○  | ○  | ○  | ○   | ○  | ○  | △  | ○  | ○  | ○  | ○   | ○  | ×  | ×  | ×  |    |

「二人で清里へ行こう!2名様ご宿泊大歓迎キャンペーン」3月31日までのご宿泊分※休前日と年末年始期間を除く2名追加料金の加算なし。車でお越しの際はチェーンのご用意を!

幼稚園・保育園・児童館のイベント

12月の幼稚園

ID 1004228

幼稚園においてよ～クリスマス飾りを作ろう!

会場・間 第二幼稚園(☎591-4125)

日時 5日(水)9:15～11:00 対象 乳幼児と保護者

ちゅうりっぷの日～みんなともだちあさひっこ!

会場・間 第七幼稚園(☎586-3770)

日時 5日(水)9:30～11:00 対象 乳幼児と保護者 申込 電話

ひよこの日～みんなで作ろう!クリスマス飾り

会場・間 第四幼稚園(☎583-3903)

日時 6日(木)9:15～11:00 対象 乳幼児と保護者

いちごの日～表現あそびをしよう!

会場・間 第五幼稚園(☎592-0432)

日時 11日(火)9:15～11:30 対象 乳幼児と保護者

12月の保育園

わんぱく座リハーサルへようこそ

ID 1008247

会場・間 たかは台保育園(☎591-2231)

日時 6日(木)9:15～11:00 対象 未就学児と保護者

リズムにのってあそぼう

ID 1008577

会場・間 みさわ保育園(☎591-6131)

日時 18日(火)10:00～11:00 対象 未就学児と保護者 持ち物 動きやすい服装

クリスマス会でサンタクロースに会いましょう!

ID 1010425

会場・間 ひらやま保育園(☎581-9225)

日時 20日(木)10:00～11:00 対象 未就学児と保護者 定員 先着10組 申込 11日(火)10:00～14日(金)16:00に電話

クリスマス・誕生会

ID 1010489

会場・間 おおくぼ保育園(☎584-3690)

日時 20日(水)9:30から 対象 未就学児と保護者 定員 先着10組 申込 17日(月)9:00から電話

園庭開放

ID 1008035

会場・間 あらい保育園(☎591-6132)

日時 10日(月)10:00～11:00※雨天中止 対象 未就学児と保護者

12月の児童館

どんぐりクリスマス

ID 1010409

会場・間 もぐさだい児童館(☎591-7001)

日時 8日(土)14:30～16:00 内容 帝京大学初等教育研究会どんぐり企画のクリスマス会 対象 18歳までの方※乳幼児は保護者同伴 申込 3日(月)から電話または来館

音楽室Free(無料開放)

ID 1006001

会場・間 たまだいら児童館ふれっしゅ(☎589-1253)

日時 8日(土)17:30～18:30 対象 中学・高校生 持ち物 楽器※無くても可 その他 ドラム・アンプ・電子ピアノ完備

乳幼児自由参加ひろば～移動児童館わくわくひろば

ID 1010455

間 まんがんじ児童館(☎583-3309)

日時 14日(金)10:30～11:30 会場 宮南部地区センター 内容 手遊び、読み聞かせ、製作など 対象 乳幼児と保護者

乳幼児自由参加ひろば～えほんの会

ID 1008148

会場・間 みさわ児童館(☎591-3456)

日時 14日(金)10:30～11:30 内容 絵本の読み聞かせ、幼児遊び 対象 乳幼児と保護者

手づくり絵本講習会

ID 1010428

会場・間 ひの児童館(☎581-7675)

日時 15日(土)10:00～12:00 対象 18歳までの方※乳幼児は保護者同伴 定員 申込制で先着15人 その他 事前に材料を取りに来

館 申込 4日(火)16:00から 電話または来館

もちつき

ID 1010507

会場・間 さかえまち児童館(☎585-8281)

日時 15日(土)11:00～13:00 対象 18歳までの方と保護者※乳幼児は保護者同伴 定員 申込制で先着200食※大人の申し込みは1家族1人まで 費用 150円 申込 3日(月)9:30から参加費を同館へ持参※電話での仮申し込み可

乳幼児自由参加ひろば～よちよちクラブ

ID 1008628

会場・間 ひらやま児童館(☎592-6811)

日時 19日(水)10:15～11:00 内容 手遊び、ふれあい遊び、製作など 対象 1～3歳児と保護者

クリスマスコンサート

ID 1006364

会場・間 みなみだいら児童館ぶらねっと(☎599-0166)

日時 19日(水)15:00～16:00 内容 ライアー、ピアノによるクリスマスソング演奏 対象 幼児は保護者同伴

どろんこクリスマス

ID 1003983

会場・間 しんめい児童館(☎583-6588)

日時 19日(水)15:30～16:30 内容 クリスマス工作をみんなで作る 対象 乳幼児は保護者同伴

絵手紙をつくろう

ID 1010358

会場・間 あさひがおか児童館(☎583-4346)

日時 26日(水)10:00～11:30 内容 絵手紙で年賀状を作る 対象 年長以上※年長は保護者同伴 定員 申込制で先着20人 申込 4日(火)9:30から電話または来館

公民館の催し

冬休み「書初め講座」～きれいな字が書けるようになります

ID 1010472

会場・間 中央公民館(☎581-7580)

日時 12月26日(水)・27日(木)10:00～12:00(2回連続) 内容 筆の使い

方、文字のバランス 講師 柴田雪香氏(日本書道連盟常任顧問)

対象 小学3年～中学生 定員 20人 ※2回参加優先 持ち物 習字道具一式、半紙、新聞、雑巾 申込 12月4日(火)9:00から電話または来館

バラエティサロン～新春初笑い寄席

ID 1010462

会場・間 中央公民館(☎581-7580)

市内にお住まいの落語家によるお笑いのひとときをお楽しみください。

日時 1月12日(土)14:00から 出演 林家彦丸師匠 対象 市内在住・在勤・在学者 定員 申込制で先着70人 申込 12月4日(火)9:00から電話

東京都公民館連絡協議会～第55回東京都公民館研究大会

ID 1010463

間 中央公民館(☎581-7580)

日時 2月3日(日)10:00～16:00 会場 東大和市立中央公民館など

テーマ どうなる? どうする? 社会教育～連携・協働・参加の成果を発信しよう※大会プログラムは中央公民館、高幡台分室で配布 参加費 1,000円 申込 12月14日(金)までに中央公民館、高幡台分室へ所定の申込書と参加費を持参

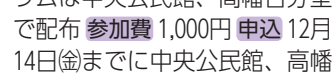
ゆる・カフェ・時間～新しいことが生まれるみんなの居場所

ID 1009220

間 中央公民館(☎581-7580)

公民館談話室を活用して「ゆる・カフェ・時間」を定期的に開催しています。音楽やおしゃべりなど、季節に合わせたメニューを用意して、カフェにいるような気分で、ゆる～い時間を皆さまと一緒に過ごしています。毎回、いろいろなゲストも来館します。ぜひ、一緒に楽しみましょう。

「ゆる・カフェ・時間」の予定は、市HPや公民館ツイッターでお知らせしています。



公民館の催し

冬休み「書初め講座」～きれいな字が書けるようになります

ID 1010472

会場・間 中央公民館(☎581-7580)

日時 12月26日(水)・27日(木)10:00～12:00(2回連続) 内容 筆の使い

公民館の催し

公民館談話室を活用して「ゆる・カフェ・時間」を定期的に開催しています。音楽やおしゃべりなど、季節に合わせたメニューを用意して、カフェにいるような気分で、ゆる～い時間を皆さまと一緒に過ごしています。毎回、いろいろなゲストも来館します。ぜひ、一緒に楽しみましょう。

「ゆる・カフェ・時間」の予定は、市HPや公民館ツイッターでお知らせしています。

公民館の催し

公民館談話室を活用して「ゆる・カフェ・時間」を定期的に開催しています。音楽やおしゃべりなど、季節に合わせたメニューを用意して、カフェにいるような気分で、ゆる～い時間を皆さまと一緒に過ごしています。毎回、いろいろなゲストも来館します。ぜひ、一緒に楽しみましょう。

「ゆる・カフェ・時間」の予定は、市HPや公民館ツイッターでお知らせしています。

### 仕事を通じて社会貢献ができます

例えば・・・

- 朝タ2時間、送迎車の運転
- 各食事後の下膳
- リネン交換 等々
- もちろん常勤職員でも

未経験でも大丈夫です。是非一緒に仕事をしましょう。  
まずはお問い合わせください。

高齢になっても、障がいがあっても、できるだけ長く、住み慣れた地域で生活を送ることができるようサポートする高齢者福祉の総合施設です。



## 高齢者福祉総合施設 マザアス日野

日野市万願寺1-16-1 ☎042-582-1661



## しみずこどもクリニック

SHIMIZU Children's Clinic

JR中央本線 豊田駅南口より 徒歩2分 院長 志水 達雄

| 診療時間          | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---------------|---|---|---|---|---|---|
| 午前 9:00~12:30 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 午後 2:00~3:00  | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 午後 3:30~6:00  | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |

休診日：日 曜・祝 日 保険医療機関

〒191-0053 日野市豊田4-34-7 オーチャード1階  
〈駐車場を完備しておりますのでご利用ください〉

☎042-581-1717  
http://shimizu-kodomo-cl.com





## ドラッグストア

# 年中無休 24時間営業中

## ウェルシア 日野落川店

〒191-0034 東京都日野市落川 997-1  
TEL 042-599-3305

リフォームのお問い合わせは・・・

## 日野市商工会 建築ステーション

〒191-0062 東京都日野市多摩平7-23-23  
Tel:042-581-3666 Fax:042-586-6063





## 川野皮膚科医院

☎042-599-3320

| 受付時間           | 曜 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 院長 (院長) |
|----------------|-----|---|---|---|---|---|---|---|---------|
| 午前 9:00~12:30  |     | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ●       |
| 午後 15:00~18:30 |     | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ●       |

土曜日は平日の昼休み(13:00~15:00)なし連続で16:30まで診療致します。  
日曜日は午前8:00~12:30、午後は14:00~16:30まで診療致します。

### 保 険 外 (美 容) 診 療

- レーザー治療
  - 脱毛・・・5,000円より(初回オタメシ:通常料金の半額)
  - イボ・ホクロ除去(1ヶ所).....8,000円
  - ニキビ跡・小じわ.....15,000円より
  - レーザーフェイシャル.....18,000円より
- ボトックス注射(しわ治療).....20,000円
- ヒアルロン酸注射.....40,000円
- ピーリング・イオン導入.....10,000円
- ピアス.....5,500円

詳しくはHPをご覧ください。 川野皮膚科医院 検索

東京都日野市高幡1009-4 京王安フィール高幡1F(京王ストア前) ■ 祝祭日休診

# 外反母趾, リウマチの靴

オーダーメイド靴、インソールのご案内です！  
保険適用で7割～9割の還付が可能です！  
詳細は、フリーダイヤルでお問い合わせ下さい！



立川靴工房  
立川市柏町2-39-22

フリーダイヤル イーナ ヨイクツ

## 0120-57-4192

## 市立病院から 人間ドック・脳ドックなどのご案内

病気の早期発見・早期治療のため、ぜひこの機会に健康診断を受診され、健康管理にお役立てください。専門医師が高度医療機器を使用し、質の高い健診を行います。

### 人間ドック

月曜～金曜日(午前)  
29,160円

### 脳ドック

月曜～金曜日(午後)  
37,800円

### 乳腺ドック

木曜日(午前)  
17,260円

### 乳がん・子宮がんドック

木曜日(午前)  
18,460円

▶ドックオプション検査…婦人科(乳がん、子宮がん)、脳MRI、肺がん、肺気腫、胃透視、胃カメラ、大腸カメラ、前立腺がん、骨密度、甲状腺がん、腫瘍マーカー、ABC検診、アミノインデックスなど

※日野市国保(一部)の方は助成制度あります  
※マンモグラフィー撮影は女性スタッフ対応

お問い合わせ、ご予約は 健診センター☎581-2677

予約受付:月曜～金曜日13:30～17:00

インターネットで空き状況の確認・予約を

日野市立病院 検索

http://hospital.city.hino.tokyo.jp/

※一般健康診断、予防接種も実施  
※日野市特定健診・いきいき健診(後期高齢者)も実施。予約方法は、健康課からご案内の医療機関一覧参照

## 法律問題のお悩みは弁護士にご相談ください

日野駅徒歩1分

相談料 5,400円(1時間以内)

債務整理のご相談は無料です

弁護士

窪田 之喜 第二東京弁護士会所属  
山下 太郎 第二東京弁護士会所属  
加藤 慶二 第二東京弁護士会所属

木村 真実 東京弁護士会所属  
宇佐見 渉 東京弁護士会所属  
宮本 克 東京弁護士会所属

## 日野市民法律事務所

日野市日野本町3-14-18 谷井ビル4F

☎042587-3533

http://www.hinolaw.jp





## ベジ活350

両手山盛りいっぱいを習慣に  
1日350グラムの野菜を食べよう

ID 1010269

### 野菜たっぷり学校給食メニュー

子供に人気のカレーライスですが、冬が旬の大根を使ったカレーもおすすすめです。さっぱりとおいしく仕上がるカレー、ぜひご家庭でもお試しください。

### 大根カレーライス

- ①サラダ油を入れ熱した鍋に玉ねぎを入れ、茶色くなるまでよく炒める
- ②別の鍋で、ニンニク、ショウガを香りがたつくらい炒めたら豚肉を入れ、塩・こしょう・白ワインを加えさらに炒める
- ③豚肉にある程度火が通ったら、にんじんを入れてさらに炒め、①の玉ねぎも加える
- ④水を加えてしばらく煮込み、大根も加えて柔らかくなったらルーを加えて完成



### ▼材料 (5人分)

サラダ油大さじ1/2/大根250g/玉ねぎ500g/にんじん100g/ニンニク 少々/ショウガ 少々/豚もも肉180g/塩・こしょう 少々/白ワイン 小さじ2/カレールー 適量

### 大好評!夏休みこだわりランチ

市では平成28年度より市内小学校数校で「夏休みこだわりランチ」を実施しています。今年は市内4校で2日間ずつ実施し、児童のほか教職員も含め1,873人が利用しました。  
間 学校課(☎514-8749)、健康課(☎581-4111)

### 中央公民館からのお知らせ

平成30年度の「ひのっ子シェフコンテスト」の金賞に仲田小5年生チーム(西山咲花さん、加藤るなさん)の作品「日野野菜の宝箱パイ!」が選ばれました。  
本選出場作品のレシピは中央公民館HPでご覧になれます。  
間 中央公民館(☎581-7580)



中央公民館 QRコード

### 救急診療 必ず保険証をご持参ください

#### 休日準夜診療所 (内科・小児科)

※来院の際は電話連絡を

多摩平3-1-12医師会館1階  
☎584-1661  
土曜・日曜日、祝日  
19:30～22:30  
(受け付けは22:20まで)

#### 平日準夜こども応急診療所(小児科)※中学生まで

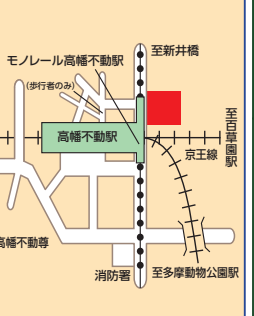
※来院の際は電話連絡を

高幡1011(福祉支援センター内)  
☎592-9940  
水曜・木曜・金曜日(祝日を除く)  
19:30～22:30  
(受け付けは22:20まで)

#### 休日歯科応急診療所

※来院の際は電話連絡を

高幡1011(福祉支援センター内)  
☎FAX594-2111  
日曜日、祝日  
受付時間9:00～16:00

### 東京消防庁救急相談センター

《24時間医療機関案内》

病院?救急車?迷ったら  
#7119

つながらない場合は  
☎042-521-2323

東京版 救急受診ガイド

スマートフォン用 携帯電話用

日野消防署 ☎581-0119  
豊田出張所 ☎582-0119  
高幡出張所 ☎592-0119

▶東京都保健医療情報センター  
ひまわり ☎03-5272-0303  
外国人専用 ☎03-5285-8181  
(9:00～20:00)

### 保健師・助産師(必要に応じて小児科医)による 電話相談

#8000 (プッシュ回線の固定電話) 03-5285-8898 (プッシュ回線以外の固定電話、携帯、PHSなど)

○小児救急医療に関する相談・育児相談・母子の健康相談全般 ※電話相談のため医師が診断をするものではありません  
○月曜～金曜日(祝日を除く)の17:00～22:00/土曜・日曜日、祝日、年末年始の9:00～17:00

## 救急病院12月前期宿日直予定表

ID 1002359 (注) 診療科目は変更される場合があります。事前に救急テレホンサービス(#7119)へ問い合わせを

内＝内科、外＝外科、耳鼻＝耳鼻咽喉科、整形＝整形外科、泌尿＝泌尿器科、眼＝眼科、皮膚＝皮膚科、脳外＝脳神経外科

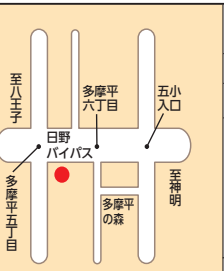
### ■花輪病院(☎582-0061)

|                                             | 1 (土) | 2 (日) | 3 (月) | 4 (火) | 5 (水) | 6 (木) | 7 (金) | 8 (土) | 9 (日) | 10 (月) | 11 (火) | 12 (水) | 13 (木) | 14 (金) | 15 (土) |
|---------------------------------------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| 昼 9:00～17:00                                | 内     | 内     | 内     | 内     | 内     | 内     | 内     | 内     | 内     | 内      | 内      | 内      | 内      | 内      | 内      |
| 夜 18:00(土曜・日曜日、祝日は17:00)～8:30(土曜日、祝前日は9:00) | 内     | 内     | 内     | 内     | 内     | 内     | 内     | 内     | 内     | 内      | 内      | 内      | 内      | 内      | 内      |

### ■市立病院(☎581-2677) ※まずはお電話を

市立病院の土曜・日曜日は大変混雑しています。急病の患者さまやかかりつけ医紹介の患者さまの診療を中心に行っています。ご理解とご協力をよろしくお願いします。

|              | 1 (土) | 2 (日) | 3 (月) | 4 (火) | 5 (水) | 6 (木) | 7 (金) | 8 (土) | 9 (日) | 10 (月) | 11 (火) | 12 (水) | 13 (木) | 14 (金) | 15 (土) |
|--------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| 昼 8:30～17:00 | 内     | 内     | 内     | 内     | 内     | 内     | 内     | 内     | 内     | 内      | 内      | 内      | 内      | 内      | 内      |
| 夜 17:00～8:30 | 内     | 内     | 内     | 内     | 内     | 内     | 内     | 内     | 内     | 内      | 内      | 内      | 内      | 内      | 内      |



産 婦 人 科

※市立病院小児科は東京都の休日・全夜間診療体制のもと救急車・紹介などの対応を常時行っています

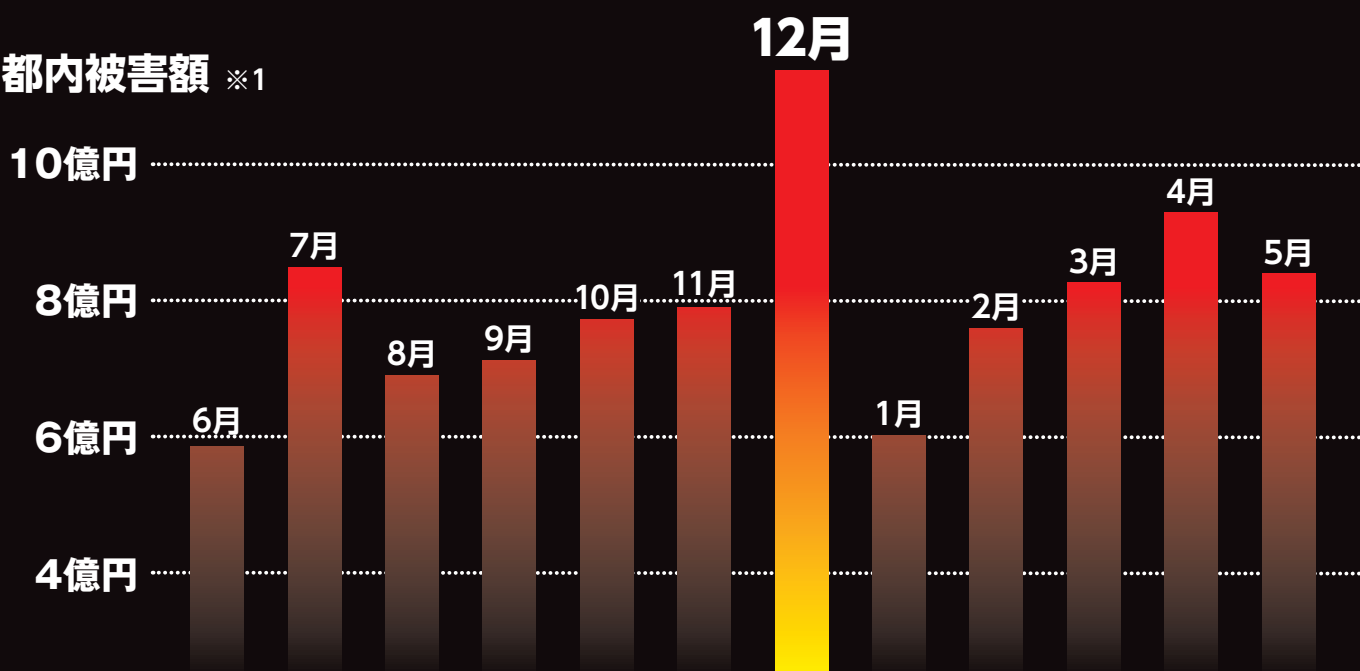
市内空間放射線量の測定結果は毎週木曜日に市HPで公表※現時点では健康に影響はありません 間環境保全課(☎514-8298)

# オレオレ詐欺に 厳重警戒

## 年末がア・ブ・ナ・イ!

都内特殊詐欺被害総額 (平成29年12月)  
**約10億6千万円**※1

都内被害額 ※1



※1 出典：東京都青少年・治安対策本部まとめ 平成29年6月から平成30年5月

↓↓ちょっと待て ウソか ホントか まず確認↓↓

日野市防災安全課 ☎514-8963

警視庁日野警察署 ☎586-0110