

仕事を通じて社会貢献ができます

例えば・・・

- 朝タ2時間、送迎車の運転
- 各食事後の下膳
- リネン交換 等々
- もちろん常勤職員でも

未経験でも大丈夫です。是非一緒に仕事をしましょう。
まずはお問い合わせください。

高齢になっても、障がいがあっても、できるだけ長く、住み慣れた地域で生活を送ることができるようサポートする高齢者福祉の総合施設です。



高齢者福祉総合施設 マザアス日野

日野市万願寺1-16-1 ☎042-582-1661



しみずこどもクリニック

SHIMIZU Children's Clinic

JR中央本線 豊田駅南口より 徒歩2分 院長 志水 達雄

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:30	○	○	○	○	○	○
午後 2:00~3:00 (予約)	○	○	○	○	○	○
午後 3:30~6:00	休	休	休	休	休	休

休診日：日 曜・祝 日 保険医療機関

〒191-0053 日野市豊田4-34-7 オーチャード1階
〈駐車場を完備しておりますのでご利用ください〉

☎042-581-1717
http://shimizu-kodomo-cl.com





ドラッグストア

年中無休 24時間営業中

ウェルシア 日野落川店

〒191-0034 東京都日野市落川 997-1
TEL 042-599-3305

リフォームのお問い合わせは・・・

日野市商工会 建築ステーション

〒191-0062 東京都日野市多摩平7-23-23
Tel:042-581-3666 Fax:042-586-6063





川野皮膚科医院

☎042-599-3320

受付時間	曜 日	月	火	水	木	金	土	日	院長 (医科)	女性医師	男性医師
午前 9:00~12:30		●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
午後 15:00~18:30		●	●	●	●	●	●	●	●	●	●

土曜日は平日の昼休み(13:00~15:00)なし連続で16:30まで診療致します。
日曜日は午前は9:00~12:30、午後は14:00~16:30まで診療致します。

保 険 外 (美 容) 診 療

- レーザー治療
 - 脱毛・・・5,000円より(初回オタメシ:通常料金の半額)
 - イボ・ホクロ除去(1ヶ所).....8,000円
 - ニキビ跡・小じわ.....15,000円より
 - レーザーフェイシャル.....18,000円より
- ボトックス注射(しわ治療).....20,000円
- ヒアルロン酸注射.....40,000円
- ピーリング・イオン導入.....10,000円
- ピアス.....5,500円

詳しくはHPをご覧ください。 川野皮膚科医院 検索

東京都日野市高幡1009-4 京王安フィール高幡1F(京王ストア前) ■ 祝祭日休診

外反母趾, リウマチの靴

オーダーメイド靴、インソールのご案内です！
保険適用で7割～9割の還付が可能です！
詳細は、フリーダイヤルでお問い合わせ下さい！



立川靴工房
立川市柏町2-39-22

フリーダイヤル イーナ ヨイックツ
0120-57-4192

市立病院から 人間ドック・脳ドックなどのご案内

病気の早期発見・早期治療のため、ぜひこの機会に健康診断を受診され、健康管理にお役立てください。専門医師が高度医療機器を使用し、質の高い健診を行います。

人間ドック

月曜～金曜日(午前)
29,160円

脳ドック

月曜～金曜日(午後)
37,800円

乳腺ドック

木曜日(午前)
17,260円

乳がん・子宮がんドック

木曜日(午前)
18,460円

▶ドックオプション検査…婦人科(乳がん、子宮がん)、脳MRI、肺がん、肺気腫、胃透視、胃カメラ、大腸カメラ、前立腺がん、骨密度、甲状腺がん、腫瘍マーカー、ABC検診、アミノインデックスなど

※日野市国保(一部)の方は助成制度あります
※マンモグラフィー撮影は女性スタッフ対応

お問い合わせ、ご予約は
健診センター☎581-2677
予約受付:月曜～金曜日13:30～17:00
インターネットで空き状況の確認・予約を
日野市立病院 検索

http://hospital.city.hino.tokyo.jp/

※一般健康診断、予防接種も実施
※日野市特定健診・いきいき健診(後期高齢者)も実施。予約方法は、健康課からご案内の医療機関一覧参照

法律問題のお悩みは弁護士にご相談ください

日野駅徒歩1分
相談料**5,400円**(1時間以内)
債務整理のご相談は無料です



日野市市民法律事務所
日野市日野本町3-14-18 谷井ビル4F
☎042587-3533
http://www.hinolaw.jp



ベジ活350

両手山盛りいっぱいを習慣に
1日350グラムの野菜を食べよう

ID 1010269

野菜たっぷり学校給食メニュー

子供に人気のカレーライスですが、冬が旬の大根を使ったカレーもおすすすめです。さっぱりとおいしく仕上がるカレー、ぜひご家庭でもお試しください。

大根カレーライス

- ①サラダ油を入れ熱した鍋に玉ねぎを入れ、茶色くなるまでよく炒める
- ②別の鍋で、ニンニク、ショウガを香りがたつくらい炒めたら豚肉を入れ、塩・こしょう・白ワインを加えさらに炒める
- ③豚肉にある程度火が通ったら、にんじんを入れてさらに炒め、①の玉ねぎも加える
- ④水を加えてしばらく煮込み、大根も加えて柔らかくなったらルーを加えて完成



▼材料 (5人分)

サラダ油大さじ1/2/大根250g/玉ねぎ500g/にんじん100g/ニンニク 少々/ショウガ 少々/豚もも肉180g/塩・こしょう 少々/白ワイン 小さじ2/カレールー 適量

大好評!夏休みこだわりランチ

市では平成28年度より市内小学校数校で「夏休みこだわりランチ」を実施しています。今年は市内4校で2日間ずつ実施し、児童のほか教職員も含め1,873人が利用しました。
間 学校課(☎514-8749)、健康課(☎581-4111)

中央公民館からのお知らせ

平成30年度の「ひのっ子シェフコンテスト」の金賞に仲田小5年生チーム(西山咲花さん、加藤るなさん)の作品「日野野菜の宝箱パイ!」が選ばれました。
本選出場作品のレシピは中央公民館HPでご覧になれます。
間 中央公民館(☎581-7580)



中央公民館 QRコード

救急診療 必ず保険証をご持参ください

休日準夜診療所 (内科・小児科)

※来院の際は電話連絡を

多摩平3-1-12医師会館1階
☎584-1661
土曜・日曜日、祝日
19:30～22:30
(受け付けは22:20まで)

平日準夜こども応急診療所(小児科※中学生まで)

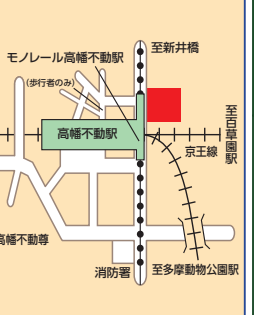
※来院の際は電話連絡を

高幡1011(福祉支援センター内)
☎592-9940
水曜・木曜・金曜日(祝日を除く)
19:30～22:30
(受け付けは22:20まで)

休日歯科応急診療所

※来院の際は電話連絡を

高幡1011(福祉支援センター内)
☎FAX594-2111
日曜日、祝日
受付時間9:00～16:00

東京消防庁救急相談センター 《24時間医療機関案内》

病院?救急車?迷ったら
#7119
つながらない場合は
☎042-521-2323

東京版救急受診ガイド

スマートフォン用 携帯電話用

日野消防署 ☎581-0119
豊田出張所 ☎582-0119
高幡出張所 ☎592-0119

▶東京都保健医療情報センター
ひまわり ☎03-5272-0303
外国人専用 ☎03-5285-8181
(9:00～20:00)

保健師・助産師(必要に応じて小児科医)による
電話相談

#8000 (プッシュ回線の固定電話) 03-5285-8898 (プッシュ回線以外の固定電話、携帯、PHSなど)

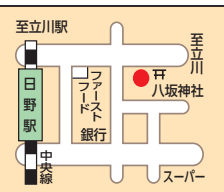
○小児救急医療に関する相談・育児相談・母子の健康相談全般 ※電話相談のため医師が診断をするものではありません
○月曜～金曜日(祝日を除く)の17:00～22:00/土曜・日曜日、祝日、年末年始の9:00～17:00

救急病院12月前期宿日直予定表

ID 1002359 (注) 診療科目は変更される場合があります。事前に救急テレホンサービス(#7119)へ問い合わせを

内＝内科、外＝外科、耳鼻＝耳鼻咽喉科、整形＝整形外科、泌尿＝泌尿器科、眼＝眼科、皮膚＝皮膚科、脳外＝脳神経外科

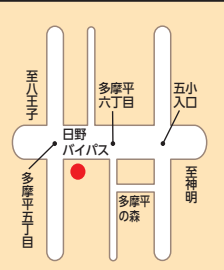
■花輪病院(☎582-0061)



	1 (土)	2 (日)	3 (月)	4 (火)	5 (水)	6 (木)	7 (金)	8 (土)	9 (日)	10 (月)	11 (火)	12 (水)	13 (木)	14 (金)	15 (土)
昼 9:00～17:00	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内
夜 18:00(土曜・日曜日、祝日は17:00)～8:30(土曜日、祝前日は9:00)	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内

■市立病院(☎581-2677) ※まずはお電話を

市立病院の土曜・日曜日は大変混雑しています。急病の患者さまやかかりつけ医紹介の患者さまの診療を中心に行っています。ご理解とご協力をよろしくお願いします。



	1 (土)	2 (日)	3 (月)	4 (火)	5 (水)	6 (木)	7 (金)	8 (土)	9 (日)	10 (月)	11 (火)	12 (水)	13 (木)	14 (金)	15 (土)
昼 8:30～17:00	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内
夜 17:00～8:30	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内

※市立病院小児科は東京都の休日・全夜間診療体制のもと救急車・紹介などの対応を常時行っています

市内空間放射線量の測定結果は毎週木曜日に市HPで公表※現時点では健康に影響はありません 間環境保全課(☎514-8298)