

投稿のページ

みんなのメモ帳

原稿締め切り日

1月15日号…12月10日(月)
2月 1日号…12月21日(金)
2月15日号… 1月11日(金)
3月 1日号… 1月30日(水)

講習・学習会

- ★Windows10スタートガイド 12月5日(水)・12日(水)・19日(水)13:00～15:00/豊田駅北交流センター/1回500円/七生パソコンクラブ(村上☎090-6509-9060)へ申し込み
- ★日野すみれ(無料)塾 12月6日(水)・20日(水)18:30～20:00/有料塾に通っていない中学生対象/ボランティア講師募集/会場・申込方法など詳細は問い合わせを/仁藤(☎080-1088-5078)へ申し込み
- ★J Jイングリッシュ 12～1月の毎週木曜日10:40～12:00※12月27日、1月3日を除く/新町交流センター☎/英語・英会話/詳細は問い合わせを/津田(☎080-4157-5381)へ申し込み
- ★中高年の無料三味線体験講習会 12月7日(金)・14日(金)・21日(金)13:00～15:00/落川都営住宅地区センター/初心者対象/楽器貸し出しあり/森(☎592-5157)
- ★家庭薬膳ランチ～旬の食材を使って楽しく料理 12月8日(土)10:00～12:00/東部会館/カラフルおにぎり、酸辣湯☎/先着5人/1,500円/12月4日(火)までに川井(☎559-0436※18:00～20:00)へ
- ★お華炭づくり体験講座 12月8日(土)10:00～15:00※雨天中止/落川交流センター/先着10人/500円/ひの炭やきクラブ(中島☎090-6123-1871※ショートメール(SMS)にて)へ申し込み
- ★市民による社会・経済研究会～日本の財政問題 12月8日(土)14:00～16:00/ひの煉瓦ホール(市民会館)/改革には何が必要かⅡ/1,000円/増田(☎585-1585)
- ★実践女子大学から ▶①シニアパソコンカレッジ～人生100年時代の新たなシニアへの変身…12月8日(土)13:30～16:00/wordで年賀状の作成☎/市内在住のシニアの方対象/20人▶②栄養学ポイント講座～最新の栄養学基礎知識が学べます…12月19日(水)10:30～12:00/成人期および高齢期の栄養問題☎/50人/2,160円/いずれも同大学(大坂上)/同大学(①生活文化学科助手室☎585-9018②生涯学習センター☎589-1212)へ申し込み
- ★仁 合気の会～合気道初心者講習会 12月9日(日)10:00～12:00、16日(日)13:00～15:00/南平体育館/寺崎(☎090-9380-0806)

- ★発達が気になるお子さんのためのタッチケア講座 12月12日(水)10:30～11:15…1～3歳、15:00～15:45…4～6歳/エール(発達・教育支援センター)/1～6歳児と保護者対象/800円/るんぴに(佐伯☎090-1103-0601)
- ★子育てセミナー～イヤイヤ期の育て方 12月16日(日)10:00～11:30/多摩平の森ふれあい館/学童期までの子供の母親・父親対象/20人/300円/山下(☎090-4598-5525)へ申し込み
- ★英語おしゃべりクラブから ▶外国人おもてなし英語と国際情報講座…12月21日から隔週金曜日9:00～21:00/生活・保健センター☎/10人/16,200円(10回)、テキスト3,800円/12月18日(火)までに申し込み▶自由おしゃべり会…12月8日(土)・15日(土)・22日(土)10:00～12:00/多摩平の森ふれあい館☎/1回2,000円※会場費別途/実施日の3日前までに申し込み/いずれも同クラブ(☎582-8691)
- ★生涯学習講座～朗らかに、なかよく、喜んで働くセカンドステージの生き方 12月22日(土)10:00～11:30/多摩平の森ふれあい館/30人/真鍋(☎586-2894)へ申し込み

ごあんない

- ★「賭けない、飲まない、吸わない」の健康麻雀しま専科 12月の毎週土曜日10:30～17:00/尾崎ビル2階(立川駅北口)/中高年齢者歓迎/1日2,200円※無料見学可/尾崎(☎090-5999-1033)へ申し込み
- ★劇団ひの第96回公演「太陽の子ーてだのふあ」 12月1日(土)・14日(金)・15日(土)18:00から、2日(日)・16日(日)10:00からと15:30から、8日(土)13:00からと18:00から、9日(日)14:00から/同劇団(日野)/前売り1,500円※学生1,000円/同劇団(☎584-3436)
- ★発達相談 12月の月曜～土曜日10:00～19:00※1回45分/ひの・I-BASYO(旭が丘)/言語、摂食などについて言語聴覚士による発達相談/保護者対象/1回1,000円/同施設(宮崎☎514-9813)へ申し込み
- ★癒やしのパステル画を描く会 12月2日(日)14:00～15:30/多摩平の森ふれあい館/荒川(☎080-6643-6952)
- ★バランスボールエクササイズ ①12月3日(月)・10日(月)10:00～11:00②22日(土)13:30～14:30/①スタジオ凜(国立市)②平山交流センター/産後2カ月の母親～シニア対象※子供同伴可/1,500円/横山(☎090-9976-8269)へ申し込み
- ★日野混声合唱団～練習見学会 12月4日(水)・11日(水)19:15～21:15/ひの社会教育センター(多摩平)/小笠原(☎583-5532)
- ★日野生活と健康を守る会から ▶暮らしの何でも相談、共同墓地・葬儀、遺言・相続などの相談会…12月4日(水)・11日(水)10:00～12:00/ゆのした市民交流センター(日野本町)/大木(☎080-8722-2296)へ申し込み▶小・中・高生の勉強会…12月の毎週木曜日・日野教室、毎週水曜日・豊田教室/17:00～19:00/中3生の冬休み特別講習あり/月700円※保護者は要

- 入会/安藤(☎080-3016-7991)へ申し込み
- ★地域交流スペースひだまり 12月5日(水)・19日(水)10:30～14:00/下田地区センター/ゆったり体操、脳トレ、小物づくり☎/中嶋(☎090-4076-1982)
- ★日野の自然を守る会から ▶①植物ウォッチング～白山神社から絹の道を歩く(八王子市)…12月6日(水)9:30京王線北野駅北口改札口集合、15:00京王相模原線南大沢駅解散※雨天中止/弁当、飲み物など持参▶②松が谷探検ウォーキング…12月8日(土)9:00多摩モノレール松が谷駅改札前集合、12:00解散/帽子、飲み物など持参/いずれも300円※小・中学生100円/同会(①立川☎584-5369②片山☎090-4420-6148※18:00以降)
- ★コーヒーで政治を学び、語る会～私たちの政治カフェ・日野 12月8日(土)13:30～16:00/愛隣舎ホール(多摩平)※直接会場へ/300円/林(☎090-7901-4301)
- ★優生思想と障害者の人権～相模原事件・強制不妊手術・障害者の雇用「水増し」が問いかけるもの 12月8日(土)14:00～16:30/生活・保健センター/講演、シンポジウム/日野市障害者関係団体連絡協議会(名取☎592-1517)
- ★九条の改憲ではなく、その全面的開花のために 12月8日(土)14:30～16:30/ゆのした市民交流センター(日野本町)※直接会場へ/正確な歴史と論理で憲法9条を考える/50人/500円/日野・市民自治研究所(☎589-2106)
- ★高幡不動駅前お掃除 12月9日(日)6:00～7:00/京王線高幡不動駅南口駅前ロータリー/小学生以上対象/軍手持参/惟住(☎594-7730)
- ★生前贈与、相続、遺言など暮らしの無料法律相談会 12月9日(日)9:00～12:00/新町交流センター/もちづき会(☎070-5467-2757)へ申し込み
- ★日野精神障害者家族会から ▶交流会～情報交換・悩み相談などなんでも…12月9日(日)13:30～16:00/ひの市民活動支援センター▶家族相談(要申込)…12月13日(水)13:00からと15:00から/ひの市民活動支援センター/家族対象▶学習会～介護保険制度と8050問題について…12月15日(土)13:30～16:00/福祉支援センター/いずれも同会(片岡☎080-1238-5960)
- ★ストレス緩和・心を癒やす自然療法パッチフラワー個人セッション 12月10日(月)・20日(水)10:30～17:00※1回60分。実施日応相談/アフタースクールカフェ(多摩平)/傾聴と心の不調を癒やすエッセンス作り/女性対象/各回1人/3,500円※飲み物付き/長谷川(☎090-9150-2619)へ申し込み
- ★がんカフェひの 12月12日(水)10:00～12:00/市立病院/交流、おしゃべり、情報交換☎/酒井(☎080-1144-2448)
- ★ホットスペースTOMOの湯～心病んでいる方とご家族お茶でも飲みながらゆっくりしませんか 12月13日(水)・27日(水)13:00～16:00/湯沢福祉センター/50円/ボランティアグループかたつむり(☎080-8038-1185)

- ★相続・遺言・エンディングノート(書き方など)・成年後見など暮らしの無料相談会 12月13日(水)10:00～12:00/多摩平交流センター/相続・遺言を考える会(飯田☎090-8564-5208)
- ★心と体を癒すヨガ教室 12月15日(土)13:00～16:00/イオンモール多摩平の森イオンホール/障害児と家族対象/500円/シューズ、バスタオルなど持参/あるく「つきのおあしす」(杉山☎506-5265)
- ★発達が気になるお子さんの学校・工芸技能学院～個別教育相談会・ちょこっと体験 12月15日(土)10:00～12:00/同学院(落川)/同学院(和田☎592-4353)へ申し込み
- ★おしゃべりカフェ 12月15日(土)13:30から/七生公会堂/認知症、介護相談、おしゃべりと簡単筋力アップ体操/100～200円/石原(☎090-5400-1608)
- ★不登校を考える親と子の会 12月16日(日)13:30～16:30/市民の森ふれあいホール/親を中心とした交流会/大森(☎090-3530-4122)
- ★「性を学び、教える」ってどんなこと?～性のこと、何歳から教えるの? PART2 12月16日(日)14:00～16:30/ひの社会教育センター(多摩平)/講師・染明日香氏(ピルコン代表)☎/500円/保育(100円)あり/横尾(☎090-2237-5814)
- ★日野失語症者交流会～すずめ 12月22日(土)10:00～16:00/平山交流センター/言語聴覚士による集団言語訓練、クリスマス会/1,200円※昼食付き/12月12日(水)までに磯野(☎583-2714)へ
- ★多摩ブランド国際化推進会から ▶外国人と英語で日野の歴史散策 History & Samurai walking w/Shinsengumi…12月23日(祝)8:50日野駅集合 Half day、English guide/2,000円※学生1,500円/12月21日(金)までに申し込み▶外国人対応スタッフ募集…外国人向けイベントのサポート/若干人/詳細は問い合わせを/12月15日(土)までに申し込み/いずれも同会(☎582-8691)
- ★伊藤聡子氏(フリーキャスター)新春講演会「地域から日本を変える!これからの企業のあり方」 1月8日(水)15:30～17:00/京王プラザホテル多摩(多摩市)/先着200人/12月27日(水)までに日野法人会(☎593-9900)へ
- ★風花スキークラブイン舞子スノーリゾート(新潟県) 1月19日(土)～21日(月)/バス・民宿利用/20人/34,000円※子供32,000円/詳細は問い合わせを/12月30日(日)までに川島(☎080-4416-9996)へ

もよおし

- ★ひのボールルームダンス協会・土曜会ダンスパーティー 12月の毎週土曜日19:00～21:00※29日を除く/ひの社会教育センター(多摩平)※直接会場へ/レディース席あり/月1,000円/同会(本多☎090-6169-5852)
- ★星の街 12月1日(土)11:30から/PlanT(多摩平の森産業連携センター)/年に一度の手作りイベント※ワークショップあり/米田(☎

- 090-6101-7091)
- ★なつめカラオケをみんなで一緒に歌う会(要申込) 12月2日(日)12:00～17:00/ラ・ソンプル(豊田駅北口)/25人/2,000円※軽食・飲み物付き▶うたごえinひの①昭和歌謡カラオケをみんなで一緒に歌う会②歌声喫茶…12月15日(土)①10:00～12:30②13:30～16:30/ラ・ソンプル(豊田駅北口)/①500円②1,000円※お茶付き/いずれも江上(☎090-5564-9818)
- ★たま社交ダンスサークル～火曜会ダンスパーティー 12月の毎週火曜日13:00～15:00※25日を除く/ひの社会教育センター(多摩平)※直接会場へ/月1,000円/同会(本多☎090-6169-5852)
- ★人形劇こぶた座観劇会 12月5日(水)10:00から/さんぽつぽひろば(三中隣)※直接会場へ/幼児対象※保護者同伴/日野どんぐりの丘幼児教室(☎592-4761)
- ★カナリアの会 12月5日(水)10:30～11:45/七生福祉センター/季節の歌、童謡、唱歌※ピアノ伴奏あり/500円※指導あり/飲み物持参/古沢(☎592-0203)
- ★日野子育てパートナーの会から ▶おやまにあつまれ!…12月6日(水)11:00～11:45/万願寺交流センター向かいの丘/そり遊び/乳幼児の親子対象▶中村敬氏(小児科専門医)の子育て健康相談…12月12日(水)10:30～11:45/万願寺交流センター/乳幼児の保護者対象/いずれも同会(☎587-6276)
- ★ハーモニーから ▶歌声喫茶…12月8日(土)10:00から…中央福祉センター、13日(水)10:00から…平山交流センター▶①斎藤由恵の手話で歌おう…7日(金)10:30から▶②英語で歌おう…1日(土)・15日(土)11:00から▶③女性コーラス…5日(水)・12日(水)12:30から▶④オカリナを楽しむ会…8日(土)14:00から▶⑤大村剛士サロンライブ…2日(日)14:00から/いずれも①～⑤サロン・ド・ハーモニー(南平)/費用など詳細は問い合わせを/同会(久木田☎070-5023-2012)
- ★南平駅西交流センター運営委員会～村上先生と楽しく歌う会 12月8日(土)13:30～15:30/同センター/500円/内川(☎592-5284)
- ★日野チャリティーフォークダンス大会 12月9日(日)11:00～15:00/富士電機体育館(富士町)※直接会場へ/上履き持参/旭が丘フォークダンス会(佐藤☎583-9931)
- ★杉野幼稚園～親子で遊ぼう! 12月10日(月)10:00～11:00/同園(百草)※直接会場へ/簡単製作、手遊び☎/上履き持参/同園(☎591-3515)
- ★あかいやねから ▶親子で楽しむ小さな音楽会…12月10日(月)11:00から/クリスマスの曲、童謡などをバイオリン・チェロ・ピアノの演奏で▶よっちゃんのニコニコシアター…12月11日(火)11:00から▶クリスマス会…12月15日(土)11:00から/ハンドベル、紙芝居&お話し☎/いずれも同施設(程久保)/子育て中の親子対象/同施設(☎594-7841)
- ★なつかしの歌をみんなで歌いましょう 12月11日(火)・25日(火)14:00～15:00/カフェこも

- れび(南平)/唱歌、歌謡曲をアコーディオンの伴奏に合わせて歌う/10人/400円※飲み物付き/宮本(☎090-5765-2820)へ申し込み
- ★おひるねアート@mimiクリスマス撮影会 12月12日(水)10:30から…会員宅(川辺堀之内)、19日(水)11:00から…PlanT(多摩平の森産業連携センター)/赤ちゃんの撮影/0～2歳児対象/1回5組/2,500円、貸し衣裳代500円/森田(☎080-2204-7000)へ申し込み
- ★歌で楽しむ元氣会 12月12日(水)10:30～11:30/七生福祉センター/季節の童謡・唱歌、歌体操☎/おむね65歳以上対象/500円※指導あり/小川(☎592-6510)
- ★手作り石けん販売 12月13日(水)13:00～14:00※荒天中止。完売次第終了/生活・保健センター前庭/日野第一生活学校(☎581-0265)
- ★こども食堂～さくらちゃん 12月16日(日)16:00～18:30/日野キリスト教会(大坂上)/音楽、ゲームなどの後においしい食事/300円※中学生以下100円/鈴木(☎090-5997-1383)へ申し込み
- ★サンタクロースと英語でクリスマス 12月16日(日)①13:00～14:00②14:30～15:30/市民の森ふれあいホール/①2歳～園児②小学生対象/500円/アメリカ人の先生の英語サークル(保谷☎587-7981)へ申し込み

美術・音楽

- ★フォトグループこもれび第10回写真展 12月4日(火)～16日(日)10:00～18:00※10日(月)を除く。16日は16:00まで/とよだ市民ギャラリー/石原(☎592-6838)
- ★東京土建日野支部第13回文化祭～仲間の作品展示会 12月12日(水)～14日(金)10:00～19:00※12日は13:00から、14日は13:00まで/ひの煉瓦ホール(市民会館)/木工、銅版、写真、絵画☎/同支部(☎584-0280)
- ★日野市民オーケストラ第46回定期演奏会 12月16日(日)14:00から/ひの煉瓦ホール(市民会館)/モーツァルト「交響曲第40番」、チャイコフスキー「くるみ割り人形」☎/1,000円/能田(☎581-0138)
- ★第18回地域ふれあいコンサート 12月16日(日)13:30～16:00/大坂上中※直接会場へ/七小、大坂上中、日野台高校、実践女子大学による演奏会/在校生、保護者、地域の方対象/大坂上中(☎583-9755)

スポーツ

- ★日野市バドミントン連盟～ミックス選手権大会 12月15日(土)9:00から/南平体育館/市内在住・在勤・在学者対象/1ペア3,000円※連盟登録者2,500円/12月4日(火)までに大塚(☎090-1792-1229)へ
- ★日野市中学生卓球大会 1月19日(土)8:30から/市民の森ふれあいホール/男女団体戦・シングルス/市内在住・在学中学生対象/団体500円、シングルス100円/申込方法など詳細は問い合わせを/12月25日(火)までに日野市卓球連盟(斎藤☎080-3314-4870)へ