

# おしゃべりカフェ

七生公会堂1階七生福祉センター

毎月第3土曜日 13:30~16:00

認知症当事者の方との参加もお待ちしております

楽しく

- \* 筋力アップ体操
- \* 脳トレ体操

地域包括支援センターあさかわ

042-593-1919

**認知症介護に関する質問や相談、自分も最近物忘れが多くなった等いろいろなおしゃべりで悩みを解決してみませんか？**

珈琲・紅茶・緑茶飲み放題 ¥100 スムージー1杯 ¥200