

投稿のページ

みんなのメモ帳

原稿締め切り日

12月15日号…11月14日(水)
1月1日号…11月29日(木)
1月15日号…12月10日(月)
2月1日号…12月21日(金)

講習・学習会

★日野すみれ(無料)塾 11月1日(木)・15日(木) 16:30から…小学生、1日(木)・11日(日)・15日(木)・25日(日)18:30から…中学生/有料塾に通っていない小・中学生対象/ボランティア講師募集/会場・申込方法など詳細は問い合わせを/仁藤(☎080-1088-5078)へ申し込み

★市民による社会・経済研究会 11月3日(祝)…予算編成過程、10日(出)…改革には何が必要か I / 14:00から/ひの煉瓦ホール(市民会館)/1,000円/増田(☎585-1585)

★上級中国語無料体験会 11月4日(日)・18日(日) 10:10から/百草図書館※直接会場へ/中国語会話^と/ニーハオ会(趙☎070-5592-8285)

★ひよこハウス多摩平から ▶離乳食講座…11月5日(月)・6日(火)15:00から/ムジカこどもアート(多摩平)/親子対象/各日先着4組▶0歳クラス体験保育…11月7日(水)・8日(木)・20日(火)・21日(水)・27日(火)・28日(水)9:00から/同園(多摩平)/平成29年4月2日以降生まれの親子対象/各日先着2組/いずれも11月1日(木)10:00から同園(下田☎582-8861)へ

★スマホに強くなる入門ガイド 11月5日(月)・12日(月)13:00から/豊田駅北交流センター/1回500円/七生パソコンクラブ(村上☎090-6509-9060)へ申し込み

★リズム体操～体が緩んで楽になる体操 11月5日(月)・12日(月)14:00から/平山季重ふれあい館※直接会場へ/渡辺(☎090-2236-1916)

★秋のハーブ教室 11月6日(火)14:00から/Clare Home & Garden クレア(日野本町)/風邪の症状に合うハーブの選び方^と/1,500円/同施設(☎582-1313※日曜・月曜日を除く11:00～18:00)へ申し込み

★家庭菜膳ランチ～旬の食材を使って楽しく料理 11月10日(出)10:00から/東部会館/芋ごはん^と/先着5人/1,500円/11月6日(火)までに川井(☎559-0436※18:00～20:00)へ

★お華炭つくり体験講座 11月11日(日)10:00から※雨天中止/落川交流センター/先着10人/500円/2月10日(日)に実施するほど木作り(しいたけ)は11月30日(金)までに原木の申し込みを/ひの炭やきクラブ(中島☎090-6123-1871※ショートメール(SMS)にて)へ申し込み

★初歩から始めるボイス・トレーニング体験 11月13日(火)・27日(火)18:30から/平山交流センター/1,500円/ドレミファ・ボイスサークル

(北川☎591-3937)へ申し込み

★発達が気になるお子さんのためのタッチケア講座 11月14日(水)13:30からと15:00から/エール(発達・教育支援センター)/1～6歳児と保護者対象/800円/るんびに(佐伯☎090-1103-0601)

★リズムステップ講習会～歩くことを楽しもう 11月11日(日)14:00から/東部会館/音楽に合わせて歩く/成人対象/30人/1,000円/HMS東京事務局(☎070-5515-8957)へ申し込み

★多摩で多言語 自分育て・子育てプロジェクト 11月15日(水)…ワークショップ、18日(日)…講座/10:00から/市民の森ふれあいホール/18日は保育^と/ヒッポファミリークラブ(渡辺☎090-7632-1430)

★ごちゃごちゃをスッキリ! 家事家計講習会 11月15日(水)10:30から/多摩友の家(万願寺)/400円/1歳以上の保育^と(200円)/多摩友の会(大橋☎080-3200-7445)へ申し込み

★日野福祉の学校～体力と補助具を使った介護のコツ 11月25日(日)14:00から/ひの市民活動支援センター/先着30人/800円※会員500円/同校(横島☎080-6537-5692)へ申し込み

ごあんない

★簡単に楽しく体力up&ストレッチ 11月1日(木)・15日(木)…勤労・青年会館、2日(金)・9日(金)…新井地区センター、7日(水)・14日(水)…東町交流センター、12日(月)…落川交流センター/10:00から/3B体操(倉橋☎090-5999-6628)へ申し込み

★発達相談 11月の月曜～土曜日10:00から※1回45分/ひの・I-BASYO(旭が丘)/言語、摂食などについて言語聴覚士による発達相談/保護者対象/1回1,000円/同施設(宮崎☎514-9813)へ申し込み

★サマディヨガ 11月の毎週金曜日10:00から/カルチャールーム百草(百草)/10人/1回500円/秋山(☎090-5982-1753)へ申し込み

★日野生活と健康を守る会から ▶暮らしの何でも相談、共同墓地・葬儀、遺言・相続、都営住宅入居申込相談…11月の第1・第2火曜・金曜日10:00から/ゆのした市民交流センター(日野本町)/大木(☎080-8722-2296)へ申し込み▶小・中・高生の勉強会…11月の毎週水曜日・日野教室、毎週水曜日・豊田教室/17:00から/月700円※保護者は要入会/安藤(☎080-3016-7991)へ申し込み

★「賭けない、飲まない、吸わない」の健康麻雀しま専科 11月の毎週土曜日10:30から/尾崎ビル2階(立川駅北口)/中高齢者歓迎/1日2,200円※無料見学可/尾崎(☎090-5999-1033)へ申し込み

★男声アンサンブルエスカルゴーズ無料合唱体験 11月4日(日)14:00から、18日(日)10:00から/ロ・スパーツィオ(豊田駅南口)/サンタ・ルチア^と/岡本(☎090-8512-7772)

★発達が気になるお子さんの学校～工芸技能学院オープンスクール 11月4日(日)10:00から/同学院(落川)/作品展示、教育相談、バザー/同学院(和田☎592-4353)

★癒やしのパステル画を描く会 11月4日(日)14:00から/多摩平の森ふれあい館/荒川(☎080-6643-6952)

★国民投票法と放送CM 11月4日(日)10:30から/ゆのした市民交流センター(日野本町)※直接会場へ/50人/500円/日野・市民自治研究所(☎589-2106)

★自然治癒力を高めるリズム気功 ①11月6日(火)・13日(火)10:00から②8日(木)・15日(木)13:30から③9日(金)・16日(金)10:00から/①湯沢福祉センター②生活・保健センター③平山季重ふれあい館※直接会場へ/南雲(☎591-7263)

★がんカフェひの 11月7日(水)10:00から/市立病院/交流、おしゃべり、情報交換^と/酒井(☎080-1144-2448)

★バランスボールエクササイズ ①11月7日(水)10:30から②5日(月)・12日(月)10:00から/①カルチャールーム百草(百草)②スタジオ凜(国立市)/産後2カ月の母親～シニア対象※子供同伴可/1,500円/横山(☎090-9976-8269)へ申し込み

★児童合唱団こんべいとうの空 11月の毎週水曜日17:00から、毎週土曜日15:30から/勤労・青年会館^と/手のひらを太陽に^と/小・中学生対象※男子歓迎/宇賀神(☎090-6038-2708)

★地域交流スペースひだまり 11月7日(水)・21日(水)10:30から/下田地区センター/ゆったり体操、脳トレ^と/中嶋(☎090-4076-1982)

★日野精神障害者家族会から ▶家族相談(要申込)…11月8日(木)13:00からと15:00から/家族対象▶交流会～情報交換・悩み相談などなんでも…11月11日(日)13:30から/いずれもひの市民活動支援センター/同会(片岡☎080-1238-5960)

★ホットスペースTOMOの湯～心病んでいの方とそのご家族お茶でも飲みながらゆっくりしませんか 11月8日(木)・22日(木)13:00から/湯沢福祉センター/50円/ボランティアグループかたつむり(☎080-8038-1185)

★コーヒーで政治を学び、語る会～私たちの政治カフェ・日野 11月10日(出)13:30から/愛隣舎ホール(多摩平)※直接会場へ/300円/林(☎090-7901-4301)

★東京司法書士会三多摩支会ふれあい無料法律相談会 11月10日(出)10:00から、11日(日)9:30から/市民の森ふれあいホール/同会(中川☎589-7651)

★心と体を癒すヨガ教室 11月10日(出)13:00から/イオンモール多摩平の森イオンホール/障害児と家族対象/500円/シューズ、バスタオルなど持参/あるく「つきのおあしず」(杉山☎506-5265)

★高幡不動駅前お掃除 11月11日(日)6:00から/京王線高幡不動駅南口駅前ロータリー/小学生以上対象/軍手持参/権住(☎594-7730)

★雨宮良子氏(日野市立病院感染管理認定看護師)講演会「寒い季節の感染症について～家族でできる予防と対策」 11月11日(日)10:00から/同病院※直接会場へ/日野市立病院を応援する市民の会(小林☎090-9386-5303)

★生前贈与、相続、遺言など暮らしの無料相談会 11月11日(日)9:00から/新町交流センター/もちづき会(☎070-5467-2757)へ申し込み

★こころ病む人と家族のくつろげる場～フリースペースTOMOへどうぞ 11月11日(日)13:30から/平山交流センター/100円/ボランティアグループこすもす(☎589-4399)

★植物ウォッチング～平山城址公園から谷戸で秋の植物を観る 11月11日(日)9:30平山城址公園駅集合、15:30同駅解散※雨天中止/弁当、飲み物など持参/300円※小・中学生100円/日野の自然を守る会(野上☎080-1084-7889)

★ストレス緩和・心を癒やす自然療法パッチフラワー個人セッション 11月12日(月)・29日(木)10:30から※1回60分。実施日応相談/アフタースクールカフェ(多摩平)/傾聴と心の不調を癒やすエッセンス作り/女性対象/各回1人/3,500円※飲み物付き/長谷川(☎090-9150-2619)

★現代史を読む読書会戦後史第1回 11月17日(出)13:30から/中央図書館/中村政則著「戦後史」第1章を読む/300円/小川(☎582-3364)

★おしゃべりカフェ 11月17日(出)13:30から/七生公会堂/認知症、介護相談、簡単筋力アップ体操/100～200円/石原(☎090-5400-1608)

★モーザルト「ハ短調ミサ」無料合唱体験講習会 11月18日(日)・25日(日)14:00から/会場など詳細は問い合わせを/宇賀神(☎090-6038-2708)

★平和を語り合う映画会～NHKビデオ「核戦争後の地球」上映 11月18日(日)13:30から/生活・保健センター/①地球炎上②地球凍結/300円※中学生以下無料/楠原(☎583-7584)

★市民後見人を目指しませんか～説明会 11月20日(火)10:00から/ひの市民活動支援センター/成年後見サポートひの(☎594-9085)へ申し込み

★日野混声合唱団～練習見学会 11月20日(火)・27日(火)19:15から/ひの社会教育センター(多摩平)/小笠原(☎583-5532)

もよおし

★マリーゴールド～英語で歌おう! ①11月2日(金)10:15から②5日(月)13:30から/①七生台地区センター②市民の森ふれあいホール/初心者歓迎/月2,000円※お試し参加無料。指導^と/高橋(☎591-8668)

★談話室ひなたぼっこバザー 11月3日(祝)10:00から/同施設(大坂上)/日用品、雑貨などの販売/同施設(平賀☎581-1383)

★すずかけの会バザー 11月3日(祝)10:00から/すずかけの家(南平)/衣料品・日用品などの販売/同施設(☎591-7561)

★カナリアの会 11月4日(日)13:30から/七生福祉センター/童謡、唱歌^と※ピアノ伴奏^と/500円※指導^と/飲み物持参/古沢(☎592-0203)

★たま社交ダンスサークル～火曜会ダンスパーティー 11月の毎週火曜日13:00から/ひの社会教育センター(多摩平)※直接会場へ/月

1,000円/同会(本多☎090-6169-5852)

★サクラダンスパーティー 11月4日(日)13:30から/新町交流センター/500円/渡辺(☎090-2447-2329)

★光塩女子学院日野幼稚園から ▶室内開放バンビ(要申込)…11月6日(火)/同園(程久保)/0～2歳児と保護者対象/詳細は同園HP参照▶2019年プレクラスことり組入会説明会…11月10日(出)10:30から/同園(程久保)※直接会場へ/2019年度末就園児クラス対象年齢児と保護者対象/上履きと靴入れ持参/いずれも同園(☎592-5526)

★杉野幼稚園から ▶園庭開放…11月7日(水)11:00から※雨天中止/同園(百草)※直接会場へ▶平成31年度プレ保育説明会…11月13日(火)10:30から/同園(百草)/平成28年4月2日～29年4月1日生まれの幼児対象/いずれも同園(☎591-3515)

★手作り石けん販売 11月8日(木)13:00から※荒天中止。完売次第終了/生活・保健センター前庭/日野第一生活学校(☎581-0265)

★元気な音楽の広場 11月8日(木)13:30から/七生福祉センター/歌体操、季節の歌^と/おおむね60歳以上対象/500円※指導^と/飲み物、運動靴持参/櫻井(☎090-8010-2900)

★日野子育てパートナーの会から ▶おやまにあつまれ! …11月8日(木)11:00から/万願寺交流センター向かいの丘/外遊び▶みんなのはらっぱ南平バザー…11月13日(火)10:30から/南平駅西交流センター/乳幼児の衣類販売^と/いずれも乳幼児の親子対象/同会(☎587-6276)へ申し込み

★南平駅西交流センター運営委員会～村上先生と楽しく歌う会 11月10日(出)13:30から/同センター/500円/内川(☎592-5284)

★童謡と唱歌を歌う～つぼみ 11月10日(出)13:30から/勤労・青年会館/おおむね60歳以上対象/500円/市之瀬(☎080-6540-6571)

★ひのボールルームダンス協会・土曜会ダンスパーティー 11月10日(出)・24日(出)19:00から/ひの社会教育センター(多摩平)※直接会場へ/レディース席^と/月1,000円/同会(本多☎090-6169-5852)

★歌声笑サロン湯沢 11月10日(出)13:30から/湯沢福祉センター/昭和の歌を歌い仲間づくり/300円/横島(☎080-6537-5692)

★わくわく大人のおはなし会～昔話を聞く 11月11日(日)14:00から/高幡図書館※直接会場へ/日野おはなしの会(田島☎583-0896)

★リリックダンスパーティー 11月11日(日)13:10から/新町交流センター/500円/五味(☎090-2633-7775)

★フリーマーケット出店者募集 11月11日(日)、12月9日(日)9:00から※雨天中止/高幡不動尊境内/2,000円/リサイクル運動友の会(☎090-3222-5060)

★たかはた北保育園～保育体験 11月13日(火)10:00から/同園(高幡)/出産前の妊婦、4カ月までの乳児と保護者対象/3人/詳細は問い合わせを/同園(☎591-5003)へ申し込み

★歌で楽しむ元氣会 11月14日(水)10:30から/七生福祉センター/季節の童謡・唱歌^と/おおむね65歳以上対象/500円※指導^と/小川(☎592-6510)

★うたごえinひの①昭和歌謡カラオケをみんなと一緒に歌う会②歌声喫茶 11月17日(出)①10:00から②13:30から/ラ・ソンプル(豊田駅北口)/①500円②1,000円※お茶付き/江上(☎090-5564-9818)

★こども食堂～さくらちゃん 11月18日(日)16:00から/日野キリスト教会(大坂上)/音楽、ゲームなどの後においしい食事/300円※中学生以下100円/鈴木(☎090-5997-1383)へ申し込み

★うたごえひろば～生演奏で歌のリーダーと一緒に歌おう 11月18日(日)13:50から/中央福祉センター※直接会場へ/唱歌、歌謡曲^と/おおむね60歳以上の方対象/先着70人/200円/同ひろば(☎090-9825-3421)

美術・音楽

★日野市ギターサークル発表会 11月3日(祝)14:00から/七ツ塚ファーマーズセンター/長谷川(☎070-5455-1139)

★第17回水彩画スケッチ展 11月12日(月)～18日(日)10:00～17:00※12日は12:00から/関戸公民館(多摩市)/斎藤(☎042-673-3079)

★第29回紫水会・紅水会合同水墨画展 11月14日(水)～16日(金)10:00～17:00※14日は12:00から、16日は16:00まで/ひの煉瓦ホール(市民会館)/紫水会(窪☎584-6224)

★第11回女声コーラス青い鳥コンサート 11月16日(金)14:00から/パルテノン多摩(多摩市)/Ave Maria^と/藤田(☎090-5214-4605)

★創立50周年記念チャペルコンサート 11月18日(日)13:30から/高幡教会(三沢)/バイオリン、チェロ、ピアノによるコンサート/同教会(☎591-6061)

スポーツ

★ゴルフ基礎・基本講座 11月17日～12月18日の火曜・土曜・日曜日10:00から※週1回5講座、振替受講可/旭が丘ゴルフクラブ/成人対象/各5人/13,000円※無料貸し出しクラブ^と/平山(☎090-2414-6604)へ申し込み

★日野市シニアミニテニス大会 11月30日(金)9:00から/市民の森ふれあいホール/60歳以上の市内在住・在勤・在クラブ者対象/申込方法など詳細は問い合わせを/11月15日(木)までに日野市ミニテニス協会(大見☎586-7919)へ

★日野市卓球連盟から ▶①日野市チーム優勝大会…12月9日(日)9:00から/南平体育館/市内在住・在勤・在学者、連盟登録会員対象/連盟未登録者を含むチーム4,000円、連盟登録会員チーム3,200円▶②ニック杯日野市オープンラージボール大会…12月15日(出)9:00から/市民の森ふれあいホール/団体1組4,000円、男女ダブルス1組2,000円/いずれも申込方法など詳細は問い合わせを/①11月9日(金)②19日(月)までに同連盟(斎藤☎080-3314-4870)へ