

広報

# エコ

- 5 | みなみの恵み1周年感謝祭
- 16 | ブロック塀などの撤去・改良費用の一部を補助します
- 16 | 総合防災訓練

別冊  
特集 日野市のごみ情報誌「エコ」

平成30年(2018年)  
**10月15日号**  
第1433号



## 平成最後の弓合戦 平山季重まつり

平山武者所季重

# 多くの武勲で

# 勇名を馳せた武将

# 平山季重



## 武勇姿に優れた滝口の武士

多西郡舟木田莊平山郷（現在の平山）

を本領とし、平安時代末期から鎌倉時代にかけて活躍した武将が平山季重です。元服間もなく京に上り、御所の清涼殿を守る「滝口の武士」（または滝口武者。弓矢に秀でた者が選ばれた）であった季重は、保元の乱の武功により後白河院の警護にあたる武者所に抜てきされたことから「平山武者所季重」と呼ばれました。

## 先陣の功名

源頼朝の拳兵に従い金砂城の戦いで武功を立てると、源義経に従って京へ進み、

## 第13回平山季重まつり 平成最後の弓合戦

ID 1010120

### 武者社会の開拓者・はじまりの季重

平山地区は源平合戦の一の谷合戦の先陣争いなどで勇名を馳せた「平山季重」の出身地といわれ、季重のものと伝わる墓や記念碑、季重神社などの史跡が数多く残っています。

こうした平山地区の歴史と文化に焦点を当て「平山季重まつり」を開催します。

今年も平山小を中心に、地元の実行委員会や平山地域の皆さま、武者所プロジェクト、東京薬科大学「IVOLLEA」など、各団体の協力のもと、平山ならではのイベントを実施します。

新たなイベントとして、平山季重が弓矢の名手として名を馳せたことにちなみ、地元の平山小の子供たちを中心とした「平山弓合戦」を開催。

弓合戦開催前には、平山季重まつり名物「紙甲冑」を着用した「武者行列」を実施します。

皆さまのお越しをお待ちしています。  
日時 10月21日(日)午前9時〜午後4時  
会場 平山小および平山季重ふれあい館

内容 ▼平山小グラウンド：平山弓合戦、栄光保育園・栄光平山台保育園・第二幼稚園園児による演舞、和太鼓演奏  
▼出展：武者なりきり体験ブース、平



山小PTAコーナー（デコマグネット制作・スーパードールすくい・ジャンケンマンなど）、IVOLLEA活動展示、警察ブース、飲食模擬店、平山季重パネル展示（平山季重ふれあい館内）  
▼紙甲冑づくり  
今年も源平のよろいを模したオリジナル紙甲冑作りを行います。作成した甲冑を着て平山季重のような勇敢な武士に変身し、会場内を練り歩きましょう。

▼中世武者行列  
「平山弓合戦」参加者が、中世武者になりきり武者行列を行います。オリジナルの紙甲冑を着用し、色とりどりののぼり旗を持ちながら、平山小〜平山城址公園駅前を練り歩きます。

問シテイセールス推進課（☎514・8461）



## 都市計画・まちづくり

HP  
市政情報

### 第31回市民まちづくり会議を開催

ID 1010283

日時 10月30日(火)午後2時から

会場 市役所5階504会議室

議題 日野市まちづくりマスタープランの改訂(素案)について

傍聴定員 先着10人※当日午後1時30分～1時45分に市役所3階都市計画課で受け付け

問 都市計画課(☎514・8354)

### パブリックコメント

HP  
市政情報

(仮称)日野市商業振興条例(素案)に関するパブリックコメントを実施

ID 1010274

今年の5月から学識経験者・市内商業関係者・商業関係団体・行政機関などにより構成された(仮称)日野市商業振興条例策定協議会」で策定作業を進めてきた(仮称)日野市商業振興条例」の素案ができました。

〔(仮称)日野市商業振興条例〕は、近年の商業を取り巻く環境の変化を受け、商業振興に向けた関係者の責務を定め、一体となって商業振興施策と商業の活性化に取り組むことにより「新たな日野市ならではの商業環境」を構築し、さらなる商業の活

性化および市勢の発展を目指すために策定するものです。

この素案について広く市民の皆さまからの意見を募集します。

募集期間 10月15日(月)～11月13日(火)

素案閲覧場所 市役所3階産業振興課、七生支所、豊田駅連絡所、市内各図書館、市HPからダウンロード可

提出方法 〒191-8686 日野市役所

3階産業振興課(☎583・4483) ☎583

ngyo@city.hino.lg.jp)へ郵送、ファクス、Eメールまたは持参。意見、住所、氏名、電話番号を記入※持参の場合は、土曜・日曜日を除く

問 産業振興課(☎514・8437)

### 構想・計画・方針

HP  
市政情報

第3期「日野人げんき」プラン平成29年度進捗状況の評価結果を公表

ID 1010003

第3期「日野人げんき」プランの平成29年度の進捗状況の評価がまとまりました。中目標に対する進捗状況について評価推進委員会が評価しました。

今回の評価を踏まえ、健康づくり施策の充実に努めていきます。

評価結果は、健康課、市HPでご覧になれます。

問 健康課(☎581・4111)

## 国際交流員 リンネさんコラム

問 シティセールス推進課(☎514-8098)

### Family Fun at the Hirayama Sueshige Festival

This year's annual Hirayama Sueshige Festival will be held on Sunday, October 21st at and around Hirayama Elementary School starting 9:00 am. The festival gets its name from Hirayama Sueshige, a local samurai who fought alongside the legendary warrior Minamoto no Yoshitsune over 800 years ago. The festival is a laid-back social event for families to enjoy kid-friendly crafts, games, traditional Japanese arts, and performances by local day care and preschool kids. New this year is a kids' archery contest with toy bows, a nod to Sueshige's excellent bowmanship. Participating children will also parade to and from the Hirayama Joshi Koen train station in self-designed cardstock armor. With its hometown feel and focus on the local community, the Hirayama Sueshige Festival is a great place to meet other members of the Hino family. Come on down and check it out!

### 家族で楽しめる第13回平山季重まつり今月開催

10月21日(日)9時から、平山小学校などで今年の平山季重まつりが開催されます。

まつりの名前の由来は、12世紀に源義経の軍団に加わっていた日野市出身の武士、平山季重です。平山季重まつりは、日本の文化にふれあえるイベントや、小さいお子さまも楽しめるクラフトコーナーやゲームがいろいろあります。幼稚園や保育園の子供たちによるパフォーマンスもあって、見ていると心が温かくなります。そして平山季重は弓が強かったと言われているため、今年から新しく弓合戦も行われます! おもちゃの弓で競い合う子供たちは他に紙甲冑を作り、平山城址公園駅にパレードしてきます。

平山季重まつりは日野市民が主役で、地域のコミュニティーと接する絶好のチャンスです。ぜひ遊びに来てください!



過去の様子は市HPで! ID 1007410 (English version), ID 1006601 (日本語版)

## 表紙の人

### 平山季重まつり実行委員長 根津幸男さん 郷土史家・イベント 金子真さん

今回の表紙は、平山季重まつり実行委員長の根津幸男さんと市内在住の郷土史家・イベントの金子真さんです。根津さんは平成25年度開催の第8回平山季重まつりから実行委員長を務め、近年のまつりの盛り上がり大きく寄与されています。また金子さんは、郷土史イベント企画演出チーム「武者所」代表として、「エンターテイメント×エデュケーション」をテーマに全国各地の自治体と協働して、市民参加型郷土史体感イベントの制作・監修で活躍されています。写真の精巧に再現された甲冑も金子さんの制作です。

「平山季重という郷土の英雄を、おじいちゃん、おばあちゃん、子供たちなど地元のパワーで盛り上げていきたい」という熱い思いを胸に、今年の平山季重まつりの準備を進めています。



▲根津幸男さん(左)、金子真さん

## 11月3日(祝)の土曜窓口業務は 休止します

ID 1002622

11月3日は祝日のため土曜窓口業務を休止します。なお、コンビニ交付(庁内のコンビニ交付機を除く)は通常通りご利用いただけます。

**休止する窓口** 市民窓口課、豊田駅連絡所、七生支所、納税課、保険年金課、市民相談窓口、市政図書室

問 市民窓口課(☎514-8206)

## 採用情報

### 平成30年度学童クラブ嘱託指導員募集

ID 1005406

詳細は要領(市役所2階子育て課で配布および市HPからダウンロード可)を参照してください。

勤務日 月曜～土曜日の中の週5日  
※ローテーションにより週6日勤務の場合あり。週休日(土曜日または月曜日など)はローテーションにより変則。なお、原則日曜日、祝日は休み

勤務時間 午前10時～午後6時または午前10時30分～午後6時30分(正午～午後1時は休憩時間)※土曜日は午前8時30分～午後5時45分。学校

休業日は午前8時～午後6時30分または午後7時までの交代勤務の場合あり

勤務場所 市内学童クラブ

勤務内容 児童の育成・指導

対象 次のいずれかに該当する方①  
小・中学校・幼稚園教諭免許または保育士有資格者②免許などは無いが、①に相当する子育て経験を有する

募集人数 若干人

選考 作文および面接(11月9日(金)予定)※合格者は採用候補者名簿に登載し、欠員が生じた場合に採用

報酬 21万3千900円から※市が定める嘱託員報酬単価表に基づく。割増賃金(ボーナス)は支給なし

その他 交通費支給(市の基準に基づく)、有給休暇・子どもの看護休暇・育児休業あり、社会保険加入、定期健康診断あり

申込 10月15日(月)～31日(水)午前8時30分～午後5時15分に〒191-8686日野市役所子育て課へ申込書と作文を持参または郵送※土曜・日曜日を除く  
問 子育て課(☎514・8636)

### 市内学童クラブ臨時職員募集

ID 1006695

勤務日時 月曜～金曜日の週5日正午～午後6時または午後0時30分～6時30分※学校休業日などは午前8時

30分～午後5時15分。施設状況などにより午前8時からまたは午後6時までの勤務あり

勤務場所 市内学童クラブ

勤務内容 児童の育成・指導

対象 次のいずれかに該当する方①  
教員免許または保育士有資格者②免許などは無いが①に相当する子育て経験を有する

時給 ①1千260円②1千190円

その他 交通費支給(市の基準に基づく)、有給休暇あり、社会保険加入  
申込 〒191-8686日野市役所2階子育て課へ履歴書、免許保持者は教員免許などの写しを郵送または持参  
問 子育て課(☎514・8636)

### 平成31年度市立病院正規職員(臨床検査技師)募集

ID 1005393

詳細は市立病院HPをご覧ください。くか、お問い合わせください。

試験日 11月3日(祝)  
勤務内容 検査業務全般  
対象 昭和63年4月2日以降生まれの資格取得見込みの方  
定員 若干人

申込 電話連絡のうえ10月25日(木)までに〒191-0062多摩平4の3の1市立病院総務課へ所定の試験申込書(写真貼付。市立病院3階総務課にあり。自宅郵送可)、最終学歴の卒業(見込)証明書、成績証明書、資格

証写し(既卒者)を郵送または持参  
問 市立病院(☎581・2677)

### 生活福祉・地域福祉

健康福祉

福祉の初期総合相談窓口をご利用ください

ID 1003811

生活のことや家計のこと、精神疾患などの病気のこと、仕事のことなどの困りごとで悩んでいませんか。また「どこに相談したらよいか分からない」という場合も、まずご相談ください。

皆さまから寄せられたさまざまな困りごとや不安などをお聞きし、一緒に考え支援します。また、必要に応じて担当する部署・機関につなぎ、円滑に問題が解決するようサポートします。

問 セーフティネットコールセンター(☎514・8574)

### 障害のある方への支援

健康福祉

日野市福祉タクシー券の新規協力事業所のお知らせ

ID 1010030

8月15日から、ケアタクシーつるまき(多摩市)が新規協力事業所となり、福祉タクシー券を利用できるようになりました。

予約電話 080・4657・4110  
☎042・338・6364  
問 障害福祉課(☎514・8485)

# JA東京みなみ直営 ファーマーズマーケット東京 みなみの恵み



10月26日(金)~28日(日) 1周年感謝祭

ID 1010119

問 都市農業振興課(☎514-8447)

昨年10月にオープンしたJA東京みなみ直営の直売所「みなみの恵み」では、1周年記念感謝祭を開催します。



市内産野菜や国産農畜産物の販売のほか、姉妹都市の岩手県紫波町の産物などを集めた「岩手県フェア」を開催し、紫波町農産物や加工品・紫波ワインも販売します。ほかにもイベントが盛りだくさんです。ぜひご来店ください。

## 営業時間

農産物直売所  
10:00 ~ 20:00  
カフェレストラン  
10:00 ~ 21:00

## 施設概要

所在地 万願寺6-31  
電話 589-0373  
定休日 毎週水曜日  
駐車場 立体駐車場80台



## はたらく・就業支援



しごと探しはナイスワーク高幡で

ID 1003504

市とハローワーク八王子が共同運営するナイスワーク高幡では、ハローワークと同じ求人情報をパソコンで検索できます。

利用時間 午前9時~午後5時※土曜・日曜日、祝日、12月29日~1月3日は休み

場所 福祉支援センター2階

問 ナイスワーク高幡(☎593・5991)

## 新規大卒者等合同就職面接会

ID 1010271

日時 11月6日(火) 正午~午後2時30分、午後3時30分~6時※入退場自由

会場 京王プラザホテル八王子(八王子市)※直接会場へ

対象 大学院・大学・短大・高専・専修学校などの平成31年3月卒業予定者

定者、おおむね3年以内の既卒者  
持ち物 ハローワークの紹介状、履歴書(写真貼付)を面接希望企業数分  
問 八王子新卒応援ハローワーク(☎042・631・9505)

## 市役所



## 本庁舎で消防訓練を実施

ID 1005989

来庁する市民の皆さまの安全と、大切な情報・財産を守るため、市職員による消防訓練を行います。当日は庁舎内で火災ベルが鳴り非常放送があります。訓練ですのでご承知おきください。なお、市の業務は通常通り行います。お騒がせしますが、ご理解、ご協力をお願いします。

日時 10月26日(金) 午前9時から

内容 避難訓練、消火訓練など

問 財産管理課(☎514・8156)

## ごみ・リサイクル



## ボランティア清掃袋は適正な使用を

ID 1002870

自治会などの団体や個人が、道路、公園など公共の場をボランティアで清掃する場合に出るごみの排出のために、市では「ボランティア清掃袋」を用意していますが、自宅の庭木の枝葉や家庭から出たごみをこのボランティア清掃袋に入れて出すケースが見受けられます。

## ●剪定枝拠点収集(平成30年11月)

日程	持込時間 9:00~11:00	持込時間 13:00~15:30
1日(木)	四ツ谷下東公園	カワセミハウス
2日(金)	御嶽上公園	高幡不動駅北第四駐輪場入口
7日(木)	旭が丘中央公園※	リサイクル事務所
8日(木)	てっぺん山公園	平山台健康・市民支援センター
13日(火)	日野中央公園※	ハケ下公園
14日(水)	駒形公園	(旧)鳥と緑の日野センター
15日(木)	落川公園※	日野台公園
18日(日)	13:30~15:30クリーンセンターで臨時受付	
19日(月)	新坂下公園	日野中央公園
20日(火)	通称 ためぎ公園	沢田公園
21日(水)	さいかちげき公園	まつばやし地区広場

※は6:00から受付

問 ごみゼロ推進課(☎581・0444)

家庭から出るごみは、市指定の有料袋に入れて出してください。また自宅からボランティア清掃袋を出す場合は、清掃場所を袋に記入するか貼り紙などとして排出するようお願いいたします。

問 ごみゼロ推進課(☎581・0444)

## 剪定枝の拠点収集(11月)~無料でお引き取りしています

ID 1002910

ご家庭の庭木などの手入れで出た剪定枝は、剪定枝チップ化リサイクルのためなるべく拠点収集会場へお持ちください。収集日と会場は左表の通りです。ルールを守ってお出しいただくようお願いいたします。

## 11月3日(祝)日野市表彰式 ひの煉瓦ホール(市民会館)で開催

ID 1010376

日野市の市制施行(昭和38年)記念日にあたる11月3日「文化の日」に、市民生活と文化の向上に貢献された方々の功績をたたえ、「日野市表彰式」が行われます。この表彰式では旭が丘小児童による合唱も予定しています。多くの方々のご来場をお待ちしています。

なお、今年の受賞者は、各分野から推薦された次の29人のの方々です(敬称略・順不同)。

- ▼地方自治功労 江口和雄(旭が丘在住)
- ▼市民自治功労 小林和夫(万願寺在住) 本江君代(新井在住)
- ▼防災功労 土方哲郎(石田在住) 横関勉(川辺堀之内在住)
- ▼交通安全功労 阿川キミ子(八王子市在住) 平野利太郎(上田在住) 村上汪(万願寺在住)
- ▼社会福祉功労 市川嘉一(多摩平在住) 平出寛(南平在住) 山岸啓子(石田在住) 吉野美智子(豊田在住) 小池勝造(神明在住) 松本依子(日野本町在住)
- ▼保健衛生功労 内山誠也(多摩平在住)
- ▼社会教育功労 増島偉保(高幡在住) 富本眞澄(多摩平在住) 岩石法子(豊田在住)
- ▼文化事業功労 齋藤勇(程久保在住) 鈴木敦子(多摩市在住) 野口義二(南平在住) 萩原千冬(西平山在住) 濱田京子(南平在住)
- ▼青少年育成功労 滝瀬忠治(万願寺在住) 平山澄江(三沢在住) 問 総務課(☎514・8128)
- ▼農林水産功労 伊藤通夫(川辺堀之内在住) 高橋正男(西平山在住)
- ▼中小企業功労 川久保幹夫(多摩平在住) 矢部裕子(高幡在住)
- ▼善行 問 総務課(☎514・8128)

## ごみ・リサイクル



廃棄物減量等推進審議会を開催

ID 1009811

日時 10月29日(月)午前10時～11時30分

会場 市役所5階504会議室

議題 プラスチック類分別収集について

傍聴希望 午前9時30分～9時50分に  
市役所5階504会議室へ※申込多数の

場合は抽選

問 ごみゼロ推進課(☎581・0444)

廃棄物減量等推進審議会の市民委員募集

ID 1002971

ごみの減量と再利用の促進に関して市長の諮問に応じ、答申する機関として設置している廃棄物減量等推進審議会の市民委員を募集します。

## 日野映像支援隊から

日野映像支援隊のロケ情報!

日本テレビ系ドラマ「PRINCE OF LE GEND」第4話のロケが、ふれあい橋付近で行われました。

“胸キュン”の時代は終わり、“新時代”が幕を開ける。個性豊かな王子たちのプリンスバトルプロジェクトが始動!ぜひご覧ください。

放送 10月25日(木)0:59～1:59(24日(水)深夜)

出演 片寄涼太、鈴木伸之など

問 シティセールス推進課(☎514-8461)



▲ふれあい橋ロケ風景

## その他

任期 平成31年2月からの2年※審議会は年2回程度開催予定  
対象 市内在住者※他の審議会委員を除く

募集人数 若干人

申込 11月15日(木)までに〒191-0002

1石田1の210の2クリーンセンター

ごみゼロ推進課(☎gomizero@city.niyo.lg.jp)へ郵送、Eメールまたは

持参。「ごみ減量や資源化についての考えや意見」(800字程度)、住所、氏名、年齢、電話番号を記入※選考結果は12月中旬までに連絡

問 ごみゼロ推進課(☎581・0444)

## 税金



今月の税金の納期限は10月31日

ID 1008395

今月は、市民税・都民税第3期、国民健康保険税第4期の納期です。便利な口座振替をご利用ください。問 納税課(☎514・8259)

日野市と近隣8市の市長が参加する広域連携サミット傍聴者募集

日時 11月1日(木)午後3時～5時30分

会場 自治大学校(立川市)※直接会場へ。公共交通機関で来場を

テーマ 人口減少社会における広域連携のあり方、住みたい、訪れたい、活力あるまちづくりを目指して

問 企画経営課(☎514・8047)

ボランティア・センター窓口相談員を募集

日野市ボランティア・センターの相談業務を市民の視点を生かして補助する「窓口相談員(ボランティア)」を募集します。

任期 2年※再任可

活動日時 月曜～金曜日のうち1～2日の午前10時～午後3時  
活動内容 窓口相談対応の補助、ボラ

ンティア調整の補助、パソコン入力などの事務作業、イベント補助、窓口相談員連絡会への出席  
対象 基本的なパソコン操作ができる方は、なお可  
募集人数 若干人  
申込 電話  
問 日野市ボランティア・センター  
(☎582・2318)

### 観光協会職員募集

期間 12月1日から3年間  
勤務日 週5日※土曜・日曜日の勤務あり  
活動内容 観光事務、観光案内など



### 栄養科の役割

栄養科長 齊藤深雪



栄養科の仕事は、  
①給食管理 ②栄養指導 ③栄養管理に大きく分けられます。それぞれの内容をご紹介します。  
①給食管理とは、治療の一環として入院中の食事を提供することです。患者さま一人一人に適した栄養量の提供と、生きる楽しみとのおいしい食事提供を両立できるように心がけています。  
②入院・外来の患者さまを対象に、各病態(糖尿病、高血圧など)に沿っ

対象 観光事業の経験があり、パソコン業務(ワード・エクセル)ができるおむね50歳までの方  
募集人数 若干人  
申込 10月16日(火)～31日(水)に履歴書を日野市観光協会へ持参  
問 同協会(☎586・8808※月曜日を除く)

### 浅川清流環境組合議会を開催

日野市、国分寺市、小金井市の3市で新可燃ごみ処理施設の設置および運営などを共同して行うことを目的に設立された浅川清流環境組合の組合議会を開催します。



た栄養指導を行っています。食習慣や嗜好なども考慮しつつ、実践可能な内容をご提案しています。予約制です。で、医師や看護師に相談の上、お気軽にご相談ください。

③栄養管理とは、入院患者さまの栄養状態や必要栄養量などの評価を行い、栄養状態の維持・改善のための方法などを検討・提案することです。また、医師や看護師、薬剤師などさまざまな医療スタッフと連携を取りながら、患者さまの状況に沿った適正な栄養管理ができるよう栄養サポートチーム(NST)での介入も行っています。

## 日野市ファミリー・サポート・センター保育講習会

地域の子育てを応援しませんか

ID 1008631

ファミリー・サポート・センターは、育児や家事の援助をしてほしい方(依頼会員)と援助をしたい方(提供会員)が相互に助け合う有償ボランティア組織です。

このたび、提供会員になりたい方を対象にした保育講習会を開催します。この講習会で8ポイント以上受講修了後、保育援助活動を行うことができます。

日時・内容・講師 下表の通り 会場 多摩平の森ふれあい館 定員 30人 申込 11月5日(月)までに電話 問 同センターたまだいら(☎589-7616)

日時	内容	ポイント	講師
11月20日(火)	9:30～10:30	1	市子ども家庭支援センター長
	10:45～12:00		ファミサポアドバイザー
	13:30～15:00		市立保育園園長
26日(月)	15:15～16:00	1	ファミサポアドバイザー
	10:00～12:00		松田景子氏(臨床発達心理士、言語聴覚士)
29日(木)	13:30～16:30	2	日野消防署担当者
	10:00～12:00		市児童館館長、市学童クラブ職員
12月6日(水)	13:30～15:30	1	須賀康正氏(須賀小児科院長)
	9:30～11:30		ファミサポ事務局
	13:00～15:30		ファミサポ地区サポーター ワークショップ・まとめ

日時 11月7日(水)午後2時から  
会場 東京自治会館(府中市)  
問 浅川清流環境組合(☎589・0555)

### 2019・2020年度東京たま広域資源循環組合入札参加申請を受け付け

期間 10月19日(金)～11月1日(木)  
申込 〒190・0181西多摩郡日の出町大字大久野7642東京たま広域資源循環組合総務課契約担当へ必要書類を郵送※詳細は同組合HP参照  
問 東京たま広域資源循環組合(☎042・597・6151)



市長のうごき  
ID 1010273

9月後半  
「19日」21日市議会定例会(一般会計決算特別委員会)「22日」秋の交通安全市民のつどい「25日」市議会定例会(特別会計決算特別委員会)「28日」市議会定例会(審査報告・議案上程)「29日」安全安心まちづくり研究会、水と緑の日野・市民ネットワークシンポジウム、クリーンセンター連絡協議会  
問 市長公室秘書担当(代表)

# 平成30年度子宮頸がん・乳がん検診

問 健康課(☎581-4111)

- 実施期間** 平成31年2月28日(木)まで
- 受診方法** 実施期間中に指定医療機関(下表参照)で直接受診
- 持ち物** 健康保険証、自己負担金
- その他** 次の方は必要書類を医療機関の窓口へ提出すれば無

料で受診可①生活保護受給者(生活保護受給証明書)②中国残留邦人等支援給付受給世帯(受給証明書)③今年度40歳(昭和53年4月2日～昭和54年4月1日生まれ)を迎える方(保険証)④無料クーポン券対象者(クーポン券)



## 検診のながれ

- ①検診の申込 ②検診を受ける ③結果の確認

子宮頸がん検診1カ月後に検診結果を郵送  
乳がん検診受診医療機関で結果をお知らせ

## 子宮頸がん検診(問診、視診、細胞診)

ID 1003836

**対象** 平成11年4月1日以前に生まれた市内在住の女性のうち、平成30年4月2日～平成31年4月1日に偶数年齢になる方、前年度未受診の方または無料クーポン券対象者※2年に1回受診可。子宮頸がん受診者のうち問診の結果医師が必要と認める方は体がん検診受診可

**自己負担額** 800円※当日医療機関で支払い

**注意** 受診前日に膣内は洗わない、受診2～3日前から性生活は避ける、最近の生理日を確認※検診当日、生理中の方は受診不可

医療機関名	検診日・時間	備考
大川産婦人科医院 多摩平3-14-4 ☎586-1061	月・水・土 (受付時間) 8:00～12:00 13:30～16:00	
	火・金 (受付時間) 8:00～12:00	
加来産婦人科 コンチェルト第二 日野本町3-11-4 日野 スカイマンション202 ☎514-8622	月・火・金 9:00～12:00 14:00～16:00	※要電話予約
	水・土 9:00～12:00	
産婦人科コンチェルト 日野2949-4 ☎586-1103	月～金 (受付時間) 9:00～11:00 15:00～16:00	※電話予約可。予約患者さま優先のため、予約をされていない方は、午前は11:00以降、午後は16:00以降に実施することが多くなることをご了承ください
日野市立病院 多摩平4-3-1 ☎581-2677	月～金 8:30～11:00	産婦人科外来で実施(予約不要) ※要電話予約。予約受付時間 平日14:00～16:00
	火・金 14:30～16:00	
	水 14:00～16:00	

※検診日・時間などは、医療機関の都合により変更することがあります

## 乳がん検診(問診・視触診・マンモグラフィ検査(乳房X線撮影))

ID 1003835

**対象** 昭和54年4月1日以前に生まれた市内在住の女性のうち、平成30年4月2日～平成31年4月1日に偶数年齢になる方、前年度未受診の方または無料クーポン券対象者※2年に1回受診可。妊娠およびその可能性のある方、豊胸手術をされている方などは受診不可

**自己負担額** 1,500円※当日医療機関で支払い

医療機関名	検診日・時間	備考
高幡駅前川崎クリニック 高幡1000-2 三井住友銀行高幡不動ビル6階 ☎599-0036	月・火・木・金 14:30～15:00	※要電話予約
花輪病院 日野本町3-14-15 ☎582-0061	10月1日現在、 検診の受け入れを停止しています	
日野市立病院 多摩平4-3-1 ☎581-2677	マンモグラフィ検査 月～金 9:30～15:30 (曜日により異なります)	※要電話予約 予約受付時間 平日 14:00～16:00
	問診・結果説明 木 9:00～16:00	
望月医院 多摩平6-31-4 ☎581-0504	月・火・木・金 9:30～10:30	※要電話予約
森久保クリニック 高幡328 森久保医療モール101 ☎594-6778	月 9:00から、 16:00から	※各日定員制
	火・金・土 9:00から	
	水 9:00から、 15:00から	

※検診日・時間などは、医療機関の都合により変更することがあります

# 10月22日(月)～31日(水)は駅前放置自転車クリーンキャンペーン

ID 1009874

## ■放置ゼロ キレイな街で おもてなし

放置自転車は、歩行者の安全な通行の妨げとなり、緊急車両などの通行や災害時の避難・救助活動が困難になるほか交通事故の原因にもなります。

自転車は駐輪場などの決められた場所に置きましょう。

問 防災安全課(☎514-8963)

## ■放置自転車は撤去します

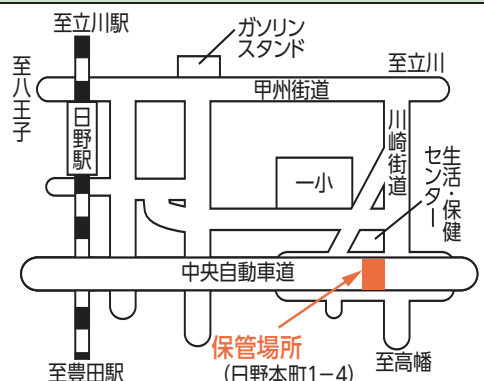
市では、自転車等放置禁止区域に放置された自転車を撤去し、自転車等保管場所(右図参照)に保管しています。撤去された自転車などの引き取りには撤去手数料が掛かります。なお、引き取りのない自転車などは2カ月間保管した後に処分します。

**撤去手数料** 自転車…3,000円、バイク…4,500円

問 道路課(☎514-8421)

## 自転車等保管場所

撤去された自転車などは、保管場所で引き渡します。



●受付時間  
月曜～土曜日 9:00～12:00、13:00～17:30  
※日曜日、祝日、12月29日～1月3日を除く



# 催し

## 子供・保護者向け

### 図書館おはなし会(11月)

ID 1009976

高幡図書館(☎591-7322) 日程 7日(水)・21日(水) 中央図書館(☎586-0584) 日程 14日(水)・22日(水) 多摩平図書館(☎583-2561) 日程 8日(水)(ひよこタイム)、28日(水) 日野図書館(☎584-0467) 日程 21日(水) 平山図書館(☎591-7772) 日程 15日(水)(ひよこタイム) 百草図書館(☎594-4646) 日程 30日(金)

いずれも 対象 0~2歳児、3歳~未就学児、小学生以上のいずれか その他「ひよこタイム」とは乳幼児連れの保護者が気兼ねなく来館できる時間。詳細は問い合わせまたは図書館 HP 参照

11月から多摩平図書館「ひよこタイム」を拡大します ID 1009992

日時 火曜~金曜日10:00~12:00 問 多摩平図書館(☎583-2561)

### 3Dプリンター活用教室

ID 1010272

日時 10月27日(土)10:00~15:00 会場 PlanT(多摩平の森産業連携センター) 内容 ①CADソフトの基礎(FreeCAD) ②3Dプリンターによる造形 講師 川原万人氏(明星大学准教授) 対象 小学5年~中学生と保護者 定員 申込制で先着4組 その他 造形した作品は後日お渡し 申込 日野市商工会(FAX 586-6063 ㊚ mn.kobayashi@shokokai-tokyo.or.jp)へ電話、ファクスまたはEメールで。住所、氏名、学年、電話番号を記入 問 日野市商工会(☎581-3666)

### 地域子ども家庭支援センター多摩平「はぴはぴ」から

問 同センター多摩平「はぴはぴ」(☎589-1260)

はじめてのママの日~子育てひろば体験をしてみよう ID 1009504

日時 11月6日(火)14:00~15:00 会場 地域子ども家庭支援センター多摩平「はぴはぴ」 内容 おしゃべりタイム、はぴはぴタイム体験 対象 ひろば利用が初めての生後5カ月児までと母親または妊娠中の方 定員 申込制で先着5組 申込 10月18日(木)10:00から電話

地域で子育てなかまを見つけよう! ~子育てサークルを作ろう

ID 1009993

日時 11月7日(水)・15日(水)・21日(水)10:15~11:15 会場 旭が丘地区センター 内容 子育てサークル作り 対象 0~3歳児と保護者 定員 申込制で先着15組 申込 10月19日(金)10:00から電話

### 養育家庭体験発表会

ID 1010010

日時 10月25日(木)14:00~16:00 会場 市役所5階505会議室※直接会場へ 内容 ①伊達直利氏(旭児童ホーム理事長)による基調講演「介入時代にあつての里親養護」②里親・元里子さん体験談 問 子ども家庭支援センター(☎599-6670)

### 青少年育成会から

二中地区~ひと声広場「三世代の集い」 ID 1010039

日時 11月3日(祝)10:00~14:00 ※雨天実施 会場 二中 内容 ステージコーナー、模擬店など 問 同会(大山☎582-3465)

三中地区~さといも収穫祭

ID 1010038

日時 10月28日(日)10:00~13:30 ※雨天時は食事会のみ実施し、さといも掘りは11月4日(日)10:00から 会場・内容 石坂ファーム…さといも掘り、三中…食事会※直接会場へ。公共交通機関で来場を 持ち物 飲み物、タオル、帽子 その他 汚れてもよい靴と服装で 問 同会(田邊☎090-4138-7502)

## 健康

### 地域介護予防活動支援事業~高齢者が元気で暮らし続けられる地域を目指して

日時・会場 ①10月31日(水)13:30~14:45…旭が丘地区センター②11月6日(火)、12月4日(火)13:30~15:00…東宮下地区センター 内容 ①歌謡笑(ショー) ②高齢者にも優しい椅子ヨガ 対象 65歳以上の方 定員 申込制で先着①50人②30人 申込 電話 問 日野市社会福祉協議会(☎584-1294)

### 記念行事・フェスタ・複合イベント

### 住んでいることに誇れる輝き 発展するまち~川辺堀之内祭り

日時 10月21日(日) 11:00~16:00 会場 川辺堀之内国道予定地内(川辺堀之内研修所隣) 内容 まちづくりなどの展示、ミニ舞台、地元野菜直売、模擬店、防犯・防災音頭、健康体操など 問 日野市企業公社(☎587-6321)

【訂正】

10月1日号17面「新選組のふるさと歴史館企画展」の記事で会場に誤りがありました。会場が「日野宿本陣」とありますが、正しくは「新選組のふるさと歴史館」です。訂正してお詫びします。

## 市内大学の学園祭へ行って日野市限定の新選組グッズをもらおう!!

ID 1010013 問 企画経営課(☎514-8047)

市と協定を結んでいる実践女子学園、明星大学の学園祭と連携して、スタンプラリーを開催します。

日程・会場 11月3日(祝)…実践女子大学(常磐祭)、4日(日)…明星大学(星友祭)、10日(土)…市民陸上競技場(産業まつり) ※いずれも新選組グッズがなくなり次第終了

参加方法 ①星友祭(明星大学)または常磐祭(実践女子大学)のブースで

スタンプ台紙を受け取る  
②各会場のブースでスタンプ台紙にスタンプを押す  
③スタンプが2種類以上集まったら各会場のブースで市限定の新選組グッズと交換



▲市限定新選組グッズ (誠の手ぬぐい、クリアファイル)

## 日野市・多摩市わかち合いの会～自死遺族支援事業

ID 1003313

日時 10月28日(日)14:00～16:00 会場 関戸公民館(多摩市)※直接会場へ 問合せ ティネットコールセンター(☎514-8542)

## みんなの環境セミナー

問 カワセミハウス(☎581-1164)

私たちの暮らしと水 ID 1010390

日時 10月27日(土)10:00～12:00 会場 カワセミハウス、黒川清流公園 講師 小倉紀雄氏(東京農工大学名誉教授) 定員 申込制で先着30人 申込 10月17日(水)から電話※月曜日を除く

歩いて食べる!日野の田んぼとは だけ ID 1010086

日程 11月4日(日) 集合 9:00京王線高幡不動駅改札前広場、12:00せせらぎ農園解散 内容 向島用水周辺の見学とせせらぎ農園での収穫体験、野菜の試食 定員 申込制で先着親子15組 費用 1組300円 申込 10月17日(水)から電話※月曜日を除く

## ①セミナー②労働相談会～パート・契約社員で働くときに役立つ基礎知識 ID 1010140

日時 11月20日(火)・22日(木)①13:30～15:30②15:30～16:30 会場 関戸公民館(多摩市) 定員 申込制で先着60人 その他 申込制で手話・保育あり 申込 電話 問 東京都労働相談情報センター(☎042-643-0278)

## 保育フェア「未来にはばたけ日野キッズ～日野市の保育園情報が全部わかります」

ID 1010007

日時 11月2日(金)～4日(日)10:00～18:00 会場 イオンモール多摩平の森イオンホール 内容 保育園のパネル展示など 問 保育課(☎514-8637)

## 「若者を取り巻くデートDV被害とネットトラブル」講演会 ID 1010275

日時 11月14日(水)13:30～15:30 会場 イオンモール多摩平の森イオンホール※直接会場へ 講師 西山さつき氏(NPO法人レジリエンス代表) その他

手話通訳あり、申込制で1歳～未就学児の保育あり※11月2日(金)までに男女平等課(☎584-2748)へ電話またはファクス 問 男女平等課(☎584-2733)

## スポーツ

### 東部会館温水プールいきいき教室 ID 1000974

会場・問 同温水プール(☎583-5266)

### 無料水中ウォーキングアドバイス

日時 11月2日(金)11:00～11:30※直接会場へ 内容 体に負担をかけない水中での歩き方のコツをアドバイス 費用 入場料別途

### 無料スイミングアドバイス 日時 11月2日(金)11:30～12:00※直接会場へ

内容 楽に長く泳ぎたい・より速く泳ぎたい方へワンポイントで泳法をアドバイス 費用 入場料別途

### はじめての水中ウォーキング 日時 11月9日(金)・16日(金)11:00～12:00 定員

申込制で先着7人 費用 2,700円(2回)※入場料別途 申込 11月1日(木)までに電話

### 市民体育大会 ID 1003171

ロードレース競技 日程 12月1日(土) 集合 8:00浅川スポーツ公園グラウンド コース ふれあい橋～浅川河川敷 内容 小学生男女・中学生女子(2<sup>+</sup>),

中学生男子(3<sup>+</sup>), 一般女子・壮年男女(5<sup>+</sup>), 一般男子(10<sup>+</sup>) 対象 小学5年生以上の市内在住・在勤・在学者 費用 500円※小学生200円、中学生300円、郵便振替(詳細は要綱参照) 申込 11月1日(木)～10日(土)17:00に日野市体育協会(☎hino@jaaf.info)へエントリーシート(日野市体育協会 HP からダウンロード可)をEメール 問 同協会(☎582-5770)

### 障害者スポーツ体験教室参加者・ボランティア募集

ID 1003181

問 文化スポーツ課(☎514-8465)

参加者募集 日時・内容 10月23日(火)卓球バレー、30日(火)フロアホッケー、12月11日(火)ブラインドサッカー、18日(火)ポッチャいずれも14:00～16:00 会場 市民の森ふれあいホール※直接会場へ 指導 東京ヴェルディ(株)普及コーチ 対象 行き帰りが自力で行える小学生以上の市内在住・在勤・在学者 定員 各日先着30人

ボランティア募集 内容 障害者スポーツ体験教室の参加者補助、会場設営など 対象 18歳以上の市内在住・在勤・在学者 定員 各日若干人 その他 事業中のけがなどは市の包括保険で対応 申込 実施日前日までに電話

## 水辺のある風景日野50選ガイドツアー ID 1010277

子供たちへの環境教育活動などを行っている「みずとくらす・ひの」と共催で水辺のある風景日野50選を巡るガイドツアーを開催します。今回は、上田・新井用水を訪れます。

日程 11月10日(土) 集合 9:00南平駅、12:00万願寺駅解散 コース 一番橋～上田用水～新井用水親水路～大木島自然公園～土方歳三記念館～とうかん森 対象 3<sup>+</sup>以上歩ける小学生以上の市内在住者※小学生は保護者同伴 定員 申込制で先着20人 申込 10月17日(水)から電話 問 緑と清流課(☎514-8309)



新井用水



## 日野レッドドルフィンズが秋まつりに参加します ID 1010288

ラグビートップリーグで活躍中の日野レッドドルフィンズの選手たちが日野自動車本社・日野工場秋まつりに参加します。

秋まつりでは模擬店やさまざまなイベントも行われますので、皆さまのご参加・ご声援をよろしくお願いいたします。

日時 10月27日(土)10:00～15:00 会場 日野自動車(株)(日野台) 内容 日野レッドドルフィンズ選手とのふれあい体験など※時間は未定 問 日野自動車(株)総務部(☎586-5458)

# 催し

## 趣味・教養

### パソコン講習会(11月)

日時・内容・費用 下表の通り 対象

①以外は文字入力ができる方 申込 10月22日(月)(必着)までに〒191-0011 日野本町2-4-7日野市シルバー人材センターPC教室係へ(はがき)で。希望講座名と番号、住所、氏名、電話番号、OS(分かる方)を記入 その他個人指導あり。詳細は問い合わせを 問 同センター(☎581-8171)

番号・講座名	日時	費用
①初めてのパソコン(基本操作)電源の入切など	11月17日(土)・24日(土) 10:00~12:00	各3,000円 (テキスト代含む)
②Word-1文字変換など	11月11日(日)・18日(日) 10:00~12:00	
③Word-2文章作成など	11月25日(日)・12月2日(日) 10:00~12:00	
④Word-3地図の作成など	11月24日(土)・12月1日(土) 13:00~15:00	
⑤Excel-1基本操作と計算など	11月23日(金)・30日(金) 10:00~12:00	
⑥Scratchでプログラミング入門操作説明など	11月9日(金)・16日(金) 10:00~12:00	各1,500円 (テキスト代含む)
⑦年賀はがき作成	11月10日(土) 13:00~15:00	
⑧はがき宛名印刷	11月17日(土) 13:00~15:00	
⑨フォトムービーを作る	11月10日(土) 10:00~12:00	
⑩スマートフォン(スマホお持ちの方)アプリのダウンロードと使い方	11月18日(日) 13:00~15:00	

### 平山台文化スポーツクラブから

申込 電話 問 同クラブ(☎506-9979)

ID 1003186

子供英会話無料体験教室 日時 10月21日(日)・28日(月)15:00~16:30 会場 平山台健康・市民支援センター 講師 大矢知みどり氏(市民講師) 対象 小学5・6年生

平山台山歩き 日程 10月23日(火)※雨天中止 集合 7:07JR中央線高尾駅大月行き乗車、14:30富士急行河口湖駅解散 コース 河口湖駅~羽根子山~三湖台~紅葉台~ドライブイン(7ヶ) 費用 600円※交通費・昼食代実費

パステル絵画教室 日時 10月24日(水)13:30~15:30 会場 平山台健康・市民支援センター 講師 向日葵めぐみ氏(パステル絵画指導員) 費用 600円

### 東部会館料理教室~みんなが集まるときに和食でおもてなし

ID 1000974

日時 10月27日(土)9:30~13:00 会場 東部会館 内容 きのごおこわ、みぞれ鍋、牛肉ごぼうなど 講師 鈴木直美氏(料理研究家) 定員 申込制で先着20人 費用 1,000円 申込 10月18日(木)9:00から電話 問 東部会館(☎583-4311)

### 多摩西人権啓発活動地域ネットワーク協議会事業「講演と音楽のつどい」

ID 1010135

日時 11月18日(日)13:30~16:00 会場 KO TORIホール(昭島市)※直接会場へ

は開催要領(同協会、市役所1階市民相談窓口、七生支所、豊田駅連絡所で配布)を参照 問 同協会(☎585-4740)

### 高幡不動尊菊まつり

問 日野市観光協会(☎586-8808)

日時 10月27日(土)~11月18日(日) 9:00~16:00 会場 高幡不動尊境内 内容 多摩地域11市の菊愛好会が大菊、懸崖、盆栽、切花など1,200鉢の菊花を出品

#### ▶菊の育て方講習会

日時 10月31日(水) 11:00~12:00 会場 高幡不動尊五重塔横 講師 多摩菊花連盟会員 費用 1,000円※菊作りセット付き 申込 電話



内容 水谷修氏(教育者)講演など 定員 先着1,139人 その他 手話通訳あり、申込制で2歳~未就学児先着10人の保育あり※10月16日(火)~31日(水)に昭島市秘書広報課(☎042-544-5121)へ電話またはファクス 問 同課(☎042-544-5111)

### 日野市高齢者作品展~作品募集

作品展 日程 前期...11月23日(祝)~25日(日)、後期...11月27日(火)~29日(木)※それぞれ別作品を展示 会場 ひの煉瓦ホール(市民会館)

作品出展者募集 対象 おおむね60歳以上の市内在住者 募集作品 絵画、書、手工芸、写真など 出品数 1人2点まで ※作品の大きさや団体出展により制限の場合あり 申込 10月15日(月)~31日(水)に日野市老人クラブ連合会事務局へ電話 問 事務局(☎080-4573-8853※平日9:00~17:00)

### 小島善太郎記念館音楽会~津軽三味線による秋のミニコンサート

ID 1009851

日時 11月14日(水)14:00~15:00 会場 小島善太郎記念館百草画荘 出演 三好のぶちか氏 定員 申込制で先着25人 費用 300円(入館料) 申込 11月9日(金)までに電話 問 文化スポーツ課(☎514-8462)

## 生活・環境

### 日野産野菜を使った飾り巻きすし教室

ID 1009461

日時 10月18日(木)・22日(月)10:30~13:00 会場 セツ塚ファーマーズセンター メニュー ハロウィーンの絵柄の飾り巻きすし 定員 申込制で先着10人 費用 3,000円 申込 竹内(☎090-7284-1947)へ電話 問 都市農業振興課(☎514-8447)

### 自然観察会~長沼公園で秋真っ盛りの雑木林を散策しよう

ID 1007973

日程 10月27日(土) 集合 9:30京王線長沼駅前、12:30同所解散 講師 筒井千代子氏(八王子自然友の会) 対象 小学生以下は保護者同伴 費用 1家族300円(資料代) その他 雨天の場合は平山交流センターで学習会 申込 10月26日(金)までに電話 問 緑と清流課(☎)

### 晩秋を彩る市の花の祭典~日野市菊花展

ID 1010125

日時・内容 10月25日(木)~11月21日(水)古典菊展示、10月30日(火)~11月8日(木)日野市菊友会展示、10月30日(火)~11月9日(金)菊花コンテストの菊展示いずれも9:00~16:00※最終日は15:00まで 会場 日野中央公園 問 緑と清流課(☎514-8307)

#### ▶菊花コンテスト 一般市民の部出展作品募集

搬入日時 10月29日(月)9:00~15:00 搬入場所 日野中央公園 その他 表彰式は11月9日(金)15:00からひの煉瓦ホール(市民会館)で開催 申込 10月26日(金)までに(公財)日野市環境緑化協会へ電話※詳細

- ★**都立八王子盲学校平成31年度幼稚部(3~5歳児)・高等部(普通科・理療科)入学生募集**  
入学相談は平成31年1月30日(水)・31日(木)※願書は11月上旬(理療科は6月下旬)から配布/視覚障害のある都内在住者対象/詳細は問い合わせを/同校(☎042-623-3278)
- ★**リハビリセンターしんめい職員募集** 8:30~17:30/同施設(神明)/マシントレーニングのトレーナー、高齢者への簡単な介助/2人/詳細は問い合わせを/同施設(五嶋☎585-6488)
- ★**ひの社会教育センターから ▶人前で話すことが苦手な方へ~朗読基礎講座**…10月22日(月)・29日(月)10:00~12:00▶**随筆、小説、詩などさまざまな作品の世界を表現~午後の朗読**…10月22日(月)13:30~15:30/いずれも詳細は問い合わせまたは同センターHP参照/同センター(☎582-3136)

## もよおし

- ★**日野幼稚園~園庭開放** 10月16日(火)、11月6日(火)・27日(火)、平成31年1月15日(火)、2月19日(火)・3月5日(火)10:00~11:00※雨天中止/同園(多摩平)※直接会場へ/未就園児と保護者対象/詳細は同園HP参照/同園(☎581-2615)
- ★**あかひやねから ▶よっちゃんのニコニコシアター**…10月17日(水)11:00から▶**おもちゃ病院**…10月24日(水)10:00から/いずれも同施設(程久保)/子育て中の親子対象/同施設(☎594-7841)
- ★**元気な音楽の広場** 10月18日(水)13:30~14:45/七生福祉センター/歌体操、季節の歌など/おおむね60歳以上対象/500円※指導費/飲み物、運動靴持参/櫻井(☎090-8010-2900)
- ★**日野四季の会ダンスパーティー** 10月19日(金)13:00~16:00/新町交流センター/500円/川畑(☎070-6644-2729)
- ★**はッピーサロン** 10月20日(土)12:00~15:00/豊田じぞうシルバーサロン(豊田)/食事と歌/カレー・五目寿司(各300円)、コーヒー(100円)※子供無料▶**転倒予防に役立つ運動とセルフマッサージ**…10月28日(日)13:30~15:00/カワセミハウス/転びにくい体づくり/200円※指導費/タオル持参/いずれも小林(☎090-9386-5303)
- ★**カナリアの会** 10月21日(日)13:30~14:45/七生福祉センター/童謡、唱歌、季節の歌など※ピアノ伴奏/500円※指導費/飲み物持参/古沢(☎592-0203)
- ★**杉野幼稚園バザー** 10月21日(日)10:00~14:00/同園(百草)/手作り作品、模擬店等/雨天時は上履き持参/同園(☎591-3515)
- ★**うんどうかいごっこ** 10月21日(日)9:45~12:00/あかひやね(程久保)※直接会場へ/未就室児の競技等/親子参加/日野どんぐりの丘幼児教室(☎592-4761)
- ★**多言語で遊ぼう話そう** 10月22日(月)・29日(月)18:00~20:00/市民の森ふれあいホール/0歳~シニア対象/ヒッポファミリークラブ(渡辺☎090-7632-1430)へ申し込み

- ★**あさかわ祭り** 10月21日(日)10:00~14:00/特別養護老人ホーム浅川苑(高幡)/バザー、屋台、喫茶等/同苑(☎593-1165)
- ★**歌声笑サロン東町** 10月22日(月)13:30~15:00/東町交流センター/昭和の歌を歌い仲間づくり/300円/榎島(☎080-6537-5692)
- ★**日野市ダンススポーツ連盟~親睦ダンスパーティー** 10月22日(月)13:00~16:00/新町交流センター/フリーダンス、ミキシング、トライアル等/700円※前売り500円/同連盟(佐藤☎581-4089)
- ★**アメリカ人の先生と英語でハロウィン** 10月23日(火)・26日(金)・29日(月)午後※実施時間は年齢別/多摩平の森ふれあい館等/園児~小学生対象/500円※指導費/アメリカ人の先生の英語サークル(保谷☎587-7981)へ申し込み
- ★**秋季プリマベラ・ダンスパーティー** 10月24日(水)13:30~16:00/新町交流センター※直接会場へ/500円※飲み物付き/同会(山内☎090-8779-5338)
- ★**明星大学生のアニマルシアター~森を探検してどうぶつさんをさがそう** 10月25日(木)11:00~11:20/万願寺交流センター/乳幼児の親子対象/日野子育てパートナーの会(☎587-6276)へ申し込み
- ★**サークルいっち~楽しく唄おうカンツォーネ** 10月26日(金)13:00から/東部会館/15人/100円/柳田(☎090-2251-3893)へ申し込み
- ★**懐かしい歌・歌おう会** 10月26日(金)…特別養護老人ホームマザアス日野(万願寺)、11月2日(金)…小規模多機能ホームさかえまち/10:30~11:50/1回500円/音楽療法士・小原(☎593-0573)
- ★**母と子の英語で遊ぼう・ハロウィンパーティー** 10月26日(金)、11月2日(金)10:30~12:00/中央福祉センター/3歳未満児と母親対象/1回500円/小笠原(☎583-5532)へ申し込み
- ★**ハーモニーから ▶歌声喫茶**…10月27日(土)10:00から…平山交流センター、14:00から…大和田地区センター、24日(水)14:00から…サロン・ド・ハーモニー(南平)▶①**斎藤由恵の発声とリズム体操**…19日(金)10:30から▶②**英語で歌おう**…20日(土)11:00から▶③**女性コーラス**…17日(水)・24日(水)・31日(水)12:30から▶④**オカリナを楽しむ会**…27日(土)14:00から▶⑤**サロンライブ~斎藤由恵・大村剛士**…28日(日)14:00から/いずれも①~⑤サロン・ド・ハーモニー(南平)/費用など詳細は問い合わせを/同会(久木田☎070-5023-2012)
- ★**第31回大空祭・はくちょうまつり** 10月28日(日)9:30~14:30/おおぞら(旭が丘)/おおぞら(つばさ、やまばと、はくちょう)による即売会、模擬店、ステージ発表等/詳細は同施設HP参照/つばさ事務局(☎582-3434)
- ★**わくわくおはなし会~昔話を聞く** 10月28日(日)15:00~16:00/多摩平図書館※直接会場へ/日野おはなしの会(田島☎583-0896)
- ★**ひのボールルームダンス協会・月例ダンスパーティー** 10月28日(日)13:30~16:00/ひの社会教育センター(多摩平)※直接会場へ/

- 500円/同会(山内☎090-8779-5338)
- ★**もぐさだい幼稚園~①親子リトミック②園庭開放③2歳児クラス体験** ①11月2日(金)11:00から②11:30から③6日(火)10:00からと11:30から、7日(水)・8日(木)・9日(金)10:30から/同園(百草)/①②1~5歳児③1・2歳児対象/同園(☎591-1729)へ申し込み
- ★**中央大学白門祭フリーマーケット** 11月3日(祝)10:00~16:00/同大学(八王子市)/大人から子供まで楽しめるイベント等/同大学生協組織委員会Project COOP(元木☎042-674-3085※平日11:00~17:00)
- ★**七生中同窓会総会** 11月18日(日)14:00~16:00/同校/活動報告、懇親会/同校卒業生対象/根津(☎042-511-0923)
- ★**フリーマーケット出店者募集** 12月2日(日)9:00~15:00/富士電機体育館(富士町)/日野市明るい社会をつくる会(佐藤☎583-0868)

## 美術・音楽

- ★**第10回心身に障害のある人と、ない人の合同作品展~出会いとふれあいの美術展** 10月19日(金)~21日(日)10:00~18:00※21日は15:00まで/とよだ市民ギャラリー/絵画、工芸、彫刻等/あかね工房(中村☎592-3409)
- ★**教会コンサート** 10月21日(日)13:30から/日野高幡キリスト教会(高幡)/パッサトラール、讃美歌「アメージンググレース」等/松尾(☎090-8443-7180)
- ★**第28回オール日野ハーモニカ・アカデミー合同発表会** 10月28日(日)13:00から/新町交流センター/唱歌、演歌等/わかばハーモニカ・アカデミー(小名木☎042-665-9322)
- ★**小さな命の写真展IN日野** 10月28日(日)~11月1日(木)10:30~21:00※28日・29日は11:00から/多摩平の森ふれあい館等/トウショウ(☎090-9008-9367)
- ★**第21回みずえ会展** 10月30日(火)~11月3日(祝)10:00~17:00※30日は13:00から、3日は16:00まで/ひの煉瓦ホール(市民会館)/水彩画/小出(☎581-3462)
- ★**北村青陵社中展~イロトリドリ** 11月3日(祝)10:00~16:00…いけばな展示※13:00から琵琶ひきがたり、いけばなデモンストラーション、4日(日)10:00~16:00…いけばな展示/高幡不動尊法輪閣/北村(☎090-9830-7892)

## スポーツ

- ★**シニアゲートボール大会** 10月24日(水)8:30から※予備日10月29日(月)/浅川スポーツ公園/60歳以上の市内在住・在勤者で構成されたチーム対象/申込方法など詳細は問い合わせを/10月22日(月)までに増島(☎591-5892)へ
- ★**日野市ダブルス団体戦卓球大会** 11月18日(日)9:00から/南平体育館/男女別団体戦/市内在住・在勤・在学者、連盟登録会員対象/連盟未登録会員を含むチーム3,000円、高校生以下と連盟登録会員チーム2,400円/申込方法など詳細は問い合わせを/10月26日(金)までに日野市卓球連盟(斎藤☎080-3314-4870)へ

みんなのメモ帳

# みんなのメモ帳

## 原稿締め切り日

12月 1日号…10月31日(水)  
 12月15日号…11月14日(水)  
 1月 1日号…11月29日(木)  
 1月15日号…12月10日(月)

## 講習・学習会

★けん玉にチャレンジ 10月18日～12月20日の第1・第3木曜日10:30～12:00/社会教育協会ゆうりか(多摩平)/技の習得/6,250円(5回)/けん玉持参※貸し出しあり/同協会(☎586-6221)

★資本論第1巻を読む会 10月26日(金)19:00～21:00/生活・保健センター/第7篇資本主義的蓄積の一般法則/初めての方歓迎/1,000円※大学生500円、高校生無料/資本論第1巻持参/北村(☎090-9953-2458)

★日野スクエアダンスクラブ初心者講習会 11月2日から毎月第1～第3金曜日13:00～15:00/多摩平の森ふれあい館※直接会場へ/月2,000円/奥村(☎583-6313)

★鍼灸市民講座 11月4日(日)14:00～16:00/八王子市学園都市センター/婦人科疾患の鍼灸治療について/日野市・八王子市市民対象/30人/東京都鍼灸師会八王子・日野支部(神薗☎042-689-4216)

★実践女子大学で学ぶ栄養学ポイント講座～最新の栄養学基礎知識が学べます 11月7日(水)…日本の栄養政策の歴史と栄養士制度、21日(水)…食べることの重要性和食欲コントロール/10:30～12:00/同大学(大坂上)/50人/1回2,160円/詳細は問い合わせを/同大学生涯学習センター(☎589-1212)

★①英会話②韓国語講座 11月12日～平成31年1月21日の毎週月曜日①18:00～19:00②19:30～20:30/ひの煉瓦ホール(市民会館)/15人/6,000円(8回)、テキスト代①1,000円②2,000円/国際文化交流協会(☎090-6489-2803※平日10:00～18:00)へ申し込み

★肢体不自由児・者支援のためのボランティア実践講座 ①11月17日(土)②12月8日(土)③平成31年1月26日(土)/都立八王子東特別支援学校(八王子市)/①③介助・支援をするとき、かかわるために②車いすスポーツ体験/18歳以上の大学生・社会人対象/40人/100円程度/同校(☎042-646-8120)

★都立府中西高校中国語公開講座～中国語初めの一歩 12月の毎週土曜日13:00～17:00/同校(府中市)/都民対象/20人/2,000円、テキスト代2,500円/申込方法など詳細は問い合わせを/10月22日(月)～11月9日(金)に同校(☎042-365-5933)へ

★スコレ家庭教育講座～どんなピンチにも負けない!心の強い子に育てる 11月8日(木)10:00～11:30/多摩平の森ふれあい館/先着50人/500円/保育あり/大矢(☎080-5549-6124)へ申し込み

## ごあんない

★バランスボールエクササイズ ①10月16日(火)10:30～11:30②22日(月)・29日(月)10:00～11:00/①カルチャールーム百草(百草)②スタジオ凜(国立市)/産後2カ月の母親～シニア対象※子供同伴可/1,500円/横山(☎090-9976-8269)へ申し込み

★健康麻雀多摩の会 10月20日(土)～22日(月)10:00～16:00/立川健康麻雀教室(立川駅北口)/60歳以上対象/1回1,500円(会場費含む)/坂口(☎090-8013-1269)

★発達に気になるお子さんの学校・工芸技能学院～個別教育相談会&ちよこつと体験 10月20日(土)10:00～12:00/同学院(落川)/同学院(和田☎592-4353)へ申し込み

★いま市政で起きていること～議員から報告を聴く 10月20日(土)14:00～16:00/ひの煉瓦ホール(市民会館)※直接会場へ/27人/日野・市民自治研究所(☎589-2106)

★生前贈与、相続、遺言など暮らしの無料法律相談会 10月21日(日)9:00～12:00/新町交流センター/もちづき会(☎070-5467-2757)へ申し込み

★日野の自然を守る会から ▶①楽しい昆虫ウォッチング～浅川の河川敷で秋の蝶と幼虫を探そう…10月21日(日)9:30京王線高幡不動駅改札口集合、14:00万願寺駅解散※雨天中止▶

②植物ウォッチング～多摩川で河原植物を観よう…10月28日(日)10:00JR 青梅線羽村駅改札口集合、15:30同線福生駅解散※雨天中止/いずれも300円※小・中学生100円/弁当、飲み物など持参/①森川(☎090-2768-7929※19:00以降)②長岡(☎592-6515)

★相続・遺言・エンディングノート(書き方など)・成年後見など暮らしの無料相談会 10月22日(月)10:00～12:00、29日(月)13:00～15:30/平山交流センター/相続・遺言を考える会(飯田☎090-8564-5208)

★日野生活と健康を守る会～暮らしの何でも相談、共同墓地・葬儀、遺言・相続などの相談 10月23日(火)・30日(火)10:00～12:00/ゆのした市民交流センター(日野本町)/大木(☎080-8722-2296)へ申し込み

★①ベビーマッサージとアロマの消臭剤作り～ハロウィンパーティー②ベビーマッサージとアロマのお掃除スプレー作り ①10月23日(火)②11月5日(月)/10:30～12:00/①落川交流センター②万願寺交流センター/2カ月～3歳児と母親対象/各1,500円※お菓子付き/伊勢谷(☎090-4133-5417)へ申し込み

★リラックスヨガ 10月25日(木)14:00～15:00/新井地区センター/手足の先から全身へと体をほぐす/8人/1,000円※指導あり。初回無料/バスタオル、飲み物持参/日野子ども劇

場(☎583-8226※火曜・金曜日14:00～17:00)

★ぬくもりテラス 10月27日(土)13:00～16:30/南平駅西交流センター※直接会場へ/地域の人が気軽に掛けあひ楽しく仲間づくりをする場/100円/野澤(☎090-4052-5316)

★こころ病む人と家族のくつろげる場～フリースペースTOMOへどうぞ 10月27日(土)13:30～17:00/多摩平一丁目地区センター/100円/ボランティアグループこすもす(☎589-4399)

★不登校を考える親と子の会 10月28日(日)13:30～16:30/市民の森ふれあいホール/親を中心とした交流会/大森(☎090-3530-4122)

★ストレス緩和・心を癒やす自然療法パッチフラワー個人セッション 10月31日(火)10:30～17:00※1回60分。実施日応相談/アフタースクールカフェ(多摩平)/傾聴と心の不調を癒やすエッセンス作り/女性対象/各回1人/3,500円※飲み物付き/長谷川(☎090-9150-2619)へ申し込み

★都立七生特別支援学校～授業公開 10月31日(火)、11月9日(金)9:25から/同校(程久保)/小学部、中学部、高等部/同校(姫野☎591-1095)へ申し込み

★日野どんぐりの丘幼児教室平成31年度入室申込受付 11月1日(木)・2日(金)10:00～11:00/さんぽっぴひろば(三中隣)/3歳児対象/申込書、印鑑持参/同園(☎592-4761)

★No Problem脳損傷 in 南多摩～明日を楽しむヒントを得よう 11月4日(日)10:30～15:30/北野市民センター(八王子市)/高次脳機能障害当事者、家族、支援者対象/南多摩高次脳機能障害支援センター(江村☎042-666-5882)へ申し込み

★日野柳友会～川柳句会 11月4日(日)13:30～15:30/多摩平交流センター/経験不問/1,000円※見学無料/多胡(☎584-5785)

★サマディ ヨガ 11月の毎週月曜日10:00～11:00/平山交流センター/10人/500円※指導あり/秋山(☎090-5982-1753)へ申し込み

★外国人と日野の歴史探訪1日コース One day event,History & Samurai w/Shinsen gumi, English guide 11月10日(土)9:45日野駅集合、16:30解散/8,800円※学生7,000円(ランチ付き)/11月8日(木)までに多摩ブランド国際化推進会(☎582-8691)へ

★女優・生稲晃子講演～5度の手術と乳房再建1800日 11月17日(土)14:30～16:10/イオンモール多摩平の森イオンホール/先着250人/日野優良法人会(☎593-9900)へ申し込み

★里山ミニハイキング教室～秋の長沼・平山城址公園を歩こう 11月24日(土)9:30京王線長沼駅改札口前集合、14:00京王堀之内駅解散※小雨実施/丘陵地レンジャーの案内あり/20人/500円/申込方法など詳細は問い合わせを/11月8日(木)までに都立桜ヶ丘公園サービスセンター(☎042-375-1240)へ

★特別養護老人ホーム(立川市)新規開設入居者募集 平成31年4月開設予定/詳細は問い合わせを/至誠ホーム(☎042-527-0035)

みんなのメモ帳

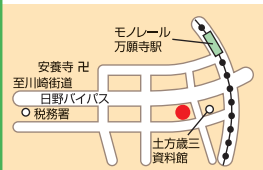
# 10月後期休日診療医 ID 1006854

混雑状況により診療までお待ちいただくことや午後の診療時間が変更になる場合があります。また駐車スペースも限られています。ご了承ください。

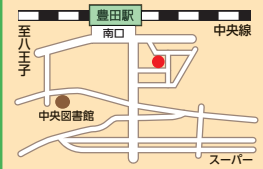
診療時間  
9:00~12:00  
13:00~17:00

## 21日

にしくぼクリニック(外・骨・内科)  
石田2-9-21 ☎589-3532



小林医院(消・内・外・循環)  
豊田4-34-4 ☎581-0433

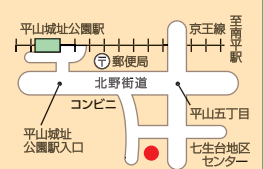


## 28日

アカシアクリニック(内・皮・小・婦・小児科)  
日野本町4-1-9 エンジェル1F ☎587-8616



京王平山クリニック(内科)  
平山2-37-8 ☎592-5111



# 「ひのった」健康NOTE

## 第29回 テーマ:睡眠

問 健康課 (☎581-4111)

ID 1010279



ひのべりーさん



日野市健康課公認キャラクター  
ひのった

最近寝不足気味…。昼間も眠くて困ってるんだ。



男性の37.7%、女性の43.0%が睡眠の質に満足していないという調査結果※があるからね。特にひのった君のような働き盛りの人の睡眠時間は短いと言われています。



満足する睡眠が取れていないと、健康に良くないよね？

睡眠不足が続くと、体内のホルモン分泌や自律神経機能にも影響を及ぼします。また寝不足になると生活習慣病にもかかりやすくなります。健やかな睡眠は精神と身体を健康に保ちます。最も身近な生活習慣である睡眠に目を向けることから始めましょう。

※平成25年「国民健康・栄養調査」厚生労働省



今回のまとめ

・睡眠不足は体内のホルモン分泌、自律神経機能に影響を及ぼし、生活習慣病にもかかりやすくなる。

## 救急診療 必ず保険証をご持参ください

### 休日準夜診療所

(内科・小児科)  
※来院の際は電話連絡を

多摩平3-1-12医師会館1階  
☎584-1661  
土曜・日曜日、祝日  
19:30~22:30  
(受け付けは22:20まで)



### 平日準夜こども

緊急診療所(小児科※14歳まで)  
※来院の際は電話連絡を

高幡1011(福祉支援センター内)  
☎592-9940  
水曜・木曜・金曜日(祝日を除く)  
19:30~22:30  
(受け付けは22:20まで)



### 休日歯科応急診療所

※来院の際は電話連絡を

高幡1011(福祉支援センター内)  
☎☎594-2111  
日曜日、祝日  
受付時間9:00~16:00



## 東京消防庁救急相談センター

《24時間医療機関案内》

病院?救急車?迷ったら

#7119

つながらない場合は

☎042-521-2323

東京版救急受診ガイド

スマートフォン用 携帯電話用



日野消防署 ☎581-0119  
豊田出張所 ☎582-0119  
高幡出張所 ☎592-0119

▶東京都保健医療情報センター

ひまわり ☎03-5272-0303  
外国人専用 ☎03-5285-8181  
(9:00~20:00)

### もろすく1歳

さわのぼり ゆな  
沢登 結風 ちゃん

平成29年10月24日 午前7時35分生まれ  
父・信介さん 母・真理乃さん  
富士町在住

人懐こくいつもニコニコ笑顔、愛嬌たっぷりの結風。お姉ちゃん、お兄ちゃんと仲良くたくさん遊ぼうね! このまま元気で、素直な子に育ってね!

※掲載希望は1歳になる月の前月20日までに市長公室  
広報担当(☎514-8092)へ(11月生まれ…10月19日迄まで)

保健・医療

保健師・助産師(必要に応じて小児科医)による  
電話相談

#8000 (プッシュ回線の固定電話) 03-5285-8898 (プッシュ回線以外の固定電話、携帯、PHSなど)

○小児救急医療に関する相談・育児相談・母子の健康相談全般 ※電話相談のため医師が診断をするものではありません  
○月曜~金曜日(祝日を除く)の17:00~22:00/土曜・日曜日、祝日、年末年始の9:00~17:00

## 救急病院10月後期宿日直予定表 ID 1002359 (注) 診療科目は変更される場合があります。事前に救急テレホンサービス(#7119)へ問い合わせを

内=内科、外=外科、耳鼻=耳鼻咽喉科、整形=整形外科、泌尿=泌尿器科、眼=眼科、皮膚=皮膚科、脳外=脳神経外科

至立川駅	15(月)	16(火)	17(水)	18(木)	19(金)	20(土)	21(日)	22(月)	23(火)	24(水)	25(木)	26(金)	27(土)	28(日)	29(月)	30(火)	31(水)
	夜 9:00~17:00																
	夜 18:00 (土曜・日曜日、祝日は17:00)~8:30 (土曜日、祝前日は9:00)																
	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜
	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内

市立病院の土曜・日曜日は大変混雑しています。急病の患者さまやかかりつけ医紹介の患者さまの診療を中心にを行っています。ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

至立川駅	15(月)	16(火)	17(水)	18(木)	19(金)	20(土)	21(日)	22(月)	23(火)	24(水)	25(木)	26(金)	27(土)	28(日)	29(月)	30(火)	31(水)
	夜 8:30~17:00																
	夜 17:00~8:30																
	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜
	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内
	・	・	・	・	・	・	・	・	・	・	・	・	・	・	・	・	・
	泌	整	・	整	・	脳	脳	整	整	耳	・	整	・	脳	脳	・	泌
	尿	形	眼	形	外	産	産	婦	婦	人	科	外	・	眼	眼	外	尿

※市立病院小児科は東京都の休日・全夜間診療体制のもと救急車・紹介などの対応を常時行っています

市内空間放射線量の測定結果は毎週木曜日に市で公表※現時点では健康に影響はありません 環境保全課(☎514-8298)

# 児童館・幼稚園・保育園のイベント

## 10月の児童館

### ハロウィーンの日～仮装して児童館に行こう

ID 1006364

会場・問 みなみだいら児童館 ぶらねっと(☎599-0166)

日時 31日(水)10:00～17:00 対象 18歳までの方※幼児は保護者同伴

## 10月の幼稚園

ID 1004228

### 幼稚園公開日～保育参観

会場・問 第四幼稚園(☎583-3903)

日時 27日(土)9:15～11:30 対象 乳幼児と保護者

### いちごの日～お店屋さんごっこの準備をしよう!

会場・問 第五幼稚園(☎592-0432)

日時 30日(火)9:15～11:30 対象 乳幼児と保護者

## 10・11月の保育園

### 誕生会

ID 1004203

会場・問 あらい保育園(☎591-6132)

日時 10月18日(水)9:50～11:00 対象 未就学児と保護者 持ち物 着替え、飲み物

### 誕生会&保育園であそぼう

ID 1008243

会場・問 たかはた台保育園(☎591-2231)

日時 10月18日(水)9:45～11:00 対象 未就学児と保護者 持ち物 飲み物、タオル

### さくら文庫～絵本の閲覧・貸し出し

ID 1007898

会場・問 ひらやま保育園(☎581-9225)

日時 10月19日(金)10:00～18:00 対象 小学3年生以下は保護者同伴 持ち物 初めて借りる方は、本人確認ができる書類

### 誕生会

ID 1008576

会場・問 みさわ保育園(☎591-6131)

日時 10月19日(金)9:45～11:00 対象

未就学児と保護者※誕生月以外でも参加可

### 誕生会 ID 1004178

会場・問 みなみだいら保育園(☎591-2468)

日時 10月24日(水)9:45～10:15 対象 未就学児と保護者 申込 電話

### 体験保育

ID 1007076

会場・問 しんさかした保育園(☎584-8277)

日時 11月7日(水)～9日(金)9:30～12:00 対象 未就学児と保護者 定員 各クラス1日2組 費用 310円(給食費) 申込 電話

### 0・1歳児体験保育

ID 1005617

会場・問 あさひがおか保育園(☎581-7676)

日時 11月8日(木)9:45～11:00 対象 未就園児と保護者 定員 2組 費用 310円(給食試食代) 申込 10月23日(火)9:00から電話

## 公民館の催し

### 小・中学生集まれ! 囲碁・将棋サロン ID 1009915

会場・問 中央公民館(☎581-7580)

日時・内容 毎月第1・第3水曜日…囲碁、毎月第2・第4水曜日…

将棋いづれも15:30～16:30※直接会場へ 対象 小・中学生 定員 20人程度

### 名作鑑賞会～朗読サロン in 分室まつり

ID 1009906

会場・問 中央公民館高幡台分室(☎592-0864)

日時 10月21日(日)10:30～12:00 内容 朗読の会「うづき」による「赤い鳥」創刊100年をテーマに「殿さまの茶碗」など 定員 40人 申込 10月17日(水)9:00から電話または来館

### ひのっ子シェフコンテスト ID 1009926

問 中央公民館(☎581-7580)

今年もコンテストに応募した市内の多くの小学生から、地産野菜を活用した給食メニューが寄せられました。その中から選ばれた6チームが、調理の実技を競います。

日時 10月28日(日)11:00～13:30 会場 一中 持ち物 上履き

### ひの市民大学

申込 10月17日(水)9:00から電話 問 中央公民館(☎581-7580)

▼廃道を楽しむ ID 1009768

日時 11月16日(金)14:00～16:00 会場 中央公民館 内容 地図から消えた各地の廃道を資料からひも解く 講師 石井あつこ氏(廃道研究

家) 定員 申込制で先着60人

▼小森陽一先生(東京大学大学院教授)と読み解く漱石・賢治 ID 1010076

日時 ①11月17日(土)②12月15日(土)③1月19日(土)④2月16日(土)いずれも14:30～16:30 会場 ①④中央公民館 ②③中央福祉センター 内容 ①夏目漱石「坊っちゃん」②同「草枕」③宮澤賢治「狼森と箕森、盗森」④同「注文の多い料理店」 定員 申込制で先着70人 その他 ①②は岩波文庫版を持参

### 月に一度は郷土鍋～土曜の夜に公民館で鍋を囲んでみませんか ID 1010083

会場・問 中央公民館(☎581-7580)

日時・内容 下表の通り 講師 鈴木翔子氏(フードスペシャリスト) 定員 申込制で先着20人 費用 1回600円(材料費) 申込 10月17日(水)9:00から電話、Eメール(☒puhall@city.hino.lg.jp) または来館

日程	内容
11月17日(土)	牛乳と白みそが決め手～飛鳥なべ
12月22日(土)	海外編～つけだれも楽しめる火鍋
1月26日(土)	北海道の郷土鍋～三平汁
2月23日(土)	海外編～ブイヤベース風なべ
3月23日(土)	野菜たっぷりりのほうとう鍋で楽しく最終回

※時間はいずれも18:00～20:00

## 中央公民館高幡台分室まつり

ID 1010084

公民館を利用している各サークルが、作品展や演奏会など日頃の活動成果を発表し、交流します。お誘いあわせの上お越しください。

日時 10月21日(日)10:00～15:00

会場 同分室、教育センター体育館

内容 下表の通り

問 同分室(☎592-0864)

団体名	内容	時間	団体名	内容	時間	
日本Gゲージクラブチーム165	鉄道模型展示	10:00～15:00	二・八そばの会	うどん販売	10:15～ 無くなり 次第終了	
公民館子ども手作り教室	手作り工作		新生エコライフクラブ	野菜、ラスク販売		
陶遊会、陶炎会、わかば会、茜会、陶楽	陶芸作品展示		公民館利用者交流会	フランクフルト、クッキー、やきそば、コーヒー販売		
さくら書道会	書道作品展示		高齢者事業市民企画会議	紅茶、クッキー販売		
サロン・ド・俳句	俳句作品展示		日野囃子保存会	おはやし演奏		10:15～10:45
ハワイアンキルトサークル	ハワイアンキルト作品展示		尺八サークル	尺八演奏		10:45～11:15
ママの手仕事	手芸作品展示販売		日野ギターソサエティ	ギター演奏		11:15～11:45
日野・歴史散歩の会	歴史資料展示		かぜのね	弦楽合奏		11:45～12:15
多摩版画クラブ	版画作品展示		一輪車クラブひの	一輪車演技		13:00～13:30
優優ヨガ高幡サークル	ヨガ体験		竹友会	尺八演奏		13:30～14:00
香道なごみ会	香道体験	朗読サロン	朗読実演(朗読の会「うづき」)	10:30～12:00		
男の料理塾	カレーライス販売	中央公民館パネル展示	「高幡台分室が小学校だったころ」をテーマにした企画展示ほか	10:00～15:00		
手打ちそばの会	そば販売					

※プログラムは変更の場合あり

# 民間のブロック塀などの撤去および改良に対する費用の一部を補助します

ID 1010293

地震発生におけるブロック塀などの倒壊による被害を防止するため、撤去工事を行う場合、または撤去してフェンスや生け垣を設置する場合に、塀の所有者に対して工事費用の一部を補助します。

問 都市計画課(☎514-8371)

対象 ブロック塀などの所有者

要件 次の①～④全てに該当する塀が補助対象①一般交通の用に供している道路に面している②構造がコンクリートブロック、万年塀、石積み・レンガ積みなど③宅地表面からの高さが1m以上④安全性が確認できない

補助額 実際にかかるブロック塀の撤去などの工事費用と、塀の長さ標準単価を乗じた額のいずれか低い額に対して補助率を乗じた値で、上限額の範囲内(下表参照)

留意事項 平成30年6月18日～9月27日にブロック塀などの撤去工事に着手した場合も、要件を満たせば対象となります

### ブロック塀などのご相談・点検

所有のブロック塀などについての相談を受け、市職員が現地に訪問し、外観目視による点検を無料で実施します。まずはお問い合わせください。

補助内容	1mあたりの標準単価	補助率	上限額	補助額の例(10mの塀の場合)	
ブロック塀などの撤去工事のみを行う場合	12,000円	4分の3	12万円	工事費用が12万円以上のとき 補助額 9万円 (12,000円×10m× $\frac{3}{4}$ )	工事費用が12万円未満のとき 補助額 工事費の4分の3
ブロック塀などを撤去してフェンス設置を行う場合	30,000円	10分の3	12万円	工事費用が30万円以上のとき 補助額 9万円 (30,000円×10m× $\frac{3}{10}$ )	工事費用が30万円未満のとき 補助額 工事費の10分の3
ブロック塀などを撤去して生け垣設置を行う場合	19,000円	3分の2	15万円	工事費用が19万円以上のとき 補助額 12万6千円 (19,000円×10m× $\frac{2}{3}$ )	工事費用が19万円未満のとき 補助額 工事費の3分の2

# 総合防災訓練

自助・共助・公助それぞれの災害対応能力の向上および防災意識の高揚を図るために、地域や関係機関協力のもと、五小で日野市総合防災訓練を実施します。皆さまをお誘い合わせて、ぜひご参加ください。

問 防災安全課(☎514-8962) ID 1010268

日時 10月20日(土)12:00～15:00※荒天などで中止の場合は市HP、防災情報メールなどでお知らせします

会場 五小※下図参照。駐車場はありません。公共交通機関をご利用ください



その他 会場では手話通訳者が内容をお知らせします

参加機関 五小防災会、五小周辺自治会、五小PTA、日野市消防団、東京消防庁、警視庁、陸上自衛隊、自衛隊東京地方協力本部、東京都水道局、東京都下水道局、東京電力、東京ガス、NTT東日本、日野市医師会、八南歯科会日野支部、南多摩獣医師会日野部会、東京南農業協同組合、日野市社会福祉協議会、日野市赤十字奉仕団、東京都LPガス協会、日野市災害対策協力会、NPO法人クライシスマッパーズ・ジャパン、[5日で5000枚の約束]プロジェクト実行委員会、地域包括支援センターあいりん、ジェイコム日野、東京都葛飾福祉工場など

### 訓練内容

今回の新たな取り組み

- ①避難所でのペット対応についての同行避難訓練
- ②東京都水道局「水道キャラバン2018」による出前講座
- ③地域包括支援センターとの連携

発表 中学生による「被災地に学ぶ生きる力プロジェクト」

展示 参加機関の広報ブース

体験 ・煙体験、起震車、初期消火などの参加型訓練

- ・幼児向け防災訓練「イザ！カエルキャラバン！」

演習 ・災害初動緊急地区担当員による避難所開設

- ・ドローンを活用した情報収集
- ・消防・警察・消防団・関係機関・市などの公助による救出救助訓練

その他 日野市赤十字奉仕団および陸上自衛隊によるアルファ米とカレーの炊き出し訓練(13:00からJA東京みなみ提供の地元野菜を使用したカレーを数量限定で提供)

## Instagramで

「#てくてく日野」

Instagramで「#てくてく日野」をつけて投稿いただいた写真をホームページ上で紹介します。

ぜひ、日野市をてくてく歩いて、どんどん投稿ください！

問 市長公室広報担当(☎514-8092)



## 日野市の人口

平成30年9月1日現在 ID 1004620

人口	185,339人 (-13)	人口増減の内訳(8月)	
男	92,956人 (-26)	出生 142人	転入 661人
女	92,383人 (+13)	死亡 130人	転出 681人
世帯	88,237世帯 (-34)	その他 -5人	

※( )内は前月比

自然増減+12人 社会増減-25人



広報  
第1433号

平成30年 2018 10/15

■毎月1日・15日発行 ■発行/日野市 法人番号 1000020132128 ■編集/企画部市長公室  
〒191-8686 東京都日野市神明1-12-1 代表 ☎ 042-585-1111 FAX 042-581-2516  
HP http://www.city.hino.lg.jp/ ☒ soudan@city.hino.lg.jp  
■配布/日野市新聞組合(☎042-514-8171※10:00～17:00 FAX 042-514-8099)