

# 広報 ECHO

平成30年(2018年)  
**10月15日号**  
第1433号

- 5 みなみの恵み1周年感謝祭
- 16 ブロック塀などの撤去・改良費用の一部を補助します
- 16 総合防災訓練

別冊  
特集

日野市のごみ情報誌「エコー」



平成最後の弓合戦  
**平山季重まつり**





## 11月3日(祝)日野市表彰式 ひの煉瓦ホール(市民会館)で開催

ID 1010376

日野市の市制施行(昭和38年)記念日にあたる11月3日「文化の日」に、市民生活と文化の向上に貢献された方々の功績をたたえ、「日野市表彰式」が行われます。この表彰式では旭が丘小児童による合唱も予定しています。多くの方々のご来場をお待ちしています。

なお、今年の受章者は、各分野から推薦された次の29人の方々です(敬称略・順不同)。

▼地方自治功劳	江口和雄(旭が丘在住)
▼市民自治功劳	小林和夫(万願寺在住)
▼防災功劳	本江君代(新井在住)
▼防犯功劳	土方哲郎(石田在住)
▼横関勉(川辺堀之内在住)	市川嘉一(多摩平在住)
▼交通安全功劳	平出實(南平在住)
▼生活文化功劳	山岸啓子(石田在住)
▼保健衛生功劳	吉野美智子(豊田在住)
▼農林水産功劳	小池勝造(神明在住)
▼青少年育成功劳	松本依子(日野本町在住)
▼中小企業功劳	高橋正男(西平山在住)
▼善行	伊藤通夫(川辺堀之内在住)
問総務課(☎514-8128)	高橋正男(西平山在住)
岩石法子(豊田在住)	伊藤通夫(川辺堀之内在住)
鈴木敦子(多摩市在住)	高橋正男(西平山在住)
野口義二(南平在住)	伊藤通夫(川辺堀之内在住)
萩原千冬(西平山在住)	高橋正男(西平山在住)
増島偉保(高幡在住)	伊藤通夫(川辺堀之内在住)
冨本眞澄(多摩平在住)	高橋正男(西平山在住)
▼青少年育成功劳	矢部裕子(高幡在住)
問総務課(☎514-8128)	滝瀬忠治(万願寺在住)
岩石法子(豊田在住)	滝瀬忠治(万願寺在住)
鈴木敦子(多摩市在住)	滝瀬忠治(万願寺在住)
野口義二(南平在住)	滝瀬忠治(万願寺在住)
萩原千冬(西平山在住)	滝瀬忠治(万願寺在住)
増島偉保(高幡在住)	滝瀬忠治(万願寺在住)
冨本眞澄(多摩平在住)	滝瀬忠治(万願寺在住)
▼青少年育成功劳	平山澄江(三沢在住)
問総務課(☎514-8128)	平山澄江(三沢在住)
岩石法子(豊田在住)	平山澄江(三沢在住)
鈴木敦子(多摩市在住)	平山澄江(三沢在住)
野口義二(南平在住)	平山澄江(三沢在住)
萩原千冬(西平山在住)	平山澄江(三沢在住)
増島偉保(高幡在住)	平山澄江(三沢在住)
冨本眞澄(多摩平在住)	平山澄江(三沢在住)
▼青少年育成功劳	岩石法子(豊田在住)
問総務課(☎514-8128)	岩石法子(豊田在住)

### ごみ・リサイクル



廃棄物減量等推進審議会を開催

ID 1009811

日時 10月29日(月)午前10時～11時30分

会場 市役所5階504会議室

議題 プラスチック類分別収集について

対象 基本的なパソコン操作ができる方は、なお可

募集人数 若干人

申込 10月16日(火)～31日(水)に履歴書

問 同協会(☎586-8808)※月曜日を除く

申込電話 (☎582-2318)

問 日野市ボランティア・センター

活動内容 観光事務、観光案内など

### ごみゼロ推進課

場合は抽選問 ごみゼロ推進課(☎581-0444)

員募集

ID 1002971

議会は年2回程度開催予定

対象 市内在住者※他の審議会委員を除く

議会は年2回程度開催予定

対象 市内在住者※他の審議会委員を除く

議会は年2回程度開催予定

対象 市内在住者※他の審議会委員を除く

議会は年2回程度開催予定

## 日野市ファミリー・サポート・センター保育講習会

地域の子育てを応援しませんか

ID 1008631

ファミリー・サポート・センターは、育児や家の援助をしてほしい方(依頼会員)と援助をしたい方(提供会員)が相互に助け合う有償ボランティア組織です。

このたび、提供会員になりたい方を対象にした保育講習会を開催します。この講習会で8ポイント以上受講修了後、保育援助活動を行うことができます。

日時・内容・講師 下表の通り 会場 多摩平の森ふれあい館 定員 30人 申込 11月5日(月)までに電話 問 同センターたまだいら(☎589-7616)

日時	内容	ポイント	講師
11月20日(火)	9:30～10:30 日野市の子育て支援	1	市子ども家庭支援センター長
	10:45～12:00 相互援助活動	1	ファミサポアドバイザー
	13:30～15:00 保育の心	1	市立保育園園長
	15:15～16:00 参加者交流会	1	ファミサポアドバイザー
26日(月)	10:00～12:00 発達に課題のある子供の支援	1	松田景子氏(臨床発達心理士、言語聴覚士)
	13:30～16:30 安全・事故「普通救命講習・AED」※テキスト代など1,400円	2	日野消防署担当者
29日(木)	10:00～12:00 学童期の生活	1	市児童館館長、市学童クラブ職員
	13:30～15:30 子供の発達と病気	2	須賀康正氏(須賀小児科院長)
	9:30～11:30 地域で支える子育て	1	ファミサポ事務局長
12月6日(木)	13:00～15:30 私の提供会員活動	1	ファミサポ地区サポーター
	ワークショップ・まとめ	1	ファミサポアドバイザー

### 栄養科の役割



栄養科長 齊藤深雪



栄養科の仕事は、  
①給食管理②栄養指導③栄養管理に大きく分けられます。それらの内容をご紹介します。

①給食管理とは、治療の一環として入院中の食事を提供することです。患者さま一人一人に適した栄養量の提供と、生きる楽しみとしてのおいしい食事提供を両立できるよう心掛けています。

②入院・外来の患者さまを対象に、各病態(糖尿病、高血圧など)に沿つて入院・外来の患者さまを対象に、

おいしい食事提供を両立できるよう心掛けっています。

ム(NST)での介入を行っています。

## 日野映像支援隊から

日野映像支援隊の口ケ情報!

日本テレビ系ドラマ「PRINCE OF LEGEND」第4話の口ケが、ふれあい橋付近で行われました。

“胸キュン”の時代は終わり、“新時代”が幕を開ける。個性豊かな王子たちのプリンスバトルプロジェクトが始動!ぜひご覧ください。

放送 10月25日(木)0:59～1:59(24日(水)深夜)

出演 片寄涼太、鈴木伸之など

問 シティセールス推進課(☎514-8461)



▲ふれあい橋口ケ風景

### 税金

ID 1008395

今月の納期限は10月31日

会場 東京自治会館(府中市)

問 浅川清流環境組合(☎589-0555)

受け付け

期間 10月19日(金)～11月1日(木)

申込 〒190-0181西多摩郡日の出町大字大久野7642東京たま広域資源循環組合総務課契約担当へ必要書類を郵送※詳細は同組合HP参照

問 東京たま広域資源循環組合(☎042-597-6151)

### 税金

ID 1008395

今月は、市民税・都民税第3期、国民健康保険税第4期の納期です。

便利な口座振替をご利用ください。

問 納税課(☎514-8259)

結果は12月中旬までに連絡

問 ごみゼロ推進課(☎581-0444)

申込 10月16日(火)～31日(水)に履歴書

問 同協会(☎586-8808)※月曜日を除く

日時 11月7日(水)午後2時から

会場 東京自治会館(府中市)

問 浅川清流環境組合(☎589-0555)

受け付け

期間 10月19日(金)～11月



# 催し

## 趣味・教養

### パソコン講習会(11月)

日時・内容・費用 下表の通り 対象  
①以外は文字入力ができる方 申込  
10月22日(月)(必着)までに 〒191-0011  
日野本町2-4-7日野市シルバー人材  
センター PC教室係へ はがき で。希望講座名と番号、住所、氏名、電話  
番号、OS(分かる方)を記入 その他  
個人指導あり。詳細は問い合わせを  
問 同センター(☎581-8171)

番号・講座名	日時	費用
①初めてのパソコン(基本操作) 電源の入切など	11月17日(土)・ 24日(土) 10:00~12:00	
②Word-1 文字変換など	11月11日(日)・ 18日(日) 10:00~12:00	
③Word-2 文章作成など	11月25日(日)・ 12月2日(日) 10:00~12:00	
④Word-3 地図の作成など	11月24日(土)・ 12月1日(土) 13:00~15:00	
⑤Excel-1 基本 操作と計算など	11月23日(祝)・ 30日(金) 10:00~12:00	
⑥Scratchでプロ グラミング入門 操作説明など	11月9日(金)・ 16日(金) 10:00~12:00	
⑦年賀はがき作 成	11月10日(土) 13:00~15:00	
⑧はがき宛名印 刷	11月17日(土) 13:00~15:00	
⑨フォトムービー を作る	11月10日(土) 10:00~12:00	
⑩スマートフォン (スマホお持ちの方) アプリのダウ ンロードと使い方	11月18日(日) 13:00~15:00	1,000円 (テキスト 代含む)

催し

### 晩秋を彩る市の花の祭典～日野市菊花展

ID 1010125

日時・内容 10月25日(木)～11月21日(水)…  
古典菊展示、10月30日(火)～11月8日(木)…  
日野市菊友会展示、10月30日(火)～11月9日(金)…  
菊花コンテストの菊展示いずれも9:00～16:00※ 最終日は15:00まで  
会場 日野中央公園 問 緑と清流課(☎514-8307)

▶菊花コンテスト 一般市民の部出展  
作品募集

搬入日時 10月29日(月)9:00～15:00 搬入場所  
日野中央公園 その他 表彰式は11月9日  
(金)15:00からひの煉瓦ホール(市民会館)で開催 申込 10月26日(金)までに(公財)日野市環境緑化協会へ電話※詳細

平山台文化スポーツクラブから  
申込 電話 問 同クラブ(☎506-9979)

ID 1003186

子供英会話無料体験教室 日時 10月  
21日(日)・28日(月)15:00～16:30 会場 平  
山台健康・市民支援センター 講師 大  
矢知みどり氏(市民講師) 対象 小学  
5・6年生

平山台山歩き 日程 10月23日(火)※雨  
天中止 集合 7:07JR中央線高尾駅大  
月行き乗車、14:30富士急行河口湖  
駅解散 コース 河口湖駅～羽根子山  
～三湖台～紅葉台～ドライブイン(7  
km) 費用 600円※交通費・昼食代実  
費

パステル絵画教室 日時 10月24日(水)  
13:30～15:30 会場 平山台健康・市民  
支援センター 講師 向日葵めぐみ氏  
(パステル絵画指導員) 費用 600円

東部会館料理教室～みんなが  
集まるときに和食でおもてなし  
ID 1000974

日時 10月27日(土)9:30～13:00 会場 東  
部会館 内容 きのこおこわ、みぞれ  
鍋、牛肉ごぼうなど 講師 鈴木直美  
氏(料理研究家) 定員 申込制で先着20  
人 費用 1,000円 申込 10月18日(木)9:00  
から電話 問 東部会館(☎583-4311)

多摩西人権啓発活動地域ネット  
ワーク協議会事業「講演と  
音楽のつどい」 ID 1010135

日時 11月18日(日)13:30～16:00 会場 KO  
TORIホール(昭島市) ※直接会場へ  
各1,500円  
(テキスト  
代含む)

## 生活・環境

### 日野産野菜を使った飾り巻き すし教室

ID 1009461

日時 10月18日(木)・22日(月)10:30～13:  
00 会場 七ツ塚ファーマーズセンタ  
ー メニュー ハロウィーンの絵柄の飾  
り巻きすし 定員 申込制で先着10人  
費用 3,000円 申込 竹内(☎090-7284-  
1947)へ電話 問 都市農業振興課(☎  
514-8447)

### 自然観察会～長沼公園で秋 真っ盛りの雑木林を散策しよ う

ID 1007973

日程 10月27日(土)集合 9:30京王線長沼  
駅前、12:30同所解散 講師 筒井千代  
子氏(八王子自然友の会) 対象 小学  
生以下は保護者同伴 費用 1家族300  
円(資料代) その他 雨天の場合は平  
山交流センターで学習会 申込 10月  
26日(金)までに電話 問 緑と清流課(☎  
514-8637)



内容 水谷修氏(教育者)講演など  
定員 先着1,139人 その他 手話通訳あり、  
申込制で2歳～未就学児先着10  
人の保育あり※10月16日(火)～31日(水)  
に昭島市秘書広報課(☎ 042-544-  
5121)へ電話またはファックス 問 同課  
(☎ 042-544-5111)

### 日野市高齢者作品展～作品募集

作品展 日程 前期…11月23日(祝)～25  
日(日)、後期…11月27日(火)～29日(木)※  
それぞれ別作品を展示 会場 ひの煉  
瓦ホール(市民会館)

作品出展者募集 対象 おおむね60歳  
以上の市内在住者 募集作品 絵画、書、  
手工芸、写真など 出品数 1人2点まで

※作品の大きさや団体出展により制  
限の場合あり 申込 10月15日(月)～31  
日(水)に日野市老人クラブ連合会事務  
局へ電話 問 同事務局(☎ 080-4573-  
8853)※平日9:00～17:00

### 小島善太郎記念館音楽会～津 軽三味線による秋のミニコン サート

ID 1009851

日時 11月14日(水)14:00～15:00 会場 小  
島善太郎記念館百草画荘 出演 三好  
のぶちか氏 定員 申込制で先着25人  
費用 300円(入館料) 申込 11月9日(金)  
までに電話 問 文化スポーツ課(☎  
514-8462)

### 日野産野菜を使った飾り巻き すし教室

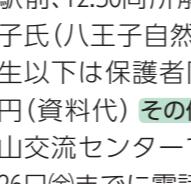
ID 1009461

日時 10月18日(木)・22日(月)10:30～13:  
00 会場 七ツ塚ファーマーズセンタ  
ー メニュー ハロウィーンの絵柄の飾  
り巻きすし 定員 申込制で先着10人  
費用 3,000円 申込 竹内(☎090-7284-  
1947)へ電話 問 都市農業振興課(☎  
514-8447)

### 自然観察会～長沼公園で秋 真っ盛りの雑木林を散策しよ う

ID 1007973

日程 10月27日(土)集合 9:30京王線長沼  
駅前、12:30同所解散 講師 筒井千代  
子氏(八王子自然友の会) 対象 小学  
生以下は保護者同伴 費用 1家族300  
円(資料代) その他 雨天の場合は平  
山交流センターで学習会 申込 10月  
26日(金)までに電話 問 緑と清流課(☎  
514-8637)



514-8307)

### 日野市・多摩市わかち合いの 会～自死遺族支援事業

ID 1003313

日時 10月28日(日)14:00～16:00 会場 関  
戸公民館(多摩市)※直接会場へ 問  
セーフティネットコールセンター  
(☎ 514-8542)

### みんなの環境セミナー

問 カワセミハウス(☎ 581-1164)

### 私たちのくらしと水

ID 1010390

日時 10月27日(土)10:00～12:00 会場 力  
ワセミハウス、黒川清流公園 講師 小  
倉紀雄氏(東京農工大学名誉教授)

定員 申込制で先着30人 申込 10月17  
日(火)から電話※月曜日を除く

### 歩いて食べる! 日野の田んぼとは たけ

ID 1010086

日程 11月4日(日)集合 9:00京王線高幡  
不動駅改札前広場、12:00せせらぎ  
農園解散 内容 向島用水周辺の見学  
とせせらぎ農園での収穫体験、野菜  
の試食 定員 申込制で先着親子15組  
費用 1組300円 申込 10月17日(火)から  
電話※月曜日を除く

### ①セミナー②労働相談会～ パート・契約社員で働くときに 役立つ基礎知識

ID 1010140

日時 11月20日(火)・22日(木)①13:30～  
15:30②15:30～16:30 会場 関戸公民  
館(多摩市) 定員 申込制で先着60人

その他 申込制で手話・保育あり 申込  
電話 問 東京都労働相談情報センタ  
ー(☎ 042-643-0278)

### 保育フェア「未来にはばたけ日 野キッズ～日野市の保育園情 報が全部分かります」

ID 1010007

日時 11月2日(金)～4日(日)10:00～18:00  
会場 イオンモール多摩平の森イオ  
ンホール 内容 保育園のパネル展示  
など 申込 保育課(☎ 514-8637)

### 「若者を取り巻くデートDV 被害とネットトラブル」講演会

ID 1010275

日時 11月14日(水)13:30～15:30 会場 イ  
オンモール多摩平の森イオンホール  
※直接会場へ 講師 西山さつき氏(N  
PO法人レジリエンス代表) その他

手話通訳あり、申込制で1歳～未就  
学児の保育あり※11月2日(金)までに  
男女平等課(☎ 584-2748)へ電話ま  
たはファックス 問 男女平等課(☎ 584-  
2733)

## スポーツ

### 東部会館温水プールいきいき 教室

ID 1000974

会場・問 同温水プール(☎ 583-5266)

### 無料水中ウォーキングアドバイス

日時 11月2日(金)11:00～11:30※直接会  
場へ 内容 体に負担をかけない水中  
での歩き方のコツをアドバイス

費用 入場料別途

### 無料スイミングアドバイス

日時 11月2日(金)11:30～12:00※直接会  
場へ 内容 楽に長く泳ぎたい・より速く  
泳ぎたい方へワンポイントで泳法を

アドバイス 費用 入場料別途

### はじめての水中ウォーキング

日時 11月9日(金)・16日(金)11:00～12:00 定員

申込制で先着7人 費用 2,700円(2回)

※入場料別途 申込 11月1日(木)までに  
電話

### 市民体育大会

ID 1003171

ロードレース競技 日程 12月1日(土)

集合 8:00浅川スポーツ公園グラウン  
ド コース ふれあい橋～浅川河川敷

内容 小学生男女・中学生女子(2年生)、

中学生男子(3年生)、一般女子・壮年  
男女(5年生)、一般男子(10年生) 対象  
小学5年生以上の市内在住・在勤・  
在学者 費用 500円※小学生200円、  
中学生300円、郵便振替(詳細は要  
綱参照) 申込 11月1日(木)～10日(土)  
17:00に日野市体育協会(✉ hino@  
jaaf.info)へエントリーシート(日野  
市体育協会 HP から ダウンロード 可)を  
Eメール 問 同協会(☎ 582-5770)

### 障害者スポーツ体験教室参加 者・ボランティア募集

ID 1003181

問 文化スポーツ課(☎ 514-8465)

# 投稿のページ

# みんなのメモ帳

原稿締め切り日

12月 1日号…10月31日(水)  
12月15日号…11月14日(水)  
1月 1日号…11月29日(木)  
1月15日号…12月10日(月)

## 講習・学習会

★けん玉にチャレンジ 10月18日～12月20日の第1・第3木曜日10:30～12:00／社会教育協会ゆうりか(多摩平)／技の習得／6,250円(5回)／けん玉持参※貸し出しあり／同協会(☎586-6221)

★資本論第1巻を読む会 10月26日(金)19:00～21:00／生活・保健センター／第7篇資本主義的蓄積の一般法則／初めての方歓迎／1,000円※大学生500円、高校生無料／資本論第1巻持参／北村(☎090-9953-2458)

★日野スクエアダンスクラブ初心者講習会 11月2日から毎月第1～第3金曜日13:00～15:00／多摩平の森ふれあい館※直接会場へ／月2,000円／奥村(☎583-6313)

★鍼灸市民講座 11月4日(日)14:00～16:00／八王子市学園都市センター／婦人科疾患の鍼灸治療について／日野市・八王子市市民対象／30人／東京都鍼灸師会八王子・日野支部(神薗☎042-689-4216)

★実践女子大学で学ぶ栄養学ポイント講座～最新の栄養学基礎知識が学べます 11月7日(木)…日本の栄養政策の歴史と栄養士制度、21日(木)…食べることの重要性と食欲コントロール／10:30～12:00／同大学(大坂上)／50人／1回2,160円／詳細は問い合わせを／同大学生涯学習センター(☎589-1212)

★①英会話②韓国語講座 11月12日～平成31年1月21日の毎週月曜日①18:00～19:00②19:30～20:30／ひの煉瓦ホール(市民会館)／15人／6,000円(8回)、テキスト代①1,000円②2,000円／国際文化交流協会(☎090-6489-2803)※平日10:00～18:00)へ申し込み

★肢体不自由児・者支援のためのボランティア実践講座 ①11月17日(土)②12月8日(土)③平成31年1月26日(土)／都立八王子東特別支援学校(八王子市)／①③介助・支援をするとき、かかわるために②車いすスポーツ体験／18歳以上の大学生・社会人対象／40人／100円程度／同校(☎042-646-8120)

★都立府中西高校中国語公開講座～中国語初めの一歩 12月の毎週土曜日13:00～17:00／同校(府中市)／都民対象／20人／2,000円、テキスト代2,500円／申込方法など詳細は問い合わせを／10月22日(月)～11月9日(金)に同校(☎042-365-5933)へ

★スコーレ家庭教育講座～どんなピンチにも負けない！心の強い子に育てる 11月8日(木)10:00～11:30／多摩平の森ふれあい館／先着50人／500円／保育あり／大矢(☎080-5549-6124)へ申し込み

## ごあんない

★バランスボールエクササイズ ①10月16日(火)10:30～11:30②22日(月)・29日(月)10:00～11:00／①カルチャールーム百草(百草)②スタジオ凜(国立市)／産後2ヶ月の母親～シニア対象※子供同伴可／1,500円／横山(☎090-9976-8269)へ申し込み

★健康麻雀多摩の会 10月20日(土)～22日(月)10:00～16:00／立川健康麻雀教室(立川駅北口)／60歳以上対象／1回1,500円(会場費含む)／坂口(☎090-8013-1269)

★発達が気になるお子さんの学校・工芸技能学院～個別教育相談会＆ちょっと体験 10月20日(土)10:00～12:00／同学院(落川)／同学院(和田☎592-4353)へ申し込み

★都立七生特別支援学校～授業公開 10月31日(火)9:25から／同校(程久保)／小学部、中学部、高等部／同校(姫野☎591-1095)へ申し込み

★日野どんぐりの丘幼稚教室平成31年度入室申込受付 11月1日(木)・2日(金)10:00～11:00／さんぽっぽひろば(三中隣)／3歳児対象／申込書、印鑑持参／同園(☎592-4761)へ申し込み

★No Problem脳損傷 in 南多摩～明日を楽しむヒントを得よう 11月4日(日)10:30～15:30／北野市民センター(八王子市)／高次脳機能障害当事者、家族、支援者対象／南多摩高次脳機能障害支援センター(江村☎042-666-5882)へ申し込み

★日野柳友会～川柳句会 11月4日(日)13:30～15:30／多摩平交流センター／経験不問／1,000円※見学無料／多胡(☎584-5785)へ申し込み

★相続・遺言・エンディングノート(書き方など)・成年後見など暮らしの無料相談会 10月

★日野四季の会ダンスパーティー 10月19日(金)13:00～16:00／新町交流センター／500円／川畠(☎070-6644-2729)へ申し込み

★はっぴーサロン 10月20日(土)12:00～15:00／豊田じぞうシルバーサロン(豊田)／食事と歌／カレー・五目寿司(各300円)、コーヒー(100円)※子供無料／転倒予防に役立つ運動とセルフマッサージ…10月28日(日)13:30～15:00／カワセミハウス／転びにくい体づくり／200円※指導あり／タオル持参／いずれも小林(☎090-9386-5303)

★カナリアの会 10月21日(日)13:30～14:45／七生福祉センター／童謡、唱歌、季節の歌など／ピアノ伴奏あり／500円※指導あり／飲み物持参／古沢(☎592-0203)

★杉野幼稚園バザー 10月21日(日)10:00～14:00／同園(百草)／手作り作品、模擬店あり／雨天時は上履き持参／同園(☎591-3515)

★うんどうかいごっこ 10月21日(日)9:45～12:00／あかいやね(程久保)※直接会場へ／未就室児の競技あり／親子参加／日野どんぐりの丘幼稚教室(☎592-4761)へ

★多言語で遊ぼう話そう 10月22日(月)・29日(月)18:00～20:00／市民の森ふれあいホール／0歳～シニア対象／ヒップファミリークラブ(渡辺☎090-7632-1430)へ申し込み

★特別養護老人ホーム(立川市)新規開設入居者募集 平成31年4月開設予定／詳細は問い合わせを／至誠ホーム(☎042-527-0035)へ

「広報ひの」に掲載する講座・催し物、人材募集など、公募により市が取得した個人情報は、各担当課で厳重に管理し、当該事業のほかには原則として使用しません。

★都立八王子盲学校平成31年度幼稚部(3～5歳児)・高等部(普通科・理療科)入学生募集

入学相談は平成31年1月30日(木)・31日(金)※願書は11月上旬(理療科は6月下旬)から配布／視覚障害のある都内在住者対象／詳細は問い合わせを／同校(☎042-623-3278)

★リハビリセンターしんめい職員募集 8:30～17:30／同施設(神明)／マシントレーニングのトレーナー、高齢者への簡単な介助／2人／詳細は問い合わせを／同施設(五嶋☎585-6488)

★ひの社会教育センターから ▶人前で話すことが苦手な方へ～朗読基礎講座…10月22日(月)・29日(月)10:00～12:00▶随筆、小説、詩などさまざまな作品の世界を表現～午後の朗読…10月22日(月)13:30～15:30／いずれも詳細は問い合わせまたは同センター HP 参照／同センター(☎582-3136)

## もよおし

★日野台幼稚園～園庭開放 10月16日(火)、11月6日(火)・27日(火)、平成31年1月15日(火)、2月19日(火)・3月5日(火)10:00～11:00※雨天中止／同園(多摩平)※直接会場へ／未就園児と保護者対象／詳細は同園 HP 参照／同園(☎581-2615)

★あかいやねから ▶よっちゃんのニコニコシアター…10月17日(木)11:00から ▶おもちゃ病院…10月24日(木)10:00から／いずれも同施設(程久保)／子育て中の親子対象／同施設(☎594-7841)

★元気な音楽の広場 10月18日(木)13:30～14:45／七生福祉センター／歌体操、季節の歌など／おおむね60歳以上対象／500円※指導あり／飲み物、運動靴持参／櫻井(☎090-8010-2900)

★日野四季の会ダンスパーティー 10月19日(金)13:00～16:00／新町交流センター／500円／川畠(☎070-6644-2729)

★はっぴーサロン 10月20日(土)12:00～15:00／豊田じぞうシルバーサロン(豊田)／食事と歌／カレー・五目寿司(各300円)、コーヒー(100円)※子供無料／転倒予防に役立つ運動とセルフマッサージ…10月28日(日)13:30～15:00／カワセミハウス／転びにくい体づくり／200円※指導あり／タオル持参／いずれも小林(☎090-9386-5303)

★カナリアの会 10月21日(日)13:30～14:45／七生福祉センター／童謡、唱歌、季節の歌など／ピアノ伴奏あり／500円※指導あり／飲み物持参／古沢(☎592-0203)

★杉野幼稚園バザー 10月21日(日)10:00～14:00／同園(百草)／手作り作品、模擬店あり／雨天時は上履き持参／同園(☎591-3515)

★うんどうかいごっこ 10月21日(日)9:45～12:00／あかいやね(程久保)※直接会場へ／未就室児の競技あり／親子参加／日野どんぐりの丘幼稚教室(☎592-4761)へ

★多言語で遊ぼう話そう 10月22日(月)・29日(月)18:00～20:00／市民の森ふれあいホール／0歳～シニア対象／ヒップファミリークラブ(渡辺☎090-7632-1430)へ申し込み

★あさかわ祭り 10月21日(日)10:00～14:00／特別養護老人ホーム浅川苑(高幡)／バザー、屋台、喫茶など／同苑(☎593-1165)

★歌声笑サロン東町 10月22日(月)13:30～15:00／東町交流センター／昭和の歌を歌い仲間づくり／300円／楳島(☎080-6537-5692)

★日野市ダンススポーツ連盟～親睦ダンスパーティー 10月22日(月)13:00～16:00／新町交流センター／フリーダンス、ミキシング、トライアルなど／700円※前売り500円／同連盟(佐藤☎581-4089)

★アメリカ人の先生と英語でハロウィン 10月23日(火)・26日(金)・29日(月)午後※実施時間は年齢別／多摩平の森ふれあい館など／園児～小学生対象／500円※指導あり／アメリカ人の先生の英語サークル(保谷☎587-7981)へ申し込み

★秋季プリマベーラ・ダンスパーティー 10月24日(木)13:30～16:00／新町交流センター※直接会場へ／500円※飲み物付き／同会(山内☎090-8779-5338)

★第10回心身に障害のある人と、ない人の合同作品展～出会いとふれあいの美術展 10月19日(金)～21日(日)10:00～18:00※21日は15:00まで／とよだ市民ギャラリー／絵画、工芸、彫刻など／あかね工房(中村☎592-3409)

★教会コンサート 10月21日(日)13:30から／日野高幡キリスト教会(高幡)／バッハ「パストラーレ」、讃美歌「アーティンググレース」など／松尾(☎090-8443-7180)

★第28回オール日野ハーモニカ・アカデミー合同発表会 10月28日(日)13:00から／新町交流センター／唱歌、演歌など／わかばハーモニカ・アカデミー(小名木☎042-665-9322)

★小さな命の写真展IN日野 10月28日(日)～11月1日(木)10:30～21:00※28日・29日は11:00から／多摩平の森ふれあい館など／トウショウ(☎090-9008-9367)

★第21回みづえ会展 10月30日(火)～11月3日(火)10:00～17:00※30日は13:00から、3日は16:00まで／ひの煉瓦ホール(市民会館)／水彩画／小出(☎581-3462)

★北村青霞社中展～イロトリドリ 11月3日(火)10:00～16:00…いけばな展示※13:00から琵琶ひきがたり、いけばなデモンストレーション、4日(木)10:00～16:00…いけばな展示／高幡不動尊法輪閣／北村(☎090-9830-7892)

## スポーツ

★シニアゲートボール大会 10月24日(木)8:30から※予備日10月29日(月)／浅川スポーツ公園／60歳以上の市内在住・在勤者で構成されたチーム対象／申込方法など詳細は問い合わせを／10月22日(月)までに増島(☎591-5892)へ

★日野市ダブルス団体戦卓球大会 11月18日(日)9:00から／南平体育館／男女別団体戦／市内在住・在勤・在学者、連盟登録会員対象／連盟未登録会員を含むチーム3,000円、高校生以下と連盟登録会員チーム2,400円／申込方法など詳細は問い合わせを／10月26日(金)までに日野市卓球連盟(斎藤☎080-3314-4870)へ

## 児童館・幼稚園・保育園のイベント

### 10月の児童館

ハロウィーンの日～仮装して児童館に行こう

ID 1006364

会場・問 みなみだいら保育園  
(☎591-2468)

日時 31日(火)10:00～17:00 対象 18歳までの方※幼児は保護者同伴

### 10月の幼稚園

ID 1004228

幼稚園公開日～保育参観

会場・問 第四幼稚園(☎583-3903)

日時 27日(土)9:15～11:30 対象 乳幼児と保護者

いちごの日～お店屋さんごっこ準備をしよう！

会場・問 第五幼稚園(☎592-0432)

日時 30日(火)9:15～11:30 対象 乳幼児と保護者

### 10・11月の保育園

#### 誕生会

ID 1004203

会場・問 あらい保育園(☎591-6132)

日時 10月18日(木)9:50～11:00 対象 未就学児と保護者 持ち物 着替え、飲み物

誕生会＆保育園であそぼう

ID 1008243

会場・問 たかはた台保育園(☎591-2231)

日時 10月18日(木)9:45～11:00 対象 未就学児と保護者 持ち物 飲み物、タオル

さくら文庫～絵本の閲覧・貸し出し

ID 1007898

会場・問 ひらやま保育園(☎581-9225)

日時 10月19日(金)10:00～18:00 対象 小学3年生以下は保護者同伴 持ち物 初めて借りる方は、本人確認ができる書類

#### 誕生会

ID 1008576

会場・問 みさわ保育園(☎591-6131)

日時 10月19日(金)9:45～11:00 対象

児童館・幼稚園・保育園の催し・その他イベ

未就学児と保護者※誕生日以外でも参加可

#### 誕生会

ID 1004178

会場・問 みなみだいら保育園  
(☎591-2468)

日時 10月24日(水)9:45～10:15 対象 未就学児と保護者申込電話

#### 体験保育

ID 1007076

会場・問 しんさかした保育園  
(☎584-8277)

日時 11月7日(水)～9日(金)9:30～12:00 対象 未就学児と保護者 定員 各クラス1日2組 費用 310円(給食費) 申込電話

#### 0・1歳児体験保育

ID 1005617

会場・問 あさひがおか保育園  
(☎581-7676)

日時 11月8日(木)9:45～11:00 対象 未就園児と保護者 定員 2組 費用 310円(給食試食代) 申込 10月23日(火)9:00から電話

#### 公民館の催し

### 小・中学生集まれ！囲碁・将棋サロン

ID 1009915

会場・問 中央公民館(☎581-7580)

日時 11月16日(金)14:00～16:00 会場 中央公民館 内容 地図から消えた各地の廃道を資料からひも解く 講師 石井あつこ氏(廃道研究家)

将棋いすれも15:30～16:30※直接会場へ 対象 小・中学生 定員 20人程度

#### 名作鑑賞会～朗読サロントンin分室まつり

ID 1009906

会場・問 中央公民館高幡台分室(☎592-0864)

日時 10月21日(日)10:30～12:00 内容 朗読の会「うづき」による「赤い鳥」創刊100年をテーマに「殿さまの茶碗」など 定員 40人 申込 10月17日(水)9:00から電話または来館

#### ひのっ子シェフコンテスト

ID 1009926

会場・問 中央公民館(☎581-7580)

家) 定員 申込制で先着60人  
▼小森陽一先生(東京大学大学院教授)と読み解く漱石・賢治

ID 1010076

日時 ①11月17日(土)②12月15日(土)  
③1月19日(土)④2月16日(土)いすれも14:30～16:30 会場 ①④中央公民館 ②③中央福祉センター

内容 ①夏目漱石「坊っちゃん」②同「草枕」③宮澤賢治「狼森と笊森、盗森」④同「注文の多い料理店」 定員 申込制で先着70人 その他 ①②は岩波文庫版を持参

#### 月に一度は郷土鍋～土曜の夜に公民館で鍋を囲んでみませんか

ID 1010083

会場・問 中央公民館(☎581-7580)

## 10月後期休日診療医

ID 1006854

診療時間  
9:00～12:00  
13:00～17:00

混雑状況により診療までお待ちいただくことや午後の診療時間が変更になる場合があります。また駐車スペースも限られています。ご了承ください。

ひのべりーさん

ID 1010279

「ひのった」健康NOTE

第29回 テーマ:睡眠

問 健康課(☎581-4111)

ID 1010279

日野市健康課公認キャラクター  
ひのった

最近寝不足気味…。昼間も眠くて困ってるんだ。

男性の37.7%、女性の43.0%が睡眠の質に満足していないという調査結果※があるからね。特にひのった君のような働き盛りの人の睡眠時間は短いと言われています。

満足する睡眠が取れていないと、健康に良くないよね？

睡眠不足が続くと、体内のホルモン分泌や自律神経機能にも影響を及ぼします。また寝不足になると生活習慣病にもかかりやすくなります。健やかな睡眠は精神と身体を健康に保ちます。最も身近な生活習慣である睡眠に目を向けることから始めましょう。

※平成25年「国民健康・栄養調査」厚生労働省

・睡眠不足は体内的ホルモン分泌、自律神経機能に影響を及ぼし、生活習慣病にもかかりやすくなる。

21日

にしくぼクリニック(外・骨・内科)

石田2-9-21 ☎589-3532

モノレール 万願寺駅

至川崎街道 日野バイパス

○税務署

土方彦三 資料館

小林医院(消・内・外・眼科)

豊田4-34-4 ☎581-0433

京王平山クリニック(内科)

平山2-37-8 ☎592-5111

平山城址公園駅

京王線 至南平駅

北野街道

コンビニ

平山城址公園駅入口

七生台地区センター

28日

アカシアクリニック(内・皮・小・神内科)

日野本町4-1-9 エンジュ1F

☎587-8616

ガソリンスタンド

日野市役所入口

川崎街道

至農業

日野駅

中央線

至八王子 南口

中央図書館

スーパー

モノレール

至八王子

中央

至日野

至多摩五丁目

市立病院

至二中

至二中入口

至多摩五丁目

市立病院

至二中

# 民間のブロック塀などの撤去および改良に対する費用の一部を補助します

ID 1010293

地震発生におけるブロック塀などの倒壊による被害を防止するため、撤去工事を行う場合、または撤去してフェンスや生け垣を設置する場合に、塀の所有者に対して工事費用の一部を補助します。

問 都市計画課(☎514-8371)

対象 ブロック塀などの所有者

要件 次の①～④全てに該当する塀が補助対象①一般交通の用に供している道路に面している②構造がコンクリートブロック、万年塀、石積み・レンガ積みなど③宅地地表面からの高さが1メートル以上④安全性が確認できない

補助額 実際にかかるブロック塀の撤去などの工事費用と、塀の長さに標準単価を乗じた額のいずれか低い額に対して補助率を乗じた値で、上限額の範囲内(下表参照)

留意事項 平成30年6月18日～9月27日にブロック塀などの撤去工事に着手した場合も、要件を満たせば対象となります

## ブロック塀などのご相談・点検

所有のブロック塀などについての相談を受け、市職員が現地に訪問し、外観目視による点検を無料で実施します。まずはお問い合わせください。

補助内容	1メートルあたりの標準単価	補助率	上限額	補助額の例(10メートルの塀の場合)	
ブロック塀などの撤去工事のみを行う場合	12,000円	4分の3	12万円	工事費用が12万円以上のとき 補助額 9万円 (12,000円×10メートル× $\frac{3}{4}$ )	工事費用が12万円未満のとき 補助額 工事費の4分の3
ブロック塀などを撤去してフェンス設置を行う場合	30,000円	10分の3	12万円	工事費用が30万円以上のとき 補助額 9万円 (30,000円×10メートル× $\frac{3}{10}$ )	工事費用が30万円未満のとき 補助額 工事費の10分の3
ブロック塀などを撤去して生け垣設置を行う場合	19,000円	3分の2	15万円	工事費用が19万円以上のとき 補助額 12万6千円 (19,000円×10メートル× $\frac{2}{3}$ )	工事費用が19万円未満のとき 補助額 工事費の3分の2

# 総合防災訓練

自助・共助・公助それぞれの災害対応能力の向上および防災意識の高揚を図るために、地域や関係機関協力のもと、五小で日野市総合防災訓練を実施します。  
皆さまお誘い合わせて、ぜひご参加ください。

問 防災安全課(☎514-8962) ID 1010268

日時 10月20日(土)12:00～15:00※荒天などで中止の場合は市 HP、防災情報メールなどでお知らせします

会場 五小※下図参照。駐車場はありません。公共交通機関をご利用ください



その他 会場では手話通訳者が内容をお知らせします

参加機関 五小防災会、五小周辺自治会、五小PTA、日野市消防団、東京消防庁、警視庁、陸上自衛隊、自衛隊東京地方協力本部、東京都水道局、東京都下水道局、東京電力、東京ガス、NTT東日本、日野市医師会、八南歯科医会日野支部、南多摩獣医師会日野部会、東京南農業協同組合、日野市社会福祉協議会、日野市赤十字奉仕団、東京都LPガス協会、日野市災害対策協力会、NPO法人クライシスマッパーズ・ジャパン、「5日で5000枚の約束」プロジェクト実行委員会、地域包括支援センターあいりん、ジェイコム日野、東京都葛飾福祉工場など

## 訓練内容

今回の新たな取り組み

- ①避難所でのペット対応についての同行避難訓練
- ②東京都水道局「水道キャラバン2018」による出前講座
- ③地域包括支援センターとの連携

発表 中学生による「被災地に学ぶ生きる力プロジェクト」

展示 参加機関の広報ブース

- 体験
- ・煙体験、起震車、初期消火などの参加型訓練
  - ・児童向け防災訓練「イザ！カエルキャラバン！」

- 演習
- ・災害初動緊急地区担当員による避難所開設
  - ・ドローンを活用した情報収集
  - ・消防・警察・消防団・関係機関・市などの公助による救出救助訓練

その他 日野市赤十字奉仕団および陸上自衛隊によるアルファ米とカレーの炊き出し訓練(13:00からJA東京みなみ提供の地元野菜を使用したカレーを数量限定で提供)

## Instagramで 「#てくてく日野」

インスタグラムで「#てくてく日野」をつけて投稿いただいた写真をホームページ上で紹介します。

ぜひ、日野市をてくてく歩いて、どんどん投稿ください！

問 市長公室広報担当(☎514-8092)



## 日野市の人口 平成30年9月1日現在 ID 1004620

人口	185,339人	(-13)	人口増減の内訳(8月)
男	92,956人	(-26)	出生 142人 転入 661人
女	92,383人	(+13)	死亡 130人 転出 681人
世帯	88,237世帯	(-34)	その他 -5人
※( )内は前月比		自然増減+12人 社会増減-25人	

※( )内は前月比