

投稿のページ

みんなのメモ帳

原稿締め切り日
12月 1日号…10月31日(水)
12月15日号…11月14日(水)
1月 1日号…11月29日(木)
1月15日号…12月10日(月)

講習・学習会

- ★けん玉にチャレンジ 10月18日～12月20日の第1・第3木曜日10:30～12:00/社会教育協会ゆうりか(多摩平)/技の習得/6,250円(5回)/けん玉持参※貸し出しあり/同協会(☎586-6221)
- ★資本論第1巻を読む会 10月26日(金)19:00～21:00/生活・保健センター/第7篇資本主義的蓄積の一般法則/初めての方歓迎/1,000円※大学生500円、高校生無料/資本論第1巻持参/北村(☎090-9953-2458)
- ★日野スクエアダンスクラブ初心者講習会 11月2日から毎月第1～第3金曜日13:00～15:00/多摩平の森ふれあい館※直接会場へ/月2,000円/奥村(☎583-6313)
- ★鍼灸市民講座 11月4日(日)14:00～16:00/八王子市学園都市センター/婦人科疾患の鍼灸治療について/日野市・八王子市民対象/30人/東京都鍼灸師会八王子・日野支部(神薗☎042-689-4216)
- ★実践女子大学で学ぶ栄養学ポイント講座～最新の栄養学基礎知識が学べます 11月7日(水)…日本の栄養政策の歴史と栄養士制度、21日(水)…食べることの重要性和食欲コントロール/10:30～12:00/同大学(大坂上)/50人/1回2,160円/詳細は問い合わせを/同大学生涯学習センター(☎589-1212)
- ★①英会話②韓国語講座 11月12日～平成31年1月21日の毎週月曜日①18:00～19:00②19:30～20:30/ひの煉瓦ホール(市民会館)/15人/6,000円(8回)、テキスト代①1,000円②2,000円/国際文化交流協会(☎090-6489-2803※平日10:00～18:00)へ申し込み
- ★肢体不自由児・者支援のためのボランティア実践講座 ①11月17日(土)②12月8日(土)③平成31年1月26日(土)/都立八王子東特別支援学校(八王子市)/①③介助・支援をするとき、かわるために②車いすスポーツ体験/18歳以上の大学生・社会人対象/40人/100円程度/同校(☎042-646-8120)
- ★都立府中西高校中国語公開講座～中国語初めの一歩 12月の毎週土曜日13:00～17:00/同校(府中市)/都民対象/20人/2,000円、テキスト代2,500円/申込方法など詳細は問い合わせを/10月22日(月)～11月9日(金)に同校(☎042-365-5933)へ

★スコレ家庭教育講座～どんなピンチにも負けない!心の強い子に育てる 11月8日(水)10:00～11:30/多摩平の森ふれあい館/先着50人/500円/保育あり/大矢(☎080-5549-6124)へ申し込み

ごあんない

- ★バランスボールエクササイズ ①10月16日(火)10:30～11:30②22日(月)・29日(月)10:00～11:00/①カルチャールーム百草(百草)②スタジオ凜(国立市)/産後2カ月の母親～シニア対象※子供同伴可/1,500円/横山(☎090-9976-8269)へ申し込み
- ★健康麻雀多摩の会 10月20日(土)～22日(月)10:00～16:00/立川健康麻雀教室(立川駅北口)/60歳以上対象/1回1,500円(会場費含む)/坂口(☎090-8013-1269)
- ★発達に気になるお子さんの学校・工芸技能学院～個別教育相談会&ちょこっと体験 10月20日(土)10:00～12:00/同学院(落川)/同学院(和田☎592-4353)へ申し込み
- ★いま市政で起きていること～議員から報告を聴く 10月20日(土)14:00～16:00/ひの煉瓦ホール(市民会館)※直接会場へ/27人/日野・市民自治研究所(☎589-2106)
- ★生前贈与、相続、遺言など暮らしの無料法律相談会 10月21日(日)9:00～12:00/新町交流センター/もちづき会(☎070-5467-2757)へ申し込み
- ★日野の自然を守る会から ▶①楽しい昆虫ウォッチング～浅川の河川敷で秋の蝶と幼虫を探そう…10月21日(日)9:30京王線高幡不動駅改札口集合、14:00万願寺駅解散※雨天中止▶②植物ウォッチング～多摩川で河原植物を観よう…10月28日(日)10:00JR 青梅線羽村駅改札口集合、15:30同線福生駅解散※雨天中止/いずれも300円※小・中学生100円/弁当、飲み物など持参/①森川(☎090-2768-7929※19:00以降)②長岡(☎592-6515)
- ★相続・遺言・エンディングノート(書き方など)・成年後見など暮らしの無料相談会 10月22日(月)10:00～12:00、29日(月)13:00～15:30/平山交流センター/相続・遺言を考える会(飯田☎090-8564-5208)
- ★日野生活と健康を守る会～暮らしの何でも相談、共同墓地・葬儀、遺言・相続などの相談 10月23日(火)・30日(火)10:00～12:00/ゆのした市民交流センター(日野本町)/大木(☎080-8722-2296)へ申し込み
- ★①ベビーマッサージとアロマの消臭剤作り～ハロウィンパーティー②ベビーマッサージとアロマのお掃除スプレー作り ①10月23日(火)②11月5日(月)/10:30～12:00/①落川交流センター②万願寺交流センター/2カ月～3歳児と母親対象/各1,500円※お菓子付き/伊勢谷(☎090-4133-5417)へ申し込み
- ★リラックスヨガ 10月25日(水)14:00～15:00/新井地区センター/手足の先から全身へと体をほぐす/8人/1,000円※指導あり。初回無料/バスタオル、飲み物持参/日野子ども劇

- 場(☎583-8226※火曜・金曜日14:00～17:00)
- ★めくもりテラス 10月27日(土)13:00～16:30/南平駅西交流センター※直接会場へ/地域の方が気軽に出掛け楽しく仲間づくりをする場/100円/野澤(☎090-4052-5316)
- ★こころ病む人と家族のくつろげる場～フリースペースTOMOへどうぞ 10月27日(土)13:30～17:00/多摩平一丁目地区センター/100円/ボランティアグループこすもす(☎589-4399)
- ★不登校を考える親と子の会 10月28日(日)13:30～16:30/市民の森ふれあいホール/親を中心とした交流会/大森(☎090-3530-4122)
- ★ストレス緩和・心を癒やす自然療法パッチフラワー個人セッション 10月31日(水)10:30～17:00※1回60分。実施日応相談/アフタースクールカフェ(多摩平)/傾聴と心の不調を癒やすエッセンス作り/女性対象/各回1人/3,500円※飲み物付き/長谷川(☎090-9150-2619)へ申し込み
- ★都立七生特別支援学校～授業公開 10月31日(水)、11月9日(金)9:25から/同校(程久保)/小学部、中学部、高等部/同校(姫野☎591-1095)へ申し込み
- ★日野どんぐりの丘幼児教室平成31年度入室申込受付 11月1日(木)・2日(金)10:00～11:00/さんぽつぽひろば(三中隣)/3歳児対象/申込書、印鑑持参/同園(☎592-4761)
- ★No Problem脳損傷 in 南多摩～明日を楽しむヒントを得よう 11月4日(日)10:30～15:30/北野市民センター(八王子市)/高次脳機能障害当事者、家族、支援者対象/南多摩高次脳機能障害支援センター(江村☎042-666-5882)へ申し込み
- ★日野柳友会～川柳句会 11月4日(日)13:30～15:30/多摩平交流センター/経験不問/1,000円※見学無料/多胡(☎584-5785)
- ★サマディ ヨガ 11月の毎週月曜日10:00～11:00/平山交流センター/10人/500円※指導あり/秋山(☎090-5982-1753)へ申し込み
- ★外国人と日野の歴史探訪1日コース One day event,History & Samurai w/Shinsen gumi, English guide 11月10日(土)9:45日野駅集合、16:30解散/8,800円※学生7,000円(ランチ付き)/11月8日(木)までに多摩ブランド国際化推進会(☎582-8691)へ
- ★女優・生稲晃子講演～5度の手術と乳房再建1800日 11月17日(土)14:30～16:10/イオンモール多摩平の森イオンホール/先着250人/日野優良法人会(☎593-9900)へ申し込み
- ★里山ミニハイキング教室～秋の長沼・平山城址公園を歩こう 11月24日(土)9:30京王線長沼駅改札口前集合、14:00京王堀之内駅解散※小雨実施/丘陵地レンジャーの案内あり/20人/50円/申込方法など詳細は問い合わせを/11月8日(木)までに都立桜ヶ丘公園サービスセンター(☎042-375-1240)へ
- ★特別養護老人ホーム(立川市)新規開設入居者募集 平成31年4月開設予定/詳細は問い合わせを/至誠ホーム(☎042-527-0035)

- ★都立八王子盲学校平成31年度幼稚部(3～5歳児)・高等部(普通科・療養科)入学生募集 入学相談は平成31年1月30日(水)・31日(木)※願書は11月上旬(療養科は6月下旬)から配布/視覚障害のある都内在住者対象/詳細は問い合わせを/同校(☎042-623-3278)
- ★リハビリセンターしんめい職員募集 8:30～17:30/同施設(神明)/マシントレーニングのトレーナー、高齢者への簡単な介助/2人/詳細は問い合わせを/同施設(五嶋☎585-6488)
- ★ひの社会教育センターから ▶人前で話すことが苦手な方へ～朗読基礎講座…10月22日(月)・29日(月)10:00～12:00▶随筆、小説、詩などさまざまな作品の世界を表現～午後の朗読…10月22日(月)13:30～15:30/いずれも詳細は問い合わせまたは同センター HP 参照/同センター(☎582-3136)
- ★日野幼稚園～園庭開放 10月16日(火)、11月6日(火)・27日(火)、平成31年1月15日(火)、2月19日(火)・3月5日(火)10:00～11:00※雨天中止/同園(多摩平)※直接会場へ/未就園児と保護者対象/詳細は同園 HP 参照/同園(☎581-2615)
- ★あかひやねから ▶よっちゃんのニコニコシアター…10月17日(水)11:00から▶おもちゃ病院…10月24日(水)10:00から/いずれも同施設(程久保)/子育て中の親子対象/同施設(☎594-7841)
- ★元気な音楽の広場 10月18日(水)13:30～14:45/七生福祉センター/歌体操、季節の歌など/おおむね60歳以上対象/500円※指導あり/飲み物、運動靴持参/櫻井(☎090-8010-2900)
- ★日野四季の会ダンスパーティー 10月19日(金)13:00～16:00/新町交流センター/500円/川畑(☎070-6644-2729)
- ★はッピーサロン 10月20日(土)12:00～15:00/豊田じぞうシルバーサロン(豊田)/食事と歌/カレー・五目寿司(各300円)、コーヒー(100円)※子供無料▶転倒予防に役立つ運動とセルフマッサージ…10月28日(日)13:30～15:00/カワセミハウス/転びにくい体づくり/200円※指導あり/タオル持参/いずれも小林(☎090-9386-5303)
- ★カナリアの会 10月21日(日)13:30～14:45/七生福祉センター/童謡、唱歌、季節の歌など※ピアノ伴奏あり/500円※指導あり/飲み物持参/古沢(☎592-0203)
- ★杉野幼稚園バザー 10月21日(日)10:00～14:00/同園(百草)/手作り作品、模擬店あり/雨天時は上履さ持参/同園(☎591-3515)
- ★うんどうかいごっこ 10月21日(日)9:45～12:00/あかひやね(程久保)※直接会場へ/未就室児の競技あり/親子参加/日野どんぐりの丘幼児教室(☎592-4761)
- ★多言語で遊ぼう話そう 10月22日(月)・29日(月)18:00～20:00/市民の森ふれあいホール/0歳～シニア対象/ヒッポファミリークラブ(渡辺☎090-7632-1430)へ申し込み

- ★あさかわ祭り 10月21日(日)10:00～14:00/特別養護老人ホーム浅川苑(高幡)/バザー、屋台、喫茶など/同苑(☎593-1165)
- ★歌声笑サロン東町 10月22日(月)13:30～15:00/東町交流センター/昭和の歌を歌い仲間づくり/300円/榎島(☎080-6537-5692)
- ★日野市ダンススポーツ連盟～親睦ダンスパーティー 10月22日(月)13:00～16:00/新町交流センター/フリーダンス、ミキシング、トリアルブルなど/700円※前売り500円/同連盟(佐藤☎581-4089)
- ★アメリカ人の先生と英語でハロウィン 10月23日(火)・26日(金)・29日(月)午後※実施時間は年齢別/多摩平の森ふれあい館など/園児～小学生対象/500円※指導あり/アメリカ人の先生の英語サークル(保谷☎587-7981)へ申し込み
- ★秋季プリマベラ・ダンスパーティー 10月24日(水)13:30～16:00/新町交流センター※直接会場へ/500円※飲み物付き/同会(山内☎090-8779-5338)
- ★明星大学生のアニマルシアター～森を探検してどうぶつさんをさがそう 10月25日(木)11:00～11:20/万願寺交流センター/乳幼児の親子対象/日野子育てパートナーの会(☎587-6276)へ申し込み
- ★サークルいっち～楽しく唄おうカンツォーネ 10月26日(金)13:00から/東部会館/15人/100円/柳田(☎090-2251-3893)へ申し込み
- ★懐かしい歌・歌おう会 10月26日(金)…特別養護老人ホームマザアス日野(万願寺)、11月2日(金)…小規模多機能ホームさかえまち/10:30～11:50/1回500円/音楽療法士・小原(☎593-0573)
- ★母と子の英語で遊ぼう・ハロウィンパーティー 10月26日(金)、11月2日(金)10:30～12:00/中央福祉センター/3歳未満児と母親対象/1回500円/小笠原(☎583-5532)へ申し込み
- ★ハーモニから ▶歌声喫茶…10月27日(土)10:00から…平山交流センター、14:00から…大和田地区センター、24日(水)14:00から…サロン・ド・ハーモニー(南平)▶①斎藤由恵の発声とリズム体操…19日(金)10:30から▶②英語で歌おう…20日(土)11:00から▶③女性コーラス…17日(水)・24日(水)・31日(水)12:30から▶④オカリナを楽しむ会…27日(土)14:00から▶⑤サロンライブ～斎藤由恵・大村剛士…28日(日)14:00から/いずれも①～⑤サロン・ド・ハーモニー(南平)/費用など詳細は問い合わせを/同会(久木田☎070-5023-2012)
- ★第31回大空祭・はくちょうまつり 10月28日(日)9:30～14:30/おおぞら(旭が丘)/おおぞら(つばさ、やまばと、はくちょう)による即売会、模擬店、ステージ発表など/詳細は同施設 HP 参照/つばさ事務局(☎582-3434)
- ★わくわくおはなし会～昔話を聞く 10月28日(日)15:00～16:00/多摩平図書館※直接会場へ/日野おはなしの会(田島☎583-0896)
- ★ひのボールルームダンス協会・月例ダンスパーティー 10月28日(日)13:30～16:00/ひの社会教育センター(多摩平)※直接会場へ/

- 500円/同会(山内☎090-8779-5338)
- ★もぐささい幼稚園～①親子リトミック②園庭開放③2歳児クラス体験 ①11月2日(金)11:00から②11:30から③6日(火)10:00からと11:30から、7日(水)・8日(木)・9日(金)10:30から/同園(百草)/①②1～5歳児③1・2歳児対象/同園(☎591-1729)へ申し込み
- ★中央大学白門祭フリーマーケット 11月3日(祝)10:00～16:00/同大学(八王子市)/大人から子供まで楽しめるイベントあり/同大学生協組織委員会Project COOP(元木☎042-674-3085※平日11:00～17:00)
- ★七生中同窓会総会 11月18日(日)14:00～16:00/同校/活動報告、懇親会/同校卒業生対象/根津(☎042-511-0923)
- ★フリーマーケット出店者募集 12月2日(日)9:00～15:00/富士電機体育館(富士町)/日野市明るい社会をつくる会(佐藤☎583-0868)
- ★美術・音楽
- ★第10回心身に障害のある人と、ない人の合同作品展～出会いとふれあいの美術展 10月19日(金)～21日(日)10:00～18:00※21日は15:00まで/とよだ市民ギャラリー/絵画、工芸、彫刻など/あかね工房(中村☎592-3409)
- ★教会コンサート 10月21日(日)13:30から/日野高幡キリスト教会(高幡)/バッハ「パストラーレ」、讃美歌「アメージンググレース」など/松尾(☎090-8443-7180)
- ★第28回オール日野ハーモニカ・アカデミー合同発表会 10月28日(日)13:00から/新町交流センター/唱歌、演歌など/わかばハーモニカ・アカデミー(小名木☎042-665-9322)
- ★小さな命の写真展 IN 日野 10月28日(日)～11月1日(水)10:30～21:00※28日・29日は11:00から/多摩平の森ふれあい館など/トウショウ(☎090-9008-9367)
- ★第21回みずえ会展 10月30日(火)～11月3日(木)10:00～17:00※30日は13:00から、3日は16:00まで/ひの煉瓦ホール(市民会館)/水彩画/小出(☎581-3462)
- ★北村青霞社中展～イロトリドリ 11月3日(祝)10:00～16:00…いけばな展示※13:00から琵琶ひきがたり、いけばなデモンストレーション、4日(日)10:00～16:00…いけばな展示/高幡不動尊法輪閣/北村(☎090-9830-7892)
- ★スポーツ
- ★シニアゲートボール大会 10月24日(水)8:30から※予備日10月29日(月)/浅川スポーツ公園/60歳以上の市内在住・在勤者で構成されたチーム対象/申込方法など詳細は問い合わせを/10月22日(月)までに増島(☎591-5892)へ
- ★日野市ダブルス団体戦卓球大会 11月18日(日)9:00から/南平体育館/男女別団体戦/市内在住・在勤・在学者、連盟登録会員対象/連盟未登録会員を含むチーム3,000円、高校生以下と連盟登録会員チーム2,400円/申込方法など詳細は問い合わせを/10月26日(金)までに日野市卓球連盟(斎藤☎080-3314-4870)へ