

投稿のページ みんなの メモ帳

原稿締め切り日

11月15日号…10月15日(月)
12月 1日号…10月31日(水)
12月15日号…11月14日(水)
1月 1日号…11月29日(木)

講習・学習会

- ★**るんぴにから ▶発達に気になるお子さんのためのタッチケア講座**…10月3日(水)10:30からと15:00から/エール(発達・教育支援センター)/1~6歳児と保護者対象/800円▶**産前産後のお灸セルフケア講座**…10月17日(水)10:00からと13:00から/かなざわ助産院(多摩平)/各1,500円/いずれも(佐伯☎090-1103-0601)
- ★**中高年のかぎ針編講習会** 10月5日(金)・19日(金)10:00から/中央福祉センター/パイナップル模様のポレロなどを作る/5人/1回500円/ひの手編みの会(田辺☎582-5052)へ申し込み
- ★**華の会〜きもの着付け講習会** 10月9日(火)・23日(火)14:00から/新町交流センター/10人/1回1,000円/同会(松本☎586-3675)へ申し込み
- ★**貯まった写真を上手に整理〜フォトアルバム&スライドショー作成ガイド** 10月10日(水)・17日(水)・24日(水)13:00から/豊田駅北交流センター/1回500円/七生パソコンクラブ(村上☎090-6509-9060)へ申し込み
- ★**秋の味覚を楽しむ家庭料理** 10月10日(水)・12日(金)・13日(土)10:00から/コトコトキッチン(多摩平)/7人/1回3,500円/冨本(☎090-9344-7610)へ申し込み
- ★**コロンビア人女性によるコロンビア料理講座** 10月12日(金)10:30から/ラス・パパス(高幡)/コロンビアのスープをつくる/10人/2,500円※ランチ付き/平本(☎090-9002-9976)へ申し込み
- ★**英語おしゃべりクラブから ▶オリンピックボランティアのための英語・国際情報講座**…10月13日から原則隔週土曜日13:00から/新町交流センター[※]/10人/16,200円(10回)、テキスト3,800円/10月10日(水)までに申し込み▶**自由おしゃべり会**…10月6日(土)・20日(土)10:00から/生活・保健センター[※]/10人/1回2,000円※会場費別途/実施日の3日前までに申し込み/いずれも同クラブ(☎582-8691)
- ★**歴史の見方・歩き方** 10月13日~12月8日の第2・第4土曜日10:00から/社会教育協会ゆうりか(多摩平)/9,730円(5回)/同協会(☎586-6221)
- ★**お華炭づくり体験講座** 10月14日(日)10:00から※雨天中止/落川交流センター/先着10人/500円/ひの炭やきクラブ(中島☎090-6123-1871※ショートメール(SMS)にて)へ

- 申し込み
- ★**実践女子大学文学部公開講座〜英文学科** 10月14日(日)12:30から/同大学(渋谷区)/2020年オリンピックパラリンピック東京大会の可能性と展望/200人/同大学生涯学習センター(☎589-1212)へ申し込み
- ★**市民による社会・経済研究会〜日本の財政問題** 10月20日(土)14:00から/ひの煉瓦ホール(市民会館)/財政規律と予算制度Ⅲ/1,000円/増田(☎585-1585)
- ★**アメリカンスクエアダンス無料体験会** 10月26日(金)13:30から/多摩平の森ふれあい館※直接会場へ/日野スクエアダンスクラブ(奥村☎583-6313)
- ★**マジック講習会** ①10月30日(火)②11月6日(火)③20日(火)④12月4日(火)/19:00から/多摩平の森ふれあい館/①トランプマジック②ロープマジック③テーブルマジック④新聞マジック/全回参加可能な初心者対象/10人/500円(4回)/日野手品サークル(大塚☎581-2082)へ申し込み

ごあんない

- ★**簡単に楽しく体力up&ストレッチ** 10月1日(月)…落川交流センター、3日(水)…万願荘地区センター、4日(木)・11日(木)…勤労・青年会館/10:00から/3B体操(倉橋☎090-5999-6628)へ申し込み
- ★**発達相談** 10月の月曜~土曜日10:00から※1回45分/ひの・I-BASYO(旭が丘)/言語、摂食などについて言語聴覚士による発達相談/保護者対象/1回1,000円/同施設(宮崎☎514-9813)へ申し込み
- ★**日野混声合唱団〜練習見学会** 10月2日(火)・9日(火)・16日(火)19:15から/ひの社会教育センター(多摩平)/小笠原(☎583-5532)
- ★**日野生活と健康を守る会から ▶暮らしの何でも相談、共同墓地・葬儀、遺言・相続などの相談**…10月2日(火)・11日(木)・16日(火)10:00から/ゆのした市民交流センター(日野本町)/大木(☎080-8722-2296)へ申し込み▶**小・中・高生の勉強会**…10月の毎週木曜日・日野教室、毎週水曜日・豊田教室/17:00から/月700円※保護者は要入会/安藤(☎080-3016-7991)へ申し込み
- ★**日野団塊世代広場〜俳句へのお誘い** 10月3日から毎月第1水曜日14:00から/同広場(平山)/10人※初心者歓迎/500円※初回無料。見学歓迎/同広場(☎843-8723※火曜・土曜日10:00~14:00)へ申し込み
- ★**バランスボールエクササイズ** 10月3日(水)10:30から/カルチャールーム百草(百草)/産後2カ月の母親〜シニア対象※子供同伴可/1,500円/申込方法など詳細は同施設☎参照/横山(☎090-9976-8269)
- ★**地域交流スペースひだまり** 10月3日(水)・17日(水)10:30から/下田地区センター/ゆったり体操、脳トレ[※]/中嶋(☎090-4076-1982)
- ★**木曜夜ヨガ** 10月の毎週木曜日19:00から/初心者、家族での参加歓迎/80人/1人1,000円▶**ファミリーヨガ**…10月20日(土)13:30から…ファミリーヨガ、14:00から…ヨガ(子供参加可)/子供〜シニアの家族対象※ハンディキャップのある方歓迎/80人/1家族2,000円/いずれもイオンモール多摩平の森※直接会場へ/ヨガマット(バスタオル)、飲み物持参/原(☎090-4222-5362)
- ★**サマディヨガ** 10月の毎週金曜日10:00から/カルチャールーム百草(百草)/10人/1回500円/秋山(☎090-5982-1753)へ申し込み
- ★**「賭けない、飲まない、吸わない」の健康麻雀しま専科** 10月の毎週土曜日10:30から/尾崎ビル2階(立川駅北口)/中高齢者歓迎/1日2,200円※無料見学可/尾崎(☎090-5999-1033)へ申し込み
- ★**日野精神障害者家族会から ▶交流会〜情報交換・悩み相談などなんでも**…10月7日(日)13:30から/ひの市民活動支援センター▶**家族相談(要申込)**…10月11日(木)13:00からと15:00から/ひの市民活動支援センター/家族対象▶**講演会「こころの健康〜精神障害当事者の人権と尊厳ある生活を考える」**…10月13日(土)14:00から/生活・保健センター/いずれも同会(片岡☎080-1238-5960)
- ★**高幡不動駅前お掃除** 10月7日(日)6:00から/京王線高幡不動駅南口駅前ロータリー/小学生以上対象/軍手持参/惟住(☎594-7730)
- ★**合唱団あざみの花(混声)公開練習** 10月7日(日)・28日(日)10:00から/東部会館※直接会場へ/川妻(☎090-3814-8948)
- ★**生前贈与、相続、遺言など暮らしの無料法律相談会** 10月8日(祝)・21日(日)9:00から/新町交流センター/もちづき会(☎070-5467-2757)へ申し込み
- ★**ストレス緩和・心を癒やす自然療法パッチフラワー個人セッション** 10月9日(火)・17日(水)10:30から※1回60分/アフタースクールカフェ(多摩平)/傾聴と心の不調を癒やすエッセンス作り/女性対象/各回1人/3,500円※飲み物付き/長谷川(☎090-9150-2619)へ申し込み
- ★**がんカフェひの** 10月10日(水)10:00から/市立病院/交流、おしゃべり、情報交換[※]/酒井(☎080-1144-2448)
- ★**ホットスペースTOMOの湯〜心病んでいる方とご家族お茶でも飲みながらゆっくりしませんか** 10月11日(木)・25日(木)13:00から/湯沢福祉センター/50円/ボランティアグループかたつむり(☎080-8038-1185)
- ★**ヨガを始めませんか** 10月12日(金)・26日(金)19:00から/軽度の膝痛・腰痛の方参加可/1回1,000円※指導[※]/会場など詳細は問い合わせを/伊藤(☎080-5072-4188)へ申し込み
- ★**コーヒーで政治を学び、語る会〜私たちの政治カフェ・日野** 10月13日(土)13:30から/愛隣舎ホール(多摩平)※直接会場へ/300円/林(☎090-7901-4301)
- ★**心と体を癒すヨガ教室** 10月20日(土)13:00から/イオンモール多摩平の森イオンホール/障害児と家族対象/500円/シューズ、バスタオルなど持参/あるく「つきのおあし」

- (杉山☎506-5265)
- ★**癒しのパステル画を描く会** 10月14日(日)14:00から/多摩平の森ふれあい館/荒川(☎080-6643-6952)
- ★**おしゃべりカフェ** 10月20日(土)13:30から/七生公会堂/認知症、介護のおしゃべりと簡単筋力アップ体操/100~200円/石原(☎090-5400-1608)
- ★**小泉純一郎元総理講演会〜日本の未来を語る** 10月26日(金)18:30から/ひの煉瓦ホール(市民会館)/500円※全席自由/同実行委員会(古荘☎592-3806)へ申し込み
- ★**東京三弁護士会多摩支部設立20周年記念シンポジウム〜いじめと向き合う** 10月27日(土)13:00から/三鷹市公会堂※直接会場へ/先着700人/同支部(☎042-548-3800)
- ★**程久保川クリーンデー** 10月28日(日)9:45中程久保橋、七生公会堂前、八小橋、玉川橋のいずれかに集合、11:00解散※雨天中止/長靴、タオル持参/程久保川を考える会(藤村☎593-1163)
- ★**外国人と新選組のふるさとを英語で歩くHistory&Samurai walking w/Shinsengumi** 10月28日(日)8:50日野駅集合 Half day English guide/2,000円※学生1,500円/10月26日(金)までに多摩ブランド国際化推進会(☎582-8691)へ
- ★**日野自動車グリーンファンド〜農業体験秋の編** 11月3日(祝)10:00から/みなと区民の森(あきる野市)/40人/10月19日(金)までに同ファンド(☎586-5369)へ

もよおし

- ★**たま社交ダンスサークル〜火曜会ダンスパーティー** 10月の毎週火曜日13:00から※23日を除く/ひの社会教育センター(多摩平)※直接会場へ/月1,000円/同会(本多☎090-6169-5852)
- ★**カナリアの会** 10月3日(水)10:30から/七生福祉センター/童謡、唱歌などを歌う/500円※指導[※]/飲み物持参/古沢(☎592-0203)
- ★**ハーモニーから ▶歌声喫茶**…10月6日(土)10:00から…平山交流センター▶①**斎藤由恵の発声とリズム体操**…5日(金)10:30から▶②**英語で歌おう**…6日(土)11:00から▶③**女性コーラス**…3日(水)・10日(水)12:30から▶④**オカリナを楽しむ会**…13日(土)14:00から▶⑤**サロンライブ〜中山博之・音楽講座**…14日(日)14:00から/いずれも①~⑤サロン・ド・ハーモニー(南平)/費用など詳細は問い合わせを/同会(久木田☎070-5023-2012)
- ★**杉野幼稚園から ▶運動会(要申込)**…10月6日(土)9:00から※10:30から未就園児対象競技[※]。雨天順延▶**入園説明会・見学日**…10月15日(月)10:00から※10:30から入園説明会/いずれも同園(百草)/同園(☎591-3515)
- ★**ひのボールルームダンス協会・土曜会ダンスパーティー** 10月の毎週土曜日19:00から/ひの社会教育センター(多摩平)※直接会場へ/レディース席[※]/月1,000円/同会(本多☎090-6169-5852)
- ★**もぐさだい幼稚園〜運動会** 10月6日(土)※雨天順延/百草台コミュニティセンター/10:30から未就園児競技[※]※直接会場へ/同園(☎591-1729)
- ★**うたごえ喫茶たんぼ〜平和の種をとばそう** 10月7日(日)13:30から/ひの社会教育センター(多摩平)※直接会場へ/800円※障害のある方400円。飲み物付き/同喫茶たんぼ実行委員会(鈴木☎581-3441)
- ★**なつめつカラオケをみんなで一緒に歌う会(要申込)** 10月7日(日)12:00から/25人/2,000円※軽食・飲み物付き▶**うたごえinひの①昭唱歌謡カラオケをみんなで一緒に歌う会②歌声喫茶**…10月20日(土)①10:00から②13:30から/①500円②1,000円※お茶付き/いずれもラ・ソンプル(豊田駅北口)/江上(☎090-5564-9818)
- ★**歌で楽しむ元氣会** 10月10日(水)10:30から/七生福祉センター/季節の童謡・唱歌、懐メロ[※]/おむね65歳以上対象/500円※指導[※]/小川(☎592-6510)
- ★**サークルいっち〜楽しく唄おうカンツォーネ** 10月12日(金)13:00から/東部会館/15人/100円/柳田(☎090-2251-3893)へ申し込み
- ★**ひよこハウス多摩平〜運動会** 10月13日(土)/多摩平第七公園/未就園児の参加競技[※]※10:00までに直接会場へ。雨天中止/近隣の親子対象/同園(下田☎582-8861)
- ★**南平駅西交流センター運営委員会〜村上先生と楽しく歌う会** 10月13日(土)13:30から/同センター/500円/内川(☎592-5284)
- ★**リリックダンスパーティー** 10月14日(日)13:10から/新町交流センター/500円/五味(☎090-2633-7775)
- ★**おひるねアート@mimi撮影会** 10月16日(火)…かなざわ助産院(多摩平)、23日(火)…PlanT(多摩平の森産業連携センター)/赤ちゃんの撮影/0~2歳児対象/1回5組/2,500円、貸し衣裳代500円/森田(☎080-2204-7000)へ申し込み
- ★**三小まつり** 10月20日(土)10:00から/三小/模擬店、ゲームコーナー、バザー/家族、地域の方対象/手提げ袋、ゴミ袋、上履き持参/三小PTA(福井☎090-4532-1234)
- ★**ソーシャル陸会秋季ダンスパーティー** 10月20日(土)13:30から/新町交流センター/500円/山口(☎583-1276)
- ★**うたごえひろば〜生演奏で歌のリーダーと一緒に歌おう** 10月20日(土)13:50から/中央福祉センター※直接会場へ/おむね60歳以上の方対象/先着70人/200円/同ひろば(☎090-9825-3421)
- ★**七生福祉園まつり** 10月20日(土)10:00から※小雨実施/同園(程久保)/模擬店、アトラクション[※]/同園(☎591-0542)
- ★**こども食堂〜さくらちゃん** 10月21日(日)16:00から/日野キリスト教会(大坂上)/音楽、ゲームなどの後においしい食事/300円※中学生以下100円/鈴木(☎090-5997-1383)

- へ申し込み
- ★**童謡と唱歌を歌う〜つばみ** 10月21日(日)13:30から/勤労・青年会館/おむね60歳以上対象/500円/市之瀬(☎080-6540-6571)へ申し込み
- ★**全身で歌うゴスペル** 10月21日(日)10:00から/湯沢福祉センター/中学生以上の初心者対象/先着30人/2,000円※高校生1,000円、中学生500円。指導[※]/道廣(☎080-5437-1123)へ申し込み
- ★**身体障害者支援施設多摩療護園〜木の実まつり** 10月27日(土)10:00から/同園(程久保)/模擬店、ポッチャ体験会、産直野菜直売会[※]/同施設(☎591-6885)
- ★**伊藤弘和・靖子組お披露目(ミニレッスン・ミキシング参加)アモーレinダンスパーティー** 10月27日(土)13:30から/平山季重ふれあい館/500円/宮崎(☎090-4000-8637)
- ★**夢ふうせんまつり** 10月28日(日)10:30から/同施設(旭が丘)/ミニバザー、パン・製菓・綿あめの販売[※]/同施設(☎587-8630)
- ★**青い鳥・手をつなぐ親の会バザー** 11月4日(日)にあおとり日野(東平山)で開催するバザーに新品衣料、タオル類、食器などの提供を※取りに伺います/サン3ショップ高幡店(福島☎594-3146)

美術・音楽

- ★**第9回仲間とつむぐ手づくりいろいろ展** 10月10日(水)~12日(金)11:00~18:00※12日は17:00まで/ギャラリーカフェ大屋(日野本町)/バッグ、手提げ、ポーチ、織物[※]/池ヶ谷(☎080-1045-9344)
- ★**第44回多摩市民美術会会員展** 10月11日(木)~16日(火)10:00~18:00※11日は14:00から、16日は16:00まで/パルテノン多摩(多摩市)/日下部(☎090-4627-6037)
- ★**シャンソン&カンツォーネ第20回歌の発表会〜ブーケ・ド・ミュゲ** 10月14日(日)14:30から/七生公会堂/西(☎586-2528)
- ★**赤松紀子・中川浩 二人展** 10月16日(火)~21日(日)10:00~17:00※16日は13:00から、21日は16:00まで/ひの煉瓦ホール(市民会館)/中川(☎591-1708)
- ★**百草シニアクラブ第21回作品展** 10月20日(土)~22日(月)10:00~16:00※20日は13:00から/南百草地区センター/写真、絵画、手芸品、書道[※]/同クラブ(鎌田☎591-2557)

スポーツ

- ★**日野市ソフトテニス連盟〜秋季団体戦** 10月21日(日)9:00から※予備日12月9日(日)/多摩平第一公園/1部・2部※男女混成可/市内在住・在勤・在学者、連盟加入者対象/1チーム6,000円/10月14日(日)までに飯塚(☎042-660-0795)へ
- ★**第14回レクリエーション卓球交流大会** 11月24日(土)/市民の森ふれあいホール/硬式卓球ダブルス団体戦※4名編成4ダブルス/1人800円/最知(☎090-1785-1829)へ申し込み