

ひ 陽を浴びて
の 野山歩いて
し 丈夫な骨に

by ひのった



「骨ホワイト」



日野市健康課
公認キャラクター
「ひのった」

特集 骨を元気に!

■コンテンツ(もくじ)

目指せ! 骨マイスター		はじめよう	
●ほねほねクイズ	2	●骨のためにいいこと	6
骨が生まれ変わるのには理由がある		骨ホワイトと考える	
●骨を知ろう	4	●転倒危険箇所チェック	8