

投稿のページ

みんなのメモ帳

原稿締め切り日

9月15日号… 8月15日(水)
10月 1日号… 8月29日(水)
10月15日号… 9月12日(水)
11月 1日号… 9月28日(金)

講習・学習会

★中高齢のお座敷和太鼓無料体験講習会 8月4日(土)・11日(祝)・18日(土)15:00～16:30／落川都営住宅地区センター／未経験者対象／石阪(☎592-5157)
★夏休み子供無料お琴体験講習会 8月の毎週日曜日10:00～11:30／落川都営住宅地区センター／5人／森(☎592-5157)
★日本の踊りで老化防止とオリンピックボランティア！無料講習会 8月6日(月)・8日(火)・13日(月)・15日(火)13:00～14:30／落川都営住宅地区センター／奴さん、花笠音頭／藤間(☎592-5157)
★初歩のスマートフォン使い方ガイド 8月6日(月)・13日(月)13:00～15:00／豊田駅北交流センター／1回500円／七生パソコンクラブ(村上☎090-6509-9060)へ申し込み
★夏休み親子絵手紙教室～絵手紙を親子で体験してみませんか 8月7日(火)10:00～12:00／日野郵便局／詳細は問い合わせを／同郵便局総務部(大井☎581-4000)へ申し込み
★発達が気になるお子さんのためのタッチケア講座 8月8日(水)10:30～11:15…1～3歳、15:00～15:45…4～6歳／エール(発達・教育支援センター)／1～6歳児と保護者対象／800円／るんびに(佐伯☎090-1103-0601)
★お炭炭づくり体験講座 8月12日(日)10:00～15:00※雨天中止／落川交流センター／バウムクーヘン作り^{あり}／先着10人／700円(保険料^{なし})／ひの炭やきクラブ(中島☎090-6123-1871※ショートメール(SMS)にて)へ申し込み
★日野福祉の学校・連続講座～体力と補助具をうまく使った介護のコツ 8月18日(土)15:00～17:00／ひの社会教育センター(多摩平)／先着30人／800円※会員500円／同校(横島☎090-6537-5692)へ申し込み
★実践女子大学から ▶小中高「家庭」担当教員向けセミナー…8月22日(火)9:00～14:30／同大学(渋谷区)／新学習指導要領改訂の趣旨・要点^{あり}／同大学生活文化学科助手室(☎585-8918)へ申し込み▶TOKYO2020応援プログラムスポーツ選手のためのクッキングトレ…9月22日(土)10:00～15:00／同大学(大坂上)／スポーツ栄養を学び、おいしいフランス料理を作る／高校生以上対象／先着24人／4,000円※学生3,000円／8月10日(金)までに同大学スポーツ栄養学研究室(☎585-8922)へ

★都立八王子盲学校～あいサポート研修会・相談会・体験会 8月21日(火)8:50～11:10、11:55～16:45／同校(八王子市)／体験講座(要申込)、講演(午後のみ)、実践報告、相談コーナー^{なし}／同校(☎042-623-3278)
★東洋医学でセルフケア 8月24日(金)10:30～12:00／勤労・青年会館／乳幼児～小学生と保護者対象／8組／2,500円(材料費^{なし})／ママラボ(原☎090-7205-4595)
★英語おしゃべりクラブから ▶オリンピックで外国人をおもてなしするための英語と国際情報を学ぶ…8月24日から隔週金曜日10:00～12:00／生活・保健センター^{なし}／10人／16,200円(10回)、テキスト3,800円／8月21日(火)までに申し込み▶自由おしゃべり会…8月4日(土)・18日(土)10:00～12:00／新町交流センター^{なし}／10人／1回2,000円※会場費別途／実施日の3日前までに申し込み／いずれも同クラブ(☎582-8691)
★じっくり描こう人物画 8月28日～10月9日の第2・第4火曜日13:30～16:30／社会教育協会ゆうりか(多摩平)／15,780円(4回)／スケッチブック、鉛筆、練消しゴムなど持参／同協会(☎586-6221)
★ケア・センターやわらぎ～介護職員初任者研修(通学) 9月3日～10月29日の月曜・水曜・金曜日(20日間)、実習4日間／同センター(立川市)／24人／56,995円(テキスト代含む)／申込方法など詳細は問い合わせを／8月27日(月)12:00までに同センター(井上☎042-523-3552)へ
★三多摩福祉会コスモス日野～介護職員初任者研修(通学) 10月3日～12月14日の主に水曜・金曜日／ルミエール府中^{なし}／15歳以上対象／18人／88,830円(教科書代含む)／同会(☎042-526-1899※平日9:00～17:00)へ申し込み

ごあんない

★地域交流スペースひだまり 8月1日(火)・22日(火)10:30～14:00／下田地区センター／ゆったり体操、脳トレ、小物づくり^{なし}／中嶋(☎090-4076-1982)
★発達相談 8月の月曜～土曜日10:00～19:00※1回45分／ひの・I-BASYO(旭が丘)／言語、摂食などについて言語聴覚士による発達相談／保護者対象／1回1,000円／同施設(宮崎☎514-9813)へ申し込み
★「賭けない、飲まない、吸わない」の健康麻雀しま専科 8月の毎週土曜日10:30～17:00／尾崎ビル2階(立川駅北口)／高齢者歓迎／1日2,200円／尾崎(☎090-5999-1033)へ申し込み
★発達が気になるお子さんの学校・工芸技能学院～個別教育相談会・ちょこっと体験 8月4日(土)10:00～12:00／同学院(落川)／同学院(和田☎592-4353)へ申し込み
★生前贈与、相続、遺言など暮らしの無料法律相談会 8月5日(日)・12日(日)9:00～12:00／新町交流センター／もちづき会(☎070-5467-2757)へ申し込み

★サマディヨガ 8月の毎週金曜日10:00～11:00／カルチャールーム百草(百草)／10人／1回500円／秋山(☎090-5982-1753)へ申し込み
★日野精神障害者家族会から ▶交流会～情報交換・悩み相談などなんでも…8月5日(日)13:30～16:00▶家族相談(要申込)…8月9日(木)13:00からと15:00から／家族対象／いずれもひの市民活動支援センター／同会(片岡☎080-1238-5960)
★日野柳友会～川柳句会 8月5日(日)13:30～15:30／多摩平交流センター／経験不問／1,000円※見学無料／多胡(☎584-5785)
★日野の自然を守る会から ▶植物ウォッチング～バアソブ咲く東光寺緑地…8月7日(火)9:00日野駅集合、13:00同駅解散※小雨実施／飲み物、筆記用具、帽子など持参／300円※小・中学生100円／立川(☎584-5369)▶大木島自然公園で自然観察とアイの生葉染め…8月13日(月)10:00同公園集合、12:00同所解散／園内に生育するマルバアイでハンカチ、手拭い染め／先着15人／200円／成島(☎583-5293)へ申し込み
★日野生活と健康を守る会から ▶暮らしの何でも相談、共同墓地・葬儀、遺言・相続などの相談…8月7日(火)・14日(火)10:00～12:00／ゆのした市民交流センター(日野本町)／大木(☎080-8722-2296)へ申し込み▶小・中・高生の勉強会…8月の毎週木曜日・日野教室、毎週水曜日・豊田教室／17:00～19:00／月700円※保護者は要入会／安藤(☎080-3016-7991)へ申し込み
★日野混声合唱団～練習見学会 8月7日(火)・28日(火)19:15～21:15／ひの社会教育センター(多摩平)／小笠原(☎583-5532)
★イギリス発・心を癒やす自然療法～バッチフラワーレメディーによる個人セッション 8月8日(火)・24日(金)10:30～17:00※1回60分／アフタースクールカフェ(多摩平)／植物のエッセンスでオリジナルのトリートメントボトルを作る／各回1人／3,500円※飲み物付き／長谷川(☎090-9150-2619)へ申し込み
★ホットスペースTOMOの湯～心病んでいる方とご家族お茶でも飲みながらゆっくりしませんか 8月9日(木)・23日(木)13:00～16:00／湯沢福祉センター／50円／ボランティアグループかたつむり(☎080-8038-1185)
★コーヒーで政治を学び、語る会～私たちの政治カフェ・日野 8月11日(祝)13:30～16:00／愛隣舎ホール(多摩平)※直接会場へ／300円／林(☎090-7901-4301)
★高幡不動駅前お掃除 8月12日(日)6:00～7:00／京王線高幡不動駅南口駅前ロータリー／小学生以上対象／軍手持参／惟住(☎594-7730)
★こころ病む人と家族のくつろげる場～フリースペースTOMOへどうぞ 8月12日(日)13:30～16:00※入退場自由／平山交流センター／100円／ボランティアグループこすもす(☎589-4399)
★癒やしのパステル画を描く会 8月12日(日)14:00～15:30／多摩平の森ふれあい館／荒川

「広報ひの」に掲載する講座・催し物、人材募集など、公募により市が取得した個人情報は、各担当課で厳重に管理し、当該事業のほかには原則として使用しません。

(☎080-6643-6952)
★牛乳パックで楽しいオモチャを作りませんか 8月12日(日)9:00～12:00／新町交流センター／幼稚園～小学3年生対象／100円／リサイクルアトリエあめんぼう(鈴木☎585-2154)
★おしゃべりカフェ 8月18日(土)13:30から／七生公会堂／認知症、困りごとのおしゃべりと簡単筋力アップ体操／100～200円／石原(☎090-5400-1608)
★夢を形にしようin日野①第3回宝地図を作って夢を実現させよう！②第4回みんなの宝地図を見てみよう！ ①8月19日(日)②25日(土)／14:00～16:00／平山交流センター／500円※茶菓子付き／下川(☎090-3814-2975)へ申し込み
★あなたの家は大丈夫？ 8月19日(日)14:00から／多摩平の森ふれあい館／風水と家相の違い、家の気の流れを良くする対処法^{なし}／15人／1,500円※指導^{あり}／小林(☎586-4564※19:00以降)へ申し込み
★顔ヨガ無料体験 8月26日(日)10:30～12:00／立川市女性総合センターアイム／表情筋を楽しく鍛えてリフトアップ／女性対象／木下(☎090-2752-3193)
★日野宿本陣・新選組のふるさと歴史館などを外国人と英語で歩く History & Samurai walking w/Shinsengumi 8月26日(日)8:50日野駅集合 Half day English guide／2,000円※学生1,500円／8月24日(金)までに多摩ブランド国際化推進会(☎582-8691)へ
★精神障害者グループホーム入居者募集 10月入居開始予定／ヴィレッジたんぽぽ(高幡)／申込方法など詳細は問い合わせを／8月21日(火)までに日野市民たんぽぽの会くつろぎ(☎587-4868)へ
★ひの社会教育センター～はじめてのウクレレ 8月7日(火)・21日(火)10:00～11:30／費用など詳細は問い合わせまたは同センター HP 参照／同センター(☎582-3136)へ申し込み

もよおし

★さんぽつぽひろば遊び場開放 8月2日(木)・6日(月)・9日(木)・20日(月)・23日(木)10:00～12:00／同ひろば(三中隣)※直接会場へ／幼児と保護者対象／日野どんぐりの丘幼児教室(☎592-4761)
★OTOH-SUNが歌う昭和歌謡 8月3日(金)16:00～17:00／ひの煉瓦ホール(市民会館)※直接会場へ／ナレーション・岡部政明氏(声優)／100人／500円／アートストックオフィス KOIKE(☎080-5005-4494)
★ひのボールルームダンス協会・土曜会ダンスパーティー 8月の毎週土曜日19:00～21:00※11日を除く／ひの社会教育センター(多摩平)※直接会場へ／レディース席^{あり}／月1,000円／同会(本多☎090-6169-5852)
★たま社交ダンスサークル～火曜会ダンスパーティー 8月の毎週火曜日13:00～15:00※21日を除く／ひの社会教育センター(多摩平)※直接会場へ／月1,000円／同会(本多☎090-6169-5852)

★①ばんじーダンスパーティー②すみれダンスパーティー ①8月5日(日)②12日(日)／13:30～16:00／新町交流センター／各500円／渡辺(☎090-2447-2329)
★ハーモニーから ▶斎藤由恵の発声とリズム体操…3日(金)10:30から▶英語で歌おう…4日(土)11:00から▶女性コーラス…1日(火)・8日(火)12:30から▶オカリナを楽しむ会…11日(祝)14:00から▶サロンライブ～大村剛士コンサート…12日(日)14:00から／いずれもサロン・ド・ハーモニー(南平)／費用など詳細は問い合わせを／同会(久木田☎070-5023-2012)
★なつめつるカラオケをみんなで一緒に歌う会(要申込) 8月5日(日)12:00～17:00／ラ・ソンプル(豊田駅北口)／25人／2,000円※軽食・飲み物付き▶うたごえinひの①昭和歌謡カラオケをみんなで一緒に歌う会②歌声喫茶…8月18日(土)①10:00～12:30②13:30～16:30／ラ・ソンプル(豊田駅北口)／①500円②1,000円※お茶付き／いずれも江上(☎090-5564-9818)
★光塩女子学院日野幼稚園～園庭開放 8月7日(火)、9月4日(火)10:30～11:30※雨天の場合は室内遊び／同園(程久保)※直接会場へ／未就園児と保護者対象／詳細は同園 HP 参照／上履き、靴袋持参／同園(☎592-5526)
★歌で楽しむ元気会 8月8日(火)10:30～11:30／七生福祉センター／季節の童謡、懐メロ、歌体操^{なし}／おおむね65歳以上対象／500円※指導^{あり}／小川(☎592-6510)
★手作り石けん販売 8月9日(木)13:00～14:00※完売次第終了／生活・保健センター前庭／日野第一生活学校(☎581-0265)
★南平駅西交流センター運営委員会～村上先生と楽しく歌う会 8月11日(祝)13:30～15:30／同センター／800円／内川(☎592-5284)
★おひるねアート@mimi撮影会 8月14日(火)…かなざわ助産院(多摩平)、21日(火)…PlanT(多摩平の森産業連携センター)／赤ちゃんの撮影／0～2歳児対象／1回5組／2,500円、貸し衣裳代500円／森田(☎080-2204-7000)へ申し込み
★日野台夏祭り神輿担ぎ手募集 8月18日(土)13:30～15:00、19日(日)10:30～12:00、14:00～15:30／日野台地区センター集合※直接集合場所へ／絆纏は無料貸し出し／長谷部(☎090-3138-8655)
★こども食堂～さくらちゃん 8月19日(日)16:00～18:30／日野キリスト教会(大坂上)／音楽、ゲームなどの後においしい食事／300円※中学生以下100円／鈴木(☎090-5997-1383)へ申し込み
★全身で歌うゴスペル 8月19日(日)10:00～11:30／湯沢福祉センター／中学生以上対象／先着30人／2,000円※高校生1,000円、中学生500円。指導^{あり}／道廣(☎080-5437-1123)へ申し込み
★民謡津山会ゆかたざらい 8月19日(日)10:00～16:00／中央福祉センター／全国各地の民謡を伴奏・おはやし付きで唄う／見学自由／小野(☎080-1183-7686)

★童謡と唱歌を歌う～つばみ 8月23日(木)13:30から／勤労・青年会館※直接会場へ／おおむね60歳以上対象／500円／市之瀬(☎080-6540-6571)
★みんなのフリマ出店者募集 8月25日(土)10:00～12:00／万願寺交流センター／小学生以上対象※小学3年生以下は保護者同伴／先着15組／日野子育てパートナーの会(☎587-6276)へ申し込み
★朗読の会蘭陀夢発表会 8月31日(金)14:00から／多摩平の森ふれあい館／演目…「鶯の門」(岡本かの子作)、「壁」(小池昌代作)^{なし}／古木(☎594-2118※19:00～21:00)

美術・音楽

★第3回TAMAスケッチ水彩画展 8月9日(木)～14日(火)10:00～20:00※12日(日)は19:30まで／京王聖蹟桜ヶ丘SC5階(多摩市)／TAMAスケッチ同好会(斉藤☎042-673-3079)
★光バンド結成30周年記念チャリティーコンサート～愛のサウンドフェスティバル 9月15日(土)15:00～17:00／ひの煉瓦ホール(市民会館)／出演…光バンド、旭が丘小合唱団／2,000円／東京光の家(☎581-2340)へ申し込み

スポーツ

★ゴルフ基礎・基本講座 8月25日～9月25日の月曜・火曜・土曜日10:00～11:30※週1回5講座、振替受講可／旭が丘ゴルフクラブ／成人対象／各5人／13,000円※無料貸し出しクラブ^{あり}／平山(☎090-2414-6604)へ申し込み
★日野市ソフトテニス連盟～秋季個人戦 9月2日(日)9:00～17:00※予備日9日(日)／実践女子大学コート(大坂上)／男子1部・2部・壮年、女子1部・2部／市内在住・在勤・在学者、連盟加入者対象／1ペア2,000円／8月26日(日)までに髭野(☎090-5312-0250)へ
★日野市ソフトボール連盟～平成30年度秋季大会 9月2日から毎週日曜日／実践女子学園グラウンド(神明)^{なし}／SLの部12,000円、一般男子・女子・壮年・実年の部各5,000円、シニアの部(リーグ戦8,000円、トーナメント戦5,000円)／8月19日(日)19:00から中央福祉センターで開催される監督会議で申し込み／平出(☎591-7893)
★日野市テニス協会～平成30年度日野市秋季女子ダブルス1Day大会 9月8日(土)※予備日15日(土)／多摩平第一公園／一般、初級クラス／市内在住・在勤・在学者、協会加盟団体対象／1組3,000円～4,000円／申込方法など詳細は同協会 HP 参照／8月10日(金)までに稲葉(☎090-4746-5708※18:00以降)へ
★日野市卓球連盟～第1回日野市ペアマッチ選手権大会 9月9日(日)9:00から／南平体育館／市内在住・在勤・在学者、連盟登録会員対象／連盟未登録者を含むチーム2,000円※高校生以下と連盟登録会員チーム1,600円／申込方法など詳細は問い合わせを／8月20日(月)までに同連盟(吉野☎090-4207-7163※19:00～21:00)へ