

投稿のページ

みんなのメモ帳

原稿締め切り日

9月 1日号… 7月30日(月)
9月15日号… 8月15日(水)
10月 1日号… 8月29日(水)
10月15日号… 9月12日(水)

講習・学習会

- ★日野すみれ(無料)塾 7月19日(木)・21日(土)・22日(日)16:30～18:00…小学生、18:30～20:00…中学生/有料塾に通っていない小・中学生対象/ボランティア講師募集/会場・申込方法など詳細は問い合わせを/仁藤(☎080-1088-5078)へ申し込み
- ★たかはた北保育園から ▶いっしょに作ろう!パン作り講習…7月25日(水)10:00から/350円※子供250円▶プール開放…8月1日(水)～3日(金)10:00～11:00/いずれも同園(高幡)/同園(☎591-5003)へ申し込み
- ★資本論第1巻を読む会 7月27日(金)19:00～21:00/生活・保健センター/第7篇資本の蓄積過程/1,000円※大学生500円、高校生無料/資本論第1巻持参/北村(☎090-9953-2458)
- ★女性将棋講座 週1回13:00～17:00/多摩平の森ふれあい館/市内在住女性対象/月1,000円/参加希望者は7月30日(月)13:00に同館へ集合/村田(☎090-8519-1839)
- ★いけばな体験講習 8月1日(水)…中央福祉センター、5日(日)…多摩平交流センター/10:00～12:00/小学生以上対象/各日先着20人/1,000円/7月18日(水)～23日(月)に日野市華道連盟(成松☎050-3550-3396)へ
- ★社交ダンス秋季無料講習会～タンゴ・チャチャ初・中級 8月の毎週木曜日19:00～20:30/五小/A級プロ指導[♫]/スイング日野(粕谷☎586-7695)
- ★絵画夏季講習会～女性(着衣)を描く 8月4日(土)・5日(日)9:30～17:00/生活・保健センター※直接会場へ/両日別モデル/初心者歓迎/1日1,500円/絵画用具、昼食持参/日野市美術連盟(児玉☎592-2269)
- ★(潜在・現職)保育士・幼稚園教諭対象学び直しプログラム 8月25日(土)、9月8日(土)13:00～15:10※9:30～11:30…希望者のみ観察実習/実践女子大学(大坂上)/講義、保育士手帳の作成[♫]/30人/6,480円、観察実習1回540円/同大学生涯学習センター(☎589-1212)へ申し込み
- ★日野国際友好クラブ～日本語ボランティア教師養成講座 ①9月4日から毎週火曜日…基礎コース②10月23日から毎週火曜日…実践コース/19:00～21:00/中央公民館/①10,000円(7回)②10,000円(6回)※①②合わせて受講

の場合は18,000円/申込方法など詳細は問い合わせを/7月15日(日)～8月15日(水)に矢澤(☎583-9664)へ

ごあんない

- ★日野生活と健康を守る会～暮らしの何でも相談、共同墓地・葬儀、遺言・相続などの相談 7月17日(火)・24日(火)・31日(火)10:00～12:00/ゆのした市民交流センター(日野本町)/大木(☎080-8722-2296)へ申し込み
- ★ベビーマッサージお茶会 7月19日(木)10:30～11:30、13:00～14:00/アフタースクールカフェ(多摩平)/各回3組/1,000円※飲み物付き▶ベビーマッサージ体験会…7月23日(月)10:30～11:20/万願寺交流センター/500円/いずれも2カ月～歩行前の乳児と母親対象/伊勢谷(☎090-4133-5417)へ申し込み
- ★発達に気になるお子さんの学校・工芸技能学院～個別教育相談会・ちょこっと体験 7月21日(土)10:00～12:00/同学院(落川)/同学院(和田☎592-4353)へ申し込み
- ★生前贈与、相続、遺言など暮らしの無料法律相談会 7月22日(日)9:00～12:00/新町交流センター/もちづき会(☎070-5467-2757)へ申し込み
- ★相続・遺言や遺産分割協議書(書き方など)・成年後見など暮らしの無料相談会 7月23日(月)13:00～16:00/平山交流センター/相続・遺言を考える会(飯田☎090-8564-5208)
- ★その不調、睡眠で改善できるかも! 7月23日(月)①10:00～11:00②13:00～16:00/アフタースクールカフェ(多摩平)/①講義②カイロプラクティック体験施術/8人/①500円②1,000円/岡戸(☎080-5024-5129)へ申し込み
- ★説明会「市民後見人として活動を考えませんか!」 7月25日(水)10:00から/ひの市民活動支援センター※直接会場へ/成年後見サポートひの(☎594-9085)
- ★リラックスヨガ～ヨガで日頃の疲れをリフレッシュ 7月26日(木)14:00～15:00/新井地区センター※直接会場へ/手足の先から全身へと体をほぐす/10人/1,000円※初回無料/バスタオル、飲み物持参/日野子ども劇場(☎583-8226※火曜・金曜日14:00～17:00)
- ★日野の自然を守る会から ▶八王子の公園緑地を訪ねる2～大塚探検ウォーキング…7月28日(土)9:00多摩モノレール大塚・帝京大学駅改札前集合、12:00同所解散※雨天中止/300円※小・中学生100円/帽子、飲み物など持参▶程久保川の生き物を探そう…8月4日(土)9:30百草園駅改札前集合、12:00浅川・程久保川合流地点解散※雨天中止/小学生は保護者同伴/200円※小・中学生100円/川に入れる服・靴、帽子、魚捕り網、飲み物持参/いずれも片山(☎090-4420-6148※18:00以降)
- ★ドキュメンタリー映画「0円キッチン」上映会 7月28日(土)14:00～16:00/平山交流センター/上映後トークシェア[♫]※自由参加/中学生以上対象/1,000円※前売り800円。25歳以下500円/つながるシネマ(谷☎582-3821)

- へ申し込み
- ★摂食障害ピア～さかさカフェ 7月26日(木)18:00～20:00/多摩平交流センター/食、生活のことなどおしゃべり/10人/小西(☎090-7728-1549)
- ★こころ病む人と家族のくつろげる場～フリースペースTOMOへどうぞ 7月28日(土)13:30～17:00※入退場自由/多摩平一丁目地区センター/100円/ボランティアグループこすもす(☎589-4399)
- ★不登校を考える親と子の会 7月29日(日)13:30～16:30/市民の森ふれあいホール/親を中心とした交流会/大森(☎090-3530-4122)
- ★夏休み・平和の映画会～劇映画「千羽鶴」上映会 7月29日(日)13:30から/生活・保健センター/300円※中学生以下無料/榊原(☎583-7584)
- ★日野柳友会～川柳句会 8月5日(日)13:30～15:30/多摩平交流センター/経験不問/1,000円※見学無料/多胡(☎584-5785)
- ★多摩童謡友の会から ▶午後の童謡…7月20日(金)、8月24日(金)13:00～15:30/アウラホール(京王聖蹟桜ヶ丘SC内)/我は海の子、夏の思い出[♫]/1,700円※菓子付き▶童謡詩募集～第30回あなたも童謡詩人…形式自由。400字詰め原稿用紙縦書き/1編1,000円/申込方法など詳細は問い合わせを/8月20日(月)までに申し込み/いずれも同会事務局(☎090-4919-6751)
- ★浅川苑～あさかわ祭りに物品の提供を 10月に開催されるあさかわ祭りのパザーに新品の衣類、食器、雑貨などの提供を※回収希望の方は要相談/同施設(☎593-1165)
- ★放送大学10月入学生募集 テレビやインターネットなどを利用した通信制大学/申込方法など詳細は問い合わせを/9月20日(木)までに放送大学東京多摩学習センター(☎042-349-3467)へ
- ★登録ヘルパー(ヘルパー 2級相当以上)募集 週1回から可/障害者の家事援助、通院同行[♫]/たんぼぼの会ういず(☎599-7299)
- ★BeすけっとCook～調理・配達員募集 詳細は問い合わせを/同施設(☎585-0133)

もよおし

- ★歌って!しゃべって!奏でて! 7月18日(水)13:00～14:00/下田地区センター/一緒に歌いながら音楽会/指導[♫]/中嶋(☎090-4076-1982)
- ★さんぽっぼひろば遊び場開放 7月19日(木)…お兄ちゃん先生と遊ぼう、23日(月)10:30から…チームまじよの朗読劇、26日(木)…10:30から…11:15から…エプロンママさんのカップシアター、30日(月)…遊び場開放/10:00～12:00/同ひろば(三中隣)※直接会場へ/幼児と保護者対象/日野どんぐりの丘幼児教室(☎592-4761)
- ★第29回給食展・現業展 7月21日(土)11:30～13:00/平山小/パネル展示、給食の試食(1食300円)、地元野菜の販売[♫]/100人/上履

- き持参/日野市職員組合(太田☎584-2784)
- ★東京光の家～2018旭が丘ふれあい夏祭り 7月21日(土)18:00～20:30/旭が丘東公園※雨天の場合は施設内/盆踊り、無料抽選会、光バンドの演奏、模擬店[♫]/同施設(☎581-2340)
- ★うたごえinひの①昭和歌謡カラオケをみんなで一緒に歌う会②歌声喫茶 7月21日(土)①10:00～12:30②13:30～16:30/ラ・ソンプル(豊田駅北口)/①500円②1,000円※お茶付き/江上(☎090-5564-9818)
- ★ハーモニーから ▶歌声喫茶…7月21日(土)・28日(土)10:00から…平山交流センター、25日(水)14:00から…サロン・ド・ハーモニー(南平)▶①斎藤由恵の発声とリズム体操…27日(金)10:30から▶②英語で歌おう…21日(土)11:00から▶③女性コーラス…18日(水)・25日(水)12:30から▶④オカリナを楽しむ会…28日(土)14:00から▶⑤サロンライブ～芳晴…29日(日)14:00から/いずれも①～⑤サロン・ド・ハーモニー(南平)/費用など詳細は問い合わせを/同会(久木田☎070-5023-2012)
- ★歌声・まある～歌声喫茶 7月22日(日)13:00～16:00/ゆのした市民交流センター(日野本町)/600円※お茶付き/江上(☎090-5564-9818)
- ★わくわくおはなし会～昔話を聞く 7月22日(日)15:00～16:00/多摩平図書館※直接会場へ/日野おはなしの会(田島☎583-0896)
- ★ひのボールルームダンス協会・月例ダンスパーティー 7月22日(日)13:30～16:00/新町交流センター(多摩平)※直接会場へ/500円/同会(山内☎090-8779-5338)
- ★カナリアの会 7月24日(火)10:30～11:45/七生福祉センター/季節の歌、童謡、唱歌などを歌う/500円※指導[♫]/飲み物持参/古沢(☎592-0203)
- ★光塩女子学院日野幼稚園～園庭開放 7月25日(水)10:30～11:30※雨天の場合は室内開放/同園(程久保)/未就園児対象/詳細は同園HP参照/上履き、靴袋持参/同園(☎592-5526)
- ★懐かしい歌・歌おう会 7月27日(金)…特別養護老人ホームマザラス日野(万願寺)、8月3日(金)…小規模多機能ホームさかえまち/10:30～11:50/1回500円/音楽療法士・小原(☎593-0573)
- ★うたごえひろば～生演奏で歌のリーダーと一緒に歌おう 7月28日(土)13:50～15:50/中央福祉センター※直接会場へ/おおむね60歳以上対象/先着70人/200円/同ひろば(☎090-9825-3421)
- ★第4回さくら杯カラオケ大会～観覧希望者募集 8月3日(金)10:30～15:00/ひの煉瓦ホール(市民会館)※直接会場へ/100人/アーストックオフィスKOIKE(☎080-5005-4494※平日17:00以降)
- ★多摩平第七公園盆踊り 8月4日(土)16:00～21:00/同公園/親と子の交通安全教室、模擬店、太鼓体験[♫]/同実行委員会(梅田☎586-6150)

- ★サクラダンスパーティー 7月29日(日)13:30～16:00/新町交流センター/500円/渡辺(☎090-2447-2329)
- ★うたごえ喫茶たんぼぼ～平和の種をとばそう 8月5日(日)13:30～16:15/ひの社会教育センター(多摩平)※直接会場へ/800円※障害のある方400円。飲み物付き/同喫茶たんぼぼ実行委員会(鈴木☎581-3441)

美術・音楽

- ★和装再び展 7月17日(火)～8月19日(日)11:00～18:30/ギャラリーカフェ大屋(日野本町)/細、しばり、付け下げ訪問着[♫]/同カフェ(☎587-8563)
- ★10周年記念ぴちぼち童謡コンサート 7月24日(火)14:00～16:00/七生公会堂/新作童謡発表会/ぴちぼちの会(石川☎591-0803)
- ★第8回デッサン会展 7月24日(火)～29日(日)10:00～16:00※24日は13:00から/とよだ市民ギャラリー/日野市美術連盟(三次☎583-6054)
- ★金子みすゞと沖縄の唄 7月29日(日)14:00から/関戸公民館(多摩市)/合唱…女声合唱団マーキュリー※講師演奏[♫]/1,000円/川妻(☎090-3814-8948)
- ★音楽工房くら企画演奏会～モーツァルトのミサ曲Vol.13 7月29日(日)15:00から/東京オペラシティ(新宿区)/4,000円※全席自由/宇賀神(☎090-6038-2708)
- ★第20回彩友会絵画展 7月31日(火)～8月5日(日)10:00～17:00※5日は15:00まで/とよだ市民ギャラリー/油彩、水彩、アクリル/門倉(☎583-0125)
- ★第10回心身に障害のある人と、ない人の合同作品展「出会いとふれあいの美術展」作品募集 10月19日(金)～21日(日)10:00～18:00※21日は15:00まで/とよだ市民ギャラリー/絵画、工芸、彫刻、書道[♫]/市内在住・在勤・在学者対象/出品料1点500円※障害者200円/詳細は問い合わせを/あかね工房(中村☎592-3409)

会員募集

先着順で掲載します。2度目以降の掲載は前回掲載日の3カ月後から受け付けます。

- ★ダンスサークル舞ステップ 毎週木曜日19:00から/生活・保健センター[♫]/プロの指導[♫]/多少の経験者対象/野口(☎090-9976-2272)
- ★さわやか太極拳 毎週金曜日10:00～11:30/中央公民館高幡台分室[♫]/初心者歓迎/月2,000円※指導[♫]/森川(☎080-5428-1449)
- ★日社協・手打ちうどん会 毎月第4日曜日9:00～13:00/中央公民館[♫]/手打ちうどん講習/女性の方歓迎/入会金1,000円、年1,200円、月300円(500^円)、月600円(1^千円^超) /田村(☎080-6677-1631)
- ★テニス 毎週木曜日9:00～11:00/多摩平第一公園[♫]/ダブルスゲーム/おおむね60歳以上の方対象/2人/詳細は問い合わせを/跡部(☎090-4064-9754)

- ★書道サークル 毎月第1・第2水曜日17:00から/中央図書館[♫]/千字文から学ぶ/初心者歓迎/月2,000円/堀江(☎090-6812-0263)
- ★楊名時太極拳 毎週火曜日10:30～12:00/中央福祉センター[♫]/八段錦、太極拳二十四式/月1,500円/青木(☎090-4064-2818)
- ★少年サッカー～team NEO REVO(チームネオレヴォ) 火曜・木曜・土曜・日曜日…小学3～6年生、土曜・日曜日…年少～小学2年生/四小[♫]/年少～小学生対象/無料体験[♫]/費用など詳細は問い合わせを/佐々木(☎090-1696-0106)
- ★スペイン語に親しむ会 毎月第1・第3水曜日10:00～11:30/百草図書館[♫]/スペイン語を通してスペイン語圏の国々を知る/貫井(☎591-1646)
- ★バドミントン～つくしクラブ 毎週火曜日9:00～12:00…南平体育館[♫]、毎週日曜日10:00～13:00…八小/女性対象/入会金1,000円、月2,000円※指導[♫]/前田(☎584-4676)
- ★ひの時事英語会 毎週土曜日10:30～12:00/百草図書館[♫]/英字新聞などを読み、ネイティブスピーカーを囲んで楽しくディスカッション/月4,000円/初海(☎587-6683)
- ★健幸サロン～楽しく・仲良く・健やかに! 毎月第2・第4木曜日13:30～16:00/百草地区センター[♫]/おしゃべり、軽い体操、お茶会[♫]/60歳以上の方対象/神田(☎592-5491)
- ★大人の塗り絵&パステル画セラピー 毎月第2木曜日14:00～16:30/会員宅(西平山)/絵を通して楽しみながらメンタルケアが行えるセラピー/4人/月1,500円※指導[♫]。茶菓子付き/小林(☎586-4564※19:00以降)
- ★手ぶらでフライ・フィッシング 第1・第3木曜日18:00～21:00、第2・第4土曜日13:00～21:00/カワセミハウス[♫]/キャストイング、タイピングの解説※トライアルフィッシング随時開催/中学生以上の初心者～中級者対象/1回500円※指導[♫]/高橋(☎080-6572-6298)
- ★ママズエクササイズ 毎週火曜日10:00～12:00/生活・保健センター[♫]/体内測定、筋力トレーニング[♫]/20～40歳代の母親対象※子供同伴可/1回500円※スムージー、ハーブティー付き/竹山(☎090-2165-8559)
- ★40代からの女性のやさしい筋トレサークル 毎週火曜日13:30～15:30/生活・保健センター[♫]/体内測定、筋力トレーニング[♫]/1回500円※栄養スムージー、ハーブティー付き/立川(☎080-6511-1811)
- ★童謡・唱歌を歌う会 原則毎月第2・第4土曜日13:30～15:30/多摩平の森ふれあい館[♫]/ピアノ伴奏[♫]/月1,000円※指導[♫]/村田(☎080-3492-4080)
- ★萌木俳句会 毎月第2木曜日13:00～16:00/高幡図書館[♫]/初心者歓迎/1回500円※指導[♫]/小林(☎592-7548)
- ★仲田ラジオ体操会 4～10月の毎日6:05～6:50/市民の森スポーツ公園/ラジオ体操第1・第2、みんなの体操、中国体操[♫]/年1,000円※指導[♫]/岩木(☎583-5571)