

投稿のページ

みんなのメモ帳

原稿締め切り日

- 9月 1日号… 7月30日(月)
- 9月15日号… 8月15日(水)
- 10月 1日号… 8月29日(水)
- 10月15日号… 9月12日(水)

講習・学習会

- ★**日野すみれ(無料)塾** 7月19日(木)・21日(土)・22日(日)16:30～18:00…小学生、18:30～20:00…中学生／有料塾に通っていない小・中学生対象／ボランティア講師募集／会場・申込方法など詳細は問い合わせを／仁藤(☎080-1088-5078)へ申し込み
- ★**たかはた北保育園から ▶いっしょに作ろう！パン作り講習**…7月25日(水)10:00から／350円※子供250円▶**プール開放**…8月1日(水)～3日(金)10:00～11:00／いずれも同園(高幡)／同園(☎591-5003)へ申し込み
- ★**資本論第1巻を読む会** 7月27日(金)19:00～21:00／生活・保健センター／第7篇資本の蓄積過程／1,000円※大学生500円、高校生無料／資本論第1巻持参／北村(☎090-9953-2458)
- ★**女性将棋講座** 週1回13:00～17:00／多摩平の森ふれあい館／市内在住女性対象／月1,000円／参加希望者は7月30日(月)13:00に同館へ集合／村田(☎090-8519-1839)
- ★**いけばな体験講習** 8月1日(水)…中央福祉センター、5日(日)…多摩平交流センター／10:00～12:00／小学生以上対象／各日先着20人／1,000円／7月18日(水)～23日(月)に日野市華道連盟(成松☎050-3550-3396)へ
- ★**社交ダンス秋季無料講習会～タンゴ・チャチャ初・中級** 8月の毎週木曜日19:00～20:30／五小／A級プロ指導[♫]／スイング日野(粕谷☎586-7695)
- ★**絵画夏季講習会～女性(着衣)を描く** 8月4日(土)・5日(日)9:30～17:00／生活・保健センター※直接会場へ／両日別モデル／初心者歓迎／1日1,500円／絵画用具、昼食持参／日野市美術連盟(児玉☎592-2269)
- ★**(潜在・現職)保育士・幼稚園教諭対象学び直しプログラム** 8月25日(土)、9月8日(土)13:00～15:10※9:30～11:30…希望者のみ観察実習／実践女子大学(大坂上)／講義、保育士手帳の作成[♫]／30人／6,480円、観察実習1回540円／同大学生涯学習センター(☎589-1212)へ申し込み
- ★**日野国際友好クラブ～日本語ボランティア教師養成講座** ①9月4日から毎週火曜日…基礎コース②10月23日から毎週火曜日…実践コース／19:00～21:00／中央公民館／①10,000円(7回)②10,000円(6回)※①②合わせて受講

の場合は18,000円／申込方法など詳細は問い合わせを／7月15日(日)～8月15日(水)に矢澤(☎583-9664)へ

ごあんない

- ★**日野生活と健康を守る会～暮らしの何でも相談、共同墓地・葬儀、遺言・相続などの相談** 7月17日(火)・24日(火)・31日(火)10:00～12:00／ゆのした市民交流センター(日野本町)／大木(☎080-8722-2296)へ申し込み
- ★**ベビーマッサージお茶会** 7月19日(木)10:30～11:30、13:00～14:00／アフタースクールカフェ(多摩平)／各回3組／1,000円※飲み物付き▶**ベビーマッサージ体験会**…7月23日(月)10:30～11:20／万願寺交流センター／500円／いずれも2カ月～歩行前の乳児と母親対象／伊勢谷(☎090-4133-5417)へ申し込み
- ★**発達に気になるお子さんの学校・工芸技能学院～個別教育相談会・ちょこっと体験** 7月21日(土)10:00～12:00／同学院(落川)／同学院(和田☎592-4353)へ申し込み
- ★**生前贈与、相続、遺言など暮らしの無料法律相談会** 7月22日(日)9:00～12:00／新町交流センター／もちづき会(☎070-5467-2757)へ申し込み
- ★**相続・遺言や遺産分割協議書(書き方など)・成年後見など暮らしの無料相談会** 7月23日(月)13:00～16:00／平山交流センター／相続・遺言を考える会(飯田☎090-8564-5208)
- ★**その不調、睡眠で改善できるかも！** 7月23日(月)①10:00～11:00②13:00～16:00／アフタースクールカフェ(多摩平)／①講義②カイロプラクティック体験施術／8人／①500円②1,000円／岡戸(☎080-5024-5129)へ申し込み
- ★**説明会「市民後見人として活動を考えませんか！」** 7月25日(水)10:00から／ひの市民活動支援センター※直接会場へ／成年後見サポートひの(☎594-9085)
- ★**リラックスヨガ～ヨガで日頃の疲れをリフレッシュ** 7月26日(木)14:00～15:00／新井地区センター※直接会場へ／手足の先から全身へと体をほぐす／10人／1,000円※初回無料／バスタオル、飲み物持参／日野子ども劇場(☎583-8226※火曜・金曜日14:00～17:00)
- ★**日野の自然を守る会から ▶八王子の公園緑地を訪ねる2～大塚探検ウォーキング**…7月28日(土)9:00多摩モノレール大塚・帝京大学駅改札前集合、12:00同所解散※雨天中止／300円※小・中学生100円／帽子、飲み物など持参▶**程久保川の生き物を探そう**…8月4日(土)9:30百草園駅改札前集合、12:00浅川・程久保川合流地点解散※雨天中止／小学生は保護者同伴／200円※小・中学生100円／川に入れる服・靴、帽子、魚捕り網、飲み物持参／いずれも片山(☎090-4420-6148※18:00以降)
- ★**ドキュメンタリー映画「0円キッチン」上映会** 7月28日(土)14:00～16:00／平山交流センター／上映後トークシェア[♫]※自由参加／中学生以上対象／1,000円※前売り800円、25歳以下500円／つながるシネマ(谷☎582-3821)

- へ申し込み
- ★**摂食障害ピア～さかさカフェ** 7月26日(木)18:00～20:00／多摩平交流センター／食、生活のことなどおしゃべり／10人／小西(☎090-7728-1549)
- ★**こころ病む人と家族のくつろげる場～フリースペースTOMOへどうぞ** 7月28日(土)13:30～17:00※入退場自由／多摩平一丁目地区センター／100円／ボランティアグループこすもす(☎589-4399)
- ★**不登校を考える親と子の会** 7月29日(日)13:30～16:30／市民の森ふれあいホール／親を中心とした交流会／大森(☎090-3530-4122)
- ★**夏休み・平和の映画会～劇映画「千羽鶴」上映会** 7月29日(日)13:30から／生活・保健センター／300円※中学生以下無料／榊原(☎583-7584)
- ★**日野柳友会～川柳句会** 8月5日(日)13:30～15:30／多摩平交流センター／経験不問／1,000円※見学無料／多胡(☎584-5785)
- ★**多摩童謡友の会から ▶午後の童謡**…7月20日(金)、8月24日(金)13:00～15:30／アウラホール(京王聖蹟桜ヶ丘SC内)／我は海の子、夏の思い出[♫]／1,700円※菓子付き▶**童謡詩募集～第30回あなたも童謡詩人**…形式自由。400字詰め原稿用紙縦書き／1編1,000円／申込方法など詳細は問い合わせを／8月20日(月)までに申し込み／いずれも同会事務局(☎090-4919-6751)
- ★**浅川苑～あさかわ祭りに物品の提供を** 10月に開催されるあさかわ祭りのパザーに新品の衣類、食器、雑貨などの提供を※回収希望の方は要相談／同施設(☎593-1165)
- ★**放送大学10月入学生募集** テレビやインターネットなどを利用した通信制大学／申込方法など詳細は問い合わせを／9月20日(木)までに放送大学東京多摩学習センター(☎042-349-3467)へ
- ★**登録ヘルパー(ヘルパー 2級相当以上)募集** 週1回から可／障害者の家事援助、通院同行[♫]／たんぼぼの会ういず(☎599-7299)
- ★**BeすけっとCook～調理・配達員募集** 詳細は問い合わせを／同施設(☎585-0133)

もよおし

- ★**歌って！しゃべって！奏でて！** 7月18日(水)13:00～14:00／下田地区センター／一緒に歌いながら音楽会／指導[♫]／中嶋(☎090-4076-1982)
- ★**さんぽっぼひろば遊び場開放** 7月19日(木)…お兄ちゃん先生と遊ぼう、23日(月)10:30から…チームまじよの朗読劇、26日(木)…10:30から…11:15から…エプロンママさんのカップシアター、30日(月)…遊び場開放／10:00～12:00／同ひろば(三中隣)※直接会場へ／幼児と保護者対象／日野どんぐりの丘幼児教室(☎592-4761)
- ★**第29回給食展・現業展** 7月21日(土)11:30～13:00／平山小／パネル展示、給食の試食(1食300円)、地元野菜の販売[♫]／100人／上履

- き持参／日野市職員組合(太田☎584-2784)
- ★**東京光の家～2018旭が丘ふれあい夏祭り** 7月21日(土)18:00～20:30／旭が丘東公園※雨天の場合は施設内／盆踊り、無料抽選会、光バンドの演奏、模擬店[♫]／同施設(☎581-2340)
- ★**うたごえinひの①昭和歌謡カラオケをみんなで一緒に歌う会②歌声喫茶** 7月21日(土)①10:00～12:30②13:30～16:30／ラ・ソンプル(豊田駅北口)／①500円②1,000円※お茶付き／江上(☎090-5564-9818)
- ★**ハーモニーから ▶歌声喫茶**…7月21日(土)・28日(土)10:00から…平山交流センター、25日(水)14:00から…サロン・ド・ハーモニー(南平)▶①齋藤由恵の発声とリズム体操…27日(金)10:30から▶②英語で歌おう…21日(土)11:00から▶③女性コーラス…18日(水)・25日(水)12:30から▶④オカリナを楽しむ会…28日(土)14:00から▶⑤サロンライブ～芳晴…29日(日)14:00から／いずれも①～⑤サロン・ド・ハーモニー(南平)／費用など詳細は問い合わせを／同会(久木田☎070-5023-2012)
- ★**歌声・まある～歌声喫茶** 7月22日(日)13:00～16:00／ゆのした市民交流センター(日野本町)／600円※お茶付き／江上(☎090-5564-9818)
- ★**わくわくおはなし会～昔話を聞く** 7月22日(日)15:00～16:00／多摩平図書館※直接会場へ／日野おはなしの会(田島☎583-0896)
- ★**ひのボールルームダンス協会・月例ダンスパーティー** 7月22日(日)13:30～16:00／新町交流センター(多摩平)※直接会場へ／500円／同会(山内☎090-8779-5338)
- ★**カナリアの会** 7月24日(火)10:30～11:45／七生福祉センター／季節の歌、童謡、唱歌などを歌う／500円※指導[♫]／飲み物持参／古沢(☎592-0203)
- ★**光塩女子学院日野幼稚園～園庭開放** 7月25日(水)10:30～11:30※雨天の場合は室内開放／同園(程久保)／未就園児対象／詳細は同園HP参照／上履き、靴袋持参／同園(☎592-5526)
- ★**懐かしい歌・歌おう会** 7月27日(金)…特別養護老人ホームマザラス日野(万願寺)、8月3日(金)…小規模多機能ホームさかえまち／10:30～11:50／1回500円／音楽療法士・小原(☎593-0573)
- ★**うたごえひろば～生演奏で歌のリーダーと一緒に歌おう** 7月28日(土)13:50～15:50／中央福祉センター※直接会場へ／おおむね60歳以上対象／先着70人／200円／同ひろば(☎090-9825-3421)
- ★**第4回さくら杯カラオケ大会～観覧希望者募集** 8月3日(金)10:30～15:00／ひの煉瓦ホール(市民会館)※直接会場へ／100人／アートのストックオフィスKOIKE(☎080-5005-4494※平日17:00以降)
- ★**多摩平第七公園盆踊り** 8月4日(土)16:00～21:00／同公園／親と子の交通安全教室、模擬店、太鼓体験[♫]／同実行委員会(梅田☎586-6150)

- ★**サクラダンスパーティー** 7月29日(日)13:30～16:00／新町交流センター／500円／渡辺(☎090-2447-2329)
- ★**うたごえ喫茶たんぼぼ～平和の種をとばそう** 8月5日(日)13:30～16:15／ひの社会教育センター(多摩平)※直接会場へ／800円※障害のある方400円。飲み物付き／同喫茶たんぼぼ実行委員会(鈴木☎581-3441)

美術・音楽

- ★**和装再び展** 7月17日(火)～8月19日(日)11:00～18:30／ギャラリーカフェ大屋(日野本町)／細、しばり、付け下げ訪問着[♫]／同カフェ(☎587-8563)
- ★**10周年記念ぴちぼち童謡コンサート** 7月24日(火)14:00～16:00／七生公会堂／新作童謡発表会／ぴちぼちの会(石川☎591-0803)
- ★**第8回デッサン会展** 7月24日(火)～29日(日)10:00～16:00※24日は13:00から／とよだ市民ギャラリー／日野市美術連盟(三次☎583-6054)
- ★**金子みすゞと沖縄の唄** 7月29日(日)14:00から／関戸公民館(多摩市)／合唱…女声合唱団マーキュリー※講師演奏[♫]／1,000円／川妻(☎090-3814-8948)
- ★**音楽工房くら企画演奏会～モーツァルトのミサ曲Vol.13** 7月29日(日)15:00から／東京オペラシティ(新宿区)／4,000円※全席自由／宇賀神(☎090-6038-2708)
- ★**第20回彩友会絵画展** 7月31日(火)～8月5日(日)10:00～17:00※5日は15:00まで／とよだ市民ギャラリー／油彩、水彩、アクリル／門倉(☎583-0125)
- ★**第10回心身に障害のある人と、ない人の合同作品展「出会いとふれあいの美術展」作品募集** 10月19日(金)～21日(日)10:00～18:00※21日は15:00まで／とよだ市民ギャラリー／絵画、工芸、彫刻、書道[♫]／市内在住・在勤・在学者対象／出品料1点500円※障害者200円／詳細は問い合わせを／あかね工房(中村☎592-3409)

会員募集

先着順で掲載します。2度目以降の掲載は前回掲載日の3カ月後から受け付けます。

- ★**ダンスサークル舞ステップ** 毎週木曜日19:00から／生活・保健センター[♫]／プロの指導[♫]／多少の経験者対象／野口(☎090-9976-2272)
- ★**さわやか太極拳** 毎週金曜日10:00～11:30／中央公民館高幡台分室[♫]／初心者歓迎／月2,000円※指導[♫]／森川(☎080-5428-1449)
- ★**日社協・手打ちうどん会** 毎月第4日曜日9:00～13:00／中央公民館[♫]／手打ちうどん講習／女性の方歓迎／入会金1,000円、年1,200円、月300円(500^円)、月600円(1^千円^超)／田村(☎080-6677-1631)
- ★**テニス** 毎週木曜日9:00～11:00／多摩平第一公園[♫]／ダブルスゲーム／おおむね60歳以上の方対象／2人／詳細は問い合わせを／跡部(☎090-4064-9754)

- ★**書道サークル** 毎月第1・第2水曜日17:00から／中央図書館[♫]／千字文から学ぶ／初心者歓迎／月2,000円／堀江(☎090-6812-0263)
- ★**楊名時太極拳** 毎週火曜日10:30～12:00／中央福祉センター[♫]／八段錦、太極拳二十四式／月1,500円／青木(☎090-4064-2818)
- ★**少年サッカー～team NEO REVO(チームネオレヴォ)** 火曜・木曜・土曜・日曜日…小学3～6年生、土曜・日曜日…年少～小学2年生／四小[♫]／年少～小学生対象／無料体験[♫]／費用など詳細は問い合わせを／佐々木(☎090-1696-0106)
- ★**スペイン語に親しむ会** 毎月第1・第3水曜日10:00～11:30／百草図書館[♫]／スペイン語を通してスペイン語圏の国々を知る／貫井(☎591-1646)
- ★**バドミントン～つくしクラブ** 毎週火曜日9:00～12:00…南平体育館[♫]、毎週日曜日10:00～13:00…八小／女性対象／入会金1,000円、月2,000円※指導[♫]／前田(☎584-4676)
- ★**ひの時事英語会** 毎週土曜日10:30～12:00／百草図書館[♫]／英字新聞などを読み、ネイティブスピーカーを囲んで楽しくディスカッション／月4,000円／初海(☎587-6683)
- ★**健幸サロン～楽しく・仲良く・健やかに！** 毎月第2・第4木曜日13:30～16:00／百草地区センター[♫]／おしゃべり、軽い体操、お茶会[♫]／60歳以上の方対象／神田(☎592-5491)
- ★**大人の塗り絵&パステル画セラピー** 毎月第2木曜日14:00～16:30／会員宅(西平山)／絵を通して楽しみながらメンタルケアが行えるセラピー／4人／月1,500円※指導[♫]。茶菓子付き／小林(☎586-4564※19:00以降)
- ★**手ぶらでフライ・フィッシング** 第1・第3木曜日18:00～21:00、第2・第4土曜日13:00～21:00／カワセミハウス[♫]／キャストイング、タイピングの解説※トライアルフィッシング随時開催／中学生以上の初心者～中級者対象／1回500円※指導[♫]／高橋(☎080-6572-6298)
- ★**ママズエクササイズ** 毎週火曜日10:00～12:00／生活・保健センター[♫]／体内測定、筋力トレーニング[♫]／20～40歳代の母親対象※子供同伴可／1回500円※スムージー、ハーブティー付き／竹山(☎090-2165-8559)
- ★**40代からの女性のやさしい筋トレサークル** 毎週火曜日13:30～15:30／生活・保健センター[♫]／体内測定、筋力トレーニング[♫]／1回500円※栄養スムージー、ハーブティー付き／立川(☎080-6511-1811)
- ★**童謡・唱歌を歌う会** 原則毎月第2・第4土曜日13:30～15:30／多摩平の森ふれあい館[♫]／ピアノ伴奏[♫]／月1,000円※指導[♫]／村田(☎080-3492-4080)
- ★**萌木俳句会** 毎月第2木曜日13:00～16:00／高幡図書館[♫]／初心者歓迎／1回500円※指導[♫]／小林(☎592-7548)
- ★**仲田ラジオ体操会** 4～10月の毎日6:05～6:50／市民の森スポーツ公園／ラジオ体操第1・第2、みんなの体操、中国体操[♫]／年1,000円※指導[♫]／岩木(☎583-5571)