

投稿のページ

みんなのメモ帳

原稿締め切り日

8月15日号… 7月13日(金)
9月 1日号… 7月30日(月)
9月15日号… 8月15日(水)
10月 1日号… 8月29日(水)

講習・学習会

- ★旭が丘女声合唱団無料体験講座 7月4日(水)・18日(水)14:00から／勤労・青年会館／愛する歌^た／宇賀神(☎090-6038-2708)
- ★けん玉にチャレンジ 7月5日・19日、8月2日・23日、9月6日・20日の各木曜日10:30から／社会教育協会ゆうりか(多摩平)／技の習得、認定会／7,430円(6回)／けん玉持参※貸し出し^{あり}／同協会(☎586-6221)
- ★子供の個性と力を伸ばす個性心理学 7月6日(金)10:00から／生活・保健センター／1,500円／ぴゅりりはもママヒーリングサークル(竹山☎090-2165-8559)
- ★華めであるから ▶①香りの良いアロマプレート(プリザ)とミニハーバリウム作り…7月6日(金)13:30から、7日(土)・14日(土)10:00からと13:30から／1回3,800円▶②おぼえてナットク、絵手紙のコツ…6日(金)・7日(土)・14日(土)10:00からと13:30から／1回1,500円／いずれも生活・保健センター／名取(☎①090-6507-3413②090-8452-1341)へ申し込み
- ★暑さを乗りきるおいしいごはん 7月7日(土)10:00から／多摩友の家(万願寺)／20人／1,600円／1歳児以上の保育^{あり}／多摩友の会(棚田☎080-5072-2376)へ申し込み
- ★基礎から始めるパソコン～音声・映像ソフト活用ガイド 7月9日(月)・16日(祝)・23日(月)13:00から／豊田駅北交流センター／1回500円／七生パソコンクラブ(村上☎090-6509-9060)へ申し込み
- ★お華炭つくり体験講座 7月8日(日)10:00から／落川交流センター／先着10人／500円／ひの炭やきクラブ(中島☎090-6123-1871※ショートメール(SMS)にて)へ申し込み
- ★健やかボイス・トレーニング体験レッスン 7月10日(火)・24日(火)18:30から／平山交流センター／初心者歓迎／1,500円／ドレミファ・クラブ(北川☎591-3937)へ申し込み
- ★市民による社会・経済研究会 7月14日(土)14:00から／ひの煉瓦ホール(市民会館)／先進国の財政再建Ⅲ／1,000円／増田(☎585-1585)
- ★るんびにから ▶発達に気になるお子さんのためのタッチケア講座…7月11日(火)13:30から…1～3歳、15:00から…4～6歳／エール(発達・教育支援センター)／800円▶産前産後のお灸セルフケア講座…7月18日(水)10:00から…産後のお灸、13:00から…産前のお灸／かな

- ざわ助産院(多摩平)／各1,500円／いずれも佐伯(☎090-1103-0601)
- ★家庭薬膳ランチ～旬の食材を使って楽しく料理 7月14日(土)10:00から／東部会館／しそごはん^た／先着5人／1,500円／7月7日(土)までに川井(☎559-0436※18:00～20:00)へ
- ★絵画特別研究会～女性(着衣)を描く 7月16日(祝)9:30から／生活・保健センター※直接会場へ／初心者歓迎／1,500円／絵画用具、昼食持参／日野市美術連盟(児玉☎592-2269)
- ★英語おしゃべりクラブから ▶オリンピックボランティアのための英語・国際情報講座…7月19日(木)から原則隔週木曜日19:00から／生活・保健センター^た／10人／16,200円(10回)、テキスト代3,800円／7月16日(祝)までに申し込み▶自由おしゃべり会…7月7日(土)・21日(土)10:00から／新町交流センター^た／10人／1回2,000円※会場費別途／実施日の3日前までに申し込み／いずれも同クラブ(☎582-8691)
- ★関東の名曲・秩父ざんざ節講習会 7月21日(土)13:00から／中央福祉センター／三味線で唄う／5人／500円／カセットテープ持参可／小野(☎080-1183-7686)
- ★ジュニア子育てサポーター養成講座 7月23日(月)13:30から…学び、24日(火)～26日(水)のいずれか1日10:00から…ふれあい体験／万願寺交流センター／市内在住・在学の小学4年～高校生対象／10人／日野子育てパートナーの会(☎587-6276)へ申し込み
- ★ニット洋裁あき 7月23日(月)～28日(土)10:00からと13:30から※実施日時は応相談／2,000円／会場など詳細は問い合わせを／杉山(☎581-0149)へ申し込み
- ★2018 JISSEN FAMILY COOKING 夏！ 8月19日(日)10:00から／実践女子大学(大坂上)／和風ピザ／市内在住の小学1～4年生と保護者対象／先着12組／1組1,000円／申込方法など詳細は同大学 HP 参照／7月20日(金)までに同大学(☎585-8817)へ

美術・音楽

- ★美々書道教室・笑いま書飾りま書作品と全国学生書道展作品展の展示会 7月7日(土)・8日(日)10:00～17:00※8日は15:00まで／ひの煉瓦ホール(市民会館)／中島(☎584-0047)
- ★虹の会作品展 7月11日(火)～16日(祝)10:00～17:00※11日は13:00から、16日は15:30まで／ひの煉瓦ホール(市民会館)／堤(☎593-4542)
- ★多摩フルートコンソート'94 7月15日(日)14:00から／ひの煉瓦ホール(市民会館)／シューベルト「交響曲第7番未完成」^た／木村(☎090-3428-8822)

ごあんない

- ★簡単に楽しく体力up&ストレッチ 7月2日(月)・9日(月)…落川都営住宅地区センター、4日(火)・11日(火)…万願荘地区センター、5日(水)…勤労・青年会館／10:00から▶①子育てママのための体操②親子でリズム遊び…7月6日(金)・13日(金)①10:00から②11:15から／新井地

- 区センター／いずれも3B体操(倉橋☎090-5999-6628)へ申し込み
- ★ベビーマッサージとアロマで虫除けスプレー作り 7月3日(火)10:00から／落川交流センター／2カ月～3歳の乳児と母親対象／1,500円▶ベビーマッサージとペルー料理のランチ交流会…7月6日(金)10:20から／ラスパパス(高幡)／2カ月～歩行前の乳児と母親対象／5組／2,500円※ランチ付き／いずれも伊勢谷(☎090-4133-5417)へ申し込み
- ★発達相談 7月の月曜～土曜日10:00から※1回45分／ひの・I-BASYO(旭が丘)／言語、摂食などについて言語聴覚士による発達相談／保護者対象／1回1,000円／同施設(宮崎☎514-9813)へ申し込み
- ★日野生活と健康を守る会から ▶暮らしの何でも相談、共同墓地・葬儀、遺言・相続などの相談…7月3日(火)・10日(火)10:00から／ゆのした市民交流センター(日野本町)／大木(☎080-8722-2296)へ申し込み▶小・中・高生の勉強会…7月の毎週木曜日・日野教室、毎週水曜日・豊田教室／17:00から／月700円※保護者は要入会／安藤(☎080-3016-7991)へ申し込み
- ★日野混声合唱団～練習見学会 7月3日(火)・10日(火)・24日(火)19:15から／ひの社会教育センター(多摩平)／小笠原(☎583-5532)
- ★みんなで聞いてみよう・四小防災会について 7月4日(水)13:00から／下田地区センター／災害時の四小避難所生活について説明、意見交換／中嶋(☎090-4076-1982)
- ★「賭けない、飲まない、吸わない」の健康麻雀しま専科 7月の毎週土曜日10:30から／尾崎ビル2階(立川駅北口)／高齢者歓迎／1日2,200円／尾崎(☎090-5999-1033)へ申し込み
- ★癒やしのパステル画を描く会 7月8日(日)10:00から／多摩平の森ふれあい館／荒川(☎080-6643-6952)
- ★こころ病む人と家族のくつろげる場～フリースペースTOMOへどうぞ 7月8日(日)13:30から／平山交流センター／100円／ボランティアグループこすもす(☎589-4399)
- ★日野精神障害者家族会から ▶交流会～情報交換・悩み相談などなんでも…7月8日(日)13:30から▶家族相談(要申込)…7月12日(木)13:00からと15:00から／家族対象／いずれもひの市民活動支援センター／同会(片岡☎080-1238-5960)
- ★高幡不動駅前お掃除 7月8日(日)6:00から／京王線高幡不動駅南口駅前コートアリー／小学生以上対象／軍手持参／惟住(☎594-7730)
- ★多摩ファミリーオーケストラ～オーケストラにチャレンジ！2018 7月8日(日)・15日(日)14:00から／中央福祉センター／ベートーベン「交響曲第3番英雄」など体験演奏／楽器持参／弘重(☎090-9823-9615)へ申し込み
- ★植物ウォッチング～緑豊かな都立小峰公園から広徳寺 7月8日(日)8:50JR武蔵五日市駅集合、15:00同駅解散※雨天中止／弁当、飲み物など持参／300円※小・中学生100円／日野

- の自然を守る会(野上☎592-2784)
- ★お話と交流のつどい～日野市立病院、上手に利用し健康に暮らそう 7月8日(日)10:00から／市立病院※直接会場へ／日野市立病院を応援する市民の会(小林☎090-9386-5303)
- ★台湾ちやばなし倶楽部～台湾茶を飲みながら台湾トーク 7月10日(火)10:00から／多摩平の森ふれあい館／台湾のグルメ、観光スポットなどの情報交換／1,500円※茶菓子付き／佐藤(☎090-9384-0120)へ申し込み
- ★健康レクリエーション吹矢無料体験会～手ぶらでどうぞ！ 7月10日(火)14:00から／中央福祉センター／日野かがやき吹矢クラブ(浅田☎090-4959-3559)
- ★がんカフェひの 7月11日(水)10:00から／市立病院／交流、おしゃべり、情報交換^た／酒井(☎080-1144-2448)
- ★バランスボールエクササイズ 7月11日(水)・24日(火)、8月8日(水)・22日(水)10:30から／カルチャールーム百草(百草)／産後2カ月の母親～シニア対象※子供同伴可／10人／1,500円／横山(☎090-9976-8269)へ申し込み
- ★ホットスペースTOMOの湯～心病んでいる方とご家族お茶でも飲みながらゆっくりしませんか 7月12日(木)・26日(木)13:00から／湯沢福祉センター／50円／ボランティアグループかたつむり(☎080-8038-1185)
- ★コーヒーで政治を学び、語る会～私たちの政治カフェ・日野 7月14日(土)13:30から／愛隣舎ホール(多摩平)※直接会場へ／300円／林(☎090-7901-4301)
- ★心と体を癒やすヨガ教室 7月14日(土)13:00から／イオンモール多摩平の森イオンホール／障害児と家族対象／500円／シューズ、バスタオルなど持参／あるく「つきのおあしす」(杉山☎506-5265)
- ★ファミリーヨガ 7月14日(土)13:30から…ファミリーヨガ、14:00から…大人のヨガ／イオンモール多摩平の森※直接会場へ／子供～シニア対象／80人／1家族1,000円／バスタオル、飲み物など持参／原(☎090-4222-5362)
- ★浅井基文氏(元外交官)講演「北東アジア情勢と日本外交」 7月14日(土)14:30から／ゆのした市民交流センター(日野本町)／500円／日野・市民自治研究所(☎589-2106)
- ★丘の上ブッククラブ第9回読書会 7月14日(土)14:00から／星の王子さま(神明)／好きな本を紹介し合う／10人／高山(☎581-3297※17:00以降)へ申し込み
- ★生前贈与、相続、遺言など暮らしの無料相談会 7月15日(日)9:00から／新町交流センター／もちづき会(☎070-5467-2757)へ申し込み
- ★おしゃべりカフェ 7月21日(土)13:30から／七生公会堂／認知症、困りごとのおしゃべりと簡単筋力アップ体操／20人／100～200円／石原(☎090-5400-1608)
- ★日野自動車グリーンファンドぐんま昆虫の森(桐生市)無料バスツアー 7月21日(土)7:30から／40人／7月11日(火)までに同ファン(☎586-5369)へ

- ★日野宿本陣・新選組のふるさと歴史館などを外国人と英語で歩くHistory & Samurai walking w/Shinsengumi 7月22日(日)8:50日野駅集合 English Guide,Halfday／2,000円※学生1,500円／7月20日(金)までに多摩ブランド国際化推進会(☎582-8691)へ
- ★ひの社会教育センターから ▶たのしいカホン…7月7日(土)10:00から▶初めてののためのフラダンス…7月12日(水)14:45から／いずれも詳細は問い合わせまたは同センター HP 参照／同センター(☎582-3136)

もよおし

- ★たま社交ダンスサークル～火曜会ダンスパーティー 7月の毎週火曜日13:00から※24日・31日を除く／ひの社会教育センター(多摩平)※直接会場へ／月1,000円／本多(☎090-6169-5852)
- ★カントリーマーケット 7月3日(火)～7日(土)11:00から▶フリーマーケット出店者(出店料無料)募集 7月14日(土)10:00から※雨天中止／いずれもクレア・ホーム&ガーデン(日野本町)／同施設(☎582-1313)
- ★ひのボールルームダンス協会・土曜会ダンスパーティー 7月の毎週土曜日19:00から※28日を除く／ひの社会教育センター(多摩平)※直接会場へ／レディース席^{あり}／月1,000円／同会(本多☎090-6169-5852)
- ★スプリングダンスパーティー 7月8日(日)13:30から／新町交流センター／500円／渡辺(☎090-2447-2329)
- ★日野市ダンススポーツ連盟～親睦ダンスパーティー大トライアル大会 7月8日(日)13:20から／生活・保健センター／レディース席、ミキシング^た／500円※飲み物・あめ付き／佐藤(☎581-4089)へ申し込み
- ★たかはた北保育園～誕生会 7月11日(水)10:00から／同園(高幡)／同園(☎591-5003)
- ★カナリアの会 7月8日(日)13:30から／七生福祉センター／童謡、季節の歌など※ピアノ伴奏^{あり}／おおむね60歳以上対象／500円※指導^{あり}／飲み物持参／古沢(☎592-0203)
- ★フリーマーケット出店者募集 7月8日(日)9:00から※雨天中止／高幡不動尊境内／2,000円／リサイクル運動友の会(☎090-3222-5060)
- ★杉野幼稚園～親子であそぼう 7月9日(月)10:00から／同園(百草)※直接会場へ／上履き持参／同園(☎591-3515)
- ★もぐさだいの幼稚園～みんなで遊ぼう 7月10日(火)11:00から、17日(火)11:00からと11:30から／同園(百草)／親子リトミック、園庭開放／1～5歳児対象／同園(☎591-1729)へ申し込み
- ★歌で楽しむ元気会 7月11日(水)10:30から／七生福祉センター／季節の童謡、懐メロ^た／500円※指導^{あり}／小川(☎592-6510)
- ★手作り石けん販売 7月12日(木)13:00から※完売次第終了／生活・保健センター前庭／日野第一生活学校(☎581-0265)
- ★おひるねアート@mimi撮影会 7月13日(金)…かなざわ助産院(多摩平)、18日(火)…

- PlanT(多摩平の森産業連携センター)／赤ちゃんの撮影／0～2歳児対象／1回5組／2,500円、貸し衣裳代500円／森田(☎080-2204-7000)へ申し込み
- ★光塩女子学院日野幼稚園～2019年度入園説明会 7月13日(金)10:30から／同園(程久保)※直接会場へ／2019年度入園対象年齢児と保護者対象／上履き、靴袋持参／詳細は同園 HP 参照／同園(☎592-5526)
- ★元気な音楽の広場 7月13日(金)13:30から／七生福祉センター／歌体操、季節の歌^た／おおむね60歳以上対象／500円※指導^{あり}／飲み物、運動靴持参／櫻井(☎090-8010-2900)
- ★都立八王子東特別支援学校～夏まつり 7月14日(土)10:30から／同校(八王子市)／模擬店、舞台発表^た／同校(☎042-646-8120)
- ★ハーモニークラ から ▶歌声喫茶…7月14日(土)10:00から…中央福祉センター▶①斎藤由恵の発声とリズム体操…6日(金)10:30から▶②英語で歌おう…7日(土)11:00から▶③女性コーラス…4日(水)・11日(水)12:30から▶④オカリナを楽しむ会…14日(土)14:00から▶⑤サロンライブ…8日(日)14:00から／いずれも①～⑤サロン・ド・ハーモニークラ(南平)／費用など詳細は問い合わせを／同会(久木田☎070-5023-2012)
- ★ひよこハウス多摩平～夏まつり 7月14日(土)10:30から／同園(多摩平)※直接会場へ／模擬店、ゲームコーナー^た／近隣の親子対象／同園(下田☎582-8861)
- ★南平駅西交流センター運営委員会～村上先生と楽しく歌う会 7月14日(土)13:30から／同センター／800円／内川(☎592-5284)
- ★こども食堂～さくらちゃん 7月15日(日)16:00から／日野キリスト教会(大坂上)／音楽、ゲームなどの後においしい食事／300円※中学生以下100円／鈴木(☎090-5997-1383)へ申し込み
- ★童謡と唱歌を歌う～つばみ 7月18日(水)13:30から／多摩平の森ふれあい館※直接会場へ／おおむね60歳以上対象／500円／市之瀬(☎080-6540-6571)
- ★はッピーらいふから ▶はッピーサロン…7月21日(土)12:00から／豊田じぞうシルバーサロン(豊田)／食事と歌声／材料費程度／河村(☎583-2882)▶歌声喫茶…7月14日(土)14:00から／アウル(豊田)／500円※茶菓子付き／同施設(☎514-9849※当日のみ)

スポーツ

- ★日野市テニス協会～ジュニア育成講習会 7月7日(土)9:00から…多摩平第一公園、21日(土)9:00から※予備日8月5日(日)…旭が丘公園／市内在住中学生対象／申込方法など詳細は問い合わせを／7月5日(木)までに勝山(☎080-3415-5460)へ
- ★ジュニアアーチェリー教室 8月中の13日間と9月2日(日)～11月10日(土)の10日間／9:00から／南平体育館／1日体験可／市内・近隣地区の小学～高校生対象／用具貸し出し^{あり}／日野市アーチェリー協会(伊藤☎592-4471)