

広報



平成30年(2018年)
6月15日号
第1425号

- 6 6月30日 新・カワセミ商品券発売
- 8 農のあるまち日野。
農業、輝いてます！
- 16 知っていますか？ゾーン30



日野市子ども条例10周年

農のあるまち日野。

農業、輝いてます！

かつては、「多摩の米蔵」といわれるほど農業が盛んであった日野市。今なお都市農業が積極的に営まれています。昨年6月、改正生産緑地法が施行、また市でも生産緑地地区に関する条例を制定し、4年後に生産緑地が大量に指定解除される問題を前に、積極的に農地保全に取り組んでいます。広報今号で

は、都市農業を守るために市が行っている地元野菜の地産地消の促進や学校給食での日野産農産物の利用など、さまざまな取り組みをお知らせします。今後も市では、関係各機関と連携を図り、都市農地の保全および都市農業の継続を推進していきます。

問 都市農業振興課(☎514-8447) ID 1008633

日野産農産物を買いに行こう！

日野の農業の発信拠点 七ツ塚ファーマーズセンターのご利用を

七ツ塚ファーマーズセンターは、日野市の農業の情報発信をするための拠点として、また、農業者と市民の交流や地域住民のコミュニティの形成を図るための施設です。貸室も併設されています。



所在地 新町5-20-1
開館時間 9:00～16:30
休館日 年末年始※臨時休業日あり

援農ボランティアを育成

農業者の高齢化や担い手不足への支援として、平成16年度から援農市民養成講座「農の学校」を開講。受講生は1年間を通じて農業知識と技術を習得し、修了後はボランティア登録を行い、市内農業者のもとで援農ボランティアとして活躍しています。現在、第14期生15人が学んでいます。今年は広報ひの11月15日号で第15期生を募集予定です。

市内の水田にレンゲの種を供給

市では、JA東京みなみと連携し、市内の水田にレンゲの種子を供給しています。農業者の皆さまのご協力により、3～4月には市内4カ所(新町2カ所、新井・百草各1カ所の計約3,500平方㍍)の水田にレンゲの花が咲きます(写真右)。開花の後は土と一緒に耕すことによって、地力増進の効果が高まるとしています。



▲市内の水田に咲いたレンゲの花



意欲ある農業者を認定・支援しています～認定農業者制度

認定農業者制度は、農業経営基盤強化促進法に基づく制度です。自ら経営改善に取り組む農業者が作成した農業経営改善計画を市が認定しています。改善計画が認定された認定農業者は平成29年度末現在で60人となりました。

農業経営改善計画に基づいた経営改善のために利用できる補助制度もあります。

◀平成29年度認定書交付式の様子(平成30年2月)



夏休みこども村～農業と食を学ぶ体験学習

ID 1008634

詳細はJA東京みなみHPをご覧ください。

日程 7月28日(土) 会場 JA東京みなみ管内(日野市・多摩市・稻城市) 内容 ブルーベリー摘み取り、夏野菜収穫、調理体験など 対象 小学3～6年生 定員 36人 ※申込多数の場合は抽選 費用 2,000円 申込 6月30日(土)までにJA東京みなみ本店地域振興部(✉noukon@ja-tm.or.jp)へ電話またはEメールで問 同店(☎594-1011)

その他の農業イベント

産業まつり農業展(11月)

市内の農業者が丹精を込めて栽培した秋野菜や果樹、花卉(かき)などを品評する共進会を開催します。共進会の後は展示された農産物の即売、日野産農産物を使用した宝船の展示や、使用した農産物の無料配布などを予定しています。

都市農業シンポジウム

市では、市民の皆さんに農地の持つ多面的機能の理解を深めてもらうことを目的に「都市農業シンポジウム」を開催します。詳細は、今後の広報ひのでお知らせします。

日程 平成31年1月19日(土)

会場 ひの煉瓦ホール(市民会館)

▲第51回産業まつりでの日野産農産物

ない安全で安心な日野産大豆を栽培し、学校給食を通じて子供たちに提供することを目的として活動しています。参加希望の方は、ご連絡ください!

活動日 主に毎月第3土曜日

会場 七ツ塚ファーマーズセンター近くの圃場

問 都市農業振興課(☎514-8447)

平成29年度日野市都市農地保全支援プロジェクト～防災兼用農業用井戸の整備

東日本大震災以降、地域住民の災害に対する意識も高まっていることから、市では東京都の補助事業を活用し、防災兼用農業用井戸を設置しました。普段は農業用に使用し、災害時には近隣住民への生活用水として提供する事

を目的としています。停電にも対応できるよう、手動式のポンプや発電機も備えており看板の設置を行い周知を図っています。



所在地
井戸設置場所
防災兼用農業用井戸施工例▶



農薬使用について～市民の皆さまのご理解を

農薬は、農産物を害虫、病気、雑草などから守り、農作業の省力化や農産物の成長を助けるために利用されます。適正に使用すれば有害ではありません。

市内の農地においては、使用方法を守るだけでなく、使用回数や使用量を控えることを心掛けています。また、農林水産省や東京都で毎年農薬の適正使用調査を行っているほか、JAでは生産履歴開示による農薬使用状況の情報公開も行っています。



▲農薬の飛散を防止する「防薬シャッター」。市では、このシャッターの設置に対して補助金などの支援をしています。

催し

スポーツ

スポーツ体験会～ポールウォーキング

ID 1009090

日時 7月1日(日)10:00～12:00※小雨実施・荒天中止 会場 多摩平第一公園グラウンド※直接会場へ 内容 歩き方の練習、グラウンド内でポールを使って歩く 講師 市スポーツ推進委員 対象 運動の制限を受けていない方 持ち物 飲み物、タオル、ポール ※無料貸与あり 問 文化スポーツ課 (☎514-8465)

市民プールイベント参加者募集

問 文化スポーツ課 (☎514-8465)

▶普通救命講習

ID 1008686

日時 7月8日(日)9:00～12:00 内容 心肺蘇生(成人)、AEDの使用方法 対象 小学校高学年以上の方 定員 10人※申込多数の場合は抽選 費用 1,400円(教材費)

▶着衣泳教室～川・海でのサバイバル術

ID 1008687

日時 7月8日(日)14:00～15:00※小雨実施 対象 小学生と保護者 定員 10組※申込多数の場合は抽選

いずれも 申込 6月23日(土)(必着)までに 〒191-0015川辺堀之内190番地

日野市民プールへ(往復はがき)で。イベント名、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を記入

東部会館温水プールいきいき教室

会場・問 同プール (☎583-5266※

9:00～20:30) ID 1000974

▶プール休業および利用時間変更

6月16日(土)は教室利用のため、一般利用は18:00まで。また19日(火)・20日(水)は清掃のため休業します。

▶中学生あつまれ！3日間水泳教室

日時 7月26日(木)～28日(土)18:00～19:00 対象 25人以上泳げるようになりたい中学生 定員 申込制で先着5人 費用 4,500円※入場料別途 申込 6月19日(火)～7月6日(金)に電話

▶早起き5日間！こども水泳教室

日時 8月7日(火)～11日(祝)9:00～10:00 対象 小学生 定員 15人※申込多数の場合は抽選 費用 7,500円※入場料別途 申込 6月29日(金)(必着)までに 〒

191-0021石田1-11-1東部会館温水プールへはがきで。参加者氏名、住所、電話番号、学年、泳力を記入

市民体育大会～アクアスロン競技

ID 1003171

詳細は要項(市役所3階文化スポーツ課、南平体育館)あり。日野アクアスロン大会 HP から ダウンロード 可参照。

日時 7月14日(土)8:30から※雨天実施 会場 市民プールおよび浅川河川敷

内容 A…スイム150m、ラン1km、B…スイム300m、ラン2km、C…スイム75m(子供25m、親50m)の親子リレー方式)、ラン1km 対象 小学生以上(市外も可) 費用 1,000円※小・中学生500円、親子1,000円 問 日野市体育協会事務局 (☎582-5770)

子供・保護者向け

家庭教育学級講演会～子どものコミュニケーション力の育て方

ID 1009089

日時 6月23日(土)10:30～12:00 会場 イ

オンモール多摩平の森イオンホール※直接会場へ 講師 生重幸恵氏(NPO法人スクールアドバイスネットワーク理事長) 定員 200人 その他 手話通訳あり 問 生涯学習課 (☎514-8765)

移動ひろば～地域で子育て仲間を見つけよう！

ID 1009161

日時 6月22日(金)10:20～11:30 会場 多

摩平1丁目地区センター 対象 乳幼児と保護者 問 地域子ども家庭支援センター万願寺 (☎586-1312)、同センター多摩平 (☎589-1260)

はじめてママの日～子育て仲間を見つけよう

ID 1004060

日時 7月3日(火)14:00～15:00 対象 生後

5ヶ月までの乳児と保護者、妊娠中の方、ひろば利用がはじめての方 定員 申込制で先着5組 申込 6月19日(火)10:00から電話 会場・問 地域子ども家庭支援センター多摩平 (☎589-1260)

▶早起き5日間！こども水泳教室

日時 8月7日(火)～11日(祝)9:00～10:00 対象 小学生 定員 15人※申込多数の場合は抽選 費用 7,500円※入場料別途 申込 6月29日(金)(必着)までに 〒

84) 日程 7月11日(木)・26日(木) 多摩平図書館 (☎583-2561) 日程 7月12日(木) (ひよこタイム) 日野図書館 (☎584-0467) 日程 7月18日(木) 平山図書館 (☎591-7772) 日程 7月19日(木) (ひよこタイム)

いずれも 対象 0～2歳児、3歳～未就学児、小学生以上のいずれか その他 ひよこタイムとは乳幼児連れの保護者が気兼ねなく来館できる時間。詳細は問い合わせまたは図書館 HP 参照

夏休み親子で自由研究～生ごみが消える箱？!

ID 1009165

日時 7月8日(日)14:00～15:30 会場 多摩平の森ふれあい館 内容 ダンボールコンポストの使用方法の解説 対象 市内在住の小学3年生以上の親子

定員 申込制で先着10組 その他 ダンボールコンポストセットのプレゼントあり 申込 7月2日(月)までにひの・まちの生ごみを考える会 (✉yoko.hatanaka@gmail.com) へ電話またはEメールで 問 同会事務局 (☎581-6144)

ひのいきいき体験～檜原村「都民の森」で自然散策・木工教室

ID 1006057

日程 7月26日(木)、8月9日(木)・17日(金)の

いずれか1日 集合 7:30高幡不動駅周辺または7:40多摩平第一公園横※バスで現地へ。17:00解散 内容 自然散策、木工教室(ティッシュ箱、ペン立て、レターラック、巣箱(5年生以上)の中から1つを製作) 対象 市内在住の小学3～6年生※保護者の参加不可

定員 各日40人※申込多数の場合は抽選 費用 200～400円(材料費) 申込 6月28日(木)(必着)までに 〒191-8686日野市役所子育て課「ひのいきいき体験」担当へはがきで(1人1枚)。氏名(ふりがな)、住所、電話番号、学校名、学年、性別、希望日(第2希望まで)、希望の集合場所、希望する木工作品を記入 問 子育て課 (☎514-8579)

生活・環境

6月23日～28日は男女共同参画週間・6月は男女雇用平等推進月間～パネル展開催

ID 1009083

日程 6月15日(木)～28日(木) 会場 多摩平

の森ふれあい館 問 男女平等課 (☎584-2733)

自然観察会～南平丘陵公園でキノコを観察しよう

ID 1007973

日程 6月23日(土)※雨天中止 集合 9:30

南平駅、12:30同駅解散 案内 日野みどりの推進委員 対象 小学生以下は保護者同伴 費用 1家族300円(資料代) 申込 6月22日(金)までに電話 問 緑と清流課 (☎514-8307)

人生100年時代のライフプランセミナー～成年後見と家族信託活用法

ID 1008666

日時 6月23日(土)14:00～16:00 会場 ひ

の市民活動支援センター 講師 下窪信一氏(NPO法人TAMAファインシャールプランニング研究会) 対象 中高年とその子供世代 定員 申込制で先着30人 費用 300円※ひの市民活動団体連絡会員は無料 申込 NPO法人ひの市民活動団体連絡会 (✉hino-cagcm@tokyo.email.ne.jp) へ電話またはEメールで 問 同議会 (☎582-2319)

各3,000円

(キャスト代含む)

日野市福祉のしごと見学会

日時 7月11日(水)①10:00～12:00②13:

00～15:00 内容 見学施設①浅川苑

(高幡)②カトレア(日野本町)※開始

10分前に各施設入口に集合 申込 7月

5日(木)(必着)までに日野市社会福祉

協議会 (✉583-9205) へ電話、ファ

クスまたは下記QRコードから。住

所、氏名、年齢、性別、電話番号、

参加希望施設、福祉業

務経験の有無を記入

問 同議会 (☎582-2319)



趣味・教養

障害者のためのイベント～社会交流事業「映画鑑賞会」

ID 1007934

日時 7月4日(水)13:00～15:00 内容 映画

「ドラえもん新・のび太の日本誕生」

対象 身体(車いす可)・知的障害の

方およびボランティア 定員 申込制

で先着30人 申込 6月27日(水)～7月3日

(火)に電話 ※土曜・日曜日を除く

会場・問 地域活動支援センターやま

ばと (☎582-3400)

パソコン講習会(7月)

日時・内容・費用 右上表の通り 対象

①以外は文字入力ができる方 その他 ↗

日野産野菜・農産物を使った飾り巻きすし・手作りパン教室

▶日野産農産物で手作りパン

ID 1007946

日時 7月2日(月)・3日(火)10:30～13:30

メニュー パン2種など 費用 各2,300円

▶日野産野菜で飾り巻きすし

ID ①1007799 ②1007815

日時 ①6月20日(水)②28日(木)10:30～13:30

個別指導(1時間1,500円)あり 申込 6月22日(金)(必着)までに 〒191-0011日野本町2-4-7日野市シルバー人材センター PC教室係へはがきで。希望講座名と番号、住所、氏名、電話番号、OS(分かる方)を記入 会場・問 同センター (☎581-8171)

| 番号・講座名 | 日時 | 費用 |
|-----------------------------------|----------------------------|----|
| ①初めてのパソコン(基本操作)～電源の入切など | 7月21日(土)・28日(土)13:00～15:00 | |
| ②Word-1～文字変換など | 7月7日(土)・14日(土)10:00～12:00 | |
| ③Word-2～文章作成など | 7月21日(土)・28日(土)10:00～12:00 | |
| ④Word-3～地図の作成など | 7月1日(日)・8日(日)10:00～12:00 | |
| ⑤Excel-1～基本操作と計算など | 7月20日(金)・27日(金)10:00～12:00 | |
| ⑥デジカメ～応用～写真の加工など | 7月6日(金)・13日(金)10:00～12:00 | |
| ⑦Excel-VBA入門～タイマーストップウォッチを組む | 7月22日(日)・29日(日)10:00～12:00 | |
| ⑧Scratchでプログラミング入門～操作説明、ミニゲームをつくる | 7月7日(土)・14日(土)13:00～15:00 | |

催し

催し

原稿締め切り日

8月 1日号… 6月29日(金)
8月15日号… 7月13日(金)
9月 1日号… 7月30日(月)
9月15日号… 8月15日(水)

講習・学習会

- ★認知症①介護される人の心理②介護する人の心理 ①6月17日(日)10:00～12:00②7月15日(日)13:30～15:30／多摩平交流センター／無料相談あり／各15人／1,000円(資料代など)／鮫島(☎090-5303-4299)へ申し込み

★シニアのためのスマフォ使い方相談 6月20日(火)・27日(火)13:00～15:00／豊田駅北交流センター／1回500円／七生パソコンクラブ(村上☎090-6509-9060)へ申し込み

★産前産後のお灸セルフケア講座 6月20日(火)10:00～11:30…産後のお灸、13:00～14:00…産前のお灸／かなざわ助産院(多摩平)／各1,500円／るんびに(佐伯☎090-1103-0601)

★旭が丘女声合唱団～無料体験講座 6月20日(火)・27日(火)14:00～15:00／勤労・青年会館／愛する歌など／宇賀神(☎090-6038-2708)

★コロンビア人女性によるコロンビア料理講座～ポジョ・ア・ラ・セルベサ(鶏肉のビール煮込み)を作ろう 6月21日(木)10:30から／ラスパバパス(高幡)／10人／2,500円※ランチ付き▶Español(エスペニヨール)ランチ～カルメン先生とスペイン語で話しましょう！…6月27日(木)12:00～14:00／ラスパバパス(高幡)／2,000円※ランチ付き／いずれも平本(☎090-9002-9976)へ申し込み

★資本論第1巻を読む会 6月22日(金)19:00～21:00／生活・保健センター／第7篇資本の蓄積過程／1,000円※大学生500円、高校生無料／資本論第1巻持参／北村(☎090-9953-2458)

★大人のための韓国語・英会話入門講座 7月17日(火)から／18:00～19:00…英会話、19:30～20:30…韓国語／社会教育協会ゆうりか(多摩平)／各先着15人／6,000円(8回)、テキスト代2,000円／国際文化交流協会(前田☎090-6489-2803※平日10:00～16:00)へ申し込み

★三多摩福祉会コスモス日野～介護職員初任者研修(通学) 7月23日～9月21日の主に月曜・水曜・金曜日／地域保健企画ビル(立川市)など／15～67歳の方対象／先着24人／83,000円、教科書代5,830円／コスモス日野(☎587-6292※平日9:00～17:00)へ申し込み

★習慣づけましょう 6月18日(月)・25日(月)…落川都営住宅地区センター、20日(水)・27日(水)…万願寺地区センター、21日(木)・28日(木)…勤労・青年会館／10:00～11:30▶①子育てママの為の体操②親子でリズム遊び…6月15日(金)・22日(金)①10:00から②11:15から／新井地区センター／いずれも3B体操(倉橋☎090-5999-6628)へ申し込み

★日野生活と健康を守る会～暮らしの何でも相談、共同墓地・葬儀、遺言・相続などの相談 6月19日(火)・25日(月)10:00～12:00／ゆのした市民交流センター(日野本町)／大木(☎080-8722-2296)へ申し込み

★海外教育支援のための花の展示即売会 6月19日(火)11:00～15:00／クレアホーム＆ガーデン(日野本町)／プリザーブドフラワー、ハーバリウムフラワーなど※売上金の一部をエチオピア・セネガルへの教育支援金に／海外教育支援マザーラースの会(山崎☎080-3554-7640)

★杉野幼稚園から ▶園庭開放…6月20日(水)13:30～15:30※雨天中止▶入園説明会…6月20日(水)14:00～15:00／いずれも同園(百草)／同園(☎591-3515)

★膝の痛みは骨盤の歪みが原因かも！～背骨と骨盤を整えると体がラクに 6月20日(水)①10:00～11:00②13:00～16:00／アフタースクールカフェ(多摩平)／①講義②カイロプラクティック体験施術／8人／①500円②1,000円／岡戸(☎080-5024-5129)へ申し込み

★リラックスヨガ～手足の先から全身へと体をほぐします 6月21日(木)14:00～15:00／新井地区センター／8人／1,000円※初回無料／バスタオル、飲み物持参／日野子ども劇場(☎583-8226※火曜・金曜14:00～15:00)

★木曜夜ヨガ@イオンモール多摩平の森～子供からシニアまで家族で体験できます 6月21日(木)・28日(木)19:00～20:15／イオンモール多摩平の森／80人／500円／バスタオル、飲み物持参／原(☎090-4222-5362)

★ベビーマッサージお茶会 6月21日(木)10:30～11:30、13:00～14:00／アフタースクールカ

ごあんない

★光塩女子学院日野幼稚園から ▶入園説明会…6月16日(土)10:30~11:30／平成31年度入園

年齢児対象 ▶体験保育…6月19日(火)10:30～11:30／平成31年度入園年齢児対象 ▶園庭開放…6月26日(火)10:30～11:30※雨天の場合は室内遊び／未就園児と保護者対象／いずれも同園(程久保)／上履き、靴袋持参／詳細は同園HP参照／同園(☎592-5526)

★学習と懇談会～日野の上空がますます危ない！ 6月16日(土)14:00～16:00／エール(発達・教育支援センター)※直接会場へ／500円(資料代)／オスプレイ懇談会(古莊☎592-3806)

★牛乳パックで楽しいオモチャを作りませんか 6月17日(日)9:00～12:00／新町交流センター／幼稚園～小学3年生対象／100円／リサイクルアトリエあめんぼう(鈴木☎585-2154)

★簡単で楽しく体力up&ストレッチ！運動を習慣づけましょう 6月18日(月)・25日(月)…落川都営住宅地区センター、20日(水)・27日(水)…万願荘地区センター、21日(木)・28日(木)…勤労・青年会館／10:00～11:30▶①子育てママの為の体操②親子でリズム遊び…6月15日(金)・22日(金)①10:00から②11:15から／新井地区センター／いずれも3B体操(倉橋☎090-5999-6628)へ申し込み

★日野生活と健康を守る会～暮らしの何でも相談、共同墓地・葬儀、遺言・相続などの相談 6月19日(火)・25日(月)10:00～12:00／ゆのした市民交流センター(日野本町)／大木(☎080-8722-2296)へ申し込み

★海外教育支援のための花の展示即売会 6月19日(火)11:00～15:00／クレアホーム＆ガーデン(日野本町)／プリザーブドフラワー、ハイバリウムフラワーなど※売上金の一部をエチオピア・セネガルへの教育支援金に／海外教育支援マザーグースの会(山崎☎080-3554-7640)

★杉野幼稚園から ▶園庭開放…6月20日(水)13:30～15:30※雨天中止▶入園説明会…6月20日(水)14:00～15:00／いずれも同園(百草)／同園(☎591-3515)

★膝の痛みは骨盤の歪みが原因かも！～背骨と骨盤を整えると体がラクに 6月20日(水)①10:00～11:00②13:00～16:00／アフタースクールカフェ(多摩平)／①講義②カイロプラクティック体験施術／8人／①500円②1,000円／岡戸(☎080-5024-5129)へ申し込み

★リラックスヨガ～手足の先から全身へと体をほぐします 6月21日(木)14:00～15:00／新井地区センター／8人／1,000円※初回無料／バスタオル、飲み物持参／日野子ども劇場(☎583-8226※火曜・金曜日14:00～15:00)

★木曜夜ヨガ@イオンモール多摩平の森～子供からシニアまで家族で体験できます 6月21日(木)・28日(木)19:00～20:15／イオンモール多摩平の森／80人／500円／バスタオル、飲み物持参／原(☎090-4222-5362)

★ベビーマッサージお茶会 6月21日(木)10:30～11:30、13:00～14:00／アフタースクールカフェ(多摩平)／各回3組／1,000円※2ドリンク付き▶ベビーマッサージ体験会…6月25日(月)13:20～14:10／万願寺交流センター／500円／

いずれも2カ月～歩行前の乳児と母親対象／伊勢谷(☎090-4133-5417)へ申し込み

★こころ病む人と家族のくつろげる場～フリースペースTOMOへどうぞ 6月23日(土)
13:30～17:00※入退場自由／多摩平一丁目地区センター／100円／ボランティアグループこそすもす(☎589-4399)

★心と体のケアヒーリング体験会～病気の原因は何？ 6月23日(土)13:30から／多摩平の森ふれあい館／15人／1,000円／小林(☎586-4564※19:00以降)へ申し込み

★生前贈与、相続、遺言など暮らしの無料法律相談会 6月24日(日)9:00～12:00／新町交流センター／もちづき会(☎070-5467-2757)へ申し込み

★日野の自然を守る会～楽しい昆虫ウォッチング・多摩動物公園の昆虫園と雑木林の昆虫を観る 6月24日(日)12:00京王線多摩動物公園駅前集合、19:00同地解散※雨天中止／昼食、飲み物、帽子など持参／300円※小・中学生100円。入園料別途／森川(☎090-2768-7929※19:00以降)

★不登校を考える親と子の会 6月24日(日)13:30～16:30／市民の森ふれあいホール／親を中心とした交流会／大森(☎090-3530-4122)

★もぐさだい幼稚園～みんなで遊ぼう 6月25日(月)①11:00～11:30…1歳児親子リトミック②11:30～12:30…園庭開放・親子リトミック／同園(百草)／①平成28年4月2日～平成29年4月1日生まれの幼児と親対象②平成25年4月2日～平成29年4月1日生まれの幼児と親対象／同園(☎591-1729)へ申し込み

★NEWSあれこれクラブ 6月26日(火)、7月10日(火)・24日(火)、8月28日(火)9:30～12:30／社会教育協会ゆうりか(多摩平)／ニュースを取り上げ意見交換／2,800円(4回)／筆記用具持参／同協会(☎586-6221)

★日野柳友会～川柳句会 7月1日(日)13:30～15:30／勤労・青年会館／経験不問／1,000円※見学無料／多胡(☎584-5785)

★東京光の家から ▶点字教室～点字であそぼう！(要申込) …6月30日(土)13:30～16:00／旭が丘中央公園地区センター／点字を使ったゲームなどで楽しみながら点字を覚える／20人▶旭が丘ふれあい夏祭り①ボランティア募集②ステージ参加者募集…7月21日(土)17:00～20:30／旭が丘東公園※雨天の場合は同施設(旭が丘)で実施／①視覚障害者のヘルパー、模擬店手伝い、祭り準備・片付けなど②カラオケ、特技披露など／詳細は問い合わせを▶10月8日(祝)に行われるチャリティーバザーに物品の提供を…日用品、文具、新品同様の衣類など※家具、大きな電気製品などは除く／9月30日(日)まで※多摩地区は取りに伺います／利用者ヘルパー、売り場スタッフなどのボランティアも募集／いずれも同施設(☎581-2340)

★都立八王子東特別支援学校～学校公開 6月30日(土)9:30～12:15／同校(八王子市)／小

【広報ひの】に掲載する講座・催し物・人材募集など、公募により市が取得した個人情報は、各担当課で厳重に管理し、当該事業のほかには原則として使用しません。

部・中学部・高等部の授業参観、説明会など
同校(☎042-646-8120)

劇団ひの第95回公演～児童劇「龍の子太郎」
6月30日(土)18:30から、7月1日(日)10:00からと
13:00から／七生公会堂／前売券1,500円※4
～学生1,000円、障害者手帳をお持ちの方
料／同劇団(☎584-3436)へ申し込み

第41回住宅デー～住宅相談・子供工作教室・
業体験など 7月1日(日)10:00～15:00／河内
園など／東京土建日野支部(☎584-0280)

大人のぬり絵無料体験 7月5日(木)、8月2日
13:00～15:00／中央公民館高幡台分室／清
(☎090-5307-6108)へ申し込み

不動産街頭無料相談会 7月7日(土)10:00～
11:00※受付15:30まで／イオンモール多摩平
森イオンホール／弁護士・税理士・宅地建
取引士などが相談を受け付け／全日本不動
産協会多摩南支部(☎042-623-7357)

実践女子大学から ▶メンズ・キッチンカ
ッジ2018…7月14日(土)…Pizza &パン、9月
1日(土)…中華、10月20日(土)…和食／10:30～
13:00／同大学(大坂上)／市内在住・在勤の
女性対象／先着18人／各回500円(材料費など)
同大学生活文化学科(☎585-8918)へ申し込み

▶ひらめきときめきサイエンス…8月4日(土)
10:00～16:50／同大学(大坂上)／新しい食材
ピオスを調理・科学の両面から学ぶ／小学
6年生対象／先着24人／7月20日(金)までに
大学研究推進室(☎585-8821)へ

丘陵地レンジャーと歩く長沼公園 7月21
日9:30京王線長沼駅集合、12:00解散／公園
の動植物を講師の解説を聞きながら観察／
大人／50円／申込方法など詳細は問い合わせ
／6月29日(金)までに都立桜ヶ丘公園サービ
センター(☎042-375-1240)へ

もよおし

さんぽっぽまつり 6月16日(土)10:00～12:00
雨天実施／子育てひろばあかいやね(程久
井)／手作りおもちゃ販売、ゲームコーナー、
ザーなど／日野どんぐりの丘幼児教室(☎
42-4761)

ハーモニーカラ ▶歌声喫茶…6月16日(土)・
17日(日)10:00から…平山交流センター、27日
14:00から…サロン・ド・ハーモニー(南平)、
28日(日)14:00から…大和田地区センター▶①斎
由恵の発声とリズム体操…15日(金)10:30から
②英語で歌おう…16日(土)11:00から▶③女性
ボーカル…20日(水)・27日(水)12:30から▶④オカ
ナを楽しむ会…23日(土)16:00から▶⑤サロン
ライブ…24日(日)14:00から／いずれも①～⑤サ
ン・ド・ハーモニー(南平)／費用など詳細
問い合わせを／同会(久木田☎070-5023-
1212)

ぱんじーダンスパーティー 6月17日(日)
13:30～16:00／新町交流センター／500円／渡
(☎090-2447-2329)

フラダンスを楽しもう 6月19日(火)11:00～
14:45／南平駅西交流センター／指導あり／乳
児の親子対象／日野子育てパートナーの会

7-6276)へ申し込み
かしい歌・歌おう会 6月22日(金)…特別
老人ホームマザアス日野(万願寺)、7月6
…小規模多機能ホームさかえまち／
～11:50/1回500円／音楽療法士・小原
03-0573)
**たごえひろば～生演奏で歌のリーダーと
に歌おう** 6月23日(土)13:50～15:50／中
心センター※直接会場へ／おおむね60歳
対象／先着70人／200円／同ひろば(☎
9825-3421)
くわくおはなし会～昔話を聞く 6月24
15:00～16:00／多摩平図書館※直接会場
日野おはなしの会(田島☎583-0896)
**のボールルームダンス協会～月例ダンス
ティー** 6月24日(日)13:30～16:00／新町
センター※直接会場へ／500円／同会(山
090-8779-5338)
声笑サロン東町 6月25日(月)13:30～15:00
町交流センター／昭和の歌を楽しみ、仲
くり／300円／中嶋(☎090-4076-1982)
謡と唱歌を歌う～つづみ 6月30日(土)
から／勤労・青年会館※直接会場へ／
むね60歳以上対象／500円／市之瀬(☎
5540-6571)

美術・音楽

5回パッチワークキルト展 6月27日(水)～
(土)10:00～17:00※30日は16:00まで／ひの
ホール(市民会館)／小林(☎583-9125)
キルト・スタジオ・マリ工作品展2018 6
月(金)～7月1日(日)10:00～19:00※1日は17:
で／とよだ市民ギャラリー／ハワイアン
ト／比留間(☎080-5454-3078)
アフリカ民芸品展 7月の9:00～17:00※2
、9日(月)、10日(火)、17日(火)、23日(月)、30
を除く／七生公会堂／ソマリアを支援す
(後藤☎594-2990)

スポーツ

ニアアーチェリー教室 7月3日(火)・5日
10日(火)・12日(木)・14日(土)・15日(日)・19日
24日(火)13:00～16:00／南平体育館／1日体
／市内在住・在勤者対象※60歳未満も可
員貸し出し／日野市アーチェリー協
(後藤☎592-4471)
レフ基礎・基本講座 7月7日～8月7日の
火曜・土曜日10:00～11:30※週1回5講座、

受講可／旭が丘ゴルフクラブ／成人対象
各5人／13,000円※無料貸し出しクラブあり
平山(☎090-2414-6604)へ申し込み

日野市バドミントン連盟～ジュニア教室
21日(土)・28日(土)、8月4日(土)9:00～12:00／
平体育館／小学4年～中学生対象／7月5日
までに吉永(☎592-7622)へ

会員募集

先着順で掲載します。2度目以降の掲載は
前回掲載日の3ヶ月後から受け付けます。

スペイン語サークル ①毎週水曜日10:00～
2:30②毎週土曜日17:00～19:30／中央図書館
など／スペイン語会話、文法など／1回①2,500円
②1,250円※指導あり／高橋(☎080-1112-
00)

美しいフォークダンス～あゆみの会 毎週
土曜日10:00～12:00※祝日を除く／多摩平の
ふれあい館など／初心者歓迎／月2,000円／
予約(☎583-0440)

体力の維持と向上を目指すリフレッシュ体
操～みみれの会 每週月曜日10:30～11:30／
電機体育館など／入会金1,000円、月3,000円
見学・体験歓迎／杉本(☎586-3442)

男声合唱団エルデ 毎週土曜日18:15～
20:00／勤労・青年会館など／初心者歓迎※性
別問／月5,000円／山本(☎090-4849-6936)

彩画サークル～みずえ会 每月第2・第4
土曜日10:00～15:30／新町交流センターなど／
初心者歓迎／月3,000円※指導あり／小出(☎
3462)

バドミントンサークル～シーガルズ21 每
週金曜日または月曜日9:00～12:00／南平体育
館など／市内在住・在勤の方対象／月1,500円
1回指導あり／横倉(☎592-4877)

社交ダンスサークル・ラビアンローズ 每
週火曜日13:00～15:00／平山交流センター／
レギュラーコース②レギュラーコース／タ
ンス歴中級以上の方対象／①月2,000円②月
3,000円※指導あり／小山(☎070-6551-5472)

湯名時太極拳日野 每週水曜日10:00～
13:00／生活・保健センターなど／八段錦
四式太極拳など／入会金1,000円、月3,000円
指導あり／川上(☎583-7439)

空手～かわせみクラブ 每週火曜日19:00～
21:00／市民の森ふれあいホールなど／年長者
対象※保護者同伴可／月3,000円※指導
見学自由／伊藤(☎090-6155-7097)

can be friends

とおともだち
日アップを通して友達になろう

ID 1008102

ま だいら もり かん たいじょう
モ平の森ふれあい館 対象 いろいろ
いき がいこくじん に ほんじん ていひん にん
のある外国人と日本人 定員 40人
ちいきこ か ていい し えん た ま
地域子ども家庭支援センター多摩

会員募集

先着順で掲載します。2度目以降の掲載は前回掲載日の3カ月後から受け付けます。

- スペイン語サークル ①毎週水曜日10:00～12:30②毎週土曜日17:00～19:30／中央図書館
ど／スペイン語会話、文法など／1回①2,500円
②1,250円 ※指導あり／高橋(☎080-1112-0000)
美しいフォークダンス～あゆみの会 毎週
曜日10:00～12:00※祝日を除く／多摩平の
いれあい館など／初心者歓迎／月2,000円／
予(☎583-0440)
本力の維持と向上を目指すリフレッシュ体
育・すみれの会 毎週月曜日10:30～11:30／
電機体育館など／入会金1,000円、月3,000円
見学・体験歓迎／杉本(☎586-3442)
声合唱団エルデ 每週土曜日18:15～

美術・音楽

- 回パッチワークキルト展 6月27日(水)～
(土)10:00～17:00※30日は16:00まで／ひの
ホール(市民会館)／小林(☎583-9125)

ルト・スタジオ・マリ作品展2018 6
日(金)～7月1日(日)10:00～19:00※1日は17:
で／とよだ市民ギャラリー／ハワイアン
ト／比留間(☎080-5454-3078)

アフリカ民芸品展 7月の9:00～17:00※2
、9日(月)、10日(火)、17日(火)、23日(月)、30
を除く／七生公会堂／ソマリアを支援す
(後藤☎594-2990)

スポーツ

ニアーエチエリー教室 7月3日(火)・5日
10日(木)・12日(木)・14日(土)・15日(日)・19日
24日(火)13:00～16:00／南平体育館／1日体
／市内在住・在勤者対象※60歳未満も可
具貸し出し／日野市アーチェリー協
(藤☎592-4471)

ルフ基礎・基本講座 7月7日～8月7日の

★水彩画サークル～みずえ会 毎月第2・第
水曜日10:00～15:30／新町交流センターなど／
初心者歓迎／月3,000円※指導あり／小出(☎
581-3462)

★バドミントンサークル～シーガルズ21 每
週金曜日または月曜日9:00～12:00／南平体育
館など／市内在住・在勤の方対象／月1,500円
※月1回指導あり／横倉(☎592-4877)

★社交ダンスサークル・ラビアンローズ 每
週火曜日13:00～15:00／平山交流センター／
①ビギナーズコース②レギュラーコース／タ
ンス歴中級以上の方対象／①月2,000円②月
3,000円※指導あり／小山(☎070-6551-5472)

★楊名時太極拳日野 毎週水曜日10:00～
11:30／生活・保健センターなど／八段錦
二十四式太極拳など／入会金1,000円、月3,000
円※指導あり／川上(☎583-7439)

★空手～かわせみクラブ 毎週火曜日19:00
～21:00／市民の森ふれあいホールなど／年長
以上対象※保護者同伴可／月3,000円※指導
あり／川上(☎583-7439)

スポーツ

- ニアーアーチェリー教室 7月3日(火)・5日
10日(火)・12日(木)・14日(土)・15日(日)・19日
24日(火)13:00～16:00／南平体育館／1日体
／市内在住・在勤者対象※60歳未満も可
具貸し出しあり／日野市アーチェリー協
会藤(☎592-4471)

レフ基礎・基本講座 7月7日～8月7日の
・火曜・土曜日10:00～11:30※週1回5講座、

5,000円(本指導料) 小山(☎070-0351-5472)

★楊名時太極拳日野 毎週水曜日10:00～
11:30／生活・保健センターなど／八段錦
二十四式太極拳など／入会金1,000円、月3,000
円※指導あり／川上(☎583-7439)

★空手～かわせみクラブ 毎週火曜日19:00
～21:00／市民の森ふれあいホールなど／年長
以上対象※保護者同伴可／月3,000円※指導
あり。見学自由／伊藤(☎090-6155-7097)

おやこ
親子 de 国際交流 We can be friends
こくさいこうりゅう
くにひととおともだち
いろいろな国の人たちとワークショップを通して友達になろう

ID: 100810

かいじょう た ま だいら もり から かいじょう

時 7月1日(日曜日)13:30~15:00 会場 多摩平の森ふれあい館 対象 いろ

な国の人たちとの交流と子育てに关心のある外国人と日本人 定員 40

（TEL:090-1260）

(#589-1260)

Digitized by srujanika@gmail.com

「ひのった」健康NOTE

第25回 テーマ:食べること・飲み込むこと



日野市健康課
公認キャラクター
ひのた

食べたり飲み込んだりすることつ
て意外と大変なことなんだね。

むせたりして飲み込みにくいと、
食べるのにすごく時間がかかるた
り、食べるのが嫌になってやせ
てしまうこともある。ひどくなると、
むせて気管に入ることで肺炎にな
ったり、食べ物がのどに詰まって窒
息してしまうこともあります。
詳しい情報は右のQRコードからア
クセスしてね。

・病気や加齢によって、
摂食・嚥下機能が低下
することがある。



今回の
まとめ



ID 1008678
第25回 健康課 (ID 581-4111)

児童館・幼稚園・保育園のイベント

6月の児童館

乳幼児自由参加ひろば～え
ほんの会 ID 1008148

会場・問 みさわ児童館 (ID 591-1-3456)

日時 22日(金)10:30～11:30 対象 乳
幼児と保護者

手型カレンダーブック ID 1006364

会場・問 みなみだいら児童館
ぱらねっと (ID 599-0166)

日時 26日(火)10:30～12:00 対象 幼
児は保護者同伴 持ち物 ハンド
タオル

乳幼児自由参加ひろば～移動こあらひろば ID 1008791

問 もぐさだい児童館 (ID 591-7001)

日時 29日(金)10:30～11:30 会場 南
百草地区センター 内容 体操、
手遊び、季節の簡単な製作
対象 乳幼児と保護者

6月の幼稚園

ID 1004228

いちごの日～水遊びを樂
しもう！ ID 1004145

会場・問 第五幼稚園 (ID 592-0432)

日時 22日(金)9:15～11:30 対象 乳

幼児と保護者

ちゅうりっぷの日～水
遊びを楽しもう！

会場・問 第七幼稚園 (ID 586-3770)

日時 22日(金)9:30～11:30 対象 乳
幼児と保護者

6月の保育園

誕生会&園内見学 ID 1004178

会場・問 みなみだいら保育園
(ID 591-2468)

日時 20日(水)9:45～10:15 対象 未
就学児と保護者

誕生会&保育園であそ
ぼう ID 1008243

会場・問 たかは台保育園
(ID 591-2231)

日時 21日(木)9:45～11:00 対象 未
就学児と保護者 持ち物 飲み物、
タオル、着替え

誕生会と水遊び ID 1004145

会場・問 しんさかした保育園
(ID 584-8277)

日時 21日(木)9:45から 対象 未就
学児と保護者 持ち物 タオル、
着替え

園庭で遊ぼう ID 1007077

会場・問 おおくぼ保育園 (ID
584-3690)

日時 22日(金)10:00～11:00 対象 未
就学児と保護者

就学児と保護者 持ち物 飲み物、
タオル、着替え

公民館の催し

ぱそこんくらぶIN高
幡台分室(初心者対象)
ID 1008653

会場・問 中央公民館高幡台分
室 (ID 592-0864)

日時 7月6日～9月21日の毎月第
1・第3金曜日10:00～12:00※8月
17日を除く。直接会場へ 内容
ワード、エクセル、インターネ
ットなど各自が学びたいことを
自由に学びあう 対象 市内在住・
在勤・在学者 その他 1回だけの
参加も可

リメイクで作る和の小物
～お香やポプリを入れて
たのしむ ID 1008530

会場・問 中央公民館高幡台分室
(ID 592-0864)

誕生会と水遊び ID 1004145

会場・問 しんさかした保育園
(ID 584-8277)

日時 21日(木)9:45から 対象 未就
学児と保護者 持ち物 タオル、
着替え

園庭で遊ぼう ID 1007077

会場・問 おおくぼ保育園 (ID
584-3690)

日時 22日(金)10:00～11:00 対象 未
就学児と保護者

使い手縫いで小物を作る 講師
高橋ゆり氏(和裁作家) 対象 裁
縫ができるおむね40歳以上の方
定員 8人 費用 1,000円(材料
費) 申込 6月19日
日 (火)9:00から電
話、来館または
右記QRコード
から電子申請

体が軽くなる～腰痛・
肩こり解消ストレッチ
ID 1008654

問 中央公民館 (ID 581-7580)

日時 7月14日(土)・21日(土)10:00～
12:00 会場 市民陸上競技場 内容
腰痛・肩こりについて学び、こ
わばった体をストレッチでほぐす
講師 打越耕司氏(日野レッド
ドルフィンズ・元コンディショ
ニングトレーナー) 定員 申込制
で先着30人 申込 6月17日(日)9:00
から電話または来館

国際理解講座～美しい
すべての自然を持つチ
リ共和国 ID 1008683

会場・問 中央公民館 (ID 581-7580)

日時 7月15日(日)13:00～15:00 内容
チリと日本の関係、日本ではあ
まり知られていないチリの自然
や風土、文化などのお話を聞く
講師 バレンティナ・アルディ
レスク・クイロス氏(東京外國
語大学研究院) 定員 申込制
で先着50人 その他 日野国際友好
クラブ協働 申込 6月17日(日)9:00
から電話または来館



6月後期休日診療医

ID 1006854

混雑状況により診療までお待ちいただ
くことや午後の診療時間が変更になる場合
があります。また駐車スペースも限られています。
ご了承ください。

診療時間

9:00～12:00

13:00～17:00

17日

高瀬内科クリニック(消化内科)

新町1-20-3 エスベラール1階

ID 582-7228



24日

松田整形外科医院

(外・整・リハ科)

百草99-2-8-1201 ID 593-8175



最近、おじいちゃんが食事中にも
せることがあるんだ。お水を飲む
ときにもむせることがあるけど、
大丈夫かな。

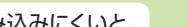
飲み込む動きが悪くなっている
かもしれないね。

なるほど。

食べ物を見ておいしそうだと感じ
たり、実際に口の中でかんでごくん
と飲み込むまでの動きのことを摸食
嚥下といふんだよ。この動きが病気や
加齢によって、うまくいかなくなると
むせてしまうことがあるんだよ。

むせたりして飲み込みにくいと、
食べるのにすごく時間がかかるた
り、食べるのが嫌になってやせ
てしまうこともある。ひどくなると、
むせて気管に入ることで肺炎にな
ったり、食べ物がのどに詰まって窒
息してしまうこともあります。

詳しい情報は右のQRコードからア
クセスしてね。



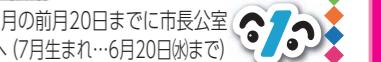
●病気や加齢によって、
摂食・嚥下機能が低下
することがある。

もうすぐ1歳 小川孝介くん

平成29年6月11日 午後1時51分生まれ
父・孝清さん 母・明日香さん
日野台在住

覚えたてのバイバイで、毎朝「バイ」をお見送り。
おしゃべりは「ババ」「ママ」だけでなく、「パン!」と、早くも食
べたいものを伝えられます。優しいお姉ちゃんと一緒に、幸せな人生
を歩んでね♪

※掲載希望は1歳になる月の前月20日までに市長公室
広報担当 (ID 514-8092) へ(7月生まれ…6月20日)まで



救急診療 必ず保険証をご持参ください

休日準夜診療所(内科・小児科)

*来院の際は電話連絡を

注意 2月3日から下記へ移転しました

多摩平3-1-12 医師会館1階

ID 584-1661

土曜・日曜・祝日

19:30～22:30

(受け付けは22:20まで)

平日準夜こども

応急診療所(小児科※14歳まで)

*来院の際は電話連絡を

高幡1011(福祉支援センター内)

ID 592-9940

水曜・木曜・金曜日(祝日を除く)

19:30～22:30

(受け付けは22:20まで)

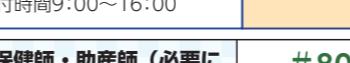
休日歯科応急診療所

高幡1011(福祉支援センター内)

ID 594-2111

日曜・祝日

受付時間9:00～16:00



救急テレホンサービス (24時間医療機関案内)

東京消防庁救急相談センター

#7119 (プッシュ回線から)

上記以外から ID 042-521-2323

日野消防署 ID 581-0119

豊田出張所 ID 582-0119

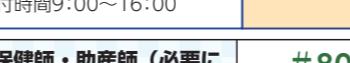
高幡出張所 ID 592-0119

東京都保健医療情報センター

ひまわり ID 03-5272-0303

外国人専用 ID 03-5285-8181

(9:00～20:00)



消防署

多摩動物公園駅

新井橋

モノレール高幡不動駅

八坂神社

至立川駅

日野駅

中央線

アピアドーム

八坂神社

至立川駅

知っていますか？ ゾーン30

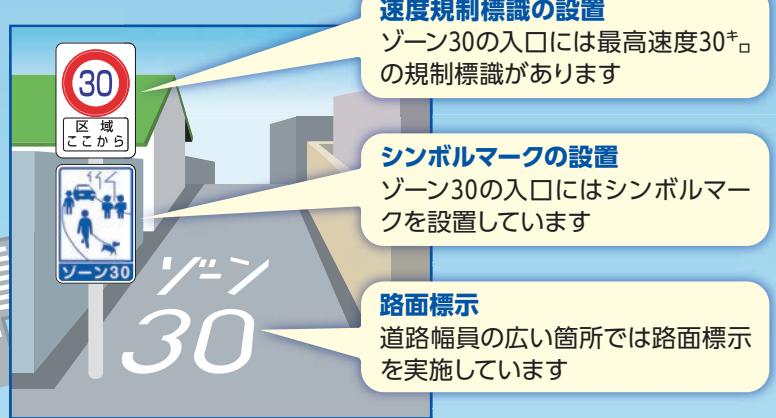
問 日野警察署 (☎586-0110)
道路課 (☎514-8422)

ID 1009162



ゾーン30って何のこと？

ゾーン30とは、住宅地域や学校周辺などの生活道路における歩行者や自転車の安全な通行を確保することを目的とした交通安全対策のひとつです。区域（ゾーン）を定めて時速30km/hの速度規制を実施するとともに、その他の安全対策を必要に応じて組み合わせ、ゾーン内における自動車の走行速度や通り抜けを抑制します。



ゾーン30の導入地区

市では日野警察署と連携して、ゾーン30を下記の5地区で導入しています。

※ 内がゾーン30区域です



南平1丁目地区 (平成23年度導入)



高幡・新井地区 (平成26年度導入)



日野台2丁目地区 (平成27年度導入)



日野台2丁目・新町2丁目地区
(平成27年度導入)



平山4丁目・南平6・7丁目地区
(平成29年度導入)

ゾーン30を導入できる地区的条件は？
地域の皆さまからのご要望や交通量・交通事故の発生状況をもとに、主として生活道路が集まった区域に通学路が含まれている場合などに、ゾーン30の整備を進めています。このほかにも、例えば公共施設・高齢者や子供が利用する施設などを含む区域などにおいてもゾーン30の導入を進めています。

Instagramで

「#てくてく日野」

Instagramで「#てくてく日野」をつけて投稿いただいた写真をホームページ上で紹介します。
ぜひ、日野市をてくてく歩いて、どんどん投稿ください！
問 市長公室広報担当 (☎514-8092)



日野市の人口 平成30年5月1日現在 ID 1004620

| 人口 | | 人口増減の内訳(4月) | |
|----------|--------|-------------|--------|
| 185,071人 | (+310) | 出生 | 98人 |
| 92,882人 | (+157) | 死亡 | 110人 |
| 92,189人 | (+153) | 転入 | 1,294人 |
| 88,064世帯 | (+410) | 転出 | 970人 |
| | | その他 | -2人 |
| | | 自然増減 | -12人 |
| | | 社会増減 | +322人 |

※()内は前月比



広報
第1425号

平成30年 2018 6/15