投稿のページ みんなの メモ帳

原稿締め切り日

8月 1日号… 6月29日(金)
8月15日号… 7月13日(金)
9月 1日号… 7月30日(月)
9月15日号… 8月15日(水)

講習・学習会

★認知症①介護される人の心理②介護する人の心理 ①6月17日(日)10:00～12:00②7月15日(日)13:30～15:30/多摩平交流センター/無料相談^{あり}/各15人/1,000円(資料代^{なし})/鮫島(☎090-5303-4299)へ申し込み

★シニアのためのスマホ使い方相談 6月20日(水)・27日(水)13:00～15:00/豊田駅北交流センター/1回500円/七生パソコンサラバ(村上☎090-6509-9060)へ申し込み

★産前産後のお灸セルフケア講座 6月20日(水)10:00～11:30…産後のお灸、13:00～14:00…産前のお灸/かなざわ助産院(多摩平)/各1,500円/るんぴに(佐伯☎090-1103-0601)

★旭が丘女声合唱団～無料体験講座 6月20日(水)・27日(水)14:00～15:00/勤労・青年会館/愛する歌^{なし}/宇賀神(☎090-6038-2708)

★コロンビア人女性によるコロンビア料理講座～ポジョ・ア・ラ・セルベサ(鶏肉のビール煮込み)を作ろう 6月21日(木)10:30から/ラスパパス(高幡)/10人/2,500円※ランチ付き▶Español(エスパニョール)ランチ～カルメン先生とスペイン語で話しましょう!…6月27日(水)12:00～14:00/ラスパパス(高幡)/2,000円※ランチ付き/いずれも平本(☎090-9002-9976)へ申し込み

★資本論第1巻を読む会 6月22日(金)19:00～21:00/生活・保健センター/第7篇資本の蓄積過程/1,000円※大学生500円、高校生無料/資本論第1巻持参/北村(☎090-9953-2458)

★大人のための韓国語・英会話入門講座 7月17日(火)から/18:00～19:00…英会話、19:30～20:30…韓国語/社会教育協会ゆうりか(多摩平)/各先着15人/6,000円(8回)、テキスト代2,000円/国際文化交流協会(前田☎090-6489-2803※平日10:00～16:00)へ申し込み

★三多摩福祉会コスモス日野～介護職員初任者研修(通学) 7月23日～9月21日の主に月曜・水曜・金曜日/地域保健企画ビル(立川市)^{なし}/15～67歳の方対象/先着24人/83,000円、教科書代5,830円/コスモス日野(☎587-6292※平日9:00～17:00)へ申し込み

ごあんない

★光塩女子学院日野幼稚園から ▶入園説明会…6月16日(土)10:30～11:30/平成31年度入園

年齢児対象▶体験保育…6月19日(火)10:30～11:30/平成31年度入園年齢児対象▶園庭開放…6月26日(火)10:30～11:30※雨天の場合は室内遊び/未就園児と保護者対象/いずれも同園(程久保)/上履き、靴袋持参/詳細は同園HP参照/同園(☎592-5526)

★学習と懇談会～日野の上空がますます危ない! 6月16日(土)14:00～16:00/エール(発達・教育支援センター)※直接会場へ/500円(資料代)/オスプレイ懇談会(古荘☎592-3806)

★牛乳パックで楽しいオモチャを作りますか 6月17日(日)9:00～12:00/新町交流センター/幼稚園～小学3年生対象/100円/リサイクルアトリエあめんぼう(鈴木☎585-2154)

★簡単に楽しく体力up&ストレッチ!運動を習慣づけましょう 6月18日(月)・25日(月)…落川都営住宅地区センター、20日(水)・27日(水)…万願荘地区センター、21日(木)・28日(木)…勤労・青年会館/10:00～11:30▶①子育てママの為に体操②親子でリズム遊び…6月15日(金)・22日(金)①10:00から②11:15から/新井地区センター/いずれも3B体操(倉橋☎090-5999-6628)へ申し込み

★日野生活と健康を守る会～暮らしの何でも相談、共同墓地・葬儀、遺言・相続などの相談 6月19日(火)・25日(月)10:00～12:00/ゆのした市民交流センター(日野本町)/大木(☎080-8722-2296)へ申し込み

★海外教育支援のための花の展示即売会 6月19日(火)11:00～15:00/クリアホーム&ガーデン(日野本町)/プリザーブドフラワー、ハーバリウムフラワー^{なし}※売上金の一部をエチオピア・セネガルへの教育支援金に/海外教育支援マザーグースの会(山寺☎080-3554-7640)

★杉野幼稚園から ▶園庭開放…6月20日(水)13:30～15:30※雨天中止▶入園説明会…6月20日(水)14:00～15:00/いずれも同園(百草)/同園(☎591-3515)

★膝の痛みは骨盤の歪みが原因かも!～背骨と骨盤を整えると体がラクに 6月20日(水)①10:00～11:00②13:00～16:00/アフタースクールカフェ(多摩平)/①講義②カイロプラクティック体験施術/8人/①500円②1,000円/岡戸(☎080-5024-5129)へ申し込み

★リラックスヨガ～手足の先から全身へと体をほぐします 6月21日(木)14:00～15:00/新井地区センター/8人/1,000円※初回無料/バスタオル、飲み物持参/日野子ども劇場(☎583-8226※火曜・金曜14:00～15:00)

★木曜夜ヨガ@イオンモール多摩平の森～子供からシニアまで家族で体験できます 6月21日(木)・28日(水)19:00～20:15/イオンモール多摩平の森/80人/500円/バスタオル、飲み物持参/原(☎090-4222-5362)

★ベビーマッサージお茶会 6月21日(木)10:30～11:30、13:00～14:00/アフタースクールカフェ(多摩平)/各回3組/1,000円※2ドリンク付き▶ベビーマッサージ体験会…6月25日(月)13:20～14:10/万願寺交流センター/500円/

いずれも2カ月～歩行前の乳児と母親対象/伊勢谷(☎090-4133-5417)へ申し込み

★こころ病む人と家族のくつろげる場～フリースペースTOMOへどうぞ 6月23日(土)13:30～17:00※入退場自由/多摩平一丁目地区センター/100円/ボランティアグループこすもす(☎589-4399)

★心と体のケアヒーリング体験会～病気の原因は何? 6月23日(土)13:30から/多摩平の森ふれあい館/15人/1,000円/小林(☎586-4564※19:00以降)へ申し込み

★生前贈与、相続、遺言など暮らしの無料法律相談会 6月24日(日)9:00～12:00/新町交流センター/もちづき会(☎070-5467-2757)へ申し込み

★日野の自然を守る会～楽しい昆虫ウォッチング・多摩動物公園の昆虫園と雑木林の昆虫を観る 6月24日(日)12:00京王線多摩動物公園駅前集合、19:00同地解散※雨天中止/昼食、飲み物、帽子など持参/300円※小・中学生100円。入園料別途/森川(☎090-2768-7929※19:00以降)

★不登校を考える親と子の会 6月24日(日)13:30～16:30/市民の森ふれあいホール/親を中心とした交流会/大森(☎090-3530-4122)

★もぐさだい幼稚園～みんなで遊ぼう 6月25日(月)①11:00～11:30…1歳児親子リトミック②11:30～12:30…園庭開放・親子リトミック/同園(百草)/①平成28年4月2日～平成29年4月1日生まれの幼児と親対象②平成25年4月2日～平成29年4月1日生まれの幼児と親対象/同園(☎591-1729)へ申し込み

★NEWSあれこれクラブ 6月26日(火)、7月10日(火)・24日(火)、8月28日(火)9:30～12:30/社会教育協会ゆうりか(多摩平)/ニュースを取り上げ意見交換/2,800円(4回)/筆記用具持参/同協会(☎586-6221)

★日野柳友会～川柳句会 7月1日(日)13:30～15:30/勤労・青年会館/経験不問/1,000円※見学無料/多胡(☎584-5785)

★東京光の家から ▶点字教室～点字であそぼう!(要申込)…6月30日(土)13:30～16:00/旭が丘中央公園地区センター/点字を使ったゲームなどで楽しみながら点字を覚える/20人▶旭が丘ふれあい夏祭り①ボランティア募集②ステージ参加者募集…7月21日(土)17:00～20:30/旭が丘東公園※雨天の場合は同施設(旭が丘)で実施/①視覚障害者のヘルパー、模擬店手伝い、祭り準備・片付け^{なし}②カラオケ、特技披露^{なし}/詳細は問い合わせを▶10月8日(祝)に行われるチャリティーバザーに物品の提供を…日用品、文具、新品同様の衣類など※家具、大きな電気製品などは除く/9月30日(日)まで※多摩地区は取りに伺います/利用者ヘルパー、売り場スタッフなどのボランティアも募集/いずれも同施設(☎581-2340)

★都立八王子東特別支援学校～学校公開 6月30日(土)9:30～12:15/同校(八王子市)/小

「広報ひの」に掲載する講座・催し物、人材募集など、公募により市が取得した個人情報は、各担当課で厳重に管理し、当該事業のほかには原則として使用しません。

学部・中学部・高等部の授業参観、説明会^{なし}と/同校(☎042-646-8120)

★劇団ひの第95回公演～児童劇「龍の子太郎」6月30日(土)18:30から、7月1日(日)10:00からと14:30から/七生公会堂/前売券1,500円※4歳～学生1,000円、障害者手帳をお持ちの方無料/同劇団(☎584-3436)へ申し込み

★第41回住宅デー～住宅相談・子供工作教室・職業体験など 7月1日(日)10:00～15:00/河内公園^{なし}と/東京土建日野支部(☎584-0280)

★大人のぬり絵無料体験 7月5日(木)、8月2日(木)13:00～15:00/中央公民館高幡台分室/清水(☎090-5307-6108)へ申し込み

★不動産街頭無料相談会 7月7日(土)10:00～16:00※受付15:30まで/イオンモール多摩平の森イオンホール/弁護士・税理士・宅地建物取引士などが相談を受け付け/全日本不動産協会多摩南支部(☎042-623-7357)

★実践女子大学から ▶メンズ・キッチンカレッジ2018…7月14日(土)…Pizza & パン、9月15日(土)…中華、10月20日(土)…和食/10:30～14:30/同大学(大坂上)/市内在住・在勤の男性対象/先着18人/各回500円(材料費^{なし}) /同大学生生活文化学科(☎585-8918)へ申し込み▶ひらめきときめきサイエンス…8月4日(土)10:00～16:50/同大学(大坂上)/新しい食材アピオスを調理・科学の両面から学ぶ/小学5・6年生対象/先着24人/7月20日(金)までに同大学研究推進室(☎585-8821)へ

★丘陵地レンジャーと歩く長沼公園 7月21日(土)9:30京王線長沼駅集合、12:00解散/公園内の動植物を講師の解説を聞きながら観察/20人/50円/申込方法など詳細は問い合わせを/6月29日(金)までに都立桜ヶ丘公園サービスセンター(☎042-375-1240)へ

もよおし

★さんぽっぼまつり 6月16日(土)10:00～12:00※雨天実施/子育てひろばあかひやね(程久保)/手作りおもちゃ販売、ゲームコーナー、バザー^{なし}と/日野どんぐりの丘幼児教室(☎592-4761)

★ハーモニーから ▶歌声喫茶…6月16日(土)・30日(土)10:00から…平山交流センター、27日(水)14:00から…サロン・ド・ハーモニー(南平)、23日(土)14:00から…大和田地区センター▶①斎藤由恵の発声とリズム体操…15日(金)10:30から▶②英語で歌おう…16日(土)11:00から▶③女性コーラス…20日(水)・27日(水)12:30から▶④オカリナを楽しむ会…23日(土)16:00から▶⑤サロンライブ…24日(日)14:00から/いずれも①～⑤サロン・ド・ハーモニー(南平)/費用など詳細は問い合わせを/同会(久木田☎070-5023-2012)

★ばんじーダンスパーティー 6月17日(日)13:30～16:00/新町交流センター/500円/渡辺(☎090-2447-2329)

★フラダンスを楽しもう 6月19日(火)11:00～11:45/南平駅西交流センター/指導^{あり}/乳幼児の親子対象/日野子育てパートナーの会

(☎587-6276)へ申し込み

★懐かしい歌・歌おう会 6月22日(金)…特別養護老人ホームマザアス日野(万願寺)、7月6日(金)…小規模多機能ホームさかえまち/10:30～11:50/1回500円/音楽療法士・小原(☎593-0573)

★うたごえひろば～生演奏で歌のリーダーと一緒に歌おう 6月23日(土)13:50～15:50/中央福祉センター※直接会場へ/おおむね60歳以上対象/先着70人/200円/同ひろば(☎090-9825-3421)

★わくわくおはなし会～昔話を聞く 6月24日(日)15:00～16:00/多摩平図書館※直接会場へ/日野おはなしの会(田島☎583-0896)

★ひのボールルームダンス協会～月例ダンスパーティー 6月24日(日)13:30～16:00/新町交流センター※直接会場へ/500円/同会(山内☎090-8779-5338)

★歌声笑サロン東町 6月25日(月)13:30～15:00/東町交流センター/昭和の歌を楽しみ、仲間づくり/300円/中嶋(☎090-4076-1982)

★童謡と唱歌を歌う～つぼみ 6月30日(土)13:30から/勤労・青年会館※直接会場へ/おおむね60歳以上対象/500円/市之瀬(☎080-6540-6571)

美術・音楽

★第6回パッチワークキルト展 6月27日(水)～30日(土)10:00～17:00※30日は16:00まで/ひの煉瓦ホール(市民会館)/小林(☎583-9125)

★キルト・スタジオ・マリ作品展2018 6月29日(金)～7月1日(日)10:00～19:00※1日は17:00まで/とよだ市民ギャラリー/ハワイアンキルト/比留間(☎080-5454-3078)

★アフリカ民芸展 7月の9:00～17:00※2日(月)、9日(月)、10日(火)、17日(火)、23日(月)、30日(月)を除く/七生公会堂/ソマリアを支援する会(後藤☎594-2990)

スポーツ

★シニアアーチェリー教室 7月3日(火)・5日(木)・10日(火)・12日(木)・14日(土)・15日(日)・19日(木)・24日(火)13:00～16:00/南平体育館/1日体験可/市内在住・在勤者対象※60歳未満も可/用具貸し出し^{あり}/日野市アーチェリー協会(伊藤☎592-4471)

★ゴルフ基礎・基本講座 7月7日～8月7日の月曜・火曜・土曜10:00～11:30※週1回5講座、

振替受領可/旭が丘ゴルフクラブ/成人対象/各5人/13,000円※無料貸し出しクラブ^{あり}/平山(☎090-2414-6604)へ申し込み

★日野市バドミントン連盟～ジュニア教室 7月21日(土)・28日(土)、8月4日(土)9:00～12:00/南平体育館/小学4年～中学生対象/7月5日(木)までに吉永(☎592-7622)へ

会員募集

先着順で掲載します。2度日以降の掲載は前回掲載日の3か月後から受け付けます。

★スペイン語サークル ①毎週水曜日10:00～12:30②毎週土曜日17:00～19:30/中央図書館^{なし}と/スペイン語会話、文法^{なし}と/1回①2,500円②1,250円※指導^{あり}/高橋(☎080-1112-0040)

★楽しいフォークダンス～あゆみの会 毎週月曜日10:00～12:00※祝日を除く/多摩平の森ふれあい館^{なし}と/初心者歓迎/月2,000円/星野(☎583-0440)

★体力の維持と向上を目指すリフレッシュ体操～すみれの会 毎週月曜日10:30～11:30/富士電機体育館^{なし}と/入会金1,000円、月3,000円※見学・体験歓迎/杉本(☎586-3442)

★男声合唱団エルデ 毎週土曜日18:15～21:00/勤労・青年会館^{なし}と/初心者歓迎※性別不問/月5,000円/山本(☎090-4849-6936)

★水彩画サークル～みずえ会 毎月第2・第4水曜日10:00～15:30/新町交流センター^{なし}と/初心者歓迎/月3,000円※指導^{あり}/小出(☎581-3462)

★バドミントンサークル～シーガルス21 毎週金曜日または月曜日9:00～12:00/南平体育館^{なし}と/市内在住・在勤の方対象/月1,500円※月1回指導^{あり}/横倉(☎592-4877)

★社交ダンスサークル・ラビアンローズ 毎週火曜日13:00～15:00/平山交流センター/①ビギナーズコース②レギュラーコース/ダンス歴中級以上の方対象/①月2,000円②月3,000円※指導^{あり}/小山(☎070-6551-5472)

★楊名時太極拳日野 毎週水曜日10:00～11:30/生活・保健センター^{なし}と/八段錦、二十四式太極拳^{なし}と/入会金1,000円、月3,000円※指導^{あり}/川上(☎583-7439)

★空手～かわせみクラブ 毎週火曜日19:00～21:00/市民の森ふれあいホール^{なし}と/年長以上対象※保護者同伴可/月3,000円※指導^{あり}。見学自由/伊藤(☎090-6155-7097)

親子 de 国際交流 We can be friends

いろいろな国の人たちとワークショップを通して友達になろう

ID 1008102

日時 7月1日(日曜日) 13:30～15:00 会場 多摩平の森ふれあい館 対象 いろいろな国の人たちとの交流と子育てに関心のある外国人と日本人 定員 40人
申込 6月20日(水曜日) 10:00から 電話 問 地域子ども家庭支援センター多摩平(☎589-1260)