

市長相談

今月は相談日を設けませんので、**はがき**または**メール**で〒191-8686日野市市長公室 市民相談担当(☎soudan@city.hino.lg.jp)へ
☎市民相談担当(☎514-8094)

子育て相談

地域子ども家庭支援センター多摩平
月曜日を除く毎日9:30～17:00
☎589-1262
地域子ども家庭支援センター万願寺
火曜日を除く毎日9:30～16:30
☎586-1171
あさひがおか児童館
毎週月曜～金曜日10:00～16:00
☎586-1184
さかえまち児童館
毎週月曜～土曜日10:00～16:00
☎585-8282
ひらやま児童館
毎週月曜～土曜日10:00～16:00
☎592-6888

子ども家庭総合相談

子ども家庭支援センター
毎週月曜～土曜日9:00～17:00
☎同センター(☎599-6670)

子どもの虐待相談

子ども家庭支援センター
毎週月曜～土曜日9:00～17:00
☎虐待相談電話(☎599-5454)

妊婦・乳幼児相談

あさひがおか児童館
4日(月)9:45～11:00
ひらやま児童館
15日(金)9:45～11:00
生活・保健センター
29日(金)9:30～10:45
☎健康課(☎581-4111)

健康相談・生活習慣病予防食生活相談

生活・保健センター
毎週月曜～金曜日
8:30～17:00(電話予約)
☎健康課(☎581-4111)

創業相談

PlanT(多摩平の森産業連携センター)
毎週水曜日10:00～16:00
※電話予約制。相談時間1時間
☎産業振興課(☎514-8442)

教育相談

エール(発達・教育支援センター)
毎週月曜～金曜日9:00～18:00
☎589-8877(総合受付)
毎週月曜～金曜日9:00～18:00
☎514-8028(子どものこころ電話相談)

消費生活相談

生活・保健センター
毎週月曜～金曜日9:30～12:00、
13:00～16:00
☎消費生活センター(☎581-3556)

福祉オンブズパーソン苦情相談

市役所1階福祉オンブズパーソン室
4日(月)・13日(水)・18日(月)・27日(水)
9:15～11:30
いずれも事前予約制
☎福祉政策課福祉オンブズパーソン担当(☎514-8469)

女性相談

男女平等推進センター(多摩平の森ふれあい館2階)
毎週火曜日18:00～21:00
毎週水曜日9:45～16:00
※予約制(電話・面接)
※手話・保育あり(10日前までに予約)
☎男女平等課(☎587-8177)

ひとり親家庭相談

市役所2階セーフティネットコールセンター
毎週月曜～金曜日8:30～17:15(原則予約制)
☎セーフティネットコールセンター(☎514-8546)

多摩パブリック法律事務所創立10周年記念無料法律相談会～不安を安心に

日時 15日(金)17:00～21:00、16日(土)10:00～16:00※相談時間30分
会場 同法律事務所(立川市) 内容 お金のトラブル、不動産、相続、離婚、成年後見など 定員 申込制で先着84人 申込 同法律事務所へ電話 ☎同法律事務所(☎042-548-2450※月曜～金曜日9:30～19:00)、市市長公室市民相談担当(☎514-8094)

市役所1階 市民相談窓口で受け付けする相談 ☎市長公室市民相談担当(☎514-8094)

法律相談(多重債務含む)

4日(月)・25日(月)13:30～16:00
5日(火)・12日(火)・19日(火)・26日(火)9:30～16:00
※相談時間30分。月曜日から次週分の予約受け付け
7月2日(月)・3日(火)は6月25日(月)から予約を

登記相談

7日(木) 13:30～16:00
※相談時間30分。相談日前日から予約を

税務相談

27日(水)9:30～16:00
※相談時間30分。相談日前日から予約を

土曜法律相談

16日(土)9:30～16:00
※相談時間30分。4日(月)から予約を

不動産相談

20日(水)13:30～16:00
※相談時間30分。相談日前日から予約を

行政相談

1日(金)13:30～16:00
※相談時間30分。先着順で当日受け付け

相続・遺言等暮らしの書類作成相談

1日(金)・21日(木)13:30～16:00
※相談時間30分。相談日前日から予約を

人権身の上相談(子供の相談含む)

14日(木)9:30～16:00
28日(木)13:30～16:00
※相談時間40分。相談日前日から予約を

労働相談

15日(金)13:30～16:00
※相談時間30分。相談日前日から予約を

交通事故相談

8日(金)13:30～16:00
※相談時間30分。相談日前日から予約を

※市政に対する一般相談は毎週月曜～金曜日の8:30～17:15に受け付け。予約などの受け付けは電話で8:30から(先着順)

ハケ岳高原大成荘

山梨県北杜市高根町清里3545-1
http://www.kousha.jp/



フリーダイヤル よくく ごあんない

お申し込みは、大成荘(☎0120-489-571※9:00～19:00)

空室状況(6月)※5/22現在

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
一	○	○	×	○	○	×	○	○	○	○	休館日	○	○	○
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
△	○	○	○	○	×	○	○	○	○	○	×	○	○	○

※7月の休館日は、17日(火)～19日(木)です

6月は食育月間 ID 1008448

ベジ活350
両手山盛りいっぱい習慣に
1日350グラムの野菜を食べよう

つけ合わせの野菜、残していませんか？
メインのおかずの横に添えられているつけ合わせの野菜。料理の見栄えのためだけでなく、野菜をたくさん食べるために大切な一品です。残さず食べれば、野菜の摂取量を無理なく増やせます。



※刺身のつま(大根や大葉)や、揚げ物に添えられたキャベツなども残さず食べましょう。

食育パネル展

「ベジ活350(サンゴーマル)」をテーマに、日野市の食育の取り組みを紹介します。
日時 6月14日(木)～20日(水)8:30～17:15※20日は12:00まで
会場 市役所1階ロビー
問健康課(☎581-4111)



▼南多摩保健所からお知らせ

野菜が不足しがちな食生活をサポートするのが「野菜メニュー店」です。1食120g以上の野菜を食べることができるメニューを提供する同店は、市内に76店舗。同店を掲載している「日野市野菜メニュー店MAP」を保健所で配布しています。詳細は南多摩保健所HPをご覧ください。
問南多摩保健所(☎042-371-7661)

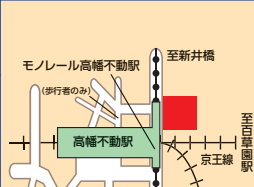


救急診療 必ず保険証をご持参ください

休日準夜診療所(内科・小児科)
※来院の際は電話連絡を
注意 2月3日から下記へ移転しました
多摩平3-1-12医師会館1階
☎584-1661
土曜・日曜日、祝日
19:30～22:30
(受け付けは22:20まで)



平日準夜子ども
緊急診療所(小児科※14歳まで)
※来院の際は電話連絡を
高幡1011(福祉支援センター内)
☎592-9940
水曜・木曜・金曜日(祝日を除く)
19:30～22:30
(受け付けは22:20まで)



休日歯科緊急診療所
高幡1011(福祉支援センター内)
☎☎594-2111
日曜日、祝日
受付時間9:00～16:00

救急テレホンサービス
《24時間医療機関案内》

東京消防庁救急相談センター

#7119 (プッシュ回線から)

上記以外から☎042-521-2323

日野消防署 ☎581-0119

豊田出張所 ☎582-0119

高幡出張所 ☎592-0119

▶東京都保健医療情報センター

ひまわり ☎03-5272-0303

外国人専用 ☎03-5285-8181

(9:00～20:00)

6月前期休日診療医

混雑状況により診療までお待ちいただくことや午後の診療時間変更になる場合があります。また駐車スペースも限られています。ご了承ください。

診療時間

9:00～12:00
13:00～17:00

3日 にくぼクリニック(外・骨・内科)
石田2-9-21 ☎589-3532

10日 高品クリニック(内科)
日野本町1-12-13 ☎583-7822

鈴木内科クリニック(内・呼内)
高幡1009-7 TIKビル2階 ☎599-7021

百草園駅前クリニック(内・滑小児科)
百草204-1 ガーデンビュー石神D11階 ☎599-3266

保健師・助産師(必要に応じて小児科医)による
電話相談

#8000 (プッシュ回線の固定電話) 03-5285-8898 (プッシュ回線以外の固定電話、携帯、PHSなど)
○小児救急医療に関する相談・育児相談・母子の健康相談全般 ※電話相談のため医師が診断をするものではありません
○月曜～金曜日(祝日を除く)の17:00～22:00/土曜・日曜日、祝日、年末年始の9:00～17:00

救急病院6月前期宿日直予定表 ID 1002359 (注)診療科目は変更される場合があります。事前に救急テレホンサービス(#7119)へ問い合わせを

内＝内科、外＝外科、耳鼻＝耳鼻咽喉科、整形＝整形外科、泌尿＝泌尿器科、眼＝眼科、皮膚＝皮膚科、脳外＝脳神経外科

花輪病院(☎582-0061)

1(金)	2(土)	3(日)	4(月)	5(火)	6(水)	7(木)	8(金)	9(土)	10(日)	11(月)	12(火)	13(水)	14(木)	15(金)
昼 9:00～17:00 夜 18:00(土曜・日曜日、祝日は17:00)～8:30(土曜日、祝前日は9:00)														
夜	夜	昼	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜
内	内	内・内	内・外	内	内・外	内	内	内・外	内・外	内・外	内	内・外	内	内

市立病院(☎581-2677) ※まずはお電話を

市立病院の土曜・日曜日は大変混雑しています。急病の患者さまやかかりつけ医紹介の患者さまの診療を中心にしています。ご理解とご協力をよろしくお願いします。

1(金)	2(土)	3(日)	4(月)	5(火)	6(水)	7(木)	8(金)	9(土)	10(日)	11(月)	12(火)	13(水)	14(木)	15(金)
昼 8:30～17:00 夜 17:00～8:30														
夜	昼	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜
内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内
・	・	・	・	・	・	・	・	・	・	・	・	・	・	・
整形	脳外	脳外	整形	・	耳鼻	整形	皮膚	整形	整形	整形	泌尿	・	耳鼻	・
産 婦 人 科														

※市立病院小児科は東京都の休日・全夜間診療体制のもと救急車・紹介などの対応を常時行っています

市内空間放射線量の測定結果は毎週木曜日に市HPで公表※現時点では健康に影響はありません 問環境保全課(☎514-8298)