

広報



2 高齢者のほっとあんしん相談所  
地域包括支援センター

16 風水害に備えましょう

別冊  
特集

日野市のごみ情報誌「エコー」

平成30年(2018年)

5月15日号

第1423号

祝

多摩動物公園

開園  
60周年



こんなときは

高齢者のご家族のための 高齢者のほっとあんしん相談所

# 地域包括支援センターへご連絡ください

ID 1003574

地域包括支援センターでは、専門の資格を有するスタッフがそろっています。ご自身やご家族のこと、周りの気になる高齢者、認知症に関することなどご心配がありましたら、お気軽にご相談ください。

問 高齢福祉課 ☎514-8496



認知症かもしれない…どこの病院へ受診したらいいの？



近所の高齢者が家族の方に怒鳴られているのがして、心配。



毎日の介護が困難になってきて、どうしたらいいの？



母が徘徊するようになった。対応策はあるのかしら？



郵便受けに新聞や郵便物がたまってきている。



お金の勘定ができていないのでは。



サークルや地域の集まりに急に顔を出さなくなっているのでは。



髪や服装が乱れ、季節に合わない服を着ている。

## ご相談・ご連絡は、お住まいの地域を担当する地域包括支援センターまで

センター名	所在地	電話番号	担当地域
もぐさ	落川 1070	599-0536	百草、落川、程久保(1~8丁目を除く)、三沢2丁目、三沢1289~1294番地
あさかわ	高幡 864-4	593-1919	高幡、三沢(1289~1294番地を除く)、三沢1・3~5丁目、新井、石田(浅川南)、程久保1~8丁目
すてっぷ	豊田 3-1-8	582-7367	豊田、東豊田、旭が丘2・5・6丁目、多摩平1・2丁目、富士町
あいりん	多摩平 6-31-7	586-9141	多摩平3~7丁目、日野台4・5丁目、大坂上
せせらぎ	日野本町 6-3-17	589-3560	日野本町、神明、日野台1~3丁目、栄町、新町
多摩川苑	万願寺 1-16-1	582-1707	万願寺、上田、川辺堀之内、日野、宮、石田(浅川北)、石田1・2丁目
すずらん	南平 7-19-13	599-5531	南平1~9丁目
いきいきタウン	東平山 3-1-1	585-7071	東平山2・3丁目、平山1~6丁目
かわきた	西平山 1-12-1	589-1710	東平山1丁目、西平山、旭が丘1・3・4丁目

## 在宅高齢者向けサービスの紹介



広報今号では、高齢者向け事業のうち、ちょっとした手伝いを受けるサービス、住まいに関するサービスをご紹介します。その他にもさまざまなサービスを提供しています。詳細は市HPをご覧ください。

### 安全・安心な暮らしのサポート～生活支援サービス

日常生活でちょっと誰かの手伝いが欲しいと思うことはありませんか？

そんな時に気軽に利用できる市民参加型の生活支援サービスを3つご紹介します。利用

条件がそれぞれ異なりますので、詳細はお問い合わせください。

サービスの協力者も募集しています。あなたの空いた時間を助け合いにお役立てください。

#### 1. ちょっと困りごとサービス (300円/回)

ID 1003577

高齢者のみの世帯を対象に、電球交換などおおむね30分以内の簡単な作業を行います。問(社福)おおぞら ☎585-5252

#### 2. 在宅高齢者ケアサービス (1,000円/時間)

高齢者を対象に、掃除や買い物などの家事援助を提供します。問 日野市社会福祉協議会 ☎591-1567

#### 3. リビングサポート(作業員1人に付き1,650円/時間)

ID 1003506

網戸の清掃、電気機器やドアなど建具の修理、家財の片付けなどに専門的な技術を要する作業を行います。問 日野市シルバー人材センター ☎581-8171

### 住まいに関する高齢者向けの事業

#### ■高齢者民間住宅家賃助成

ID 1003597

民間の賃貸住宅にお住まいの低所得の高齢者のみの世帯に家賃の一部(家賃額の3分の1、上限10,000円)を助成しています。

- ※1 UR賃貸、社宅などは対象となりません
- ※2 収入など要件あり
- ※3 申請など詳細は高齢福祉課福祉係 ☎514-8495)にお問い合わせください

#### ■住宅改修給付

ID 1003597

運動機能に支障がある高齢者宅に、介護予防のための手すりの取り付けなど費用の一部を給付します。詳細は、お住いの担当地域包括支援センターへお問い合わせください。



#### ■シルバーピア住宅

ID 1003597

自立して生活ができる一人暮らしの高齢者、または高齢者だけの世帯で、住宅困窮者向けの集合住宅です。

募集の際は、広報でお知らせします。

#### ■家具転倒防止器具取付事業

ID 1007283

避難行動要支援者名簿登載者を対象に家具転倒防止器具の支給・取り付けを行います。平成29年度に給付された方は対象となりません。

##### 対象

- ・要介護3以上の方を含む世帯
- ・身体障害者手帳1級または2級の所持者を含む世帯(肢体不自由は3級以上。内部障害除く)
- ・愛の手帳所持者を含む世帯
- ・精神障害者手帳1級または2級の所持者を含む世帯
- ・満65歳以上の方のみの世帯

#### 日野市高齢者憲章(平成29年1月1日制定)

「社会がしっかり支え、全ての高齢者がいつまでも健康で明るく幸せにいらしていただける」ように支援していきます。







趣味・教養

(公財)日野市環境緑化協会～ガーデニングコンテスト応募作品写真展

日時 5月22日(火)～6月5日(火)8:30～17:15※日曜日を除く。6月5日は15:00まで  
会場 市役所1階市民ホール 問同協会(☎585-4740)

小島善太郎百草画荘開館5周年記念イベント～25日は特別開館

日時 5月25日(金)～27日(日)10:00～17:00  
会場 小島善太郎百草画荘※直接会場へ  
内容 呈茶サービス※15:00まで。母屋の公開 費用 300円※小中学生100円 問文化スポーツ課(☎514-8462)、小島善太郎記念館(☎591-7775)※開館日のみ

パソコン講習会(6月)

日時・内容・費用 右上表の通り 対象 ①以外は文字入力ができる方 ②その他個別指導(1時間1,500円)あり 申込 5月22日(火)(必着)までに〒191-0011日

野本町2-4-7日野市シルバー人材センター PC教室係へはがきで。希望講座名と番号、住所、氏名、電話番号、OS(分かる方)を記入 会場・問同センター(☎581-8171)

番号・講座名	日時	費用
①初めてのパソコン(基本操作)～電源の入れ方など	6月16日(出)・23日(出) 10:00～12:00	各3,000円(テキスト代別)
②Word-1～文字変換など	6月3日(出)・10日(出) 10:00～12:00	
③Word-2～文章作成など	6月17日(出)・24日(出) 10:00～12:00	
④Word-3～地図の作成など	6月8日(出)・15日(出) 10:00～12:00	
⑤Word-4～ふりがななど	6月22日(出)・29日(出) 10:00～12:00	
⑥Excel-2～グラフ作成など	6月9日(出)・16日(出) 13:00～15:00	
⑦Excel-3～複合グラフ、関数など	6月23日(出)・30日(出) 13:00～15:00	
⑧インターネットを楽しく活用	6月2日(出)・9日(出) 10:00～12:00	
⑨パワーポイント～経営報告プレゼンテーションなど	6月17日(出)・24日(出) 13:00～15:00	
⑩マイコンを利用した電子工作～Arduino UNOの実習とプログラム作成	6月30日(出) 10:00～12:00	

文化協会自主事業・文化講演会～日野市出身「ほいけんた」さんのまね爆笑ライブ

日時 6月16日(出)11:00からと14:00から

会場 七生公会堂 出演 ほいけんた  
入場整理券 5月22日(火)9:00から七生公会堂、市役所3階文化スポーツ課で配布 問文化スポーツ課(☎514-8462)



赤レンガプロジェクト企画・第26回 LIVE café in 赤レンガ～木村誠によるLIVE



日時 7月28日(出)18:00から 会場 ひの煉瓦ホール(市民会館) 出演 木村誠オールスターズフィーチャリングうらむらかおる 定員 120人 費用 1,500円※ワンドリンク・軽食付き 申込 6月1日(金)から文化スポーツ課赤レンガ担当へ電話または電子申請 問文化スポーツ課(☎514-8462)

水辺のある風景 日野50選ガイドツアー

ID 1008632

子供たちへの環境教育活動などを行っている「みずとくらす・ひの」と共催で「水辺のある風景日野50選」を巡るガイドツアーを開催します。第5回は、百草園周辺の水辺を訪れます。

日程 6月2日(出) 集合 9:00百草園駅、12:00同駅解散 コース 小沢緑地～百草観音堂～倉沢の田んぼのある風景～真堂が谷戸～六地藏～切り通し 対象 3歳以上

歩ける小学生以上の市内在住者※小学生は保護者同伴 定員 申込 5月17日(木)から電話 問 緑と清流課(☎514-8309)



モーツァルト「レクイエム」合唱団員募集

ID 1008606

12月9日(日)にひの煉瓦ホール(市民会館)で行われる芸術文化の薫るまちコンサートでモーツァルト「レクイエム」を歌う合唱団員を募集します。

練習日時 6月24日(日)から原則月3～4回日曜日9:30～12:00(全20回) 会場 新町交流センターなど 講師 泉智之氏(合唱指導)、松嶋弥生氏(ピアノ) 対象 練習に真剣に取り組み、全20回の練習のうち14回以上出席できる方。初心者も可 定員 150人(ソプラノ・アルト各50人、テノールとバスを合わせて50人)※申込多数の場合は抽選 費用 13,000円※年会費1,000円を含む。高校生以下無料 申込 6月3日(日)(必着)までに〒191-8686ひの煉瓦ホール内NPO法人芸術文化の薫るまちinひの実

行委員会へ(☎ほがき)で。往信面に名前(フリガナ)、生年月日(高校生以下は学年)、希望パート、モーツァルト「レクイエム」や合唱の経験の有無、楽譜の購入希望の有無、住所、電話番号、身長(本番で履く黒い靴を履いた状態)を、返信面に住所、氏名を記入

▶芸術文化の薫るまちコンサート「コーラルファンタジー in ひの」が、初めて宗教曲に挑戦します。日時 12月9日(日)15:00から 会場 ひの煉瓦ホール(市民会館) 指揮 仲田淳也氏 管弦楽 TAMA21交響楽団 出演 佐藤美枝子氏(ソプラノ)、谷口睦美氏(メゾソプラノ)、村上敏明氏(テノール)、田中大揮氏(バス) 問同実行委員会(☎090-9970-0340)

日野市ファミリー・サポート・センター保育講習会

地域の子育てを応援しませんか ID 1008631

ファミリー・サポート・センターは、育児や家事の援助をしてほしい方(依頼会員)と援助をしたい方(提供会員)が相互に助け合う有償ボランティア組織です。

このたび、提供会員になりたい方を対象にした保育講習会を開催します。この講習会で8ポイント以上受講終了後、保育援助活動を行うことができます。

日時・内容・講師 下表の通り 会場 多摩平の森ふれあい館 定員 30人 申込 6月11日(月)までに電話 問 同センターたまだいら(☎589-7616)

日時	内容	ポイント	講師
6月20日(火)	9:30～10:30	1	市子ども家庭支援センター長
	10:45～12:00		ファミサポアドバイザー
	13:30～15:00	1	市立保育園園長
6月22日(金)	15:15～16:00		ファミサポアドバイザー
	10:00～12:00	1	市児童館館長、市学童クラブ職員
6月28日(木)	13:30～15:30	1	松田景子氏(臨床発達心理士、言語聴覚士)
	9:00～12:00	2	日野消防署担当者
7月6日(金)	13:30～15:30	2	須賀康正氏(須賀小児科院長)
	9:30～11:30	1	ファミサポ事務局長
7月6日(金)	13:00～15:30	1	ファミサポ地区サポーター
		1	ファミサポアドバイザー

市役所本庁舎免震改修工事に伴い南側第1・第2玄関への通行経路が変わります

ID 1008096



平成30年6月から市民プラザの一部が工事のため、南側第1・第2玄関への通行経路が上図の通りに変わります。工事期間中は、ご不便をおかけしますが、ご理解ご協力をよろしくお願いいたします。詳細は市HPをご覧ください。

期間 平成30年6月1日～平成32年6月30日 問 建築営繕課(☎514-8195)

環境・公園など

南多摩斎場が保守点検のため一部業務が休止 ID 1008327

休業日・業務内容 5月17日(木)：通夜、18日(金)：火葬業務、告別式、通夜、19日(土)：火葬業務、告別式 問南多摩斎場(☎042・797・7641)

その他

東京国際消防防災展2018で日野から生まれた「あの街この街」防災音頭が披露 日時 6月2日(土)午前11時45分～午後0時15分 会場 東京ビッグサイト(江東区) 問防災安全課(☎514・8963)



市長のうごき

4月後半 ID 1008684

17日(日)日野市介護保険関連施設連絡協議会総会(20日)日野市遺族会総会、浅川清流環境組合(正副管理者会議・議定例会)、3市ごみ減量推進市民会議設置に関する協定締結式(21日)ひの市民大学開講式(22日)日野市民体育大会総合開会式(23日)日野市情報公開・個人情報保護及び行政不服に関する審査会委嘱状交付式、旧農林省蚕糸試験場日野桑園第

二中地区(多摩平・豊田・東豊田・日野台)にお住まいの方必見!

### 二中地区アクションプラン

「二中地区ブランニング!!!」～愉快的市民と共にこのまちを知る歩くブラブラまち歩き・多摩平の森パン屋めぐり

日時 6月2日(出)10:00～14:00 集合 10:00多摩平の森イオンホールイオンツリー、14:00市立病院周辺解散 費用 パン購入費など実費 申込 5月17日(木)～29日(火)に二中地区アクションプラン実行委員会事務局(〒191-0011日野本町1-6-2生活・保健センター地域協働課 ☎581-4221 ☒ckyodo@city.hino.lg.jp)へメール、はがき、ファクスで。氏名・参加人数・年齢・連絡先を記入 定員 20人※申込多数の場合抽選 問 地域協働課(☎581-4112)

一蚕室の保存・修復に関する協定書締結式(25日)東京都市長会議、三多摩島しょ公立病院運営協議会定期総会(26日)民生児童委員協議会(27日)日野市健康づくり推進員委嘱状交付式、東京都区長会総会・意見交換会 問市長公室秘書担当(☎581-4112)

## 生活・環境

### 自然観察会～緑の風に吹かれて多摩丘陵の雑木林を散策しよう

ID 1007973

日程 5月26日(土)※雨天時は室内で学習会 集合 9:30京王線多摩動物公園駅改札前、12:30同駅解散 内容 講師の解説を聞き植物観察をしながら程久保から都立七生公園までを散策 講師 菱山忠三郎氏(八王子自然友の会) 案内 日野みどりの推進委員 対象 小学生以下は保護者同伴 定員 申込制で先着30人 費用 1家族300円(資料代) 申込 5月17日(木)～25日(金)に電話 問 緑と清流課(☎514-8307)

### 日野市・多摩市わかち合いの会～自死遺族支援事業

ID 1003313

日時 5月27日(日)14:00～16:00 会場 関戸公民館(多摩市)※直接会場へ 内容 大切な人を自死で亡くされた方が集い、気持ちや思いを分かち合う 問 セーフティネットコールセンター(☎514-8542)

### みんなの環境セミナー～駅のツバメ

ID 1008364

駅に巣作りをしているツバメたちを観察し、ツバメにやさしい日野市の魅力を再発見します。

日程 6月3日(日) 集合 9:30豊田駅北口出口前、12:00同駅解散 講師 金子凱彦氏(日野の自然を守る会) 定員 申込制で先着15人 申込 5月17日(木)から電話 問 カワセミハウス(☎581-1164)

### 虹色とんちー・日野市共催「虹友カフェ」～LGBTとその家族・友人のためのコミュニティスペース

ID 1008136

性別に違和感がある、同性が好きなどのLGBTや、そうかもしれないと感じている方、あるいはその家族や友人向けに、お話や友達作りができる場所です。「性別のモヤモヤを話したい」「一緒に何ができるか考えたい」「LGBTについてもっと知りたい」などの気持ちをお持ちの方は気軽にお立ち寄りください。

日時 6月10日(日)13:30～16:00※入退室

自由 会場 多摩平の森ふれあい館※直接会場へ 対象 当事者、親族、支援者 その他 茶菓子あり 問 男女平等課(☎584-2733)

### 家族力がアップする！ お産とオッサンの「父親学級」vol.10

ID 1008284

イクメン講座ではありません！家族がチームになるための夫婦参加型講座です。これって我が家だけ？夫婦関係が子育てに影響？そんなモヤモヤが共有できるワークショップです。



日時 6月10日(日)10:00～12:00 会場 多摩平の森ふれあい館 講師 渡辺大地氏(株)アイナロハ代表 対象 主に産後1年以上の夫婦※単身参加も歓迎 費用 1人1,000円 定員 申込制で先着40人 その他 先着5人の保育(1,000円)あり 申込 NPO法人子どもへのまなざし HP から 問 同法人(☎050-3721-1973)

### トマトまつり

ID 1008253

日時 6月2日(土)9:00～12:00※小雨実施 会場 JA東京みなみ七生支店 内容 日野特産トマトの販売、トマトサラダ、トマトを使用した各種試食会など その他 来場者多数の場合、入場制限あり 問 同支店(☎591-2012)

## スポーツ

### 平山台文化スポーツクラブから

ID 1003186

詳細はお問い合わせください。  
山歩き 日程 5月22日(火) 集合 7:10JR八王子駅八高線ホーム前寄り、14:30西武秩父線西吾野駅解散 コース 西吾野～不動三滝～高山不動尊～関八州見晴台(昼食)～瀬尾(約12km) 費用 500円※交通費実費 燻製教室 日時 6月9日(土)10:00～14:00 会場 平山台健康・市民支援セ

ンター 講師 今川裕司氏(燻製研究家) 費用 2,000円(昼食付き) いずれも 申込 (一社)平山台文化スポーツクラブ(☎506-9979) hi rayamada@hop.ocn.ne.jp)へ電話、ファクスまたはEメールで 問 同クラブ(☎506-9979)

### 東部会館温水プールいきいき教室

会場・問 同プール ID 1000974 (☎583-5266※9:30～20:30)

①無料水中ウォーキングアドバイス ②無料スイミングアドバイス 日時 ①6月1日(金)11:00～11:30②6月1日(金)11:30～12:00※いずれも直接会場へ 費用 入場料別途

③1・2年生あつまれ！初心者水泳教室 ④ラクラク息継ぎを覚えよう！ 3日間水泳教室 日時 ③7月6日(金)～8日(日)16:00～17:30④6月21日(木)～23日(土)17:00～18:30 対象 ③小学1・2年生④小学3～6年生 定員 各10人※申込多数の場合は抽選 費用 ③5,000円④4,500円※入場料別途

いずれも 申込 5月28日(月)(必着)までに〒191-0021石田1-11-1東部会館温水プールへはがきで。参加者氏名、住所、電話番号、コース名、学年、泳力を記入

### 市民体育大会～アーチェリー競技

ID 1003171

日時 6月10日(日)9:00～16:00※荒天時は24日(日)に延期 会場 市民陸上競技場 種目 リカーブ・コンパウンド36射×2※詳細は実施要項参照 費用 600円※高校生300円、小中学生無料 申込 6月1日(金)までに日野市体育協会事務局(☎582-5770) h-taikyo@keh.biglobe.ne.jp)へ電話、ファクスまたはEメールで。種目、氏名、年齢(学年)、電話番号を記入 問 同事務局(☎582-5770)

## 健康

### 日野市社会福祉協議会地域介護予防活動支援事業～高齢者が元気で暮らし続けられる地域を目指して

日時 6～10月の第1火曜日13:30～15:00※8月を除く。変更の可能性あり。詳しくは問い合わせを 会場 平山交流センター 内容 高齢者にも優しい

椅子ヨガ 対象 65歳以上の方 定員 申込制で先着25人 申込 5月17日(木)から電話 問 同協議会(☎584-1294)

### 専門医による講演会～子どもの食物アレルギー

ID 1007567

日時 6月9日(土)13:30～15:00 会場 生活・保健センター 講師 成田雅美氏(国立成育医療研究センターアレルギー科医員) 対象 乳幼児～小学生の保護者、妊娠中で安定期の方、子育て支援に携わる方 定員 申込制で先着50人※1家庭1人まで。市民優先 その他 子供連れの入場不可。1歳6か月以上の未就学児先着5人の保育あり。講師への事前質問受け付けあり。詳細はお問い合わせを 申込 5月17日(木)から電話 問 健康課(☎581-4111)

### 国保健康講座

ID 1006977

①ロコモティブシンドロームは40代から始まります！～今から始めようロコモ対策 日時 6月10日(日)13:30～15:00 会場 イオンモール多摩平の森イオンホール 講師 小池日登美氏(高村内科クリニック) 定員 80人 ②うつ病の基礎知識～「誰かのために」と「自分のために」 日時 7月1日

(日)13:30～15:00 会場 イオンモール多摩平の森イオンホール 講師 山口裕介氏(七生病院) 定員 80人

いずれも 申込 ①6月8日(金)②29日(金)までに保険年金課(☎hoken\_kyufu@city.hino.lg.jp)へ電話またはメール その他 ひの新選組ポイントを300ポイントプレゼント※ひの新選組WAONカードをお持ちでない方にはカードをプレゼント 問 保険年金課(☎514-8276)

## 子供・保護者向け

### 図書館おはなし会

ID 1008335

高幡図書館(☎591-7322) 日程 6月6日(水)・20日(水) 中央図書館(☎586-0584) 日程 6月13日(水)・28日(水) 多摩平図書館(☎583-2561) 日程 6月14日(木)(ひよこタイム)・27日(水) 平山図書館(☎591-7772) 日程 6月21日(木)(ひよこタイム) 百草図書館(☎594-4646) 日程 6月22日(金)

いずれも 対象 0～2歳児、3歳～未就学児、小学生以上のいずれか その他 ひよこタイムとは乳幼児連れの保護者が気兼ねなく来館できる時間。詳細は問い合わせまたは図書館 HP 参

照

### 多文化ひろば「あいあい」の集い

ID 1008102

いろいろな国や地域にルーツをもつ親子が集まって、おしゃべりしたり料理やダンスをします。小さいお子さまも一緒に参加できます。気軽に遊びに来てください。

日時 6月9日(土)10:00～11:30 会場 七生福祉センター※直接会場へ 問 地域子ども家庭支援センター万願寺(☎586-1312)

### 0才からのジャズコンサート

ID 1008607

ニューヨークで活躍するピアニストによる、赤ちゃんから大人まで楽しめる本格ジャズコンサートです。 日時 5月30日(水)11:00からと15:00から 会場 ひの煉瓦ホール(市民会館) 出演 クニ三上・トリオ 内容 シングシング、美女と野獣、エリーゼのためになど 費用 1,400円※小学生以下500円。前売りは各200円割引 チケット ひの煉瓦ホール、七生公会堂、チケットぴあ(Pコード110760)で販売 問 オフィスヨコタ(☎090-4436-2262)

### 市内10児童館

## キャンプ・デイキャンプに参加しませんか

ID 1003983

### キャンプ(1泊または2泊)

日程・会場・対象・定員 右表の通り 申込 5月30日(水)～6月5日(火)9:30～18:00に直接児童館へ※申し込みは1館のみ。日曜日を除く。たまだいら・みなみだいら児童館は月曜日を除く19:00まで。みなみだいら児童館を除く各児童館ははがき持参。詳細は各館へ問い合わせを

### デイキャンプ(日帰り)

日程・会場 右表の通り 対象 市内在住の小学1・2年生 定員 各児童館42人※あさひがおか児童館は50人 費用 600円 申込 5月30日(水)～6月5日(火)9:30～18:00に保護者がはがき持参※申し込みは1館のみ。日曜日を除く。みなみだいら児童館は月曜日を除く19:00まで(対象・定員・費用・申込が異なる)。詳細は各館へ問い合わせを

児童館名	キャンプ				デイキャンプ			
	日程	会場	対象※	定員	日程	会場		
ひの(☎581-7675)	8月1日(水)～2日(木)	百軒茶屋キャンプ場(奥多摩町)	3～6年生	42人	7月20日(金)	仲田の森蚕糸公園		
まんがんじ(☎583-3309)	8月2日(木)～3日(金)			36人	7月24日(火)	仲田の森蚕糸公園		
さかえまち(☎585-8281)	8月3日(金)～4日(土)			42人	7月28日(土)	仲田の森蚕糸公園		
みさわ(☎591-3456)	8月4日(土)～5日(日)			42人	7月28日(土)	落川交流センター		
あさひがおか(☎583-4346)	8月5日(日)～6日(月)			42人	7月21日(土)	あさひがおか児童館		
もぐさだい(☎591-7001)	8月6日(月)～7日(火)			42人	7月21日(土)	もぐさだい児童館・百草台コミュニティセンターグラウンド		
ひらやま(☎592-6811)	7月14日(土)～15日(日)			青根キャンプ場(道志村)	42人	7月28日(土)	平山台健康・市民支援センター	
みなみだいら(☎599-0166)	7月23日(月)～24日(火)			みの石滝キャンプ場(相模原市)	1・2年生	36人	8月22日(水)	タヤけ小やけふれあいの里(八王子市)
	7月29日(日)～31日(火)			緑と太陽の丘キャンプ場(上野原市)	3～6年生	42人		
たまだいら(☎589-1253)	7月23日(月)～24日(火)			百軒茶屋キャンプ場(奥多摩町)	3・4年生	30人		小学1・2年生は10・11月に館内キャンプを予定。ほかのキャンプ・デイキャンプに参加していない方を優先
	8月20日(月)～22日(水)	白州観光キャンプ場(北杜市)	5・6年生	30人				
しんめい(☎583-6588)					7月14日(土)	仲田の森蚕糸公園		

※対象は市内在住の小学生  
※申込多数の場合は抽選。定員に達しない場合は2次募集あり  
※キャンプ実施中は児童館が閉館になる場合あり

# 投稿のページ

## みんなのメモ帳

原稿締め切り日

7月 1日号… 5月31日(木)  
7月15日号… 6月14日(木)  
8月 1日号… 6月29日(金)  
8月15日号… 7月13日(金)

## 講習・学習会

★今話題のハーバリウムをつくってみましょう！

5月19日(土)10:00～12:00、13:30～15:00、23日(水)10:00～12:00／生活・保健センター／3,600円(中・小2本)／ピンセット、持ち帰り用袋など持参／華メデェル(名取 ☎090-6507-3413)

★今すぐはじめよう簡単アロマで認知症予防教室

5月21日(月)10:00～11:00／ブアルアン(日野本町)／1,500円／木村(☎090-3223-9633)

★セルフリンパケア(顔・手)

5月22日(火)10:00～11:00／ブアルアン(日野本町)／1,000円※お茶付き／来住野(☎090-7200-5727)

★日野マジッククラブ初心者講習会～若い方もどうぞ！

5月23日(水)18:00～20:00／多摩平の森ふれあい館／500円／小倉(☎586-0367)へ申し込み

★資本論第1巻を読む会

5月25日(金)19:00～21:00／生活・保健センター／第6篇労賃／1,000円※大学生500円、高校生無料／資本論第1巻持参／北村(☎090-9953-2458)

★家庭倫理の会日野市～初めての短歌教室

5月27日(日)14:00～16:00／多摩平の森ふれあい館／20人／筆記用具持参／菅沼(☎586-8334)

★人間関係ストレスへの対応

5月27日(日)13:30～15:30／多摩平交流センター／ストレスが心と体に与える影響と対処法※無料相談あり／15人／1,000円(資料代)／鮫島(☎090-5303-4299)へ申し込み

★初夏のアロマテラピー入門

5月30日(水)13:30～15:30／クリア・ホーム&ガーデン(日野本町)／アロマで心癒される生活の知恵を学ぶ／15人／1,800円※ハンドクリーム付き／筆記用具持参／同施設(☎582-1313)

## ごあんない

★東京光の家アイマスク体験～アイマスクチャレンジ！

5月19日(土)13:00からと14:00からと15:00から／旭が丘中央公園地区センター※直接会場へ／アイマスクをしてヘルパー体験、ゲームなど

※視覚障害に関する相談あり／同施設(☎581-2340)

★親子リズムさくらんぼ体験会

5月15日～29日の毎週火曜日10:00～12:00／豊田地区センター／1歳6カ月～4歳児対象／堀内(☎584-6305※平日)へ申し込み

★コーロ・フィオレッティ～女声コーラス体験

5月15日(火)・22日(火)・29日(火)9:30～12:00／勤労・青年会館※直接会場へ／同会(田中☎591-1413)

★簡単で楽しい体操～全身リフレッシュしませんか！

5月17日(木)・18日(金)・31日(休)…勤労・青年会館、21日(月)・28日(月)…落川都宮住宅地区センター、23日(水)・30日(水)…万願荘地区センター／10:00～11:30▶①ママストレッチ体操②親子で楽しくリズム遊び…5月25日(金)①10:00から②11:15から／新井地区センター／いずれも3B体操(倉橋☎090-5999-6628)へ申し込み

★日野精神障害者家族会・学習会～精神保健福祉の最新の動向とオープンダイアログについて

5月19日(土)13:30～16:00／福祉支援センター／同会(片岡☎080-1238-5960)

★都立七生特別支援学校から

▶運動会…①5月19日(土)9:30～12:00※雨天の場合は22日(火)…小学部②26日(土)10:00～14:00※雨天の場合は29日(火)…中学部・高等部①同校グラウンド(程久保)②教育センターグラウンド▶学校公開(要申込)…6月5日(火)9:00～12:00／同校(程久保)／説明会、授業公開／いずれも同校(☎591-1095)

★日野生活と健康を守る会～暮らしの何でも相談、共同墓地・葬儀、遺言・相続などの相談

5月22日(火)、29日(火)10:00～12:00／ゆのした市民交流センター(日野本町)／大木(☎080-8722-2296)へ申し込み

★お子さまの左右の肩の高さ・足の長さ違いませんか？

5月24日(木)①10:00～11:00②13:00～16:00／アフタースクールカフェ(多摩平)／①講義②カイロプラクティック体験施術／8人／①500円②1,000円／岡戸(☎080-5024-5129)へ申し込み

★初夏の八王子ぶらり旅

5月26日(土)9:00JR八王子駅改札口集合、15:00現地解散／八王子市郷土資料館、信松院(松姫尼墓)、千人同心屋敷跡碑など／300円※交通費、昼食代別途／佐彦会(吉澤☎843-1210)へ申し込み

★サロン～ぬくもりテラス

5月26日(土)13:00～17:00／南平駅西交流センター／気軽に出かけられ楽しく仲間づくりする場／100円／野澤(☎090-4052-5316)

★不登校を考える親と子の会

5月27日(日)13:30～16:30／市民の森ふれあいホール／親を中心とした交流会／大森(☎090-3530-4122)

★生前贈与、相続、遺言など暮らしの無料法律相談会

5月27日(日)9:00～12:00／新町交流センター／

もちづき会(☎070-5467-2757)へ申し込み

★植物ウォッチング～ミズタガラシ咲く金山調整池(清瀬市)

5月27日(日)9:30JR武蔵野線東所沢駅改札口集合、14:30同駅解散※雨天中止／300円／飲み物、筆記用具など持参／日野の自然を守る会(立川☎584-5369)

★こころ病む人と家族のくつろげる場～フリースペースTOMOへどうぞ

5月20日(日)13:30～17:00※入退場自由／多摩平一丁目地区センター／100円／ボランティアグループこそす(☎589-4399)

★相続・遺言や遺産分割協議書(書き方など)・成年後見など暮らしの無料相談会

5月28日(月)13:00～16:00／平山交流センター／相続・遺言を考える会(飯田☎090-8564-5208)

★リラックスヨガ～心と体をリラックスしませんか

5月31日(木)14:00～15:00／新井地区センター／5人／1,000円※初回無料／ pasta オール、飲み物持参／日野子ども劇場(☎583-8226※火曜・金曜日14:00～17:00)

★男声合唱団シリウス～公開練習

6月2日(土)14:00～16:30／多摩平交流センター※直接会場へ／立岩(☎080-1060-1566)

★日野柳友会～川柳句会

6月3日(日)13:30～16:00／勤労・青年会館／経験不問／1,000円※見学無料／多胡(☎584-5785)

★庄内三十三観音霊場巡り(山形県)

6月3日(日)～5日(火)※2泊3日／費用など詳細は問い合わせを／社会教育協会(☎586-6221)へ申し込み

★フードバンクTAMAシンポジウム～なんとかしたい子どもの貧困

6月9日(土)16:00～18:00／イオンモール多摩平の森イオンホール／賞味期限7月以降の食品回収あり／同会(山口☎080-5015-6064)

★長沼公園きのご観察会

6月16日(土)9:30京王線長沼駅集合、12:00解散／20人／50円／申込方法など詳細は問い合わせを／5月31日(木)までに都立桜ヶ丘公園サービスセンター(☎042-375-1240)へ

★都立八王子盲学校～学校公開

6月16日(土)、9月14日(金)9:00～12:50／同校(八王子市)／授業公開、個別相談、体験コーナーなど／同校(小島☎042-623-3278)

★ひの社会教育センターから

▶はじめてのフラメンコ…5月18日(金)・25日(金)19:10～20:15▶ポップスギター…5月26日(土)、6月9日(土)13:00～14:30／楽器貸し出しあり／いずれも費用など詳細は問い合わせまたは同センターHP参照／同センター(☎582-3136)

## もよおし

★杉野幼稚園から

▶親子であそぼう！ミニミニうんどう会(要申込)…5月19日(土)10:00～11:00／同園(百草)▶いっしょに体操をしましょう！…5月29日(火)9:45～11:00／同園(百草)※直接会場へ／上

「広報ひの」に掲載する講座・催し物、人材募集など、公募により市が取得した個人情報は、各担当課で厳重に管理し、当該事業のほかには原則として使用しません。

履き持参／いずれも同園(☎591-3515)

★歌声・まある～歌声喫茶

5月20日(日)13:00～16:00／ゆのした市民交流センター(日野本町)／600円※お茶付き／江上(☎090-5564-9818)

★元気な音楽の広場

5月22日(火)13:30～14:45／七生福祉センター／歌体操、季節の歌など／おおむね60歳以上対象／500円※指導あり／飲み物、運動靴持参／櫻井(☎090-8010-2900)

★日野どんぐりの丘幼児教室から

▶平成30年度施設貸し出し団体登録説明会…

5月22日(火)14:00から／地域の子育てサークルなど対象／代表者印持参▶ワイルドホットドッグパーティー…5月28日(月)・29日(火)10:00～11:30／幼児対象※保護者同伴／100円(ホットドッグ代)／5月21日(月)までに申し込み／いずれもさんぽぽひろば(三中隣)／同園(☎592-4761)

★クラシック&どうようinはらっぱ

5月22日(火)11:00～11:20／南平駅西交流センター／ピアノ弾き語り／指導あり／乳幼児の親子対象／日野子育てパートナーの会(☎587-6276)へ申し込み

★カナリアの会

5月24日(木)13:30～14:45／七生福祉センター／季節の歌、童謡、唱歌など※ピアノ伴奏あり／500円※指導あり／飲み物持参／古沢(☎592-0203)

★懐かしい歌・歌おう会

5月25日(金)…特別養護老人ホームマザアス日野(万願寺)、6月1日(金)…小規模多機能ホームさかえまち／10:30～11:50／1回500円／音楽療法士・小原(☎593-0573)

★うたごえひろば～生演奏で歌のリーダーと一緒に歌おう

5月26日(土)13:50～15:50／中央福祉センター※直接会場へ／おおむね60歳以上対象／先着70人／200円／同ひろば(☎090-9825-3421)

★てとてマルシェ～フリーマーケット参加者募集

5月26日(土)10:00～15:00※雨天中止／トゥモロープラザ(多摩平)／地場野菜、模擬店、ワークショップなど／1,000円／アフタースクールカフェ(☎843-4776)

★ひのボールルームダンス協会・月例ダンスパーティー

5月27日(日)13:30～16:00／ひの社会教育センター(多摩平)※直接会場へ／500円／同会(山内☎090-8779-5338)

★日野市囲碁大会

6月2日(土)9:00～16:30／中央福祉センター／個人戦3クラス／先着90人／1,500円※昼食付き／5月31日(木)までに日野市囲碁連盟(河野☎583-2552)へ

★うたごえ喫茶たんぽぽ～平和の種をとばそう

6月3日(日)13:30～16:15／ひの社会教育センター(多摩平)※直接会場へ／800円※障害のある方400円。飲み物付き／同喫茶たんぽぽ実行委員会(鈴木☎581-3441)

## 美術・音楽

★第7回幡の塾絵画展

5月22日(火)～27日(日)10:00～17:00※27日は16:00まで／とよだ市民ギャラリー／油彩、水彩、パステルなど／新井(☎581-5072)

★第6回NBCメッシュテック～シルクスクリーン国際版画ビエンナーレ展日野巡回展

5月26日(土)・27日(日)11:00～19:00※26日は12:00から、27日は18:00まで／イオンモール多摩平の森イオンホール／同社ビエンナーレ事務局(☎582-2411)

★PHOTO自然のいとなみ写真展

5月29日(火)～6月3日(日)10:00～17:00※3日は16:00まで／とよだ市民ギャラリー／増山(☎582-4139)

★第1回日野自動車OB永輝の会写真展、陶芸展、絵画展

5月30日(水)～6月3日(日)10:00～17:00※30日は13:00から、3日は15:00まで／ひの煉瓦ホール(市民会館)／倉橋(☎080-1034-5713)

★アフリカ民芸品展

6月の9:00～17:00※月曜日・第2火曜日を除く／七生公会堂／ソマリアを支援する会(後藤☎594-2990)

★シャンソンサークル・ドゥマン発表会

6月10日(日)14:45から／七生公会堂／シャンソン&カンツォーネ第23回発表会／200人／藤瀬(☎042-637-9513)

## スポーツ

★日野市バドミントン連盟から

▶シニア講習会…6月7日(木)・21日(木)13:00～17:00／南平体育館／60～80歳対象／15人／5月30日(火)までに吉永(☎592-7622)へ▶春季ダブルス大会…6月10日(日)9:00から／南平体育館／男女1・2・3部／市内在住・在勤・在学者、連盟登録者対象／1ペア3,000円※連盟登録者2,500円／5月25日(金)までに大塚(☎090-1792-1229)へ▶夏季初心者講習会…6月16日～7月14日の毎週土曜日9:00～12:00／南平体育館／小学4年生以上の市内在住・在勤・在学者対象／3,000円／5月30日(火)までに吉永(☎592-7622)へ

## 会員募集

先着順で掲載します。2度目以降の掲載は前回掲載日の3カ月後から受け付けます。

★三代で歌う合唱団～響

毎週土曜日10:00から／百草台コミュニティセンターなど／幼児～シニア対象／月3,000円※親子・兄弟割引あり／見学歓迎／渋谷(☎583-7743)

★日野トレーニングクラブ～ソフトエアロビクス&ストレッチ

毎週木曜日14:15～15:15／南平体育館など／入会金1,000円、月2,000円／伊藤(☎591-5630)

★民謡津山会～日本各地の民謡を三味線に合わせて唄ってみませんか

毎月第1・第2・第4土曜日9:00～12:00、第2・

第4木曜日13:00～16:00など／中央福祉センターなど／月2回3,000円、月3回4,000円※お試し会員1回1,000円／小野(☎080-1183-7686)

★ダンスサークル～Begin(ビギン)

毎月第2・第3・第4月曜日10:00～11:30／新町交流センターなど／中級以上の男性対象※ダブル可／月4,000円※指導あり／見学歓迎／今井(☎090-9951-5767)

★台湾ちやばなし倶楽部

毎月第2火曜日10:00～11:00／多摩平の森ふれあい館など／季節の台湾茶を飲みながら台湾のグルメ、お茶、観光スポットなどの情報交換／月1,500円(茶菓子代)など／佐藤(☎090-9384-0120)

★生涯学習～あけぼの会

毎月第2水曜日10:00～12:00／高幡図書館など／生活の法律(民法)、時事法律講座※弁護士の講話／6人／月1,200円／佐藤(☎591-2720)

★日野空手同好会

4～9月の毎週日曜日15:00～16:30、10～3月の毎週日曜日13:00～14:30／高幡不動尊境内／5歳以上対象※5歳～小学2年生は保護者同伴。中高年歓迎／6人／佐藤(☎591-2720)

★ことぶき書道の会

毎月第1・第3火曜日13:30～15:30／中央福祉センターなど／初心者歓迎／入会金500円、月2,500円※その他実費・指導あり／久世(☎585-2116)

★日野たすけあいワーカーズBeすけっとホームヘルプサービス／年4,000円(ACT入会金、Beすけっと会費)／詳細は問い合わせを／同施設(☎585-3939)

★詩吟～日野正見塾

月3回土曜日9:15～12:00／多摩平の森ふれあい館など／初心者歓迎／月2,000円※指導あり／見学歓迎／松永(☎584-9416)

★フラダンスでボランティアを

月4回月曜日13:00～15:00／Hula Salon(高幡)／7人／入会金2,000円、月5,000円※指導あり／山越(☎593-0215)

★ハイキングクラブやまゆり

第2土曜日9:30～12:00…例会／平山交流センターなど／月5・6回山行あり／高尾山程度が歩ける方対象／入会金1,000円、年1,000円※パソコンメール不可の方2,000円／伊藤(☎593-6263)

★日野市パーキンソン病友の会パークオアシス

毎月第4日曜日14:00～16:00／新町交流センターなど／生活上の工夫、悩み、相談したいことなどを話し合い、支え合う場／武石(☎090-1435-0252)

★ブラボー金曜会～社交ダンス

月4回金曜日10:30～12:30／松永ダンス教室(豊田駅北口)／プロ教師のレッスンと会員同士の自主練習あり／月3,000円※無料体験あり／伊藤(584-3821)

★三浦綾子読書会に参加しませんか

毎月第1・第3水曜日13:30～15:00／多摩平の森ふれあい館など／道ありきを読書中※途中からの参加歓迎／1回200円／竹内(☎090-8173-9334)

# 公民館の催し

## ひの市民大学～ウクレレを楽しむ ID 1008404

会場・問 中央公民館 (☎581-7580)

ポルトガルからの移民がハワイに持ち込んだブラギーニアと呼ばれる楽器を起源としたウクレレが、今日世界で演奏されているのは、手軽に楽しめる楽器だからです。ウクレレを弾きながら世界に浸透しているハワイ民族の伝統文化を学びましょう。  
日時 6月13日(水)・27日(水)、7月11日(水)14:00～16:00 講師 滝瀬美子氏(ハワイアンバンドE-Music代表)、大村剛士氏(バリトン歌手) 定員 申込制で先着20人 持ち物 ウクレレ 申込 5月17日(水)9:00から電話または来館

## 名作鑑賞会～朗読サロン ID 1008392

問 中央公民館高幡台分室 (☎592-0864)

日時 6月17日(日)13:30～15:00  
会場 多摩平交流センター 内容 公民館で活動している朗読サークル「のんど会」による朗読会  
作品名 川村たかし作「雨の夜のすずらん」、内海隆一郎作「じゃがいも畑」、海野弘作「町医者」、宇野信夫作「夜」 定員 申込制で先着40人 申込 5月17日(水)9:00から電話または来館

## 公民館平和事業出演者などを募集 ID 1008406

問 中央公民館 (☎581-7580)

毎年夏に実施している公民館平和事業の出演者などを募集します。  
日程 8月4日(土) 会場 多摩平の森ふれあい館 内容 朗読、戦争体験談、合唱などでの舞台出演、舞台演出の手伝いなど

## 幼稚園・保育園・児童館のイベント

### 5月の幼稚園

ID 1004228

## ちゅうりっぷの日～手作りおもちゃで遊ぼう!

会場・問 第七幼稚園 (☎586-3770)

日時 18日(金)9:30～11:30

## いちごの日～みんなで体を動かしてあそぼう!

会場・問 第五幼稚園 (☎592-0432)

日時 25日(金)9:15～11:30

### 5・6月の保育園

## 体験保育

ID 1006386

会場・問 あらい保育園 (☎591-6132)

日時 6月7日(木)・8日(金)9:45から  
対象 乳幼児と保護者※兄弟の場合はどちらか一方のクラスへ  
定員 各クラス1日2組 費用 310円(給食費) 申込 5月17日(水)・18日(金)9:30から電話

## 誕生会

ID 1004178

会場・問 みなみだいら保育園 (☎591-2468)

日時 22日(水)9:45～10:15 対象 未就学児と保護者 申込 電話

## 誕生会・園庭で遊ぼう ID 1007077

会場・問 おおくぼ保育園 (☎584-3690)

日時 5月23日(水)9:45～11:00 対象 未就学児と保護者

## 5月生まれの誕生会 ID 1004145

会場・問 しんさかした保育園 (☎584-8277)

日時 5月24日(木)9:45から 対象 未

就学児と保護者

## 園庭であそぼう ID 1008292

会場・問 みさわ保育園 (☎591-6131)

日時 5月30日(水)9:45～11:30※雨天中止 対象 未就学児と保護者

## 5月の児童館

## ひのじどうかんこどもまつり ID 1008497

会場・問 ひの児童館 (☎581-7675)

日時 19日(土)10:30～12:30 内容 作ろう・遊ぼうコーナーなど  
対象 18歳までの方※乳幼児は保護者同伴

## 第31回公民館まつり ID 1008411

# 出会い ふれあい 学び合い

地域がステージの学びへ! 問 中央公民館 (☎581-7580)

公民館を利用しているサークルが、日ごろの活動の成果を発表するまつりです。作品展示・体験、ステージ発表、模擬店など盛りだくさんの内容です。

日時 5月19日(土)、20日(日)10:00～16:00※20日は15:00まで。19日午前には「ひのじどうかんこどもまつり」も同時開催  
会場 中央公民館、中央福祉センター、日野宿交流館※公共交通機関または自転車・徒歩での来場を  
内容 下表の通り※プログラム、ステージ時間、出演内容などは、チラシ、HP をご確認ください

### 今回の目玉!

- ◎帝京大学との連携プログラム!  
田崎ゼミ(教育学部初等教育学科)の学生による参加型演奏会♪  
丹間ゼミ(教育学部教育文化学科)の学生たちと考える公民館の未来
- ◎陶芸やお囃子、切り絵などサークルによる体験を行います!
- ◎一中の生徒さんによるスタンプラリー  
※すてきな景品をプレゼント!

会場	5月19日(土)	5月20日(日)
中央公民館	喫茶(焼き菓子、コーヒーなど)、カレー 手打ちうどん(19日のみ)、手打ちそば(20日のみ) 展示・活動紹介(切り絵、絵手紙、公民館事業)	フルート・オカリナ、ハーモニカ、マンドリン、少年少女合唱、朗読会 学生による参加型演奏会
公民館前広場	10:00から開会式 くす玉わり お囃子、剣術演武	お囃子、インドネシア舞踊、バンド演奏 15:00から閉会式
中央福祉センター	飲食(焼きそば、フランクフルト、飲み物、焼き菓子など) パザー、ごきぶり退治のだんごづくり、野菜・バラ販売、調理パン販売(19日のみ)、おもちゃ修理の受け付け(19日のみ)など	展示(陶芸、木彫、ステンドグラス、水墨画、写真、川柳、手作り作品、活動紹介) 囲碁体験
日野宿交流館	香道体験(19日のみ) 鉄道模型展示	

## 5月後期休日診療医 ID 1006854

混雑状況により診療までお待ちいただくことや午後の診療時間が変更になる場合があります。また駐車スペースも限られています。ご了承ください。

診療時間  
9:00～12:00  
13:00～17:00

### 20日

**多摩平小児科(小科)**  
多摩平7-6-3 ☎584-6002

**百草の森ふれあいクリニック(内科)**  
百草1042-22 ☎599-7068

### 27日

**堀井内科クリニック(胃・内科)**  
多摩平2-5-3 豊田パールハイム1階 ☎589-0730

**おやまクリニック(泌尿・内科)**  
高幡328 森久保医療モール202 ☎592-4976

## 救急診療 必ず保険証をご持参ください

**休日準夜診療所(内科・小児科)**  
※来院の際は電話連絡を  
注意 2月3日から下記へ移転しました

多摩平3-1-12 医師会館1階  
☎584-1661  
土曜・日曜日、祝日  
19:30～22:30  
(受け付けは22:20まで)

**平日準夜こども 応急診療所(小児科※14歳まで)**  
※来院の際は電話連絡を

高幡1011(福祉支援センター内)  
☎592-9940  
水曜・木曜・金曜日(祝日を除く)  
19:30～22:30  
(受け付けは22:20まで)

**休日歯科応急診療所**

高幡1011(福祉支援センター内)  
☎☎594-2111  
日曜日、祝日  
受付時間9:00～16:00

**保健師・助産師(必要に応じて小児科医)による 電話相談**

#8000 (プッシュ回線の固定電話) 03-5285-8898 (プッシュ回線以外の固定電話、携帯、PHSなど)

○小児救急医療に関する相談・育児相談・母子の健康相談全般 ※電話相談のため医師が診断をするものではありません  
○月曜～金曜日(祝日を除く)の17:00～22:00/土曜・日曜日、祝日、年末年始の9:00～17:00

## 救急病院5月後期宿日直予定表 ID 1002359

(注) 診療科目は変更される場合があります。事前に救急テレホンサービス(#7119)へ問い合わせを  
内=内科、外=外科、耳鼻=耳鼻咽喉科、整形=整形外科、泌尿=泌尿器科、眼=眼科、皮膚=皮膚科、脳外=脳神経外科

**花輪病院 (☎582-0061)**

15(火)	16(水)	17(木)	18(金)	19(土)	20(日)	21(月)	22(火)	23(水)	24(木)	25(金)	26(土)	27(日)	28(月)	29(火)	30(水)	31(木)
昼 9:00～17:00 夜 18:00 (土曜・日曜日、祝日は17:00)～8:30 (土曜日、祝前日は9:00)																
夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜
内	内・外	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内

**市立病院 (☎581-2677)** ※まずはお電話を お願い 市立病院の土曜・日曜日は大変混雑しています。急病の患者さまやかかりつけ医紹介の患者さまの診療を中心に行っています。ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

15(火)	16(水)	17(木)	18(金)	19(土)	20(日)	21(月)	22(火)	23(水)	24(木)	25(金)	26(土)	27(日)	28(月)	29(火)	30(水)	31(木)
昼 8:30～17:00 夜 17:00～8:30																
夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜
内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内
眼	外	眼	皮膚	脳	脳	整	整	整	整	耳	鼻	脳	脳	整	形	泌
産 婦 人 科																

※市立病院小児科は東京都の休日・全夜間診療体制のもと救急車・紹介などの対応を常時行っています

市内空間放射線量の測定結果は毎週木曜日に市HPで公表※現時点では健康に影響はありません 環境保全課(☎514-8298)

# 「ひのった」健康NOTE

## 第24回 テーマ:ウイルス性肝炎

ID 1008492 問 健康課 (☎581-4111)

### ウイルス性肝炎ってどんな病気?

主なものにB型肝炎・C型肝炎があります。感染すると全身のだるさ、食欲不振、吐き気などの症状が出ますが、無症状のまま進行することもあります。

だるいと食欲不振が辛いなら、放っておいてもいいか!

ダメ! 放置しておくと、急性肝炎、慢性肝炎や肝硬変、肝がんに移行する場合があります。血液や体液を介して、大切な人に感染を広げてしまう事もあるため、早期の治療が必要な病気です。

### 無症状なんて怖い! どうしたらいいの!?

まずは肝炎ウイルスに感染していないか確かめることが大切です。血液検査で感染の有無がわかります。万が一、感染していても、早期に治療することで肝炎の進行を食い止めることができます。

今回のまとめ

- ・肝炎ウイルスに感染していないか調べましょう。
- ・もし、肝炎に感染していた場合、早期に適切な治療を受けましょう。

## もうすぐ1歳

くどう ゆきと 工藤 優希人くん

平成29年5月5日 午後8時48分生まれ  
父・尊さん 母・亜希子さん  
栄町在住

こどもの日生まれの優希人は、最近つかまり立ちとハイハイができるようになりました。パパは無意味にハイハイされます(泣)。自信のついたお兄ちゃんの表情だ。愛嬌いっぱい、皆に愛されるコキトいてね!!

※掲載希望は1歳になる月の前月20日までに市長室 広報担当(☎514-8092)へ(6月生まれ…5月18日(金)まで)

保健・医療

公民館の催し・幼稚園・保育園・児童館のイベント

# 風水害に備えましょう！

ID 1002425

6～10月は「出水期」と呼ばれ、集中豪雨や台風により河川が増水し、洪水などの災害が発生しやすくなります。昨年10月の台風21号では36時間で約300<sup>mm</sup>の降雨があり、市内に避難準備・高齢者等避難開始が発令されました。出水期を迎える前に洪水ハザードマップなどを確認し、風水害に備えましょう。

問 防災安全課 (☎514-8962)

## 日野市合同水防訓練を実施

5月は水防月間です。市では水害多発期に備え、関係機関と合同で水防訓練を行います。

今年度は、内閣府の「避難勧告等に関するガイドライン」を踏まえ、集中豪雨や台風の際の情報発信訓練を実施するほか、河川氾濫などの災害に対応する参加機関の部隊運用や水防工法を訓練し、水防活動技術の向上を図ります。

日時 5月26日(土) 9:00～11:30 会場 浅川左岸 ふれあい橋下河川敷(万願寺6-1)

※公共交通機関をご利用ください

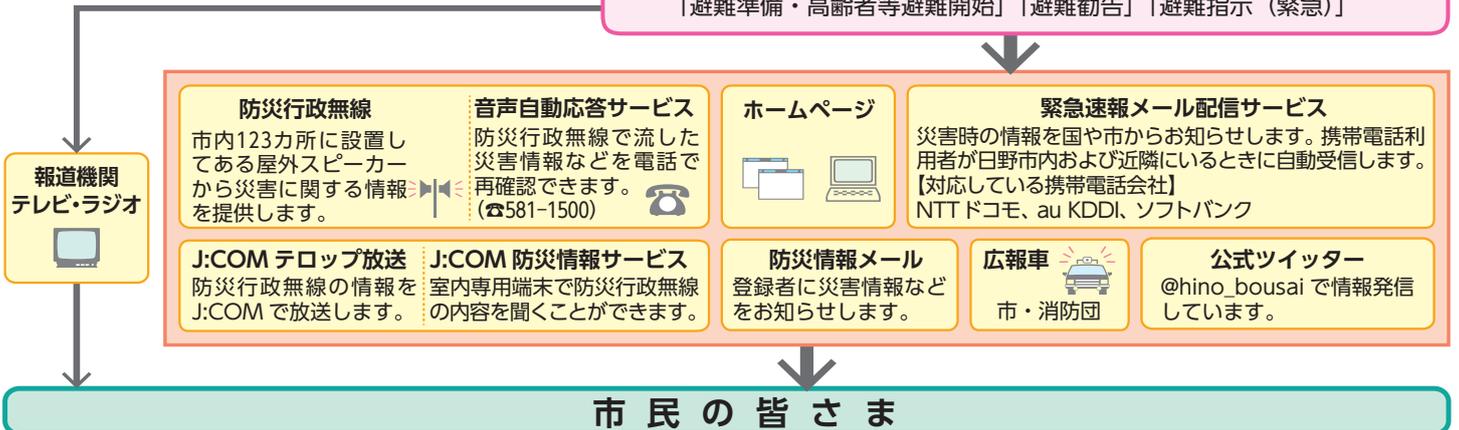
参加予定機関 日野市消防団、国土交通省京浜河川事務所、陸上自衛隊、警視庁、東京消防庁、東京都建設局、特別養護老人ホーム浅川苑、日野市災害対策協力会、日野防火女性の会、日野消防少年団、自治会・自主防災組織など



## 市からの情報伝達手段

## 日野市

「避難準備・高齢者等避難開始」「避難勧告」「避難指示(緊急)」

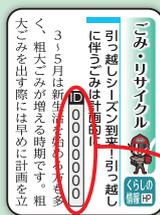


## 広報ひのと市HPが連携

ホームページでさらに詳しくお伝えします

広報ひの各記事にページIDを記載します。記載されたページIDを市ホームページの検索欄に入力すると該当記事の詳細が簡単に調べられます。ぜひ、ご活用ください。

問 市長公室広報担当(☎514-8092)



## 日野市の人口 平成30年4月1日現在 ID 1004620

人口	184,761人 (+238)	人口増減の内訳(3月)	
男	92,725人 (+87)	出生	106人
女	92,036人 (+151)	死亡	145人
世帯	87,654世帯 (+326)	転入	1,829人
		転出	1,534人
		その他	-18人
		自然増減	-39人
		社会増減	+277人

※( )内は前月比



広報  
第1423号

平成30年 2018 5/15

■毎月1日・15日発行 ■発行/日野市 法人番号 1000020132128 ■編集/企画部市長公室  
〒191-8686 東京都日野市神明1-12-1 代表 ☎ 042-585-1111 FAX 042-581-2516  
HP http://www.city.hino.lg.jp/ ✉ soudan@city.hino.lg.jp  
■配布/日野市新聞組合(☎042-514-8171)※10:00～17:00 FAX 042-514-8099