

生活・環境

自然観察会～緑の風に吹かれて多摩丘陵の雑木林を散策しよう

ID 1007973

日程 5月26日(土)※雨天時は室内で学習会 集合 9:30京王線多摩動物公園駅改札前、12:30同駅解散 内容 講師の解説を聞き植物観察をしながら程久保から都立七生公園までを散策 講師 菱山忠三郎氏(八王子自然友の会) 案内 日野みどりの推進委員 対象 小学生以下は保護者同伴 定員 申込制で先着30人 費用 1家族300円(資料代) 申込 5月17日(木)～25日(金)に電話 問 緑と清流課(☎514-8307)

日野市・多摩市わかち合いの会～自死遺族支援事業

ID 1003313

日時 5月27日(日)14:00～16:00 会場 関戸公民館(多摩市)※直接会場へ 内容 大切な人を自死で亡くされた方が集い、気持ちや思いを分かち合う 問 セーフティネットコールセンター(☎514-8542)

みんなの環境セミナー～駅のツバメ

ID 1008364

駅に巣作りをしているツバメたちを観察し、ツバメにやさしい日野市の魅力を再発見します。

日程 6月3日(日) 集合 9:30豊田駅北口出口前、12:00同駅解散 講師 金子凱彦氏(日野の自然を守る会) 定員 申込制で先着15人 申込 5月17日(木)から電話 問 カワセミハウス(☎581-1164)

虹色とんちー・日野市共催「虹友カフェ」～LGBTとその家族・友人のためのコミュニティスペース

ID 1008136

性別に違和感がある、同性が好きなどのLGBTや、そうかもしれないと感じている方、あるいはその家族や友人向けに、お話や友達作りができる場所です。「性別のモヤモヤを話したい」「一緒に何ができるか考えたい」「LGBTについてもっと知りたい」などの気持ちをお持ちの方は気軽にお立ち寄りください。

日時 6月10日(日)13:30～16:00※入退室

自由 会場 多摩平の森ふれあい館※直接会場へ 対象 当事者、親族、支援者 その他 茶菓子あり 問 男女平等課(☎584-2733)

家族力がアップする！ お産とオッサンの「父親学級」vol.10

ID 1008284

イクメン講座ではありません！家族がチームになるための夫婦参加型講座です。これって我が家だけ？夫婦関係が子育てに影響？そんなモヤモヤが共有できるワークショップです。



日時 6月10日(日)10:00～12:00 会場 多摩平の森ふれあい館 講師 渡辺大地氏(株)アイナロハ代表 対象 主に産後1年以上の夫婦※単身参加も歓迎 費用 1人1,000円 定員 申込制で先着40人 その他 先着5人の保育(1,000円)あり 申込 NPO法人子どもへのまなざし HP から 問 同法人(☎050-3721-1973)

トマトまつり

ID 1008253

日時 6月2日(土)9:00～12:00※小雨実施 会場 JA東京みなみ七生支店 内容 日野特産トマトの販売、トマトサラダ、トマトを使用した各種試食会など その他 来場者多数の場合、入場制限あり 問 同支店(☎591-2012)

スポーツ

平山台文化スポーツクラブから

ID 1003186

詳細はお問い合わせください。
山歩き 日程 5月22日(火) 集合 7:10JR八王子駅八高線ホーム前寄り、14:30西武秩父線西吾野駅解散 コース 西吾野～不動三滝～高山不動尊～関八州見晴台(昼食)～瀬尾(約12km) 費用 500円※交通費実費 燻製教室 日時 6月9日(土)10:00～14:00 会場 平山台健康・市民支援セ

ンター 講師 今川裕司氏(燻製研究家) 費用 2,000円(昼食付き) いずれも 申込 (一社)平山台文化スポーツクラブ(☎506-9979) hi.rayamadai@hop.ocn.ne.jp へ電話、ファクスまたはEメールで 問 同クラブ(☎506-9979)

東部会館温水プールいきいき教室

会場・問 同プール ID 1000974 (☎583-5266※9:30～20:30)

①無料水中ウォーキングアドバイス ②無料スイミングアドバイス 日時 ①6月1日(金)11:00～11:30②6月1日(金)11:30～12:00※いずれも直接会場へ 費用 入場料別途

③1・2年生あつまれ！初心者水泳教室 ④ラクラク息継ぎを覚えよう！ 3日間水泳教室 日時 ③7月6日(金)～8日(日)16:00～17:30④6月21日(木)～23日(土)17:00～18:30 対象 ③小学1・2年生④小学3～6年生 定員 各10人※申込多数の場合は抽選 費用 ③5,000円④4,500円※入場料別途

いずれも 申込 5月28日(月)(必着)までに〒191-0021石田1-11-1東部会館温水プールへはがきで。参加者氏名、住所、電話番号、コース名、学年、泳力を記入

市民体育大会～アーチェリー競技

ID 1003171

日時 6月10日(日)9:00～16:00※荒天時は24日(日)に延期 会場 市民陸上競技場 種目 リカーブ・コンパウンド36射×2※詳細は実施要項参照 費用 600円※高校生300円、小中学生無料 申込 6月1日(金)までに日野市体育協会事務局(☎582-5770) h-taikyo@keh.biglobe.ne.jp へ電話、ファクスまたはEメールで。種目、氏名、年齢(学年)、電話番号を記入 問 同事務局(☎582-5770)

健康

日野市社会福祉協議会地域介護予防活動支援事業～高齢者が元気で暮らし続けられる地域を目指して

日時 6～10月の第1火曜日13:30～15:00※8月を除く。変更の可能性あり。詳しくは問い合わせを 会場 平山交流センター 内容 高齢者にも優しい

椅子ヨガ 対象 65歳以上の方 定員 申込制で先着25人 申込 5月17日(木)から電話 問 同協議会(☎584-1294)

専門医による講演会～子どもの食物アレルギー

ID 1007567

日時 6月9日(土)13:30～15:00 会場 生活・保健センター 講師 成田雅美氏(国立成育医療研究センターアレルギー科医員) 対象 乳幼児～小学生の保護者、妊娠中で安定期の方、子育て支援に携わる方 定員 申込制で先着50人※1家庭1人まで。市民優先 その他 子供連れの入場不可。1歳6か月以上の未就学児先着5人の保育あり。講師への事前質問受け付けあり。詳細はお問い合わせを 申込 5月17日(木)から電話 問 健康課(☎581-4111)

国保健康講座

ID 1006977

①ロコモティブシンドロームは40代から始まります！～今から始めようロコモ対策 日時 6月10日(日)13:30～15:00 会場 イオンモール多摩平の森イオンホール 講師 小池日登美氏(高村内科クリニック) 定員 80人 ②うつ病の基礎知識～「誰かのために」と「自分のために」 日時 7月1日

(日)13:30～15:00 会場 イオンモール多摩平の森イオンホール 講師 山口裕介氏(七生病院) 定員 80人

いずれも 申込 ①6月8日(金)②29日(金)までに保険年金課(☎hoken_kyufu@city.hino.lg.jp)へ電話またはメール その他 ひの新選組ポイントを300ポイントプレゼント※ひの新選組WAONカードをお持ちでない方にはカードをプレゼント 問 保険年金課(☎514-8276)

子供・保護者向け

図書館おはなし会

ID 1008335

高幡図書館(☎591-7322) 日程 6月6日(水)・20日(水) 中央図書館(☎586-0584) 日程 6月13日(水)・28日(水) 多摩平図書館(☎583-2561) 日程 6月14日(木)(ひよこタイム)・27日(水) 平山図書館(☎591-7772) 日程 6月21日(木)(ひよこタイム) 百草図書館(☎594-4646) 日程 6月22日(金)

いずれも 対象 0～2歳児、3歳～未就学児、小学生以上のいずれか その他 ひよこタイムとは乳幼児連れの保護者が気兼ねなく来館できる時間。詳細は問い合わせまたは図書館 HP 参

照

多文化ひろば「あいあい」の集い

ID 1008102

いろいろな国や地域にルーツをもつ親子が集まって、おしゃべりしたり料理やダンスをします。小さいお子さまも一緒に参加できます。気軽に遊びに来てください。

日時 6月9日(土)10:00～11:30 会場 七生福祉センター※直接会場へ 問 地域子ども家庭支援センター万願寺(☎586-1312)

0才からのジャズコンサート

ID 1008607

ニューヨークで活躍するピアニストによる、赤ちゃんから大人まで楽しめる本格ジャズコンサートです。 日時 5月30日(水)11:00からと15:00から 会場 ひの煉瓦ホール(市民会館) 出演 クニ三上・トリオ 内容 シングシング、美女と野獣、エリーゼのためになど 費用 1,400円※小学生以下500円。前売りは各200円割引 チケット ひの煉瓦ホール、七生公会堂、チケットぴあ(Pコード110760)で販売 問 オフィスヨコタ(☎090-4436-2262)

市内10児童館

キャンプ・デイキャンプに参加しませんか

ID 1003983

キャンプ(1泊または2泊)

日程・会場・対象・定員 右表の通り 申込 5月30日(水)～6月5日(火)9:30～18:00に直接児童館へ※申し込みは1館のみ。日曜日を除く。たまだいら・みなみだいら児童館は月曜日を除く19:00まで。みなみだいら児童館を除く各児童館ははがき持参。詳細は各館へ問い合わせを

デイキャンプ(日帰り)

日程・会場 右表の通り 対象 市内在住の小学1・2年生 定員 各児童館42人※あさひがおか児童館は50人 費用 600円 申込 5月30日(水)～6月5日(火)9:30～18:00に保護者がはがき持参※申し込みは1館のみ。日曜日を除く。みなみだいら児童館は月曜日を除く19:00まで(対象・定員・費用・申込が異なる)。詳細は各館へ問い合わせを

児童館名	キャンプ				デイキャンプ			
	日程	会場	対象※	定員	日程	会場		
ひの(☎581-7675)	8月1日(水)～2日(木)	百軒茶屋キャンプ場(奥多摩町)	3～6年生	42人	7月20日(金)	仲田の森蚕糸公園		
まんがんじ(☎583-3309)	8月2日(木)～3日(金)			36人	7月24日(火)	仲田の森蚕糸公園		
さかえまち(☎585-8281)	8月3日(金)～4日(土)			42人	7月28日(土)	仲田の森蚕糸公園		
みさわ(☎591-3456)	8月4日(土)～5日(日)			42人	7月28日(土)	落川交流センター		
あさひがおか(☎583-4346)	8月5日(日)～6日(月)			42人	7月21日(土)	あさひがおか児童館		
もぐさだい(☎591-7001)	8月6日(月)～7日(火)			42人	7月21日(土)	もぐさだい児童館・百草台コミュニティセンターグラウンド		
ひらやま(☎592-6811)	7月14日(土)～15日(日)			青根キャンプ場(道志村)	42人	7月28日(土)	平山台健康・市民支援センター	
みなみだいら(☎599-0166)	7月23日(月)～24日(火)			みの石滝キャンプ場(相模原市)	1・2年生	36人	8月22日(水)	タヤけ小やけふれあいの里(八王子市)
	7月29日(日)～31日(火)			緑と太陽の丘キャンプ場(上野原市)	3～6年生	42人		
たまだいら(☎589-1253)	7月23日(月)～24日(火)			百軒茶屋キャンプ場(奥多摩町)	3・4年生	30人		小学1・2年生は10・11月に館内キャンプを予定。ほかのキャンプ・デイキャンプに参加していない方を優先
	8月20日(月)～22日(水)	白州観光キャンプ場(北杜市)	5・6年生	30人				
しんめい(☎583-6588)					7月14日(土)	仲田の森蚕糸公園		

※対象は市内在住の小学生
※申込多数の場合は抽選。定員に達しない場合は2次募集あり
※キャンプ実施中は児童館が閉館になる場合あり