

### 投稿のページ

# みんなのメモ帳

### 原稿締め切り日

- 6月15日号… 5月15日(火)
- 7月1日号… 5月31日(木)
- 7月15日号… 6月14日(木)
- 8月1日号… 6月29日(金)

## 講習・学習会

- ★基礎から始めるパソコン～Word & Excel 初心者講座 5月7日(月)・14日(月)・21日(月) 13:00～15:00/豊田駅北交流センター/1回500円/七生パソコンクラブ(村上 ☎090-6509-9060)へ申し込み
- ★ワード・ナビゲーションウィンドウで楽々編集 5月8日～29日の毎週火曜日12:45～14:45/豊田駅北交流センター/文字入力出来る方対象/15人/2,000円/PCを楽しむ会(松村 ☎080-4445-0070)へ申し込み
- ★ペルー料理講座～スーパーフード・キヌアと豚肉のシチュー 5月10日(木)10:00～12:30/ラスパパス(高幡)/10人/3,000円※ランチ付き/平本(☎090-9002-9976)へ申し込み
- ★市民による社会・経済研究会～日本の財政問題 ①5月12日(土)②26日(土)/14:00～16:00/ひの煉瓦ホール(市民会館)/①財政悪化の政治経済学Ⅰ②財政悪化の政治経済学Ⅱ/各日1,000円/増田(☎585-1585)
- ★お炭炭づくり体験講座 5月12日(土)10:00～15:00/落川交流センター/先着10人/500円(保険料<sup>※</sup>)/ひの炭やきクラブ(中島 ☎090-6123-1871)へ申し込み
- ★るんびにから ▶発達に気になるお子さんのためのタッチケア体験講座…5月16日(木)10:30～11:15/エール(発達・教育支援センター)/1～3歳児と保護者対象/800円▶産前産後のお灸セルフケア講座…5月23日(木)10:00～11:30…産後のお灸、13:00～14:00…産前のお灸/かなざわ助産院(多摩平)/各1,500円/いずれも佐伯(☎090-1103-0601)
- ★心と体を癒すヨガ教室 5月19日(土)13:00～16:00/イオンモール多摩平の森イオンホール/障害児と家族対象/500円/シューズ、タオル、バスタオルなど持参/あるく「つきのおあしす」(杉山 ☎506-5265)
- ★英語おしゃべりクラブ～オリンピックボランティアのための英語講座 5月24日から原則隔週木曜日19:00～21:00/生活・保健センター<sup>※</sup>/10人/16,200円(10回)、テキスト3,800円/5月21日(月)までに同クラブ(☎582-8691)へ
- ★日野すみれ(無料)塾 5月10日(木)・24日(木)16:00～18:00…小学生、18:30～20:00…中学生

ノ有料塾に通っていない小・中学生対象/ボランティア講師募集/会場、申込方法など詳細は問い合わせを/仁藤(☎080-1088-5078)へ申し込み

## ごあんない

- ★日野生活と健康を守る会から ▶暮らしの何でも相談、共同墓地・葬儀、遺言・相続などの相談…5月1日(火)・8日(火)・15日(火)10:00～12:00/ゆのした市民交流センター(日野本町)/大木(☎080-8722-2296)へ申し込み▶小・中・高生の勉強会…5月の毎週木曜日・日野教室、毎週水曜日・豊田教室/17:00～19:00/月700円※保護者は要入会/安藤(☎080-3016-7991)へ申し込み
- ★日野混声合唱団～練習見学会 5月1日(火)・15日(火)・29日(火)19:15～21:15/ひの社会教育センター(多摩平)/大内(☎090-5515-6791)
- ★発達相談 5月の月曜～土曜日10:00から※1回45分/ひの・I-BASYO(旭が丘)/言語、摂食などについて言語聴覚士による発達相談/保護者対象/1回1,000円/同施設(宮崎 ☎514-9813)へ申し込み
- ★簡単に楽しく体力up & ストレッチ運動を習慣づけましょう! 5月2日(水)・9日(水)…万願荘地区センター、10日(木)・11日(金)…勤労・青年会館、14日(月)…落川交流センター/10:00～11:30/3B体操(倉橋 ☎090-5999-6628)へ申し込み
- ★発達に気になるお子さんの学校・工芸技能学院～展示会 5月3日(祝)～6日(日)11:00～17:00/café花豆(日野本町)/同学院(☎592-4353)
- ★「賭けない、飲まない、吸わない」の健康麻雀しま専科 5月の毎週土曜日10:30～17:00/尾崎ビル2階(立川駅北口)/高齢者歓迎/1日2,200円/尾崎(☎090-5999-1033)へ申し込み
- ★日野市舞踊発表会 5月6日(日)10:30～16:00/ひの煉瓦ホール(市民会館)/幅(☎581-4799)
- ★日野柳友会～川柳句会 5月6日(日)13:30～16:00/勤労・青年会館/経験不問/1,000円※見学無料/多胡(☎584-5785)
- ★楽しい昆虫ウォッチング～ハルゼミの鳴き声と塩船観音のツツジを見る 5月6日(日)9:30青梅線河辺駅北口前集合、15:00同所解散※雨天中止/弁当、飲み物など持参/300円※小・中学生100円/日野の自然を守る会(森川 ☎090-2768-7929※19:00以降)
- ★がんカフェひの 5月9日(木)10:00～12:00/市立病院/交流、おしゃべり、情報交換<sup>※</sup>/酒井(☎080-1144-2448)
- ★うちの子発達障害?悩める親が集う茶話会～そらいろ 5月9日(木)・15日(火)10:00～12:00/多摩平の森ふれあい館/200円(茶菓子代<sup>※</sup>) /福田(☎080-5509-6565)へ申し込み
- ★神津島の旅 5月9日(木)～11日(金)※2泊3日/費用など詳細は問い合わせを/社会教育協会(☎586-6221)へ申し込み
- ★日野精神障害者家族会～家族相談 5月10日(木)13:00からと15:00から/ひの市民活動支

- 援センター/家族対象/同会(片岡 ☎080-1238-5960)へ申し込み
- ★ホットスペースTOMOの湯～心病んでいる方とご家族お茶でも飲みながらゆっくりしませんか 5月10日(木)・24日(木)13:00～16:00/湯沢福祉センター/50円/ボランティアグループかたつむり(☎080-8038-1185)
- ★Komorebi yoga(こもればいヨガ) ①5月11日(金)20:00～21:00②12日(土)11:00～12:00③13日(日)9:30～10:30/SHEEP DOG(豊田)/①骨盤調整ヨガ②肩こり腰痛解消ヨガ③朝ヨガ/初心者、男性歓迎/6人/1回1,500円/渡邊(☎070-1562-7224)
- ★女声合唱団アンサンブルアイスフォーゲル 合唱公開練習 5月11日(金)10:00～12:00/勤労・青年会館/ガブリエル・フォーレ「ラシーヌの讃歌」<sup>※</sup>/同団事務局(☎592-4992)
- ★コーヒーで政治を学び、語る会～私たちの政治カフェ・日野 5月12日(土)13:30～16:00/愛隣舎ホール(多摩平)※直接会場へ/300円/林(☎090-7901-4301)
- ★世界の「戦争違法化」の流れは、9条にどう結びついたか 5月12日(土)14:30～16:30/ゆのした市民交流センター(日野本町)※直接会場へ/アメリカ現代史専門の歴史学者が語る憲法9条の成立過程/約50人/500円/日野・市民自治研究所(☎589-2106)
- ★生前贈与、相続、遺言など暮らしの無料法律相談会 5月13日(日)9:00～12:00/新町交流センター/もちづき会(☎070-5467-2757)へ申し込み
- ★高幡不動駅前お掃除 5月13日(日)6:00～7:00/京王線高幡不動駅南口駅前オタリー/小学生以上対象/軍手持参/惟住(☎594-7730)
- ★こころ病む人と家族のくつろげる場～フリースペースTOMOへどうぞ 5月13日(日)13:30～15:00※入退場自由/平山交流センター/100円/ボランティアグループこすもす(☎589-4399)
- ★明治大学校友会日野地域支部総会 5月19日(土)14:30から/平山交流センター/総会、アトラクション(ハーモニカ演奏)/市内在住・在勤の同大学卒業生対象/小山(☎584-5794)
- ★癒しのパステル画を描く会 5月20日(日)14:00～15:30/多摩平の森ふれあい館/荒川(☎080-6643-6952)
- ★第25回子どものままつり～内田麟太郎氏(詩人・絵詞(えことば)作家)講演会「わたしの絵本」 5月20日(日)14:00から/多摩平の森ふれあい館/500円(資料代)/日野・子どもと本の出会いの会(加藤 ☎592-2019)
- ★程久保川クリーンデー 5月20日(日)9:45程久保橋、七生公会堂前、八小橋、玉川橋のいずれかに集合、11:00解散※雨天中止/長靴、タオル持参/程久保川を考える会(藤村 ☎593-1163)
- ★おしゃべりカフェ 5月26日(土)13:30から/七生公会堂/認知症、困りごとのおしゃべりと簡単筋力アップ体操/20人/100～200円

- (飲み物代)/石原(☎090-5400-1608)
- ★日野市パーキンソン病友の会パークオアシス 5月27日(日)14:00～16:00/新町交流センター/生活上の工夫、悩み、相談したいことなどを話し合い、支え合う場/武石(☎090-1435-0252)へ申し込み
- ★多摩ブランド国際化推進会～日野宿本陣・新選組のふるさと歴史館を英語で歩くHistory & Samurai walking w/Shinsengumi 5月27日(日)8:50日野駅集合 Half day English Guide/2,000円※学生1,500円/5月25日(金)までに同会(☎582-8691)へ
- ★保護猫譲渡会 5月27日(日)13:00～16:00/保護猫ひろばラブとハッピー(南平)※直接会場へ/宮野(☎090-6658-9770)
- ★牛乳パックで楽しいオモチャを作りますか 6月3日(日)9:00～12:00/新町交流センター/幼稚園～小学3年生対象/100円/リサイクルアトリエあめんぼう(鈴木 ☎585-2154)
- ★日野市茶道連盟講演～古陶磁と茶道について 6月5日(火)13:00～15:00/ひの煉瓦ホール(市民会館)/講師・出川直樹氏(「古陶磁真贋鑑定と鑑賞」著者)/200円/5月27日(日)までに岩淵(☎080-6119-0118)へ
- ★ひの社会教育センター～介護予防実践運動指導員養成講座 & 介護予防運動インストラクター資格認定講座 6月10日(日)～10月7日(日)/詳細は問い合わせを/同センター(☎582-3136)

## スポーツ

- ★日野市ソフトテニス連盟～ジュニア教室 5月からの毎週土曜日午前中/多摩平第一公園<sup>※</sup>/市内在住・在学の小学3～6年生対象/15人程度/島田(☎584-3135)へ申し込み
- ★ゴルフ基礎・基本講座 5月26日～6月26日の月曜・火曜・土曜日10:00～11:30※週1回5講座、振替受講可/旭が丘ゴルフクラブ/成人対象/各クラス5人/13,000円※無料貸し出しクラブ<sup>※</sup>/平山(☎090-2414-6604)へ申し込み
- ★日野市テニス協会～ミックスタブルス大会 6月3日(日)・10日(日)※予備日17日(日)/多摩平第一公園/申込方法など詳細は同協会 HP 参照または問い合わせを/5月10日(木)までに月形(☎080-3099-3350)へ

## もよおし

- ★ハーモニーから ▶女性コーラス…5月2日(水)・9日(水)12:30から▶斎藤由恵の発声&リズム体操…4日(祝)・18日(金)10:30から▶英語で歌おう…12日(土)11:00から▶オカリナを楽しむ会…12日(土)14:00から▶サロンライブ…13日(日)14:00から/いずれもサロン・ド・ハーモニー(南平)/費用など詳細は問い合わせを/同会(久木田 ☎070-5023-2012)
- ★葎花世ライブ～端唄と三味線 5月3日(祝)14:00～15:30/調布市文化会館たづくり/金

- 原(☎591-0306)
- ★サクラダンスパーティー 5月4日(祝)・10日(木)13:30～16:00/新町交流センター/1回500円/渡辺(☎090-2447-2329)
- ★たま社交ダンスサークル～火曜会ダンスパーティー 5月の毎週火曜日13:00～15:00※1日を除く/ひの社会教育センター(多摩平)※直接会場へ/月1,000円/本多(☎090-6169-5852)
- ★歌で楽しむ元気会 5月9日(火)10:30～11:30/七生福祉センター/季節の童謡・唱歌、歌体操<sup>※</sup>/おおむね65歳以上対象/500円/飲み物持参/小川(☎592-6510)
- ★手作り石けん販売 5月10日(木)13:00～14:00※完売次第終了/生活・保健センター前庭/日野第一生活学校(☎581-0265)
- ★おやまにあつまれ! 5月11日(金)11:00～11:45/万願寺交流センター向かいの丘/草そり遊び/乳幼児の親子対象/日野子育てパートナーの会(☎587-6276)
- ★フリーマーケット出店者(出店料無料)募集 5月12日(土)10:00～15:00※雨天中止/クリア・ホーム & ガーデン(日野本町)/同施設(☎582-1313)
- ★カナリアの会 5月12日(土)13:30～14:45/七生福祉センター/童謡、季節の歌<sup>※</sup>※ピアノ伴奏<sup>※</sup>/500円※指導<sup>※</sup>/飲み物持参/古沢(☎592-0203)
- ★ひのボールルームダンス協会・土曜会ダンスパーティー 5月の毎週土曜日19:00～21:00※5日を除く/ひの社会教育センター(多摩平)※直接会場へ/レディース席<sup>※</sup>/月1,000円/同会(本多 ☎090-6169-5852)
- ★春季プリマベラ・ダンスパーティー 5月13日(日)13:30～16:00/新町交流センター※直接会場へ/500円※飲み物付き/同会(山内 ☎090-8779-5338)
- ★フリーマーケット出店者募集 5月13日(日)、6月10日(日)9:00～15:00※雨天中止/高幡不動尊境内/2,000円/リサイクル運動友の会(☎090-3222-5060)
- ★たかはた北保育園から ▶誕生会(要申込)…5月16日(水)10:00～11:00▶つくってあそぼう!おもちゃ講習(要申込)…5月18日(金)10:00～11:00▶ふれあいまつり…5月19日(土)9:30～12:30/いずれも同園(高幡)/同園(伊藤 ☎591-5003)
- ★童謡と唱歌を歌う～つぼみ 5月19日(土)13:30から/勤労・青年会館※直接会場へ/おおむね60歳以上対象/500円※コーヒー付き/市之瀬(☎080-6540-6571)
- ★うたごえinひの①昭和歌謡カラオケをみんなと一緒に歌う会②歌声喫茶 5月19日(土)①10:00～12:30②13:30～16:30/ラ・ソンプル(豊田駅北口)/①500円②1,000円※お茶付き/江上(☎090-5564-9818)
- ★第7回わくわく文化芸術体験ひろば～おいでよ!わくわくひろばへ 5月19日(土)10:00～15:30/市民の森ふれあいホール※直接会場へ/300円※2歳以下無料/日野子ども劇場

- (☎583-8226※火曜・金曜日14:00～17:00)
  - ★こども食堂～さくらちゃん 5月20日(日)16:00～18:30/日野キリスト教会(大坂上)/音楽、ゲームなどの後においしい食事/300円※中学生以下100円/鈴木(☎090-5997-1383)へ申し込み
  - ★日野市ダンススポーツ連盟～春季ダンスパーティー 5月26日(土)13:20～16:20/南平体育館/レディース席、ミキシング、トリアル<sup>※</sup>と/700円※前売り500円。飲み物、あめ付き/佐藤(☎581-4089)
  - ★障害者うたごえ～ねこバス 5月26日(土)、6月9日(土)13:00～15:00/豊田グランループ(豊田駅北口)<sup>※</sup>と/歌、笑いヨガ<sup>※</sup>/30人/1回1,000円※茶菓子付き。指導<sup>※</sup>/朝比奈(☎090-8495-2423)へ申し込み
- ## 美術・音楽
- ★押絵鈴の会作品展 5月1日(火)～6日(日)11:00～18:00/ギャラリー・カフェ大屋(日野本町)/月ごとの花、干支<sup>※</sup>と/鈴木(☎090-6934-7682)
  - ★藤本成人写真展～灯火花と未知花 5月1日(火)～6日(日)10:00～18:00/クリア・ホーム & ガーデン(日野本町)/植物をモチーフとした作品/同施設(☎582-1313)
  - ★明星フィルハーモニー管弦楽団第38回定期演奏会 5月6日(日)14:00から/ひの煉瓦ホール(市民会館)/シューベルト「ロザムンデ」<sup>※</sup>と/千葉(☎080-5673-4077)へ申し込み
  - ★KAze展 5月9日(水)～13日(日)10:00～17:00※9日は13:00から、13日は16:00まで/関戸公民館(多摩市)/油彩、水彩画/畔上(☎593-2691)
  - ★混声合唱団シェーネル・エコー第3回演奏会 5月12日(土)14:00から/いちょうホール(八王子市)/海の詩、心の四季<sup>※</sup>と/1,000円※全席自由/西尾(☎090-9809-9805)へ申し込み
  - ★ストロベリーキャンドル～作品展 5月18日(金)～20日(日)10:00～16:00/ひの煉瓦ホール(市民会館)/フレンチシャビーな作品と風景画もトールペイントの技法で表現/小根山(☎528-1215)
  - ★0歳児からのにこにこコンサート～親子で楽しい音楽のひと時を 5月26日(土)10:45～11:30/ひの煉瓦ホール(市民会館)/カントリーロード、アンダー・ザ・シー<sup>※</sup>と/0歳～小学生未満対象※小学生以上入場可/200人/500円※小学生未満無料/授乳室、オムツ替えスペース<sup>※</sup>/西島(☎090-9761-9300)
  - ★日野市民謡連盟～春の民謡大会 5月27日(日)10:30～16:30/ひの煉瓦ホール(市民会館)/唄と演奏/200人/川添(☎583-9736)
  - ★第9回多摩アンデパンダン展出品希望者募集～アーティストの輪を広げよう 6月27日(水)～7月1日(日)に府中市美術館で展示/油絵、水彩画、日本画などジャンル不問/出品料5,000円(1人3点まで)/詳細は問い合わせを/6月20日(木)までに伊達(☎592-8738)へ