

スポーツ

東部会館温水プールいきいき教室

ID 1000974

会場・問 同温水プール(☎583-5266)

▼無料水中ウォーキングアドバイス

日時 5月11日(金)11:00～11:30※ 直接会場へ

内容 体に負担をかけない水中での歩き方のコツをアドバイス

費用 入場料

▼無料スイミングアドバイス

日時 5月11日(金)11:30～12:00※ 直接会場へ

内容 楽に長く泳ぎたい・より速く泳ぎたい方へワンポイントで泳法をアドバイス

費用 入場料

▼はじめての水中ウォーキング

日時 5月18日(金)・25日(金)11:00～12:00

定員 申込制で先着7人

費用 2,700円※入場料別途

申込 5月10日(木)までに電話

▼初心者のためのドル平こども水泳教室

日時 ①6月6日～7月18日の毎週水曜日※6月20日を除く②6月7日～7月19日の毎週木曜日※6月21日を除くいずれも16:00～17:00

対象 水慣れはできているが泳げない小学生

定員 若干人

費用 9,000円※入場料別途

申込 5月10日(木)(必着)までに〒191-0021石田1-11-1東部会館へはがきで。参加者氏名、学年、住所、電話番号、希望コース、泳力を記入

サッカー 4級審判取得講習会

ID 1008275

日時 5月20日(日)9:00～16:30

会場・内容 午前…市民の森ふれあいホール(講義)、午後…市民陸上競技場(実技)

定員 申込制で先着100人

費用 7,500円※ユース・ジュニアユース4,500円。登録料含む

申込 5月12日(土)(必着)までに〒191-0043平山4-17-17-101日野市サッカー連盟・城戸(☎090-8581-6583)へ申込書(市役所3階文化スポーツ課に

あり)を郵送

問 文化スポーツ課(☎514-8465)

記念行事・フェスタ・複合イベント

平成30年度憲法週間行事「講演と映画の集いin清瀬」

ID 1008397

日時 5月11日(金)13:30～17:00

会場 清瀬けやきホール(清瀬市)※直接会場へ

内容 安藤和津氏(エッセイスト・コメンテーター)講演「認知症の母と暮らした10年～私のサヨナラの伝え方」、映画上映「ペコロスの母に会いに行く」、人権啓発パネルの展示

その他 予約制で託児室あり。講演は手話通訳およびパソコン要約筆記を実施。映画は日本語字幕付きで上映。

問 東京都総務局人権部(☎03-5388-2588)

東京ヴェルディ日野市サックスマッチ～市民の皆さまを無料で招待

ID 1003179

日野市をホームタウンとする東京ヴェルディのJ2リーグの公式試合が日野市サックスマッチと銘打って開催されます。スタジアムで東京ヴェルディを応援しましょう！



日時 5月26日(土)16:00から

会場 味の素スタジアム(調布市)

対戦相手 愛媛FC

費用 市内在住・在勤・在学者は無料

持ち物 本人確認ができる書類

申込 東京ヴェルディ応募フォーム

HP (https://f.msgs.jp/webapp/form/20146_wudb_42/index.do) もしくはQRコードから申込み後、自動配信メールが届きます。試合当日は入場ゲート付近の「サン



クスマッチ受付ブース」にて配信メールを表示した画面もしくはプリントアウトしたものを提示

問 文化スポーツ課(☎514-8465)

健康

健康づくり推進員から

問 健康課(☎581-4111)

第1グループ～新選組のゆかりの地を歩こう

ID 1007176

日程 5月23日(火)※雨天中止

集合 9:30 日野駅、12:00万願寺駅解散※直接集合場所へ

コース 井上源三郎資料館～ひの煉瓦ホール(市民会館)～土方歳三資料館～石田寺(6*o)

費用 100円

持ち物 飲み物、雨具、帽子、健康保険証

第2グループ～風薫る七生丘陵西コースウォーキング

ID 1007175

日程 5月17日(木)※雨天中止

集合 10:00出口公園、13:00中央大学または高幡不動駅解散

コース 出口公園～平山台健康・市民支援センター～中央大学～高幡不動駅(7*o)

費用 100円

持ち物 弁当※中央大学の学食の利用可

第3グループ～笑って元気に！健康づくりの一里塚

ID 1007177

日時 5月21日(月)13:30～15:30

会場 大坂上三丁目都営集会室※直接会場へ

内容 健康体操・歌など

講師 市健康体操サポーターなど

費用 100円

持ち物 飲み物、タオル

第4グループ～新緑の山なみと水景色を相模湖で昼食とウォーキングをしながら楽しみましょう

ID 1007178

日程 5月22日(火)

集合 9:30中央本線藤野駅前(黄色い小旗が目印)。14:00相模湖公園解散(相模湖駅まで案内あり)

コース 吉野宿本陣跡～秋葉神社～慈眼寺～相模湖公園(7.5*o)

持ち物 レジャーマット、お弁当

市民体育大会

ID 1003171

問 文化スポーツ課(☎514-8465)

(☎582-5770)へ申込書(市役所3階文化スポーツ課、南平体育館、市民陸上競技場にあり)をファクスまたは郵送

問 同協会事務局(☎582-5770)

ゲートボール競技

日時 5月23日(水)8:30から※雨天の場合は5月30日(水)

会場 浅川スポーツ公園グラウンド

競技方法 (財)日本ゲートボール連合公式ゲートボール競技規則・審判実施・要領による4試合※実施要項参照・審判は相互審判とする

対象 市内在住・在勤・在学者で構成されたチーム

申込 5月12日(土)(必着)までに〒191-0011日野本町7-12-1市民陸上競技場内日野市体育協会事務局へ

申込書(市役所3階文化スポーツ課、市民陸上競技場にあり)を郵送または持参

問 同協会事務局(☎582-5770)

費用 21,500円

申込 5月18日(金)(必着)までに〒191-0011日野本町7-12-1市民陸上競技場内日野市体育協会事務局(☎582-5770)へ申込書(市役所3階文化スポーツ課、南平体育館、市民陸上競技場にあり)を郵送またはファクス

問 日野市ゴルフ協会(平 ☎090-8810-9366)

ラグビー競技

日時 6月3日(日)9:00～14:00

会場 市民陸上競技場

内容 小学5・6年生の部、小学3・4年生の部の5人制ラグビー大会(1試合約10分)※個人参加の方は体験会のみ参加可

対象 市内在住の小学3～6年生※5人以上7人以内のチーム単位で申し込み

申込 5月25日(金)(必着)までに〒191-0011日野本町7-12-1市民陸上競技場内日野市体育協会事務局

少年軟式野球競技

日程 6月3日(日)から毎週日曜日

会場 多摩川グラウンド

対象 市内在籍者で構成された小学生チーム・中学生チーム

費用 1チーム2,000円※主将会議(5月18日(金)18:00から生活・保健センターで開催)で徴収

申込 5月6日(日)17:00(必着)までに〒191-0011日野本町7-12-1市民陸上競技場内日野市体育協会事務局へ申込用紙(市役所3階文化スポーツ課、南平体育館、市民陸上競技場にあり)を郵送または持参

問 同協会事務局(☎582-5770)

ゴルフ競技

日時 6月14日(木)8:00から※雨天実施

会場 桜が丘カントリークラブ(多摩市)

競技方法 18ホールストロークプレー※実施要項参照

対象 市内在住・在勤・在学者

20～40歳代の子育て中の女性にオススメ

ID 1003871

ふらっとエクササイズ

骨格バランスを整え、美しさと若さをアップ!!

買い物ついでに1回だけの参加も可能!

7月以降の日程は、日野市HPまたはチラシに掲載中です。

会場 イオンモール多摩平の森イオンホール

対象 市内在住・在勤・在学者



ボディコンディショニングエクササイズ

ストレッチや関節ほぐしにより、骨格バランスを整えます。腰痛・肩こりの改善も期待できます。保育なし。

定員 先着70人

日時 5月23日(火)・31日(木)、6月14日(木)・20日(火)
1回目 10:15～11:05、2回目 11:20～12:10
6月5日(火)・26日(火) 10:15～11:15

※受付はすべて開始10分前から。1回目と2回目の続けての参加は不可



ボディチェック

握力や長座体前屈など、まずはご自分の体力レベルの把握から! 部位別筋肉量や脂肪バランスも測定できます。

定員 先着70人

日時 5月16日(火)10:10～11:15

※ご希望に応じて好きなコースを選べます。妊娠中、体調に不安のある方は参加できません