

投稿のページ

みんなのメモ帳

原稿締め切り日

6月 1日号… 4月27日(金)
6月15日号… 5月15日(火)
7月 1日号… 5月31日(木)
7月15日号… 6月14日(木)

講習・学習会

★テーブルと椅子で楽しむ茶道

4月18日(水)10:00～12:00、20日(金)・25日(水)10:00～12:00、13:00～14:30/生活・保健センター/1回2,500円※水屋料含む/名取(☎090-6507-3413)

★指運動で脳トレにも～超簡単小型ハーブ無料体験講座

4月22日(日)14:00～15:00/万願寺交流センター/きらきら星を小型ハーブで演奏/中高年・初心者対象/3人/日野ハーブの会(☎090-6053-2959)へ申し込み

★ダンスサークルビギン無料講習会

4月23日(月)～30日(振休)、5月14日(月)・28日(月)10:00～11:30/新町交流センター/中級以上の男性対象※カップル可/今井(☎090-9951-5767)

★セルフリンパケア～フットケア

4月24日(火)10:00からと13:00から/スパサロンパアルアン(日野本町)/好きな香りでフットスプレーを作り、ケアの仕方を学ぶ/1回1,500円※フットスプレー、お茶付き/来住野(☎090-7200-5727)

★源氏物語に親しむ

4月26日～6月28日の第2・第4木曜日10:00～12:00/社会教育協会ゆうりか(多摩平)/9,970円(5回)、資料代1,000円/同協会(☎586-6221)へ申し込み

★合唱団あざみの花(混声)無料体験講座

4月29日(祝)、5月13日(日)・27日(日)10:00～12:00/東部会館※直接会場へ/童謡・唱歌をやさしいハーモニーで/山崎(☎593-4522)

★マジック講習会

5月1日(火)・15日(火)・29日(火)、6月5日(火)19:00～21:00/多摩平の森ふれあい館/トランプ、ロープ、新聞マジックなど/初心者対象/10人/500円(4回)/日野手品サークル(大塚☎581-2082)へ申し込み

ごあんない

★簡単で楽しい体操で全身リフレッシュしませんか!

4月16日(月)・23日(月)…落川都営住宅地区センター、18日(水)・25日(水)…万願荘地区センター、19日(木)・20日(金)…勤労・青年会館/10:00～11:30/3B体操(倉橋☎090-5999-6628)へ申し込み

★夜のやさしいヨガ

①4月17日(火)、5月22日(火)②4月27日(金)、5月18日(金)/19:00～20:30/①新町交流センター②東部会館/初心者対象/1回1,000円※指導あり/伊藤(☎080-5072-4188)へ申し込み

★こころ病む人と家族のくつろげる場～リースペースTOMOへどうぞ

4月21日(土)13:30～17:00※入退場自由/多摩平一丁目地区センター/100円/ボランティアアグループこすもす(☎589-4399)

★新キッズダンスサークル体験会

4月21日(土)13:10～16:00の1時間/七生台地区センター/幼児～中学生対象/500円/桜の幹(☎090-8644-0486)へ申し込み

★生前贈与、相続、遺言など暮らしの無料法律相談会

4月22日(日)9:00～12:00/新町交流センター/もちづき会(☎070-5467-2757)へ申し込み

★日野の自然を守る会から

▶植物ウォッチング～新緑の野山北・六道山公園…4月22日(日)9:15 J R 八高線箱根ヶ崎駅改札口集合、15:10同駅解散※雨天中止/飲み物、筆記用具など持参/須田(☎03-3956-1286)▶より鳥みどり観察会～新緑の雑木林で渡り途中の夏鳥を探す…5月3日(祝)9:00南平駅前集合、12:00七生公園解散/300円※小・中学生100円/飲み物、筆記用具など持参/小久保(☎090-4532-2553※19:00以降)

★ベビーマッサージ～ペルー料理のランチ交流会

4月24日(火)10:20から/ラスパパス(高幡)/育児相談あり/2カ月～歩行前の乳児と母親対象/5組/2,500円※ランチ付き/伊勢谷(☎090-4133-5417)へ申し込み

★日野生活と健康を守る会～暮らしの何でも相談、共同墓地・葬儀、遺言・相続などの相談

4月24日(火)、5月1日(火)10:00～12:00/ゆのした市民交流センター(日野本町)/大木(☎080-8722-2296)へ申し込み

★Español(エスパニョール)ランチ～カルメン先生とランチしながらスペイン語で話しましょう!

4月25日(水)12:00～14:00/ラスパパス(高幡)/2,000円※ランチ付き/平本(☎090-9002-9976)

★姿勢と美肌UVケア～もう強い紫外線が降り注いでいます

4月25日(水)①10:00～12:00②13:00～16:00/アフタースクールカフェ(多摩平)/①講義②カイロプラクティック体験施術/8人/①1,000円②1,500円/岡戸(☎080-5024-5129)へ申し込み

★不登校を考える親と子の会

4月29日(祝)13:30～16:30/市民の森ふれあいホール/親を中心とした交流会/大森(☎090-3530-4122)

★リラックスヨガ～ヨガで日頃の疲れをリフレッシュ

4月26日(木)14:00～15:00/新井地区センター※直接会場へ/手足の先から全身へと体をほぐす/10人/1,000円※初回無料。指導あり/

バスタオル、飲み物持参/日野子ども劇場(☎583-8226※火曜・金曜日14:00～17:00)

★健康レクリエーション吹矢の無料体験会・見学会

4月26日(木)14:00～15:30/市民の森ふれあいホール/日野かがやき吹矢クラブ(浅田☎090-4959-3559)

★日野・市民自治研究所～菊池和子氏のスライドトーク「この大地(フクシマ)奪われし人々」

4月28日(土)14:00～16:00/ゆのした市民交流センター(日野本町)/500円(資料代)/同研究所(☎589-2106)

★なかまほいく2018春～預け合いとリフレッシュを通して支え合いの子育て始めませんか

5月11日～7月13日の毎週金曜日10:00～12:00/東宮下地区センター/0～3歳児と保護者対象/12組/4,000円(10回)/日野子育てパートナーの会(☎587-6276)へ申し込み

★ピラティス日野～ピラティスを体験してみませんか

5・6月の毎週金曜日19:30～20:45※5月4日を除く/多摩平の森ふれあい館/女性対象/1回500円※指導あり/山岸(☎581-3881)へ申し込み

★丘の上ブッククラブ第8回読書会

5月12日(土)14:00から/星の王子さま(神明)/テーマ本「銀河鉄道の夜」/10人程度/見学可/高山(☎090-3515-3234※平日は17:00以降)へ申し込み

★ひの社会教育センターから ▶はじめてのフラダンス…4月19日(木)・26日(木)▶はじめてのフルーツ…4月19日(木)/いずれも詳細は問い合わせまたは同センターHP参照/同センター(☎582-3136)

もよおし

★アメリカ人の先生の英語サークル～イースターの卵作りと宝探し

4月20日(金)・23日(月)・24日(火)午後/多摩平の森ふれあい館など/園児～小学生対象/500円※指導あり/同会(保谷☎587-7981)へ申し込み

★ハーモニーから ▶歌声喫茶…4月21日(土)・28日(土)10:00から…平山交流センター、25日(火)14:00から…サロン・ド・ハーモニー(南平)、28日(土)14:00から…大和田地区センター▶①斎藤由恵の発声とリズム体操…20日(金)10:30から▶②英語で歌おう…21日(土)11:00から▶③女性コーラス…18日(水)・25日(火)12:30から▶④オカリナを楽しむ会…28日(土)14:00から▶⑤サロンライブ～芳晴、春を歌う…22日(日)14:00から/いずれも①～⑤サロン・ド・ハーモニー(南平)/費用など詳細は問い合わせを/同会(久木田☎070-5023-2012)

★わくわくおはなし会～昔話を聞く

4月22日(日)14:00～15:00/多摩平の森ふれあい館※直接会場へ/日野おはなしの会(田島☎583-0896)

★ひのポールルームダンス協会・月例ダンスパーティー

4月22日(日)13:30～16:00/新町交流センター※

直接会場へ/500円/同会(山内☎090-8779-5338)

★歌声笑サロン東町

4月23日(月)13:30～15:00/東町交流センター/昭和の歌を楽しみ、仲間づくり/300円/中嶋(☎090-4076-1982)

★日野幼児幼稚園から

▶プレ保育(要申込)…4月24日からの火曜日、26日からの木曜日/同園(多摩平)/7,000円(10回)▶園庭開放…5月18日(金)、6月1日(金)・15日(金)、7月6日(金)10:00～11:00※雨天中止/同園(多摩平)※直接会場へ/いずれも未就園児と保護者対象/詳細は同園HP参照/同園(☎581-2615)

★カナリアの会

4月25日(水)10:30～11:45/七生福祉センター/童謡、季節の歌など※ピアノ伴奏あり/500円※指導あり/飲み物持参/古沢(☎592-0203)

★懐かしい歌・歌おう会

4月27日(金)10:30～11:50/特別養護老人ホームマザアス日野(万願寺)/500円/音楽療法士・小原(☎593-0573)

★日野四季の会ダンスパーティー

4月28日(土)13:00～16:00/新町交流センター/500円/川畑(☎070-6644-2729)

★童謡と唱歌を歌う～つぼみ

4月29日(日)13:30から/勤労・青年会館※直接会場へ/おおむね60歳以上対象/500円※コピー付き/市之瀬(☎080-6540-6571)

★たにぞう&タニケン&きよこのからだ遊育計画

5月18日(金)13:45～14:45/日野・多摩平幼稚園(多摩平)/子供参加型コンサート/30人程度/同園(☎581-0436)へ申し込み

美術・音楽

★フォトサークル燦燦第12回作品展～風情

4月19日(木)～22日(日)10:00～17:00※19日は13:00から、22日は16:00まで/ひの煉瓦ホール(市民会館)/田中(☎593-1062)

★日野弦楽アンサンブル第7回定期演奏会

4月21日(土)13:30から/ひの煉瓦ホール(市民会館)※直接会場へ/ビバルディ「四季」など/橋本(☎050-5832-8662)

★林猛、米澤敏子、小泉博～日野美絵画三人展

4月24日(火)～29日(日)10:00～17:00※29日は16:00まで/とよだ市民ギャラリー/油彩、水彩、混合など/林(☎592-8336)

★写真サークル日野四季の会第14回写真展

4月25日(水)～28日(土)9:30～17:00※25日は13:00～16:30、28日は16:00まで/ひの煉瓦ホール(市民会館)/宇都宮(☎581-5950)

★日本の文化～富士の写真と茶盤

5月の9:00～17:15※月曜日を除く/ひの煉瓦ホール(市民会館)/富士山写真家作品と紫志野の茶盤(萩市民美術展立体の部5位入賞)など/三浦(☎090-5371-4192)

★第18回みずき会絵画展

5月1日(火)～6日(日)10:00～17:00※6日は16:00まで/とよだ市民ギャラリー/岡野(☎583-

678)

★多摩石仏の会創立50周年記念写真展～心に残る石仏

5月1日(火)～15日(火)9:00～17:00※月曜日を除く/日野宿交流館/加地(☎581-3384)

★日野波の会絵画作品展

5月9日(水)～13日(日)10:00～17:00※9日は13:00から、13日は16:00まで/ひの煉瓦ホール(市民会館)/水彩、アクリル画など/茂木(☎583-0280)

スポーツ

★新小学1年生あつまれ!みんなでスポーツ体験しよう!

4月23日(月)、5月7日(月)・14日(月)17:30～19:00/市民の森ふれあいホール/新小学1年生対象/スポーツクラブforLIFE日野(高柳☎080-4752-3030)へ申し込み

★ジュニア育成日野少女サッカー教室

4月22日(日)・30日(振休)、5月4日(祝)・27日(日)、6月17日(日)、7月1日(日)・29日(日)、8月5日(日)8:00～11:00/多摩川グラウンド/スポーツ保険加入の女子小学生対象/加藤(☎581-3748)

★日野市バドミントン連盟～レディース大会

5月17日(水)9:00から/南平体育館/A、B、C、Dランク/市内在住・在勤・在学者、連盟登録者対象/1ペア3000円※連盟登録者2,500円/4月30日(振休)までに大塚(☎090-1792-1229)へ

★日野市弓道連盟初心者弓道教室

5月19日(土)～9月24日(振休)(全15回)/南平体育館/費用、申込方法など詳細は問い合わせを/5月1日(火)までに同連盟(大工原☎090-8848-6131)へ

★ソフトテニス春季個人戦

5月20日(日)9:00～17:00※予備日5月27日(日)/多摩平第一公園/男子一部・二部・壮年、女子一部・二部/市内在住・在勤・在学者、連盟加入者対象/1ペア2,000円/5月13日(日)までに日野市ソフトテニス連盟(髭野☎090-5312-0250)へ

★日野市テニス協会(硬式)から ▶春季女子ダブルス大会…5月21日(月)・28日(月)※予備日6月4日(月)/多摩平第一公園/初心者向け試合あり/市内在住・在勤・在学者、会員対象/1組4,000円※会員3,000円▶女子講習会…5月22日(火)、6月5日(火)、7月17日(火)、9月4日(火)、10月16日(火)、11月20日(火)9:00～12:00※11月20日は10:00～13:00/多摩平第一公園/30人/1回500円※初回は1,500円(ボール代など)/いずれも申込方法など詳細は同協会HP参照/4月27日(日)までに石田(☎090-4024-5852)へ

会員募集

先着順で掲載します。2度目以降の掲載は前回掲載日の3カ月後から受け付けます。★カンツォーネサークルいっち 毎月第2・第4金曜日13:00～15:00/東部会館など/体操、発声練習、歌唱レッスン/15人/入会金1,000円、月4,000円※指導あり/柳田(☎

090-2251-3893)

★はがきで文字遊びの会～大切なことば、伝えたいことばを楽しみながら書きませんか

毎月第3木曜日13:30～15:30/多摩平の森ふれあい館など/月2,000円※体験1回1,000円。指導あり/大田(☎090-4126-4581)

★悠々ゴルフ会～一緒に楽しみませんか!

年9回第3月曜日親睦コンペあり※1・2・8月を除く/武蔵野GC(八王子市)など/60歳以上対象/1回2,000円(賞品、飲み物代など)/会則・名簿あり/川瀬(☎586-0840)

★フルーツサークル

原則第2・第4金曜日10:00～11:30/中央公民館など/フルーツアンサンブル/多少経験のある方対象/5人程度/月4,000円※コピー代別途。指導あり/岡本(☎090-4959-6492)

★オカリナサークル

原則第2・第4火曜日①10:30～12:00②13:00～14:30/中央公民館など/オカリナアンサンブル/多少経験のある方対象/各5人程度/月3,000円※コピー代別途。指導あり/①平賀(☎090-4947-8500)②小野(☎583-9441)

★すこやかヨガサークル～やさしいヨガをしてみませんか?

毎週水曜日午前または午後1時間30分/谷仲山地区センターなど/月2,500円※無料体験あり/中山(☎592-9378)

★ひの手編みの会

月2回金曜日10:00～12:00/中央福祉センターなど/かぎ針編みで小物やセーターを編む/初心者、高齢者歓迎/1回300円※指導あり/佐々木(☎582-5550)

★誠空館空手道場

毎週火曜・金曜・土曜日19:00～21:00/四小など/初心者クラスあり/おおむね6歳以上の方対象/月3,000円/二村(☎583-3558)

★日野市漢詩連盟～花水吟社

隔月1回18:30～20:30/平山季重ふれあい館など/講師の講話と会員詩稿講評※自作漢詩1人2首提出/1回3,000円※指導あり/斎藤(☎591-4530)

★懐メロ・童謡～きずな

毎月第1・第3木曜日13:00～15:00/愛隣舎(多摩平)/1回600円※初回のみ別途500円(資料代など)/童謡唱歌の会参加/村上(☎582-0756)

★わかばハーモニカアカデミー

毎月第2・第4木曜日10:00～12:00/中央公民館など/月3,000円※指導あり/見学歓迎/井後(☎582-2132)

★社交ダンスサークル①ラビアンローズ②ガーネット

①毎週火曜日②毎週水曜日/13:30～15:00/平山交流センター/①ダンス歴初級の方②ダンス歴中級以上の方対象/いずれも月3,000円※指導あり/小山(☎070-6551-5472)

★日野走友会

5～9月の毎週日曜日7:00※10～4月は8:00大木島公園集合/浅川土手をランニング/年4,000円/蛭田(☎090-9805-1577)

みんなのメモ帳

みんなのメモ帳