

## 障がい者スポーツを支える

すべての人が自分らしく  
スポーツを楽しむ  
ためのサポート

### 中級障がい者スポーツ指導員となって

日野市スポーツ推進委員の木戸場です。

日野市では「市民のスポーツ実施率70%」という目標を掲げて様々な取り組みをしています。

私はその中でも障がいやハンディキャップをお持ちの方々が、楽しみながら体を動かしていただける事業の企画・運営に関わっています。

スポーツ推進委員になってから初級障がい者スポーツ指導員をとり、ユニバーサルスポーツ大会や市内の障がい者施設を訪問させていただき活動してきました。皆さんと関わっていく中でまだまだ自分に足りないものがあることに気づき、もっと寄り添い気持ちを理解できるように中級障がい者スポーツ指導員をとりました。これからも皆さんが気軽に楽しみながらスポーツを行えるようお手伝いをしていきたいと思います。

スポーツ推進委員には初級障がい者スポーツ指導員を持っている仲間がいます。スポーツを通して自分らしく楽しむためのサポートをしていきますので、どうぞよろしくお願いいたします。



### 日野市スポーツ推進委員 障がい者スポーツ指導員の状況



#### 上級障がい者スポーツ指導員……………

都道府県における障がい者スポーツ振興のリーダーとして、指導をおこなう。

#### 中級障がい者スポーツ指導員……………

地域の障がい者スポーツ振興のリーダーとして、指導をする。

#### 初級障がい者スポーツ指導員……………

地域の障がい者のスポーツ参加のきっかけ作りを支援する。

日野市  
スポーツ推進委員  
有資格者

1名



木戸場

7名



有竹(洋)



下笠



清水



小笠原



渡辺



多田



秋元

日野市スポーツ推進委員会だより

ひのスポ

編集：日野市スポーツ推進委員会

発行：日野市文化スポーツ課

vol.8  
2020.7.1



## 今できること

日野市スポーツ推進委員30期 議長 真崎 裕介

日頃より日野市スポーツ推進委員の活動にご支援、ご協力を賜り、誠にありがとうございます。29期に続き、30期も日野市スポーツ推進委員の議長の職をお預かりすることとなりました。引き続きよろしくお願いいたします。

さて、新型コロナウイルス感染症が私たちの生活を大きく変えることとなりました。感染症の被害にあわれた方に心よりお見舞いを申し上げます。また、感染症のリスクと闘いながら、医療機関をはじめ、公共交通機関、教育、介護福祉、商店など日常生活を支えるすべての仕事に従事してくださった方々に深く感謝を申し上げます。

例年では4月からスポーツ事業を計画し、広報を通じてみなさんにご案内しているところですが、今年はこの状況が落ち着いて、安心してスポーツを楽しむことができるまで、大きなイベントは難しいと思います。しかし、日野市には景色を楽しみながら歩けるウォーキングコースがたくさんあります。感染に気を付けながら、個人個人で続けていただきたいと思います。

我が家にも小学校に通う子どもがいます。自粛期間中は学校もお休み。公園の遊具にもテープで規制がかかっていました。だんだんとストレスがたまり、ついつい兄弟げんかも多くなっていました。外に出て友達と遊ぶ、体を思いっきり動かす、そういったスポーツの原点と言えるものの重要性を再認識した期間でした。また、ドイツのプロサッカー・ブンデスリーガが再開した時は、ドイツの市民に明るい希望の光となって届き、スタジアムに行けなくても自宅のテレビでじっと見ながら応援している姿は、サッカーというスポーツが文化の中のひとつとして生活に根付いているものだと感じました。日本でも、感染症のリスクを最小限に抑えながら少しずつ日常の生活が再開できるように、みなさんで協力して頑張っていきましょう。その先に、学校や習い事の再開、各団体のスポーツ大会、プロスポーツ、そしてオリンピック・パラリンピックと可能性が広がっていきます。今できることを少しずつ。



# 第30期 日野市スポーツ推進委員紹介

## ～ 私たち この地区を担当しています ～



こ づつみ よし じ  
小 堤 吉 寿 (地区長)

- ①26年
- ②ソフトボール・スポーツ吹矢
- ③野鳥公園付近
- ④健康のためにも歩きましょう。



たか むら ひで  
高 村 英 (副地区長)

- ①2年
- ②バドミントン
- ③高幡不動尊内の八十八箇所巡り
- ④ラジオ体操はしっかりやるととてもいい運動です！



い の なお み  
伊 野 直 美 (副議長)

- ①12年
- ②バレーボール・マラソン (箱根駅伝が特に好き)
- ③神明の百段階を上がった辺りから見る夜景と、高幡不動から多摩センターに向かうモノレール沿いの桜並木
- ④スポーツ推進委員の顔を覚えていただき、一緒に楽しくウォーキングをしたりスポーツをしたりしましょう！！



すぎ やま ひろ  
杉 山 喜 廣 (地区長)

- ①32年
- ②弓道・ミニテニス・インディアカ
- ③マンションの屋上から見る富士山
- ④早くコロナウイルスが終息し運動ができるように頑張ってください。



し みず とし あき  
清 水 敏 昭 (副地区長)

- ①4年
- ②野球・ソフトボール・インディアカ・プロレス
- ③東京都立大学北側道路から見る富士山
- ④スポーツ活動を通して楽しくて、心地よい気分になって、満足して頂ける活動を目指しています。



しも かき えつ こ  
下 笠 悦 子

- ①6年
- ②有酸素運動
- ③高幡不動尊
- ④コロナと言う未知のウイルスで、生活が変わってしまい戸惑いやストレスを感じる事が多いかと思いますが、今できる事を見つけて健やかに乗り切りたいと思います。



あき もと ひろ ゆき  
秋 元 博 之 (事業部副部長・広報係)

- ①4年
- ②スキー
- ③一番橋から見る富士山
- ④ウォーキングからニュースポーツまで、いろいろなイベントを予定しています。一緒に楽しみましょう。参加お待ちしております。



すず き のる み  
鈴 木 実 (広報係)

- ①4年
- ②ソフトボール・サッカー
- ③旭が丘中央公園の桜
- ④私達スポーツ推進委員と一緒に体を動かしましょう！



多摩平地区



日野地区



ひじ かた とも のり  
玉 方 伴 紀

- ①4年
- ②ゴルフ
- ③浅川のふれあい橋と富士山が見える所
- ④外に出て素敵な発見を一緒にしましょう。



七生地区



こ ばやし ま り  
小 林 真 理 (地区長・会計)

- ①28年
- ②水泳・テニス
- ③ふれあい橋から望む富士山
- ④市民の皆様に、体を動かす喜び、楽しさを感じてもらうため、スポーツ推進委員として頑張ります！



おがさわら なお と  
小笠原 直 人 (副地区長・広報係)

- ①4年
- ②ランニング
- ③多摩川から見る夕焼け
- ④一緒にスポーツ楽しみましょう。



そ ね こう こ  
曾 根 孝 子

- ①22年
- ②ビーチボール
- ③ふれあい橋からの眺め
- ④ウォーキングやニュースポーツと一緒にやって行きましょう！



あり たけ よう こ  
有 竹 洋 子 (事業部長)

- ①8年
- ②ビーチボール・ラグビー・フィギュアスケート
- ③旭が丘と多摩平が望める、平山2丁目緑地付近
- ④スポーツに親しんでいただくお手伝いが出来たらと思っています。



こ たら み わ  
小 寺 美 和 (会計)

- ①2年
- ②エアロビクス・スケート・ラグビー
- ③ふれあい橋から見える富士山
- ④どのイベントも気軽に参加出来ますのでご近所、お友達を誘って是非いらして下さい。



とく だ む が  
徳 田 無 我

- ①2年
- ②スポーツ全般ですが、特にサッカー、カーレース、パラスポーツ(障害者スポーツ)に関心があります！
- ③高幡不動尊
- ④市民の皆さん、ぜひスポーツを通して健康になりましょう！スポーツ推進委員2期目、頑張ります！



た なか ひろ あき  
田 中 宏 明

- ①20年
- ②サッカー・ボウリング
- ③打入園の梨畑
- ④今、コロナウイルスでたいへんな時ですが、みんな少しでも体を動かして体力をつけて頑張りたいです。



ま さき ゆう すけ  
真 崎 裕 介 (議長)

- ①6年
- ②サッカー
- ③高幡不動尊、ふれあい橋、河原桜
- ④楽しくスポーツをしましょう！



こ みや とも こ  
小 宮 友 子

- ①新任🍀
- ②ビーチボール・ズンバ・ランニング
- ③平山城址公園から滝合方面の眺めがいいです。
- ④皆さまと一緒にいろいろなスポーツを楽しんで行きたいです。どうぞよろしく願いいたします。



わた なべ ゆき お  
渡 辺 幸 男

- ①4年
- ②ボールウォーキング
- ③七生丘陵、特に七生丘陵散策東コースがおすすめ。
- ④ウォーキング(有酸素運動)で人の輪を！！



くり はら えみ こ  
栗 原 栄美子

- ①30年
- ②武道系・球技系等観戦
- ③一番橋からの富士山
- ④皆様との縁を頂きたく、色々な企画を計画しております。どうぞお出掛け下さい。