

平成
30年度

ちょこっとウォーキングの報告

*程久保川八重桜ウォーキング

平成30年4月21日(土) 天候：晴れ 参加人数：48名
高幡不動駅北口より程久保川沿いの八重桜を見ながら程久保川と浅川の合流地点で折り返して高幡不動尊までの約4kmのウォーキングでした。



*真夏のブルーベリーウォーキング

平成30年8月5日(日) 天候：晴れ 参加人数：63名
イオンモール多摩平の森より泉塚・日野自動車の東側を通り、ブルーベリー福島までの約4kmのウォーキングでした。ブルーベリー狩りを楽しんでいた後は、七ツ塚ファーマーズセンターで涼んでいただき、暑さ対策に努めました。



*秋風ちょこっとウォーキング

平成30年9月2日(日) 天候：小雨 参加人数：26名
ウォーキングルート内に打入園での梨の試食やファーマーズ・マーケット東京「みなみの恵み」でのお買い物を盛り込んだ約4kmのウォーキングでした。



*もみじ灯路ウォーキング

平成30年11月23日(金) 天候：晴れ 参加人数：47名
平山城址公園駅とイオンモール多摩平の森の2ヶ所からスタートして、高幡不動までの約4kmのウォーキングでした。ゴール後は、高幡もみじ灯路まつりを楽しんでもいただきました。



*体力測定ウォーキング

平成30年12月9日(日) 天候：晴れ 参加人数：47名
多摩平第7公園より多摩平緑地・市民会館・ふるさと歴史館・日野駅を通り、新町交流センターまでの約4kmのウォーキングでした。ウォーキング後は、体力測定に取り組んでいただきました。



*日野七福神めぐりウォーキング

平成31年1月6日(日) 天候：晴れ 参加人数：79名
平山城址公園駅から宗印寺(布袋尊)、善生寺(大黒天)、延命寺(寿老尊)の三福神を巡り、ふれあい橋までの約5.5kmのウォーキング。ゴール後に残りの四福神巡りを楽しんだ方もいました。



平成
31年度

ちょこっとウォーキングの予定

- 4月6日(土) 平山城址公園ウォーキング 広報3月15日号
- 6月2日(日) 七生丘陵散策ウォーキング 広報5月1日号
- 8月4日(日) 真夏のブルーベリーウォーキング 広報7月15日号
- 11月17日(日) いちよう並木満喫ウォーキング 広報11月1日号
- 12月1日(日) 体力測定ウォーキング 広報11月1日号
- 3月1日(日) 日野の原風景ウォーキング 広報2月1日号



※詳細は広報「ひの」各号参照 ※予定ですので変更の場合があります。

日野市スポーツ推進委員会だより

ひのスポ

発行：日野市文化スポーツ課 編集：日野市スポーツ推進委員会

vol.5
2019.1.15



平成30年度東京都スポーツ推進委員広域地区別(第6ブロック)研修会



自分のスタイルで始めましょう!

議長 真崎裕介

スポーツ推進委員も新しいメンバーになり1年が経とうとしています。ウォーキングやスポーツ体験会、スポーツ・レクリエーションフェスティバルなど、様々な事業にご参加いただき誠にありがとうございます。

皆さま身体動かしていますか? ご自身の健康や仲間づくりと深く結びつく『運動』は、ぜひ毎日少しずつでも取り組んで頂きたいものと考えています。新しい年の初めに一つ目標を立ててみるのも良いかもしれません。まずは30分くらいのお散歩を週に1回してみるなんて言うところで良いかと思います。すでに週に1回が習慣になっている方は、週に2回、3回と増やしたり、30分を45分、1時間と増やしてみたり。1駅分歩いてみたり、階段を使うようにしてみたり。スポーツと言うと身構えてしまいがちですが、ちょっとした運動から始めてみましょう。

今年は東京2020オリンピック・パラリンピックに向けて、様々なイベントが行われていくと思います。広報ひのや日野市役所ホームページなどでご自分が楽しめそうなイベントを見つけて足を運んでみてください。できたらお友達も誘って。私たちスポーツ推進委員もたくさんの方がスポーツと出会う機会をお届けできるよう頑張っています。

日野地区

日野地区スポーツ推進委員は、アクティブな8名で活動しています。
担当地区は市内北部方面で、各種ウォーキング、スポーツ体験、ハンドロウル、障害者スポーツ等の普及・指導等多くの関連事業を遂行しています。
地域の皆様のみならず、趣向をこらしたウォーキング等、楽しく参加できる機会を提供できるようにと考え活動しています。



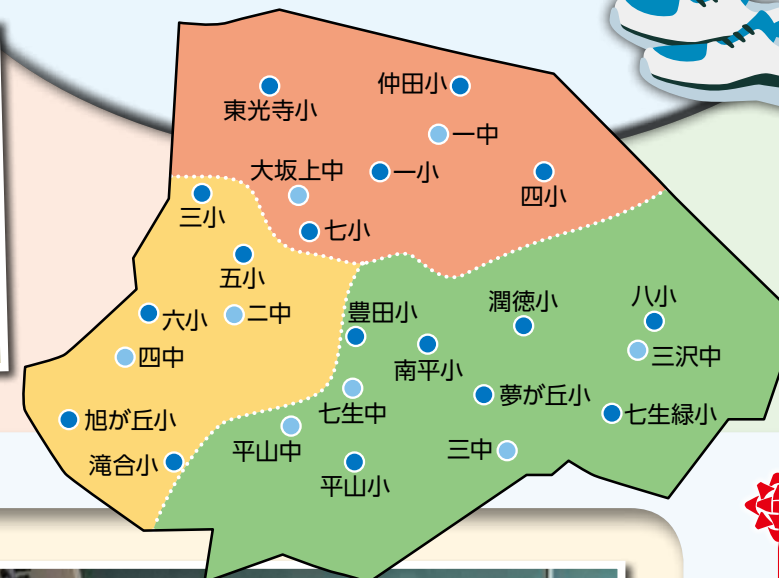
七生地区

私達七生地区のスポーツ推進委員は、老若男女の世代が集まって活動しています。主に浅川沿い、百草から平山までの地域を担当しています。ニュースポーツ体験会やウォーキング事業、各学校や地域施設への派遣依頼によるスポーツ指導などを中心に活動しています。ニュースポーツ体験では、日野市発祥のハンドロウル普及やユニホック・ボッチャなどの種目を取り入れて体験会を開催しています。ウォーキング事業は、高幡不動や平山城址公園近郊などの魅力を巡るウォーキングを実施しています。これからも、地域の方々とスポーツを通じた交流を深めていきたいと考えています。



3地区紹介

日野市スポーツ推進委員会は、24名が8名ずつ3地区を担当。スポーツイベントやスポーツの出前指導などを行っています



多摩平地区

私ども多摩平地区のスポーツ推進委員のメンバーは、男性4人・女性4人の20代から70代とキャリアもキャラクターも運動能力も様々な8人ですが、チームワークは抜群だと自負しています。

担当地域は多摩平に隣接する周辺の各地域です。主な活動としては日野市発祥のハンドロウル普及体験やブルーベリー狩りウォーキングの開催・スポーツ体験教室ではポールウォーキングやボッチャの体験指導、障害者施設からの派遣依頼によるハンドロウルやボッチャの指導・審判等多岐にわたり活動しています。

これからも東京都のスポーツ推進計画における「スポーツ」の定義にあります、年代や運動能力、障害の有無等に関係なく、地域の皆様がそれぞれのライフスタイルに応じて楽しみ、スポーツを【する・観る・支える】を「スポーツ活動」と捉え一緒に活動し皆様と関わらせて頂きたいと思っています。



スポーツ功労者表彰受賞



日野市スポーツ推進委員会
副議長 杉山喜廣

新年あけましておめでとうございます。昨年は10月に一般社団法人東京都スポーツ推進委員会より「東京都スポーツ功労賞」を受賞、また、11月には一般社団法人全国スポーツ推進委員会より「30年勤続スポーツ推進委員表彰」を受賞、という栄誉をいただき感謝に堪えない1年でした。

スポーツ推進委員の役割として、市民の健康と親睦を図りニュースポーツを紹介し広め組織化し独立運営を進めていきました(各小学校の自主管理委員会の設置の手伝い、インドアカ協会、ミニテニス協会、ビーチボール協会、グラウンドゴルフ協会、地域型総合スポーツクラブである一般社団法人平山台文化スポーツクラブの設立、さわやかウォーキング、ちょこっとウォーキングの実施、小学生の体力向上、シニアの体力向上の取り組み等)。また近年は障がい者と健常者とのスポーツを通じての交流を深める取り組みを実施しています。

これからも市の非常勤特別職員としてのスポーツ推進委員各自の資質の向上をめざし、切磋琢磨していきたいと感じています。

