

杏林大学とボッチャ交流会を開催

会場：日野市立第一小学校体育館



12戦中 杏林大学 8勝4敗



2023年9月10日（日）に、杏林大学ボッチャ部をお招きしてボッチャ交流会を行いました。4グループずつに分かれてのリーグ戦を行いました。試合中盤まで互角の展開だったものの最終的には実力の差を見せつけられました…。やはり「ボッチャ東京カップ2023」優勝チームの実力は素晴らしかったと肌で感じることができたほか、ルールなどに関する知識を深められたことも大きかった交流会でした。【広報係】

日野市スポーツ推進委員会だより

vol. 15
2024.2.1

ひのスポ

編集：日野市スポーツ推進委員会 発行：日野市文化スポーツ課



2023.12.10「ボッチャ日野カップ 2023」@日野市立南平体育館

スポーツ推進委員のメンバーが表彰されました！

全国スポーツ推進委員連合表彰

30年勤続スポーツ推進委員表彰 … スポーツ推進委員として勤続30年を迎える者に授与される賞

この度、全国スポーツ推進委員連合から勤続30年の感謝状を頂き大変光栄に思っています。この30年は私一人では出来ませんでした。文化スポーツ課はじめ他の23名のスポーツ推進委員のメンバーの指導、協力のおかげだと思っています。



小堤 吉寿

私が入った時は体育指導委員との呼び名でした。その頃のニュースポーツはインディアカで、各学校体育館での練習・指導に回り、地域にサークルや団体が出来るまでの指導、大会が出来るまでの協力を行いました。その後インディアカは、日野市体育協会に加盟となり、また、次のニュースポーツ、ミニテニス・グラウンドゴルフ・ウォーキングなどへの取り組みとなりました。ビーチボールなどでは市民の皆様とのふれあいがとても楽しく、帰りに「楽しかった」「よかった」の一言がとてもうれしかったです。オリンピック・パラリンピックの東京開催が決まった頃、これからは健常者だけではなく障害のある方にも出来るスポーツ、とユニバーサルスポーツにも取り組みました。ボッチャ・卓球バレーなどは参加者も増え、皆さんからも好評を頂いています。又、会場まで来るのが難しい方々には、施設に向き出前スポーツと一緒に楽しんでもらっています。これからもふれあいは続けて行きたいと思います。参加された皆様、ありがとうございました。

運動を始めるきっかけ

日野市スポーツ推進委員会 第31期 議長 真崎 裕介

コロナウイルス感染症も5類になりました！マスクも外してOKです！いろいろなイベントを再開していきます！外に出て運動しましょう！と言われても、急には動き出せませんよね。日野市内でも地域のお祭りやスポーツイベントが条件なしで開催された2023年でした。

しかしながら、感染の心配が拭えなかったり、外に出る習慣がなくなってしまったり、一緒に出掛けていた仲間と会わなくなってしまったり、運動するきっかけを失ってしまった方も多いのではないのでしょうか。

私たちのイベントに参加してくださった方にお話を伺うと、運動の習慣を自粛期間も維持してきた人、自粛の期間は運動が減ったけどまた戻ってきた人、そして、まだ定期的に運動する習慣が戻っていない人、または、もともと習慣になっていない人に分かります。もちろん、強制することはせず、みなさんそれぞれのペースで良いのですが、これからの健康や、仲間との交流、そして人生をより豊かにするために、何かの機会をきっかけに外に出て運動の習慣を作ってみてください。

2024年も日野の魅力を発見できるウォーキングや、気軽に楽しめるボッチャやハンドロウルなど、きっかけにしやすいスポーツイベントをたくさん企画していきます。ぜひ広報ひのやチラシなどを見た際には、イベントにご参加いただければと思います。



ポッチャ日野カップ2023

日時：令和5年12月10日(日) 9時～12時
会場：南平体育館

出場チーム名 (16チーム)

1. わいわいポッチャに夢中 (優勝)
2. ワイワイにゃんこーず (準優勝)
3. とっても大好きモンガスペシャル (3位)
4. TEAM Y
5. ボンセジュール日野
6. ボンセジュール日野・ひまわり
7. 平山台ポッチャサークル
8. チームさとちゃんず
9. あさぎの会
10. 情報系の理系大学4年生チーム
11. ALL MALL HEARTS
12. すばる
13. ニッシーズ
14. チーム ムラタ
15. おやまだ
16. さこちゃん



『ポッチャ日野カップ2023』を開催しました。16チームの参加申込みがあり、8コートに分かれ熱戦が繰り広げられました。チームは、家族連れ、3世代親子、友達同士やサークル仲間など多種多様で構成されていました。初めてポッチャをする人や前年の覇者も参加するなど経験はいろいろでした。試合では、逆転を狙ってボールを投げて、ガッツポーズをする人や天を仰ぐ人と様々なアクションに会場は歓声や拍手で盛り上がりました。参加した皆さんに感想を聞くと勝ち負けに関係なく、「楽しかった!」、「次回も参加します」といううれしいお言葉をいただきました。皆さん、また2024年もお待ちしておりますよ。【広報係】

障がい者施設訪問によるスポーツ指導

障がい者施設に訪問し、ニュースポーツを中心にスポーツを楽しむことを目的とした指導を行い、障がいの程度に応じたスポーツ体験会を実施しています

令和6年1月10日現在、赤字は予定

あおぞら
(つばさ学園)

No.	訪問日	会場	時間	参加者数	種目
1	令和5年7月19日(水)	施設内ランチルーム	13:10～14:50	32名	ポッチャ
2	令和5年11月1日(水)	施設内ランチルーム	13:15～14:45	32名	ポッチャ
3	令和6年2月7日(水)				

里山耕房
くらさわ

No.	訪問日	会場	時間	参加者数	種目
1	令和5年11月22日(水)	施設内	13:00～14:20	22名	ポッチャ
2	令和5年12月20日(水)	施設内	13:00～14:15	24名	ポッチャ
3	令和6年1月17日(水)				

やまぼうし
平山台

No.	訪問日	会場	時間	参加者数	種目
1	令和5年5月12日(金)	平山台体育館	13:00～14:30	16名	ハンドロウル
2	令和5年6月9日(金)	平山台体育館	13:00～14:30	18名	ハンドロウル
3	令和5年11月10日(金)	平山台体育館	13:00～14:45	12名	ハンドロウル

夢ふうせん

No.	訪問日	会場	時間	参加者数	種目
1	令和5年7月12日(水)	旭が丘地区センター	13:40～15:00	8名	ポッチャ
2	令和5年11月8日(水)	旭が丘地区センター	13:30～15:00	14名	ポッチャ
3	令和6年3月13日(水)				



私たちスポーツ推進委員会では、障がい者施設を1年に4施設、各3回訪問してポッチャやハンドロウルを施設の方々と一緒に楽しんでいます。施設のみなさんは、私たちが訪問するのを毎回楽しみにして、笑顔で迎えてくれています。帰りがけには、「今日は楽しかった」「次も待ってるからね」と声をかけて頂き、私たちもその言葉を励みに頑張っています。これからも、施設のみなさんにスポーツの楽しさを伝えていけるよう、訪問を続けていきたいと思っています。【多田】

地域派遣活動

地域団体等から依頼を受け、ニュースポーツなどの指導や普及を行っています

令和6年1月10日現在、赤字は予定

No.	実施日	依頼者	会場	時間	参加者数	実施内容
1	令和5年4月28日(金)	障害福祉課	福祉支援センター	9:30～12:00	7名	卓球バレー、ポッチャ
2	令和5年5月21日(日)	下田村子ども会	四小 体育館	13:00～14:00	25名	ハンドロウル
3	令和5年6月10日(土)	日野市ボランティアセンター	イオンモール多摩平の森	11:00～14:00	80名	ハンドロウル
4	令和5年6月11日(日)	つばさ子ども会	石田環境プラザ	9:30～12:00	27名	ハンドロウル
5	令和5年6月16日(金)	コニカミノルタ労働組合	コニカミノルタ東京サイト日野	17:30～19:30	30名	ハンドロウル
6	令和5年6月23日(金)	障害福祉課	福祉支援センター	9:30～12:00	6名	ハンドロウル
7	令和5年7月28日(金)	障害福祉課	福祉支援センター	9:30～12:00	6名	卓球バレー、ポッチャ
8	令和5年9月22日(金)	障害福祉課	福祉支援センター	9:30～12:00	6名	ハンドロウル
9	令和5年9月29日(金)	日野市立日野第一小学校	一小 体育館	8:00～11:00	84名	ハンドロウル
10	令和5年10月1日(日)	中央公民館	新町交流センター	10:00～12:00	12名	卓球バレー、ポッチャなど
11	令和5年10月27日(金)	障害福祉課	福祉支援センター	9:30～12:00	5名	卓球バレー、ポッチャ
12	令和5年11月10日(金)	日野ハーモニー株式会社	日野自動車健康保険組合	17:30～19:00	12名	ポッチャ
13	令和5年11月11日(土)	日野市労働者福祉協議会	東芝テリー株式会社教養センター	13:00～17:00	32名	ハンドロウル
14	令和5年11月24日(金)	障害福祉課	福祉支援センター	9:30～12:00	9名	ハンドロウル
15	令和5年12月2日(土)	日野市商工会 青年部	多摩平第一公園	10:30～15:30	96名	モルック
16	令和5年12月3日(日)	障害福祉課	イオンモール多摩平の森	12:00～16:00	250名	ポッチャ
17	令和6年1月26日(金)	障害福祉課	福祉支援センター	9:30～12:00		卓球バレー、ポッチャ
18	令和6年2月16日(金)	障害福祉課	福祉支援センター	9:30～12:00		モルック
19	令和6年2月17日(土)	日野市青少年育成連合会	豊田小学校	13:00～17:00		ポッチャ
20	令和6年2月18日(日)	日野市少年学級 親の会	中央公民館 高幡台分室	12:30～15:00		ハンドロウル、卓球バレー
21	令和6年3月10日(日)	つばさ子ども会	石田環境プラザ	9:00～12:00		ハンドロウル
22	令和6年3月22日(金)	障害福祉課	福祉支援センター	9:30～12:00		ハンドロウル

