

ひのスポ

編集：日野市スポーツ推進委員会 発行：日野市文化スポーツ課

★ちよこつとウォーキング

- 令和5年5月14日(日) **済**
体力測定ウォーキング①
会場：多摩平交流センター
- 令和5年8月6日(日) **広報7月号**
ブルーベリーウォーキング
集合場所：多摩平第7公園
- 令和5年10月15日(日) **広報10月号**
体力測定ウォーキング②
会場：市民の森スポーツ公園
- 令和5年12月3日(日) **広報11月号**
新選組コース
- 令和6年2月18日(日) **広報2月号**
多摩動物公園
- 令和6年3月17日(日) **広報3月号**
未定



★スポーツ体験会

- 令和5年7月2日(日) **済**
会場：日野市立第七小学校体育館
種目：ポッチャ、ユニホック、ドッチビー
- 令和5年9月24日(日) **広報9月号**
会場：日野市立豊田小学校体育館
種目：ポッチャ、ハンドロウル、他
- 令和5年10月22日(日) **広報10月号**
会場：日野市立第一小学校
種目：ポッチャ、ユニホック、ドッチビー他
- 令和5年11月12日(日) **広報11月号**
会場：多摩平第1公園グラウンド
種目：モルック
- 令和5年11月26日(日) **広報11月号**
会場：日野市立南平小学校
種目：未定
- 令和6年1月28日(日) **広報1月号**
会場：日野市立第三小学校グラウンド
種目：グラウンド・ゴルフ

★ニュースポーツ大会

- 令和5年6月4日(日) **済**
ハンドロウルふれあい大会
会場：市民の森ふれあいホール(ホール半面)



★ミニユニバーサル体験会

障がいのある方もない方もみんなで楽しめるユニバーサルスポーツの体験会！

- 令和5年6月18日(日) **済**
会場：南平体育館アリーナ
種目：ポッチャ、ターゲットポッチャひの卓球バレー、おてだまホイッ！！
- 令和5年10月29日(日) **広報10月号**
会場：市民の森ふれあいホール(多目的ホール)
種目：未定

★ポッチャ日野カップ

- 令和5年12月10日(日)
会場：南平体育館アリーナ **広報11月号**

優勝・準優勝チームは1月27日(土)に実施される
東京都市町村ポッチャ大会本選への出場権獲得！！



※掲載号は予定です。詳細は広報「ひの」、市ホームページを参照してください。



2023.6.4 第13回ふれあいハンドロウル大会 日野市市民の森ふれあいホール



スポーツという選択肢

日野市スポーツ推進委員会 第31期 議長 真崎 裕介

ひのスポ第14号の発行となりました。いつもご覧いただきましてありがとうございます。ひのスポは、市民のみなさんにスポーツを楽しんでもらうため、日々の習慣にスポーツを取り入れてもらうために2016年から作成を始めました。

2020年からの我慢の時期が終わり、地域のお祭りや各種イベントが通常開催へと戻ってきています。我慢の期間は、人との関わり方、人生の価値観など大きく見直すタイミングとなった方もいるのではないのでしょうか。今までの当たり前が変わりつつあります。できることを探し、視野を広げて新たな楽しみ方を知った今、スポーツに拘らずとも、読書やキャンプなど、一人で楽しむ何か、仲間と楽しむ何か、家から出る、出ないに関わらずいろいろな楽しみ方に出会った方も多いと思います。

その中において、我々スポーツ推進委員はスポーツの楽しみ方『する、観る、支える』この3方向から改めてスポーツの良さ、意義をお伝えし、それぞれの楽しみ方で参加できるような事業を実施していきたいと思えます。東京オリパラは終わりましたが、世界中でスポーツ選手が大会に挑んでいます。高校野球やサッカーなども盛り上がることでしょう。一緒にスポーツを楽しみましょう。

今期からスポーツ推進委員として活動している5人の委員さんにいろいろ聞いてみました

Q スポーツ推進委員をするキッカケは？



谷委員

多くの市民の方々に健康増進やスポーツの楽しさや関心を持ってもらいたいから

一緒にスポーツを楽しめる環境づくりの勉強のため



木村委員



高柳委員

(自身が) 地域貢献活動を行っていて、その活動でスポーツ推進委員と出会い、誘ってもらったから

Q スポーツ推進委員をやって楽しかったことは？



関口委員

諸先輩方に教わりながら幅広いスポーツの存在を知ったこと

ニュースポーツが実際に出来ること、また参加されている皆さんがスポーツに対して汗を流し真剣に向き合っていること



近内委員

Q スポーツを楽しむうえで大切にしていることは？



無理をしない、ケガをしないこと (谷委員)
 勝敗よりそのスポーツを楽しむこと (関口委員)
 一人ではなく、家族や仲間と一緒にスポーツや運動に取り組むこと (高柳委員)

Q 今後、スポーツ推進委員としてやってみたいことは？



近内委員

『ウォーキングフットボール』のイベント

色々なニュースポーツを体験してみたい



木村委員

これからの活躍も期待しています！

ハンドロウルってなによ？



・J:COM
 ・番組名：ひのソコんとこ調べといて
 ・平成29年2月放送

★ゲームの概要

ハンドロウルは日野市うまれのニュースポーツです。氷の上で行うカーリングを、屋内で誰もが楽しむように考えられた新しいスポーツです！子どもから大人まで一緒に楽しむことができます！



★用具

ストーン (赤色、青色各3個)
 コート 幅：1.37m 長さ：8m (大人用)、
 6m (子ども用)



★人数

団体戦：1チーム3人、2チームで試合を行います。個人戦：2人から対戦できます。

★場所

学校の体育館や地区センター (板の間) など平坦な床面があるところであればどこでもできます！



★競技方法

- ①まずはジャンケンで先攻・後攻を決めます。
- ②先攻、後攻の順番で目標地点へ交互にストーンを押し出します。
- ③コート上のストーンに当てて、味方 (自身) の援護や相手の邪魔をすることができます。
- ④3回ずつの投球 (1イニング) 後、得点を計算します。
- ⑤6イニングを1ゲームとし、団体戦ではストーンを交換して2ゲーム行います。
- ⑥最終的に得点ゾーンに残ったストーンの合計点が多い方が勝ちとなります！

スポーツ推進委員の派遣依頼について

5名以上の日野市民で構成する団体・グループがスポーツ・レクリエーション活動 (ハンドロウルなど) を行う際に、要望に応じてスポーツ推進委員がスポーツ活動のお手伝いを行います。詳細は市のホームページを参照してください！



日野市HP
 「日野市スポーツ推進委員会」
 ※下部に「派遣指導について」
 の記載があります。