令和４年度 活動報告

日野地区　スポーツ体験会　グラウンド・ゴルフ❶❷

❶【仲田小学校校庭】　6月12日（日）　天気：☀

❷【東光寺小学校校庭】　10月23日（日）　天気：☀

グラウンド・ゴルフに限らず、体験会では始める前にルールや道具の使い方などの説明をさせていただきますので、初心者の方でも安心してご参加いただけます！体験会に参加して良かったと思っていただけるよう努めたいと思います。
（日野地区長･･･高村）

七生地区　スポーツ体験会　ハンドロウル・ボッチャなど❶❷

❶【第八小学校体育館】　11月13日（日）　天気：☁

❷【潤徳小学校体育館】　11月27日（日）　天気：☀

両日とも天候に恵まれ、たくさんの親子連れや子供達に参加いただきました。ユニホックでは、みんなで沢山動き、汗をかきながら体験してもらいました。ボッチャやハンドロウルは、頭脳プレーを楽しんでもらう事が出来ました。参加者の皆様の笑顔がとても素敵でした。またの参加をお待ちしています。（七生地区長･･･小笠原）

多摩平地区　ちょこっとウォーキング　ブルーベリーウォーキング

【日野中央公園】　8月7日（日）　天気：☀

イオンモール多摩平の森～日清園までの約2.5㎞を、３グループに分かれてゴールを目指しました。
真夏の日照りに負けないよう、こまめな水分補給を心がけて無事全員完歩！ブルーベリー摘み取りも吟味しながら楽しんでくださりました。　（多摩平地区長･･･有竹）

多摩平地区　スポーツ体験会　モルック

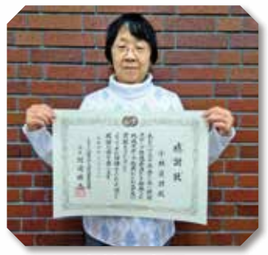
【多摩平第一公園】　11月6日（日）　天気：☀

今回の参加者の多くの方はモルックをプレーするのは初めての方が多かったため、モルックの投げ方練習ののち、チーム分けをして試合形式でプレーを体験してもらいました。スキットルを倒す爽快感、ピンポイントに狙い投げる難しさ、点数の競り合いなど、とても楽しんで体験してくださりました。　（多摩平地区長…有竹）

スポーツ推進委員のメンバーが表彰されました！

全国スポーツ推進委員連合表彰

30年勤続スポーツ推進委員表彰 … スポーツ推進委員として勤続30年を迎える者に授与される賞



小林　真理

30年という長い期間続けてこられたのは、ひとえに一緒に活動してきたスポーツ推進委員の仲間たちのおかげであり、家族の理解があったからだと思います。本当に感謝しております。思い起こせばいろいろなことがありました。誰でもが気軽に参加できるニュースポーツを紹介し、教室を開くことで、ミニテニスやグラウンド・ゴルフ等の団体の創設、日野市体育協会加盟の手伝いをしてきました。市民と一緒に行ったバスハイキングなども楽しい思い出です。近年は、年齢や障害の有無にかかわらず、皆が楽しむことができるユニバーサルスポーツに取り組んでいます。これからも可能な限りスポーツ振興に役立つよう頑張りたいと思います。

お問い合せ　日野市産業スポーツ部 文化スポーツ課 スポーツ係　☎ 042-514-8465（直通）

日野市スポーツ推進委員会だより
ひのスポ
vol.13
2023.2.1
編 集：日野市スポーツ推進委員会　　発 行：日野市文化スポーツ課

2022.10.10『第32回　日野市スポーツレクリエーションフェスティバル』日野市民陸上競技場

みんなそろって新たな一歩

日野市スポーツ推進委員会 第31期 議長　真　﨑　裕　介

ひのスポも第13号の発行となりました。日頃より日野市のスポーツ振興にご理解とご協力をいただき、また各種事業にご参加いただき、誠にありがとうございます。みなさん体を動かしていますか？誰かと交流できていますか？

令和４年４月から新たなメンバーも加わり、第31期が動き出しています。令和４年はコロナ対応もある程度の指針がはっきりと見えてきた年でした。スポーツ推進委員会の自主事業に関しては、アルコール消毒やソーシャルディスタンスといった対策を取りながら、中止にすることはなく継続してきました。市主催や各実行委員会主催の事業に関しては、開催の可否を検討して中止になるものもありました。その中でも昨年10月にはスポーツレクリエーションフェスティバルが３年ぶりに開催となり、約2000名の方が参加してくださいました。感染症に対する怖さと、体を動かしたい、イベントで楽しみたいという気持ちの天秤が、少しずつ行動を起こす方に傾いていることを感じました。だからと言って、なんでも気にせず再開していく訳にはいきません。まだまだ医療のひっ迫、感染からの重症化も忘れてはいけません。感染症には気を付けつつ、対策をしながら、より充実した生活のため、心身ともに健康的な生活を送るため、今だけでなく将来にわたって体を健康的に保つため、体を動かすための新たな一歩を市民の皆様とともに踏み出していきたいと思います。令和５年も楽しくスポーツをしていきましょう！

令和４年度 活動報告　（事業部、研修部）

事業部

ニュースポーツ大会
第12回ハンドロウルふれあい大会

【市民の森ふれあいホール】　　5月28日（土）　天気：

ハンドロウルは、日野市スポーツ推進委員が考案し生まれた日野市発祥のニュースポーツです。ハンドロウル大会も回を重ね12回目を迎えました。毎回参加していただくベテランの方から友人に誘われて初めて参加する方まで老若男女９チーム27名が参加した大会となりました。参加チームにより多くのゲームを楽しんでもらえるように９チームを３つに分け予選と決勝をリーグ戦で行いました。投球の一投一投に熱い拍手が送られてとても盛り上がった大会となりました。次回も参加者全員が楽しかった、また参加したいと感じてもらえる事業にしていきたいと思います。　（事業部部長　田中）

事業部

ちょこっとウォーキング
体力測定ウォーキング❶❷

❶【平山台健康・市民支援センター】　6月19日（日）　天気：

❷【市民の森スポーツ公園】　10月16日（日）　天気：

継続して使用している記録用紙をお持ちの参加者が心持増えてきたように思われます。
「前回より数値が良くなった」、「悪くなった」一喜一憂する参加者に「良かったですね！」、「残念！」と声を掛けると「どうもありがとうございました」と互いにニッコリ。
また、「初めて参加します」という方も大勢いらっしゃいますので、心配せずドンドン参加してほしいです。開催地周辺をウォーキングして、握力・開眼片足立ちなどの簡単な体力測定を行います。
令和４年度より、開催場所を移動し市民の皆様がより参加しやすいように考慮しました。
自宅近くで開催の節はぜひ、体力測定ウォーキングへ足をお運びください。　（広報係）

研修部

障がい者スポーツ体験会
ミニユニバーサルスポーツ体験会❶❷

❶【南平体育館】　6月5日（日）　天気：

ボッチャ

おてだまホイッ！

❷【市民の森ふれあいホール】　10月29日（土）　天気：

卓球バレー

新種目

ラダーゲッター

研修部では年に２回ミニユニバーサルスポーツ体験会を開催しております。ミニユニバーサルとは障害のない方もある方も一緒になって楽しめるイベントです。令和４年度は６月に南平体育館、10月にふれあいホールで行いました。日野市発祥のハンドロウルやボッチャなど複数の種目を参加者の方たちに楽しんでいただいています。特に最後の卓球バレーは毎回とても好評です。参加者の方と一緒にスポーツ推進委員も６対６のチームに入って一緒に楽しく盛り上がっています。帰り際に皆様から「今日は楽しかった。」「また参加したいです。」と、とても嬉しいお言葉をいただいて私たちも開催出来て良かったと思っております。これからも市民の皆様に楽しくどなたでも参加していただけるミニユニバーサルを企画・開催していきたいと思います。ぜひ次回も皆様のたくさんのご参加をお待ちしております。　（研修部部長）

親睦会
研修部

親睦会・ふれあい体験会
グラウンド・ゴルフ大会＆モルック研修

【第四小学校】　7月3日（日）　天気：小雨から

スポーツ推進委員の親睦と研修も兼ねて７月３日に四小の校庭でグラウンド・ゴルフ大会を開催しました。コース作りからみんなで始めてグループに分かれて試合を行いました。そして、少しの休憩後、モルック研修を行いました。皆さんはモルックという競技知ってますか？フィンランド発祥の伝統的なスポーツで投げる棒（モルック）を木製の12本のピン（スキットル）に当ててピンを倒してその点数を競うゲームです。私達もルールや点数の付け方など分からない所もまだまだありますのでこの機会に研修をしました。半分に分かれてさらに３チームずつになり実際にゲームをしながらその都度ルールを確かめていきました。その研修の成果を発揮して、これから市民の皆様にもぜひモルックを体験していただけるよう頑張っていきたいと思っております。　（研修部部長）