

★ちょこっとウォーキング

※距離についてはおおよその目安です。

- 済 令和4年6月19日(日)
体力測定ウォーキング
約3.6km
- 令和4年8月7日(日) 広報7月号
真夏のブルーベリーウォーキング
約2.5km
イオンモール多摩平の森 森のステージゲート
(駅側広場)～日野中央公園

- 令和4年10月16日(日) 広報10月号
体力測定ウォーキング
- 令和4年12月11日(日) 広報12月号
未定
- 令和5年2月某日(日) 広報2月号
未定
- 令和5年3月19日(日) 広報3月号
春風ウォーキング



★スポーツ体験会

- 済 令和4年6月12日(日)
仲田小学校グラウンド
種目: グラウンド・ゴルフ
- 令和4年10月23日(日) 広報10月号
東光寺小学校グラウンド
種目: グラウンド・ゴルフ
- 令和4年11月6日(日) 広報10月号
多摩平第1公園グラウンド
種目: モルック
- 令和4年11月13日(日) 広報11月号
日野第八小学校体育館
種目: ハンドロウル・ボッチャなど
- 令和4年11月27日(日) 広報11月号
潤徳小学校体育館
種目: ハンドロウル・ボッチャなど
- 令和5年1月22日(日) 広報1月号
日野第六小学校グラウンド
種目: グラウンド・ゴルフ



★ニュースポーツ大会

- 済 令和4年5月28日(土)
第12回ハンドロウルふれあい大会
市民の森ふれあいホール
- 令和5年1月29日(日) 広報1月号
夢が丘小学校体育館
種目: ハンドロウル・ボッチャ・ユニホックなど



★ミニユニバーサル体験会

障害のある方もない方もみんなで楽しめるユニバーサルスポーツの体験会!

- 済 令和4年6月5日(日)
南平体育館
種目: ボッチャ・卓球バレー・おてだまホイッ!!・
ターゲットボッチャひの
- 令和4年10月29日(土) 広報10月号
市民の森ふれあいホール
種目: ボッチャ・ハンドロウル・卓球バレーなど

★ボッチャ日野カップ

優勝・準優勝チームは1/28(土)に実施される東京都市町村ボッチャ大会本選への出場権獲得!!

- 令和4年12月4日(日) 市民の森ふれあいホール 広報10月号

★スポーツ推進委員派遣事業

- 子ども会・PTAなどの団体がスポーツ・レクリエーション活動を行う際に、要望に応じてスポーツ推進委員が派遣指導を行います。詳細は市ホームページを参照してください。

※掲載号は予定です。詳細は広報「ひの」、市ホームページを参照してください。

ひのスポ

編集: 日野市スポーツ推進委員会 発行: 日野市文化スポーツ課



スポーツ再始動

日野市スポーツ推進委員会 第31期 議長 真崎 裕介

令和4年4月から第31期の日野市スポーツ推進委員会がスタートしました。新人5名を迎え、新たなチームでたくさんのスポーツをお届けしていきます。引き続き日野市スポーツ推進委員会をよろしくお願いいたします。

昨年コロナ禍の終息に向かうかと思われたころに新種のオミクロン株のまん延が始まり、各種スポーツイベントも中止を余儀なくされました。この数年で失われたものは大変多かったと思います。学生の大会も中止になり、スポーツ観戦も制限がありました。「する・見る・支える」スポーツへの関わり方全てにおいてストップがかかってしまったのです。学生にとっては一生に一度の大会です。普段の練習の成果を発揮する場、そして頑張っている仲間を応援する機会がなかったことは、青春時代の1ページが抜けてしまうようなものではないでしょうか。シニア世代も心配のあまり、外出の機会が減ってしまい、足腰が弱くなっていませんか? 楽しい生活を送れていますか?

少しずつスポーツの再開が進むにつれて、スポーツの楽しさ、身体を動かす事の身体的・精神的な効果を再確認してきました。これからのafterコロナ、withコロナと言われる時代には、仲間とともに汗を流し、目の前で繰り広げられる熱戦に歓声を送り、または自分のペースで景色を見ながらウォーキングを楽しんだり、様々な楽しみ方が戻ってきます。

日野市スポーツ推進委員会も、スポーツの機会をお届けする中においては、市民の皆さんが安心して参加できるよう、そして、より前向きに楽しんでいただけるように、日々情報をアップデートしながら、準備をして参ります。広報「ひの」や各種チラシをご覧になった際には、ぜひ会場に足を運んでみてください。

第31期 日野市スポーツ推進委員紹介

～ 私たち この地区を担当しています ～



たか むら ひで
高 村 英 (地区長)

- ① 4 年
- ②「まごわやさしい」食事
- ③バドミントン
- ④楽しく成長！



こ ね み わ
小 寺 美 和 (副地区長・会計)

- ① 4 年
- ②ウォーキング、軽体操
- ③エアロビクス、ラグビー、スケート
- ④今年もっとたくさんの事業に多くの方が参加していただけるようにしていきたいです。



い の な お み
伊 野 直 美 (副議長)

- ①14年
- ②夕食から朝食まで最低12時間空けることと、極力お酢を摂ること。
- ③バレーボール (特に春高バレー)、箱根駅伝観戦
- ④市民の皆さんに顔と名前を覚えていただいてスポーツ推進委員が身近な存在になるよう明るく元気に活動したいと思います。



あ り たけ み き
有 竹 美 貴 (地区長)

- ① 6 年
- ②運動不足解消の為に、最近バックレングをやり始めました。
- ③ビーチボール、スキー、水泳
- ④コロナ禍でスポーツから離れてしまった方々や、これから始めてみたい方々への良い機会を提供していきたいです。楽しく活動しましょう！



すぎ やま よし ひろ
杉 山 喜 廣 (副地区長)

- ①34年
- ②精神的に嫌なことは後に残さないことが身体にも良い。
- ③弓道
- ④長い間の経験を新しい人達に伝えることが大事だと思います。



し みず とし あき
清 水 敏 昭 (親睦係)

- ① 6 年
- ②水を沢山飲む
- ③ソフトボール、野球、プロレス
- ④スポーツ推進委員としての自信と自覚を持って、ホスピタリティの精神で、皆さんと一緒にスポーツを楽しみたいと思います。



き むら あきら
木 村 晃 (広報係)

- ①新任🌱
- ②仕事がりモートとなりましたのでウォーキング
- ③サッカー、ハンドボール
- ④スポーツをたくさんの人と一緒に楽しみたいです！



とく だ む が
徳 田 無 我 (広報係)

- ① 4 年
- ②てくてく歩くこと、運動をすること、ストレスをためないこと
- ③サッカー、カーレース、パラスポーツ、マイナースポーツほか全部
- ④体をフルに動かして何でも無我夢中していきます！皆さん、楽しくスポーツとふれあいましょう！



多摩平地区

日野地区



七生地区



せき ぐち ひろ き
関 口 博 紀

- ①新任🌱
- ②とにかく歩く
- ③野球
- ④ともに健康増進！



お がわら なお と
小笠原 直 人 (地区長)

- ① 6 年
- ②ジョギング、ウォーキング
- ③陸上競技
- ④新しい委員も多数入り、新たな気持ちで活動に取り組みたいと思います。少しでも多くの日野市民の方に、スポーツを実施してもらうように活動を盛り上げたいと思います。



こ みや とも こ
小 宮 友 子 (副地区長)

- ① 2 年
- ②ウォーキング
- ③ランニング、バスケットボール
- ④多くの方にスポーツの楽しさを体感していただけるようにがんばります。



ま さき ゆう すけ
真 崎 裕 介 (議長)

- ① 8 年
- ②仕事のお昼休みに歩いてます！
- ③サッカー
- ④メンバーで協力しあって楽しいイベントをたくさん実施したいです。



こ ばやし ま り
小 林 真 理 (親睦係)

- ①30年
- ②くよくよしないで常に前向きに考えること。
- ③水泳、テニス
- ④市民みんなのコロナ禍での運動不足を少しでも解消できるようがんばります。



た なか ひろ あき
田 中 宏 明 (事業部部長)

- ①22年
- ②特にありません
- ③サッカー
- ④事業部長としてがんばってやっていきたいと思えます。



た に かず ひこ
谷 和 彦

- ①新任🌱
- ②規則正しい生活をして、毎朝ラジオ体操を日野中央公園で行う。
- ③ウォーキング、ジョギング、山歩き、ゴルフ、テニス、スキー
- ④1人でも多くの市民の方々とスポーツを通して交流し、健康寿命の底上げをはかる。



こ づつみ よし じ
小 堤 吉 寿 (親睦係)

- ①28年
- ②ウォーキング、スポーツ吹矢、ソフトボール
- ③ソフトボール、スポーツ吹矢、モルック
- ④元気に楽しく協力していきたいです。



すず き みのる
鈴 木 実 (広報係)

- ① 6 年
- ②朝起きあがる前の腰痛防止体操
- ③ソフトボール、サッカー、ラグビー
- ④参加者の皆さんに楽しく身体を動かしてもらい、自分達も楽しめる活動を目指します。



あ き もと ひろ ゆき
秋 元 博 之 (事業部副部長)

- ① 6 年
- ②ウォーキング
- ③スキー
- ④一緒にスポーツを楽しみましょう。



こ ん な い まさ よ
近 内 政 代 (会計係)

- ①新任🌱
- ②健康な生活習慣
- ③水泳
- ④スポーツで明るく元気に笑顔で仲間を作りましょう。



なか むら みつ ひろ
中 村 光 宏 (都スポ協)

- ①21年
- ②ビーチボール
- ③ビーチボール
- ④コロナ禍でも楽しめるスポーツを市民の皆さんに広めたい。