

東京都スポーツ推進委員協議会広域地区別研修会開催～第6ブロック～



今年は9月6日（土）稲城市野村不動産いなぎアリーナにおいて開催されました。「地域におけるスポーツ推進委員活動に関する諸問題解決の方策を探る研修とする。又、スポーツ推進委員の資質の向上を図ると共に、広域的な連携協調を図り、スポーツ振興のあり方を考える機会とする」を趣旨に、日野市、多摩市、稲城市、町田市、八王子市と五つの市のスポーツ推進委員が一堂に集まりました。

今研修会では、日本ブラインドサッカー協会の寺西一様、大山湧様に「パラスポーツの意義～ブラインドサッカーとは～」をテーマに講演していただきました。又、実技においては「視覚障害体験～見えない感覚とコミュニケーションの重要性」をテーマに、参加者全員でアイマスクを掛け、色々なケースを楽しく体験できました。この研修会で皆と学んだ事を、これからスポーツ推進委員活動に活かしていきたいと思います。

スポーツ推進委員のメンバー3名が表彰されました！



東京都スポーツ推進委員協議会 功労者表彰…10年にわたりスポーツ推進委員として活躍された方



このたび10年という長い間スポーツ推進委員を務めさせていただき、功労者表彰をしていただきました。とても光栄に思うとともに、身の引き締まる思いです。このような賞をいただけたのも一緒に活動をして来た仲間たちや皆さまからお力添えいただいたおかげです。ありがとうございました。

今後も仲間と力を合わせて地域の皆さんや障害のある方もない方もスポーツを楽しんでいただけるよう活動して参りたいと思います。

どうぞよろしくお願ひいたします。 (木戸場委員)

これまでご指導いただいた先輩方、委員の皆さんに感謝申し上げます。日野市スポーツ推進委員は勤続30年を超える方もたくさんいます。先輩方から教わったのは、地域の皆さんとの連携が重要だということでした。企画立案だけではダメで、チラシを撒いたり、広報ひのに載せるだけでもダメで、企画した内容を、普段から連携を取っている地域の皆さんにお伝えすることで、地域の皆さんが誘い合って参加してくれるということです。また、地域の方々が独自にスポーツイベントを開催したいと言った時には、その地区的スポーツ推進委員がお手伝いをしています。推進委員歴の長い先輩方はこの地域とのつながりがとても深く、まさに地域に根ざしたスポーツ振興の担い手となっています。そんな先輩方を目標に、これからも地域の皆さんと一緒に楽しみながらスポーツを通して笑顔をお届けできるようにがんばっていきたいと思います。 (真崎委員)

このたび、スポーツ推進委員として10年間活動を続けてきたことに対し、表彰をいただき、大変光栄に思っております。振り返れば、あっという間の10年でしたが、市民の皆さんとスポーツを通して多くの笑顔に出会い私自身、元気を沢山いただきました。「スポーツは参加をする事で分かち合いが生まれ体も心も元気になる」と思います。勝ち負けだけではなく、スポーツが果たす役割の大きさを改めて実感しました。これからも子どもから高齢者までが楽しめるスポーツイベントを企画し市民の皆さんに気軽に体を動かし、笑顔で集える場づくりを目指して活動を続けていきたいと思います。支えてくださった多くの方々に心より感謝申し上げます。 (下笠委員)

日野市スポーツ推進委員会だより

ひのスポ

編集：日野市スポーツ推進委員会 発行：日野市文化スポーツ課



2025.10.13 「第35回日野市民スポーツ・レクリエーションフェスティバル」@日野市民陸上競技場・日野市市民の森ふれあいホール



更なる飛躍に向けて

日野市スポーツ推進委員会 第32期 議長 真崎裕介

スポーツ推進委員へのお心寄せ、誠にありがとうございます。2018年から議長を務めさせていただきましたが、いよいよ次の4月、新しいリーダーにバトンを渡す時がきました。一緒に活動してくれているスポーツ推進委員の皆さんと、各事業にご参加いただいている市民の皆さんに感謝申し上げます。

スポーツ推進委員の役割は、一人でも多くの市民の皆さんにスポーツに触れる機会を提供することです。スポーツの環境に限らず、社会生活の変遷は、5年、10年で大きく変わります。市内のスポーツ施設も順次改修が進み、情報を受け取るツールも10年前とは大きく変わりました。スポーツ推進委員対市民という関係だけでは、この時代の変遷に対処できません。皆さんの中でも、イベントの常連さんがご近所さんを誘ってきてくれたり、それぞれの地域活動にスポーツイベントを取り入れてくれて推進委員と一緒にスポーツイベントを開催してくれたり、スポーツ推進委員との関わりをきっかけにして、市民の中にもスポーツの伝道師が増えてくると、スポーツ実施率は加速度的に向上していくことができます。

これからもスポーツ推進委員からの発信を受け取っていただき、一緒にスポーツを楽しんでいただければと思います。



デザイン
多田若恵 委員

お問い合わせ

日野市産業スポーツ部 文化スポーツ課 スポーツ係

☎ 042-514-8465 (直通)

推進委員活動報告

日野市民スポーツ・レクリエーションフェスティバル

10月13日（月・祝）、秋晴れの中で毎年恒例の日野市民スポーツ・レクリエーションフェスティバル（通称スポートレク）が開催されました。スポーツ推進委員のコーナーでは新体力テストをはじめ、モルックやボッチャ、ハンドロウルを行いました。子どもから高齢者、家族連れなど多くの方が参加しては、それぞれに一喜一憂している姿が印象的でした。



日野地区 スポーツ体験会 ボッチャ

日野第七小学校体育館

7月13日（日）日野第七小学校体育館にてスポーツ体験会を行いました！

今回は「ボッチャ」を参加された皆さんと一緒に楽しみました。

参加された人は少なかったものの、とても楽しい時間を過ごすことができました！



日野第四小学校体育館

10月19日（日）日野第四小学校体育館にてスポーツ体験会を行いました。

今回の体験会では家族連れの参加者が多く、とても賑やかな時間を過ごす事ができました。

一投一投ごとにゲーム展開が変わり、参加者の皆さん（特に子どもたち）は一喜一憂しながらボッチャを楽しんでいました。

参加者からは「楽しかった」「また（ボッチャを）やりたい」との声が多くありました。



多摩平地区 イオン 健康増進月間 ボッチャ体験会

6月7日（土）イオンモール多摩平の森の3階イオンホールでボッチャ体験会をおこないました。今年度イオンモール多摩平の森で行わせていただく体験会は4月のハンドロウル体験会に続き2回目となります。家族連れやご夫婦等、約150人の方々に参加していただき楽しんでもらいました。



多摩平地区 たまもりスポーツイベント ボッチャ体験会

7月5日（土）イオンモール多摩平の森の3階イオンホールでボッチャ体験会をおこないました。今回は、イオンホールに日野レッドドルフィンズ（ラグビー）、立川ダイス（バスケットボール）、立川アスレティックス（フットサル）、スポーツ推進委員のボッチャと色々なスポーツを体験できるてんこ盛りのイベントでした。



エンジョイ・スポーツ・DAY

（令和7年6月15日 実施）

ふれあいホールでエンジョイ・スポーツ・DAYをおこないました。午前（ビーチボール、ハンドロウル、ボッチャ）午後（ウォーキングフットボール、卓球、モルック）合わせて6種目を沢山の方々に参加していただきました。参加者の皆さんのお顔が印象的でした。ビーチボール協会、日野キングフィッシャーズ、モルック指導員の皆さん、ご指導ありがとうございました。令和8年もエンジョイ・スポーツ・DAYを計画しているので一緒に楽しみませんか。ご参加お待ちしております。



充実した日野七福神めぐり

（令和7年1月5日 実施）



日野市スポーツ推進委員会七生地区で開催した日野七福神めぐりウォーキングは過去に開催したことがありました。開催のきっかけは、あるスポーツ推進委員の「日野七福神めぐりを復活しよう！」という強い意気込みでした。いざイベントを企画すると七福神をめぐる距離は約13kmと長距離でした。お正月開催、運営サポート委員の確保、参加者歩行中の安全などなど、準備の段階から無事開催できるか不安でしたが蓋を開けてみると、スポーツ推進委員と行政一丸となり開催に向けたパワーは凄まじく、チームワークは想像を超える強いものでした。こうして準備万端で迎えたイベント当日は厚手のコートでも寒さを感じるお正月の朝。受付時間1時間前から受付にお越しになる参加者もおり、感慨深かったです。1人目参加者のスタートを見送り、結果として70名を超える方々に参加していただきました。終始参加者には安全に日野七福神めぐりを楽しんでもらえて良かったです。スタッフ一同、寒さと心労で疲労困憊でしたが、参加者のみなさんから「ありがとう」「楽しかった」の声を頂き、充実した1日となりました。最後に令和8年も1月4日に日野七福神めぐりを実施します。一緒に楽しみましょう。皆さんのご参加お待ちしております。

七生地区長 関口

