

投稿のページ

みんなのメモ帳

原稿締め切り日

5月 1日号… 3月30日(金)
5月15日号… 4月11日(水)
6月 1日号… 4月27日(金)
6月15日号… 5月15日(火)

講習・学習会

- ★**かんたん絵手紙・春を描く**
3月16日(金)・23日(金)・28日(火)10:00～11:30／生活・保健センター／初心者歓迎／1,500円／華めでの(名取 ☎090-8452-1341)へ申し込み
- ★**はじめてのお灸温活講座**
3月26日(月)10:00～11:00／スパサロンブアルアン(日野本町)／1,500円(材料費[※])／木村(☎090-3223-9633)へ申し込み
- ★**中国語会話体験講座**
4月1日(日)10:10～12:30／百草図書館／中国語が多少話せる方対象／先着6人／ニーハオ会(水橋 ☎070-5592-8285)へ申し込み
- ★**じっくり描こう人物画**
4月10日(火)、5月8日(火)・22日(火)、6月12日(火)13:30～16:30／社会教育協会ゆうりか(多摩平)／15,780円(4回)※モデル料含む／同協会(☎586-6221)へ申し込み
- ★**今さら聞けない、ビジネスマナー研修**
4月12日(火)10:30～17:00／PlanT(多摩平の森産業連携センター)／先着30人／2,000円(教材費含む)／詳細は日野市商工会 HP 参照／同会(☎581-3666)へ申し込み

ごあんない

- ★**簡単に楽しく体力up！3B体操はじめましょう**
3月15日(木)・22日(木)…勤労・青年会館、19日(月)・26日(月)…落川都営住宅地区センター、28日(火)…万願荘地区センター／10:00～11:30▶①子育てママの3B体操②親子でリズム遊び…3月16日(金)・23日(金)①10:00から②11:15から／新井地区センター／いずれも3B体操(倉橋 ☎090-5999-6628)へ申し込み
- ★**ドキュメンタリー映画「コスタリカの奇跡～積極的平和国家のつくり方」上映**
3月18日(日)13:30から／生活・保健センター／1,000円※前売り800円。25歳以下500円／つながらるシネマ(谷 ☎582-3821)へ申し込み
- ★**都立桜ヶ丘公園から**
▶**長沼公園～カタクリ観察会**…3月24日(土)10:00からと11:00から／同公園(八王子市)駐車場集合※直接集合場所へ／各回先着30人▶**新緑の長沼・平山城址公園を歩こう**…4月21日(土)9:30京王線長沼駅集合、14:00解散／丘陵地レンジャーの案内[※]／20人／50円／申込

- 方法など詳細は問い合わせを／4月9日(月)までに申し込み／いずれも同公園サービスセンター(☎042-375-1240)
- ★**日野の自然を守る会から**
▶**より鳥みどり観察会～多摩川・浅川合流点付近・渡り前の冬鳥達と河原の春**…3月18日(日)9:00京王線高幡不動駅北口エスカレーター下集合、12:00現地解散／300円※小・中学生100円／小 久 保(☎090-4532-2553※19:00以降)▶**植物ウォッチング～カタクリ咲く片倉城跡周辺を歩く**…3月25日(日)10:00京王片倉駅改札口集合、14:30同駅解散※荒天中止／300円※小・中学生100円／昼食、飲み物、筆記用具など持参／長岡(☎592-6515)▶**早春の蝶・スギタニルリシジミと蝶の幼虫を探す**…4月1日(日)9:15JR 高尾駅北口改札口集合、15:30解散※雨天中止／300円※小・中学生100円／昼食、飲み物、筆記用具など持参／森川(☎090-2768-7929※19:00以降)
- ★**日野生活と健康を守る会～暮らしの何でも相談、共同墓所、遺言・相続、子どもの勉強会などの相談**
3月20日(火)・27日(火)10:00～12:00／ゆのした市民交流センター(日野本町)／大木(☎080-8722-2296)へ申し込み
- ★**健康チェックほか**
3月23日(金)14:00～16:00／多摩平の森ユリの木集会所※直接会場へ／骨密度、血管年齢、体組成などの測定、ミニ講座「糖尿病の予防と対処」／三多摩健康友の会日野支部(成舞 ☎090-5490-2581)
- ★**ひの山歩きの会～会員募集説明会**
3月24日(土)14:00から／中央公民館／中高年者の山登り／市内在住の方対象／羽城(☎586-7710)
- ★**こころ病むと家族のくつろげる場～フリースペースTOMOへどうぞ**
3月24日(土)13:30～17:00※入退場自由／多摩平一丁目地区センター／100円／ボランティアグループこすもす(☎589-4399)
- ★**生前贈与、相続、遺言など暮らしの無料法律相談会**
3月25日(日)9:00～12:00／新町交流センター／もちづき会(☎070-5467-2757)へ申し込み
- ★**不登校を考える親と子の会**
3月25日(日)13:30～16:30／市民の森ふれあいホール／親を中心とした交流会／大森(☎090-3530-4122)
- ★**相続・遺言や遺産分割協議書(書き方等)・成年後見など暮らしの無料相談会**
3月26日(月)13:00～16:00／平山交流センター／相続・遺言を考える会(飯田 ☎090-8564-5208)
- ★**神田川の今と昔を歩く～江戸名所図会を中心に・第5回(最終回)**
3月27日(火)10:00JR 飯田橋駅東口集合、15:00解散※小雨実施／400円／3月25日(日)までに歴史の道を歩く会日野支部(神谷 ☎581-5368)へ
- ★**お体の不調お悩み相談&体験施術**
3月28日(水)10:00～12:00、13:00～16:00／アフタースクールカフェ(多摩平)／カイロプラク

- ティック体験施術[※]と／岡戸(☎080-5024-5129)へ申し込み
- ★**リラックスヨガ～ヨガで日頃の疲れをリフレッシュ**
3月29日(木)14:00～15:10／新井地区センター／10人／1,000円※初回無料。指導[※]／バスタオル、飲み物持参／日野子ども劇場(☎583-8226※火曜・金曜日14:00～17:00)
- ★**なかまほいく説明会**
3月30日(金)10:00～11:30／東宮下地区センター／なかまほいく～預け合いとリフレッシュで支え合いの子育てはじめましょ(全10回)の説明会、申込受付／0～3歳児と保護者対象／12組／4,000円(申し込み時に徴収)／日野子育てパートナーの会(☎587-6276)
- ★**「辺野古ゲート前の人々」など上映会**
3月31日(土)10:00から※途中入場可／北野市民センター(八王子市)／上映3本、ミニ講演[※]／1,000円※前売り800円。障害のある方400円／上映会実行委員会(古荘 ☎592-3806)
- ★**はがきで文字遊びの会～大切なことば、伝えたいことばをはがきに書きませんか**
4月19日(木)13:30～15:30／多摩平の森ふれあい館／体験1,000円／大田(☎090-4126-4581)へ申し込み
- ★**デイサービスセンターあいあい、リハビリセンターしんめい～職員募集**
週1回から可、日曜日休み、シフト制／同施設(神明)／レクリエーション提供、センター内での介助、送迎介助／2人／詳細は問い合わせを／同施設(五嶋 ☎585-6488)

もよおし

- ★**ハーモニーから**
▶**歌声喫茶**…3月17日(土)・31日(土)10:00から…平山交流センター、24日(土)14:00から…大和田地区センター、28日(火)14:00から…サロン・ド・ハーモニー(南平)▶①**斎藤由恵の発声とリズム体操**…16日(金)10:30から▶②**英語で歌おう**…24日(土)11:00から▶③**女性コーラス**…21日(祝)・28日(火)12:30から▶④**オカリナを楽しむ会**…24日(土)14:00から▶⑤**サロンライブ**…25日(日)14:00から／いずれも①～⑤サロン・ド・ハーモニー(南平)／費用など詳細は問い合わせを／同会(久木田 ☎070-5023-2012)
- ★**①スミレダンスパーティー②サクラダンスパーティー**
①3月18日(日)②4月1日(日)13:30～16:00／新町交流センター／各500円／渡辺(☎090-2447-2329)
- ★**第4回フェスティバル**
3月18日(日)10:00～15:00／南平駅西交流センター／太極拳、テコンドー、歌謡サークルなど出演／野澤(☎090-4052-5316)
- ★**サークルいっち～楽しく唄おうカンツォーネ**
3月23日(金)13:00から／東部会館／15人／100円／柳田(☎090-2251-3893)へ申し込み
- ★**遊び場開放**
①3月19日(月)②22日(木)③26日(月)・29日(木)／10:00～12:00／さんぽっぱひろば(三中隣)／

- ①チームまじょ朗読劇②お兄ちゃん先生と遊ぼう！③遊び場開放／保護者同伴／日野どんぐりの丘幼児教室(☎592-4761)
- ★**懐かしい歌・歌おう会**
3月23日(金)…特別養護老人ホームマザアス日野(万願寺)、4月6日(金)…小規模多機能ホームさかえまち／10:30～11:50／1回500円／音楽療法士・小原(☎593-0573)
- ★**スタジオ103ダンスパーティー**
3月24日(土)13:00～16:00／新町交流センター／川畑(☎070-6644-2729)
- ★**うたごえひろば～生演奏で歌のリーダーと一緒に歌おう**
3月24日(土)13:50～15:50／中央福祉センター※直接会場へ／おおむね60歳以上対象／先着70人／200円／同ひろば(☎090-9825-3421)
- ★**ひのボールルームダンス協会・月例ダンスパーティー**
3月25日(日)13:30～16:00／新町交流センター※直接会場へ／500円／同会(山内 ☎090-8779-5338)
- ★**わくわくおはなし会～昔話を聞く**
3月25日(日)15:00～16:00／多摩平図書館※直接会場へ／日野おはなしの会(田島 ☎583-0896)
- ★**歌声・まある～歌声喫茶**
3月25日(日)13:00～16:00／ゆのした市民交流センター(日野本町)／600円※お茶付き／江上(☎090-5564-9818)
- ★**はじめての寝相アート～お子さま向けの楽しい英語の歌を聞きながらかわいい写真を残しませんか？**
3月28日(火)13:00からと14:30から※1回1時間／PlanT(多摩平の森産業連携センター)／0歳児対象／各回6組／1回500円／一林(☎090-7735-2934)へ申し込み
- ★**童謡と唱歌を歌う～つぼみ**
3月29日(木)13:30から／勤労・青年会館※直接会場へ／おおむね60歳以上対象／500円※コーヒー付き／市之瀬(☎080-6540-6571)

美術・音楽

- ★**四中吹奏楽部定期演奏会**
3月21日(祝)13:30から／ひの煉瓦ホール(市民会館)／同校(☎583-3905)
- ★**一中吹奏楽部定期演奏会**
3月21日(祝)18:00から／ひの煉瓦ホール(市民会館)／マードックからの最後の手紙、マーチ、シャイニングロード[※]／同校(☎581-0261)
- ★**陶野会・作陶展**
3月27日(火)～4月1日(日)10:00～17:00※1日は16:00まで／とよだ市民ギャラリー／皿、茶碗、植木鉢、壺[※]／銅坂(☎591-9827)
- ★**三中吹奏楽部定期演奏会**
3月28日(火)17:30から／ひの煉瓦ホール(市民会館)※直接会場へ／コンクール金賞受賞曲、三中オリジナルメドレー[※]／同校(☎591-2228)
- ★**アクトクラブ多摩第1回発表会**
4月1日(日)15:00～16:30／ひの煉瓦ホール(市民会館)／クラス別発表会(歌・ダンス)、キ

- ッズミニミュージカル「おじいちゃんはプレスリー」／1,000円／青木(☎594-1577)
- ★**絵画サークルサタデー会作品展**
4月3日(火)～8日(日)10:00～17:00※8日は16:00まで／とよだ市民ギャラリー／水彩、油彩／江澤(☎080-6815-5732)
- ★**ひの社会教育センターシャンソン教室合同発表会**
4月7日(土)14:30～17:00／七生公会堂※直接会場へ／佐藤(☎583-5061)

スポーツ

- ★**ふぁみスポ～親子で一緒に身体を動かして家族の絆深めませんか？**
3月24日(土)10:00～11:30／市民の森ふれあいホール／年長～小学3年生と家族対象／15組／スポーツクラブforLIFE 日野(高柳 ☎080-4752-3030)へ申し込み
- ★**日野市ソフトテニス連盟～ジュニア教室**
4月からの毎週土曜日午前中／多摩平第一公園[※]／市内在住・在学の小学3～6年生対象／15人程度／島田(☎584-3135)へ申し込み
- ★**ゴルフ基礎・基本講座**
4月7日～5月15日の月曜・火曜・土曜日10:00～11:30※週1回5講座、振替受講可／旭が丘ゴルフクラブ／成人対象／5人／13,000円※無料貸し出しクラブ[※]／平山(☎090-2414-6604)へ申し込み
- ★**日野市バドミントン連盟～年代別ダブルス大会**
4月14日(土)／南平体育館／①ダブルス②トリプルズ／連盟登録者、市内在住・在勤・在学者対象／①3,000円※連盟登録者2,500円②3,600円／3月25日(日)までに大塚(☎090-1792-1229)へ
- ★**日野市ミニテニス協会～レディース大会**
5月13日(日)9:00～17:00／南平体育館／市内在住・在勤者、協会員対象／700円／ペアで申し込み／4月10日(火)までに同協会(大見 ☎586-7919)へ

会員募集

先着順で掲載します。2度目以降の掲載は前回掲載日の3カ月後から受け付けます。

- ★**リズム体操サークル**
毎週月曜日14:00から／平山季重ふれあい館[※]／体を緩め、簡単なダンス／渡辺(☎090-2236-1916)
- ★**佐藤彦五郎友の会**
幕末に新選組を支え維新後も地域に尽くした佐藤彦五郎(日野宿名主)が書き残した日記などの読み解き、史跡歩き[※]／吉澤(☎843-1210)
- ★**日野ウクレレサークル**
毎月第2・第4水曜日13:30～15:30／中央公民館[※]／初心者対象／月2,000円／鈴木(☎583-1007)
- ★**日野市明るい社会をつくる会～殺陣同志会**
月3回土曜または日曜日／小・中学生歓迎／新選組まつり出場予定／衣裳・刀などの貸し

- 出し[※]／佐藤(☎583-0868)
- ★**ドリームダンスサークル**
毎週水曜日13:00～14:45／新町交流センター[※]／中級程度対象／10人／入会金1,000円、月3,000円※指導[※]／江上(☎090-6348-4884)
- ★**童謡、唱歌、歌う会～さおひめ**
第2・第4土曜日13:30～15:30／勤労・青年会館[※]／初心者歓迎／月1,500円／植田(☎586-1647)
- ★**リズム気功サークル**
毎週火曜日10:00～11:45…湯沢福祉センター、毎週木曜日13:30～15:30…生活・保健センター、毎週金曜日10:00～11:40…平山季重ふれあい館／体が緩んで楽になる体操／中・高年対象／月3,000円／南雲(☎591-7263)
- ★**社交ダンス～健康増進**
毎週日曜日13:00～15:00／平山交流センター[※]／初級程度対象／月4,000円※指導[※]／鈴木(☎042-635-6207)
- ★**俳句サークル～百草俳句会**
毎月第2木曜日13:00～16:00／百草図書館[※]／初心者歓迎／月300円(コピー代[※])※指導[※]／植山(☎090-8087-6689)
- ★**咲の会～新舞踊**
毎月第1～第4木曜日13:00～17:00／落川地区センター[※]／月7,000円※指導[※]／吉田(☎583-9390)
- ★**英会話クラス**
①第2日曜日②第4日曜日／13:30～14:30／日野南平キリスト教会／①イギリス英会話②アメリカ英会話／月200円／同教会(永井 ☎593-0753)
- ★**水彩画を楽しむ楽楽会**
毎月第2・第4木曜日10:00～12:00／旭が丘東地区センター[※]／初心者歓迎／月2,500円※指導[※]／出崎(☎090-9819-1416)
- ★**三友囲碁同好会**
毎週水曜・土曜日10:00～16:00／中央公民館高幡台分室[※]／毎月月例大会[※]／初段以上の方対象／月200円※月例大会参加費800円／浅原(☎587-7107)
- ★**社交ダンスサークル～山吹の会**
月4回金曜日13:00～14:30／ひの社会教育センター(多摩平)／月2,500円※指導[※]／小幡(☎584-9661)
- ★**日野少年剣道会**
水曜・土曜日18:00～19:30…子供、19:30～20:30…大人／仲田小[※]／年長以上対象／入会金2,000円、月1,500円※指導・無料体験[※]／岡野(☎090-5937-6767)
- ★**太極拳倶楽部・槐**
毎週金曜日13:00～15:00／平山台健康・市民支援センター[※]／太極拳(8式、16式、東岳健身功)と練功十八法を理論から学ぶ／初心者歓迎／月5,000円※指導[※]／佐藤(☎593-2868)
- ★**日野相撲甚句、江差追分愛好会**
毎月第3土曜日13:00～15:30／中央福祉センターなど※直接会場へ／先着5人／1回500円／津山(☎583-7612)