催し

子供・保護者向け

図書館おたのしみ会（3月）

多摩平図書館（☎583-2561） 日程 8㈭（ひよこタイム）・28㈬
中央図書館（☎586-0584） 日程 14㈬・22㈭
平山図書館（☎591-7772） 日程 15㈭（ひよこタイム）
百草図書館（☎594-4646） 日程 23㈮
高幡図書館（☎591-7322） 日程 28㈬

いずれも 内容・対象 0～2歳児…おはなし会、おみやげ配布、3歳以上…本の紹介、工作など その他 ひよこタイムは乳幼児連れの保護者が気兼ねなく来館できる時間。詳細は問い合わせまたは図書館 HP 参照

高幡図書館おはなし会

日程 3/7㈬ 対象 0～2歳児、3歳～未就学児、小学生以上のいずれか その他 詳細は問い合わせまたは図書館 HP 参照 問 同館（☎591-7322）

「パパいっしょにあそぼうよ！～絵本・わらべうた・手遊び」

日時 3/18㈰14:00～15:30 会場 多摩平の森ふれあい館 講師 山田憲子氏（日野おはなしの会代表） 対象 主に子育て中の父親と子供 その他 男女平等推進センター使用登録団体共催事業 申込 電話 問 日野おはなしの会（田島☎583-0896）

スポーツ

はつらつウオーキング講習会

日程 2/24㈯※雨天中止 集合 9:00多摩川グラウンド、11:30同所解散 内容 ウオーキングの姿勢や歩き方を学びながら小島善太郎記念館までを往復 定員 申込制で先着20人※初心者歓迎 費用 1,000円 申込 2/22㈭までに㈱フクシ・エンタープライズ（☎514-9178）へ電話 問 文化スポーツ課（☎514-8465）

東部会館温水プールいきいき教室

会場・問 同プール（☎583-5266）

①無料水中ウオーキング ②無料スイミング 日時 3/2㈮①11:00～11:30 ②11:30～12:00 費用 入場料別途 申込 直接会場へ

新1年生あつまれ！3日間初心者水泳教室

日時 3/29㈭～31㈯15:30～17:00 対象 新小学1年生 定員 10人※申込多数の場合は抽選 費用 5,000円※入場料別途 申込 3/2㈮（必着）までに〒191-0021石田1-11-1同プールへ はがき で。住所、参加者氏名、電話番号、教室名、泳力を記入

ストレッチ体験教室

日時 3/8㈭・22㈭13:00～14:00 会場 多摩平交流センター 講師 金子十美代氏（健康運動指導士） 費用 200円 申込 電話 問 平山台文化スポーツクラブ（☎506-9979）

日野市シニアスポーツ体験フェスタ

日時 3/11㈰9:00～16:00 会場 市民の森ふれあいホール 種目 バドミントン、卓球、バレーボール、インディアカ、ビーチボール、ダンス、武術太極拳、テコンドー、空手道、少林寺拳法、剣道、スポーツ吹矢 対象 60歳以上の市内在住・在勤者 申込 電話 問 日野市体育協会（☎582-5770）

生活・環境

自然観察会～百草園でウメを見よう

日程 2/24㈯※雨天中止 集合 10:00百草園駅、12:30同所解散 内容 百草園から百草八幡宮までをウメやスダジイを観察しながら散策 案内 日野みどりの推進委員 対象 小学生以下は保護者同伴 費用 300円（資料代および入園料含む） 申込 2/23㈮までに電話 問 緑と清流課（☎514-8307）

日野市・多摩市わかち合いの会～自死遺族支援事業

日時 2/25㈰14:00～16:00 会場 関戸公民館（多摩市）※直接会場へ 内容 大切な人を自死で亡くされた方が集い、気持ちや思いを分かち合う 問 セーフティネットコールセンター（☎514-8542）

日野産野菜を使った飾り巻すし教室

日時 2/26㈪・27㈫10:30～13:30 会場 七ツ塚ファーマーズセンター 定員 申込制で先着10人 費用 3,000円 申込 竹内（☎090-7284-1947）へ電話 問 都市農業振興課（☎514-8447）

ボランティア交流会

日時 3/3㈯10:30～14:30 会場 新町交流センター 内容 講演「子どもの貧困、今私たちにできること」、抽選会など 定員 申込制で先着100人 費用 500円（会食代など） 申込 2/23㈮までに申し込み※詳細は日野市ボランティア・センター HP 参照 問 同センター（☎582-2318）

ガーデニング講習会

日時 3/8㈭9:30～11:30 会場 緑化交流センター 講師 三浦香澄氏（グリーンアドバイザー） 定員 申込制で先着40人 申込 2/19㈪8:30から電話 問（公財）日野市環境緑化協会（☎585-4740）

健康

地域介護予防活動支援事業～高齢者が元気で暮らし続けられる地域を目指して

日時・会場・内容 ①3/2㈮13:30～14:45大和田地区センター…転倒予防教室②3/5㈪10:00～11:30新川辺地区センター…ストレッチ体操 対象 65歳以上の方 定員 申込制で各日先着30人 申込 電話 問 日野市社会福祉協議会（☎584-1294）

健康寿命を延ばすための健康体操

日時 3/6㈫①10:00～11:30②13:30～15:00 会場 ①程久保地区センター②第二武蔵野台地区センター 講師 ひの社会教育センター体操指導者 対象 市内在住者 定員 申込制で各日先着20人 申込 2/15㈭から電話 問 日野市企業公社（☎587-6321）

運動前に体の自己分析をしてみませんか？～からだ分析＆運動講習会

日時 3/11㈰10:00～11:30 会場 生活・保健センター内健康サポートルーム輝 内容 体成分（筋肉・脂肪）測定、簡易体力測定後運動に関する指導 講師 輝スタッフ 対象 18歳以上の市民 定員 申込制で先着20人 申込 2/19㈪から電話 問 健康課（☎581-4111）

趣味・教養

障害者のための社会交流事業～映画鑑賞会「アラジン」

日時 2/21㈬13:30～15:00 会場（社福）やまばと 対象 障害者、ボランティア 定員 30人 申込 2/15㈭～20㈫に電話※土曜・日曜日を除く 問 やまばと（☎582-3400）

京王百草園で小島善太郎作品を展示

梅まつり開催中の京王百草園で昭和初期を代表する洋画家・小島善太郎の作品を楽しみませんか。
日時 2/16㈮～28㈬9:00～17:00 会場 京王百草園 入園料 300円※小学生以下100円 その他 2/20㈫・22㈭10:00～16:00は小島善太郎記念館（入館料300円※小・中学生100円）を臨時開館。呈茶サービスあり 問 文化スポーツ課（☎514-8462）

第11回新選組書展

入選作品のほか、全国からの応募作品を全て展示します。
日時 3/1㈭～4/8㈰9:30～17:00※入館は16:30まで。月曜日休館 会場 新選組のふるさと歴史館 入館料 200円※小・中学生50円 その他 作品数により一部入れ替えあり 問 新選組のふるさと歴史館（☎583-5100）

体験学習会～化石でたどる大昔の日野

多摩川で発見されたアケボノゾウ、貝化石などから150万年前の日野の様子をたどります。
日時 3/10㈯9:30～12:30 会場 柴崎福祉会館（立川市）前の多摩川土手 講師 松川正樹氏（東京学芸大学名誉教授）、西田尚央氏（東京学芸大学准教授） 対象 小学生以上の方※小学4年生以下は保護者同伴 定員 申込制で先着20人 申込 2/20㈫から電話 問 郷土資料館（☎592-0981）

普通救急救命初心者向け講習会～心肺蘇生、AEDの使い方、応急手当

日時 3/17㈯・18㈰13:00～16:00 会場 市民陸上競技場 対象 初めて講習を受ける中学生以上の市内在住・在勤・在学者※中学生は保護者の同意が必要 定員 申込制で各日先着15人 申込 2/19㈪9:00～28㈬に電話 問 文化スポーツ課（☎514-8465）

パソコン講習会（3月）

日時・内容・費用 下表の通り 対象 ①以外は文字入力ができる方 その他 個人指導あり 申込 2/22㈭（必着）までに〒191-0011日野本町2-4-7日野市シルバー人材センターPC教室係へ はがき で。希望講座名と番号、住所、氏名、電話番号、OS（分かる方）を記入 会場・問 同センター（☎581-8171）

番号・講座名	日時	費用
①初めてのパソコン～電源の入切など	3/31㈯、4/7㈯ 10:00～12:00	各3,000円（テキスト代含む）
②Word-1 文字変換など	3/10㈯・17㈯ 13:00～15:00	
③Word-2 文章作成など	3/24㈯・31㈯ 13:00～15:00	
④Word-3 地図の作成など	3/4㈰・11㈰ 10:00～12:00	
⑤Excel-3 複合グラフなど	3/10㈯・17㈯ 10:00～12:00	
⑥Excel-1 基本操作など	3/9㈮・16㈮ 10:00～12:00	
⑦Excel-2 グラフ作成など	3/23㈮・30㈮ 10:00～12:00	
⑧インターネットを楽しく活用	3/18㈰・25㈰ 10:00～12:00	
⑨名刺の作成	3/24㈯ 10:00～12:00	1,500円（テキスト代含む）

地図と景観を楽しむ～百草地域を歩こう

日程 3/24㈯ 集合 9:30郷土資料館、16:00百草園駅解散 内容 境界や地図に関する講座、日野の地形・歴史・自然などを楽しむ百草地域散策 講師 今尾恵介氏（地図研究家）、七生丘陵調査団 定員 申込制で先着24人 申込 2/20㈫から電話 問 郷土資料館（☎592-0981）

日野市出身シンガーソングライター SIOライブコンサート

日時 6/10㈰15:00～17:00 会場 ひの煉瓦ホール（市民会館） 出演 SIO、市内中学校合唱部など 費用 3,000円※前売り2,500円。全席自由 チケット ぴあ（P:102-038）、ローソンチケット（L:70414）、ひの煉瓦ホール、七生公会堂、ひの社会教育センターで販売 その他 詳細はSIO公式 HP 参照 問 文化スポーツ課（☎514-8462）

訂正

広報ひの2月1日号15面でお知らせした「ひとり親支援セミナー～これだけは知りたい！離婚をめぐる法律知識」の記事において講師の名前に誤りがありました。
正しくは、中川瑞代氏（弁護士）です。
訂正してお詫びします。

第3回 水辺のある風景日野50選ガイドツアー
南平用水・浅川・高幡用水を訪れる

子供たちへの環境教育活動などを行っている「みずとくらす・ひの」との共催で「水辺のある風景日野50選」を巡るガイドツアーを開催します。
日程 3/3㈯
集合 9:00南平駅、12:00高幡不動駅解散
コース 駅前ポケット広場～南平児童館付近の用水～七生中自噴井～浅川ビオトープ～南平公園～南平小学校～八坂神社～用水の分水・立体交差～藤治権現
対象 3キロ以上歩ける小学生以上の市内在住者※小学生は保護者同伴
定員 申込制で先着20人
申込 電話
問 緑と清流課（☎514-8309）