

投稿のページ

みんなのメモ帳

原稿締め切り日

- 3月15日号… 2月13日(火)
- 4月1日号… 2月28日(水)
- 4月15日号… 3月15日(木)
- 5月1日号… 3月30日(金)

講習・学習会

- ★英語おしゃべりクラブから
 - ▶自由おしゃべり会～トピックを決めて英語でおしゃべり…2月2日(金)・10日(土)・16日(金)・24日(土)10:00～12:00、6日(火)・20日(火)19:00～21:00 / 多摩平の森ふれあい館[※] / 1回2,000円※会場費別途 / 実施日の3日前までに申し込み▶
 - 海外旅行・外国人おもてなしの英語を学ぼう…2月17日から隔週土曜日13:00～15:00 / 生活・保健センター[※] / 10人 / 16,200円(10回)、テキスト3,800円 / 2月13日(火)までに申し込み / いずれも同クラブ(☎582-8691)
- ★市民による社会・経済研究会～人口問題と日本経済
 - ①2月3日(土)②24日(土) / 14:00～16:00 / ひの煉瓦ホール(市民会館) / ①人間にとって経済学とは何かⅣ②人間にとって経済学とは何かⅤ / 1,000円 / 増田(☎585-1585)
- ★太極拳ドリーム～体験講習会
 - 2月4日(日)・10日(土)・24日(土)10:00～11:30 / セツ塚ファーマーズセンター / 入門、24式太極拳 / 1回500円※初回無料、会場費100円 / 藤田(☎090-4023-6595)へ申し込み
- ★基礎から学ぶパソコン・エクセル初心者講座
 - 2月5日(月)・12日(振休)・19日(月)12:00～15:00 / 豊田駅北交流センター / 1,500円 / 七生パソコンクラブ(村上☎090-6509-9060)へ申し込み
- ★実践女子大学から
 - ▶シニア向けパソコン教室…2月5日(月)9:00～12:00 / 同大学(大坂上) / マウスの操作、ネット検索、招待状の作成[※] / 市内在住のシニアの方対象 / 20人 / 同大学生活文化学科(☎585-8918)へ申し込み▶
 - JISSEN FAMILY COOKING 春! …3月24日(土)10:00～14:00 / 同大学(大坂上) / パンを焼き、ハンバーガーを作る / 小学1～4年生と保護者対象 / 先着12組 / 1組1,000円 / 申込方法など詳細は問い合わせを / 2月20日(火)までに同大学調理学第2研究室(☎585-8942)へ
- ★スクエアダンス初心者無料体験講習会
 - 2月7日(火)9:30～12:00 / 北野市民センター(八王子市) / 田口(☎584-3193)へ申し込み
- ★セルフリンパケア・足～リンパの事や簡単なケアの仕方学びませんか?
 - 2月9日(金)10:00からと13:30から / スパサロン

- ブアルアン(日野本町) / 来住野(☎090-7200-5727)
 - ★歴史の見方・歩き方
 - 2月10日～3月24日の第2・第4土曜日10:30～12:00 / 社会教育協会ゆうりか(多摩平) / 古事記入門、江戸名所図会を読む[※] / 7,780円(4回) / 同協会(☎586-6221)へ申し込み
 - ★絵画特別研究会～女性(着衣)を描く
 - 2月12日(振休)9:30～17:00 / 生活・保健センター※直接会場へ / 初心者歓迎 / 1,500円 / 絵画用具、昼食持参 / 日野市美術連盟(児玉☎592-2269)
 - ★心と体を癒すヨガ教室
 - 2月17日(土)13:00～16:00 / イオンモール多摩平の森イオンホール / 障害児と家族対象 / 500円※会員無料 / シューズ、タオル、バスタオルなど持参 / あるく「つきのおあしす」(杉山☎506-5265)
 - ★産前産後のお灸セルフケア講座
 - 2月21日(水)10:30～11:30…産後のお灸、13:00～14:00…産前のお灸 / かなざわ助産院(多摩平) / 1,500円(材料費[※]) / るんびに(佐伯☎090-1103-0601)
 - ★そば打ち体験講習会
 - 2月28日(火)9:00～11:30 / セツ塚ファーマーズセンター / そば打ち、試食 / 5人 / 1,000円(持ち帰りそば含む) / 狩野(☎090-9956-2358)へ申し込み
 - ★親を亡くした子どもの心に寄り添うボランティア・ファシリテーター養成講座
 - 3月3日(土)・4日(日)11:00～17:00 / あしながレインボーハウス(百草) / 両日参加可能な18～64歳で、同ハウスの活動にボランティアで参加の意志がある方対象 / 50人 / 2,000円※学生1,000円 / 2月21日(火)までに同ハウス(☎594-2418)へ

ごあんない

- ★簡単に楽しい体操を始めませんか
 - 2月1日(木)・8日(木)・15日(木)…勤労・青年会館、5日(月)…落川都営住宅地区センター、7日(火)・14日(火)…万願荘地区センター / 10:00～11:30 / 3B体操(倉橋☎090-5999-6628)へ申し込み
- ★発達相談
 - 2月の月曜～土曜日10:00～19:00※1回45分 / ひの・I-BASYO(旭が丘) / 言語、摂食などについて言語聴覚士による発達相談 / 保護者対象 / 1回1,000円 / 同施設(宮崎☎514-9813)へ申し込み
- ★ホットスペースTOMOの湯～心病んでいる方とご家族お茶でも飲みながらゆっくりしませんか
 - 2月の毎週木曜日13:00～16:00 / 湯沢福祉センター / 50円 / ボランティアグループかたつむり(☎080-8038-1185)
- ★「賭けない、飲まない、吸わない」の健康麻雀しま専科
 - 2月の毎週土曜日10:30～17:00 / 尾崎ビル2階(立川駅北口) / 高齢者歓迎 / 1日2,200円 / 尾崎(☎090-5999-1033)へ申し込み

- ★Komorebi yoga(こもればヨガ)
 - ①2月3日(土)10:30～11:30②4日(日)10:30～11:30③6日(火)13:30～14:30 / SHEEP DOG(豊田) / ①肩こり腰痛解消ヨガ②骨盤調整ヨガ③マタニティーヨガ / 初心者・男性可 / 5人 / ①②1,500円③2,000円 / 渡邊(☎070-1562-7224)
- ★日野混声合唱団～練習見学会
 - 2月6日(火)・13日(火)・27日(火)19:15～21:15 / ひの社会教育センター(多摩平) / 大内(☎090-5515-6791)
- ★地域交流スペースひだまり
 - 2月7日(水)・21日(水)10:30～14:00 / 下田地区センター / ゆったり体操・脳トレ・小物づくり[※] / 中嶋(☎090-4076-1982)
- ★日野精神障害者家族会から
 - ▶家族相談(要申込)…2月8日(木)13:00からと15:00から / ひの市民活動支援センター / 家族対象▶
 - 交流会～情報交換・悩み相談などなんでも…2月10日(土)13:30～16:00 / ひの市民活動支援センター▶
 - 学習会～精神科のくすりについてQ&A…2月17日(土)13:30～16:00 / 福祉支援センター / いずれも同会(片岡☎080-1238-5960)
- ★コーヒーで政治を学び、語る会～私たちの政治カフェ・日野
 - 2月10日(土)13:30～16:00 / 愛隣舎ホール(多摩平)※直接会場へ / 300円 / 林(☎090-7901-4301)
- ★高幡不動駅前お掃除
 - 2月11日(祝)6:00～7:00 / 京王線高幡不動駅南口駅前ロータリー / 小学生以上対象 / 軍手持参 / 惟住(☎594-7730)
- ★生前贈与、相続、遺言など暮らしの無料法律相談会
 - 2月11日(祝)9:00～12:00 / 新町交流センター / もちづき会(☎070-5467-2757)へ申し込み
- ★うちの子発達障害?悩める親が集う茶話会～そらいろ
 - 2月14日(水)・20日(火)10:00～12:00 / 多摩平の森ふれあい館 / 200円(茶菓子代[※]) / 福田(☎080-5509-6565)へ申し込み
- ★成年後見活動に関心ある方々への説明会
 - 2月16日(金)10:00から / 多摩平の森ふれあい館 / 成年後見サポートひの(☎594-9085)へ申し込み
- ★現代史を読む読書会～新崎盛暉著「日本にとって沖縄とは何か」を読む
 - 2月17日(土)13:30～15:30 / 中央図書館 / 300円 / 小川(☎582-3364)
- ★牛乳パックで楽しいオモチャを作りますか
 - 2月18日(日)9:00～12:00 / 新町交流センター / 幼稚園～小学3年生対象 / 100円 / リサイクルアトリエあめんぼう(鈴木☎585-2154)
- ★島田療育センター公開シンポジウム「重症心身障害児・者施設の未来と私たちが進む道～島田療育センターの理念を元に地域・在宅支援のあり方を考える」
 - 2月18日(日)13:00～16:30 / 同センター(多摩市) / 先着100人 / 500円 / 申込方法など詳細は問

「広報ひの」に掲載する講座・催し物、人材募集など、公募により市が取得した個人情報は、各担当課で厳重に管理し、当該事業のほかには原則として使用しません。

- い合わせを / 同センター支援部(☎042-374-2101)へ申し込み
- ★のんびりママの会～産後うつに悩むママのしゃべり場
 - 2月24日(土)10:00～12:00 / 多摩平の森ふれあい館 / 鈴木(☎090-4066-0663)
- ★おしゃべりカフェ
 - 2月24日(土)13:30～16:00 / 七生公会堂 / 認知症について、簡単筋力アップ体操 / 20人 / 100～200円 / 石原(☎090-5400-1608)
- ★新選組のふるさとを外国人と英語で歩くHistory&Samurai walking w/Shinsengumi
 - 2月25日(日)8:50日野駅集合Half day, English guide / 八坂神社、日野宿本陣、新選組のふるさと歴史館などを歩く / 2,000円※学生1,500円 / 2月23日(金)までに多摩ブランド国際化推進会(☎582-8691)へ
- ★栄光多摩平の森保育園～保育士・保育補助・栄養士・看護師募集
 - 栄光多摩平中央保育園(多摩平) / 詳細は問い合わせを / 栄光保育園(☎593-1538)

もよおし

- ★元気な音楽の広場
 - 2月2日(金)10:30～11:45 / 七生福祉センター / 歌体操、季節の歌[※] / おおむね60歳以上対象 / 500円※指導[※] / 飲み物、運動靴持参 / 櫻井(☎090-8010-2900)
- ★マリーゴールド～英語で歌おう!
 - 2月2日(金)・16日(金)10:15から…七生台地区センター、5日(月)・19日(月)13:30から…市民の森ふれあいホール / 英語・楽譜が苦手でも可、脳トレに / 費用など詳細は問い合わせを / 高橋(☎591-8668)
- ★ひのボールルームダンス協会・土曜会ダンスパーティー
 - 2月の毎週土曜日19:00～21:00 / ひの社会教育センター(多摩平)※直接会場へ / レディス席[※] / 月1,000円 / 同会(本多☎090-6169-5852)
- ★サクラダンスパーティー
 - 2月4日(日)13:30～16:00 / 新町交流センター / 500円 / 渡辺(☎090-2447-2329)
- ★カナリアの会
 - 2月4日(日)10:30～11:45 / 七生福祉センター / 童謡、唱歌、季節の歌※ピアノ伴奏[※] / 500円※指導[※] / 飲み物持参 / 古沢(☎592-0203)
- ★なつめカラオケをみんなで一緒に歌う会(要申込)
 - 2月4日(日)12:00～17:00 / ラ・ソンプル(豊田駅北口) / 25人 / 2,000円※軽食、飲み物付き▶
 - うたごえinひの～①昭和歌謡カラオケをみんなで一緒に歌う会②歌声喫茶…2月11日(祝)①10:00～12:30②13:30～16:30 / ラ・ソンプル(豊田駅北口) / ①500円②1,000円※お茶付き / いずれも江上(☎090-5564-9818)
- ★たま社交ダンスサークル～火曜会ダンスパーティー
 - 2月の毎週火曜日13:00～15:00 / ひの社会教育センター(多摩平)※直接会場へ / 月1,000円 /

- 本多(☎090-6169-5852)
 - ★杉野幼稚園から
 - ▶親子で遊ぼう! …2月8日(木)10:00～11:00※雨天中止 / 簡単製作、手遊び[※]▶
 - 園庭開放…2月14日(水)13:30～15:00※雨天中止 / いずれも同園(百草)※直接会場へ / 同園(☎591-3515)
 - ★村上先生と楽しく歌う会
 - 2月10日(土)13:30～15:30 / 南平駅西交流センター / 800円 / 内川(☎592-5284)
 - ★大学生ボランティア①写真展②イベント2018「被災地と多摩地域の架け橋～私たちが届けたい想い」
 - ①2月14日(水)～18日(日)②17日(土)・18日(日)12:00～16:00 / イオンモール多摩平の森 / ①多摩地域の大学生ボランティアの活動展示②家族で楽しめるイベント(物産展、ワークショップ[※]) / 中央大学ボランティアセンター(開澤☎042-674-3487※平日9:00～17:00)
 - ★こども食堂～さくらちゃん
 - 2月18日(日)16:00～18:30 / 日野キリスト教会(大坂上) / 音楽、ゲームなどの後においしい食事 / 300円※中学生以下100円 / 鈴木(☎090-5997-1383)へ申し込み
 - ★童謡と唱歌を歌う～つぼみ
 - 2月22日(木)13:30から / 勤労・青年会館※直接会場へ / おおむね60歳以上対象 / 500円※コーヒー付き / 市之瀬(☎080-6540-6571)
 - ★朗読蘭陀夢発表会
 - 2月25日(日)14:00から / 多摩平の森ふれあい館 / 演目…谷崎潤一郎作「刺青」、芥川龍之介作「羅生門」[※] / 古木(☎594-2118※夜間)
 - ★もぐさだいの幼稚園～1歳児親子リトミック
 - 2月26日(月)11:00～11:30 / 同園(百草) / 同園(☎591-1729)へ申し込み

スポーツ

- ★ゴルフ基礎・基本講座
 - 2月17日～3月20日の月曜・火曜・土曜日10:00～11:30※週1回5講座、振替受講可 / 旭が丘ゴルフクラブ / 成人対象 / 5人 / 13,000円※無料貸し出しクラブ[※] / 平山(☎090-2414-6604)へ申し込み
- ★年長さん限定!小学生とサッカーを体験しよう
 - 2月5日(月)・19日(月)・26日(月)17:30～19:00 / 市民の森ふれあいホール / 小学生とのスポーツ

を通じ、集団行動慣れ、人間関係を作り、スムーズに就学できるようサポート / 年長児対象 / 各回5人 / スポーツクラブforLIFE日野(高柳☎080-4752-3030)へ申し込み

美術・音楽

- ★中国・西安展
 - 2月6日(火)～11日(祝)9:30～16:30※11日は16:00まで / とよだ市民ギャラリー / 現地で購入した写真画、書、地図[※] / 嶋津(☎581-4181)
- ★手織り仲間の手織り展
 - 2月15日(木)10:00～19:00、16日(金)10:00～17:00 / 府中グリーンプラザ分館(府中市) / マフラー、ショール、帯[※] / 鈴木(☎090-8502-4542)


会員募集

- 先着順で掲載します。2度目以降の掲載は前回掲載日の3か月後から受け付けます。
 - ★高幡俳句の会
 - 毎月第1金曜日13:00～16:30 / 高幡図書館[※] / 初心者歓迎 / 月1,000円※初回見学・指導[※] / 高幡(☎591-3993)
 - ★入門からの太極拳～健康増進のために太極拳を始めませんか
 - 毎週金曜日10:00～12:00 / カワセミハウス[※] / 月2,000円 / 大島(☎581-6577)
 - ★ボーイスカウト日野2団
 - 月2・3日曜日 / 年長～小学4年生対象※女子も歓迎 / 見学・体験[※] / 石塚(☎080-5502-4819)
 - ★バドミントン～エースクラブ
 - 毎週火曜日9:00～12:00 / 南平体育館[※] / 市内在住・在勤者対象 / 入会金1,000円、月1,500円 / 本多(☎592-0320※18:00以降)
 - ★油彩・水彩を楽しむサタデー会
 - 毎月第2・第4土曜日9:30～12:00 / 平山季重ふれあい館[※] / スケッチ[※] / 初心者歓迎 / 入会金2,000円、月3,000円※指導[※] / 江澤(☎080-6815-5732)
 - ★かわせみ俳句会
 - 毎月第3木曜日9:30～12:00 / 勤労・青年会館[※] / 月1,000円※合評、指導[※] / 岡本(☎582-1606)
 - ★テニス会員募集
 - ダブルスゲームができるおおむね65歳以上の方対象 / 練習日時は応相談 / 詳細は問い合わせを / 跡部(☎090-4064-9754)

日野映像支援隊からのお知らせ

■映画『不能犯』のロケが中央公園などで行われました!
 全員抹殺。絶対無罪。「立証不可能犯罪」スリラー・エンターテインメント。2/1(木)からロードショー。ぜひご覧ください。

出演 松坂桃李、沢尻エリカなど
 原作 「不能犯」(集英社「グランドジャンプ」)
 連載、原作・宮月新 / 画: 神崎裕也)
 監督 白石晃士
 問 日野映像支援隊(☎843-1301)



©宮月新・神崎裕也 / 集英社 2018「不能犯」製作委員会

みんなのメモ帳

みんなのメモ帳