

投稿のページ

みんなのメモ帳

原稿締め切り日

3月 1日号… 1月29日(月)
3月15日号… 2月13日(火)
4月 1日号… 2月28日(水)
4月15日号… 3月15日(木)

講習・学習会

★けん玉にチャレンジ

1月18日～3月15日の第1・第3木曜日10:30～12:00/社会教育協会ゆうりか(多摩平)/技の習得、認定会/5,940円(5回)/けん玉持参※貸し出しあり。購入可/同協会(☎586-6221)

★①テーブルと椅子で楽しむ茶道体験講習会

②誰でもかんたんに描ける絵手紙体験講習会
①1月19日(金)・31日(水) ②19日(金)・24日(水)/10:00～11:30/生活・保健センター/初心者対象/各先着10人/①1,000円、水屋料1,200円②2,000円/名取(☎090-6507-3413)

★心と体のセミナー～笑う門には福来る

1月21日(日)13:30～15:30/多摩平交流センター/無料相談あり/先着15人/1,000円(資料代)/癒しのいおり楽楽庵(鮫島☎090-5303-4299)へ申し込み

★PPK体操自主体操リーダー養成講座

1月21日(日)9:30～13:30/湯沢福祉センター/3,240円(テキスト代含む)/中嶋(☎593-5959)へ申し込み

★セルフリンパケア・手～リンパの事や簡単なケアの仕方を学びませんか?

1月23日(火)10:00から13:30から/スパサロンブアルアン(日野本町)/来住野(☎090-7200-5727)

★手あみのコースージュ付ミニストール講習会

1月24日(水)・31日(水)14:00～16:00/多摩平の森ふれあい館/3,000円(2回)※茶菓子付き/ローズティ(鈴木☎090-6301-8266)へ申し込み

★資本論第1巻を読む会

1月26日(金)19:00～21:00/生活・保健センター/第13章第10節「大工業と農業」、第14章を読む/1,000円※大学生500円、高校生無料/資本論第1巻持参/北村(☎090-9953-2458)

★国際クッキング～ルイーザさんに習うブラジルの家庭料理をご一緒に

1月28日(日)10:00～13:00/中央公民館/フェイジョアダ(豆料理)、フランゴフリッド(ブラジル風鶏のから揚げ)など/20人/800円/日野国際友好クラブ(中西☎592-2415)へ申し込み

★Scheinen (シャイネン)・ナチュラル生活で暮らしをラクに!

2月24日(土) ①10:15～12:15…洗剤 ②12:50～16:20…掃除&洗濯、25日(日)③10:15～12:15…暮らし④12:50～14:50…コスメ/Plant(多摩平の森産業連携センター)/ベビー用・台所

原稿は郵送、持参、または市HPから電子申請で受け付け/政治・宗教・営利に関するものは掲載不可/問い合わせは各文末の代表者へ。市は関与していません/特に記載のないものは原則無料/掲載後に苦情があったものは、今後の掲載を見合わせていただきます/掲載された記事は、市HPで広報ひのPDF版・テキスト版にも掲載されます

用洗剤、シャンプー、コスメ選び、暮らし方を提案※子供同伴可/①③④3,000円②6,000円/梅埜(☎090-6770-2976)へ申し込み

★ケア・センターやわらぎ～介護職員初任者研修(通学)

2月26日～4月26日の月曜、水曜、木曜、土曜日(20日間)、実習4日間/同センター(立川市)/24人/56,995円(テキスト代含む)/申込方法など詳細は問い合わせを/2月19日(月)12:00までに同センター(井上☎042-523-3552)へ

★都立八王子東高校～小学5・6年親子理科教室「化学実験」

3月24日(土)9:30～15:30/同校(八王子市)/物質の変化の不思議を体験/12組※申込多数の場合は抽選/500円/2月15日(木)までに同校公開講座係(☎042-644-6996)へ

ごあんない

★簡単に楽しい体操を始めませんか

1月18日(水)・25日(水)…勤労・青年会館、24日(水)・31日(水)…万願荘地区センター、29日(月)…落川交流センター/10:00～11:30/3B体操(倉橋☎090-5999-6628)へ申し込み

★発達が気になるお子さんの学校・工芸技能学院～個別教育相談会・ちょこっと体験

1月21日(日)10:00～12:00/同学院(落川)/同学院(和田☎592-4353)へ申し込み

★癒しのパステル画を描く会

1月21日(日)14:00～15:30/多摩平の森ふれあい館/荒川(☎080-6643-6952)

★日野生活と健康を守る会～暮らしの何でも相談、共同墓地・葬儀、遺言・相続などの相談

1月23日(火)・30日(火)10:00～12:00/ゆのした市民交流センター(日野本町)/大木(☎080-8722-2296)へ申し込み

★レクリエーション吹矢の無料体験・見学会

1月25日(木)14:00～15:30/市民の森ふれあいホール/日野かがやき吹矢クラブ(浅田☎090-4959-3559)

★こころ病む人と家族のくつろげる場～フリースペースTOMOへどうぞ

1月27日(土)13:30～17:00※入退場自由/多摩平一丁目地区センター/100円/ボランティアグループこすもす(☎589-4399)

★植物ウォッチング～白山神社から絹の道を歩く

1月28日(日)9:30京王線北野駅北口改札口集合、

15:00京王相模原線南大沢駅解散※荒天中止/300円※小・中学生100円/弁当、飲み物、筆記用具など持参/日野の自然を守る会(長岡☎592-6515)

★相続・遺言や遺産分割協議書(書き方等)・成年後見など暮らしの無料相談会

1月29日(月)13:00～16:00/平山交流センター/相続・遺言を考える会(飯田☎090-8564-5208)

★生前贈与、相続、遺言など暮らしの無料法律相談会

1月28日(日)9:00～12:00/新町交流センター/もちづき会(☎070-5467-2757)へ申し込み

★光塩女子学院日野幼稚園～プレクラスことり組入会説明会

1月29日(月)10:30～11:00/同園(程久保)/平成31年度入園年齢児対象/同園(☎592-5526)へ申し込み

★ベビーマッサージで楽しくオムツ替え

1月30日(火)10:00から11:00から/アフタースクールカフェ(多摩平)/オムツ替え時に気軽にできる足のマッサージ/2カ月～歩行前の幼児対象/各回5組/1,000円※飲み物付き/伊勢谷(☎090-4133-5417)へ申し込み

★高齢者・障がい者権利擁護の集い「実践!意思決定支援～本人主体の権利擁護を目指して」

2月2日(金)13:00～17:30/オリンパスホール八王子/500人/東京三弁護士会多摩支部(☎042-548-3800)へ申し込み

★障害者の自立を支援するヘルパー募集

週1回から可/障害のある方との家事練習、外出同行/たんぽぽの会ういず(☎599-7299)

もよおし

★歌声笑サロン湯沢

1月20日(土)13:30～15:00/湯沢福祉センター/懐かしい歌を楽しみ、仲間づくり/200円/榎島(☎080-6537-5692)

★ハーモニーから

▶歌声喫茶…1月20日(土)10:00から…平山交流センター、24日(水)14:00から…サロン・ド・ハーモニー(南平)、27日(土)14:00から…大和田地区センター▶①斎藤由恵の発声とリズム体操…19日(金)10:30から▶②英語で歌おう…20日(土)11:00から▶③女性コーラス…17日(水)・24日(水)・31日(水)12:30から▶④オカリナを楽しむ会…27日(土)14:00から▶⑤サロンライブ～ビルマン新春ライブ…28日(日)15:00から/いずれも①～⑤サロン・ド・ハーモニー(南平)/費用など詳細は問い合わせを/同会(久木田☎070-5023-2012)

★カナリアの会

1月27日(土)13:30～14:45/七生福祉センター/童謡、季節の歌※ピアノ伴奏あり/500円※指導あり/飲み物持参/古沢(☎592-0203)

★わくわくおはなし会～昔話を聞く

1月28日(日)15:00～16:00/多摩平図書館※直接会場へ/日野おはなしの会(田島☎583-0896)

★うたごえひろば～生演奏で歌のリーダーと一緒に歌おう

1月27日(土)13:50～15:50/中央福祉センター

※直接会場へ/おむね60歳以上対象/先着70人/200円/ひのろぼ(☎090-9825-3421)

★ひのボールルームダンス協会～新春ダンスパーティー

1月28日(日)13:30～16:00/新町交流センター※直接会場へ/500円/同会(山内☎090-8779-5338)

★歌声・まある～歌声喫茶

1月28日(日)13:00～16:00/ゆのした市民交流センター(日野本町)/600円※お茶付き/江上(☎090-5564-9818)

★杉野幼稚園～園庭開放

1月31日(水)9:45～11:00※雨天中止/同園(百草)※直接会場へ/同園(☎591-3515)

★うたごえ喫茶たんぽぽ～平和の種をとばそう

2月4日(日)13:30～16:15/ひの社会教育センター(多摩平)※直接会場へ/800円※障害のある方400円。飲み物付き/同喫茶たんぽぽ実行委員会(鈴木☎581-3441)

★日野市保育まつり「子育てしやすいまち日野」～小さな手にぎる未来に大きな力

2月10日(土)12:30～16:00/ひの煉瓦ホール(市民会館)/園児の演技、作品など/日野市社会福祉法人立保育園連合会(吹上保育園☎583-7648)

美術・音楽

★日野三小コーラス「コール日野台」20周年記念演奏会

2月3日(土)14:00から/府中の森芸術劇場(府中市)/「空の名前」、「だましてください言葉やさしく」など/植田(☎582-0045)

スポーツ

★日野市バドミントン連盟～親睦ミックス

2月4日(日)9:00から/南平体育館/市内在住・在勤・在学者対象/2,000円※連盟登録者1,500円/1月22日(月)までに大塚(☎090-1792-1229)へ

★日野市軟式野球連盟から

▶春季大会連盟登録受付…2月3日(土)・4日(日)9:00～15:00/多摩川グラウンド管理棟▶主将会議…2月17日(土)19:00から/ひの煉瓦ホール(市民会館)▶審判員募集…男女年齢不問※チームに所属の方も歓迎/いずれも同連盟(関川☎080-2038-3493)

会員募集

先着順で掲載します。2度目以降の掲載は前回掲載日の3カ月後から受け付けます。

★膝痛、腰痛の予防体操とストレッチメインの初級エアロビクス

毎週水曜日13:00～14:00/富士電機体育館(富士町)/初心者歓迎/月2,800円※指導あり/磯崎(☎090-3241-9999)

★空手道かせみクラブ

毎週火曜日19:00～21:00/市民の森ふれあいホールなど/年長～中学生対象※保護者同伴可。初心者歓迎/月3,000円※指導あり/伊藤(☎090-6155-7097)

まちの話題

全国中学生人権作文コンテストに市内中学生が入賞

次の方々が入賞しました(敬称略)。
東京都大会作文委員会賞
真居寧々(七生中)、三神菊菜(三中)、奥澤りり、上倉玲(いずれも四中)、赤星菜々子(大坂上中)
多摩西人権擁護委員協議会長賞
吉田樹(七生中)、田附紗夕(三中)、滝澤萌香(四中)、橋山天(三沢中)、関口愛奈(平山中)
日野市人権擁護委員賞
徳増桃杏(一中)、廣中まど佳(二中)、平坂奈菜(七生中)、西片愛美(三沢中)、北村綾彩(平山中)



豊田ビバヒルズSUNNY CLOVERSの皆さまが全国大会で活躍

11/19に東京体育館で開催された第17回全日本チアダンス選手権大会において、豊田ビバヒルズSUNNY CLOVERSがCheer Dance部門Youth編成(写真下)で優勝、Pom部門Mini Large編成(写真右)で準優勝しました。



優勝したCheer Dance部門Youth編成の皆さまは12/18に市長を訪問し、文化・スポーツ功労者顕彰を受章しました。今後の活躍が楽しみです。



コニカミノルタ陸上競技部が第62回全日本実業団対抗駅伝競走大会に出場

実業団日本一の駅伝チームを決める「第62回全日本実業団対抗駅伝競走大会(ニューイヤー駅伝)」が1月1日に開催され、日野市を拠点に活動するコニカミノルタ陸上競技部が出場しました。総合7位の結果ではありましたが、今後の選手の皆さまの頑張りを引き続き応援しましょう。



Hi Know! まちにくわるポータルサイト



イベント・団体活動を紹介

「イベントの参加者を募集したい」「サークルの会員を募集したい」など、市民の皆さまの活動を応援するHi Know!(ひのう)をぜひご活用ください。
生涯学習課(☎514-8765)、日野市社会福祉協議会(☎582-2318)

