

広報



12 日野市ウォーキングマップを改訂

12 日野七福神めぐり

24 1/14日野市消防団出初式

平成30年(2018年)

1月1日号

第1414号

パラバドミントン
山崎悠麻さんを迎えて

市長
新春対談



合 融 力 諸



パラバドミントン

新春対談

山崎悠麻さんを迎えて

あけましておめでとございます。今年の市長新春対談は、市内南平在住のパラバドミントン選手・山崎悠麻さんをお迎えし、2020年に開催される東京2020パラリンピック出場を目指すアスリートとしての日々の取り組み、また、仕事を持ちつつ、妻・母親として仕事と家庭を両立させながらの日常についてお話しいただきました(文中敬称略)。

問 市長公室広報担当(☎514・8092)

再びバドミントンに出会って

市長 バドミントンと出会ったきっかけや、また、どのような経緯でパラバドミントンを始めたのですか。

山崎 友達のお母さんがバドミントンをやっていて、小学2年生の時に、友達がバドミントンを始めるに当たり私も一緒に始めました。中学生になると、全国大会に行けるような指導をしてくださる先生と出会い、3年間鍛えていただきました。戦歴としては、小学生の時には全国大会に、中学生の時は東京都3位で関東大会に出場しています。

しかし高校1年生で車いすになり、バドミントンから離れていたのですが、平成25年に町田市で東京国体のパラバドミントンの大会を見て、さらに、偶然出会った、子育てしながらパラバドミントンをやっている選手と話をし、そこから10年ぶりに再びバドミントンを始めました。途中、出産などがあり、平成28年から本格的に始めました。同年の世界選手権でシングルスベスト8に入り、平成29年9月に国際大会が日

本で初めて開催され、そこで優勝しました。

市長 今は南平にお住まいとのことですが、日野市内で練習をしているのですか。

山崎 競技に専念するために、日野市に拠点を持ちたいと思い、市に相談して、市民の森ふれあいホールを週2回使用しています。

市長 ふれあいホールをそのように使っていたのはありがたいです。市内には南平体育館もあり、オリンピック・パラリンピックに向けて、新体育館の建替えを目指して計画を進めているところです。ぜひ、そちらも使ってください。

山崎 南平体育館は大変近いのでありがたいです。

市長 ふれあいホールは使ってみていかがですか？

山崎 とても使いやすく、快適に練習させてもらっています。フラットですし、お手洗いきれいで、その横に「車いす用シャワー室があるのはすごい。ほかにはあまりないね」と、一緒にやっているメンバーとも話しています。



プロフィール

やまざき ゆま
山崎 悠麻さん

昭和63年4月8日生まれ。29歳。南平在住

小学2年生でバドミントンを始める。高校1年生の時、交通事故で両足ひざ下の機能を失い車いすの生活になる。しばらくバドミントンから離れるが、平成25年東京国体の車いすバドミントンの観戦をきっかけに競技を再開。平成29年9月、日本で行われた初の国際大会「ヒューリック・ダイハツJAPANパラバドミントン国際大会2017」において世界ランキング1位の選手を破り、女子シングルス(車いす)で優勝。12月の国内大会「第3回ダイハツ日本障がい者バドミントン選手権大会」において、女子シングルス(車いす)で3年連続の優勝。

現在、NTT都市開発(株)に勤務。

5歳・3歳の男の子と夫の4人家族。東京アスリート認定選手

市長 練習スケジュールはどのよう
にしているのでしょうか。

山崎 今は週3回練習しています。
終日練習している日は、午前中に車
いすの選手と練習をし、午後には、
コーチに指導を受けながらショット
の練習や、体の使い方を覚えてもら
っています。それ以外にも、フィジカ
ルトレーニングの先生がついて、イ
ンナーマッスルの強化と体幹トレ
ニングを行っています。その先生も
元バドミントンプレイヤーだったた
で、試合中の動きを想定しながらど
の筋肉を強化すればいいかというこ
とを調整しています。

市長 車いすでのバドミントンを
やってみて、健常の時との違いはど
んなところにありますか。

山崎 ラケットを振る高さが違うの



さまざまな人が認め合って 共生できるまちに

市長 日野市についての感想をうか
がえますか。

山崎 平成28年の4月に南平へ引ッ
越してきましたが、家の近くに二ッ
公園があり、川もあって、自然環境
が豊かで、子供を連れて行ってあげ
られるようになったのがとてもいい
と感じています。ここでは公園の中
に小さな川があったりして、子供た

ちは、水に葉っぱを流すような遊び
でも、ここに来るまではやったこと
がなくて、すごく楽しそうにしてい
ます。夫も子供と一緒に遊びに行ッ
ています。

市長 自然の豊かさは、日野市の特
徴の一つですね。

また、市では、平成21年に「日野
市ユニバーサルデザイン推進条例」
を施行しました。それを受けてユニ
バーサルデザインまちづくり推進協
議会を作って、まちづくりを推進し
ていくという体制を整えましたが、
車いすを利用する方、聴覚障害や視
覚障害のある方が移動しやすい、活
動しやすいという街を作るのは、簡
単ではないなと思っています。

というのは、ご存じのように街が
でき上がっているので、新しいもの
を作る場合には初めからそういう視
点で作ることができますが、例えば
狭い道路を広げようがないところが
ある、それをユニバーサルデザイン
の視点で改修するというのはなか
か大変で難しい、時間とお金がか
かるということがあります。

ただ、ユニバーサルデザインと
言った場合、ハード面についてだけ
でなく、「心のバリアフリー」という
こともあります。これは、障害のあ
る方への差別や偏見をなくし、寄
添ってサポートしていく、という観
点ですね。これを突き詰めていけば、

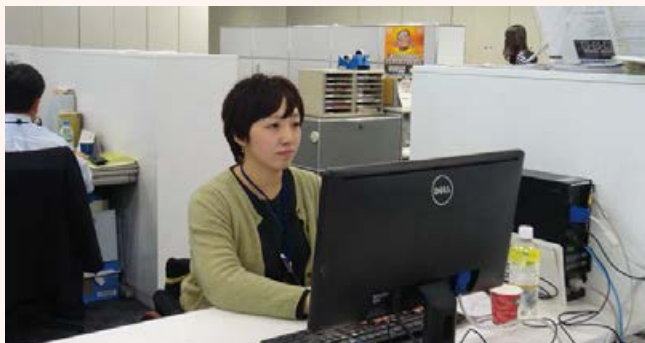


▲愛車で練習会場のふれあいホールへ。競技用の車いすはお気に入りのピンク色

多様性(ダイバーシティ)、それから
社会的包摂につながっていくと思
います。障害の有無、また今はLGB
Tも話題になっていますが、そも
一つの個性ですから、お互いに違
いを認め合って、共に生きる、共生
するという観点が必要だと思います。
社会の一員としてお互いに支えあ
つて、だれもが支援を受けられる、
そんな社会的包摂が必要だろうと思
います。だから、ハード面の整備に
加えて、そういう視点での施策を進
めていきたいと思っています。

山崎さんにもその目で街を見て
いただいて、「ここはこうしたらいい
のでは」ということを言っていた
けるといいですね。

〈4ページにつづく〉



▲NTT都市開発(株)ダイバーシティ推進室所属。国内外の試合の合間をぬって出社。社内向けに、一生懸命戦っている姿をレポート

山崎 ハード面に関して言えば、南平体育館ではスロープがなく2階に上がれないことはありました。そういう点で、ふれあいホールのように新しいものはハード面がきれいになっていて、整備しているというお話はよく分かります。

ソフト面の心のバリアフリーということに関しては、特に車いすであることで何か嫌なことがあったかと言えば、本当にないのです。例えばスーパールに行ったとき、だいたい周りの方たちはお手伝いしてくださいます。「ドアを開けておきましょうか」というのもその一つですよ。そういう部分で、配慮していただくことが本当に今は増えているし、

今後もっと増えていけばいいなと思います。

市長 平成28年4月に障害者差別解消法が施行され、日野市は、それを受けて「日野市障害者差別解消基本方針」を策定しました。その中に市の責務や事業者の責務などをうたい、法の目的を推進しようとしています。それに併せて日野市職員の障害者に対する対応要領を作り、さらにこれから2年間をかけて条例化に向けた作業を現在進めているところです。

ただ、全ての人の意識を変えていくのは大変です。そこを何とかしていきたいと思っています。

また、条例化では、行政の対応はもちろんなのですが、民間レベルで、例えば、山崎さんが車いすでお店に入ろうとして入店を断られるとか、そういうことが起きた場合、市が間に入って解決するというような仕組みを作るのが一番のポイントかと考えています。今後条例を作る場合、障害者の皆さまを交えて素案を作っていきますので、ご意見をいただければと思います。



やりがい、生きがい、使命感を持って働く

市長 昨年からは、新しい職場になったというのですが、
山崎 昨年10月から、NTT都市開

発(株)に勤務しています。試合などで遠征も多いのですが、原則週2日会社で勤務しています。社内に向け、大会のレポートや活動報告などを行い、会社の活性化を推進する役割を担っています。

そのほかには小学校などに赴き、子供たちにパラリンピック競技を披露し、間近に見てもらったりしています。

市長 働くというのは、収入を得るという目的もありますが、やりがいのあることをやっていくのが一番大切だと思います。

今、日本人の長い労働時間や生産性の低さということが問題になっています。仕事の質を上げるには、ただ時間を短くするだけではなく、やりがいとかモチベーションが大切だと思います。

山崎さんのお話を伺っていて、やりがい・生きがい・使命感などを感じ、大変うらやましいと思いますし、そういう働き方ができれば一番良いと思います。



みんなが笑って生活できる世の中に

市長 山崎さんは、現在2人のお子さんのお母さんですが、日々のようにお過ごしですか。

山崎 天秤にかけるのは難しいですが、子供が一番、アスリートが二番です。でも、アスリートとして活動



している間は、どうしても子供と接する時間が短くなってしまいます。遠征に行くと1週間から10日ほど家を空けてしまうので、子供と一緒に居られる時間は、一つ一つ大切にしています。手作りのご飯でないといけないとか、家がピカピカでなければいけないというとは思っていません。外食しても笑って一緒にご飯を食べることができればいいし、子供と公園に行ったり、子供たちと笑って一緒に時間を増やして楽しい思い出を増やそうと思っています。
市長 パートナーのサポートなどはありますか。
山崎 夫には子供たちのお風呂や寝かしつけをやってもらっています。私はご飯を食べさせるところまで、そこから先は夫がしてくれます。そ

ういった部分では、ずいぶん助けられています。

市長 今は、共働きの人も増えていきます。子育てに関する環境をどう整えていくかというのも、自治体の課題ですね。保育園の入園に関する問題など、さまざまな面で環境が不十分という方もいらっしゃるでしょう。そういうところは、真摯に受け止めていきたいと思っています。

山崎さん、将来に向けて、どんな社会になって欲しいと感じていますか。

山崎 まず、一番は、みんなが笑っ

て生活できる世の中になって欲しいと感じています。

私は、自分の人生の中で笑いが無い、頑張り過ぎていっぱいいっぱいになってしまふのなら、一回それをやめて、自分が笑える形に変えればいいのではないかと思います。

今、子供が保育園に入れない方が深刻ですし、世の中の仕組みをいっぺんに変えるのは難しいでしょうが、一つずつ優先順位をつけて問題を解決し、一つずつ世の中の環境が良くなっていけばいいと思います。

東京2020パラリンピック出場を目指してしっかり成績を残す

山崎 パラバドミントンは、すでに東京2020パラリンピックの正式種目になっていますが、昨年9月にその中の実施種目が決まり、私が出場できる種目ではシングルスと女子ダブルスが決まりました。全部で14種目90人が出場する見込みですが、まだ、各種目の出場人数は決まっています。たぶん、女子シングルスは5人、男子シングルスは6人です。出場する権利を得るために、まずその5人6人に入ることを第一目標にしています。もし、複数種目の出場が可能なら、ダブルスも視野に入れていきたいと思っています。

その前段階で、世界選手権やアジアパラリンピックがあるので、そこ



▲忙しい日々だけど、子供たちと一緒にの時間は大切に。自分の頑張っている姿を子供たちに見せたい

でメダルを取り、しっかり成績を残していくというのが目標です。

市長 オリンピック・パラリンピックの選考は、どのように決まるのですか。

山崎 パラバドミントンは、ポイント制です。それぞれ大会ごとにポイントが定められていて、アジア大会など年1回の地域大会は通常の世界各国で行われている大会に比べて1.5倍、世界選手権は2倍のポイントになります。年に1回ある大きな大会で優勝などをすると点数が多く獲得できます。世界ランクが上がります。選考の際には世界ランクの何位以内というのが基準としてうたわれると思うので、大きな試合で勝つことが大切になってきます。

市長 では、ポイントを稼がなければいけないですね。

山崎 私は、10月のアメリカ大会で

優勝したことで、世界ランキングで3位になっています。その後の大会のポイントによってはさらに変更される予定です。日本女子は、世界ランキングがだんだん上がってきて、トップ10に現在2人が入っています。

市長 昨年世界ランキング1位の選手を破っていますね。

山崎 中国は選手層が厚く、ものすごく強い選手がいます。日本の選手がそれにどう戦っていけるかになります。

市長 シャトルはどのぐらいの速さなのですか。

山崎 私たちは時速200キロ弱です。男子は健常の方だと500キロぐらいの記録があります。

市長 車いすの操作をしながらですね。

〈6ページにつづく〉

山崎 競技用の車いすは一般の車いすより軽く、車輪が開いて付いていて、接地面が少なく、車輪の回転が速くなるように設計されています。

市長 パラバドミントンと一般との違いはどんなことがありますか。

山崎 パラバドミントンのコートは一般のコートの半分を使いますが、それでも、四隅が狙われますので、かなりの移動距離があります。ダブルスは一般のコートと同じですが、車いすでありネット際に近づくと危ないのでネット際に落とすのはアウトになります。一般のバドミントンと若干の違いはあります。

市長 先ほどインナーマッスルを鍛えるとおっしゃっていましたが、体はどのように使うのですか。

山崎 上半身と体幹は、非常に重要です。体をそらせ、それを戻す動きの大きさをシャトルの勢いをつけます。相手の位置などを見ながら、瞬時にシャトルを打つ位置・速さ・球筋を考える。結構頭を使う競技です。

市長 神業としか言いようがないですね。

将来に引き継ぐオリンピック・パラリンピックレガシーを

市長 日野市は競技場の建設などはありませんが、ソフト面のレガシーを作れたらいいと思っています。

すでにオリンピック・パラリン

ピック気運醸成事業で小・中学校の子供たちのところに一流のアスリートに来ていただいています。そういう人たちのスポーツ体験は子供たちの心と体に残るだろうと思います。また、大会が始まると、多くの方がボランティアで関わると思いますが、海外から訪れるさまざまな国の方々と接してお話やおもてなしをするなど新しい関係を作ることが、日野市の産業や観光・文化に大きな影響を与えていると思います。それを良い形で将来に引き継いでいければと思います。

また、今、私が強く思っているのがパラスポーツの競技環境をどう整えていくのかということです。現在の日本の状況は、諸外国に比べ非常に劣っていると思います。それを整備し、レガシーにしていかなければならないと思います。

今年はどうな年に

市長 今年はどんな目標を立てていますか？

山崎 今年はアジアパラリンピックが開催されます。これも4年に一度の大会で、パラリンピックのアジア版です。まずは、そこで活躍できることを目指してメダルを取れるように一つずつ頑張っていきたいと思っています。

またアジアパラリンピックの前に

日本で開催される国際大会があります。前回この大会に優勝しましたが、これも重要な大会で二連覇したいと思っています。

さらに大会以前にしなければならぬことは体作りです。体作りは大変時間がかかります。寒い時期はけがをしやすいため、けがをしないように、体作りをしなくてはと考えています。

市長 私は、今年、四つの柱を立てていきたいと考えています。一つ目は、先ほどの障害者差別解消推進のための条例の作成、二つ目は政策面で、子供の貧困対策、公契約条例策定、LGBTの理解推進を行いたいと思っています。三つ目としては、2025年に高齢化のピークを迎えますが、その時に向けて、在宅療養を支える組織としての地域包括ケアをどう作っていくかが課題です。そして、多世代が共生しお互いに住み替えをするようなモデルを多摩平、高幡台団地、平山の地域に作り「生涯活躍のまちビジョン」を推進していきたいと考えています。

そして最後に子育て支援に力を入れていきたいと思っています。保育



▲競技人口が少ないので、練習相手は男子選手。シャトルの行く先を広い視野の中で考えながら打つ

園の待機児をゼロに近づけること、また、子供のいじめ・虐待を防ぎ、子供たちの健全な育成をするための子育て世代包括支援センターという構想があり、それを進めていきたいと思っています。

他の市長さんなどから、自分のまちからオリンピック・パラリンピックの選手が出場し活躍する話をうらやましく聞いていました。ぜひ今後、日野市からオリンピックやパラリンピックで活躍するような選手がたくさん誕生してくれたらと思います。

今日お会いできたことは、本当にうれしいです。ぜひ、頑張ってください。次は、パラリンピック出場のお祝いでお会いしたいです。出場の際には、日野市民みんなで応援したいと思っています。

山崎 ありがとうございます。頑張ります。

市長 ありがとうございます。

採用情報

市政情報
HP

平成30年度採用日野市職員(栄養士)募集

応募要件・応募方法など詳細は採用試験要領(1月4日(木)から市役所4階職員課で配布。市HPからダウンロード可)をご覧ください。

一次試験日 1月27日(土)

定員 若干人

問 職員課(☎514・8146)

市内学童クラブ臨時職員・嘱託指導員募集

▼臨時職員：勤務日 月曜～金曜日正午～午後6時または午後0時30分～6時30分※学校休業日は午前8時30分～午後5時15分。施設状況などにより午前8時からまたは午後6時30分までの勤務あり(勤務内容) 児童の育成・指導(対象) 次のいずれかに該当する方①小・中学校・幼稚園教諭免許または保育士資格保持者②①に相当する子育て経験などを有する方(時給) ①1千250円②1千180円(その他) 交通費は市の基準に基づき支給、有給休暇あり、社会保険加入

▼嘱託指導員：勤務内容 児童の育成・指導(対象) 次のいずれかに該当する方①小・中学校・幼稚園教諭免許または保育士資格保持者②①に相当する子育て経験などを有する方(定員) 若干人(選考) 作文、面接※1月

18日(木)午前9時30分～午後1時を予定(その他) 合格者は採用候補者名簿に登載し、欠員が生じた場合に採用

申込 1月4日(木)～15日(月)午前8時30分～午後5時15分に申込書と作文を〒191-8686日野市役所2階子育て課へ郵送または持参※詳細は要領(子育て課で配布。市HPからダウンロード可)参照
いずれも問 子育て課(☎514・8636)

構想・計画

市政情報
HP

第3回(仮称)日野市障害者差別解消推進条例策定検討委員会の開催

日時 1月15日(月)午後3時30分から※傍聴希望者は1月9日(火)までに申込書(市役所2階障害福祉課で配布。市HPからダウンロード可)を障害福祉課(☎583・0264 ☒syogai@city.hino.lg.jp)へFAX、メールまたは持参※電子申請可

定員 25人※申込多数の場合は抽選
問 障害福祉課(☎514・8485)

第3次日野市立図書館基本計画(素案)にご意見をお寄せください

市では、図書館事業を推進するための計画の策定に当たり、公募市民、有識者などとともに検討を重ね、素案を作成しました。皆さまのご意見をお寄せください。

なお、素案は市内各図書館、市政

図書館、七生支所、豊田駅連絡所、図書館HPでご覧になれます。

計画期間 平成30～34年度(5年)

基本理念 暮らしの中に図書館を本と出あい、人と出あう「知のひろば」が地域の文化を創る

基本方針 ①地域の文化を創る拠点となる図書館をめざします②市民が気軽に立ち寄ることができる交流や憩いの場となります③市民の読書活動を推進します④すべての市民に図書館サービスを提供します⑤現在および未来の市民が求める資料・情報を収集・提供・保存します

意見募集 1月5日(金)～26日(金)に〒191-0053豊田2の49の2中央図書館「第3次日野市立図書館基本計画」担当(☒library@city.hino.lg.jp)へ郵送、メールまたは市内各図書館へ持参。意見、住所、氏名、電話番号を記入
問 中央図書館(☎586・0584)

日野市食育推進会議市民委員募集

市では、食育推進計画の進捗状況を評価・検証・確認するため、日野市食育推進会議委員を募集します。委員は8人で構成され、そのうちの市民委員3人を公募します。

任期 平成30年4月1日から2年間※会議は年4回・夜間を予定
対象 1月25日現在20歳以上の市内在住者
定員 3人※作文による選考

その他 報酬あり

申込 1月25日(木)(必着)までに〒191-0011日野本町1の6の2生活・保健センター内健康課(☎583・2400 ☒kenkou@city.hino.lg.jp)へ郵送、FAXまたはメールで。住所、氏名、年齢、職業、電話番号、「応募理由、抱負、食育に関する提言など」(600～1千200字以内)を記入
問 健康課(☎581・4111)

情報公開

市政情報
HP

日野市情報公開・個人情報保護運営審議会(公開)

日時 1月23日(火)午前10時から※中止の場合あり。事前に問い合わせを
会場 市役所5階501会議室
問 総務課(☎514・8128)



▼12月前半

「2日」市民体育大会ロードレース競技大会、常陸大宮市との都市間交流、日野市障害者就業支援フェスタin多摩平の森「3日」多摩川流域郷土芸能フェスティバル「4・5・7日」市議会定例会(一般質問)「8日」市議会定例会(一般質問、議案上程)「9日」たきび祭、総合防災訓練「10日」地域懇談会(平山中地区・二中地区)「15日」都市計画審議会

問 市長公室秘書担当(代表)

保険・年金

くらしの
情報 HP

後期高齢者医療保険・国民健康保険加入者へのお知らせ

▼所得税・住民税の社会保険料控除として申告できます

後期高齢者医療保険料や国民健康保険料は、支払った方が所得税・住民税の社会保険料控除として申告できます。年金天引きの方は、本人に社会保険料控除が適用されます。本人以外の方の申告には適用できません。納付方法を口座振替に変更した場合は、その口座の名義人に適用されます。ご注意ください。

▼年金天引きを口座振替払いに変更できます

後期高齢者医療保険料や国民健康保険料が年金天引きの方は、平成30年1月19日(金)までに市役所2階保険年金課へ届け出ると、平成30年4月以降の年金天引きを口座振替払いに変更できます。なお、届出用紙は保険年金課で配布しています。郵送を希望される場合はご連絡ください。いずれも☎保険年金課(後期高齢者医療 ☎514・8293、国民健康保険 ☎514・8279)

産業

くらしの
情報 HP

「農の学校」受講生追加募集

日時・内容 1～12月の原則平日。講座による知識の習得(月1回)、圃場

での実習(月2～5回)

会場 七ツ塚ファーマーズセンター、実習農園(新町5丁目)

対象 修了後、援農活動ができる方
定員 若干人

申込 1月5日(金)までに、申込書(市役所3階都市農業振興課で配布)を都市農業振興課へ持参

問 都市農業振興課(☎514・8447)

環境

くらしの
情報 HP

日野市公園緑地名等策定委員会
市民委員募集

市民に親しまれる公園緑地事業を進めるため、公園や緑地の名称などを決める委員会の市民委員を募集します。

任期 2月1日～平成32年1月31日

※年数回の開催を予定

対象 市内の歴史や地理などに興味のある20歳以上の日野市に住民登録している方

定員 3人※申込多数の場合は抽選

申込 1月19日(金)(必着)までに〒911-8686日野市緑と清流課へ郵送。

応募理由、住所、氏名、年齢、生年月日、性別、電話番号、職業を記入
問 緑と清流課(☎514・8307)

ごみ・リサイクル

くらしの
情報 HP

ごみ・資源物収集時に路面凍結防止対策を行います

降雪時に、より安全にごみ・資源

ハケ岳高原大成荘 ゴールデンウィーク期間(4/28(土)～5/5(祝))のご案内

1/15(月)(必着)までに往復はがきで申し込みを

▶4/28(土)～5/5(祝)宿泊の申し込み

申込 1/15(月)(必着)までに右記あて先まで(往復はがき)で。記載事項は右記参照

大成荘情報

所在地 山梨県北杜市高根町清里3545-1

アクセス 中央自動車道「須玉IC」から約40分。JR小海線「清里駅」から車で約5分※タクシー・レンタカー利用助成あり

料金 一般棟大人6,000円から、団体棟大人4,500円から※1泊2食付き

予約受付(通常時) 市内在住・在勤者は宿泊希望日の3カ月前から。上記以外の方は2カ月前から

申込・問 大成荘予約専用フリーダイヤル(☎0120-489-571※9:00～19:00)、HP予約フォーム(<http://www.kousha.jp>)



《返信用表面の記入事項》

■代表者住所・氏名

《往信用裏面の記入事項》

- 利用施設名(「大成荘」と記入)
- 代表者氏名・フリガナ・住所・電話番号
- 利用者全員の氏名・フリガナ(未就学児は年齢も併記)
- 希望する部屋のタイプ ※1・2
(「100棟のみ使用」・「100棟優先」など)
- 利用日と泊数(第3希望まで記入可)
- 第1希望 ○月○日から○泊
- 第2希望 ○月○日から○泊
- 第3希望 ○月○日から○泊
- 利用人数 ※3

区分	大人	中学生	小学生	幼児 4歳以上 未就学児	乳児 (寝具) 3歳以下
市内在住・在勤・在学者	○人	○人	○人	○人	○人(○つ)
在勤・在学者の同居家族	○人	○人	○人	○人	○人(○つ)
市外	○人	○人	○人	○人	○人(○つ)

- 食事 ※4
夕食…A定食○つ、B定食○つ、C定食○つ
朝食…大人○つ、子ども(小学生以下)○つ
- 代表者の勤務先または学校名・電話番号
(在勤者・在学者のみ記入)

- ※1一般棟は各部屋テレビ・トイレ・洗面所つき、お部屋準備のサービスあり。団体棟はそれらが無く、セルフサービスとなります
- ※2団体棟は2人以上から申込み可能となります
- ※3幼児(4歳以上の未就学児)には、あらかじめ寝具が用意されています。乳児(3歳以下)は、寝具(無料)の必要数を使用人数と併せてご記入ください
- ※4食事はA定食…会席風、大人向け、B定食…食の細い大人・子供向け、C定食…お子さまランチ風、子供・幼児向けです。団体食は別途お問い合わせください

注意事項

- ①抽選になります
- ②はがきは1グループ1通
- ③宿泊泊数は2泊3日まで
- ④期間中は1泊500円の料金加算あり
- ⑤記入もれのあるはがきは受け付けられない場合があります
- ⑥抽選は市内在住・在勤者を優先
- ⑦抽選結果は1/29(月)以降に発表予定

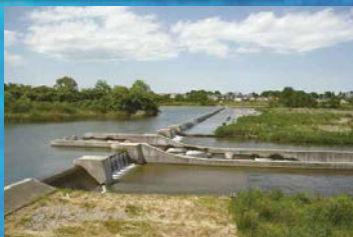
あて先

〒191-0052 東豊田2-34-10
日野市企業公社
問 日野市企業公社(☎587-6321)

水辺のある風景日野50選

その17

①多摩川日野用水エリア



★平堰—日野用水の源 (八王子市 平町522付近)

日野用水は八王子市平町の平堰から取水し、日野市の田んぼに水を引いています。取水口は堰上流八王子側にあります。完成したのは昭和37(1962)年。幅約500メートルで多摩川を対岸の昭島まで横断する大きな堰です。魚が遡上しやすいようにハーフコーン型の魚道も設けられています。

日野用水は永禄10(1567)年、佐藤隼人によりつくられました。田んぼが減っていく中で、いかに水路を残していくかが課題であり、平堰と日野用水、田畑は一体で保全を考えていく必要があります。

問 緑と清流課(☎514-8309)

物の収集作業を行うため、道路などに路面凍結防止剤を散布する場合があります。

これは、過去に降雪の際に路面の凍結によりごみ・資源物の収集がでなかつた地区があつたために行うもので、散布する場所は、日照条件が悪く、雪や雨の翌日に路面が凍結する恐れのある場所です。

降雪時などには、収集車両にチェーンを装着して安全対策を図っていますが、収集できないことが生じる恐れがあります。皆さまのご理解・ご協力をお願いします。

問 ごみゼロ推進課(☎581・0444)

防災

1月17日(水)は防災とボランティアの日、東京消防庁災害時支援ボランティア募集中

阪神・淡路大震災を契機に防災とボランティアの日(1月17日(水)、防災とボランティア週間(1月15日(月)〜21日(日))が定められました。日野消防署では震災時などに消防活動の支援などを行っていたたく災害時支援ボランティアを随時募集しています。

問 日野消防署(☎581・0119)

税金

固定資産税・都市計画税を口座振替で納付されている方へ

登記変更により1月1日現在の不動産の所有者が変更になった場合や、複数の方が所有している不動産の持ち分が変更になった場合は、改めて、口座振替の申し込みが必要です。

問 納税課(☎514・8259)

くらしのHP

日野市・八王子市連携事業

第7回あさかわ写真コンクール

結果発表

415作品の応募から選考の結果、次の方々が入賞されました(敬称略)。入賞作品は下記の日程で展示されるほか、市HPで公開しています。ぜひ、素晴らしい浅川の風景をご覧ください。

問 緑と清流課(☎514-8309)

作品展示期間・会場 1/4(木)〜31(水)日野宿交流館

▶一般の部

最優秀賞…池田榮雄「秋の午後」



優秀賞…伊藤完「今を生きる!」、佐田浩一「元日の浅川と富士山」
日野市長賞…安孫子昭二「春の浅川河川敷」
八王子市長賞…平野一夫「川霧につつまれて」
佳作…石川正秀、伊藤良一、小沢修、岸田隆雄、黒田徳宏、津村義輝、戸高直、土方憲司、星野郁男、真次弘

▶中学生以下の部

最優秀賞…小林翼「川遊びデビュー」



優秀賞…石川優太「水流」、佐々木花「一日の始まり、朝の顔」
日野市長賞…八木下光樹「川をきれいに!!」
八王子市長賞…長島右京「自分だけの場所」
佳作…小山咲風、城ヶ崎一心、関根優希、田中真也子、徳山桜優、鳥水月乃、中村光翼、東千翔、松浦航太、水口信綱

延滞金と還付加算金の割合が決定
市・都民税、固定資産税・都市計画税、軽自動車税、国民健康保険税の延滞金と還付加算金の割合が1月1日から次の通り決まりました。

▼延滞金割合：納期限後1カ月までの期間2.6%、納期限後1カ月を超える期間8.9%

▼還付加算金割合：1.6%

問 納税課(☎514・8259)

学校教育

子育て・教育 HP

教育委員会定例会

▼平成29年度第8回定例会(11月9日開催)

会議録は、市政図書室および市HPでご覧ください。

可決議案 教育委員会委員長の選挙及び委員長職務代理者の指定についてほか4件
協議事項 日野市立学校適正規模、適正配置等について(諮問)
請願審査 日野市立中学校における英語教育に関する請願 報告事項 平成30年度入学「選べる学校制度」希望調査集計結果(中学校) ほか1件

▼平成29年度第10回定例会

日時 1月11日(木)午後2時から※傍聴希望者は開催時刻20分前までに市役所5階庶務課へ。申込多数の場合は抽選

いずれも 問 庶務課(☎514・8692)

スポーツ施設

施設案内 HP

東部会館温水プール臨時休業

1月16日(火)・17日(水)は定期清掃のため休業します。

問 同プール(☎583・5266)

文化施設

施設案内 HP

万願寺交流センター臨時休館

1月12日(金)午前・午後は、空調機器点検のため臨時休館します。なお、

夜間は利用できません。

問 地域協働課(☎581・4112)

1月4日は市政図書室を除く全ての図書館が休館

1月4日(木)は、年末年始の蔵書返却および点検作業のため、市政図書室を除く全ての図書館が休館します。

問 中央図書館(☎586・0584)

市役所

施設案内 HP

市役所本庁舎で電子掲示板を活用します

市役所本庁舎に電子掲示板(デジタルサイネージ)を設置しました。

これまでポスターなどで告知していた市が主催するイベント情報や本庁舎内での会議などの会場案内を今は電子掲示板でご案内します。

設置場所 地下1階、地上6階の各階東側エレベーター付近、1階市民相談窓口上部

問 シティセールス推進課(☎514・8098)

健康診査・検診

福祉・健康 HP

乳幼児歯科相談

お子さまのお口のこと、困ったことや、心配なことを、ぜひご相談ください。歯科医師と歯科衛生士が相談に応じます。歯科健診も無料で実施しています。

日時 1月の水曜・金曜日の午後1時30分・55分、2時20分から※3・5日を除く

会場 生活・保健センター
対象 1歳6カ月～4歳の誕生月のお子さま

定員 申込制で各回先着9人
注意 すでにむし歯がある場合は、医療機関で受診を

申込 電話

問 健康課(☎581・4111)

障害福祉

福祉・健康 HP

C型肝炎インターフェロンフリー治療薬の医療費助成拡大

C型肝炎治療薬であるグレカプレビル水和物/ピブレンタスビル配合剤(販売名マヴィレット配合錠)が、新たに医療費助成の対象になりました。

平成30年3月31日までに申請した方については、平成29年11月22日までさかのぼって医療費を助成することができま。詳細はお問い合わせください。

問 障害福祉課(☎514・8489)

予防接種

福祉・健康 HP

BCG(結核)予防接種

母子健康手帳と予防票(お持ちの方)、長袖服をお持ちになって会場にお越しください。

日時・会場 1月5日(金)：福祉支援セ

ンター、17日(水)・29日(月)：生活・保健センター。いずれも午前9時30分～11時

対象 BCG予防接種未接種の生後1歳未満※生後5～8カ月未満推奨

注意 ①冊子「予防接種と子どもの健康」を読み来場を②麻しんなどの感染性疾患にかかり、治ってから1カ月以上経過していないお子さまは受けられない場合あり③副腎皮質ホルモン剤(ステロイド薬)を使用している場合は、事前に相談を

問 健康課(☎581・4111)

介護保険

福祉・健康 HP

介護保険料の納期限を過ぎても支払いが済んでいない方はお早めに

介護保険料の納付書は、65歳以上で原則年金天引き以外の方に送付しています。未納がある場合、介護保険サービスを利用する際に制限が生じる場合があります。お支払いについては、早めにご相談ください。

▼介護保険制度では支払い方法を選択できません
現在年金天引きの方は、納付書払いや口座振替を選択することはできません。

問 高齢福祉課(☎514・8509)

介護保険料などは税金の所得控除が受けられます
▼社会保険料控除：平成29年中に納



まちの話題



平成29年度中学生の「税についての作文」優秀作品を表彰



11/20に南多摩納税貯蓄組合連合会主催の作文コンクールの表彰式が行われ、次の方が表彰されました(敬称略)。
市長賞…田附紗夕(三中)、東京国税局管内納税貯蓄組合連合会会長賞…今枝結愛(四中)、東京納税貯蓄組合総連合会会長賞…山本珠未(平山中)、柳井咲南(三沢中)、南多摩納税貯蓄組合連合会会長賞…加藤みのり(平山中)、日野税務署長賞…倉見葉奈(四中)、東京都八王子都税事務所長賞…岡田咲絵(一中)、東京税理士会日野支部長賞…和田彩花(四中)、南多摩納税貯蓄組合連合会優秀賞…平野優菜(一中)、今岡悠、梅瀬美玲、石田照瑛(いずれも二中)、太田琴美(三中)、今井杏莉、永井佑樹(いずれも大坂上中)、矢崎末南(七生中)

めた金額が対象となります。納付書払いの方は納付書の領収証書、口座振替の方は口座名義人の通帳、年金天引きの方は公的年金の源泉徴収票でご確認ください。年金天引きの方は、本人のみ控除対象となります。

▼障害者控除：障害者手帳をお持ちでなくても、要介護認定を受け、一定の条件を満たす方は申請により障害者控除対象者認定書を発行します。

▼おむつ代の医療費控除：要介護認定を受け、一定の条件を満たし、おむつ代の医療費控除を受けるのが2回目以降の方は、市役所2階高齢福祉課が発行する主治医意見書記載事項

項証明書を添付し、申告できます。また、要介護認定を受けていなくても、医師が発行するおむつ使用証明書(市役所1階市民税課にあり)があれば申告できます。

▼介護サービス利用者負担額の医療費控除：控除対象となるサービスは、訪問看護などの医療系居宅サービス(医療系サービスと同時にケアプランに位置付けられている一部の居宅サービスも対象)と、介護老人福祉施設、介護老人保健施設、介護療養型医療施設の施設サービスに限ります。また、申告の際はサービス利用料の領収書が必要です。詳細は

母子保健健康通信

※会場は生活・保健センター

ママ・パパクラス (両親学級) 対象は妊婦(おおむね16~27週)とその家族など。 予約制	保健	2日間で1クール①2/5月 ②19月 14:00~16:00 妊娠・出産・育児について
	栄養	1/25(木)または2/22(木) 10:00~11:30 すこやかな出産のための栄養の話・試食など
	歯科	1/18(木)または2/15(木) 9:00~11:30 歯科健診・妊娠期と赤ちゃんのお口の健康の話
	沐浴	1/27(土)または2/18(日) 10:00~12:00 赤ちゃんのお風呂の入れ方
健康診査		3~4カ月児、1歳6カ月児、3歳児 通知した日時に来場を
離乳食教室	ステップ1 1回食	1/11(木)または2/4(火) 10:00~11:30 おおむね平成29年8月生まれの乳児と保護者
	ステップ2 2回食	1/10(水)または2/3(火) 10:00~11:30 おおむね平成29年6月生まれの乳児と保護者
	ステップ3 3回食	1/16(火) 10:00~11:30 おおむね平成29年2~4月生まれの乳児(第1子優先)と保護者

※市HPから電子申請で健康課(☎581-4111)へ申し込み
※転入された方へ…妊婦、3~4カ月児、6・9カ月児、1歳6カ月児、3歳児の健康診査を受けていない方は健康課(☎581-4111)へご相談を

すくすくクラブ (歌や手遊び、お友達作り) 対象は3~12カ月児と保護者。 時間はいずれも10:30~11:30	1/9(火) さかえまち児童館(☎585-8281)	申し込み不要・直接会場へ
	1/10(水) たまだいら児童館(☎589-1253)	
	1/17(水) みさわ児童館(☎591-3456)	
	1/18(木) ひらやま児童館(☎592-6811)	
	1/30(火) ひの児童館(☎581-7675)	

※すくすくクラブの問い合わせは各児童館へ

日野税務署(☎585・5661)へお問い合わせください。
高齡福祉課(☎514・8509)

その他

東京都都市計画審議会

付議予定案件など詳細は東京都HP

または問い合わせを。

日時 2月6日(火)午後1時30分から

会場 都庁内会議室

傍聴定員 15人※申込多数の場合は抽選

申込 1月16日(火)(消印有効)までに

〒163-8001東京都都市整備局都

市計画課へ(往復はがき(1人1通)で。

往信用裏面に住所、氏名、電話番号を、返信用表面に住所、氏名を記入
東京都市計画課(☎03・5388・3225)

シルバー人材センター入会案内説明会

明会・事業紹介、概要説明

日時 1月5日(金)午前10時~正午

会場 生活・保健センター

対象 60歳以上の方※清掃、保育士、子供と接する仕事を希望する方歓迎

その他 年会費2千円

問 シルバー人材センター(☎581・8171)

平成22年に発行した「日野市ウォーキングマップ」の改訂版が市スポーツ推進委員と健康づくり推進委員の皆さまの協力により完成しました。市民の皆さまに気軽にウォーキングを楽しんでいただこうと、新規に4コースを追加し、従来のA4冊子から、持ち歩きやすい「ミウラ折り」を採用。全14コースを4テーマに分類し掲載しています。

日野の歴史、自然などを満喫し、健康を意識してウォーキングを楽しみましょう。

配布開始日 1/26 (金)から

配布場所 市役所3階文化スポーツ課・1階市民相談窓口、生活・保健センター内健康課など

問 文化スポーツ課 (☎514-8465)



四季編

日野の四季の移ろいを歩いて感じましょう！



⑦日野の原風景コース

距離 約6*。

時間 約1時間30分

コース見所 田んぼ、スキ、日野用水など

⑧さくらコース

距離 約7*。

時間 約1時間45分

コース見所 「たきび」の碑、旭が丘中央公園、旭が丘グリーンベルトなど

⑨緑と黄葉のいちようコース **NEW**

距離 約5.6*。

時間 約1時間25分

コース見所 桑ハウス、いちよう並木、二色いちようの木など

⑩水と緑の公園コース

距離 約4.1*。

時間 約1時間5分

コース見所 黒川清流公園、日野中央公園など



◀旭が丘中央公園の桜

緑地編

緑あふれる日野市を満喫ウォーキング！



⑪百草周遊・倉沢緑地コース

距離 約4.9*。

時間 約2時間

コース見所 京王百草園、小島善太郎記念館、石坂ファームハウスなど

⑫南平丘陵散策コース・かたらいの路

距離 約3.5*。※スタート場所により距離などが変わります

時間 約2時間

コース見所 日野市を見渡すビューポイント、南平丘陵公園など

⑬七生丘陵散策路東コース

⑭同西コース

距離 ⑬約5*。⑭約4.2*。

時間 ⑬約2時間 ⑭約1時間40分

コース見所 多摩動物公園、百草台自然公園(⑬)、^{すえしげ}季重神社(⑭)など



◀小島善太郎記念館

かたらいの路▶ビューポイント



楽しんでみませんか？

問 観光協会 (☎586-8808)

こだからだぬこくてん
子寶大黒天



善生寺
東豊田2-26-3
☎581-2862
南平駅から
徒歩15分

じゅろうそん
寿老尊



延命寺
川辺堀之内595
☎581-0503
南平駅から
徒歩20分

べんぎりてん
弁財天



高幡不動尊金剛寺
高幡733
☎591-0032
高幡不動駅から
徒歩2分

びりゃもんてん
毘沙門天



安養寺
万願寺4-20-8
☎581-3624
モノレール万願寺駅
から徒歩5分

ふくろくじゅ
福祿寿



石田寺
石田1-1-10
☎583-6660
モノレール万願寺駅
から徒歩5分

えびすてん
恵比寿天



真照寺
落川1113
☎591-1687
百草園駅から
徒歩2分



を満喫！ 健康ウォーキング

日野市ウォーキングマップを改訂

文化編

日野市の歴史・文化を学び、頭と体を動かしましょう！

誠



①新選組コース～新選組のゆかりの地を巡る

距離 約9.6*

時間 約2時間25分

コース見所 八坂神社、市内各新選組資料館、日野宿本陣など

◀新選組のふるさと歴史館

②ひの煉瓦コース～ひの煉瓦の歴史を訪ねる NEW

距離 約5.8*

時間 約1時間30分

コース見所 日野用水上堰架橋、多摩川鉄橋、一中外壁ポケットパーク

③東光寺散策東コース NEW

④同西コース NEW

距離 ③約1.5* ④約1.2*

時間 ③約30分 ④約25分

コース見所 セツ塚ファーマーズセンター、富士山、各種健康遊具など

河川編

市の鳥・カワセミに出会う癒しのウォーキング



⑤浅川を歩こう！コース

距離 上級約12.2*、中級約8.8*、初級約6.6*

時間 上級約3時間、中級約2時間15分、初級約1時間40分

コース見所 ふれあい橋、各種健康遊具、浅川河川敷など

◀ふれあい橋

⑥多摩川を歩こう！コース

距離 上級約13.3*、中級約6.9*、初級約5.4*

時間 上級約3時間20分、中級約1時間45分、初級約1時間25分

コース見所 水車堀公園、多摩川河川敷、八重桜など

▶水車堀公園

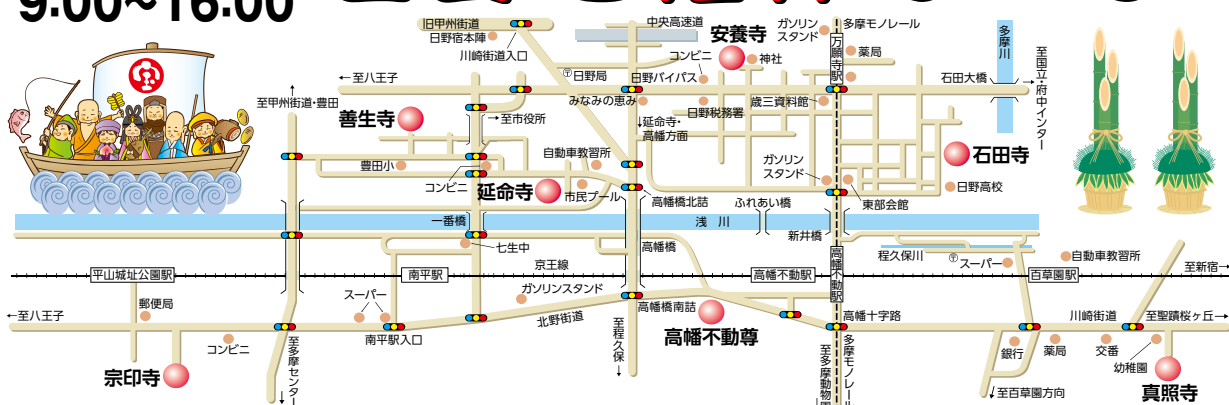


新年は七福神を巡りながらウォーキングを

1/1(祝)～7(日)
9:00～16:00

日野七福神めぐり

ほとけさん
布袋尊



宗印寺

平山6-15-11

☎592-6699

平山城址公園駅から
徒歩5分

2.6
徒歩

ゾソプラノ)、木田和寿氏(テノール)、中島香氏(ピアノ)、豊島千恵氏(ソプラノ)、河野あゆみ氏(ピアノ)、金城泰子氏(ナレーション)、27(土)…AirBeluga坂野慎哉氏(マンドリン)、山下智夫氏(ギター)、大塚恵美氏(ピアノ)。いずれも12:30～13:00

会場・問 同ホール(☎585-2011)

実践に役立つ！クラウドファンディング講座～共感を支援につなげるためのワークショップ

日時 1/14(日)13:30～15:30

会場 市民の森ふれあいホール

内容 クラウドファンディングとは、始める前に知っておきたいポイント、実践するためのワークショップ

講師 住吉あゆみ氏(株)まちづくり立川)

定員 申込制で先着40人

費用 300円※ひの市民活動団体連絡会会員は無料

申込 ひの市民活動団体連絡会(☎hino.cagcm@gmail.com)へ電話またはメール※下記QRコードからも申し込み可

問 同連絡会(☎581-6144)、市地域協働課(☎581-4112)



女性限定傷ついた心の回復を目指す講座「Bさん(加害者)とは」

日時 1/20(土)13:30～16:30

会場 多摩平の森ふれあい館

講師 Shiori氏(レジリエンスファシリテーター養成講座修了)など

費用 500円(資料代)

その他 1歳～未就学児の保育あり。手話通訳あり※1/10(水)までに電話、FAXで申し込み

問 男女平等課(☎584-2733 FAX 584-2748)

創業するための知識・技術を身につける創業スクール

日時・内容 下表の通り

日 時	内 容
1/20(土)	事業構想・経営理念
27(土)	マーケティング・販売戦略
2/3(土)	人材活用・資金調達
17(土)	税務・会計・事業開始の手続き
3/3(土)	ビジネスプラン発表会

会場 PlanT (多摩平の森産業連携センター)

講師 浅川絢子氏(HerbNet代表)など

対象 創業予定の方、または創業後間もない方

定員 申込制で先着20人

費用 5,000円(テキスト代)

その他 1歳～未就学児の保育あり。開催日の10日前までに申し込み

申込 産業振興課(☎583-4483 ☎sangyo@city.hino.lg.jp)へ電話、FAXまたはメールで。住所、氏名、電話番号を記入

問 産業振興課(☎514-8437)

普通救命講習

日時 1/21(日)9:00～12:00

内容 心肺蘇生、AEDの使用方法、窒息の手当、止血の方法など

定員 申込制で先着10人

費用 1,400円(テキスト代)

申込 1/4(木)から電話

会場・問 日野消防署(☎581-0119)

郷土資料館講座～古文書に親しむ



日時 1/21(日)・28(日)、2/4(日)・18(日)、3/4(日)・11(日)13:30～15:30

会場 中央公民館高幡台分室

内容 古文書の基礎知識と日野の歴史を学ぶ、地誌や紀行文を読む

講師 上野さだ子氏(日野の古文書を読む会会長)、大窪俊彦氏(日野の古文書を読む会副会長)

対象 原則全回出席できる方

定員 申込制で先着24人

申込 1/4(木)9:00から電話

問 郷土資料館(☎592-0981)

傾聴ボランティア入門講座「りっすん」

コミュニケーションを築く際に大

切な「聴く」力を身に付ける講座です。「傾聴」を学び、ボランティアを始めませんか。

日時 1/26～2/23の毎週金曜日13:30～16:00

会場 中央福祉センター

対象 市内在住・在勤・在学者

定員 申込制で先着30人

費用 3,000円

申込 1/19(金)(必着)までに〒191-0011日野本町7-5-23日野市ボランティア・センター(☎582-0082 ☎hino-vc@hinosuke.org)へはがき、FAXまたはメールで。住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、参加の動機を記入

問 日野市ボランティア・センター(☎582-2318)

東部会館料理教室～身体の芯からぽっかぽか韓国料理！！

日時 2/3(土)9:30～13:00

会場 東部会館

メニュー 海鮮チゲ鍋、チヂミ、韓国風サラダ、生姜風味のデザート

講師 鈴木直美氏(料理研究家)

定員 申込制で先着20人

費用 1,000円

申込 1/16(火)9:00から電話

問 東部会館(☎583-4311)

若者と中小企業の交流会

日時 2/7(水)12:30～16:30

会場 立川グランドホテル

内容 中小企業4社が参加し、仕事の魅力ややりがいを紹介、人事担当者との交流

申込 1/4(木)9:00から電話

問 しごとセンター多摩(☎042-329-4510)

キャリアアップ講習(1月)

募集科目 第二種電気工事士(実技)基礎、Visual C#によるプログラミング、3次元CAD/CAE (SolidWorks)基礎

対象 中小企業に在職中の都内在住・在勤者※派遣、契約社員、パートを含む

その他 申込方法など詳細は問い合わせ

会場・問 多摩職業能力開発センター府中校人材育成プラザ(☎042-367-8204)

催し

生活・環境

手作り石けん販売

日時 1/11(木)13:00～14:00※完売次第終了。降雪・残雪の場合中止
会場 生活・保健センター前庭
問 日野第一生活学校(☎581-0265)

今月の農あるまち日野「みのり處」出張販売

日時 1/11(木)・25(木)12:00～13:00
会場 市役所1階正面玄関付近
問 都市農業振興課(☎514-8447)

カワセミハウス写真展～日野の野鳥たち

日時 1/23(火)～30(火)19:00～21:30※23は13:00から、30は12:00まで。29(月)を除く
会場・問 カワセミハウス(☎581-1164)

みんなの環境セミナー

問 カワセミハウス(☎581-1164)

▶今が旬! 冬芽の観察会

日時 1/27(土)10:00～14:30
会場 カワセミハウス、黒川清流公園
講師 馬場多久男氏(元信州大学農学部助教授)
定員 申込制で先着25人
申込 1/4(木)から電話
▶黒川清流公園で親子で楽しむ野鳥観察

日程 1/28(日)
集合 9:30カワセミハウス
講師 金子凱彦氏(日野の自然を守る会)など
定員 申込制で先着15組
申込 1/4(木)から電話

趣味・教養

七生公会堂ホワイエライブ

日時 1/10(水)15:00～16:00
出演 木村佳恵氏(ピアノ弾き語り)
定員 先着50人
会場・問 七生公会堂(☎593-2911)

障害者のためのイベント～映画鑑賞会「101匹ワンちゃん実写版」

日時 1/17(水)13:10～15:00

対象 身体(車いす可)・知的障害の方、ボランティア
申込 1/10(水)～16(火)に電話
会場・問 地域活動支援センターやまばと(☎582-3400)

七生公会堂かわせみ寄席～古今亭志ん朝の名演映像上映

日時 1/24(水)15:00～16:00
定員 先着50人
会場・問 七生公会堂(☎593-2911)

日野市立中学校美術展

日時 1/13(土)・14(日)9:00～17:00※14は16:00まで
会場 ひの煉瓦ホール(市民会館)
問 一中(真下☎581-0009)

日野市立中学校書初め展

日時 1/27(土)・28(日)9:30～16:00※28は15:30まで
会場 ひの煉瓦ホール(市民会館)
問 三中(井田☎591-2228)

ひの煉瓦ホール(市民会館)ロビー 100歳のピアノによるお昼のミニコンサート

日時・出演 1/13(土)…中村春美氏(メロ)

入場無料
直接会場へ

都市農業シンポジウム

次世代の担い手たちによる都市農業の今後
～都市農業はこれからどう変わっていくのか?

日時 1/13(土)13:30～16:00

その他 手話通訳あり

会場 ひの煉瓦ホール(市民会館)

問 都市農業振興課(☎514-8447)

■パネルディスカッション

▶パネリスト



馬場裕真氏(市内農業者)



山口卓氏(練馬区農業者)



岡田正夫氏(三鷹市農業者)



後藤光蔵氏(武蔵大学名誉教授)

▶コーディネーター



北沢俊春氏((一社)東京都農業会議事務局)

■その他

- ・女性農業者の会による農の生け花展示
- ・市内産農産物などの販売
- ・パネル展示



護者の同意が必要

【その他】 弁当、交通費支給

いずれも【申込】 2/1(木)までに電話

【問】 文化スポーツ課(☎514-8465)

市民体育大会ビーチボール競技

詳細は、日野市体育協会【HP】を

覧ください。

【日程】 2/25(日)

【会場】 市民の森ふれあいホール

【種目】 チャンピオンリーグ女子・混合、フレンドリーリーグ女子・混合・小学生の部

【対象】 市内在住・在勤・在学者、日

野市ビーチボール協会※2/22(木)

19:00から中央公民館で開催する代表者会議に必ず出席

【費用】 1チーム2,000円、小学生チーム500円

【問】 日野市ビーチボール協会(市川☎090-3477-4729※16:00～21:00)

お近くの
会場へ

65歳以上の方へ 介護予防の体操などを行っています

【問】 日野市社会福祉協議会(☎584-1294)、市高齢福祉課(☎514-8519)

高齢者が介護状態になることを予防するため市内の16団体が、身近な場所で介護予防体操などに取り組んでいます。

より長く元気にお過ごしいただくために、ぜひ、お近くの会場にお出掛けください。

いつでも、どこでも参加できますが、事前に申し込みが必要な場合もあります。詳細は、日野市社会福祉協議会にお問い合わせください。

【内容】 初めての方でも簡単に行える運動や体操(ひの筋体操など)

【対象】 おおむね65歳以上の元気な高齢者

■地域介護予防活動団体募集

3人以上の団体で、介護予防に向けた簡単な運動や体操に取り組みたいグループを募集します。

■ひの筋サポーター募集

地域の介護予防体操の補助やお手伝いをしていただける方を募集しています。

ひの筋サポーターに登録すると、活動に応じて交付金制度があります。

【対象】 体操を広めるボランティアに興味のある方

日野市 地域介護予防 活動団体マップ



平成29年12月の情報です

地図番号	地域介護予防活動団体	会 場	活動日時
①	元気印健康クラブ	多摩平4丁目アパート集会所	毎週木曜日 10:30～12:00
②	気かけネットワーク	平山苑地区センター	毎週水曜日 13:30から
③	地域交流スペース ひだまり	下田地区センター	第1・3水曜日 10:30～14:00
④	ヨガ同好会	百草地区センター	第2・4木曜日 13:30～16:00
⑤	豊四健康クラブ	豊田南地区センター	第1・3土曜日 13:00～14:00
⑥	ハッピーソング会	日野三沢アパート集会所	隔月第1水曜日 10:30～11:30
⑦	鹿島台ふれあいサークル	鹿島台地区センター	毎週水曜日(第2のみ金曜日に変更) 10:00～11:00
⑧	歌で楽しむ元気会	七生福祉センター	月1回水曜日 10:30～11:30
⑨	レモン倶楽部	新井団地集会所	第1・3火曜日 13:30から 第2・4火曜日 10:30から
⑩	落川元気会	落川都営住宅地区センター	第4木曜日 10:30～11:30
⑪	よりみち体操クラブ	さくら集会所	毎週木曜日 9:00～10:00
⑫	さざんかの会	宮地区センター	水曜日(不定期) 10:00から
⑬	シルバーピア おおさかうえ10号棟	シルバーピア おおさかうえ10号棟団らん室	不定期
⑭	ふれあいサロン万願荘	万願荘地区センター	毎週金曜日 13:00から
⑮	シャル ウィ ダンス	勤労・青年会館	第4月曜日 10:00～11:30
⑯	元気な音楽の広場	七生福祉センター	毎月1回不定期

健康

地域介護予防活動支援事業～高齢者が元気で暮らし続けられる地域を目指して

▶音楽と体操

日時 1/15(月)10:00～11:30 **会場** 新川辺地区センター **定員** 申込制で先着30人 **申込** 電話

▶転倒予防体操

日時 1/17(水)13:30～15:00 **会場** 南平西部地区センター **定員** 申込制で先着25人 **申込** 電話

▶高齢者にもやさしいヨガ

日時 1/19(金)、2/23(金)、3/9(金)10:00～11:30 **会場** 南平駅西交流センター **定員** 申込制で先着30人 **申込** 1/4(木)から電話

いずれも **対象** 65歳以上の方 **問** 日野市社会福祉協議会 (☎584-1294)

健康づくり推進員から

問 健康課 (☎581-4111)

第1グループ～健康体操と歌やビンゴを楽しもう

日時 1/19(金)9:30～11:30 **会場** 心塾(旭が丘) ※直接会場へ **内容** 懐かしい歌、青春歌謡、体組成測定(希望者)、健康講話など **講師** 市健康体操サポーター **費用** 100円 **持ち物** 上履き、バスタオル、タオル、飲み物、会員証(お持ちの方)

第2グループ～日野市六福神ウォーキング

日程 1/18(木) ※雨天中止 **集合** 10:00 出口公園(平山城址公園駅近く)、14:30 高幡不動尊解散 ※直接集合場所へ **コース** 宗印寺～善生寺～延命寺～安養寺～石田寺(約12km) **持ち物** 軽食、飲み物、雨具、帽子、健康保険証

第3グループ～笑って元気に！健康づくりの一里塚

日時 1/15(月)13:30～15:30 **会場** 大坂上三丁目都営集会室 ※直接会場へ **内容** 健康体操、歌など **講師** 市健康体操サポーター など **費用** 100円 **持ち物** 飲み物、タオル

第4グループ～健康体操&交流会

日時 1/23(火)10:00～11:55 **会場** 湯沢福祉センター ※直接会場へ **内容** 楽々健康体操&4Gエクササイズ **持ち物** 〇

タオル、飲み物

子供・保護者向け

ひのっ子作品展～市立幼稚園と小学校の子供たちの図画工作と書初め展覧会

日時 1/26(金)～28(日)10:00～17:00 受付終了(17:30閉場) ※28は16:00受付終了(16:30閉場)

会場 イオンモール多摩平の森イオンホール

問 七小(川上 ☎583-3907)

記念行事・フェスタ・複合イベント

マイナンバーPRイベント 2018～コンビニ交付体験会&パネル展

会場・問 七生支所 (☎591-7712)

▶コンビニ交付体験会

日時 1/11(木)9:00～11:00、14:00～16:00

持ち物 マイナンバーカード(写真付き)

▶マイナンバーに関するパネル展

日時 1/9(火)～13(土)8:30～17:15



スポーツ

平山台文化スポーツクラブ ぶらり街歩き～深川七福神

日程 1/12(金)

集合 9:40京王線高幡不動駅4番線ホーム後寄りまたは11:00都営新宿線森下駅中央改札出口、14:30東京メトロ東西線門前仲町駅解散

費用 500円 ※会員400円。昼食代・入館料実費

申込 電話

問 同クラブ (☎506-9979)

障害者スポーツ体験教室

問 文化スポーツ課 (☎514-8465)

日時・種目 1/16(火)…サッカー、23(火)…卓球バレーいずれも14:00～16:00

会場 市民の森ふれあいホール ※直接会場へ

講師 東京ヴェルディ1969フットボールクラブ(株)

対象 行き帰りが自力で行える小学生以上の市内在住・在勤・在学者 〇

定員 各日先着20人

▶ボランティア募集

内容 参加者補助、会場設営など

対象 18歳以上の市内在住・在勤・在学者

定員 各日若干人

その他 事業中のけがなどは市の包括保険で対応

申込 実施日前日までに電話

東部会館温水プールいきいき教室

問 同プール (☎583-5266)

▶はじめての水中ウォーキング

日時 1/19(金)・26(金)11:00～12:00

会場 同プール

定員 申込制で先着7人

費用 2,700円 ※入場料別途

申込 1/11(木)までに電話

▶骨盤なめらか体操教室

日時 1月の毎週土曜日11:00～12:00

会場 東部会館

定員 申込制で先着10人

費用 5回5,400円のチケット購入制

申込 電話

日野市障害者訪問学級事業紹介と障害者スポーツ「ボッチャ」体験会

一人で外出することが困難な市内在住の障害者に学習の機会を保障するため、講師を派遣しています。この事業の紹介と障害者理解を深めるため障害者スポーツの「ボッチャ」の体験会を開催します。

日時 1/21(日)13:30～16:30

会場 生活・保健センター ※直接会場へ

問 障害者訪問学級(名取 ☎592-1517)、市生涯学習課 (☎514-8765)

ユニバーサルスポーツ交流イベント

健常者と障害者が、パラリンピック種目のボッチャのほか、ハンドロウル、卓球バレーなどのニュースポーツが体験できるイベントです。

日時 2/10(土)8:30～12:00

会場 市民の森ふれあいホール

対象 小学5年生以上の方

定員 申込制で先着60人

▶ボランティア募集

内容 会場設営補助、障害者の方の運動補助、受付業務など

対象 中学生以上の方 ※中学生は保 〇

象／5組／2,500円※ペルーランチ付き／伊勢谷(☎090-4133-5417)へ申し込み

★のんびりママの会～産後うつに悩むママのしゃべり場

1月27日(土)10:00～12:00／多摩平の森ふれあい館／鈴木(☎090-4066-0663)

★新選組のふるさとを外国人と英語で歩くHistory&Samurai walking w/Shinsengumi

1月28日(日)8:50日野駅集合 Half day, English guide／八坂神社、日野宿本陣、新選組のふるさと歴史館などを歩く／2,000円※学生1,500円／1月26日(金)までに多摩ブランド国際化推進会(☎582-8691)へ

★市民による芝居づくりの会～日野市・みすず塾(仮称)塾生募集

認知症を知る月間に認知症をテーマにした劇を公演／1月28日(日)13:30から平山台健康・市民支援センターで初回会合／詳細は問い合わせを／南川(☎070-3828-7936)へ申し込み

★放送大学4月入学生募集

テレビやインターネットなどを利用した通信制大学／申込方法など詳細は問い合わせを／3月20日(火)までに同大学東京多摩学習センター(☎042-349-3467)へ

★ひの社会教育センターから

▶ぴよぴよちゃん親子遊び(要申込)…1月10日(木)10:00～10:50／0歳児対象 ▶男の料理教室…1月12日(金)・19日(金)10:00～12:30 ▶高山佳子と童謡をうたう会…1月13日(土)10:30～12:15／いずれも費用など詳細は問い合わせまたは同センター HP 参照／同センター(☎582-3136)

もよおし

★①パンジードダンスパーティー②サクラダンスパーティー

①1月4日(木)②21日(日)13:30～16:00／新町交流センター／500円／渡辺(☎090-2447-2329)

★おやまにあつまれ！

1月4日(木)11:00～11:45／万願寺交流センター向かいの丘／たこ揚げ、草そり遊び／乳幼児親子対象／日野子育てパートナーの会(☎587-6276)

★新春ふれあい祭り

1月6日(土)11:00～14:00／富士電機体育館(富士町)※車でのご来場はご遠慮を／もちつき、模擬店、子供向けイベントなど／社員、地域住民対象／富士電機労働組合(☎582-3005)

★ひのボールルームダンス協会・土曜会ダンスパーティー

1月の毎週土曜日19:00～21:00／ひの社会教育センター(多摩平)※直接会場へ／レディス席あり／月1,000円／同会(本多☎090-6169-5852)

★日野四季の会～ダンスパーティー

1月7日(日)・14日(日)13:00～16:00／新町交流センター／500円※飲み物付き／川畑(☎070-6644-2729)

★元気な音楽の広場

1月9日(火)10:30～11:45／七生福祉センター／歌体操、季節の歌など／おおむね60歳以上対象／500円※指導あり／飲み物、運動靴持参／

櫻井(☎090-8010-2900)

★たま社交ダンスサークル～火曜会ダンスパーティー

1月の毎週火曜日13:00～15:00※2日を除く／ひの社会教育センター(多摩平)※直接会場へ／月1,000円／本多(☎090-6169-5852)

★歌で楽しむ元氣会

1月10日(木)10:30～11:30／七生福祉センター／季節の童謡・唱歌、歌体操など／おおむね65歳以上対象／500円※指導あり／小川(☎592-6510)

★村上先生と楽しく歌う会

1月13日(土)13:30～15:30／南平駅西交流センター／800円／内川(☎592-5284)

★杉野幼稚園～親子で遊ぼう！

1月15日(月)10:00～11:00／同園(百草)※直接会場へ／パネルシアター、手遊びなど／上履き持参／同園(☎591-3515)

★たかはた北保育園～保育体験

1月18日(木)10:00～11:30／同園(高幡)／出産前の妊婦さんと4カ月までの乳児対象／3人／詳細は問い合わせを／同園(☎591-5003)へ申し込み

★うたごえ in ひの～①昭和歌謡カラオケをみんなと一緒に歌う会②歌声喫茶

1月20日(土)①10:00～12:30②13:30～16:30／ラ・ソンプル(豊田駅北口)／①500円②1,000円※お茶付き／江上(☎090-5564-9818)

★こども食堂～さくらちゃん

1月21日(日)16:00～18:30／日野キリスト教会(大坂上)／音楽、ゲームなどの後においしい食事／300円※中学生以下100円／鈴木(☎090-5997-1383)へ申し込み

★日野市消防団第四分団第二部～どんど焼き

1月21日(日)10:00点火／豊田南地区第一号公園／お飾りなどは当日のみ受け付け／周辺住民対象※小学校低学年以下は保護者同伴／有竹(☎090-7709-8592)

商店会どっと混む！

商店会を 応援しよう！

★童謡と唱歌を歌う～つぼみ

1月28日(日)13:30から／勤労・青年会館※直接会場へ／おおむね60歳以上対象／500円※コーヒー付き／市之瀬(☎080-6540-6571)

美術・音楽

★花美会展・日野市かしの木学級絵手紙OB会～仲間と楽しみ心を癒すアート、いろいろ展

1月16日(火)～21日(日)10:00～16:00※21日は15:00まで／とよだ市民ギャラリー／吉光(☎583-6651)

スポーツ

★日野市バドミントン連盟から

▶シングルス大会…1月20日(土)9:00～17:00／南平体育館／市内在住・在勤・在学者対象／1,500円※連盟登録者1,300円／1月8日(祝)までに大塚(☎090-1792-1229)へ ▶冬季初心者講習会…1月27日～2月24日の毎週土曜日18:00～21:00／南平体育館／中学生以上の市内在住・在勤・在学者対象／3,000円(5回)／1月16日(火)までに吉永(☎592-7622)へ

会員募集

先着順で掲載します。2度目以降の掲載は前回掲載日の3カ月後から受け付けます。

★日野ハーモニカ・アカデミー

毎月第1・第3・第4金曜日18:30～20:30／中央公民館など／月3,500円※指導あり／鈴木(☎090-8104-2229)

★笹・ヨーガの会

毎週木曜日14:00～15:30／東部会館など／入会金1,000円、月3,000円※指導・無料体験あり／滝口(☎589-1033)

★日野社交ダンス倶楽部

毎週土曜日13:30から／東部会館など／A級ブローの指導あり／ダンス歴中級以上の方対象／杉崎(☎090-3519-7286)

豊田北口商店連合会

日時 1月28日(日)11:00～15:00 内容 もちつき、ガラポン抽選会、豊田囃子、豚汁・おしるこの無料配布、起震車体験など その他 抽選会は13:00 問 堀田(☎581-2586)

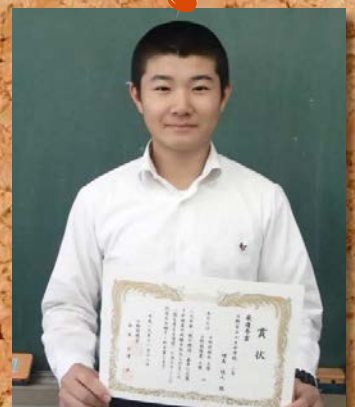
※都合により内容などが変更になる場合があります。事前にご確認ください



まちの話題

日野間税会「税の標語」コンクールで
七生中の増島悠人さんが最優秀賞に

11/11～17の「税を考える週間」にあわせ、日野市・多摩市・稲城市の3市の中学生を対象に、税の標語コンクールを行いました。応募総数3,861点の中から七生中の増島悠人さん(写真)の「消費税 みんなが国の サポーター」が最優秀賞に選ばれました。2/1(木)～19(日)に市役所1階市民ホールで最優秀賞から佳作までの作品が展示されます。どうぞご覧ください。



みんなのメモ帳

原稿締め切り日

2月15日号… 1月12日(金)
3月 1日号… 1月29日(月)
3月15日号… 2月13日(火)
4月 1日号… 2月28日(水)

講習・学習会

★英語おしゃべりクラブから

▶自由おしゃべり会～トピックを決めて英語でおしゃべり…1月5日(金)・6日(土)・19日(金)・27日(土)10:00～12:00、23日(火)19:00～21:00/多摩平の森ふれあい館^{なと}/1回2,000円※会場費別途/実施日の3日前までに申し込み▶ちょっと通ずる英語講座～基礎的英語と国際情報…1月18日から隔週木曜日19:00～21:00/生活・保健センター^{なと}/10人/16,200円(10回)、テキスト3,800円/1月15日(月)までに申し込み/いずれも同クラブ(☎582-8691)

★ひな人形(木目込み)を作ってみませんか

1月9日～2月20日の毎週火曜日10:00～12:00/多摩平の森ふれあい館/立ちびな8,000円から、親王飾り17,000円から/つくしサークル(吉岡☎582-2976)へ申し込み

★源氏物語に親しむ

1月11日～3月8日の第2・第4木曜日10:00～12:00/社会教育協会ゆうりか(多摩平)/各巻のあらすじとエッセンスを味わう/9,720円(5回)、資料代1,000円/筆記用具持参/同協会(☎586-6221)

★パソコン操作のカスタマイズとトラブル相談

1月12日(金)15:00～18:00、19日(金)13:00～16:00/豊田駅北交流センター/500円/七生パソコンクラブ(村上☎090-6509-9060)へ申し込み

★産前産後のお灸セルフケア講座

1月17日(火)10:00～11:30…産後、13:00～14:00…産前/かなざわ助産院(多摩平)/1,500円(資料代^{なと})/るんぴに(佐伯☎090-1103-0601)

★市民による社会・経済研究会～人口問題と日本経済

1月20日(土)14:00～16:00/ひの煉瓦ホール(市民会館)/人間にとって経済学とは何かⅢ/1,000円/増田(☎585-1585)

★大人のための①英会話②韓国語入門講座

1月30日から毎週火曜日①18:00～19:00②19:30～20:30/ゆうりか(多摩平)/①中学1年生程度の文法で基礎会話・旅行会話②ハングルの読み書きから基礎会話まで/各先着15人/5,000円(8回)、テキスト代2,000円/国際文化交流協会(前田☎090-6489-2803※平日10:00～18:00)へ申し込み

原稿は郵送、持参、または市HPから電子申請で受け付け/政治・宗教・営利に関するものは掲載不可/問い合わせは各文末の代表者へ。市は関与していません/特に記載のないものは原則無料/掲載後に苦情があったものは、今後の掲載を見合わせていただきます/掲載された記事は、市HPで広報ひのPDF版・テキスト版にも掲載されます

ごあんない

★発達相談

1月の月曜～土曜日10:00～19:00※1回45分/ひの・I-BASYO(旭が丘)/言語、摂食などについて言語聴覚士による発達相談/保護者対象/1回1,000円/同施設(宮崎☎514-9813)へ申し込み

★「賭けない、飲まない、吸わない」の健康麻雀しま専科

1月の毎週土曜日10:30～17:00/尾崎ビル2階(立川駅北口)/高齢者歓迎/1日2,200円/尾崎(☎090-5999-1033)へ申し込み

★ドキュメンタリー映画「ZAN～ジュゴンが姿を見せるとき」上映とトーク

1月7日(日)14:00から/七生公会堂/1,000円※予約・前売り800円。25歳以下500円/谷(☎582-3821)へ申し込み

★台湾ちゃばなし倶楽部～台湾茶を飲みながら台湾トークしませんか

1月9日(火)10:00～11:00/多摩平の森ふれあい館/台湾のグルメ、観光スポットなどの情報交換/1,500円※茶菓子付き/佐藤(☎090-9384-0120)へ申し込み

★日野生活と健康を守る会から

▶暮らしの何でも相談、共同墓地・葬儀・遺言・相続などの相談…1月9日(火)・16日(火)10:00～12:00/ゆのした市民交流センター(日野本町)/大木(☎080-8722-2296)へ申し込み▶小・中・高生の勉強会…1月の毎週木曜日…日野教室、毎週水曜日…豊田教室/17:00から/月700円※保護者は要入会/安藤(☎080-3016-7991)へ申し込み

★Komorebi yoga(こもればヨガ)

①1月9日(火)13:30～14:30②10日(水)10:30～11:30③12日(金)20:30～21:30④13日(土)11:00～12:00/SHEEP DOG(豊田)/①マタニティーヨガ②ママヨガ※子供同伴可③骨盤調整ヨガ④肩こり腰痛解消ヨガ/初心者歓迎・男性可/5人/①②2,000円③④1,500円/渡邊(☎070-1562-7224)

★がんカフェひの

1月10日(水)10:00～12:00/市立病院/交流、おしゃべり、情報交換^{なと}/酒井(☎080-1144-2448)

★ストレッチ始めませんか! 3B体操

1月10日(水)…万願荘地区センター、11日(木)…

勤労・青年会館/10:00～11:30▶①子育てママのストレッチ②親子で楽しくリズム遊び…1月12日(金)①10:00から②11:15から/新井地区センター/いずれも3B体操(倉橋☎090-5999-6628)へ申し込み
★ホッとスペースTOMOの湯～心病んでい

る方とそご家族お茶でも飲みながらゆっくりしませんか
1月の毎週木曜日13:00～16:00※4日を除く/湯沢福祉センター/50円/ボランティアグループかたつむり(☎080-8038-1185)

★日野精神障害者家族会～家族相談

1月11日(木)13:00からと15:00から/ひの市民活動支援センター/家族対象/同会(片岡☎080-1238-5960)へ申し込み

★コーヒーで政治を学び、語る会～私たちの政治カフェ・日野

1月13日(土)13:30～16:00/愛隣舎ホール(多摩平)※直接会場へ/300円/林(☎090-7901-4301)

★放課後等デイサービスつきのおあしと親の会～心と体を癒すヨガ親子の集い

1月13日(土)13:00～16:00/イオンモール多摩平の森イオンホール/市内在住の知的発達障害児と家族対象/1月9日(火)までに同施設(杉山☎506-5265)へ

★日野・市民自治研究所～工藤昌宏氏(元東京工科大学教授)講演「景気が拡大しないわけ」

1月13日(土)14:30～16:30/ゆのした市民交流センター(日野本町)/500円(資料代)/同研究所(☎589-2106)

★日野の自然を守る会から

▶ハイキング～宮の平駅・馬引沢峠…1月14日(日)8:15立川駅1番線中央付近集合、15:10同駅解散/弁当、飲み物、筆記用具持参/200円/(山本☎042-621-0934※19:00以降)▶より鳥みどり観察会～黒川清流公園ニューイヤーカウント2018…1月21日(日)9:00豊田駅北口集合、12:00現地解散※雨天中止/300円※小・中学生100円/小久保(☎090-4532-2553※19:00以降)

★こころ病む人と家族のくつろげる場～フリースペースTOMOへどうぞ・調理実習

1月14日(日)11:30～15:00/平山交流センター/食べるだけの参加歓迎/200円/ボランティアグループこすもす(☎589-4399)

★生前贈与、相続、遺言など暮らしの無料法律相談会

1月14日(日)9:00～12:00/新町交流センター/もちづき会(☎070-5467-2757)へ申し込み

★リゅうぞうのリズム&からだあそび

1月19日(金)18:15から/ひの煉瓦ホール(市民会館)/親子あそび、体操・ダンス/500円※子供無料。指導^り/子育て連絡会有志・日野市職員組合保育園部会(亀山☎090-2429-9958)へ申し込み

★ベビーマッサージ～ペルー料理のランチ交流会

1月23日(火)10:30～12:30/ラスパパス(高幡)/育児相談^あ/2カ月～歩行前の幼児と母親対

幼稚園・保育園・児童館のイベント

1月の幼稚園

いちごの日～お正月遊びをしよう！劇遊びをしよう！

会場・問 第五幼稚園（☎592-0432）

日時 12(金)9:15～11:30

1月の保育園

お正月あそびにようこそ

会場・問 たかはた台保育園（☎591-2231）

日時 11(木)・12(金)10:00～11:00

対象 未就園児と保護者

さくら文庫～絵本の閲覧・貸し出し

会場・問 ひらやま保育園（☎581-9225）

日時 19(金)10:00～18:00

対象 小学3年生以下は保護者同伴

持ち物 初めて借りる方は、本人確認ができる書類

お話し会～図書館員による絵本の読み聞かせ

会場・問 みさわ保育園（☎591-6131）

日時 19(金)9:45～10:45

対象 未就学児と保護者

1月生まれの誕生会

会場・問 もぐさ台保育園（☎591-0880）

日時 24(木)9:45から

内容 エコアラ・エコクマ来園

対象 未就学児と保護者※誕生日でなくても参加可

申込 電話

1月の児童館

新春おたのしみ会

会場・問 あさひがおか児童館（☎583-4346）

日時 10(木)14:00～16:00

内容 お正月あそび、ステージなど

対象 18歳以下の方※乳幼児は保護者同伴

お正月のつどい

会場・問 みなみだいら児童館 ぶらねっと（☎599-0166）

日時 7(日)10:30～13:00

内容 おもちつき体験、お正月

あそびなど

対象 18歳以下の方※乳幼児は保護者同伴

費用 150円※幼児親子1組200円

申込 4(木)から電話または来館

お正月遊びを楽しもう！

会場・問 さかえまち児童館（☎585-8281）

日時 10(木)10:00～11:30、13:30～15:00

内容 こままわし、はねつき、福笑いなど

対象 18歳以下の方※乳幼児は保護者同伴

乳幼児自由参加ひろば～おひさまタイム

問 ひらやま児童館（☎592-6811）

日時 10(木)10:30～14:30※14:30～16:30移動児童館～ドリーム号がやってきた 開催

会場 上田地区センター

内容 遊具での遊びなど

対象 乳幼児と保護者

おしょうがつあそび

会場・問 しんめい児童館（☎583-6588）

日時 10(木)14:30～16:00

対象 18歳以下の方※乳幼児は保護者同伴

音楽室Free（無料開放）

会場・問 たまだいら児童館 ふれっしゅ（☎589-1253）

日時 13(土)17:30～18:30

対象 中学・高校生

持ち物 楽器※無くても可

その他 ドラム、アンプ、電子ピアノ完備

乳幼児自由参加ひろば～きらきら

会場・問 まんがんじ児童館（☎583-3309）

日時 18(木)10:30～11:30

内容 体操、手遊びなど

対象 乳幼児と保護者

人形劇・こぶた座公演

会場・問 もぐさだいら児童館（☎591-7001）

日時 18(木)10:30～11:00

対象 乳幼児と保護者

親子で作る手づくり絵本展

問 ひの児童館（☎581-7675）

日時 26(金)15:30～20:00、27(土)9:30～19:00

会場 中央公民館

内容 子供や親子が作る手づくり絵本の展覧会※手作り絵本サークル「にじいろのクレヨン」と共催

対象 18歳以下の方※乳幼児は保護者同伴

乳幼児自由参加ひろば～えほんの会

会場・問 みさわ児童館（☎591-3456）

日時 26(金)10:30～11:30

対象 乳幼児と保護者

公民館の催し

程久保うたごえパーク

会場・問 中央公民館高幡台分室（☎592-0864）

日時 1/13(土)10:00～11:30

内容 生演奏にあわせて童謡、唱歌などを歌う

対象 おおむね60歳以上の方

定員 申込制で先着40人

申込 1/4(木)9:00から電話または来館

ひの市民大学～ボブ・ディランとアメリカ文化

問 中央公民館（☎581-7580）

ノーベル文学賞を受賞したボブ・ディランの歌をやさしく解説してアメリカ文化を学びます。

日時 ①2/2(金)②9(金)③16(金)いずれも14:00～16:00

会場 市民の森ふれあいホール※直接会場へ

内容 ①激動の1960年代にディランはいかに向き合ったか②1970～80年代、ディランはいかに生き方と音楽を模索したか③21世紀に入って還暦を迎えたディランの音楽はいかに変わったか

講師 飯野友幸氏（上智大学文学部英文学科教授）

定員 先着70人

名作鑑賞会～朗読サロンスペシャル

問 中央公民館（☎581-7580）

日時 2/4(日)13:00～15:00

会場 イオンモール多摩平の森イオンホール

内容 公民館で活動している朗読サークル（のんど会、朗読の会「うづき」、日野にじの会）による朗読会

作品名 山崎陽子作「人生は回転木馬」から「小さな舞台」、志賀直哉作「小僧の神様」、新美南吉全集から「ごんぎつね」「でんでんむしのかなしみ」「春風」、谷川俊太郎作「子どもたちの遺言」、重松清作「はじめての文学」から「カレーライス」、宮沢賢治作「よだかの星」

対象 市内在住・在勤・在学者

定員 申込制で先着80人

申込 1/4(木)9:00から電話または来館

楽しく学ぼう！手話と点字の講座～初級編

会場・問 中央公民館（☎581-7580）

障害を持つ方との大切なコミュニケーションツールとして、手話や点字を学び、障害者理解を深めます。

日時 ①2/2(金)・9(金)・16(金)②3/2(金)・9(金)いずれも14:00～16:00

内容・講師 ①手話（指文字を覚えよう、手話で話そう、伝えることを楽しもう！）…堀場照美氏（日野市聴覚障害者協会）②点字（点字を書いてみよう、点字を読んでみよう）…市図書館職員

対象 市内在住・在勤・在学者

定員 申込制で先着20人

その他 1歳6カ月～未就学児6人の保育あり（要申込）

申込 1/4(木)9:00から電話または来館

まちの話題

市内在住の土橋一真さんが
中学生硬式野球の
国際大会に出場します



市内在住の土橋一真さん（東京日野リトルシニア）が関東連盟西東京支部選抜チームメンバーに選出され、12/29～1/3に、台湾の嘉義市で行われる日台会長盃国際野球大会に出場します。大会での活躍が楽しみです。

幼稚園・保育園・児童館のイベント、公民館の催し・その他

1月の市民相談

※いずれも祝日・年末年始を除く

市長相談 26(金)9:30～11:30 ※日程変更・中止の場合あり。相談時間30分 会場 市役所1階101会議室 申込 4(木)～11(木)に電話で予約を ※土曜・日曜・祝日を除く。事前に相談内容を詳しくお伺いします 問 市民相談担当 (☎514-8094)	子どもの虐待相談 子ども家庭支援センター 毎週月曜～土曜日9:00～17:00 問 虐待相談電話 (☎599-5454)	生活・保健センター 消費生活相談 毎週月曜～金曜日9:30～12:00、 13:00～16:00 問 消費生活センター (☎581-3556)
子育て相談 地域子ども家庭支援センター多摩平 毎週月曜～土曜日9:30～16:30 ☎589-1262 地域子ども家庭支援センター万願寺 火曜日を除く毎日9:30～16:30 ☎586-1171 あさひがおか児童館 毎週月曜～金曜日10:00～16:00 ☎586-1184 さかえまち児童館 毎週月曜～金曜日10:00～16:00 ☎585-8282 ひらやま児童館 毎週月曜～土曜日10:00～15:00 ☎592-6888	妊婦・乳幼児相談 あさひがおか児童館 15(月)9:45～11:00 みさわ児童館 23(火)9:45～11:00 生活・保健センター 26(金)9:30～10:45 問 健康課 (☎581-4111)	福祉オンブズパーソン苦情相談 市役所1階福祉オンブズパーソン室 5(金)14:15～16:30、9(火)・15(月)・ 23(火)9:15～11:30 いずれも事前予約制 問 福祉政策課福祉オンブズパーソン 担当 (☎514-8469)
子ども家庭総合相談 子ども家庭支援センター 毎週月曜～土曜日9:00～17:00 問 同センター (☎599-6670)	健康相談・生活習慣病予防食生活相談 生活・保健センター 毎週月曜～金曜日 8:30～17:00 (電話予約) 問 健康課 (☎581-4111)	女性相談 男女平等推進センター (多摩平の森ふれあい館2階) 毎週火曜日18:00～21:00 毎週水曜日9:45～16:00 ※30(火)・31(水)を除く ※予約制 (電話・面接) ※手話・保育あり (10日前までに予約) 問 男女平等課 (☎587-8177)
	創業相談 PlanT (多摩平の森産業連携センター) 毎週水曜日10:00～16:00 ※電話予約制。相談時間1時間 問 産業振興課 (☎514-8442)	ひとり親家庭相談 市役所2階セーフティネットコールセンター 毎週月曜～金曜日8:30～17:15 (原則予約制) 問 セーフティネットコールセンター (☎514-8546)
	教育相談 エール (発達・教育支援センター) 毎週月曜～金曜日9:00～18:00 ☎589-8877 (総合受付) 毎週月曜～金曜日10:00～17:00 ☎514-8028 (子どものこころ電話相談)	

市役所1階 市民相談窓口で受け付けする相談 **問** 市長公室市民相談担当(☎514-8094)

法律相談 (多重債務含む) 22(月)・29(月) 13:30～16:00 9(火)・16(火)・23(火)・30(火) 9:30～16:00 ※相談時間30分。月曜日から次週分の 予約受け付け 9(火)は4(木)から、16(火)は9(火)から、2/5(月)・ 6(火)は1/29(月)から予約を	登記相談 4(木)13:30～16:00 ※相談時間30分。4(木)は12/28(木)から予約 を(年末年始(12/29(金)～1/3(水))を除く)
土曜法律相談 20(土)9:30～16:00 ※相談時間30分。9(火)から予約を	税務相談 24(水)10:00～16:00 ※相談時間30分。相談日前日から予約を
行政相談 5(金)13:30～16:00 ※相談時間30分。先着順で当日受け付け	不動産相談 17(水)13:30～16:00 ※相談時間30分。相談日前日から予約を
人権身の上相談 (子供の相談含む) 11(木) 9:30～16:00 25(木) 13:30～16:00 ※相談時間40分。相談日前日から予約を	相続・遺言等暮らしの書類作成相談 5(金)・18(木)13:30～16:00 ※相談時間30分。相談日前日から予約を
交通事故相談 12(金)13:30～16:00 ※相談時間30分。相談日前日から予約を	労働相談 19(金)13:30～16:00 ※相談時間30分。相談日前日から予約を

※市政に対する一般相談は毎週月曜～金曜日(祝日・年末年始を除く)の
 8:30～17:15に受け付け。予約などの受け付けは電話で8:30から(先着順)
 ※29(月)・30(火)の法律相談は日程を変更しています

ハケ岳高原大成荘

山梨県北杜市高根町清里3545-1
<http://www.kousha.jp/>

フリーダイヤル 0120-489-571 (☎) 9:00～19:00
 お申し込みは、大成荘

空室状況 (1月) ※12/19現在

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
祝	火	水	木	金	土	日	祝	火	水	木	金	土	日	月	火
一	×	×	×	×	×	×	○	休館日		○	△	○	○	○	
17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	
休館日	○	×	○	○	○	○	○	○	○	△	○	○	○	○	

※2名様ご宿泊大歓迎キャンペーンを実施中! ※4月の休館日は9(月)～11(水)です

1月前期休日診療医

混雑状況により診察までお待ちいただくことや午後の診療時間が変わる場合があります。また駐車スペースも限られています。ご了承ください。

診療時間
9:00～12:00
13:00～17:00

健康情報発信中



ひのった@日野市健康課
facebook

健康課 ☎581-4111

1日
石田クリニック (内・循環科)
日野1027-1 MIYABI BLDG2F
☎843-2608

みぞべこどもクリニック (小科)
高幡507-4リーデンススクエア高幡不動116
☎592-2311

2日
にしくぼクリニック (外・胃・内科)
石田2-9-21 ☎589-3532

鈴木内科クリニック (内・呼吸内科)
高幡1009-7 TIKビル2階 ☎599-7021

3日
望月医院 (内・外科)
多摩平6-31-4 ☎581-0504

福岡医院 (小・内科)
南平8-10-27 ☎591-3600

7日
堀井内科クリニック (胃・内科)
多摩平2-5-3 豊田パールハイム1階
☎589-0730

須賀小児科 (小科)
高幡328 森久保医療モール103
☎593-7888

1月前期休日診療医
混雑状況により診察までお待ちいただくことや午後の診療時間が変わる場合があります。また駐車スペースも限られています。ご了承ください。

診療時間
9:00～12:00
13:00～17:00

8日
高瀬内科クリニック (消・内科)
新町1-20-3 エスペラル1階
☎582-7228

もぐさ園三沢台診療所 (小・内・外科)
三沢2-12-13 ☎592-0466

14日
多摩平小児科 (小科)
多摩平7-6-3 ☎584-6002

京王平山クリニック (内科)
平山2-37-8 ☎592-5111

救急診療 必ず保険証をご持参ください

休日準夜診療所 (内・小児科)
※来院の際は電話連絡を
注意 平成30年2月3日から移転します
日野本町1-7-2 **1月28日まで**
☎584-1661
土曜・日曜日、祝日 (年末年始も実施)
19:30～22:30 (受け付けは22:20まで)

平日準夜こども応急診療所 (小児科)
※来院の際は電話連絡を
高幡1011 (福祉支援センター内)
☎592-9940
水曜・木曜・金曜日 (祝日、年末年始を除く)
19:30～22:30 (受け付けは22:20まで)

休日歯科応急診療所
高幡1011 (福祉支援センター内)
☎FAX 594-2111
日曜日、祝日 (年末年始も実施)
受付時間9:00～16:00

救急テレホンサービス

《24時間医療機関案内》
東京消防庁救急相談センター
#7119 (プッシュ回線から)
上記以外から ☎042-521-2323

日野消防署 ☎581-0119
豊田出張所 ☎582-0119
高幡出張所 ☎592-0119

▶ **東京都保健医療情報センター**
ひまわり ☎03-5272-0303
外国人専用 ☎03-5285-8181
(9:00～20:00)

救急病院1月前期宿日直予定表

(注) 診療科目は変更される場合があります。事前に救急テレホンサービス (#7119) へ問い合わせを

内＝内科、外＝外科、小＝小児科、耳鼻＝耳鼻咽喉科、整形＝整形外科、泌尿＝泌尿器科、眼＝眼科、皮膚＝皮膚科、脳外＝脳神経外科

■花輪病院 ☎582-0061

至立川駅	1 (祝)	2 (火)	3 (水)	4 (木)	5 (金)	6 (土)	7 (日)	8 (祝)	9 (火)	10 (水)	11 (木)	12 (金)	13 (土)	14 (日)	15 (月)
	昼 9:00～17:00 夜 18:00 (土曜・日曜日、祝日は17:00)～8:30 (土曜日、祝前日は9:00)														
	昼	夜	昼	夜	昼	夜	夜	夜	昼	夜	昼	夜	夜	夜	夜
	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内
	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内

■市立病院 ☎581-2677

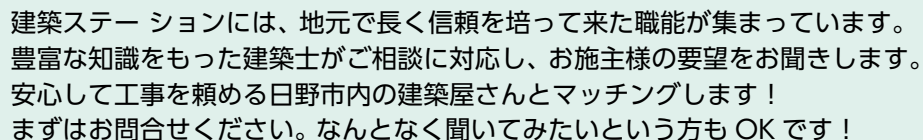
お願い…市立病院の土曜・日曜日は大変混雑しています。急病の患者さまやかかりつけ医紹介の患者さまの診療を中心に行っています。ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

至立川駅	1 (祝)	2 (火)	3 (水)	4 (木)	5 (金)	6 (土)	7 (日)	8 (祝)	9 (火)	10 (水)	11 (木)	12 (金)	13 (土)	14 (日)	15 (月)
	昼 8:30～17:00 夜 17:00～8:30														
	昼	夜	昼	夜	昼	夜	夜	夜	昼	夜	昼	夜	夜	夜	夜
	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内
	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内

保健師・助産師 (必要に応じて小児科医) による
電話相談

#8000 (プッシュ回線の固定電話) **03-5285-8898** (プッシュ回線以外の固定電話、携帯、PHSなど)
○小児救急医療に関する相談・育児相談・母子の健康相談全般 ※電話相談のため医師が診断をするものではありません
○月曜～金曜日 (祝日を除く) の17:00～22:00 / 土曜・日曜日、祝日、年末年始の9:00～17:00

市内空間放射線量の測定結果は毎週木曜日に市 庁 で公表※現時点では健康に影響はありません 環境保全課 ☎514-8298



リフォームの
お問い合わせは…

〒191-0062東京都日野市多摩平7-23-23
Tel:042-581-3666 Fax:042-586-6063

京秀・LaLa振袖館

京秀
振袖館 ●

宇津木台 15分 栄町2丁目 徒歩5分

日野駅 徒歩5分

ご購入も! レンタルも!

毎日振袖を常設展示

ご購入・レンタル

100点以上の

振袖から選べます

☎0120-840-811

日野市栄町2-1-31

営業時間●10時～18時

定休日●火・水曜日 駐車場

経験豊富な職人の技で新品同様によみがえります

ダイニングチェア・
ソファ・その他

お見積り無料

ツツミエ芸 TEL 042-587-0774

日野市万願寺6-40-17 營業時間/8:30~17:30 定休日/日曜・祭日



JR中央本線 豊田駅南口より徒歩2分

	(診療時間)	月	火	水	木	金	土
午前	9:00~12:30	○	○	○	○	○	○
午後	2:00~3:00	予約	予防接種 健診	休	予防接種 健診	休	休
	3:30~ 6:00	○	○		○		

休診日：日曜・祝日 保険医療機関

〒191-0053 日野市豊田4-34-7 オーチャード1階
〈駐車場を完備しておりますのでご利用ください〉

☎ 042-581-1717

<http://shimizu-kodomo-cl.com>



羽毛布団も致します **致します**

日野高幡1001-7 ☎ 591-3327
夜間 581-3584

主催：八王子市ボウリング連盟

- | | | | |
|----------------|-----|-----------|------|
| ① 月曜教室 | 全6週 | 午前 9:30~ | 約3時間 |
| 日程 1月29日~3月12日 | | 定員18名 | |
| ② 水曜教室 | 全6週 | 夕方 18:00~ | 約3時間 |
| 日程 1月31日~3月7日 | | 定員36名 | |
| ③ 木曜教室 | 全6週 | 午前 9:30~ | 約3時間 |
| 日程 2月1日~3月8日 | | 定員18名 | |
| ④ 金曜教室 | 全6週 | 午前 9:30~ | 約3時間 |
| 日程 1月26日~3月2日 | | 定員24名 | |
| ⑤ 金曜教室 | 全6週 | 午後 13:30~ | 約3時間 |
| 日程 1月19日~2月26日 | | 定員18名 | |

お住まいの地域に関係なくどなたでも参加できます!



期間 11 3,000円

受講料 1人 **2,000円**
(全6週全日程含★: 諸費用込)

合 標 SAP 日野求白止

会場 **SAP日野ホール**

お問い合わせ 八王子市ボウリング連盟 ☎080-8711-8265

日 月 火 水 木 金 土 院 上 環 山 港 大 學 第 1 / 10 頁

受付時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:30	●	●	●	●	●	●
午後 15:00~18:30	●	●	●	●	●	●

●院長 (男性)
●女医
●男性医師

*土曜日は平日の昼休み(13:00~15:00)なく、連続で16:30まで診療致します。

木曜日も診療日となりました。

※土曜日は平日の昼休み(13:00~15:00)なく、連続で16:30まで診療致します。

木曜日も診療日となりました。

保 険 外 (美 容) 診 療

- | | |
|----------------------------------|---------------------------|
| ●レーザー治療 | ●ボツクス注射(しわ治療).....20,000円 |
| ●脱毛.....5,000円より(初回オタメン:通常料金の半額) | ●ヒールロン酸注射.....40,000円 |
| ●イボ・ホクロ除去(1ヶ所).....8,000円 | ●ビリンディング導入.....10,000円 |
| ●ニキビ跡・小じわ.....15,000円より | ●ピアス.....5,500円 |
| ●レーザーフェイシャル.....18,000円より | |
- (両耳、消毒用ジェル代含む)
- ホームページ

詳しくはHPをご覧ください。川野皮膚科医院 検索

東京都日野市高幡1009-4 京王アンフィール高幡1F(京王ストア前) ■日曜・祝祭日休診

ホームページも
見てね！

市内在住で 60 歳以上の方、毎月開催の入会案内説明会にご参加ください。
広報ひの毎月 1 日号に、開催日時・場所を掲載しています。
平成 30 年 1 月は 5 日(金)、2 月は 6 日(火)、3 月は 6 日(火)に行います。
時間は毎回 10 時からで、場所は生活・保健センターです。

公益社団法人 **日野市シルバー人材センター** ☎042-581-8171



「広報ひの」および「市ホームページ」では広告主さまを募集しています。詳細は市長公室広報担当(☎514-8092)へお問い合わせを。

新春恒例

日野市消防団出初式

市民の安全安心のために、日ごろから地域の防災リーダーとして熱心に活動している消防団の姿をぜひご覧ください。

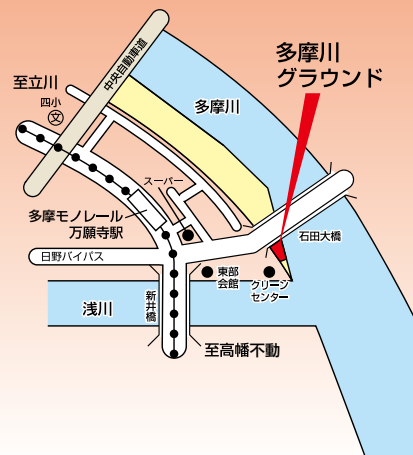
なお、当日は7:30に、各消防団詰所において団員召集のためのサイレンを鳴らします。ご了承ください。

日時 1/14(日)10:00から

会場 多摩川グラウンド※駐車場がありません。公共交通機関のご利用を

内容 団員徒列行進、消防車両行進、ポンプ車一斉放水など

問 防災安全課(☎514-8962)



小正月の火祭り どんど焼き

萱で作った小屋に正月飾りや書き初めなどを納めてたき上げ、一年の無病息災を祈る行事です。

日時 1/13(土)10:30から※12:00点火。
雨天の場合は14日

会場 郷土資料館前グラウンド

その他 正月飾りなどは当日9:00から取り付け。プラスチックや金属、陶器などの飾りは取り外してお持ちください

まゆ玉作り

日時 1/13(土)9:00から

定員 先着20人

申込 電話

問 郷土資料館(☎592-0981)

※駐車場はありません。
公共交通機関のご利用を

平成30年日野市成人式 平成9年4/2～平成10年4/1生まれの新成人対象



日時 1/8(祝)11:00～12:30※開場10:20

会場 ひの煉瓦ホール(市民会館)※車いすスペースあり。公共交通機関などを利用し、車での来場はご遠慮を

内容 成人式典および催物※手話通訳あり

その他 12月上旬に対象者へ案内状を送付しています。対象者は案内状がなくても出席できます。なお、対象者以外は入場できません

問 生涯学習課(☎514-8765)

はたちの献血 キャンペーン

献血者が減少しがちな冬に、新成人を中心に広く献血へのご理解ご協力をお願いするものです。

輸血を受ける方は高齢者が多く、近年の高齢化により輸血を必要とする人が増加しているのに対し、献血協力者数は減少傾向にあります。特に若い皆さまの積極的なご協力をお願いします。

日程 2/28(水)まで

会場 立川献血ルーム(丸井・井上共同ビル地下1階)

問 東京都赤十字血液センター立川事業所(☎042-529-0401)、市献血推進協議会事務局(福祉政策課内☎514-8467)