

広報



平成29年(2017年)

12月15日号

第1413号

2 第2期 日野市国民健康保険データヘルス計画を策定

7 胃がん・肺がん・大腸がん検診

16 コニカミノルタ陸上競技部
ニューイヤー駅伝出場決定



年末年始の業務案内

第2期日野市国民健康保険データヘルス計画を策定します

病気やけがのための「保険証」だけではなく、健康を維持・増進するための「保険証」にしていきます

市では、国民健康保険被保険者の医療レセプトデータなどの分析を基に、平成27年度にデータヘルス計画を策定し、健康課題の解決に向けて、保健事業を実施しています。医療レセプトデータを活用することにより、糖尿病が少し進んだ方に生活改善プログラムへ参加していただく事業や、特定健診結果で異常値があった方で、その後の受

診が確認できない方に医療機関受診勧奨通知をお送りするなど、今までではできなかった個々の状況に応じた取り組みも可能になりました。平成30年度からの第2期計画では、既存事業の推進とともに新たな事業も加えて、より一層の健康増進に努めていきます。

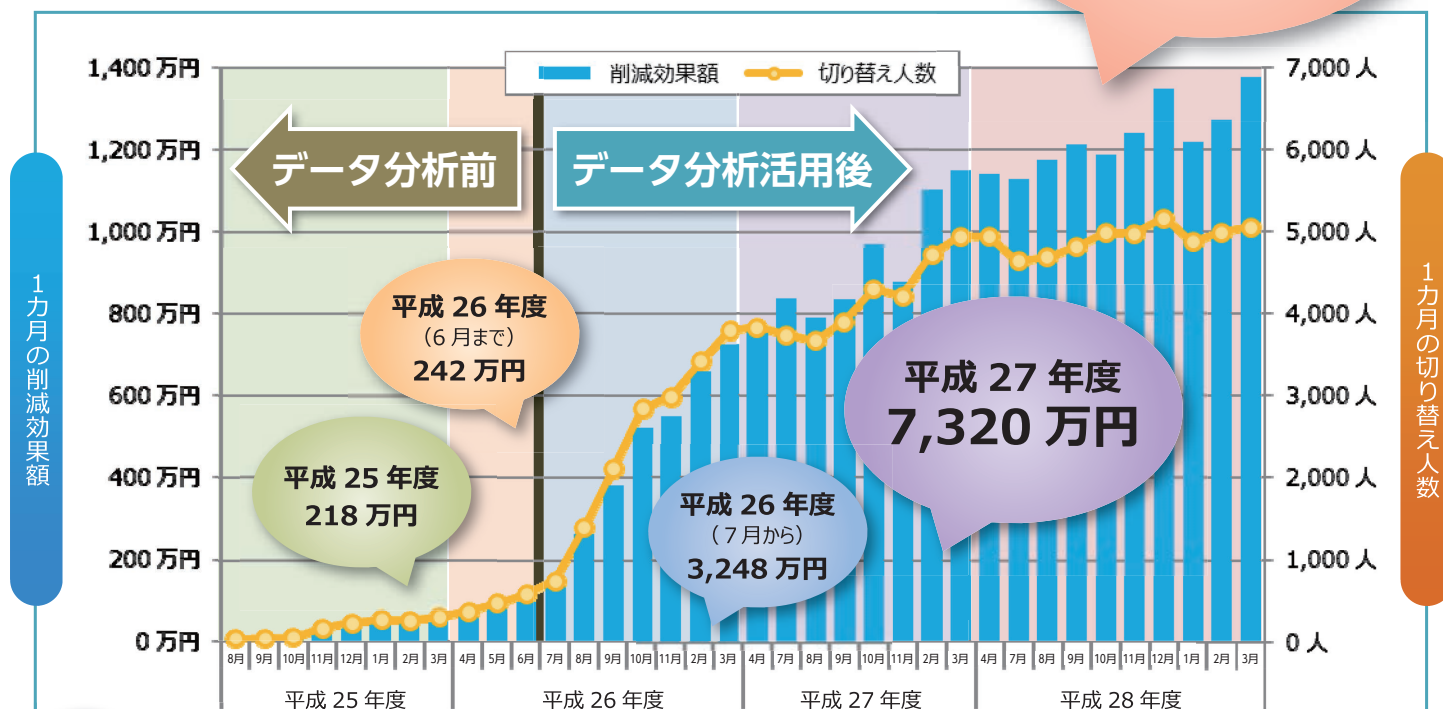
問 保険年金課 (☎514-8276)

ジェネリック医薬品で医療費削減！

国民健康保険被保険者で、ジェネリック医薬品に切り替え可能な薬をご利用の方には、切り替え通知を送付しています。薬には複数の効能がありますが、薬の情報に医療レセプト情報を加えることにより、最も必要とする効能や、粉・錠剤などの形状を詳しく調べることが可能となりました。このデータ分析活用後に削減効果額が上がっているのは、効能や形状などが一致する場合のみ通知をお送りすることができるようになったためと考えます。

平成28年度は
1億2,281万円
の削減効果！

上記金額の約2～3割に
当たる被保険者負担
(約3,000万円)も削減



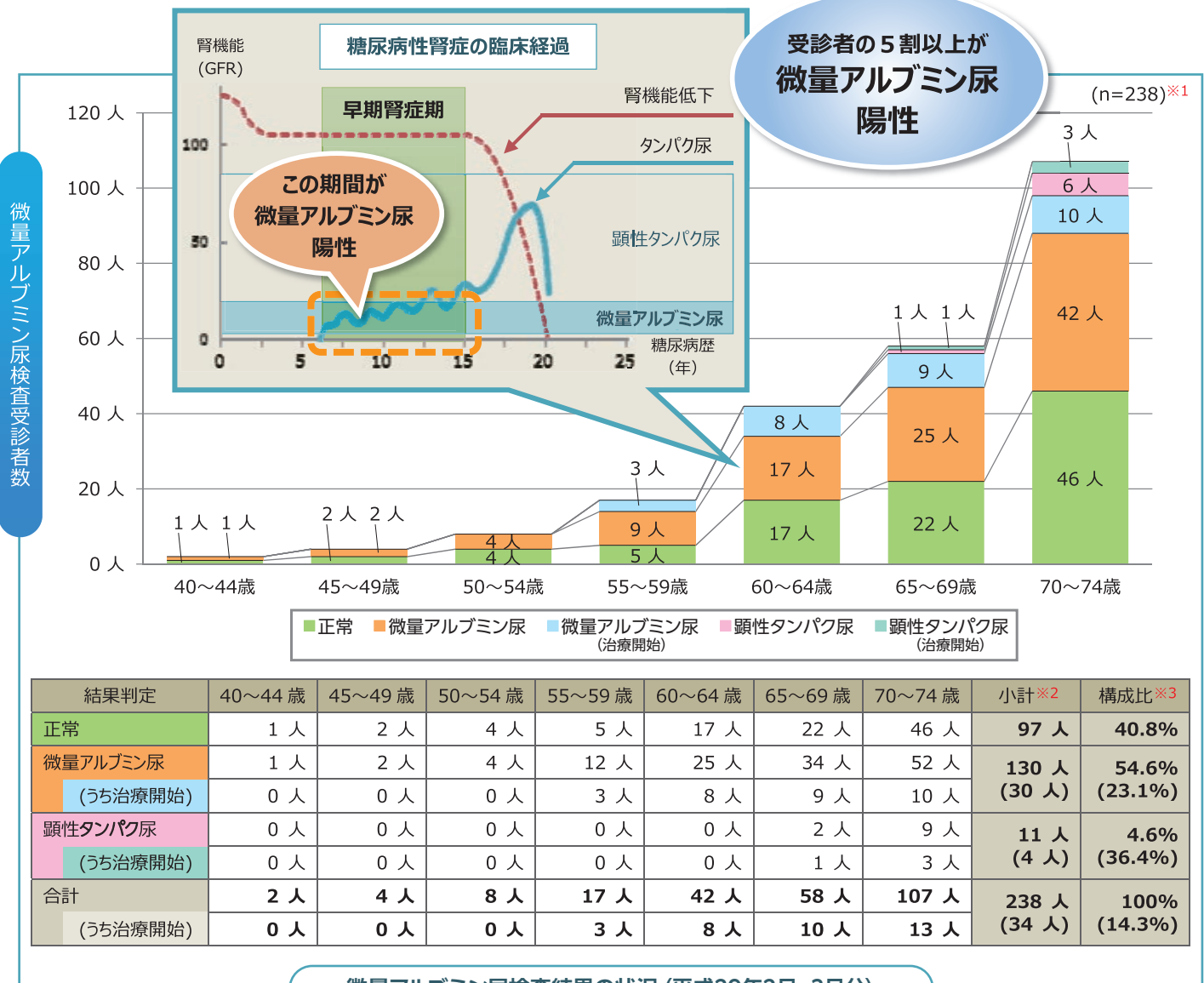
ジェネリック医薬品への切り替えによる医療費削減効果額



微量アルブミン尿検査で早期治療！

前年の特定健診の結果から、尿検査および血液検査の結果が一定の数値以上の方を抽出して「微量アルブミン尿検査」を実施しています。この検査は、「糖尿病性腎症」などの病気によって腎臓の細い血管が傷つき始めた初期の状態（早期腎症）を診断できる検査で

す。早期の腎臓障害は基本的に症状がなく、ご自身では気付きにくいのですが、この検査により早い段階で腎症を発見して、治療につなげることができます。平成29年2月からこの事業を開始し、既に検査対象者のうち14.3%の方が治療を始めています。



※1 受診者数について

平成28年度の受診者276人の検査結果のうち、結果が希薄であったものおよび結果の利用に同意のないものを除く

※2 小計について

カッコなし数値・・・各判定結果の人数計
カッコつき数値・・・上記のうち治療開始者計(再掲)

※3 構成比について

カッコなし数値・・・全体(238人)に占める各判定結果の人数計の割合
カッコつき数値・・・各判定結果の人数計に占める治療開始者計の割合

(日本腎臓学会 CKD診療ガイドより、一部改変) (Araki S, et al Diabetes 54:2005; 2983-2987)

よい生活習慣のための
「国保健康講座」
を毎年開催しています

毎年4回、日々の生活習慣の改善に生かせる内容をテーマにした、市民向け講座を開催しています。

ストレスを刺激と反応に置き換えて見える化

Why思考
How思考

パフォーマンス・マネジメント
ストレス解消のための
行動分析学

塩分
水分

血管壁への負担増！
日々の塩分制限を

あなたの血圧大丈夫？
高血圧を予防する
生活習慣とは

■コンビニ交付サービスの休止

12/17(日)はシステムメンテナンスのため、コンビニ交付サービスは終日ご利用できません。

■土曜窓口業務の休止

12/23(土)は、祝日のため窓口業務を休止します。なお、コンビニ交付サービスは、広報ひの12月1日号でご利用できないとご案内しましたが、通常通りご利用いただけるようになりました。

問 市民窓口課 (☎514-8206)

ごみ・リサイクル



くらしの
情報 HP

「容器包装お返し大作戦！」にご協力をお願いします。ペットボトル・トレーの行政回収量が増加しています。

「容器包装お返し大作戦！」は、ペットボトルや発泡トレー、牛乳パックなどの容器包装を、資源物として販売店に返し、生産者や販売者に回収・リサイクル・処分まで責任を持ってもらうことで「ごみにならない商品の生産・販売」を働きかけ、容器包装によるごみを減らす目的があります。現在、資源物の回収やリサイクルには年間約5億円もの費用がかかっています。中でもペットボトルとトレー類の回収量が増加しています。この取り組みが広がることによって、市の費用負担を減らすことができます。皆さまの一層のご協力を願います。

剪定枝拠点収集について

問 ごみゼロ推進課 (☎581-0444)

●剪定枝の拠点収集(1月)～無料でお引き取りしています

日程	持込時間 9:00～11:00	持込時間 13:30～15:30
4(木)	四ツ谷下東公園	カワセミハウス▲
5(金)	御嶽上公園	高幡不動駅北第四駐輪場入口
10(水)	旭が丘中央公園※◎	リサイクル事務所
11(木)	てっぺん山公園	平山台健康・市民支援センター
16(火)	日野中央公園※	ハケ下公園
17(水)	駒形公園	鳥と緑の日野センター
18(木)	落川公園※	日野台公園
22(月)	新坂下公園	日野中央公園▲
23(火)	通称 たぬき公園	沢田公園
24(水)	さいかちぜき公園	まつばやし地区広場

※は6:00から受付 ◎は1月から排出場所を変更 ▲は1月から回収日を変更

「旭が丘中央公園」の排出場所を変更します

剪定枝拠点収集会場「旭が丘中央公園」が、地区センター建設工事のため、1月から使用できなくなります。このため、下図の通り、剪定枝の排出場所を南側駐車場近くに移転します。なお、現在の場所は、不法投棄、ルール違反、業者搬入、他市からの搬入が続いている状態ですので、工事終了後も南側駐車場近くを収集会場とします。



「カワセミハウス」と「日野中央公園」の回収日を変更します

「カワセミハウス」の剪定枝拠点収集会場はカワセミハウスの休館日に回収を行っていることから、時間前の持ち込みなどにより近隣の皆さまにご迷惑をおかけしています。

そのため、1月から回収日をカワセミハウス開館日の毎月第1木曜日の午後に変更し、「日野中央公園」を毎月第3または第4月曜日の午後に変更します。



ペットボトル・トレー類の行政回収量の推移

年 度	ペットボトル		トレー類		合 計	
	回収量 (kg)	24年度比	回収量 (kg)	24年度比	回収量 (kg)	24年度比
平成28年度	345,770	115.6%	152,100	122.6%	497,870	117.7%
平成27年度	330,020	110.4%	147,490	118.9%	477,510	112.9%
平成26年度	312,720	104.6%	138,360	111.6%	451,080	106.6%
平成25年度	305,100	102.0%	129,170	104.2%	434,270	102.7%
平成24年度	299,030	-	124,020	-	423,050	-

▼お店に返す時はルールを守りましょう
販売店により回収している品目は

異なります。各店舗の回収品目は「ごみ資源分別カレンダー」の27ページで紹介しています。また、資源物は洗って乾かすなど、必ずルールを守りましょう。
問 ごみゼロ推進課 (☎581-0444)

税金

くらしの
情報 HP

市内に事業所を有する法人の皆さまへ法人市民税業務が市民税課市民税係から同課庶務係へ移管

1月から、法人市民税業務は市民税課市民税係から、同課庶務係へ移管します。

1月以降、申告・届の提出などは市民税課庶務係で受け付けます。

問 12月まで市民税課市民税係(☎514・8238)、1月から市民税課庶務係(☎514・8235)

今月の税金の納期限は12月28日(木)です

今月は、固定資産税・都市計画税第3期、国民健康保険税第6期の納期です。便利な口座振替をご利用ください。

問 納税課 (☎514・8259)

環境・生き物

くらしの
情報 HP

猫の飼い方マナーを守りましょう
住宅密集地で猫を飼うには周囲への配慮が不可欠です。猫を守り、猫を地域の悪者にしないために次の点に気を付けましょう。

▼屋内飼育

毎年多くの猫が感染症や交通事故で亡くなっています。屋内飼育であればふん尿被害による近隣とのトラブルも避けられます。

▼避妊・去勢手術

不幸な猫を増やさないために生後6カ月から避妊・去勢手術をしましょう。市の助成制度(助成額3千円。市内の獣医師会所属の病院で予約後、市に申請。詳細は市HP参照)をご利用ください。

▼名札などによる身元表示

「大きな音に驚いた」など思わぬことで猫は迷子になってしまいます。名札やマイクロチップをつけて飼い主が分かるようにしましょう。

問 環境保全課(☎514・8298)

土地

くらしのHP

保留地・市有地を先着順で売っています

広報ひの11月1日号でお知らせした保留地および市有地について、抽せん期間中に申し込みがなかった物件の売却を先着順で受け付けます。

詳細は、案内書(市役所4階財産管理課で配布)および市HPをご覧ください。

決定方法 当日受付分をもって決定。同日に申込者が複数人の場合はくじにて決定

申込 月曜～金曜日午前8時30分～午後5時15分に財産管理課へ申込書と個人は世帯全員記載の住民票、法人は所在証明書を持参

問 財産管理課(☎514・8161)

採用情報

市政情報HP

日野市市税等徴収事務嘱託員募集

勤務日時 4月2日～平成31年3月31日の原則週3日で年間144日を超えない範囲。1日7時間45分程度

勤務場所 市役所1階納税課内

内容 滞納者への電話による催告、ポスティング、臨戸徴収業務など

対象 おおむね40～63歳でパソコンの基本操作ができる方※要普通運転免許

定員 若干人

報酬 月10万3千700円(予定)※交通費は市の基準に基づき支給。有給休暇あり。社会保険加入

申込 12月28日(木)までに履歴書(写真貼付)を本人が市役所1階納税課へ持参※土曜・日曜日を除く

問 納税課(☎514・8271)

構想・計画

市政情報HP

日野市役所本庁舎長寿命化・機能向上対策計画を策定

市役所本庁舎の耐震化に併せ、今後も継続して施設を利用するための老朽化対策としての長寿命化や、時代に即した庁舎機能の向上を図るため、計画的に改修を実施するものです。詳細は、市HPをご覧ください。

計画実施期間 平成33年度まで

計画概要 長寿命化：配管改修や設備機器の更新などによる老朽化対策、

機能向上対策：トイレの洋式化によるユニバーサルデザイン対応、照明器具のLED化による省エネルギー対策など

問 建築営繕課(☎514・8195)

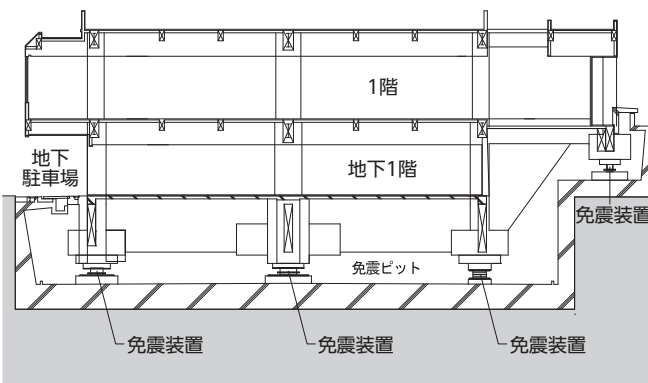
市役所

施設案内HP

1月から市役所本庁舎の免震改修工事が始まります

1月から、市役所本庁舎の耐震化のため、免震改修工事が始まります。工事により、来庁者の皆さまには、ご不便をお掛けしますが、ご理解・ご協力をお願いします。詳細は、市HPおよび工事案内板などでお知らせします。

工事期間 平成32年6月30日まで



▲建物基礎の下を掘削し免震装置を取り付け

受注者 大成・加藤鉄建特定建設工事共同企業体

問 建築営繕課(☎514・8195)

スポーツ施設

施設案内HP

二中学校およびテニスコート開放一時休止

校庭整備工事のため、二中学校およびテニスコートの開放を3月中旬(予定)まで休止します。

問 生涯学習課(☎514・8765)

東部会館温水プール臨時休業

1月16日(火)・17日(水)は、定期清掃のためプールのみ休業します。

問 同プール(☎583・5266)



▼11月後半

17日 日野市戦没者追悼式 18日 平山小学校新たな学びの創造10周年記念式典 19日 ひのっ子シェフコンテスト 20日 中学生税の作文表彰式 21日 広域連携サミット 22日 たかはともみじ灯路開会式 25日 旭が丘小学校創立40周年記念式典、家族ふれあい写真展表彰式 27日 東京都町村総合事務組合組織市町村会議、東京都市長会議 28日 定例記者会見 30日 市議会定例会(行政報告、議案上程)

問 市長公室秘書担当(代表)

手当・助成

子育て・教育 HP

ひとり親家庭などの医療費を助成
母子・父子家庭や、それに準ずる家庭の方に「ひとり親家庭等医療証」を発行しています。

診療の際に、この医療証を健康保険証と一緒に提示すると、保険診療の自己負担分が一部助成されます。1月1日からのひとり親家庭等医療証の発行は平成28年中の所得で判定します。なお、既に現況届を提出された方は申請不要です。

現況届の審査後、該当の方には新しい医療証を1月1日までに送付します。該当しない場合は資格消滅通知を送付します。

受給要件 ①市内に住所がある母子・父子家庭か、それに準ずる家庭(父母以外の養育者、親が重度の障害者など)②平成11年4月2日以降生まれの児童を養育している(助成期間は18歳の年度末まで)③各種健康保険に加入している④生活保護を受けていない⑤児童を里親に委託していない⑥児童福祉施設などに入っていない(一部助成可能な施設あり。詳細は問い合わせを)⑦東京都心身障害者医療の助成を受けていない(子または親のみが受けている場合は可)⑧平成28年分の所得が制限額未満(下表参照)

ひとり親家庭等医療費助成制度所得制限額表(単位:万円)

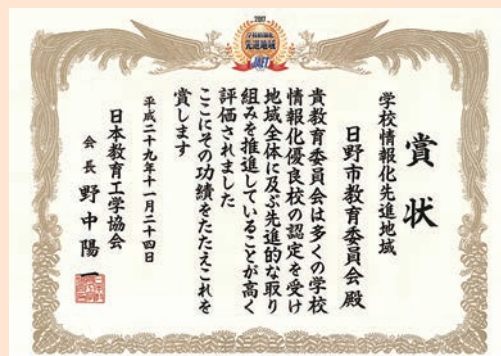
扶養親族数	本人	配偶者・扶養義務者など
0人	192	236
1人	230	274
2人	268	312
3人	306	350
4人	344	388

※5人目以降は1人につき38万円を加算
※所得額から社会保険料控除相当額(全員一律)8万円を引くことができます
※給与所得者は平成28年分源泉徴収表の「給与所得控除後の金額」、確定申告をした方は平成28年分確定申告書(控)の「所得額合計」をご覧ください
※その他、控除できるものがあります。詳細は問い合わせを

11/24に日野市が「学校情報化先進地域」に認定されました

文部科学省の後援を受け、日本教育工学協会(JAET)が、教育の情報化の推進を支援するため、総合的に教育の情報化に取り組み、情報化によって教育の質の向上を実現している学校を「学校情報化優良校」と認定、自治体の「優良校」が80%以上になると「先進地域」として認定しています。

平成29年4月に市内小・中学校全25校が「学校情報化優良校」に、11月に日野市が「学校情報化先進地域」に、さらに平山小が「学校情報化先進校」に認定されました。日野市は全国で6自治体目の認定です。今後も、先進地域として、教育の情報化に積極的に取り組んでいきます。



ICT活用教育推進室(☎514-8799)

学校教育

子育て・教育 HP

学校給食の手作りドレッシングを市役所市民食堂で提供しています

日野市の学校給食は、ドレッシングも一から手作りしています。



市役所1階市民食堂では、ソース類製造業の営業許可を取得した平山小調理室で加工した手作りドレッシングを平成29年3月から毎月

日野映像支援隊から

NHK BS プレミアムドラマ「男の操」最終回
12/24(日)22:00から放送

日野市民エキストラが参加した紅白歌合戦のシーンが放送されます。ひの煉瓦ホール(市民会館)をNHKホールに見立てて撮影が行われました。ぜひご覧ください。

観光振興課(☎514-8461)



1回提供しています。

学校課(☎514・8749)

健康診査

福祉・健康 HP

成人歯科予防教室

「歯とお口の健康づくり」を推進するため、歯科医師による健診、歯科衛生士によるお口のケア方法のアドバイスを行います。

日時 1月29日(月)午後1時20分～2時50分内(時間予約制)

会場 生活・保健センター

対象 20歳以上の方

定員 申込制で先着20人

その他 保育あり※年齢制限なし

申込 12月18日(月)から電話



障害の有無にかかわらず 誰もが安心して暮らせるまちへ

障害者週間は、なぜ定められたのでしょうか

「障害者週間(12/3～9)」は、国民の間に広く障害者の福祉についての関心と理解を深めるとともに、障害のある人が社会、経済、文化その他あらゆる分野の活動に積極的に参加する意欲を高めることを目的として定められました。

市では、この期間に障害理解を深める取り組みとして、障害者週間イベント「パネル展」を京王線高幡不動駅の南北自由通路で行いました。その模様は、市HPでお知らせしています。ぜひ、ご覧ください。

◆(仮称)日野市障害者差別解消推進条例制定のための策定検討委員会を設置

市では、共生社会「ともに生きるまち日野」の実現を目指して、(仮称)日野市障害者差別解消推進条例の制定のための策定検討委員会を設置して検討を始めています。検討委員会の開催については市HPをご覧ください。



障害者スポーツ2020
(パラリンピック)を
応援しよう!



☆ヘルプマークは、援助や配慮を必要とする人のためのマークです。このマークを身につけている人を見かけたら思いやりのある行動をお願いします。

問 障害福祉課 (☎514-8485 FAX583-0294)

健康課(☎581・4111)
高齢福祉
「元気高齢者交流事業(ここからネット)」実施事業者を募集
湯沢福祉センターを拠点に、次の事業を行う事業者を募集します。詳細は募集要項(12月18日(月)～1月12日(金)に市役所2階高齢福祉課で配布 ※土曜・日曜日、祝日、年末年始を除く)をご覧ください。
期間 平成30年4月1日～平成34年

3月31日の4年間
所在地 湯沢福祉センター地下1階の1室(程久保873)
事業内容 ①地域住民・子供・障害のある方の居場所づくり②元気高齢者の健康づくり③介護予防に取り組む共生型コミュニティの仕組み作り
対象 社会福祉事業などの運営実績がある法人
申込 1月15日(月)～19日(金)に申込書、必要書類を高齢福祉課へ持参
問 高齢福祉課(☎514・8495)

胃がん・肺がん・大腸がん検診(平成29年度第3期)

問 健康課(☎581-4111)

日時 2/8(木)～16(金)午前※時間指定不可。2/12(振休)を除く

会場 生活・保健センター

対象 昭和53年4/1以前生まれで他に当該がん検診の受診機会のない市民※年度内に1回受診可

次の方は胃がん・肺がん検診の受診不可①妊娠中およびその可能性のある方②胃腸や肺の病気などで治療中③検診車に乗車したり、検診台の上で姿勢を変えることができない方④バリウムを飲んで異常が出た方(胃がん検診のみ不可)

定員 約720人※申込多数の場合は抽選

受診方法 受診決定後に問診票および受診の手引きなどを2/1(木)ごろ発送予定。検診結果は後日郵送

その他 ①検診は一つだけでも申し込み可。なお、必ず希望日に受診できるとは限りません②2/14(水)は生後6カ月～未就園児の保育あり③日野市国保特定健康診査・いきいき健康診査対象者は、健診受診の際、今回と同じ内容の大腸がん検診(便潜血検査)を同時受診可。対象者は各健診で受診を

申込 12/25(月)(消印有効)までに〒191-0011日野本町1-6-2生活・保健センター内健康課がん検診係へはがき(1人1通)、電子申請または健康課窓口へ。①希望する

検診名②住所③氏名(ふりがな)④性別⑤生年月日⑥年齢⑦電話番号⑧受検診希望日を第3希望まで(希望日なしの場合はその旨)⑨過去を含み喫煙歴のある方のみ喫煙指数(1日本数×喫煙年数)⑩保育希望の有無および子供の年齢を記入

検診名	検診内容※結果は後日郵送	自己負担額
胃がん	検診車で胃部X線撮影(バリウムを使用)	800円
肺がん	胸部X線直接撮影※50歳以上で喫煙指数(1日本数×喫煙年数)が600以上の方のみ喀たん検査あり	600円
大腸がん	便潜血検査(2日法)	200円

※自己負担金は当日会場で支払いを
※次の方はカッコ内の必要書類を受付に提出すると無料で受診可

- ①生活保護受給者(生活保護受給証明書)
- ②中国残留邦人等支援給付受給者(受給証明書)
- ③昭和52年4/2～昭和53年4/1生まれで今年度40歳を迎える方(健康保険証)
- ④平成29年度大腸がん検診無料クーポン券対象者(大腸がん検診無料クーポン券(はがき))※大腸がん検診のみ



▲電子申請
QRコード

●年末年始のごみ収集・資源物回収スケジュール

※古布…古着・毛布・古布類、紙パ…牛乳パック・紙パック類

収集地区	12月			1月	
	28(木)	29(金)	30(土)・31(日)	1(祝)～3(水)	4(木)
多摩平	可燃・古布 紙パ	収集・回収は ありません	収集・回収は ありません	収集・回収は ありません	可燃・古布 紙パ
日野台・大坂上・新町・栄町	可燃・古布 紙パ				可燃・古布 紙パ
豊田・東豊田・川辺堀之内・神明	可燃・古布 紙パ				可燃・古布 紙パ
日野本町・日野	可燃・古布 紙パ				可燃・古布 紙パ
上田・宮・万願寺・石田・新井	可燃・古布 紙パ				可燃・古布 紙パ
落川・三沢・高幡	収集・回収は ありません	可燃	収集・回収は ありません	収集・回収は ありません	収集・回収は ありません
南平		可燃			
百草・程久保		可燃			
平山・西平山	不燃・びん・有害	可燃			不燃・びん・有害
東平山・旭が丘・富士町	不燃・有害	可燃			不燃・有害

平成29年版 ごみ・資源分別カレンダーの訂正

平成29年版カレンダーに以下の記載も
れがありました。訂正しておわびします。

【平山・西平山地区】

12月28日が空白となっていますが、不
燃ごみ・びん・有害ごみの回収を行います。

【東平山・旭が丘・富士町地区】

12月28日が空白となっていますが、不
燃ごみ・有害ごみの回収を行います。

☎ごみゼロ推進課(☎581-0444)

はがきのリサイクルを行います

市内の郵便局と連携し、ご家庭で不要と
なっているはがきや年賀状を回収し資源化
(リサイクル)を行います。

はがきに記載された個人情報を守り、適切
に資源化します。可燃ごみ減量と資源化促進
のため、皆さまのご協力をお願いします。

回収期間 1/15(月)～2/16(金)

回収場所 市内全郵便局※回収BOXを設置

回収できるもの はがき、年賀状などで紙製の
もの※インクジェット紙可

☎ごみゼロ推進課(☎581-0444)



1月から回収日に 出せない資源物は (株)下田商店へ直接持ち込みください

平成30年1月から、クリーンセンターには、新施設などの建設工事のため、資源物を持ち込むことができなくなります。なるべく資源物の回収日(行政回収の日)にお出しください。

やむを得ず持ち込みが必要な方は、中間処理業者の(株)下田商店に直接持ち込んでください。なお、汚れたものやぬれた紙類など、資源化できないものは持ち込みできません。

▼(株)下田商店

持込日時

1/4(木)からの火曜～日曜日9:00～16:00
※第4・第5日曜日を除く

所在地

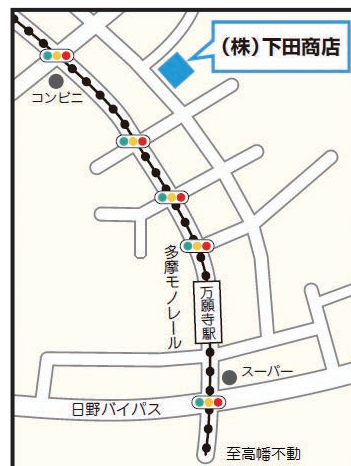
万願寺2-35-6

持ち込みができる資源物

新聞紙、雑誌、雑紙、段ボール、牛乳パック、古布、缶、びん

※ペットボトル・トレイ類は引き続きクリーンセンターに持ち込むことができますが、工事車両などが多く通行するため、できるだけ行政回収日に出すか買ったお店にお返しください

☎(株)下田商店(☎583-0753)



年末年始の業務案内



市役所は一部業務を除いて



年末は28(木)まで 年始は4(木)から

市役所の業務は、次の業務を除いて年末は28(木)まで、年始は4(木)からです。ご注意ください。

○市営火葬場

業務日 12/29(金)～31(日)※31(日)は13:00まで

○南多摩斎場

業務日 12/29(金)～31(日)※31(日)の通夜業務は休業。電話受付・霊安室業務は1/1(祝)～3(水)も実施。1/4(木)の告別式業務は休業

○市内ミニバス全路線

年末年始期間も通常ダイヤで運行します。なお、丘陵地ワゴンタクシーは運行休止となります。

○ひの煉瓦ホール(市民会館)、七生公会堂、とよだ市民ギャラリー

12/28(木)、1/4(木)も休業します。

○市民の森ふれあいホール、東部会館

1/4(木)も休業します。

○生活・保健センター

1/4(木)は貸室業務のみ休業します。

出生などの届け出

年末年始の休業中、出生・婚姻・死亡などの届け出は、市役所1階守衛室で受け付けます。



年末年始の診療

緊急の場合には、休日診療医や救急病院で診療を行っています。事前に診療科目をお問い合わせください。診療医などは14面「保健・医療」の欄でお知らせしています。

広報ひの1/1号は12/27(水)から配布します

広報ひの1/1号は年内中に配布します。万一届かない場合は右記までご連絡ください。

なお、年末年始の連絡受け付け時間は次の通りです。ご注意ください。

12/31(日)まで	10:00～ 17:00
1/1(祝)	10:00～ 15:00
1/2(火)	休業
1/3(水)以降	10:00～ 17:00

問 日野市新聞組合 (☎514-8171)
FAX 514-8099)

年末年始のごみ収集・資源物回収にご協力ください

問 ごみゼロ推進課 (☎581-0444)

年末年始は、ごみ収集や資源物の回収の間隔が通常より空きます(右上表参照)。「ごみ・資源分別カレンダー」をよく確認し、計画的にお出してください。

なお、クリーンセンターへの直接搬入は12/28(木)までです。

また、ペットボトルやトレーなどの資源物は買ったお店の回収ボックスへ、新聞は販売店の回収に出してください。自治会や子供会などが行っている集団回収も利用しましょう。

▶平成30年版「ごみ・資源分別カレンダー」

平成30年版「ごみ・資源分別カレンダー」を配布しました。届いていない場合、また2世帯以上の住宅で2部以上必要な場合は、市役所1階ごみ相談窓口・市民相談窓口、七生支所、豊田駅連絡所、地域協働課(生活・保健センター内)、クリーンセンターでお受け取りください。ごみ出しの際は、「ごみ・資源分別カレンダー」をご覧ください

だき、排出日をご確認ください。

▶粗大ごみの収集受付～早めにお申し込みを

収集は、効率を高めるために地区ごとに曜日を決めています。収集までに10日程度かかることもありますので、早めに(株)日野環境保全 (☎581-4331) へお申し込みください。年末は12/28(木)まで、年始は1/4(木)から。

▶し尿くみ取りの申し込み

年末は12/28(木)まで、年始は1/4(木)から。

問 日野環境保全 (☎583-3347)

▶浄化槽清掃の申し込み

年末は12/28(木)まで、年始は1/4(木)から。

問 日野衛生公社 (☎581-3177)

▶リサイクル事務所の年末・年始営業について

年末は12/28(木)まで、年始は1/4(木)から。

問 同事務所 (☎581-5960)

(ある方)を記入。応募作品は返却不可。著作権は日野市に帰属 **審査発表** 2/28(水)に同館および同館 **HP** で公表 **申込** 1/31(水)(消印有効)までに〒191-0016 神明4-16-1 新選組のふるさと歴史館へ作品、応募用紙(同館にあり。同館 **HP** からダウンロード可)、定形の返信用封筒(82円切手を貼り、住所・氏名を記入)を郵送 **問** 同館(☎583-5100)

スポーツ

東部会館温水プールいきいき教室
会場・問 同プール(☎583-5266)

①無料水中ウォーキング

②無料スイミングアドバイス

日時 1/5(金) ①11:00～11:30 ②11:30～12:00 **費用** 入場料別途 **申込** 直接会場へ

からだにラクラク! アクアエクササイズ

日程 1/5～26の毎週金曜日 **コース** A…10:00～11:00、B…13:00～14:00 **定員** 各コース20人 **費用** 5枚5,400円のチケット購入制※入場料別途

ハンドロウル大会

日野市発祥のスポーツ「ハンドロウル」を体験してみませんか。カーリングを、屋内で誰もが楽しめるように考えられたスポーツです。

日時 1/20(土)8:45～12:00 **会場** 市民の森ふれあいホール **費用** 500円※当日徴収 **申込** 1/10(水)までに電話 **問** 文化 **☎**

スポーツ課(☎514-8465)

生活・環境

市内中学生作成の薬物乱用防止ポスター展示

青少年の薬物乱用防止対策の一環として、市内中学生が作成した薬物乱用防止ポスターを展示します。

日時 12/21(木)～26(火)9:00～17:00※25(月)は除く。26は15:00まで **会場** ひの煉瓦ホール(市民会館) **問** 健康課(☎581-4111)

作文集「緑のまち」の配布

市内の小学4・6年生が書いた緑や環境に関する作文をまとめました。子供たちの環境に関する思いが詰まった作文集を無料配布します。

なお、配布時には住所、氏名、連絡先の記入が必須となります。ご了承ください。

配布開始 12/20(水)から **配布数** 先着30冊 **配布場所・問** (公財)日野市環境緑化協会(☎585-4740)

子供・保護者向け

図書館おはなし会

高幡図書館(☎591-7322) **日程** 1/10(水)・17(水) **中央図書館**(☎586-0584)

日程 1/10(水)・25(木) **多摩平図書館**(☎583-2561) **日程** 1/11(木)(ひよこタイム)・24(水) **平山図書館**(☎591-7772)

日程 1/18(木)(ひよこタイム) **百草図** **☎**

書館(☎594-4646) **日程** 1/26(金)

いずれも **対象** 0～2歳児、3歳～未就学児、小学生以上のいずれか **その他** ひよこタイムとは乳幼児連れの保護者が気兼ねなく来館できる時間。詳細は問い合わせまたは図書館 **HP** 参照

健康

地域介護予防活動支援事業～簡単にできる体操に参加しませんか

日時 ①1/15(月)10:00～11:30 ②1/17(水)13:30～15:00 ③1/19(金)、2/23(金)、3/9(金)10:00～11:30 **会場** ①新川辺地区センター②南平西部地区センター③南平駅西交流センター **対象** 65歳以上の方 **定員** 申込制で先着①②30人 ③25人 **申込** 電話 **問** 日野市社会福祉協議会(☎584-1294)

健康づくり推進員ウォーキンググループ～日野 裏道細道たんぼ道

日程 1/10(水)※雨天中止 **集合** 9:30 新町交流センター、13:00 多摩モノレール高幡不動駅北側解散※直接集合場所へ。日野駅から案内あり **コース** 仲田公園の連理木～市民の森スポーツ公園～用水と細道～大木島自然公園～東部会館～たんぼ脇の小径(約8㎞) **費用** 100円 **持ち物** 飲み物、雨具、帽子、健康保険証 **問** 健康課(☎581-4111)



二中地区アクションプラン

二中地区ブランニング!!!
写真を撮りながらこのまちを知る愉快的な市民とともに歩くブラブラまち歩き

第4弾!・実践女子大生企画ツアー

日程 1/13(土)※荒天中止 **集合** 10:00 豊田駅南口階段下、14:00 カワセミハウス解散 **コース** 黒川清流公園など **定員** 申込制で先着20人 **費用** 100円(写真現像代)、昼食代実費 **申込** 12/18(月)～1/9(火)(必着)に〒191-0011 日野本町1-6-2 日野市地域協働課(☎581-4221) ckyodo@city.hino.lg.jp)へはが

き、電話、FAXまたはメールで。住所、氏名、年齢、連絡先、参加人数を記入 **問** 同実行委員会(地域協働課☎581-4112)



まちの話題



東京ヴェルディ女子サッカーチームの「日テレ・ベレーザ」が
プレナスなでしこリーグで3年連続15回目の優勝



日テレ・ベレーザはプレナスなでしこリーグ・2017シーズンにおいて、3年連続15回目の優勝を果たしました。10/31には東京ヴェルディ(株)羽生代表取締役社長、日テレ・ベレーザ監督・中里選手が市長へ優勝報告を行いました。来シーズンも活躍が楽しみです。

趣味・教養

パソコン講習会(1月)

日時・内容・費用 下表の通り **対象** ①以外は文字入力ができる方 **その他** 個別指導(1時間1,500円)あり **申込** 12/22(金)(必着)までに〒191-0011日野本町2-4-7日野市シルバー人材センター PC教室係へはがきで。希望講座名と番号、住所、氏名、電話番号、OS(分かる方)を記入 **会場・問** シルバー人材センター(☎581-8171)

講座番号・講座名	日時	費用
①初めてのパソコン～電源の入切など	1/21(日)・28(日) 10:00～12:00	
②Word-2 文章作成など	1/12(金)・19(金) 10:00～12:00	
③Word-3 地図の作成など	1/26(金)・2/2(金) 10:00～12:00	
④Excel-1 基本操作など	1/13(土)・20(土) 13:00～15:00	各3,000円 (テキスト含む)
⑤Excel-2 グラフ作成など	1/27(土)・2/3(土) 13:00～15:00	
⑥デジカメ入門 写真の修整など	1/13(土)・20(土) 10:00～12:00	
⑦デジカメ応用 写真の加工など	1/27(土)・2/3(土) 10:00～12:00	
⑧G-mailの使い方	1/14(日) 10:00～12:00	1,500円 (テキスト含む)
⑨続マイコンを利用した電子工作～電子オルゴール作成	1/21(日) 13:00～15:00	4,000円 (部品代、テキスト含む)

これからの「私らしいはたらき方」を考えるサロン

日時 1/20(土)10:00～12:00 **会場** 多摩平の森ふれあい館 **内容** ワークショップなどを通じて、ライフステージにあった「私らしいはたらき方」を考える **講師** ハタラククラブ(はたらくを考える夫婦ユニット) **対象** 妊産婦、子育て世代の夫婦など私らしい働き方、ライフステージにあった働き方に関心のある方 **定員** 申込制で先着15人 **その他** 1歳～未就学児4人の保育あり ※12/28(木)までに申し込み **申込** 電話 **問** 男女平等課(☎584-2733)

講演会～外国につながる子どもたちは、今

言葉、文化などの壁がある子供たちが日本でどのように生きているのか、その現状について学びます。
日時 1/20(土)13:30～15:30 **会場** 生活・保健センター **講師** 中山真理子氏(東京の日本語教育を考える会代表) **対象** 全回参加できる18～65歳

対象 中学生以上の方 **定員** 申込制で先着80人 **申込** 12/18(月)から電話 **問** 日野市国際交流協会(☎586-9511)

日野市障害福祉人材育成事業～障害福祉従事者研修

日時・テーマ ①1/23(火)…発達障害の子とハッピーに暮らすヒント②2/22(木)…発達障害の子が働くおとなになるヒント。いずれも18:30～20:30※1日のみの参加可。両日参加推奨 **会場** 生活・保健センター **講師** 堀内祐子氏(発達障がいハッピーサポート代表) **対象** 福祉職に従事している市内在住・在勤者など **定員** 申込制で先着50人 **申込** 12/18(月)～1/19(金)に(社福)たんぽぽの会(☎599-7203)へFAXで。住所、氏名を記入 **問** 障害福祉課(☎514-8485)

「七生亭かわせみ寄席」新春特別公演

「かわせみ寄席」新春公演を特別開催します。1年ぶりに、師匠方の生出演。大いに笑って福を呼びましょう。
日時 2/4(日)15:00～17:30 **出演** 三遊亭圓窓など三遊亭圓窓一門会の皆さま **定員** 先着300人 **費用** 500円 **チケット** 七生公会堂、ひの煉瓦ホール(市民会館)で販売 **会場・問** 七生公会堂(☎593-2911)

多摩職業能力開発センター平成30年4月入校職業訓練生徒募集

詳細は各センター・各校にお問い合わせください。
募集校・募集科目・問 同センター(西立川☎042-500-8700)…精密加工科、若年者就業支援科など13科目、八王子校(☎042-622-8201)…福祉用具科、電気設備管理科など6科目、府中校(☎042-367-8201)…クリーンスタッフ養成科、生活支援サービス科など8科目

視覚障害者のための音訳ボランティア(初級)養成講座

広報ひの・市議会だよりの録音、自主製作CD作成など、朗読サークル「ひの」と一緒に活動しませんか。
日時・内容 下表の通り **会場** 中央福祉センター **講師** 高橋久美子氏(音訳指導者) **対象** 全回参加できる18～65歳

の市内在住者 **定員** 申込制で先着10人 **費用** 300円(資料代) **申込** 1/15(月)までに電話 **問** 日野市社会福祉協議会(☎582-2319)

日程	内容
1/23	発声・発音・アクセント
30	実技～癖のない聞き良い読みの基本(お知らせ文)
2/6	実技～文意を伝える(天声人語より)
13	実技～文意を伝える(言葉の歳時記より)
27	実技～『詩が生まれるとき』より「馬」

※いずれも火曜日。10:00～12:00

都民芸術フェスティバル～都民寄席



日時 3/16(金)18:00から **会場** ひの煉瓦ホール(市民会館) **出演** 桂文治、入船亭扇遊、古今亭駒次など **対象** 未就学児入場不可 **定員** 1,100人※申込多数の場合は抽選 **申込** 1/6(土)(消印有効)までに〒110-0005台東区上野1-9-5(一社)落語協会内都民寄席実行委員会へ(往復はがき)で。往信用裏面に住所、氏名、年齢、電話番号、「開催日3月16日」、「会場ひの煉瓦ホール」、希望人数(1枚で2人まで)を、返信用表面に住所、氏名を記入 **問** 都民寄席実行委員会(☎03-3833-8622)、市文化スポーツ課(☎514-8462)

新選組のふるさと歴史館「第11回新選組書展」作品募集

3/1(木)～4/8(日)に新選組のふるさと歴史館で開催する第11回新選組書展で全ての応募作品を展示します。また、入賞者には記念品を進呈するほか、応募者全員に新選組のふるさと歴史館招待券を差し上げます。
課題 「誠」、「右土方両君もよろ敷願上候」、「箱館(函館)」のいずれか一つ **応募規定** 1人1点。半紙大(約33㌢×24㌢)の用紙に書いた作品に学年・名前(高校生以上は名前のみ)・雅号

童謡、季節の歌、唱歌／500円※指導^{あり}／飲み物持参／古沢(☎592-0203)

★童謡と唱歌を歌う〜つばみ

12月26日(水)13:30から／勤労・青年会館※直接会場へ／おおむね60歳以上対象／500円※コーヒー付き／市之瀬(☎080-6540-6571)

★フリーマーケット出店者募集

1月14日(日)9:00〜16:00、2月11日(祝)9:00〜15:00／高幡不動尊境内／2,000円／リサイクル運動友の会(☎090-3222-5060)

美術・音楽

★いけばな展

12月16日(土)・17日(日)10:00〜16:00／ギャラリー紀(百草園駅前)／神田(☎090-4723-3294)

★フォトグループこもれび〜二科展入選・入賞作品展

12月24日(日)までの10:00〜19:00※18日(月)を除く。24日は16:00まで／とよだ市民ギャラリー／石川(☎592-6838)

会員募集

先着順で掲載します。2度目以降の掲載は前回掲載日の3カ月後から受け付けます。

★S&S〜米国人講師によるのんびりゆっくり英会話

第2・第4日曜日10:30〜12:00／中央図書館^{など}／中高年対象／入会金2,000円、月4,500円／内山(☎585-1681)

★ヨガ友の会

月4回水曜日10:00〜11:30／しんめい児童館^{など}／月3,000円※無料体験^{あり}／鴻野(☎587-5140)

★日野将棋クラブ

原則毎週土曜日(金曜日)9:00〜17:00／エール(発達・教育支援センター)^{など}／女性歓迎／年3,000円／小林(☎581-1464)

★三浦綾子読書会に参加しませんか

毎月第1・第3水曜日13:30〜15:00／多摩平の森ふれあい館^{など}／道ありきを読む※途中からの参加歓迎／1回200円／竹内(☎090-8173-9334)

★陶芸サークル〜陶彩会

毎月第2土曜日13:00から／五小／作陶・焼成／月2,000円／宮野(☎581-5168)

★囲碁サークル〜碁ゆう会

毎週土曜日9:00から／エール(発達・教育支援センター)^{など}／級位者対象※女性・初級者歓迎／1日100円／高山(☎080-4405-0235)

★日野走友会

毎週日曜日／マラソン(ウルトラ・フル・ハーフ)、10キロ、5キロ※ウオーキングだけの参加可／市内在住の中高年者主体に活動／小西(☎581-0687)

★多摩フルートコンソート'94

毎月第1・第3土曜日13:00〜17:00／東部会館^{など}／フルートアンサンブル／楽器持参の方対象／月1,000円／松野(☎090-7262-1995)

★童謡の会こまくさ〜ピアノに合わせて季節の歌を歌いましょう

毎月第2・第4水曜日10:00〜11:00／湯沢福祉センター^{など}／入会金1,000円、月2,000円※見学・

体験^{あり}／藤田(☎593-3257)

★ことぶき書道の会

毎月第1・第3火曜日13:30〜15:30／中央福祉センター^{など}／初心者歓迎／入会金500円、月2,500円※その他実費・指導^{あり}／久世(☎585-2116)

★ダンスサークル舞ステップ

毎週木曜日19:00から／生活・保健センター^{など}／多少の経験者対象／入会金1,000円、月3,000円※プロの指導^{あり}／野口(☎090-9976-2272)

★仲田ラジオ体操会

11〜3月の毎日6:25〜6:50／市民の森スポーツ公園／ラジオ体操第1・第2、みんなの体操、中国体操／年1,000円※指導^{あり}／岩木(☎583-5571)

★リーズ・テコンドー日野クラブ

毎週土曜日10:00〜11:30／東部会館^{など}／小学生以上対象※初心者歓迎／月4,000円※指導^{あり}／阿部(☎090-2228-6360※17:30〜21:00)

★エクセル、ワード、パワーポイント、お絵かきなど楽しく勉強してみませんか

毎週土曜日3時間／文字入力できる方対象／2,000円※見学・体験歓迎／フレンズPC(松崎☎582-2855※夜間)

★日野トレーニングクラブ〜ソフトエアロビクス&ストレッチ

毎週木曜日14:15〜15:15／南平体育館^{など}／入会金1,000円、月2,000円※見学歓迎／伊藤(☎591-5630)

★江差追分、相撲甚句同好会

毎月第3土曜日13:00〜15:30／中央福祉センター※直接会場へ／先着5人／1回500円／須藤(☎583-7612)

★草富会〜フラワーアレンジと生花

毎月第2・第4木曜日10:00〜12:00／ひの社会教育センター(多摩平)／1回1,600円※花材費別途(生花1,100円、フラワーアレンジ1,600円)／内田(☎583-6085)

★台湾ちゃばなし倶楽部

毎月第2火曜日10:00〜11:00／多摩平の森ふれあい館^{など}／季節の台湾茶を飲みながら台湾のグルメ、お茶、観光スポットなどの情報交換／月1,500円(茶菓子代・会場費)／佐藤(☎090-9384-0120)

★日本舞踊〜和組

毎月第1・第3火曜日13:30〜15:30／高幡地区センター^{など}／月2,000円※指導^{あり}／清水(☎585-1218※18:30以降)

★40代からの女性のやさしい筋トレサークル

毎週火曜日13:30〜15:30／生活・保健センター^{など}／体内測定、筋力トレーニング^{など}／1回500円※栄養スムージー、ハーブティー付き／立川(☎080-6511-1811)

★ママ友ダイエットサークル

毎週火曜日10:00〜12:00／生活・保健センター^{など}／体内測定、筋力トレーニング^{など}／20〜40歳代の母親対象※子供同伴可／1回500円※スムージー、ハーブティー付き／竹山(☎090-2165-8559)

★生涯学習〜あけぼの会

毎月第2水曜日10:00〜12:00／高幡図書館^{など}／

生活の法律(民法)、時事法律講座※弁護士の話／6人／月1,200円／佐藤(☎591-2720)

★日野空手同好会

毎週日曜日13:00〜15:00／高幡不動尊境内／運動不足・ストレス解消／5歳以上対象※5歳〜小学2年生は保護者同伴。中高年者歓迎／6人／佐藤(☎591-2720)

みんなのメモ帳 主な掲載基準

(1)この欄は広報手段を持たない市民、団体・サークルなど(主に市内在住・在勤・在学者で構成)の活動を支援するものです。市主催のものではありませんので、内容の確認は当事者間でお願いします。なお、掲載後に苦情などのあったものは、今後の掲載を見合わせる場合もあります。

(2)政治団体などが行う行事・会員募集(以下「行事など」)や政治活動とみなされる行事などは、掲載できません。

(3)宗教団体などが行う行事などや宗教活動とみなされる行事などは、掲載できません。

(4)企業などが行う行事などで営利目的や営業宣伝とみなされる行事などは、掲載できません。

(5)一般の行事などの取り扱いは、次の通りとします。

①サークル活動などの会員募集は、同好の仲間を募るためのものとします。「私が教えます」式のものとは掲載できません。また同一サークルの会員募集の再掲載は、掲載3カ月後から受け付けます。

②営利を目的とする教室などを開いている個人・団体の講演会や作品展などは、掲載できません。

③行事などの参加費用は、必要費、材料費などの実費、常識範囲の会費(茶菓子代など)を超えないものとします。

④営利目的とみなされるバザーやガレージセールなどは掲載できません。

☎市長公室広報担当(☎514-8092)

Hi Know!

まちにくわるポータルサイト



イベント・団体活動を紹介

「イベントの参加者を募集したい」「サークルの会員を募集したい」など、市民の皆さまの活動を応援するHi Know!(ひのう)をぜひご活用ください。

☎生涯学習課(☎514-8765)、日野市社会福祉協議会(☎582-2318)



みんなのメモ帳

原稿締め切り日

2月 1日号…12月20日(水)
2月15日号… 1月12日(金)
3月 1日号… 1月29日(月)
3月15日号… 2月13日(火)

講習・学習会

★心と体のセミナー～軽度発達障害のコミュニケーションのととり方

12月17日(日)10:00～12:00/多摩平交流センター/無料相談あり/先着15人/1,000円(資料代)/癒しのいおり楽楽庵(鮫島 ☎090-5303-4299)へ申し込み

★TRY PHOTO～スマホ写真講座

12月23日(日)11:00～13:00/PlanT (多摩平の森産業連携センター)/良いスマホ写真の撮り方/40人/2,000円/今泉(☎080-9888-8526)へ申し込み

★じっくり描こう人物画～一緒に人物モチーフを描きませんか!

1月9日～2月27日の第2・第4火曜日13:30～16:30/社会教育協会(多摩平)/15,776円(4回)※モデル料含む/同協会(☎586-6221)へ申し込み

★木彫彫刻を一緒に楽しみませんか

1月10日(水)・24日(水)9:00～12:00/中央公民館/中高年・初心者歓迎/月500円/きつつき会(石阪 ☎591-0336)へ申し込み

★管理職のためのメンタルヘルス無料セミナー

1月13日(土)14:00～16:30/PlanT(多摩平の森産業連携センター)/うつ病の知識とラインケアのポイント/先着30人/七生病院(保立 ☎584-0623)へ申し込み

★スイング～ラウンドダンス初心者講習会

1月20日から毎週土曜日13:00～14:00※全20回/新町交流センター[※]/ワルツ、ルンバ、チャチャ[※]/5,000円/高垣(☎042-945-5759)

★都立八王子東高校～小学高学年親子理科教室「物理実験」

2月4日(日)9:30～15:30/同校(八王子市)/身近な道具で物理実験/10組※申込多数の場合は抽選/500円/1月14日(日)までに同校公開講座係(☎042-644-6996)へ

ごあんない

★不登校を考える親と子の会

12月17日(日)13:30～16:30/市民の森ふれあいホール/親を中心とした交流会/大森(☎090-3530-4122)

★発達が気になるお子さんの学校・工芸技能学院～個別教育相談会・ちょこっと体験

12月17日(日)10:00～12:00/同学院(落川)/同学

院(和田 ☎592-4353)へ申し込み

★ストレッチ始めませんか! 3B体操

12月18日(月)・25日(月)…落川都営住宅地区センター、20日(水)…万願荘地区センター/10:00～11:30▶①子育てママのストレッチ②親子で楽しくリズム遊び…12月15日(金)①10:00から②11:15から/新井地区センター/いずれも3B体操(倉橋 ☎090-5999-6628)へ申し込み

★日野生活と健康を守る会～暮らしの何でも相談、共同墓地・葬儀、遺言・相続などの相談

12月19日(火)・26日(火)10:00～12:00/ゆのした市民交流センター(日野本町)/大木(☎080-8722-2296)へ申し込み

★60歳からの介護予防

①12月19日(火)13:30～15:30②26日(火)10:30～11:45/新井団地9号棟横集会所/①活脳レク&茶話会②ひの筋体操、介護予防ダンス[※]/①200円②100円/レモン倶楽部(浜田 ☎090-7949-0102)

★こころ病む人と家族のくつろげる場～フリースペースTOMOへどうぞ・望年会

12月23日(日)12:30～15:00/多摩平一丁目地区センター/300円※家族500円/100円相当のプレゼント持参/ボランティアグループこすもす(☎589-4399)

★生前贈与、相続、遺言など暮らしの無料法律相談会

12月24日(日)9:00～12:00/新町交流センター/もちづき会(☎070-5467-2757)へ申し込み

★日野の自然を守る会から

▶ハイキング～都留市駅・烽火山…12月24日(日)7:40JR 高尾駅2番線先頭車両集合、15:00同駅解散/200円/弁当、飲み物、筆記用具持参▶講演会「新春自然へのお誘い」…1月6日(土)13:30～17:00/カワセミハウス/市内外の植物、昆虫、野鳥など自然の紹介/いずれも山本(☎042-621-0934※19:00以降)

★新春の長沼・平山城址公園を歩こう

1月13日(土)9:30京王線長沼駅集合、12:30解散※雨天中止/丘陵地レンジャーの解説あり/20人※申込多数の場合は抽選/50円/申込方法など詳細は問い合わせを/12月25日(月)までに都立桜ヶ丘公園サービスセンター(☎042-375-1240)へ

★Wing PRO勉強会「発達が気になる子の就労を知ろう!～自己理解の進め方と告知について考えよう」

1月21日(日)13:30～16:30/学園都市センター(八王子市)/保護者、就労支援者、教育関係者対象/先着30人/1,500円/申込方法など詳細は問い合わせを/同団体(☎042-637-8339)

★浅川苑～子どもの居場所・学習支援スタッフ・ボランティア募集

毎週火曜・金曜日16:30～20:30/同苑(高幡)/小学生の居場所支援、中学生の学習支援/詳細は問い合わせを/同苑(☎593-1165)

★デイサービスセンターあいあい、リハビリセンターしんめい～職員募集

日曜日休み、シフト制/同施設(神明)/レクリエーション提供、センター内での介助、送迎介助[※]/2人/詳細は問い合わせを/同施設(五嶋

☎585-6488)

★食事サービスBeすけっとCook～配達スタッフ・調理スタッフ募集

詳細は問い合わせを/同施設(☎585-0133)

★ひの社会教育センターから

▶オカリナ入門コース…12月19日(火)14:00～15:30▶トールペイント教室…12月21日(木)10:00～12:00/いずれも同センター(多摩平)/費用など詳細は問い合わせまたは同センターHP参照/同センター(☎582-3136)

スポーツ

★日野市卓球連盟から

▶日野市シニア大会…2月4日(日)9:00から/市民の森ふれあいホール/ダブルス戦(B、C、Dクラス別)/60歳以上の市内在住・在勤、連盟登録会員対象/1人300円/1月25日(水)までに申し込み▶ジュニア講習会…2月11日(日)10:00～15:00/南平体育館/基本技術解説、実践技術指導/市内在住・在学の小・高学年～中学生で卓球をしている人、指導者、保護者対象/1月31日(水)までに申し込み/いずれも申込方法など詳細は問い合わせを/古田(☎583-5769)

もよおし

★ハーモニーから

▶歌声喫茶…12月16日(土)・23日(日)10:00から…平山交流センター、27日(水)14:00から…サロン・ド・ハーモニー(南平)▶栄光バイオリンキッズアンサンブル～クリスマスコンサート…24日(日)10:00から…平山交流センター▶①斎藤由恵の発声とリズム体操…15日(金)10:30から▶②英語で歌おう…16日(土)11:00から▶③女性コーラス…13日(水)・20日(水)12:30から/いずれも①～③サロン・ド・ハーモニー(南平)/費用など詳細は問い合わせを/同会(久木田 ☎070-5023-2012)

★日野おはなしの会から

▶わくわく大人のおはなし会～昔話を聞く…12月17日(日)14:00～16:00/高幡図書館▶わくわくおはなし会～昔話を聞く…12月24日(日)15:00～16:00/多摩平図書館/いずれも直接会場へ/同会(田島 ☎583-0896)

★光塩女子学院日野幼稚園～園庭開放

12月18日(月)10:30～11:30※雨天の場合は室内遊び/同園(程久保)※直接会場へ/未就園児と保護者対象/上履き、靴袋持参/同園(☎592-5526)

★さんぽぽひろば遊び場開放

①12月18日(月)②21日(木)/10:00～12:00/同ひろば(三中隣)/①お兄ちゃん先生と遊ぼう②遊び場開放/幼児対象※保護者同伴/日野どんぐりの丘幼児教室(☎592-4761)

★ひのボールルームダンス協会・市民クリスマスダンスパーティー

12月24日(日)13:30～16:00/新町交流センター※直接会場へ/トライアルあり(当日事前受け付け)/500円/同会(山内 ☎090-8779-5338)

★カナリアの会～クリスマスをご一緒に

12月24日(日)10:30～11:45/七生福祉センター/

12月後期休日診療医

診療時間

9:00~12:00

13:00~17:00

混雑状況により診察までお待ちいただくことや午後の診療時間が増える場合があります。また駐車スペースも限られています。ご了承ください。

17日

石塚医院 (内科)
多摩平2-3-4 106 ☎584-4111

百草園駅前クリニック (内・小・婦・産科)
百草204-1 ガーデンビュー石神D1階 ☎599-3266

23日

回心堂第二病院 (内科)
万願寺2-34-3 ☎584-0099

牛尾医院 (小・内科)
平山6-5-13 ☎591-2001

24日

山本クリニック (内科)
神明4-24-1 ☎584-5633

原クリニック (内・小科)
程久保3-18-30 ☎591-6613

29日

高品クリニック (内科)
日野本町1-12-13 ☎583-7822

石川クリニック (内・小科)
高幡6-3 ☎593-8113

30日

森末クリニック (内・外)
多摩平1-4-19 ☎589-3030

さいとう内科クリニック (内・小科)
南平4-10-4 2-B ☎591-0100

12月後期休日診療医

診療時間 9:00~12:00 13:00~17:00

混雑状況により診察までお待ちいただくことや午後の診療時間が増える場合があります。また駐車スペースも限られています。ご了承ください。

31日

アカシアクリニック (内・小・婦・産科)
日野本町4-1-9 エンジュ1F ☎587-8616

いしかわ内科医院 (内・婦・産科)
豊田4-34-7 オーチャード1階 ☎589-2244

1月1日

石田クリニック (内・婦・産科)
日野1027-1 MIYABI BLDG2F ☎843-2608

みそべこどもクリニック (小児科)
高幡507-41 ランデススクエア高幡不動116 ☎592-2311

救急診療

必ず保険証をご持参ください

休日準夜診療所 (内科・小児科)
※来院の際は電話連絡を
日野本町1-7-2 ☎584-1661
土曜・日曜・祝日 (年末年始も実施)
19:30~22:30 (受け付けは22:20まで)

平日準夜こども 応急診療所 (小児科)
※来院の際は電話連絡を
高幡1011 (福祉支援センター内) ☎592-9940
水曜・木曜・金曜 (祝日、年末年始を除く)
19:30~22:30 (受け付けは22:20まで)

休日歯科応急診療所
高幡1011 (福祉支援センター内) ☎594-2111
日曜・祝日 (年末年始も実施)
受付時間9:00~16:00

救急テレホンサービス

《24時間医療機関案内》

東京消防庁救急相談センター

#7119 (プッシュ回線から)

上記以外から ☎042-521-2323

日野消防署 ☎581-0119

豊田出張所 ☎582-0119

高幡出張所 ☎592-0119

▶ 東京都保健医療情報センター

ひまわり ☎03-5272-0303

外国人専用 ☎03-5285-8181

(9:00~20:00)

救急病院12月後期宿日直予定表

(注) 診療科目は変更される場合があります。事前に救急テレホンサービス (#7119) へ問い合わせを

内=内科、外=外科、小=小児科、耳鼻=耳鼻咽喉科、整形=整形外科、泌尿=泌尿器科、眼=眼科、皮膚=皮膚科、脳外=脳神経外科

■ 花輪病院 (☎582-0061) ※30(土)午前は平常診療です

	15 (金)	16 (土)	17 (日)	18 (月)	19 (火)	20 (水)	21 (木)	22 (金)	23 (祝)	24 (日)	25 (月)	26 (火)	27 (水)	28 (木)	29 (金)	30 (土)※	31 (日)	1/1 (祝)
昼	9:00~17:00								夜 18:00 (土曜・日曜・祝日は17:00)~8:30 (土曜・祝前日は9:00)									
夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜
内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内

■ 市立病院 (☎581-2677)

お願い…市立病院の土曜・日曜日は大変混雑しています。急病の患者さまやかかりつけ医紹介の患者さまの診療を中心に行っています。ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

	15 (金)	16 (土)	17 (日)	18 (月)	19 (火)	20 (水)	21 (木)	22 (金)	23 (祝)	24 (日)	25 (月)	26 (火)	27 (水)	28 (木)	29 (金)	30 (土)	31 (日)	1/1 (祝)
昼	8:30~17:00								夜 17:00~8:30									
夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜
内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内
小	小	小	小	小	小	小	小	小	小	小	小	小	小	小	小	小	小	小
婦	婦	婦	婦	婦	婦	婦	婦	婦	婦	婦	婦	婦	婦	婦	婦	婦	婦	婦
産	産	産	産	産	産	産	産	産	産	産	産	産	産	産	産	産	産	産

保健師・助産師 (必要に応じて小児科医) による
電話相談

#8000 (プッシュ回線の固定電話) 03-5285-8898 (プッシュ回線以外の固定電話、携帯、PHSなど)

○小児救急医療に関する相談・育児相談・母子の健康相談全般 ※電話相談のため医師が診断をするものではありません
○月曜~金曜 (祝日を除く) の17:00~22:00 / 土曜・日曜・祝日、年末年始の9:00~17:00

市内空間放射線量の測定結果は毎週木曜日に市HPで公表※現時点では健康に影響はありません 環境保全課 (☎514-8298)

保育園のイベント

12・1月の保育園

リズムにのってあそぼう

会場・問 みさわ保育園(☎591-6131)

日時 12/20(水)10:00～11:00

対象 未就学児と保護者

クリスマス・誕生会

会場・問 しんさかした保育園(☎584-8277)

日時 12/21(木)9:45～11:00

対象 未就学児と保護者※誕生月でなくても参加可

申込 電話

クリスマス&誕生会

会場・問 たかはた台保育園(☎591-2231)

日時 12/22(金)10:00～11:00

対象 未就学児と保護者

持ち物 飲み物、タオル、着替え

クリスマス・誕生会

会場・問 おおくぼ保育園(☎584-3690)

日時 12/22(金)9:30から

対象 未就学児と保護者

定員 申込制で先着10組

申込 15(金)10:00から電話

さくら文庫～絵本の閲覧・貸し出し

会場・問 ひらやま保育園(☎581-9225)

日時 1/5(金)10:00～18:00

対象 小学3年生以下は保護者同伴

持ち物 初めて借りる方は、本人確認ができる書類

公民館の催し

ひの市民大学「生誕150年に読み直す夏目漱石その2」

問 中央公民館(☎581-7580)

漱石生誕150年の今年、改めて漱石の文学的人生の全体を学んでみませんか。

日時 ①1/20(土)②2/17(土)いずれも14:00～16:00

会場 中央福祉センター

内容 ①漱石の小説における恋愛と結婚②漱石の美術世界

講師 小森陽一氏(東京大学大学院教授)

定員 申込制で先着70人

申込 12/17(日)9:00から電話または来館

ぱそこんくらぶIN高幡台分室(初心者対象)

会場・問 中央公民館高幡台分室(☎592-0864)

日時 1/19～3/16の毎月第1・第3金曜日10:00～12:00※1回のみの参加可。直接会場へ

内容 ワード、エクセル、インターネットなど、各自が学びたいことを自由に学び合う

対象 市内在住・在勤・在学者

暮れの野菜即売会

年末恒例の野菜即売会です。新鮮な日野産野菜が勢ぞろいします。ぜひ、お出掛けください。



JA東京みなみ七生支店

日時 12/28(木)9:00から※雨天の場合は29(金)

その他 配達はありません。豚汁の配布あり

会場・問 JA東京みなみ七生支店(☎591-2012)

ふれあい即売

日時 12/27(水)・28(木)10:00から※雨天実施。完売次第終了

会場 多摩平第七公園

その他 駐車場がないため公共交通機関のご利用を

問 JA東京みなみ日野支店(☎583-5670)

七ツ塚ファーマーズセンター(みのり處)

日時 12/26(火)10:00～18:00

会場・問 七ツ塚ファーマーズセンター内農あるまち日野みのり處(☎843-4320)

▶ファーマーズマーケット東京みなみの恵みでも日野産野菜を販売

年末は31(日)14:00まで、年始は1/5(金)10:00から営業します。

問 ファーマーズマーケット東京みなみの恵み(☎589-0373)



青少年育成会から

今年も恒例の初日の出マラソンを行います。走ることが得意でない方は歩いても構いません。ぜひご参加ください。

二中地区～初日の出ふれあいマラソン

日程 1/1(祝)※荒天中止

集合 5:50多摩平第一公園※直接集合場所へ

コース 平山橋～北野街道(横断)～平山城址公園～多摩平第一公園(約7km)

対象 未就学児は保護者同伴

その他 完走後おしるこなどあり

問 大山(☎582-3465)



七生中地区～初日の出マラソン

日程 1/1(祝)※荒天中止

集合 5:50七生中食堂※直接集合場所へ

コース ①一番橋～浅川土手～ふれあい橋～七生中(約6km) ②一番橋～浅川土手～ふれあい橋～新井橋～ふれあい橋～七生中(約8.7km)

対象 未就学児は保護者同伴

その他 完走後おしるこあり

問 宮下(☎592-4663夜間)



とだはなの
戸田華菜乃ちゃん

平成28年12月1日 午後3時7分生まれ
父・鳴雄さん 母・はる香さん
平山在住



つかまり立ちでテレビを見て、お歌に合わせ手を叩いて喜ぶね。好きなパンもお座りして上手に食べられるようになったね。おしゃべりなはなちゃん、これから一緒に大好きをいっぱい見つけようね!

※掲載希望は1歳になる月の前月20日までに市長公室
広報担当(☎514-8092)へ(1月生まれ…12/20(火)まで)





ニューイヤー駅伝出場決定！

11月3日に埼玉県で開催された第58回東日本実業団対抗駅伝競走大会で、日野市を拠点に活動するコニカミノルタ陸上競技部が第5位の成績を収め、平成30年元旦に群馬県前橋市で開催されるニューイヤー駅伝（第62回全日本実業団対抗駅伝競走大会）への出場を決めました。

33年連続の出場で9回目の優勝を目指す、選手の活躍を応援しましょう。

問 文化スポーツ課(☎514-8465)



今号の表紙

「つばさ」の皆さまと 干支「戌^{いぬ}」の土鈴



広報ひの今号の表紙は、市内旭が丘にある（社福）おおぞらの事業所「つばさ」で制作されている干支の土鈴。現在、たくさんの仲間たちと来年の出番を待っています。

撮影場所は、18歳以上の知的障害の方が通所している同事業所の作業場。そこで、通所者8人と職員たちが土鈴をはじめ、さまざまな製品を手作りしています。

この土鈴は、年が明けてすぐの2月からデザイン案を検討、4月に石膏の型づくり、5月から実際の製品作りが始まります。通所者は土づくりや型への流し込み、釉薬掛けを主に担当しています。

1日に作成できるのは50個、年内に2,700個を作ります。型抜きに失敗したり、色がうまく発色しなかったり失敗作も少なくありません。「毎日大変だけど、コロんとまんまるの犬ができあがると、とてもうれしい」と通所者の皆さま。

施設開所以来32年間作り続けられている施設自慢の一品。お正月や節分の時期には、高幡不動尊で販売されています。そのほか市役所1階売店や市内イベントでも取り扱っています。ぜひ、かわいいワンちゃんを飾って新年を迎えませんか。



11ch J:COM 日野から

放送時間 毎日9:00から、12:00から、20:00から
テーマ 今、注目の新しい地域活性化プロジェクトとは？
「日野の魅力調査員」の特命を受けた「ねづっち」が、毎月出される調査指令のもと、市内を駆け巡る情報バラエティ番組です。YouTubeでも公開中。



日野市の人口

平成29年11月1日現在
今月の最新情報は市HPを参照

人口	184,550人 (+72)	人口増減の内訳(10月)
男	92,720人 (+41)	出生 120人 転入 776人
女	91,830人 (+31)	死亡 126人 転出 702人
世帯	87,392世帯 (+73)	その他 +4人
※()内は前月比		自然増減 -6人 社会増減+78人



広報
第1413号

平成29年 2017 12/15

■毎月1日・15日発行 ■発行/日野市 法人番号 1000020132128 ■編集/企画部市長公室
〒191-8686 東京都日野市神明1-12-1 代表 ☎ 042-585-1111 FAX 042-581-2516
HP <http://www.city.hino.lg.jp/> E-mail soudan@city.hino.lg.jp
■配布/日野市新聞組合(☎042-514-8171※10:00~17:00 FAX 042-514-8099)