

投稿のページ

みんなのメモ帳

原稿締め切り日

1月15日号…12月 7日(木)
2月 1日号…12月20日(水)
2月15日号… 1月12日(金)
3月 1日号… 1月29日(月)

講習・学習会

★外国人女性による楽しい英会話体験講習会
12月の月曜・水曜・金曜日午前／新町交流センター[※]と／初・中級対象／体験500円／高岡(☎581-7927)へ申し込み

★英語おしゃべりクラブから ▶自由おしゃべり会…12月5日(火)・19日(火)19:00から、8日(金)・9日(土)・22日(金)10:00から／多摩平の森ふれあい館[※]と／1回2,000円※会場費別途／実施日の3日前までに申し込み▶外国人おもてなし英語講座…12月14日から隔週木曜日10:00から／生活・保健センター[※]と／10人／16,200円(10回)、テキスト3,800円／12月11日(月)までに申し込み／いずれも同クラブ(☎582-8691)

★ベビーと一緒に無料お琴講習会 12月5日～19日の毎週火曜日10:00～11:00／三沢東地区センター／未経験者歓迎／森(☎592-5157)

★健康太極拳(八段錦、二十四式太極拳)体験会 12月6日～20日の毎週水曜日10:00～11:30／平山交流センター／1回500円※初回無料／岩石(☎583-6720)へ申し込み

★けん玉にチャレンジ 12月7日(木)・21日(木)10:30～12:00／社会教育協会ゆうりか(多摩平)／2,400円(2回)／けん玉持参※貸し出し^{あり}／同協会(☎586-6221)

★パソコン操作の設定・調整とトラブル相談 12月8日(金)15:00から、15日(金)13:00から／豊田駅北交流センター／500円／七生パソコンクラブ(村上☎090-6509-9060)へ申し込み

★中高年の無料三味線講習会 12月8日～22日の毎週金曜日13:00～15:00／落川都営住宅地区センター／楽器用意^{あり}／斉藤(☎592-5157)

★お華炭つくり体験講座 12月10日(日)10:00～15:00※雨天中止／ひの市民活動支援センター／先着10人／300円※会員と家族無料／ひの炭やきクラブ(中島☎090-6123-1871)へ申し込み

★しあわせなひととき 12月13日(火)14:00～16:00／多摩平交流センター／自分で体の悪いところをなおす／10人／500円／野上(☎090-9133-0826)へ申し込み

★①ソーブフラワーで作るXmasリース体験講習会②絵手紙年賀状で紅梅を描く体験講習会 ①12月13日(火)10:00からと13:30から、15日(金)13:30から②13日(火)・15日(金)10:00からと13:30から／生活・保健センター／初心者対象／各先着10人／①2,800円②2,000円／名取(☎090-

6507-3413)
★ソイワックスを使って素敵なクリスマスリースを作りませんか 12月15日(金)10:00から／スパサロンブアルアン(日野本町)／4人／1,500円／来住野(☎090-7200-5727)へ申し込み

★高幡不動参道商店会～商店街でも使える簡単英会話 12月15日から隔週金曜日19:00～21:00／池田屋別館(高幡)[※]と／外国人とあいさつ、商品・サービスの説明[※]と／10人／19,500円(10回)／12月13日(火)までに英語おしゃべりクラブ(☎582-8691)へ

★市民による社会・経済研究会 12月16日(土)14:00～16:00／ひの煉瓦ホール(市民会館)／人間にとって経済学とは何かⅡ／1,000円／増田(☎585-1585)

★地域力醸成セミナー～聞いたら最後、活動せざるにはいられない 12月17日(日)9:00～12:00／富士電機(富士町)／自分ができる地域貢献を考える／先着60人／キッズスペース^{あり}／申込方法など詳細は問い合わせを／日野青年会議所(☎582-2882)

★産前産後のお灸セルフケア講座 12月20日(火)10:30～11:30…産後、13:00～14:00…産前／かなざわ助産院(多摩平)／1,500円／るんびに(佐伯☎090-1103-0601)

ごあんない

★発達相談 12月の月曜～土曜日10:00～19:00※1回45分／ひの・I-BASYO(旭が丘)／言語、摂食などについて言語聴覚士による発達相談／保護者対象／1回1,000円／同施設(宮崎☎514-9813)へ申し込み

★「賭けない、飲まない、吸わない」の健康麻雀しま専科 12月の毎週土曜日10:30～17:00／尾崎ビル2階(立川駅北口)／高齢者歓迎／1日2,200円／尾崎(☎090-5999-1033)へ申し込み

★劇団ひの「銀河鉄道の恋人たち」公演 12月2日(土)19:00から、3日(日)10:00からと14:30から、7日(木)19:30から、9日(土)14:30からと19:00から、10日(日)10:00からと14:30から／同劇団(日野)／1,800円※前売券^{あり}／同劇団(☎584-3436)

★ストレッチ始めませんか！ 12月4日(月)…落川交流センター、6日(火)・13日(火)…万願荘地区センター／10:00～11:30▶①子育てママのストレッチ②親子で楽しくリズム遊び…12月1日(金)・8日(金)①10:00から②11:15から／新井地区センター／いずれも3B体操(倉橋☎090-5999-6628)へ申し込み

★日野混声合唱団～練習見学会 12月5日(火)・12日(火)19:15～21:15／ひの社会教育センター(多摩平)／大内(☎090-5515-6791)

★日野精神障害者家族会から ▶日野警察署生活安全課との懇談会…12月5日(火)13:30～16:00▶家族相談(要申込)…12月14日(木)13:00からと15:00から／家族対象／いずれもひの市民活動支援センター／同会(片岡☎080-1238-5960)

★日野生活と健康を守る会から ▶暮らしの何でも相談、共同墓地・葬儀、遺言・相続などの相談…12月5日(火)・12日(火)10:00～12:00／ゆのした市民交流センター(日野本町)／大木

(☎080-8722-2296)へ申し込み▶小・中・高生の勉強会…12月の毎週木曜日・日野教室、毎週水曜日・豊田教室／17:00～19:00／月700円※保護者は要入会／安藤(☎080-3016-7991)へ申し込み

★60歳からの介護予防 ①12月5日(火)13:30～15:30②12日(火)10:30～11:45／新井団地9号棟横集会室／①活脳レク&茶話会②ひの筋体操、介護予防ダンス[※]と／①200円②100円／レモン倶楽部(浜田☎090-7949-0102)

★地域交流スペースひだまり 12月6日(水)・20日(火)10:30～14:00／下田地区センター／ゆったり体操・脳トレ[※]と／中嶋(☎090-4076-1982)

★ホットスペースTOMOの湯～心病んでいる方とそご家族お茶でも飲みながらゆっくりしませんか 12月の毎週木曜日13:00～16:00※28日を除く／湯沢福祉センター／50円／ボランティアグループかたつむり(☎080-8038-1185)

★みんなで読もう「こころのちから(岩井美代子著)」 12月8日(金)10:00～11:30／多摩平の森ふれあい館／8人／500円／中村(☎080-5692-8367)へ申し込み

★コーヒーで政治を学び、語る会～私たちの政治カフェ・日野 12月9日(土)13:30～16:00／愛隣舎ホール(多摩平)※直接会場へ／300円／林(☎090-7901-4301)

★資本論第1巻を読む会～4周年記念講演会「激動する世界経済と資本論」 12月9日(土)14:00～16:00／生活・保健センター／先着48人／資本論第1巻持参／北村(☎090-9953-2458)

★夜のおしゃべりカフェ 12月9日(土)17:30～20:00／七生公会堂／おしゃべりと簡単筋力アップ体操／20人／100～200円／石原(☎090-5400-1608)

★講演会「健診のすすめ～早期発見でいつまでも元気に」 12月9日(土)10:00～11:30／市立病院／日野市・近隣市住民対象／日野市立病院を応援する市民の会(小林☎090-9386-5303)

★生前贈与、相続、遺言など暮らしの無料法律相談会 12月10日(日)9:00～12:00／新町交流センター／もちづき会(☎070-5467-2757)へ申し込み

★癒しのパステル画を描く会 12月10日(日)14:00～15:30／多摩平の森ふれあい館／荒川(☎080-6643-6952)

★相続・遺言、遺産分割協議書(書き方等)、成年後見など暮らしの無料相談会 12月12日(火)13:00～16:00／平山交流センター／相続・遺言を考える会(飯田☎090-8564-5208)

★台湾ちゃばなし倶楽部～台湾茶を飲みながら台湾トーク 12月12日(火)10:00～11:00／多摩平の森ふれあい館／1,500円※茶菓子付き／佐藤(☎090-9384-0120)へ申し込み

★がんカフェひの 12月13日(水)10:00～12:00／市立病院／交流、おしゃべり、情報交換[※]と／酒井(☎080-1144-2448)

★うちの子発達障害？悩める親が集う茶話会～そらいろ 12月13日(水)・19日(火)10:00～12:00／多摩平の森ふれあい館／200円／福田(☎

080-5509-6565)へ申し込み
★日野新選組ガイドの会「幕末群像伝 土方歳三」出版記念特別講演「小島家と土方歳三」 12月13日(水)13:30～16:30／日野宿交流館※直接会場へ／同会(芹川☎592-0479)

★成年後見活動に関心ある方々への説明会 12月14日(木)14:00から／多摩平の森ふれあい館／成年後見サポートひの(☎594-9085)へ申し込み

★日野失語症者交流会～すずめ 12月17日(日)10:00～16:00／多摩平の森ふれあい館／言語聴覚士による集団訓練、クリスマス会／1,200円※昼食付き／12月10日(日)までに磯野(☎583-2714)へ

★映画「ポパティエ・インク～あなたの寄付の不都合な真実」上映会 12月23日(祝)14:00から／生活・保健センター／上映後自由参加のトークシェア^{あり}／800円※25歳以下500円／つながらるシネマ(谷☎582-3821)へ申し込み

★のんびりママの会～産後うつに悩むママのしゃべり場 12月23日(祝)10:00～12:00／多摩平の森ふれあい館／鈴木(☎090-4066-0663)

★外国人と英語で歩くHistory&Samurai walking w/Shinsengumi 12月24日(日)8:50日野駅集合／八坂神社、日野宿本陣などを歩く／2,000円※学生1,500円／12月22日(金)までに多摩ブランド国際化推進会(☎582-8691)へ

★萩谷順氏(法政大学法学部教授)新春講演会「どうなる日本！ゆれる政局・経済の動きを読む」 1月9日(火)15:30～17:00／京王プラザホテル多摩(多摩市)／先着200人／12月22日(金)までに日野法人会(☎593-9900)へ

★風花お正月スキー in 舞子スノーリゾート(新潟県) 1月20日(土)～22日(月)／34,000円※子供30,000円／12月25日(月)までに川島(☎080-4416-9996)へ

★ひの社会教育センターから ▶SIOアコースティックコンサートin Tree HALL…12月9日(土)▶ぴよぴよちゃん親子遊び(要申込)…12月13日(水)／いずれも詳細は問い合わせまたは同センター▶HD参照／同センター(☎582-3136)

もよおし

★すみれダンスパーティー 12月2日(土)・9日(土)13:30～16:00／新町交流センター／1回500円／渡辺(☎090-2447-2329)

★ひのボールルームダンス協会・土曜会ダンスパーティー 12月の毎週土曜日19:00～21:00※30日を除く／ひの社会教育センター(多摩平)※直接会場へ／レディス席^{あり}／月1,000円／同会(本多☎090-6169-5852)

★杉野幼稚園から ▶作品展…12月3日(日)9:00～14:00／上履き持参▶親子で遊ぼう！…12月11日(月)10:00～11:00／上履き持参▶庭園開放…12月20日(火)12:00～14:00※雨天中止／いずれも同園(百草)／同園(☎591-3515)

★日野チャリティーフォークダンス大会 12月3日(日)11:00～15:00／富士電機体育館(富士町)／上履き持参／旭が丘フォークダンス会(佐藤☎583-9931)

★たま社交ダンスサークル～火曜会ダンスパーティー 12月の毎週火曜日13:00～15:00※26日を除く／ひの社会教育センター(多摩平)※直接会場へ／月1,000円／本多(☎090-6169-5852)

★人形劇こぶた座観劇会 12月6日(火)10:00から／さんぽぽぽひろば(三中隣)※直接会場へ／幼児対象※保護者同伴／日野どんぐりの丘幼児教室(☎592-4761)

★おやまにあつまれ！ 12月6日(火)11:00～11:45／万願寺交流センター向かいの丘／草そりあそび／乳幼児親子対象／日野子育てパートナーの会(☎587-6276)

★フリーマーケット出店者(出店料無料)募集 12月9日(土)10:00～15:00※雨天中止／クリア・ホーム&ガーデン(日野本町)／同施設(☎582-1313)

★村上先生と楽しく歌う会 12月9日(土)13:30～15:30／南平駅西交流センター／800円／内川(☎592-5284)

★ハーモニイから ▶歌声喫茶…12月9日(土)…中央福祉センター、16日(土)…平山^重ふれあい館／10:00から▶①斉藤由恵の発声&リズム体操…1日(金)10:30から▶②英語で歌おう…2日(土)・16日(土)11:00から▶③サロンライブ…3日(日)・9日(土)14:00から▶④女性コーラス…6日(火)・13日(火)12:30から▶⑤オカリナを楽しむ会…9日(土)14:00から／いずれも①～⑤サロン・ド・ハーモニイ(南平)／費用など詳細は問い合わせを／同会(久木田☎070-5023-2012)

★はっぴーらいふから ▶歌声喫茶～懐かしい歌を歌う…12月9日(土)14:00～16:00／コミュニティハウスアウル(豊田)／500円※茶菓子付き▶歌声喫茶～食事と歌を楽しむ…12月16日(土)12:00～15:00／豊田地蔵シルバーサロン(豊田)／300円(カレー、五目ずし)※子供無料／いずれも小林(☎090-9386-5303)

★カナリアの会 12月10日(日)13:30～14:45／七生福祉センター／季節の歌、童謡[※]と／500円※指導^{あり}／飲み物持参／古沢(☎592-0203)

★舞ステップダンスパーティー 12月10日(日)13:30～16:00／新町交流センター※直接会場へ／500円／野口(☎090-9976-2272)

★歌声笑サロン東町 12月11日(月)13:30～15:00／東町交流センター／懐かしい歌を楽しみ、仲間づくり／300円／榎島(☎080-6537-5692)

★元気な音楽の広場 12月12日(火)13:30～14:45／七生福祉センター／歌体操、季節の歌[※]と／おおむね60歳以上対象／500円※指導^{あり}／飲み物持参／櫻井(☎090-8010-2900)

★赤ちゃんを可愛く想い出写真に～おひるねアート@Mimi撮影会 12月13日(水)10:30からと12:00から[※]と／かなざわ助産院(多摩平)[※]と／季節のアートや記念日の写真撮影／乳幼児と保護者対象／各回4組／2,500円、貸衣装代500円※指導^{あり}／森田(☎080-2204-7000)へ申し込み

★歌で楽しむ元気会 12月13日(水)10:30～11:30／七生福祉センター／季節の童謡、唱歌、歌体操[※]と／おおむね65歳以上対象／500円※指導^{あり}／小川(☎592-6510)

★懐かしい歌・歌おう会 12月15日(金)10:30～11:50／特別養護老人ホームマザアス日野(万願寺)／500円／音楽療法士・小原(☎593-0573)
★うたごえひろば～生演奏で歌のリーダーと一緒に歌おう 12月16日(土)13:50～15:50／中央福祉センター※直接会場へ／おおむね60歳以上対象／先着70人／200円／同ひろば(☎090-9825-3421)

★サンタクロースと英語でクリスマス 12月16日(土)①13:00～14:00②14:30～15:30／市民の森ふれあいホール／①2歳以上の未就学児②小学生対象／100円※指導^{あり}／アメリカ人の先生の英語サークル(保谷☎587-7981)へ申し込み

★ヒップホップダンス発表会 12月16日(土)13:30から／八王子クリエイティブホール／ユー&ミーダンススクール(黒木☎080-5072-7056)

★こども食堂～さくらちゃん 12月17日(日)16:00～18:30／日野キリスト教会(大坂上)／音楽、ゲームなどの後においしい食事／300円※中学生以下100円／鈴木(☎090-5997-1383)へ申し込み

★日野四季の会～ダンスパーティー 12月17日(日)13:00～16:00／新町交流センター／500円※飲み物付き／川畑(☎070-6644-2729)

★Christmas Open Hour～クリスマス音楽演奏、英語の詩・歌で楽しみましょう 12月24日(日)13:00から／日野南平キリスト教会／同教会(永井☎593-0753)

★TRY PHOTO～クリスマス無料撮影会 12月24日(日)12:00から／PlanT(多摩平の森産業連携センター)／クリスマス装飾の前でプロカメラマンが撮影／今泉(☎080-9888-8526)

美術・音楽

★編み物しましよ！日野～手作りニット作品展 12月6日(火)～10日(日)11:00～16:00※10日は15:00まで／とよだ市民ギャラリー／吉井(☎090-1800-2783)

★紅水会・紫水会合同水墨画展 12月5日(火)～8日(金)10:00～17:00※5日は12:00から、8日は16:00まで／ひの煉瓦ホール(市民会館)／高木(☎581-7705)

★弥延潤太個展 12月9日(土)～17日(日)10:30～17:30※17日は14:00まで／ギャラリー^{しょう}祥(日野台)／信楽、灰釉[※]と／同ギャラリー(☎581-4422)

スポーツ

★日野市バドミントン連盟～ミックス選手権大会 12月16日(土)9:00から／南平体育館／市内在住・在勤・在学者対象／1ペア3,000円※連盟登録者2,500円／12月4日(月)までに大塚(☎090-1792-1229)へ

★日野市中学生卓球大会 1月20日(土)8:30から／市民の森ふれあいホール／男女団体戦・シングルス／市内在住・在学の中学生対象／団体500円、シングルス100円／申込方法など詳細は問い合わせを／12月29日(金)までに日野市卓球連盟(斎藤☎080-4452-4870)へ