

投稿のページ

みんなのメモ帳

原稿締め切り日
12月15日号…11月15日(水)
1月1日号…11月30日(木)
1月15日号…12月7日(木)
2月1日号…12月20日(水)

講習・学習会

★外国人女性による楽しい英会話体験講習会
11月の月曜・水曜・金曜日午前／多摩平交流センター[※]／初・中級対象／体験500円／高岡(☎581-7927)へ申し込み

★太極拳^{ベータ}講習会 11月2日(水) 15:30～17:00／至誠館道場(程久保)／棒を持って動く太極拳／初心者歓迎／2,000円※棒の無料貸し出し[※]、西川(☎090-6796-2178)へ申し込み

★市民による社会・経済研究会～人口問題と日本経済 11月4日(土)…長寿という果実Ⅳ、25日(土)…人間にとって経済学とは何かⅠ／14:00～16:00／ひの煉瓦ホール(市民会館)／1,000円／増田(☎585-1585)

★①アロマクラフト・スクラブ～手作りスクラブで踵のケアをしませんか ②セルフリンパケア・顔 ①11月5日(日) 10:00から ②17日(金) 10:00からと13:30から／スパサロンパルアン(日野本町)／①1,000円 ②500円／乗住野(☎090-7200-5727)へ申し込み

★学習会～いざという時役立つ医療知識 11月10日(金)、平成30年1月12日(金)13:00～14:15／ゆのした市民交流センター(日野本町)／病院の種類と機能、診療費用はどのくらい[※]／三多摩健康友の会(中川☎591-1708)

★ワードより易しいパワーポイント活用基礎講座 11月11日(土)・18日(土)15:00～17:00／豊田駅北交流センター／1回500円／七生パソコンクラブ(村上☎090-6509-9060)へ申し込み

★指運動で脳トレにも～超簡単小型ハーブ無料体験講座 11月12日(日) 14:00～15:00／万願寺交流センター／夕焼小焼けを演奏／中・高年・初心者対象／3人／日野ハーブの会(☎090-6053-2959)へ申し込み

★社会教育協会～玉城徹のこぼの世界 11月12日(日)、12月10日(日) 14:00～15:30／同協会(多摩平)／歌集「われら地上に」を読む／1,300円(2回)※資料代別途／同協会(☎586-6221)へ申し込み

★産前産後のお灸セルフケア講座 11月15日(水) 10:30～11:30…産後のお灸、13:00～14:00…マタニティーのお灸／かなざわ助産院(多摩平)／1,500円／るんに(佐伯☎090-1103-0601)

★高幡不動参道商店会～商店街でも使えるおもてなし簡単英会話 11月17日から隔週金曜日19:00～21:00／池田屋別館(高幡)／外国人と

あいさつ、商品・サービスの説明、高幡不動尊・新選組の案内[※]／10人／19,500円(10回)／11月15日(水)までに英語おしゃべりクラブ(☎582-8691)へ

★はじめての紅茶講座 11月21日(火) 10:00～11:30／市民の森ふれあいホール／基礎知識、実習、試飲／初心者対象／1,000円／11月16日(水)までに日野 TEA CLUB(長田^{ヒダタ}☎090-3087-4138)へ

★英語おしゃべりクラブから ▶海外旅行・外国人おもてなしと英検中級をめざす英語講習…11月25日から隔週土曜日13:00から／生活・保健センター[※]／10人／16,200円(10回)、テキスト3,800円／11月22日(水)までに申し込み▶自由おしゃべり会…11月4日(土)・10日(金)・18日(土)・24日(金) 10:00から、7日(火)・21日(火) 19:00から／多摩平の森ふれあい館[※]／1回2,000円※会場費別途／実施日の3日前までに申し込み／いずれも同クラブ(☎582-8691)

★アロマ&足ツボで身体の中も大掃除～スッキリ軽やかな身体で新年を迎えましょう！ 12月7日(水) 9:50～13:00／ラスパパス(高幡)／8人／3,500円※ランチ付き／平本(☎090-9002-9976)へ申し込み

★①お華炭つくり体験講座 ②ほだ木作り(しいたけ) 平成30年2月12日(振替) 10:00～15:00※①雨天中止／ひの市民活動支援センター／先着10人／①300円※会員と家族無料②実費／②11月30日(水)までに原木の申し込みを／ひの炭やきクラブ(中島☎090-6123-1871)へ申し込み

ごあんない

★日野どんぐりの丘幼児教室平成30年度入室申込受付 11月1日(水)・2日(木) 10:00～11:00／さんぽっぼひろば(三中隣)／3歳児対象／申込書、印鑑持参／同教室(☎592-4761)

★都立七生特別支援学校～授業公開 11月2日(水)9:25から／同校(程久保)／小学部、中学部、高等部／同校(姫野☎591-1095)へ申し込み

★ホット&スペースTOMOの湯～心病んでいる方とご家族お茶でも飲みながらゆっくりしませんか 11月の毎週木曜日13:00～16:00／湯沢福祉センター／50円／ボランティアグループかたつむり(☎080-8038-1185)

★日野フリーレッスン木曜会 11月の毎週木曜日13:00～17:00※16日を除く／東部会館／社交ダンス練習／1回500円／岩崎(☎583-3969)へ申し込み

★「賭けない、飲まない、吸わない」の健康麻雀しま専科 11月の毎週土曜日10:30～17:00／尾崎ビル2階(立川駅北口)／高齢者歓迎／1日2,200円／尾崎(☎090-5999-1033)へ申し込み

★骨盤底筋体操で快適な生活を！ 11月の毎週火曜日10:00～11:00／勤労・青年会館／星野(☎581-1773)へ申し込み

★日野混声合唱団～練習見学会 11月7日(火)・14日(火)・28日(火) 19:15～21:15／ひの社会教育センター(多摩平)／大内(☎090-5515-6791)

★社交ダンスサークル～すずらん会 11月の毎週火曜日10:00～11:30／生活・保健センター

／プロ指導と自主練習／多少経験のある男性対象／入会金1,000円、月3,000円※見学歓迎／前田(☎090-6563-9377)

★日野生活と健康を守る会から ▶都営住宅入居申込相談、暮らしの何でも相談、共同墓地・葬儀、遺言・相続などの相談…11月7日(火)・14日(火) 10:00～12:00／ゆのした市民交流センター(日野本町)／大木(☎080-8722-2296)へ申し込み▶小・中・高生の勉強会…11月の毎週木曜日…日野教室、毎週水曜日…豊田教室／17:00から／月700円※保護者は要入会／安藤(☎080-3016-7991)へ申し込み

★がんカフェひの 11月8日(水) 10:00～12:00／市立病院／交流、おしゃべり、情報交換[※]／酒井(☎080-1144-2448)

★日野精神障害者家族会から ▶家族相談(要申込)…11月9日(木) 13:00からと15:00から／家族対象▶交流会～情報交換・悩み相談などなんでも…11月11日(土) 13:30～16:00／いずれもひの市民活動支援センター／同会(片岡☎080-1238-5960)

★コーヒーで政治を学び、語る会～私たちの政治カフェ・日野 11月11日(日) 13:30～16:00／愛隣舎ホール(多摩平)※直接会場へ／300円／林(☎090-7901-4301)

★日野自動車グリーンファンド助成先活動発表会 11月11日(日) 13:00から／日野自動車(株)21世紀センター(八王子市)※直接会場へ／同ファンド事務局(☎586-5369)

★生前贈与、相続、遺言など暮らしの無料法律相談会 11月12日(日) 9:00～12:00／新町交流センター／もちづき会(☎070-5467-2757)へ申し込み

★牛乳パックで楽しいオモチャを作れませんか 11月12日(日) 9:00～12:00／新町交流センター／幼稚園～小学3年生対象／100円／リサイクルアトリエあめんぼう(鈴木☎585-2154)

★発達が気になるお子さんの学校・工芸技能学院～オープンスクール 11月12日(日) 10:00～14:30／同学院(落川)／自由見学相談、作品展示、バザー／同学院(和田☎592-4353)

★こころ病む人と家族のくつろげる場～フリースペースTOMOへどうぞ・調理 11月12日(日) 11:30～15:00／平山交流センター／食べるだけの参加歓迎／200円／ボランティアグループこすもす(☎589-4399)

★台湾ちゃばなし倶楽部～台湾茶を飲みながら台湾トークしませんか 11月12日(日) 14:00～15:00／多摩平の森ふれあい館／1,500円※指導[※]、佐藤(☎090-9384-0120)へ申し込み

★うちの子発達障害？悩める親が集う茶話会～そらいろ 11月15日(水)・21日(火) 10:00～12:00／多摩平の森ふれあい館／200円／福田(☎080-5509-6565)へ申し込み

★相続・遺言、遺産分割協議書(書き方等)、成年後見など暮らしの無料相談会 11月16日(水) 10:00～12:00／平山交流センター／相続・遺言を考える会(飯田☎090-8564-5208)

★「近代日本の戦争(高文研)」を読む 11月18日(土)、12月16日(土)、平成30年1月20日(土)13:30～

15:30／中央図書館／300円／現代史を読む読書会(小川☎582-3364)

★シンポジウム～子どもの貧困と未来 11月18日(土) 14:00～16:00／中央福祉センター／講演、報告、意見交換／150人／宇達(☎090-4063-6580)へ申し込み

★より鳥みどり観察会～秋の浅川の身近な野鳥たち 11月19日(日) 9:00南平駅前集合、12:00ふれあい橋解散※雨天中止／300円※小・中学生100円／日野の自然を守る会(小久保☎090-4532-2553※19:00以降)

★映画「バベルの学校」上映会 11月23日(水) 14:00から／市民の森ふれあいホール／上映後自由参加のトークシェア[※]、1,000円※割引制度[※]、つながるシネマ(谷☎582-3821)へ申し込み

★のんびりママの会～産後うつに悩むママのしゃべり場 11月25日(土) 10:00～12:00／多摩平の森ふれあい館／鈴木(☎090-4066-0663)

★おしゃべりカフェ 11月25日(土) 13:30～16:00／七生公会堂／認知症、成人病予防のための口腔ケア※歯ブラシをプレゼント／20人／100～200円／石原(☎090-5400-1608)へ申し込み

★いずみ自治会～防災・炊き出し訓練 11月26日(日) 10:30～12:00／小高田児童遊園／AED・消火訓練、炊き出し訓練／100人／同会(長谷川☎587-1138)

★外国人と英語で歩くHistory & Samurai walking w/Shinsengumi 11月26日(日) 8:50日野駅集合／八坂神社、日野宿本陣、新選組のふるさと歴史館などを歩く／2,000円※学生1,500円／11月24日(金)までに多摩ブランド国際化推進会(☎582-8691)へ

★ひの社会教育センターから ▶TreeHALL完成記念ダンス&音楽祭…11月26日(日) 11:00～17:00▶秋祭りバザー提供品募集…11月15日(水)まで／いずれも詳細は問い合わせまたは同センターHP参照／同センター(☎582-3136)

もよおし

★カナリアの会 11月1日(水)・12日(日) 10:30～11:45／七生福祉センター／季節の歌、童謡[※]／1回500円※指導[※]、飲み物持参／古沢(☎592-0203)

★おやまにあつまれ 11月2日(木) 11:00から／万願寺交流センター向かいの丘／草そり遊び／乳幼児の親子対象／日野子育てパートナーの会(☎587-6276)

★ひのボールルームダンス協会・土曜会ダンスパーティー 11月の毎週土曜日19:00～21:00※18日を除く／ひの社会教育センター(多摩平)※直接会場へ／レディス席[※]、月1,000円／同会(本多☎090-6169-5852)

★ひよこハウス多摩平から ▶初めての離乳食…11月6日(月)・7日(火) 15:00から／ムジカこどもアート(多摩平)／栄養士による離乳食の実演／親子対象／各日先着5組▶0歳児体験保育…11月7日(火)・8日(水)・13日(月)・14日(火) 9:00から／同園(多摩平)／親子対象／各日先着3組／いずれも11月1日(水) 10:00から同園(下田☎582-

8861)へ

★うたごえinひの～歌声喫茶 11月3日(水) 13:30～16:30／多摩平の森ふれあい館／800円※お茶付き／江上(☎090-5564-9818)

★たま社交ダンスサークル～火曜会ダンスパーティー 11月の毎週火曜日13:00～15:00／ひの社会教育センター(多摩平)※直接会場へ／月1,000円／本多(☎090-6169-5852)

★赤ちゃんを可愛く想い出写真に～おひるねアート@Mimi撮影会 11月8日(水) 10:30からと12:00から[※]／かなざわ助産院(多摩平)[※]／季節のアートや記念日の写真撮影／乳幼児と保護者対象／各回4組／2,500円、貸衣装代500円※指導[※]、森田(☎080-2204-7000)へ申し込み

★杉野幼稚園から ▶園庭開放…11月8日(水) 13:30～15:30※雨天中止▶平成30年度プレ保育いちご組説明会…11月14日(火) 10:30～11:30／いずれも同園(百草)／同園(☎591-3515)

★歌で楽しむ元気会 11月8日(水) 10:30～11:30／七生福祉センター／季節の童謡、懐メロ[※]／おむね65歳以上対象／500円※指導[※]、小川(☎592-6510)

★もぐさだひ幼稚園～平成30年度2歳児クラスひよこ組体験保育 11月9日(木)・10日(金) 10:00～11:00、11:30～12:30／同園(百草)／自由遊び、親子ふれあい遊び[※]／同園(☎591-1729)へ申し込み

★元気な音楽の広場 11月9日(木) 13:30～14:45／七生福祉センター／歌体操、季節の歌[※]／おむね60歳以上対象／500円※指導[※]、飲み物持参／櫻井(☎090-8010-2900)

★サークルいっちょ～楽しく唄おうカンツォーネ 11月10日(金) 13:00から／東部会館／15人／100円／柳田(☎090-2251-3893)へ申し込み

★フリーマーケット出店者(出店料無料)募集 11月11日(土) 10:00～15:00※雨天中止／クリア・ホーム&ガーデン(日野本町)／同施設(☎582-1313)

★村上先生と楽しく歌う会 11月11日(土) 13:30～15:30／南平駅西交流センター／800円／内川(☎592-5284)

★ハーモニーから ▶歌声喫茶…11月11日(土)…中央福祉センター、4日(土)…平山季重ふれあい館／10:00から▶①斉藤由恵の発声&リズム体操…10日(金) 10:30から▶②英語で歌おう…4日(土) 11:00から▶③サロンライブ～芳晴ライブ…12日(日) 14:00から▶④女性コーラス…1日(水)・8日(水)・15日(水) 12:30から▶⑤オカリナを楽しむ会…11日(土) 14:00から／いずれも①～⑤サロン・ド・ハーモニー(南平)／費用など詳細は問い合わせを／同会(久木田☎070-5023-2012)

★フリーマーケット出店者募集 11月12日(日)、12月10日(日) 9:00～15:00※雨天中止／高幡不動尊境内／2,000円／リサイクル運動友の会(☎090-3222-5060)

★ばんじーダンスパーティー 11月12日(日) 13:30～16:00／新町交流センター／500円／渡辺(☎090-2447-2329)

★日野新潟県人会創立60周年のつどい 11月18日(土) 11:00～14:30／立川グランドホテル(立

川市)／記念講演、式典・祝宴／先着100人／10,000円／11月10日(金)までに同会(中村☎090-7703-6211)へ

★こども食堂～さくらちゃん 11月19日(日) 16:00～18:30／日野キリスト教会(大坂上)／音楽、ゲーム、手芸、工作、ボール遊びの後においしい食事／300円※中学生以下100円／鈴木(☎090-5997-1383)へ申し込み

★童謡と唱歌を歌う～つぼみ 11月23日(水) 13:30から／勤労・青年会館※直接会場へ／おむね60歳以上対象／500円※コーヒー付き／市之瀬(☎080-6540-6571)

★藤本流三味線夕照会～おさらい會 11月25日(土) 10:00から／ひの煉瓦ホール(市民会館)／藤本(☎583-9736)

★クリスマス会 12月2日(土) 14:00～16:00／日野神明キリスト教会／ピアノとフルートと歌、クリスマスの物語／三木(☎070-5560-8068※19:30以降)

★朗読のんど会発表会 12月9日(土) 14:00から／多摩平の森ふれあい館／演目…原田典作「ぜつぼうの濁点」、山崎陽子作「水たまりの王子さま」[※]／宮田(☎592-9836)

美術・音楽

★フォトサークル・ひの写真作品展 11月2日(水)～5日(日) 9:00～17:00※2日は13:00から／ひの煉瓦ホール(市民会館)／二羽(☎090-3552-3285)

★日野市ギターサークル発表会 11月3日(木) 14:00から／七ツ塚ファーマーズセンター／長谷川(☎070-5455-1139)

★えにしど絵画展 11月5日(日)までの10:00～16:00／とよだ市民ギャラリー／油彩、水彩、日本画[※]／えにしど絵画友の会(新井☎581-5072)

★くみひも、木目込み猫、干支の木目込み置物展 11月7日(火)～12日(日) 11:00～19:00／ギャラリー&カフェ大屋(日野本町)／和物バッグ、小物入れなど[※]／同カフェ(☎587-8563)

★彩友会絵画展 11月7日(火)～12日(日) 10:00～17:00※12日は15:00まで／とよだ市民ギャラリー／油彩、水彩／門倉(☎583-0125)

★アンサンブル・レヴエ～ふれあいコンサート 11月16日(水) 10:15から／ひの煉瓦ホール(市民会館)／七つの子、となりのトトロ[※]／999円※割引制度[※]、菅野(☎090-4436-7749)

★明治大学ハーモニカソサエティー定期演奏会 11月25日(土) 17:30から／ひの煉瓦ホール(市民会館)／Paradise Has No Border、ルビーの指輪[※]／明大校友会(小山☎584-5794)

スポーツ

★シニアテニスダブルス講習会 11月10日(金) 10:00～14:00※予備日17日(金)／旭が丘中央公園／元治(☎584-1840)へ申し込み

★ゴルフ基礎・基本講座 11月18日～12月19日の月曜・火曜・土曜日10:00～11:30※週1回5講座、振替受講可／旭が丘ゴルフクラブ／成人対象／5人／13,000円※無料貸し出しクラブ[※]、平山(☎090-2414-6604)へ申し込み

みんなのメモ帳

みんなのメモ帳