

催し

スポーツ

七生中地区青少年育成会～スポーツまつりinななお

日時 11/3(祝) 9:00～12:30 会場 七生中 ※直接会場へ 内容 ハンドロウル、3on3 (バスケット)、フリースロー、グラウンドゴルフ、けん玉指導、大きな風船(幼児参加可)、ミニゲーム、カレーライス、わたあめ 持ち物 上履き、タオル、飲み物、靴袋 問 宮下(☎592-4663夜間)

障害者スポーツ体験教室in産業まつり

日時 11/11(土) ①10:00～12:00 ②13:00～16:00 会場 市民陸上競技場 内容 ①障害者スポーツ体験(陸上競技・サッカー) ②障害者サッカー(脳性まひ7人制サッカー) 講師 ①東京ヴェルディ普及コーチなど ②日野市サッカー連盟、ASユナイテッド選手 対象 ①行き帰りが自力で行える小学生以上の方 ②脳の障害で身体まひがあるが自力で走行可能な市内小学生 定員 先着①50人②30人 その他 ボランティア募集中。詳細は問い合わせを 申込 ①直接会場へ ②11/2(木)までに電話 問 文化スポーツ課(☎514-8465)

スポーツ体験会

日時 ①11/12(日) ②26(日) 9:00～12:00 会場 教育センター※直接会場へ 内容 ①親子でニュースポーツ(ユニホック、キンボール、ドッジビー) ②ポールウォーキング 講師 市スポーツ推進委員 持ち物 運動靴(上履き、外履き) 飲み物、タオル 問 文化スポーツ課(☎514-8465)

東部会館温水プールいきいき教室

会場・問 同プール(☎583-5266) はじめての水中ウォーキング 日時 11/17(金)・24(金) 11:00～12:00 定員 申込制で先着7人 費用 2,700円※入場料別途 申込 11/9(木)までに電話 定例大人の泳水教室 日時 11月の毎週水曜・土曜日12:30～13:30 対象 18歳以上の方 定員 申込制で先着10人 費用 5回5,400円の手ケット購入制※

入場料別途

平山台文化スポーツクラブから

申込 電話 問 同クラブ(☎506-9979) ハンドロウル大会 日時 11/18(土) 9:00～12:00 会場 平山台健康・市民支援センター 講師 小堤吉寿氏(市スポーツ推進委員) 費用 500円 ノルディックウォーキング体験講習会 日時 11/19(日) 9:30～11:30 会場 京王研修センターグラウンド(八王子市) 講師 朝倉知子氏(公認上級インストラクター) 定員 申込制で先着50人 ぶらり街歩き～八王子絹の道を歩く 日程 11/10(金) 集合 10:00京王線長沼駅改札出口 コース 白山神社～大塚山公園～絹の道資料館～小泉家屋敷～鎌水公園～京王線多摩境駅(約8km) 費用 500円※会員400円。入館料別途 絵心飾る絵画展 日時 11/3(祝)～19(日) 10:00～16:00※月曜～水曜日は休館 会場 峠の小さな美術館(八王子市)

ちょこっとウォーキング～体力測定ウォーキング

日程 11/19(日) 集合 9:00南平駅※受付後随時出発 コース 浅川土手～一番橋～黒川清流公園～かわせみハウス前～多摩平第6公園～多摩平の森ふれあい館(約3km) 内容 ウォーキング前後の歩幅測定、握力、開眼片足立ち、ファンクショナルリーチ、パタカ測定、10分障害歩行※体力測定のみ参加可。その場合は9:30多摩平の森ふれあい館へ 持ち物 雨具、飲み物、測定記録用紙(前回参加者) 問 文化スポーツ課(☎514-8465)

市民体育大会

一般男女バレーボール競技 日時 11/26(日) 9:00から 会場 市民の森ふれあいホール 種目 高校生男女、一般男女で編成された6人制大会 対象 市内在住・在勤・在学者 費用 1チーム3,000円※11/22(水)に開催する代表者会議で徴収 申込 11/17(金)(必着)までに申込書(市役所3階文化スポーツ課、南平体育館、市民の森ふれあいホールにあり)を〒191-0011日野本町7-12-1市民陸上競技場内日野市体育協会事務局(☎582-5770)へ郵送、FAXまたは持参 問 日野市バレーボール連盟(天野☎090-6479-0237) バドミントンダブルス競技 日時・対象

11/26(日)…一般男女、12/9(土)…中学生男女いずれも9:00から 会場 南平体育館 対象 中学生以上の市内在住・在勤・在学者 費用 1ペア1,500円※中学生500円。当日徴収 申込 11/13(月)(必着)までに申込書(市役所3階文化スポーツ課、南平体育館にあり)を〒191-0011日野本町7-12-1市民陸上競技場内日野市体育協会事務局へ郵送または持参 問 日野市バドミントン連盟(中村☎042-645-6620夜間)

健康

健康づくり推進員から

問 健康課(☎581-4111)

第2グループ～檜の木山、芹ヶ谷公園のウォーキング

日程 11/16(木)※雨天中止 集合 10:00小田急線玉川学園前駅、12:00町田駅解散※直接集合場所へ コース 昭和三十九大学～檜の木山～芹ヶ谷公園 持ち物 雨具、飲み物、帽子、健康保険証

第3グループ～笑って元気に！健康づくりの一里塚！

日時 11/20(月)13:30～15:30 会場 大坂上三丁目都営集会所※直接会場へ 内容 健康体操、歌など 講師 市健康体操サポーターなど 費用 100円 持ち物 タオル、飲み物

第4グループ～今日も明日も元気かい・多摩の晩秋を楽しむウォーキング

日程 11/28(火) 集合 9:30多摩モノレール多摩センター駅改札口下コンコース、12:00同駅前解散 コース レンガ坂～宝野公園～恐竜橋～ふんすい橋～南野スカイブリッジ～一本杉公園～上之根大通り～埋蔵文化財調査センター(約7km)

地域介護予防活動支援事業～高齢者が元気で暮らし続けられる地域を目指して

日時・会場 ①11/20(月)…東宮下地区センター②21(火)…南平南部地区センター③28(火)…滝合地区センターいずれも10:00～11:30 内容 ①②ストレッチ体操 ③転倒予防教室 定員 申込制で先着①30人②20人③25人 申込 電話 問 日野市社会福祉協議会(☎584-1294)

40代から始めようロコモ予防教室

日時 11/17(金) 10:00～12:00 会場 生活・

保健センター 内容 簡単料理の実演と試食、ロコトレ(簡単な体操) 講師 健康課栄養士など 対象 40歳以上の市内在住者 定員 申込制で先着18人 申込 11/16(木)までに電話 問 健康課(☎581-4111)

子供・保護者向け

保護者向け～読み聞かせに向く絵本の紹介

日時 11/10(金) 10:30～11:00 会場 百草図書館※直接会場へ 対象 小学校などで読み聞かせをする方 その他 詳細は図書館 HP 参照 問 百草図書館(☎594-4646)

ベビーマッサージ～パパも一緒にどうぞ

日時 ①11/18(土) ②26(日)いずれも15:00～16:00 会場 ①地域子ども家庭支援センター多摩平②同センター万願寺 対象 生後3～5カ月児と保護者 定員 申込制で各先着12組※初めての方優先 申込 ①11/7(火) 10:00から ②16(木) 10:00から電話 問 ①同センター多摩平(☎589-1260) ②同センター万願寺(☎586-1312)

みんなで話そう！シングルママ・パパの集い～ひとり親同士で気軽におしゃべりしませんか

日時 11/19(日)15:00～16:30 会場・問 地域子ども家庭支援センター万願寺(☎586-1312)

働いている妊婦さんのママ・パパクラス

日時 ①11/19(日) 10:00～12:00 ②12/2(土) 10:00～11:30 会場 生活・保健センター 内容 ①妊娠、出産、育児について②食生活について 対象 就業して平日のママ・パパクラスに参加困難な方 定員 申込制で先着①25組②15組 申込 11/6(月)から電話 問 健康課(☎581-4111)

いろいろな国の人たちとつながろう～親子で絵本を楽しもう

日時 11/18(土) 13:30～15:00 会場 多摩平の森ふれあい館 申込 11/6(月)10:00から電話 問 地域子ども家庭支援センター多摩平(☎589-1260)



二中地区アクションプラン

二中地区ブランニング!!!写真を撮りながらこのまちを知る愉快的な市民と共に歩くブラブラまち歩き

第2弾！豊田の自然に癒されツアー

日程 11/18(土)※荒天中止 集合 10:00イオンモール多摩平の森イオンツリー、14:00豊田駅解散 定員 20人※申込多数の場合は抽選 費用 100円(写真現像代)、昼食代実費 申込 11/2(木)～13(月)(必着)に〒191-0011 日野本町1-6-2

日野市地域協働課(☎581-4221 問 ckyodo@city.hino.lg.jp)へはがき、電話、FAXまたはメールで。氏名、年齢、連絡先、参加人数を記入 問 同実行委員会(地域協働課 ☎581-4112)

生活・環境

保育フェア「未来にはばたけ日野キッズ～日野市の保育園情報が全部分かります」

日時 11/3(祝)～5(日) 10:00～18:00 会場 イオンモール多摩平の森イオンホール 内容 保育園などのパネル展示、子育て相談コーナーなど 問 保育課(☎514-8637)

歳末バザー～物品の提供を

対象 新品または未使用の日用品など※大型家具、電気製品、靴、革製品などを除く 申込 11/6(月)～22(水) 8:30～17:15に中央福祉センターまたは福祉支援センター2階高幡事務所へ持参※集荷の場合は事前に連絡を 問 日野市社会福祉協議会(☎582-2319)

今月の農あるまち日野「みのり處」出張販売

日時 11/9(木)・24(金) 12:00～13:00 会場 市役所1階正面玄関付近 問 都市農業振興課(☎514-8447)

手作り石けん販売

日時 11/9(木) 13:00～14:00※完売次第終了 会場 生活・保健センター前庭 問 日野第一生活学校(☎581-0265)

みんなの環境セミナー～みどりと水の原風景 みてみて！程久保川

日程 11/25(土) 集合 13:30京王線多摩動物公園駅、17:00福祉支援センター解散 内容 程久保川流域を歩き、みどりと水のつながりを探る 定員 申込制で先着20人 申込 11/4(土)から電話 問 カワセミハウス(☎581-1164)

犬の飼い方講習会

日時 11/12(日) 13:30～16:30 会場 市役所5階505会議室※直接会場へ 内容 病気の予防、犬のしつけ教室※動物を連れての参加不可 問 環境保全課(☎514-8298)

百草地区りんご狩り

日時 11/18(土)・19(日) 9:00～16:00※雨天の場合は問い合わせを。売り切れ次第終了 会場 由木農場(百草1072) 品種 富士 問 由木(☎090-3503-1061)、石坂(☎090-1262-9028)、都市農業振興課(☎514-8447)

福祉オンブズパーソン出張相談

日時 ①11/21(火) ②27(月)いずれも9:30～11:30 会場 ①福祉支援センター②多摩平の森ふれあい館 申込 電話 問 福祉政策課(☎514-8469)

日野市ひきこもり対策支援事業～家族のつどい

日時 11/25(土) 14:00～16:00 会場 多摩平の森ふれあい館 対象 ひきこもりなどの状態にある市内在住の子供を持つ家族 定員 申込制で先着10人 申込 11/17(金)までに電話または市役所2階セーフティネットコールセンターへ 問 セーフティネットコールセンター(☎514-8542)

秋の市内一斉清掃

毎日通勤、通学などで利用する道路、子供たちが元気に遊びまわる公園など、ちょっときれいにしてみませんか。 日時 11/26(日)9:00～10:00※雨天中止 問 環境保全課(☎514-8298)