

催し

スポーツ

七生中地区青少年育成会～スポーツまつりinななお

日時 11/3(祝) 9:00～12:30 会場 七生中 ※直接会場へ 内容 ハンドロウル、3on3 (バスケット)、フリースロー、グラウンドゴルフ、けん玉指導、大きな風船(幼児参加可)、ミニゲーム、カレーライス、わたあめ 持ち物 上履き、タオル、飲み物、靴袋 問 宮下(☎592-4663夜間)

障害者スポーツ体験教室in産業まつり

日時 11/11(土) ①10:00～12:00 ②13:00～16:00 会場 市民陸上競技場 内容 ①障害者スポーツ体験(陸上競技・サッカー) ②障害者サッカー(脳性まひ7人制サッカー) 講師 ①東京ヴェルディ普及コーチなど ②日野市サッカー連盟、ASユナイテッド選手 対象 ①行き帰りが自力で行える小学生以上の方 ②脳の障害で身体まひがあるが自力で走行可能な市内小学生 定員 先着①50人②30人 その他 ボランティア募集中。詳細は問い合わせを 申込 ①直接会場へ ②11/2(木)までに電話 問 文化スポーツ課(☎514-8465)

スポーツ体験会

日時 ①11/12(日) ②26(日) 9:00～12:00 会場 教育センター※直接会場へ 内容 ①親子でニュースポーツ(ユニホック、キンボール、ドッジビー) ②ポールウォーキング 講師 市スポーツ推進委員 持ち物 運動靴(上履き、外履き) 飲み物、タオル 問 文化スポーツ課(☎514-8465)

東部会館温水プールいきいき教室

会場・問 同プール(☎583-5266) はじめての水中ウォーキング 日時 11/17(金)・24(金) 11:00～12:00 定員 申込制で先着7人 費用 2,700円※入場料別途 申込 11/9(木)までに電話 定例大人の泳教室 日時 11月の毎週水曜・土曜日12:30～13:30 対象 18歳以上の方 定員 申込制で先着10人 費用 5回5,400円の手ケット購入制※

入場料別途

平山台文化スポーツクラブから

申込 電話 問 同クラブ(☎506-9979) ハンドロウル大会 日時 11/18(土) 9:00～12:00 会場 平山台健康・市民支援センター 講師 小堤吉寿氏(市スポーツ推進委員) 費用 500円 ノルディックウォーキング体験講習会 日時 11/19(日) 9:30～11:30 会場 京王研修センターグラウンド(八王子市) 講師 朝倉知子氏(公認上級インストラクター) 定員 申込制で先着50人 ぶらり街歩き～八王子絹の道を歩く 日程 11/10(金) 集合 10:00京王線長沼駅改札出口 コース 白山神社～大塚山公園～絹の道資料館～小泉家屋敷～鎌水公園～京王線多摩境駅(約8km) 費用 500円※会員400円。入館料別途 絵心飾る絵画展 日時 11/3(祝)～19(日) 10:00～16:00※月曜～水曜日は休館 会場 峠の小さな美術館(八王子市)

ちょこっとウォーキング～体力測定ウォーキング

日程 11/19(日) 集合 9:00南平駅※受付後随時出発 コース 浅川土手～一番橋～黒川清流公園～かわせみハウス前～多摩平第6公園～多摩平の森ふれあい館(約3km) 内容 ウォーキング前後の歩幅測定、握力、開眼片足立ち、ファンクショナルリーチ、パタカ測定、10分障害歩行※体力測定のみ参加可。その場合は9:30多摩平の森ふれあい館へ 持ち物 雨具、飲み物、測定記録用紙(前回参加者) 問 文化スポーツ課(☎514-8465)

市民体育大会

一般男女バレーボール競技 日時 11/26(日) 9:00から 会場 市民の森ふれあいホール 種目 高校生男女、一般男女で編成された6人制大会 対象 市内在住・在勤・在学者 費用 1チーム3,000円※11/22(水)に開催する代表者会議で徴収 申込 11/17(金)(必着)までに申込書(市役所3階文化スポーツ課、南平体育館、市民の森ふれあいホールにあり)を〒191-0011日野本町7-12-1市民陸上競技場内日野市体育協会事務局(☎582-5770)へ郵送、FAXまたは持参 問 日野市バレーボール連盟(天野☎090-6479-0237) バドミントンダブルス競技 日時・対象

11/26(日)…一般男女、12/9(土)…中学生男女いずれも9:00から 会場 南平体育館 対象 中学生以上の市内在住・在勤・在学者 費用 1ペア1,500円※中学生500円。当日徴収 申込 11/13(月)(必着)までに申込書(市役所3階文化スポーツ課、南平体育館にあり)を〒191-0011日野本町7-12-1市民陸上競技場内日野市体育協会事務局へ郵送または持参 問 日野市バドミントン連盟(中村☎042-645-6620夜間)

健康

健康づくり推進員から

問 健康課(☎581-4111) 第2グループ～檜の木山、芹ヶ谷公園のウォーキング 日程 11/16(木)※雨天中止 集合 10:00小田急線玉川学園前駅、12:00町田駅解散※直接集合場所へ コース 昭和三十九大学～檜の木山～芹ヶ谷公園 持ち物 雨具、飲み物、帽子、健康保険証 第3グループ～笑って元気に！健康づくりの一里塚！ 日時 11/20(月)13:30～15:30 会場 大坂上三丁目都営集会所※直接会場へ 内容 健康体操、歌など 講師 市健康体操サポーターなど 費用 100円 持ち物 タオル、飲み物 第4グループ～今日も明日も元気かい・多摩の晩秋を楽しむウォーキング 日程 11/28(火) 集合 9:30多摩モノレール多摩センター駅改札口下コンコース、12:00同駅前解散 コース レンガ坂～宝野公園～恐竜橋～ふんすい橋～南野スカイブリッジ～一本杉公園～上之根大通り～埋蔵文化財調査センター(約7km)

地域介護予防活動支援事業～高齢者が元気で暮らし続けられる地域を目指して

日時・会場 ①11/20(月)…東宮下地区センター②21(火)…南平南部地区センター③28(火)…滝合地区センターいずれも10:00～11:30 内容 ①②ストレッチ体操 ③転倒予防教室 定員 申込制で先着①30人②20人③25人 申込 電話 問 日野市社会福祉協議会(☎584-1294)

40代から始めようロコモ予防教室

日時 11/17(金) 10:00～12:00 会場 生活・

保健センター 内容 簡単料理の実演と試食、ロコトレ(簡単な体操) 講師 健康課栄養士など 対象 40歳以上の市内在住者 定員 申込制で先着18人 申込 11/16(木)までに電話 問 健康課(☎581-4111)

子供・保護者向け

保護者向け～読み聞かせに向く絵本の紹介

日時 11/10(金) 10:30～11:00 会場 百草図書館※直接会場へ 対象 小学校などで読み聞かせをする方 その他 詳細は図書館 HP 参照 問 百草図書館(☎594-4646)

ベビーマッサージ～パパも一緒にどうぞ

日時 ①11/18(土) ②26(日)いずれも15:00～16:00 会場 ①地域子ども家庭支援センター多摩平②同センター万願寺 対象 生後3～5カ月児と保護者 定員 申込制で各先着12組※初めての方優先 申込 ①11/7(火) 10:00から ②16(木) 10:00から電話 問 ①同センター多摩平(☎589-1260) ②同センター万願寺(☎586-1312)

みんなで話そう！シングルママ・パパの集い～ひとり親同士で気軽におしゃべりませんか

日時 11/19(日)15:00～16:30 会場・問 地域子ども家庭支援センター万願寺(☎586-1312)

働いている妊婦さんのママ・パパクラス

日時 ①11/19(日) 10:00～12:00 ②12/2(土) 10:00～11:30 会場 生活・保健センター 内容 ①妊娠、出産、育児について②食生活について 対象 就業して平日のママ・パパクラスに参加困難な方 定員 申込制で先着①25組②15組 申込 11/6(月)から電話 問 健康課(☎581-4111)

いろいろな国の人たちとつながろう～親子で絵本を楽しもう

日時 11/18(土) 13:30～15:00 会場 多摩平の森ふれあい館 申込 11/6(月)10:00から電話 問 地域子ども家庭支援センター多摩平(☎589-1260)

日野市 アクションプラン 二中地区アクションプラン 二中地区ブランニング!!!写真を撮りながらこのまちを知る 愉快的な市民と共に歩くブラブラまち歩き

第2弾！豊田の自然に癒されツアー

日程 11/18(土)※荒天中止 集合 10:00イオンモール多摩平の森イオンツリー、14:00豊田駅解散 定員 20人※申込多数の場合は抽選 費用 100円(写真現像代)、昼食代実費 申込 11/2(木)～13(月)(必着)に〒191-0011 日野本町1-6-2

日野市地域協働課(☎581-4221 問 ckyodo@city.hino.lg.jp)へはがき、電話、FAXまたはメールで。氏名、年齢、連絡先、参加人数を記入 問 同実行委員会(地域協働課 ☎581-4112)

生活・環境

保育フェア「未来にはばたけ日野キッズ～日野市の保育園情報が全部分かります」

日時 11/3(祝)～5(日) 10:00～18:00 会場 イオンモール多摩平の森イオンホール 内容 保育園などのパネル展示、子育て相談コーナーなど 問 保育課(☎514-8637)

歳末バザー～物品の提供を

対象 新品または未使用の日用品など※大型家具、電気製品、靴、革製品などを除く 申込 11/6(月)～22(水) 8:30～17:15に中央福祉センターまたは福祉支援センター2階高幡事務所へ持参※集荷の場合は事前に連絡を 問 日野市社会福祉協議会(☎582-2319)

今月の農あるまち日野「みのり處」出張販売

日時 11/9(木)・24(金) 12:00～13:00 会場 市役所1階正面玄関付近 問 都市農業振興課(☎514-8447)

手作り石けん販売

日時 11/9(木) 13:00～14:00※完売次第終了 会場 生活・保健センター前庭 問 日野第一生活学校(☎581-0265)

みんなの環境セミナー～みどりと水の原風景 みてみて！程久保川

日程 11/25(土) 集合 13:30京王線多摩動物公園駅、17:00福祉支援センター解散 内容 程久保川流域を歩き、みどりと水のつながりを探る 定員 申込制で先着20人 申込 11/4(土)から電話 問 カワセミハウス(☎581-1164)

犬の飼い方講習会

日時 11/12(日) 13:30～16:30 会場 市役所5階505会議室※直接会場へ 内容 病気の予防、犬のしつけ教室※動物を連れての参加不可 問 環境保全課(☎514-8298)

百草地区りんご狩り

日時 11/18(土)・19(日) 9:00～16:00※雨天の場合は問い合わせを。売り切れ次第終了 会場 由木農場(百草1072) 品種 富士 問 由木(☎090-3503-1061)、石坂(☎090-1262-9028)、都市農業振興課(☎514-8447)

福祉オンブズパーソン出張相談

日時 ①11/21(火) ②27(月)いずれも9:30～11:30 会場 ①福祉支援センター②多摩平の森ふれあい館 申込 電話 問 福祉政策課(☎514-8469)

日野市ひきこもり対策支援事業～家族のつどい

日時 11/25(土) 14:00～16:00 会場 多摩平の森ふれあい館 対象 ひきこもりなどの状態にある市内在住の子供を持つ家族 定員 申込制で先着10人 申込 11/17(金)までに電話または市役所2階セーフティネットコールセンターへ 問 セーフティネットコールセンター(☎514-8542)

秋の市内一斉清掃

毎日通勤、通学などで利用する道路、子供たちが元気に遊びまわる公園など、ちょっときれいにしてみませんか。 日時 11/26(日)9:00～10:00※雨天中止 問 環境保全課(☎514-8298)

催し

催し