

# 投稿のページ みんなの メモ帳

## 原稿締め切り日

12月 1日号…10月31日(火)  
12月15日号…11月15日(水)  
1月 1日号…11月30日(木)  
1月15日号…12月 7日(木)

## 講習・学習会

- ★指運動で脳トレにも～超簡単小型ハーブ無料体験講座 10月22日(日)14:00～15:00/万願寺交流センター/アメージンググレースや童謡を演奏/中高年・初心者対象/3人/日野ハーブの会(☎090-6053-2959)へ申し込み
- ★華の会～着付け講座 10月24日(火)、11月7日(火)14:00から/新町交流センター/秋の装い/10人/1,000円/松本(☎586-3675)へ申し込み
- ★資本論第1巻を読む会 10月27日(金)19:00～21:00/生活・保健センター/「機械設備と大工業」第9節「工場立法 イギリスにおけるその一般化」を読む/初めての方歓迎/30人/1,000円※大学生500円、高校生無料/資本論第1巻持参/北村(☎090-9953-2458)
- ★スコレ家庭教育講座～子どもの自己肯定感を育てよう！ 10月31日(火)10:00～11:30/多摩平の森ふれあい館/就園児～思春期の子供の保護者対象/先着50人/500円/保育(☎080-1205-9430)へ申し込み
- ★大人の為の①英会話②韓国語入門講座 10月31日から毎週火曜日①18:00～19:00②19:30～20:30/ゆうりか(多摩平)/①中学1年生程度の文法で基礎会話・旅行会話②ハングルの読み書きから基礎会話まで/6,000円(8回)、テキスト代2,000円/各先着15人/国際文化交流協会(前田☎090-6489-2803※平日10:00～18:00)へ申し込み
- ★市民公開講座～在宅での高齢者の対応 11月3日(火)14:00～16:00/七生公会堂/講演「西洋薬と漢方薬の上手な使い方」、ディスカッション「認知症の地域ケアについて」/300人/日本臨床漢方医学会事務局(☎591-6050)へ申し込み
- ★実践女子大学公開市民講座「所変われば品変わる～南欧にみる生活環境学」 11月4日(土)13:15～14:45/同大学(大坂上)/「自分大好きフランス人」「都市のインテリア～集まって住むということ」と題しフランス南部、イタリア山岳都市の体験を語る/80人/同大学庶務課(☎585-8817)
- ★都立八王子東特別支援学校公開講座～肢体不自由児・者支援のためのボランティア実践講座 ①11月11日(土)②12月9日(土)③平成30年1月27日(土)9:30～15:00/同校(八王子市)/①③介助・支援をするときかわるために②車い

すスポーツ体験/18歳以上の大学生・社会人対象/40人/10月27日(金)までに同校(☎042-646-8120)へ

- ★エクセル2016基礎 11月11日(土)・25日(土)10:00～12:00/シニアネットクラブ(多摩平)/PC入力可能な方対象/月2,050円/同クラブ(柳下☎080-3176-6240)へ申し込み
- ★日野市華道連盟講習会～山の恵みで、クリスマスリースを作る 11月13日(月)9:20高尾駅北口集合、14:00解散/森のアトリエ(八王子市)/15人/2,500円/詳細は問い合わせを/10月31日(火)までに同連盟(永友☎592-7719)へ

## ごあんない

- ★発達相談 10月の月曜～土曜日10:00～19:00※1回45分/ひの・ト・B・A・S・Y・O(旭が丘)/言語、摂食などについて言語聴覚士による発達相談/保護者対象/1回1,000円/同施設(宮崎☎514-9813)へ申し込み
- ★骨盤底筋体操で快適な生活を！ 10月17日～31日の毎週火曜日10:00～11:00/勤労・青年会館/星野(☎581-1773)へ申し込み
- ★日野生活と健康を守る会から ▶暮らしの何でも相談、共同墓地・葬儀、遺言・相続、教育、労働などの相談(要申込) …10月17日～31日の毎週火曜日10:00～12:00/ゆのした市民交流センター(日野本町)▶はっぴー食堂へどうぞ…10月21日(土)12:00から※14:00から歌声喫茶/同食堂(豊田駅南口)/カレー、五目寿司(各300円)、コーヒー(100円)※子供無料/いずれも大木(☎080-8722-2296)
- ★60歳からの介護予防 ①10月17日(火)13:30～15:30②24日(火)10:30～11:30/新井団地9号棟横集会所/①活脳レク遊び&茶話会②ひの筋体そう、介護予防ダンス(☎200円②100円/レモン倶楽部(浜田☎090-7949-0102)
- ★こころ病む人と家族のくつろげる場～フリースペースTOMOへどうぞ・バーベキュー 10月21日(土)※雨天実施/たいら栗園(飯能市)/500円/詳細は問い合わせを/ボランティアグループこすもす(☎589-4399)へ申し込み
- ★生前贈与、相続、遺言など暮らしの無料法律相談会 10月22日(日)9:00～12:00/新町交流センター/もちづき会(☎070-5467-2757)へ申し込み
- ★植物ウォッチング～秋の花咲く小峰公園 10月22日(日)9:00JR武蔵五日市駅集合、15:00同駅解散※雨天中止/弁当、飲み物、筆記用具など持参/300円※小・中学生100円/日野の自然を守る会(立川☎584-5369)
- ★リラックスヨガ～ヨガで日頃の疲れをリフレッシュ 10月26日(木)14:00～15:00/新井地区センター※直接会場へ/10人/バスタオル、飲み物持参/日野子ども劇場(大久保☎090-7222-4595)
- ★神田川歴史探訪～江戸名所図会の今昔を歩く 10月31日(火)10:00丸の内線中野新橋駅改札前集合、15:00高田馬場駅解散※小雨実施/400円※別途費用(☎) / 10月29日(日)までに神谷(☎581-5368)へ

- ★フクシマを忘れない・講演会～原発・被ばく労働を知っていますか？ 10月28日(土)14:00～16:30/生活・保健センター※直接会場へ/500円(資料代)/自治労日野市職員組合(☎584-2784)
- ★不登校を考える親と子の会 10月29日(日)13:30～16:30/市民の森ふれあいホール/相談、交流、お役立ち情報(☎) / 大森(☎090-3530-4122)
- ★遺言(遺言書の書き方)・相続・成年後見・その他暮らしの無料相談会 10月31日(火)13:00～16:00/平山交流センター/相続・遺言を考える会(飯田☎090-8564-5208)へ申し込み
- ★明星大学心理相談センター公開講演会「はじめてのマインドフルネス」 11月3日(火)13:00～15:00/同大学(程久保)/講師・熊野宏昭氏(早稲田大学人間科学学術院教授)/先着100人/申込方法など詳細は問い合わせを/同センター(津里☎591-5933)
- ★自然観察会～高幡不動尊境内散策と拝観 11月11日(土)9:30同境内土方歳三像前集合、12:00同所解散/先着30人/500円(拝観料※20人以上の場合は350円)/11月5日(日)までに日野市レクリエーション協会(馬場井☎090-5426-9037)へ
- ★社会教育協会～市民の社会教育研究所設立総会と記念シンポジウム「東日本大震災と社会教育」 ①11月11日(土)…東日本大震災後の地域づくりの取り組みについて②12日(日)…東北、福島、原発の現状と復興/10:00から/①Tomorrow PLAZA(多摩平)②ひの社会教育センター(多摩平)/1日1,500円※2日参加2,000円/同協会(☎586-6221)
- ★日野市商工会～人脈作りのコツセミナー&ビジネス交流会 11月17日(金)18:00～20:00/PlanT(多摩平の森産業連携センター)/先着40人/1,000円/詳細は同会HP参照/同会(☎581-3666)へ申し込み
- ★里山ミニハイキング～秋の長沼・平山城址公園を歩こう 11月18日(土)9:30京王線長沼駅集合、14:00京王堀之内駅解散※小雨実施/丘陵地レンジャーの案内(☎) / 20人/50円/申込方法など詳細は問い合わせを/11月3日(火)までに都立桜ヶ丘公園サービスセンター(☎042-375-1240)へ
- ★Wing PRO勉強会「発達が気になる子の就労を知ろう!～雇用する企業の話聞いてみよう」 11月18日(土)10:00～12:00/学園都市センター(八王子市)/保護者、就労支援者、教育関係者対象/先着50人/1,500円/申込方法など詳細は問い合わせを/同団体(☎042-637-8339)

## もよおし

- ★母と子の英語であそぼう～ハロウィンパーティ 10月20日(金)・27日(金)10:30～11:30/中央福祉センター/お話しタイム、ゲーム、英語の歌(☎) / 3歳以下の幼児と母親対象/1回500円/小笠原(☎583-5532)へ申し込み
- ★うんどうかいごっこ 10月21日(土)9:45～12:00※雨天の場合は22日(日)/さんぽっぴひろ

「広報ひの」に掲載する講座・催し物、人材募集など、公募により市が取得した個人情報は、各担当課で厳重に管理し、当該事業のほかには原則として使用しません。

- ば(三中隣)/未就児競技(☎) / 日野どんぐりの丘幼児教室(☎592-4761)
- ★うたごえひろば～生演奏で歌のリーダーと一緒に歌おう 10月21日(土)13:50～15:50/中央福祉センター※直接会場へ/おむね60歳以上対象/先着70人/200円/同ひろば(☎090-9825-3421)
- ★ハーモニークラフ 10月21日(土)10:00から…平山季重ふれあい館、28日(土)14:00から…大和田地区センター、25日(火)14:00から…サロン・ド・ハーモニークラフ(南平)▶①斎藤由恵の発声とリズム体操…20日(金)10:30から▶②英語で歌おう…21日(土)11:00から▶③女性コーラス…18日(火)・25日(火)12:30から▶④オカリナを楽しむ会…28日(土)14:00から▶⑤サロンライブ…29日(日)14:00から/いずれも①～⑤サロン・ド・ハーモニークラフ(南平)/費用など詳細は問い合わせを/同会(久木田☎070-5023-2012)
- ★わくわくおはなし会～昔話を聞く 10月22日(日)15:00～16:00/多摩平図書館※直接会場へ/日野おはなしの会(田島☎583-0896)
- ★①すみれダンスパーティー②ばんじーダンスパーティー ①10月22日(日)②29日(日) 13:30～16:00/新町交流センター/各500円/渡辺(☎090-2447-2329)
- ★杉野幼稚園バザー 10月22日(日)10:00～14:00※雨天実施(上履き持参)/同園(百草)/模擬店(☎) / 同園(☎591-3515)
- ★ひのボールルームダンス協会・月例ダンスパーティー 10月22日(日)13:30～16:00/ひの社会教育センター(多摩平)※直接会場へ/500円/同会(山内☎090-8779-5338)
- ★日野幼稚園～園庭開放 10月24日(火)、11月14日(火)、平成30年1月23日(火)、2月20日(火)、3月6日(火)10:00～11:00※雨天中止/同園(多摩平)※直接会場へ/未就園児と保護者対象/詳細は同園HP参照/同園(☎581-2615)
- ★カナリアの会 10月25日(火)10:30～11:45/七生福祉センター/季節の歌、童謡/500円※指導(☎) / 飲み物持参/古沢(☎592-0203)
- ★サークルいっち～楽しく唄おうカンツォーネ 10月27日(金)13:00から/東部会館/15人/100円/柳田(☎090-2251-3893)へ申し込み
- ★懐かしい歌・歌おう会 10月27日(金)…特別養護老人ホームマザアス日野(万願寺)、11月3日(火)…小規模多機能ホームさかえまち/10:30～11:50/1回500円/音楽療法士・小原(☎593-0573)
- ★アメリカ人の先生の英語サークル～ハロウィン 10月27日(金)①15:45～16:45②17:00～18:00③30日(月)16:30～17:30/新町交流センター/①1歳～園児②小学生③園児～小学生対象/300円(お菓子代)/保谷(☎587-7981)へ申し込み
- ★身体障害者支援施設多摩療護園～木の実祭り 10月28日(土)10:00～15:30/同園(程久保)/模擬店、演芸発表、産直野菜直売会など/同園(☎591-6885)
- ★三小まつり 10月28日(土)10:00～13:00/三小/模擬店、ゲームコーナー、バザー/家族、

- 地域の方対象/手提げ袋、ごみ袋、上履き持参/三小PTA(西村☎080-9539-9448)
- ★夢ふうせんまつり 10月29日(日)10:30～14:00/同施設(旭が丘)/ミニバザー、パン・製菓・オリジナル製品販売(☎) / 同施設(☎587-8630)
- ★童謡と唱歌を歌う～つぼみ 10月29日(日)13:30から/勤労・青年会館※直接会場へ/おむね60歳以上対象/500円※コーヒー付き/市之瀬(☎080-6540-6571)
- ★もぐさだいの幼稚園～みんなで遊ぼう 11月2日(火)①11:00～11:30②11:30～12:30※雨天中止/同園(百草)/①親子リトミック…1歳児親子対象②園庭開放・親子リトミック…未就園児親子対象/同園(☎591-1729)へ申し込み
- ★愛隣舎バザー 11月3日(火)10:30～14:00/同施設(多摩平)/雑貨、喫茶コーナー(☎) / 同施設(☎586-9051)
- ★すずかけの家バザー 11月3日(火)10:00～15:00※雨天実施/同施設(南平)/衣料品、日用品などの販売※模擬店(☎) ▶バザーの物品提供を…10月27日(金)まで/いずれも同施設(☎591-7561)
- ★日野社交ダンス倶楽部～3周年記念ダンスパーティー 11月4日(土)14:00から/北野市民センター(八王子市)/1,000円※飲み物、菓子付き/杉崎(☎090-3519-7286)へ申し込み
- ★中央大学～白門祭フリーマーケット 11月4日(土)10:00～16:00/同大学(八王子市)/同大学生協組織委員会プロジェクトコープ(垣内☎042-674-3085※平日11:00～17:00)
- ★栄光平山台保育園～0歳児の保育を見に来ませんか？ 11月8日(火)10:00～11:00/同園(平山)/妊婦・0歳児の親対象/同園(福田☎592-2345)へ申し込み
- ★フリーマーケット出店者募集 11月26日(日)9:00～15:00/富士電機体育館(富士町)/1,500円/日野市明るい社会を作る会(佐藤☎583-0868)

## 美術・音楽

- ★やさしいアート、技法で遊ぶ楽画会 10月17日(火)～22日(日)10:00～17:00※22日は15:00まで/とよだ市民ギャラリー/アクリル、水彩、コラージュ(☎) / 米澤(☎591-2748)
- ★手編みニットサークル作品展 10月24日(火)～29日(日)10:00～17:00※29日は12:00まで/とよだ市民ギャラリー/和田(☎584-3528)
- ★善太郎をご存知ですか？～小島善太郎展 10月26日(火)～29日(日)10:00～17:00/ギャラリー祥(日野台)/プライベートコレクションの善太郎作品など※ギャラリートーク(☎) / 立川(☎090-9150-9136)
- ★陶器と織～ふだん使いの器、一点物のふだん着と小物 10月31日(火)～11月5日(日)11:00～18:00/ギャラリー&カフェ大屋(日野本町)/同カフェ(☎587-8563)
- ★リベラルアート展 11月1日(火)～7日(火)12:00～19:00※1日は14:00から、7日は16:00まで/アートイマジン(国立駅南口)/油彩、水彩絵画/金井(☎587-0807)

- ★オール日野ハーモニークラフ発表会 11月3日(火)13:00から/新町交流センター/オール日野ハーモニークラフ・アカデミー(坂本☎090-7827-5157)
- ★南平地区社会福祉協議会～南平たすけあいチャリティコンサート 11月4日(土)13:00～15:40/七生公会堂/2,000円※全席自由/五十嵐(☎070-3521-4141)
- ★Chères Amies Special Concert(シェレザミ スペシャルコンサート)～四つの女声合唱団の合同演奏会 11月24日(金)13:30から/府中の森芸術劇場(府中市)/Ave Maria、ドレミの歌(☎) / 近藤(☎592-2985)

## スポーツ

- ★日野市ゲートボール連盟～シニア大会 11月6日(月)8:30から※予備日11月9日(木)/浅川スポーツ公園/60歳以上の市内在住者対象/申込方法など詳細は問い合わせを/10月25日(火)までに増島(☎591-5892)へ
- ★日野市チーム優勝卓球大会 12月10日(日)9:00から/南平体育館/男女別団体戦/市内在住・在勤・在学者、連盟登録会員対象/1チーム4,000円※連盟登録会員チーム3,200円/申込方法など詳細は問い合わせを/11月6日(月)までに日野市卓球連盟(斎藤☎080-4452-4870)へ

## 会員募集

先着順で掲載します。2度目以降の掲載は前回掲載日の3カ月後から受け付けます。

- ★童謡・唱歌を歌う会 原則毎月第2・第4土曜日13:30～15:30/多摩平の森ふれあい館(☎) / 月800円※指導(☎) / 村田(☎080-3492-4080)
- ★ひこばえ短歌会 毎月第4金曜日10:00～12:30/高幡図書館(☎) / 事前提出短歌の講評、批評会/初心者歓迎/月2,000円※指導(☎) / 古木(☎594-2118)
- ★社交ダンスサークル～山吹の会 月4回金曜日13:00～14:30/ひの社会教育センター(多摩平)/月2,500円※指導(☎) / 小幡(☎584-9661)
- ★基礎から学ぶボールペン習字サークル～暮らしの中で使う言葉を美文字にする 毎月第2土曜日10:00～12:00/中央公民館(☎) / 月1,000円※資料コピー代別途。指導(☎) / 山下(☎090-4208-2021※19:00以降)
- ★編んでるサークル～棒針やかぎ針で手編み作品を作りましょう！ 月曜日9:30～12:30、金曜日13:00～16:00※実施日時は相談可/会員宅(多摩平)/1回500円※2回まで無料。指導(☎) / 上出(☎583-5306)
- ★リズム体操の会 毎週月曜日14:00～15:30/平山季重ふれあい館(☎) / 中・高齢者対象/月3,000円※無料体験(☎) / 渡辺(☎090-2236-1916)
- ★英会話サークル～英会話おしゃべり 月3回水曜日9:50～11:50/多摩平の森ふれあい館(☎) / ネイティブと英語でおしゃべり/見学歓迎/月5,000～6,000円※指導(☎) / 佐々木(☎050-5809-5942)